

Metodología en la elaboración de proyectos de promoción de la salud

Los proyectos de promoción de la salud son una herramienta útil para trabajar con grupos de población y facilitar la toma de decisiones en el mantenimiento y/o mejora de la salud. Saber elaborar bien los proyectos educativos, es fundamental para alcanzar este objetivo.

PASOS para elaborar un proyecto:

- Título. Orienta sobre el contenido del proyecto.
- Justificación. Motivo por el que se considera que es importante.
- Objetivos.
 - General: ¿qué queremos conseguir?
 - Específicos: logros concretos (tienen que ser medibles)
- Cronograma. Espacio temporal en el que se van a realizar las actividades.
- Actividades. ¿Qué vamos a hacer para lograr los objetivos?
- Recursos. Medios personales y materiales.
- Coordinación. ¿Con quienes nos tendremos que coordinar?
- Difusión. Materiales impresos, prensa, páginas web, redes sociales...
- Presupuesto. ¿En qué vamos a utilizar el dinero de la subvención? ¿Y el aportado por el municipio?
- Evaluación. ¿Cómo vas a comprobar que has conseguido tus objetivos? Recuerda incluir indicadores y preguntar a los participantes su opinión sobre las actividades.



Si está interesado, escriba a

promocionprevencionmunicipios@salud.madrid.org

DIRECCIÓN GENERAL DE SALUD PÚBLICA



ALGUNAS RECOMENDACIONES




- Intenta que tu proyecto sea novedoso y creativo.
- Incluye actividades artísticas.
- No te olvides de las tecnologías de información y comunicación.
- Hazlo inclusivo.
- Haz partícipe a la población en la planificación, ejecución y evaluación del proyecto.

IDEAS CLAVE:

1. Justificación. Muy importante identificar las necesidades de nuestra población. Ello te llevará a elaborar un buen proyecto.
2. Objetivos. Recuerda que definir y concretar bien qué queremos conseguir, nos permitirá avanzar hacia su logro.
3. Actividades. Describélas con detalle de acuerdo a los objetivos.
4. Evaluación. No podemos terminar nuestro proyecto sin pensar cómo vamos a medir el logro de los objetivos.

→ TODOS ESTOS PUNTOS nos llevan a elaborar un proyecto de CALIDAD

Te invitamos al WEBINAR donde desarrollaremos estos pasos para la elaboración de proyectos de promoción de la salud

| | | |
|---------------|---|---|
| Fecha y hora |  | Jueves 24 de abril de 2025 a las 10 horas |
| Lugar |  | Online (Teams) |
| Inscripciones |  | https://forms.office.com/e/PMSeU1iwa0?origin=lprLink |

¡Consulta con el [Plan de Acción Municipal](#) de la DG de Salud Pública!

promocionprevencionmunicipios@salud.madrid.org

