

La Dirección General de Salud Pública ofrece a los centros educativos una serie de programas y actividades de educación para la salud dirigidos a los centros educativos:

“Por fuera, por dentro. Cuídate!”

Dirigido a alumnado de 1º ESO.

Talleres en los que en tres sesiones se hablará de autoconcepto y autoestima, inteligencia emocional y crítica ante información en redes sociales.



Formación online dirigida al profesorado con actividades interactivas para desarrollar en el aula con contenidos en alimentación saludable, actividad física, prevención de adicciones, afectivo sexual y bienestar emocional.

Dirigido a:

- 2º ciclo de Educación Infantil
- Educación Primaria
- ESO



Dirigido a escolares de 3º de educación infantil. Actividad que busca que los menores realicen un **consumo mayor de frutas y verduras**, aumenten la **práctica de actividad física** y reduzcan el **ocio pasivo o tiempo de pantalla**.



Dirigido a 4º-5º
educación primaria

Espacio que apoya el trabajo de promoción de la salud de los centros educativos, abordando aspectos como alimentación saludable, actividad física, prevención del tabaquismo y de accidentes, vacunas, así como la seguridad e higiene alimentaria.



Si está interesado, escriba a
promocionprevencionmunicipios@salud.madrid.org

DIRECCIÓN GENERAL DE SALUD PÚBLICA

Asesoramiento Nutricional del Menú Escolar

Programa para la implantación de menús saludables en centros educativos cumpliendo las recomendaciones nutricionales establecidas para el periodo escolar.



Programa que sensibiliza a la comunidad escolar sobre la importancia del **desayuno y los hábitos de higiene bucodental** adecuados, así como practicar un desayuno saludable en el centro.

Dirigido a:

- 1º y 2º y 5º y 6º de Educación Primaria
- Profesorado
- Familias



Programa de prevención del uso inadecuado de TRICO

(tecnologías de relación, información, comunicación y ocio)

Fomento del uso responsable de las TRICO, promoviendo factores de protección como la autoestima, el pensamiento crítico y la gestión emocional, y reduciendo riesgos como la dependencia digital o el ciberacoso.

Dirigido a:

4, 5º, 6º de Educación Primaria



Dirigido a alumnos de la E.S.O y F.P.B.



Pares ganan

Programa que con una metodología de aprendizaje entre pares, tiene como objetivo promover entre el alumnado una visión crítica del juego y las apuestas online. Capacita a docentes y familias para prevenir estas conductas.

Drogas o tú

Dirigido a adolescentes y familias. Es un servicio móvil e itinerante que actúa directamente en los centros escolares y espacios de encuentro de la población adolescente y joven de la Comunidad de Madrid.



Contacto y más información en las páginas web:

<https://www.comunidad.madrid/servicios/salud/vida-saludable-centros-educativos>

<https://www.comunidad.madrid/servicios/salud/ludopatias>

prevencion.adicciones@salud.madrid.org