

ESTUDES (ENCUESTA SOBRE EL USO DE DROGAS EN ENSEÑANZAS SECUNDARIAS) COMUNIDAD DE MADRID 2023

Situación del consumo de alcohol entre estudiantes de 14-18 años:

El **alcohol es la sustancia más consumida**, el 74,8% ha consumido alguna vez en su vida.

Al menos 56.703 estudiantes iniciaron el consumo en el último año.

La edad media de inicio es de 14 años, sin diferencias por sexo; habiéndose mantenido estable en los últimos años.

Intoxicaciones etílicas

El 47,6% reconoció haberse emborrachado alguna vez en su vida.

El promedio de edad de su primera borrachera se sitúa en los 14,7 años.



Consumo en atracón (*binge drinking*)

La prevalencia ha sido de un 25,0%.



Botellón

El 15,5% ha hecho botellón en el último mes y un 45,4% lo ha hecho en el último año.

Motivos para beber

El 63,5% lo han hecho por diversión.

El 33,5% porque les gusta cómo se sienten.

El 20,5% porque les ayuda cuando están deprimidos.

El 2,5% refiere beber porque es saludable.



Día Mundial sin alcohol: 15 de noviembre

Ideas clave:

Es evitable y
responsabilidad
de toda la
sociedad

No es solo una
decisión
individual. Los
factores sociales
y comerciales
influyen

Evitar lenguaje
estigmatizante
y el término
"consumo
responsable"

¿Que efectos tiene el alcohol en el cerebro?

El consumo de alcohol se asocia con
problemas como



Alteración de la química cerebral



Depresión y ansiedad



Problemas de comportamiento



Aislamiento social y soledad

¿QUE PUEDEN HACER LOS MUNICIPIOS PARA TRABAJAR LA PREVENCIÓN CON ADOLESCENTES?:

- *Vigilancia y control de la normativa existente tanto a nivel nacional como regional.**
- *Campañas educativas y de sensibilización** dirigidas a adolescentes y familias, promoviendo estilos de vida saludables y retrasando la edad de inicio en el consumo.
- *Desarrollar programas de prevención del consumo de alcohol en sus municipios.**
- *Reforzar la capacidad de la policía municipal** para intervenir en concentraciones de menores que consuman alcohol en la vía pública.
- *Promover la creación de espacios de ocio alternativo sin alcohol.**
- *Fomentar la coordinación entre los sectores de salud, educación, juventud y seguridad.**

***Desde la Unidad Técnica de Prevención de Adicciones de la Dirección General de Salud Pública se ofrece a los municipios actividades de información, sensibilización y formación a población joven, familias y mediadores:**

Servicio Itinerante “DROGAS O TU”



Ciclo WEBINARS sobre prevención de conductas adictivas



Centro Joven de prevención de adicciones San Cristóbal



Programa de prevención de conductas adictivas dirigidas a jóvenes y adolescentes de la Comunidad de Madrid



Más información:

<https://www.comunidad.madrid/servicios/salud/prevencion-adicciones>

Si está interesado, escriba a

promocionprevencionmunicipios@salud.madrid.org

DIRECCIÓN GENERAL DE SALUD PÚBLICA