

¿De qué depende la salud?

Determinantes Sociales de la Salud

La salud no depende solo de la biología, la genética o la atención sanitaria. **Las condiciones sociales, económicas y ambientales** en las que vivimos —entorno, vivienda, educación, trabajo, nivel de ingresos, etc.— **influyen en cómo enfermamos y en cuánto y cómo vivimos.**

Los **determinantes sociales de la salud** no actúan de forma aislada. Se combinan y acumulan a lo largo de la vida, generando inequidades en salud que afectan de manera diferente según el género, la edad, el origen social, el territorio o la situación socioeconómica.

Las personas con menos recursos viven menos años y con peor salud que las más favorecidas.

¡Invertir en condiciones de vida es invertir en salud!

Luchar contra las **desigualdades en salud** requiere adoptar un **enfoque de equidad** que actúe sobre los determinantes sociales.

Esto se logra mediante una **estrategia multisectorial** que redistribuya recursos y poder para **mejorar las condiciones de vida**, garantice el acceso universal a servicios básicos como educación y transporte, elimine barreras estructurales como la pobreza y la discriminación y facilite la participación comunitaria.

¿Igualdad o equidad?

Las **políticas de bienestar equitativas** buscan garantizar que cada persona, independientemente de su contexto socioeconómico, tenga la **oportunidad real de alcanzar su máximo potencial de salud**.

Por tanto, se requiere adaptar los esfuerzos de intervención a las circunstancias de partida de los distintos colectivos.

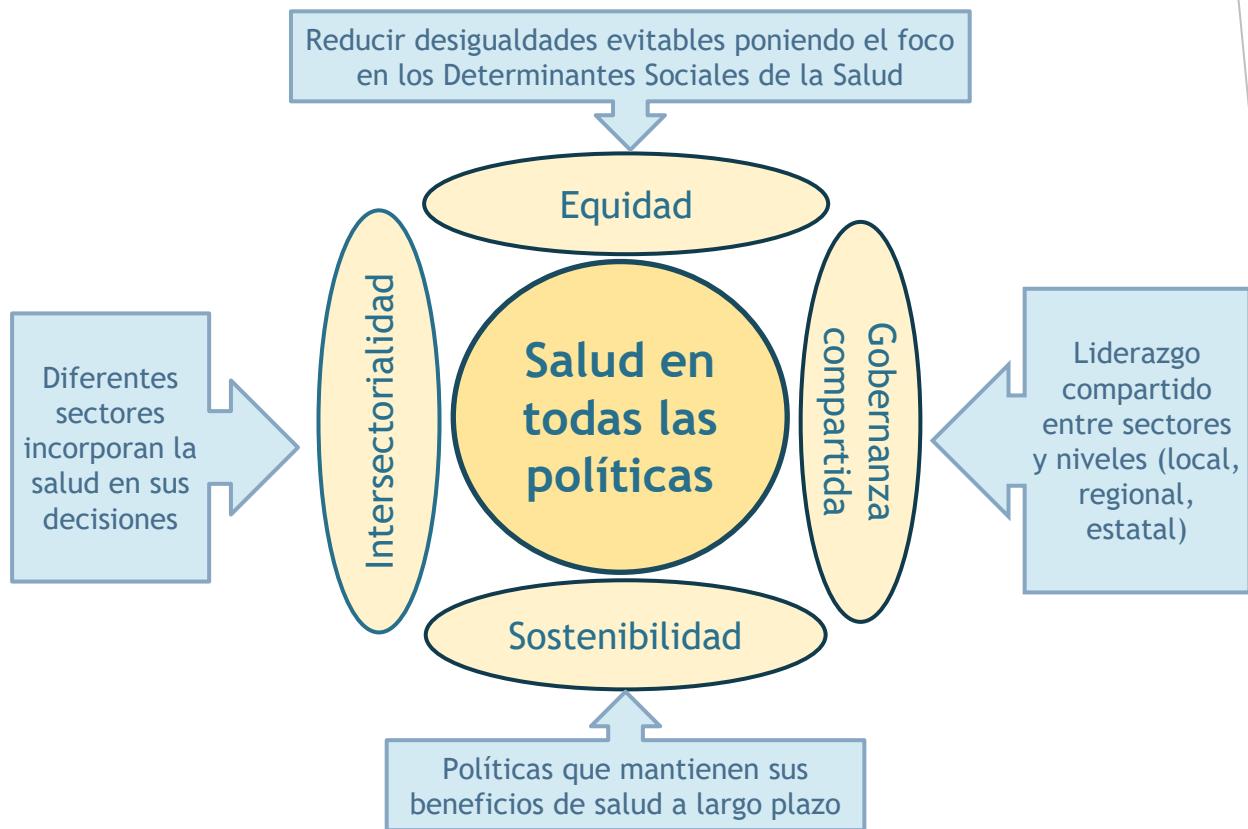


Igualdad

Equidad

Salud en Todas las Políticas (StP)

Enfoque que busca integrar la salud y el bienestar de las personas en las decisiones políticas de todos los ámbitos que ejercen influencia en los **Determinantes Sociales de la Salud** –economía, urbanismo, vivienda, educación, transporte, etc– con el fin de mejorar la calidad de vida, reducir desigualdades y asegurar que las políticas públicas contribuyan positivamente a la salud de la población.



¿Cómo hacer Salud en Todas las Políticas en el ámbito municipal?

Los gobiernos locales ocupan una posición estratégica para identificar y abordar las prioridades de salud de su comunidad, por su cercanía a la población y al territorio. Esto es especialmente relevante en materia de prevención y promoción de la salud donde el trabajo intersectorial es clave.

Identificar prioridades locales de salud.

Evaluar avances y sostener la acción en el tiempo.

Coordinar políticas y acciones intersectoriales.

Movilizar a la comunidad y los activos locales.

¡¡Solicita apoyo del [Plan de Acción Municipal](#) de la DG de Salud Pública para comenzar a realizar trabajo intersectorial en tu municipio!!
promocionprevencionmunicipios@salud.madrid.org

