

El Sarampión es una enfermedad muy contagiosa y potencialmente grave que se puede prevenir

¿Cómo prevenir el sarampión?

La vacunación frente sarampión es la mejor estrategia de prevención. Se trata de una vacuna muy eficaz y segura. Es importante una **correcta vacunación** en todas las personas:

- **En la infancia:** Vacunar según calendario vigente: 1.ª dosis a los 12 meses y 2.ª a los 3 años.
- **En adultos nacidos en España a partir de 1978:** si no constan dos dosis de vacuna frente a sarampión, completar la pauta (2 dosis separadas ≥ 4 semanas).
- **En personas nacidas fuera de España:** si no existe prueba documentada de vacunación completa, administrar dos dosis.
- **Revisar siempre la vacunación antes de un viaje internacional** a destinos en los que exista un número elevado de casos.

Mantener siempre el calendario de vacunación al día

En 2026 se está notificando un mayor número de casos. Por ello, resulta fundamental seguir las recomendaciones de vacunación frente a sarampión recogidas en el [calendario actual de vacunación e inmunización para toda la vida](#)



Consulte más información sobre sarampión en:
<https://www.comunidad.madrid/servicios/salud/sarampion>



El **sarampión** es una enfermedad vírica que se transmite con facilidad por vía aérea (cuando una persona infectada respira, tose o estornuda). Puede ser grave y afectar a personas susceptibles de cualquier edad.

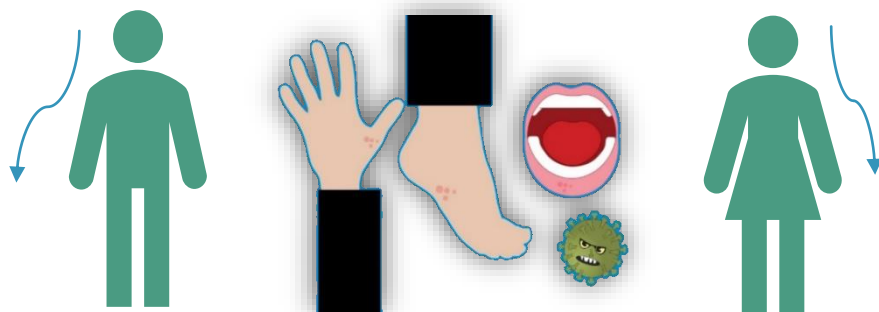
Síntomas:

Antes de diseminarse por el organismo, el virus infecta las vías respiratorias. Los primeros síntomas suelen durar entre 4 y 7 días e incluyen:

- Mucosidad nasal
- Tos
- Ojos llorosos y enrojecidos
- Pequeñas manchas blancas en la cara interna de las mejillas.

La **erupción cutánea** es muy característica y suele aparecer 7 a 18 días después del contagio. Suele comenzar en rostro y cuello, extendiéndose después hacia manos y pies. Las lesiones permanecen habitualmente 5 a 6 días.

Es fundamental consultar rápidamente con un **profesional sanitario** ante cualquier **sospecha de sarampión**



Informe Epidemiológico Semanal de la CM, accesible en:
<https://www.comunidad.madrid/servicios/salud/vigilancia-epidemiologica>

Si tiene alguna duda contacte con su centro de salud o escriba a
promocionprevencionmunicipios@salud.madrid.org

DIRECCIÓN GENERAL DE SALUD PÚBLICA