

## ¿Qué son los Agentes de Salud?

Los **Agentes de salud** son personas que forman parte de la comunidad que, por sus intereses, nivel de inquietudes, actividad desarrollada en su medio social o por ser captados por el personal de salud, reciben formación para realizar tareas de promoción de salud con sus vecinos y vecinas.

### CARACTERÍSTICAS DE LOS AGENTES DE SALUD:

- Son líderes dentro de la comunidad y personas de referencia
- Son personas apreciadas y aceptadas por el grupo.
- Poseen un conocimiento profundo de la comunidad a la que se dirigen.
- Están motivados/as para educar a otras personas.
- Tienen conocimientos claros y prácticos de comunicación educativa interpersonal y grupal

### FUNCIONES DE LOS AGENTES DE SALUD:

- Detección de las necesidades de la comunidad
- Difusión de proyectos fomentando la participación de la comunidad
- Realización de talleres y actividades de promoción de la salud
- Integración en espacios comunitarios intersectoriales
- Promoción de activos de su comunidad
- Educación sobre hábitos de vida



Si está interesado, escriba a  
[promocionprevencionmunicipios@salud.madrid.org](mailto:promocionprevencionmunicipios@salud.madrid.org)  
DIRECCIÓN GENERAL DE SALUD PÚBLICA

La participación de los agentes de salud es muy eficaz ya que utilizan el modelo de **EDUCACIÓN POR PARES**

Este modelo de transmisión de la información está basado en la teoría del comportamiento que afirma que las personas realizan cambios de manera más relevante y sostenida en el tiempo si se orientan en su juicio subjetivo de personas cercanas (pares) en quienes confían, que ya han adoptado cambios y actúan como ejemplos de conducta convincentes

### La educación por pares...

- Facilita el acceso a la educación de colectivos vulnerables, a los que los servicios sanitarios les resulta difícil llegar.
- Facilita el abordaje de problemas de salud complejos como las adicciones o la educación afectivo-sexual.
- Se basa en un modelo horizontal de comunicación, en el que los mensajes preventivos están adaptados a las necesidades propias del colectivo.
- Es un proceso de prevención participativa, donde las personas asumen el protagonismo del proceso, incorporando la doble perspectiva de aprender para luego enseñar a sus iguales.
- Los aprendizajes deben estar orientados a la acción.
- Es un proceso dinámico que necesita retroalimentarse constantemente.
- Es una forma de aprender que requiere tiempo, pero es eficaz cuando el objetivo es la incorporación de hábitos que aseguren formas de vivir más saludables.



¡Solicita información sobre los diferentes cursos y documentos de información para convertirte en Agente de Salud!

[promocionprevencionmunicipios@salud.madrid.org](mailto:promocionprevencionmunicipios@salud.madrid.org)