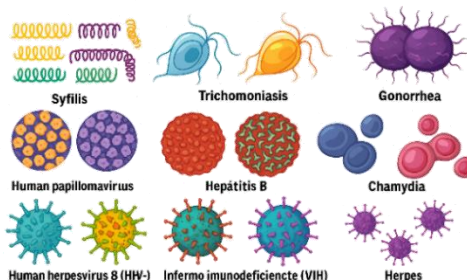


El objetivo de esta nueva fecha es visibilizar el repunte de estas infecciones de transmisión sexual (ITS), especialmente entre la población joven, y sensibilizar para frenar la transmisión, reforzando la prevención, la educación sexual y reduciendo el estigma asociado a las ITS.

La fecha, 6 de junio, hace referencia al "Compuesto 606" (Salvarsán), el primer tratamiento eficaz contra la sífilis, desarrollado en 1909.

Es la primera vez que se celebra este día en España.

Infecciones de transmisión sexual comunes



La situación epidemiológica del VIH y el resto de Infecciones de Transmisión Sexual (ITS) en la Comunidad de Madrid, a [fecha 2024](#), revela un descenso en el caso de nuevas infecciones por VIH y un aumento sostenido de otras ITS, como la infección gonocócica, la infección por Chlamydia trachomatis, la sífilis y el linfogranuloma venéreo.

Algunas cuestiones importantes en torno a las ITS

- Las ITS no dependen del género, expresión de género, clase social, orientación sexual o rol sexual.
- Hay personas que desconocen que presentan ITS, porque no perciben ninguna molestia.
- Los síntomas y efectos son distintos según la mucosa que presente la infección (vagina, pene, recto, mucosa bucal).
- El sexo oral sin preservativo también es una vía de transmisión para las ITS, aún sin eyaculación.
- Un diagnóstico temprano es importante para tratar, evitar complicaciones y nuevas cadenas de transmisión.
- La única forma de saber si tenemos o no una ITS, una vez realizada la práctica de riesgo, es mediante **pruebas de detección o diagnóstico**.
- La mejor manera de reducir riesgos y exposición ante las ITS como la sífilis, gonorrea o clamidia, es mediante el uso de **preservativos y barreras de látex** en las prácticas sexuales.
- Hay **vacunas** frente a algunas ITS (hepatitis A, hepatitis B, Virus del Papiloma Humano, mpox), por lo que se recomienda revisar y completar el calendario vacunal.

Red de Prevención y Diagnóstico Precoz de VIH y otras ITS de la Comunidad de Madrid



La población dispone de 70 recursos donde asesorarse sobre salud sexual y realizarse gratuitamente pruebas rápidas de VIH y otras ITS: Servicio de Salud Sexual y Pruebas Rápidas de VIH y otras ITS en centros de salud, centros Sandoval, centros municipales de salud, entidades comunitarias, unidades móviles...

La Consejería de Sanidad coordina [el Plan de Prevención y Control de las ITS y del VIH en la Comunidad de Madrid, 2024-2030](#). Puedes participar en esta estrategia con las actividades de tu municipio.

También cuentas con los recursos del [Proyecto de Intervención Comunitaria de Promoción de Salud Sexual y Prevención del VIH y otras ITS en Adolescentes y Jóvenes de la Comunidad de Madrid](#) para acceder a recursos de interés, actividades de formación, organizar talleres...



El pudor lleva a que muchas personas no quieran abordar cuestiones sobre su salud sexual. El estigma en torno a las ITS dificulta que las personas podamos afrontar las estrategias de prevención y las pruebas de detección con autonomía y sin vergüenza, comprometiendo el cuidado de nuestra salud sexual y la reducción de la incidencia de nuevas infecciones.

En definitiva...

Hagamos frente a las ITS y evitemos el estigma en torno a estas infecciones.

Conmemoremos el Día Nacional de Concienciación sobre las ITS, un día para recordar la importancia de cuidar la salud sexual.



Te animamos a organizar actividades de información y sensibilización sobre las ITS en tu municipio por el Día Nacional de la Concienciación sobre las ITS .

No te olvides de evaluarlas después a través del siguiente enlace: [EVALUACIÓN de actividades](#)

Más información en: [web ITS CM](#) y [web VIH CM](#)

