

EN EL DIA MUNDIAL CONTRA LA HEPATITIS (28 DE JULIO) de la A a la E, LO QUE NECESITAS SABER

Existen cinco tipos de hepatitis ocasionadas por virus: la A, B, C, D y E que producen inflamación del hígado

Hepatitis A	Hepatitis B	Hepatitis C
Se transmite por alimentos o agua contaminados y determinadas prácticas sexuales	Se transmite por vía sanguínea, vertical madre-hijo, relaciones sexuales y por compartir objetos contaminados por el virus	Se transmite por vía sanguínea, vertical madre-hijo, relaciones sexuales o por compartir objetos contaminados
Importante el diagnóstico precoz	Importante el diagnóstico precoz. Realizarse pruebas ante exposición de riesgo: <u>Población a considerar para el cribado de VHB</u>	Importante el diagnóstico precoz. Realizarse pruebas ante exposición de riesgo: <u>Población a considerar para el cribado de VHC</u>
Puede ser asintomática o presentar fiebre, vómitos, dolor abdominal, cefalea, ictericia (piel amarilla), orina oscura y heces pálidas. En un 1% hepatitis fulminante	Puede pasar desapercibida durante años y estar infectada sin saberlo	Puede pasar desapercibida durante años y estar infectada sin saberlo
No cronifica	Puede hacerse crónica y evolucionar a cirrosis y cáncer	Puede hacerse crónica con mayor frecuencia que otras y evolucionar a cirrosis y cáncer
Existe vacuna para situaciones y grupos de riesgo	Existe vacuna en el calendario infantil y para situaciones y grupos de riesgo	No existe vacuna, pero sí un tratamiento con el que se curan la mayoría de los pacientes
En 2025: 465 casos en 2025	En 2024: 23 casos agudos (en descenso)	En 2024: 175 casos agudos (en aumento)



Mito



Realidad

La hepatitis solo afecta a personas que consumen drogas

Cualquier persona puede contraer una hepatitis viral

Si me encuentro bien, no puedo tener hepatitis

Algunas hepatitis pueden no dar síntomas durante años

Todas las hepatitis son iguales

Existen varios tipos con diferentes formas de transmisión y prevención

Las hepatitis son siempre muy graves

Hay tratamientos eficaces para evitar complicaciones. Existe la curación completa

Si está interesado, escriba a

promocionprevencionmunicipios@salud.madrid.org

DIRECCIÓN GENERAL DE SALUD PÚBLICA

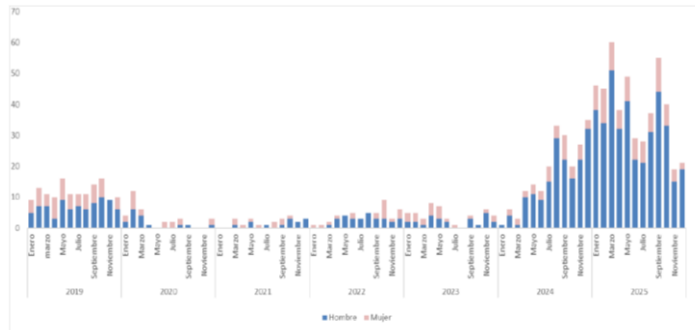
Hepatitis A: Importante saber

Sigue presente, ocasionando brotes entre la población. En la Comunidad de Madrid, han aumentado los casos por **transmisión sexual**.

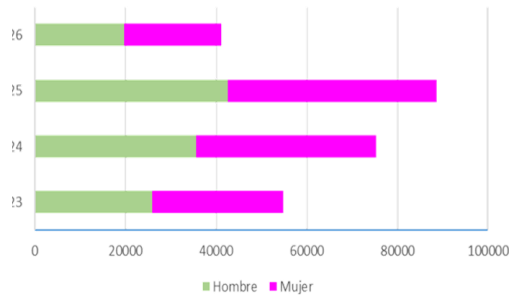
LA PREVENCIÓN MÁS EFICAZ ES LA VACUNACIÓN



Figura 1. Número de casos por mes de notificación y sexo. Casos de hepatitis A notificados a la Red de Vigilancia Epidemiológica de la Comunidad de Madrid. Años 2019-2025.



Nº dosis administradas vacunas frente a Hepatitis A, Comunidad de Madrid, 2023-2026*



[BVCM051810; Boletín Epidemiológico. Nº2. Volumen 31. Febrero 2026](#)

Más información sobre **hepatitis A**: [Munisalud 2025](#)

PROTEGERSE ESTÁ AL ALCANCE DE LA MANO

Medidas preventivas a adoptar frente a las hepatitis virales:

- **Vacunarse**: Consulta el calendario de vacunación.
- Cuidar tu **salud sexual** y la de tus parejas sexuales.
- Usar **preservativo**: cámbialo entre prácticas y personas, y si utilizas juguetes sexuales.
- Acude a informarte sobre salud sexual y realizarte **pruebas rápidas** de
- ITS a la [red de servicios que oferta la Comunidad de Madrid](#).
- Revisa las situaciones en las que se recomienda realizar detección de la hepatitis **B** y **C**.
- Ante un **viaje internacional** a un lugar con condiciones higiénico-sanitarias deficientes, extrema las precauciones y vacúnate.



Para más información sobre **hepatitis**, **ITS** o **vacunación** en la Comunidad de Madrid, consulta aquí:



Hepatitis A



Hepatitis B



Hepatitis C



Calendario Vacunal



Información ITS

