

Programas y recursos que transforman la escuela en un entorno promotor de la salud

La Dirección General de Salud Pública desarrolla y pone a disposición de los centros educativos diversos programas y actividades de educación para la salud, orientados a la promoción de hábitos saludables y al bienestar de la población escolar.

“Saludatuvida” Educación Infantil, Primaria, Secundaria

Formación online para profesorado con recursos interactivos de alimentación saludable, actividad física, prevención de adicciones, educación afectivo-sexual y bienestar emocional.



“Asesoramiento Nutricional del Menú Infantil”

Asesoramiento nutricional orientado a la implantación de menús saludables y equilibrados en **escuelas infantiles de 1er ciclo**.

“Diario Saludable”

Actividad orientada a fomentar el consumo de frutas y verduras, incrementar la actividad física y reducir el tiempo de pantalla en **3º Educación infantil**.



“Desayuno saludable e Higiene Bucodental”

Programa que sensibiliza a la comunidad escolar sobre la importancia del desayuno y los hábitos de higiene bucodental adecuados, así como practicar un desayuno saludable en el centro. **1er y 3er ciclo de Educación primaria**.



“Aula de Salud Pública”

Espacio que apoya el trabajo de promoción de la salud de los centros educativos, abordando aspectos como alimentación saludable, actividad física, prevención del tabaquismo y de accidentes, vacunas, así como la seguridad e higiene alimentaria. **4º- 5º Educación primaria**.



Si está interesado, escriba a

promocionprevencionmunicipios@salud.madrid.org

DIRECCIÓN GENERAL DE SALUD PÚBLICA

“Por fuera, por dentro. ¡Cuídate!” 1º ESO

Talleres orientados al desarrollo del autoconcepto, la autoestima, la inteligencia emocional y el análisis crítico de la información presente en las redes sociales.



“Programa de prevención de conductas adictivas”



Dirigido a **alumnado, familias y profesorado**. Ofrece recursos y formación para prevenir el consumo de drogas, las adicciones sin sustancia y las nuevas formas de fumar. Incluye talleres para estudiantes, formación presencial y online para familias, conferencias impartidas por expertos, materiales audiovisuales y una guía profesional para el ámbito educativo.

“TRICO (Tecnologías de Relación, Información, Comunicación y Ocio)”

Alumnado de 4.º, 5.º y 6.º de EP y profesorado. Orientado a la prevención de los riesgos asociados al uso inadecuado de internet, redes sociales, teléfonos móviles y videojuegos. También se realiza en campamentos escolares y municipales en periodos no lectivos.



“Pares ganan”

Programa de prevención de ludopatías, dirigido a **alumnado de ESO y FPB**, que fomenta una visión crítica del juego y las apuestas online mediante una metodología de aprendizaje entre iguales. También capacita a docentes y familias para prevenir estas conductas y favorecer su detección temprana.

“Drogas o tú”

Dirigido a **adolescentes y jóvenes**, es un servicio itinerante que ofrece información sobre drogas y otras adicciones, fomenta actitudes saludables y proporciona recursos preventivos para familias y profesionales. Su carácter flexible permite adaptarse a las necesidades de centros educativos y municipios durante todo el año.



Contacto y más información en las páginas web:

<https://www.comunidad.madrid/servicios/salud/vida-saludable-centros-educativos>

<https://www.comunidad.madrid/salud/prevencion-adicciones>