



MPOX: RECUERDA LO IMPORTANTE

MPOX: REMEMBER IMPORTANT ISSUES

RECUERDA LOS SÍNTOMAS

- En ocasiones son inespecíficos: fiebre, inflamación de ganglios linfáticos, dolor en el recto...
- Erupciones con pequeñas ampollas u otras lesiones en piel o mucosas.

SI CREES QUE PUEDES TENER MPOX

- Evita el contacto estrecho y las relaciones sexuales.
- Acude a los servicios sanitarios de urgencias.
- Minimiza las interacciones con tus convivientes, cubre las lesiones, y no compartas ropa o utensilios de cocina.

VACÚNATE: ¡Completa tu vacunación!

- Para una mayor protección, es necesaria la vacunación completa con 2 dosis.
- Para saber si cumples criterio de vacunación, consulta:
<https://www.comunidad.madrid/servicios/salud/mpox>
- Pide cita aquí:
https://gestion3.madrid.org/CTAC_CITAVACUNAS

PROTÉGETE

- Usa siempre preservativo.
- Evita las relaciones sexuales con personas con síntomas sugerentes.
- No compartas ropa, objetos personales, utensilios de cocina, toallas...
- Lava y desinfecta las manos.
- **Si has tenido contacto con una persona con mpox:** vigila la aparición de síntomas y evita los contactos íntimos.

TRANSMISIÓN ENTRE PERSONAS

- Sobre todo por contacto con personas con lesiones en la piel.
- A través de fluidos corporales por contacto íntimo, como en las relaciones sexuales.
- Por gotas respiratorias en contacto cara a cara prolongado.
- Contacto directo con material contaminado.

REMEMBER SYMPTOMS

- Sometimes, symptoms are unspecific: fever, swollen lymph nodes, rectal pain...
- Rash with small blisters or other skin lesions.

IF YOU SUSPECT MPOX

- Avoid all intimate and sexual intercourse.
- Go to emergencies hospital services.
- Reduce interactions with home partners, cover skin lesions and do not share clothes or kitchen utensils.

GET VACCINATED: Be fully vaccinated!

- For best protection, it is necessary to have the complete vaccination schedule: 2 doses.
- To find out if you meet the vaccination criteria, see:
<https://www.comunidad.madrid/servicios/salud/mpox>
- Online appointment here:
https://gestion3.madrid.org/CTAC_CITAVACUNAS

PROTECT YOURSELF

- Always use a condom.
- Avoid sexual intercourse with people with suggestive symptoms.
- Do not share clothes, personal belongings, kitchen utensils, towels...
- Wash and sanitize hands.
- **If you have had contact with a person with mpox:** monitor the appearance of symptoms and avoid intimate contact.

TRANSMISION AMONG PEOPLE

- Mainly through contact with skin lesions.
- Through bodily fluids by close contact, such as sexual intercourse.
- By respiratory droplets in prolonged face-to-face contact.
- Direct contact with contaminated material (clothing, sheets, towels).



MÁS INFORMACIÓN - MORE INFORMATION:

☎ 646 13 24 56



Comunidad
de Madrid