

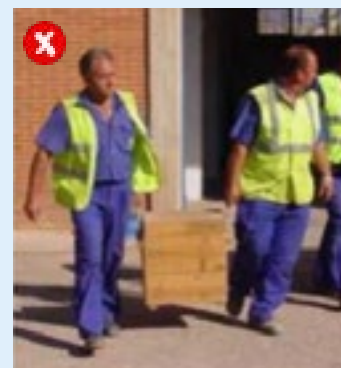
CARGA Y DESCARGA. TRANSPORTE DE MATERIAL EN VEHÍCULOS

POSTURAS FORZADAS/ SOBRESFUERZOS

Durante la manipulación, carga y descarga o transporte de materiales durante la preparación del material para realizar la intervención.

MEDIDAS PREVENTIVAS

- Utilizar siempre medios mecánicos para la carga de equipos pesados/voluminosos, ya sean móviles o mediante el uso de rampas o elevadores incorporados al propio vehículo.
- Si los vehículos no dispusieran de este tipo de ayudas mecánicas, se recomienda estudiar la posibilidad de instalar un sistema de plataforma permanente neumáticas (sobre todo para camiones) o adquirir plataformas móviles de aluminio para vehículos tipo turismo/ furgoneta.
- De esta forma se evita la manipulación de cargas pesadas por encima del hombro (para los operarios que están en el suelo) y la adopción de posturas forzadas para los operarios que se encuentran en la caja del camión.
- Solicitar ayuda para la manipulación de piezas de grandes dimensiones o con formas particulares (tuberías, rollos de polietileno, etc.). La ayuda será para colocar el equipo/material en el equipo mecánico, no para sustituir el uso de ayuda mecánica.
- En cualquier caso, durante las tareas de manipulación, colocación o movimiento de estas cargas durante su traslado, se deberán adoptar siempre posturas naturales, evitando doblar la espalda y manteniendo las rodillas flexionadas.
- Durante estas tareas, se deberán utilizar guantes frente a riesgos mecánicos para minimizar contactos con bordes cortantes o abrasivos. Se deberá evitar el contacto de las manos desnudas con material, equipo o herramientas en manipulación.
- El uso de faja lumbar, será de forma puntual durante las tareas que requieran mayor esfuerzo, aunque deberá ser prescrita por el servicio médico, con las recomendaciones pertinentes realizadas por el Médico del Trabajo.



CARGA Y DESCARGA. TRANSPORTE DE MATERIAL EN VEHÍCULOS

POSTURAS FORZADAS/ SOBRESFUERZOS

Durante la manipulación, carga y descarga de materiales durante la preparación de equipos y herramientas para realizar la intervención.

MEDIDAS PREVENTIVAS

- Especial mención requiere el transporte de rollos de polietileno, los cuales tienen un peso muy elevado y su transporte y manipulación requieren de gran esfuerzo físico.
- Estos rollos no se deberán manipular nunca por una sola persona y la opción más adecuada para su colocación en el interior de los vehículos, es mediante la sujeción de la carga mediante flejes.



CAÍDAS DE OBJETOS

Durante la carga/descarga de piezas del vehículo, tanto de forma manual como con equipos de elevación.

Traslado de tuberías y piezas mediante cadenas, cables o eslingas.

MEDIDAS PREVENTIVAS

- Asociado a lo visto en el anterior punto, la incorrecta manipulación de cargas, ya sea por su volumen, peso o forma, puede conducir a caída de objetos sobre los operarios que realicen dicha tarea.
- En este sentido, la utilización de calzado de seguridad con puntera reforzada, será obligatoria durante la realización de las tareas de carga y descarga. Para los trabajos a realizar una vez llegados a la avería/actuación a realizar, lo veremos más adelante.
- No obstante, debido a la longitud y al peso extremo de determinadas piezas, válvulas de grandes dimensiones, T, tuberías de 6 metros de longitud, en muchas ocasiones se hace necesario el uso de una pluma para esta carga y descarga.
- Las recomendaciones generales para el empleo de estos equipos de trabajo son:
 - El operador de la pluma deberá disponer de la formación específica, teórico/práctica sobre el manejo del equipo.
 - Se deberá asegurar que no hay personas bajo el radio de acción de la pieza a mover.
 - Utilización de EPI en todo momento durante la movilización de la pieza.
 - Asegurar el mantenimiento del fabricante.



CARGA Y DESCARGA. TRANSPORTE DE MATERIAL EN VEHÍCULOS

CAÍDAS DE OBJETOS

Durante la carga/ descarga de piezas del vehículo, tanto de forma manual como con equipos de elevación.

Traslado de tuberías y piezas mediante cadenas, cables o eslingas.

MEDIDAS PREVENTIVAS

- En cuanto a las eslingas, es imprescindible un mantenimiento adecuado, verificando su idoneidad respecto a la carga máxima que éstas puedan aguantar, antes de cada uso, rechazando la eslinga si presenta roturas, costuras sueltas, trenzado deshecho o deformación.
- Este mantenimiento preventivo, incluye un almacenamiento adecuado de las mismas, evitando en todo momento que se almacenen en lugares en los que les de la luz del sol de forma directa o en sitios en los que puedan estar expuestos a derrames de productos, ya que estos factores afectan a la integridad del tejido de la eslinga.
- Igualmente, se deberá evitar anudar eslingas entre sí, y apoyos con elementos o superficies angulosas/cortantes.

COLOR DE ESLINGA	CARGA MÁXIMA (KG)
Violeta	1000
Verde	2000
Amarillo	3000
Gris	4000
Rojo	5000
Marrón	6000
Azul	8000
Naranja	10000



GOLPES CORTES CON OBJETOS/ HERRAMIENTAS

Golpes con objetos, herramientas o equipos de trabajo manipulados durante la carga/ descarga, ya sea en el interior del vehículo o fuera del mismo.

MEDIDAS PREVENTIVAS

- En este apartado, nos vamos a centrar en la disposición de herramientas, equipos y diferentes útiles empleados y en concreto, a la colocación de los mismos en el interior del vehículo, ya que, partiendo de una correcta distribución y colocación de estas herramientas o útiles de trabajo, dependerá su estabilidad y posibles accidentes provocados por ellos.
- Los vehículos deberán disponer de separación entre la zona de almacenaje y la zona de conducción mediante la instalación de malla de separación.
- No se transportarán objetos voluminosos sin asegurarlos debidamente (especialmente tramos de tuberías superiores a 2 m).



CARGA Y DESCARGA. TRANSPORTE DE MATERIAL EN VEHÍCULOS

GOLPES CORTES CON OBJETOS HERRAMIENTAS

Golpes con objetos, herramientas o equipos de trabajo manipulados durante la carga/ descarga, ya sea en el interior del vehículo o fuera del mismo.

MEDIDAS PREVENTIVAS

- Los vehículos deberán estar dotados de estanterías y separadores para piezas, recambios, accesorios, herramientas, etc.
- En caso de que no se puedan instalar estanterías, utilizar cajas, cubos o recipientes, con el fin de evitar que las herramientas/piezas estén sueltas en el interior del vehículo.
- En lo referente al transporte en vehículos de tuberías, se deberá cumplir con lo establecido en el Código de Circulación relativo a este aspecto, en cuanto a longitudes máximas y sujeción de la carga.

Principalmente se aplican los artículos 13-16 del Reglamento General de Circulación.

