

# Patología tendinosa crónica del manguito de los rotadores



**COMIC**

## CONSEJERÍA DE ECONOMÍA, HACIENDA Y EMPLEO

### Consejera de Economía, Hacienda y Empleo

Excma. Sra. Dña. Rocío Albert López-Ibor

### Viceconsejero de Economía y Empleo

Ilmo. Sr. D. Daniel Rodríguez Asensio

### Directora General de Trabajo y Gerente del Instituto Regional de Seguridad y Salud en el Trabajo

Ilma. Sra. Dña. Silvia Marina Parra Rudilla

## Elaboración

### Dirección

Silvia Marina Parra Rudilla, Directora General de Trabajo y Gerente del Instituto Regional de Seguridad y Salud en el Trabajo

### Autoría

UT Enfermedades profesionales

Servicio de Ergonomía

Miguel Ángel Blanco Sanz,

M.<sup>a</sup> Concepción Parrilla Laso

M.<sup>a</sup> Jesús Gil García

Fuensanta Palomino Pérez

Mónica García Cazorla

M.<sup>a</sup> Antonia López Huertas

Sara Muñoz Ventura

Silvia Morán Bayón

Francisco Castillo Olmedo

### Edita

Unidad Técnica de Branding, Comunicación y Relaciones Institucionales

Alberto Muñoz González

Germán Blázquez López

Carmen Zazo Martínez

Rosa Rebollo Codón

Paula Panadero Moya

### Maquetación:

Boletín Oficial de la Comunidad de Madrid

© Comunidad de Madrid, 2024

1.<sup>a</sup> Edición: marzo 2024

Publicación en línea en formato PDF

Realizado en España – Made in Spain



**Biblioteca  
virtual**



# PATOLOGÍA TENDINOSA CRÓNICA DE MANGUITO DE LOS ROTADORES

RD 1299/2006, de 10 de noviembre, por el que se aprueba el cuadro de enfermedades profesionales en el sistema de la Seguridad Social y se establecen criterios para su notificación y registro. Código 2D0101.

**JAVIER TRABAJA DESDE HACE 6 AÑOS EN UN ALMACÉN DE SUMINISTROS PREPARANDO ENVÍOS NACIONALES E INTERNACIONALES**



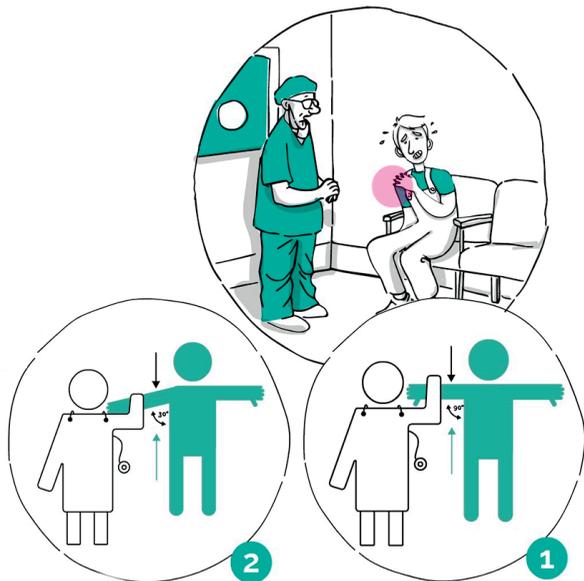
... EL PEDIDO LLEGARÁ MAÑANA



**JAVIER LEVANTA UNA CAJA PESADA QUE LE IMPIDE CONTINUAR**



ASÍ QUE ACUDE A LA CONSULTA MÉDICA. EL MÉDICO LE HACE UNA EXPLORACIÓN.



EL MÉDICO LE PREGUNTA A QUÉ SE DEDICA Y EN QUÉ CONSISTE SU TRABAJO.



EN CONSECUENCIA EL MÉDICO LE DIAGNOSTICA...

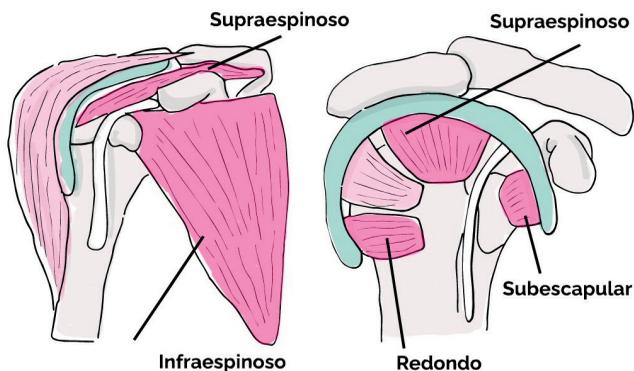


TENDINITIS DE SUPRAESPINOSO

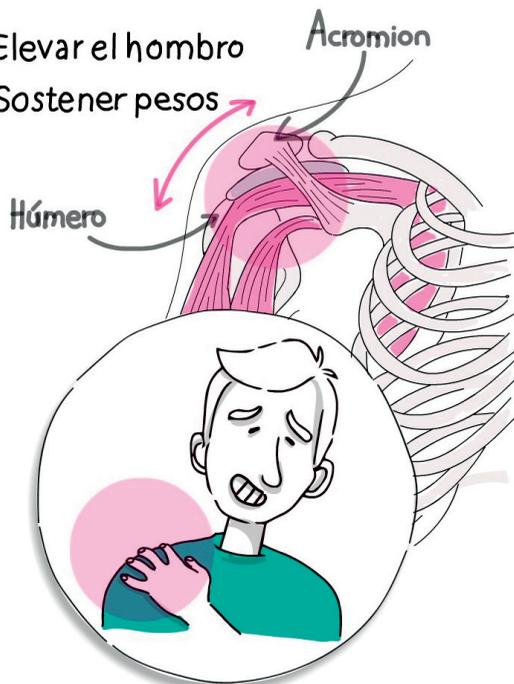


## ¿QUÉ ES EL MANGUITO DE ROTADORES

ES UN TENDÓN FORMADO POR LOS CUATRO MÚSCULOS QUE RODEAN LA ARTICULACIÓN DEL HOMBRO Y QUE, JUNTO CON SU GRUPO MUSCULAR, HACE QUE PODAMOS ROTAR EL HOMBRO Y ELEVAR EL BRAZO SIN QUE SE LUXE.

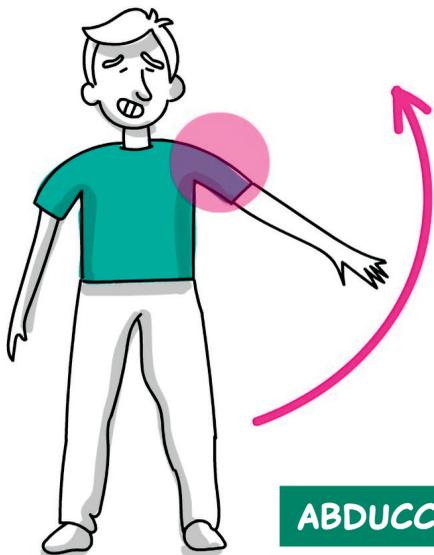


- Elevar el hombro
- Sostener pesos

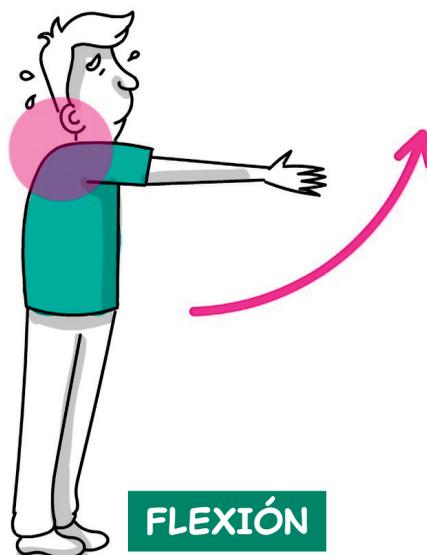


## ¿QUÉ SÍNTOMAS DEBERÍAN HABERLE AVISADO?

- ¿DOLOR EN EL HOMBRO QUE AUMENTA AL ELEVAR EL BRAZO?
- ¿DEBILIDAD EN EL HOMBRO?
- ¿MOVIMIENTO LIMITADO?
- ¿DOLOR NOCTURNO?



**ABDUCCIÓN**



**FLEXIÓN**

## ¿CÓMO SE PUEDE PREVENIR LA PATOLOGÍA EN EL ENTORNO LABORAL?



✓ **CALENTAR LA MUSCULATURA ANTES DE EMPEZAR A TRABAJAR**

✓ **ESTIRAR LA MUSCULATURA AL TERMINAR LA JORNADA**



**PAUSAS ESTABLECIDAS**



**ROTACIÓN A OTRAS TAREAS**



**LOS TÉCNICOS DE PREVENCIÓN SE DIRIGEN A LA EMPRESA PARA INVESTIGAR LAS CAUSAS.**

**REVISIÓN DE EVALUACIÓN DE RIESGOS (ART. 6.1 R.D. 39/1997), INVESTIGACIÓN DE LA ENFERMEDAD PROFESIONAL (ART. 16.3 LEY 31/95)**

# Patología tendinosa crónica de manguito de los rotadores



**IRSST INSTITUTO REGIONAL DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO**

C/ Ventura Rodríguez, 7. 28008 Madrid

[enfermedades.profesionales@madrid.org](mailto:enfermedades.profesionales@madrid.org)

[www.comunidad.madrid](http://www.comunidad.madrid)