REQUISITOS

Acreditar la residencia en la Comunidad de Madrid durante los dos últimos años, inmediatamente anteriores a la fecha de la solicitud.

Este requisito no será exigible a los transeúntes.

Tener cumplidos 60 años. Los cónyuges o parejas de hecho podrán acceder cualquiera que sea su edad.



HORARIOS Y CONTACTO

- Lunes a Domingo de 9:00 a 20:00 h.
- 916 990 112
- cm_parla@madrid.org
- O C/ Humanes, núm. 27 28981 - Parla (MADRID)
- www.comunidad.madrid/servicios/ asuntos-sociales/centros-mayores



Esta versión forma parte de la
Biblioteca Virtual de la
Comunidad de Madrid y las
condiciones de su distribución
y difusión se encuentran
amparadas por el marco
legal de la misma.

comunidad.madrid/publicamadrid



CONSEJERÍA DE FAMILIA, JUVENTUD Y ASUNTOS SOCIALES

Edición 1/2024

FOR-CM-01.v2





CENTRO DE MAYORES





CENTROS DE MAYORES

Los Centros de Mayores son establecimientos públicos gestionados por la Agencia Madrileña de Atención Social, Organismo Autónomo dependiente de la Consejería de Familia, Juventud y Asuntos Sociales de la Comunidad de Madrid.

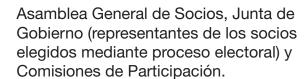
Estos centros están destinados a promover el envejecimiento activo y la prevención de la dependencia mediante la convivencia, el apoyo a la integración y el fomento de la participación. Están dirigidos a mayores que conviven en su entorno comunitario habitual y, para ellos, se organizan actividades físicas, intelectuales, culturales, artísticas, de ocio y tiempo libre, y se ofrece información, orientación y asesoramiento sobre servicios sociales.

La normativa que regula el régimen general de organización y funcionamiento de los Centros de Mayores es el Reglamento de los Centros de Día (Orden 210/1998, de 16 de febrero) y Normas de Régimen Interior.



CURSOS Y TALLERES

ÓRGANOS DE PARTICIPACIÓN



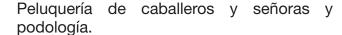
SERVICIOS PROPIOS

Departamento de Trabajo Social con información y orientación sobre servicios y prestaciones para las personas mayores y gestión de actividades.

Servicio de prensa diaria y biblioteca.

Sala de billar y juegos de mesa.

SERVICIOS CONCERTADOS





alfabetización. alimenta tu Aiedrez. bienestar, autoayuda, baile de salón, baile en línea, baloncesto, bolillos, clases de repaso, coral, danza, despertar con una sonrisa, dibujo y pintura, entrena, escritura creativa, gimnasia de mantenimiento, informática/aula abierta, informática/power informática/internet. point, informática/word, inglés, lectura, manualidades. memorización. menos dolor, más vida, música, ping pong, sudokus, taichi, taller del buen trato, teatro, uso del móvil, vestir y bienestar, vivir bien, sentirse mejor y yoga. Aprende a usar tu móvil, Defiende tus derechos, Finanzas para mayores y Seguridad cuidadana.

Programa de Detección y Recuperación del Deterioro Funcional y Cognitivo Leve y Programa de Promoción de la Autonomía Personal y Bienestar Emocional.