

REQUISITOS

Acreditar la residencia en la Comunidad de Madrid durante los dos últimos años, inmediatamente anteriores a la fecha de la solicitud.

Este requisito no será exigible a los transeúntes.

Tener cumplidos 60 años. Los cónyuges o parejas de hecho podrán acceder cualquiera que sea su edad.



HORARIOS Y CONTACTO

🕒 Lunes a Domingo de 9:00 a 20:00 h.

☎ 913 135 930

✉ cm_sanblas@madrid.org

📍 Avda. Guadalajara, núm. 69
28032 - MADRID

🌐 www.comunidad.madrid/servicios/asuntos-sociales/centros-mayores



Esta versión forma parte de la Biblioteca Virtual de la **Comunidad de Madrid** y las condiciones de su distribución y difusión se encuentran amparadas por el marco legal de la misma.



comunidad.madrid/publicamadrid



CENTRO DE MAYORES

SAN BLAS



Comunidad
de Madrid

CONSEJERÍA DE FAMILIA,
JUVENTUD Y ASUNTOS SOCIALES

Edición 1/2024

FOR-CM-01.v2



Comunidad
de Madrid

CENTROS DE MAYORES

Los Centros de Mayores son establecimientos públicos gestionados por la Agencia Madrileña de Atención Social, Organismo Autónomo dependiente de la Consejería de Familia, Juventud y Asuntos Sociales de la Comunidad de Madrid.

Estos centros están destinados a promover el envejecimiento activo y la prevención de la dependencia mediante la convivencia, el apoyo a la integración y el fomento de la participación. Están dirigidos a mayores

que conviven en su entorno comunitario habitual y, para ellos, se organizan actividades físicas, intelectuales, culturales, artísticas, de ocio y tiempo libre, y se ofrece información, orientación y asesoramiento sobre servicios sociales.

La normativa que regula el régimen general de organización y funcionamiento de los Centros de Mayores es el Reglamento de los Centros de Día (Orden 210/1998, de 16 de febrero) y Normas de Régimen Interior.



CURSOS Y TALLERES

ÓRGANOS DE PARTICIPACIÓN

Asamblea General de Socios, Junta de Gobierno (representantes de los socios elegidos mediante proceso electoral) y Comisiones de Participación.

SERVICIOS PROPIOS

Departamento de Trabajo Social con información y orientación sobre servicios y prestaciones para las personas mayores y gestión de actividades.

Servicio de prensa diaria y biblioteca.

Sala de billar y juegos de mesa.

SERVICIOS CONCERTADOS

Cafetería, comedor, peluquería de caballeros y señoras y podología.



Abalorios, ajedrez, alfabetización, alimenta tu bienestar, baile de salón, baile sevillanas, biblioteca, billar, bolillos, castañuelas, cerámica, coral, corte y confección, costura, danzas regionales y del mundo, despertar con una sonrisa, dibujo, encuadernación, fotografía, ganchillo, gimnasia mantenimiento, habilidades sociales, informática (aula abierta, word documentos de texto, incorpora internet a tu día a día, iniciación), inglés, lectura, manualidades, marquetería, memoria, menos dolor más vida, paseo, petanca, pintura al óleo, pintura en tela, punto, risoterapia, rondalla, senderismo, sistema ABE, taichí, taracea, teatro, tertulia, tiffanys, vivir como yo quiero, vivir en positivo y yoga.

Programa de Detección y Recuperación del Deterioro Funcional y Cognitivo Leve y Programa de Promoción de la Autonomía Personal y Bienestar Emocional.