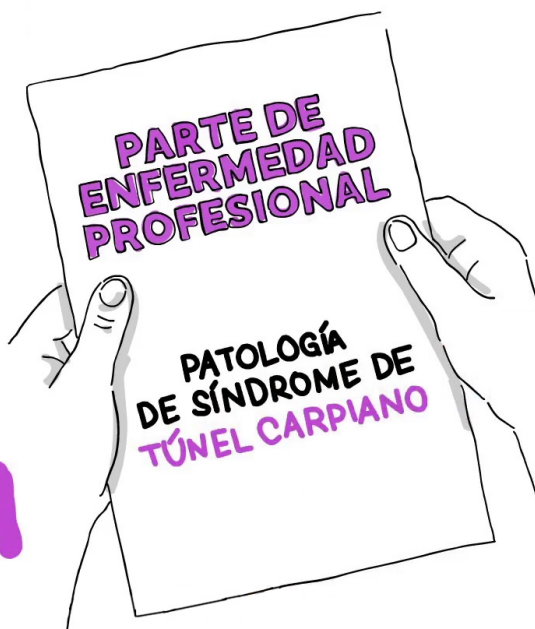


Patología de síndrome de **túnel carpiano**



COMIC

CONSEJERÍA DE ECONOMÍA, HACIENDA Y EMPLEO

Consejera de Economía, Hacienda y Empleo

Excma. Sra. Dña. Rocío Albert López-Ibor

Viceconsejero de Economía y Empleo

Ilmo. Sr. D. Daniel Rodríguez Asensio

Directora General de Trabajo y Gerente del Instituto Regional de Seguridad y Salud en el Trabajo

Ilma. Sra. Dña. Silvia Marina Parra Rudilla

Elaboración

Dirección

Silvia Marina Parra Rudilla, Directora General de Trabajo y Gerente del Instituto Regional de Seguridad y Salud en el Trabajo

Autoría

UT Enfermedades profesionales

Servicio de Ergonomía

Miguel Ángel Blanco Sanz,

M.^a Concepción Parrilla Laso

M.^a Jesús Gil García

Fuensanta Palomino Pérez

Mónica García Cazorla

M.^a Antonia López Huertas

Sara Muñoz Ventura

Silvia Morán Bayón

Francisco Castillo Olmedo

Edita

Unidad Técnica de Branding, Comunicación y Relaciones Institucionales

Alberto Muñoz González

Germán Blázquez López

Carmen Zazo Martínez

Rosa Rebollo Codón

Paula Panadero Moya

Maquetación:

Boletín Oficial de la Comunidad de Madrid

© Comunidad de Madrid, 2024

1.^a Edición: marzo 2024

Publicación en línea en formato PDF

Realizado en España – Made in Spain



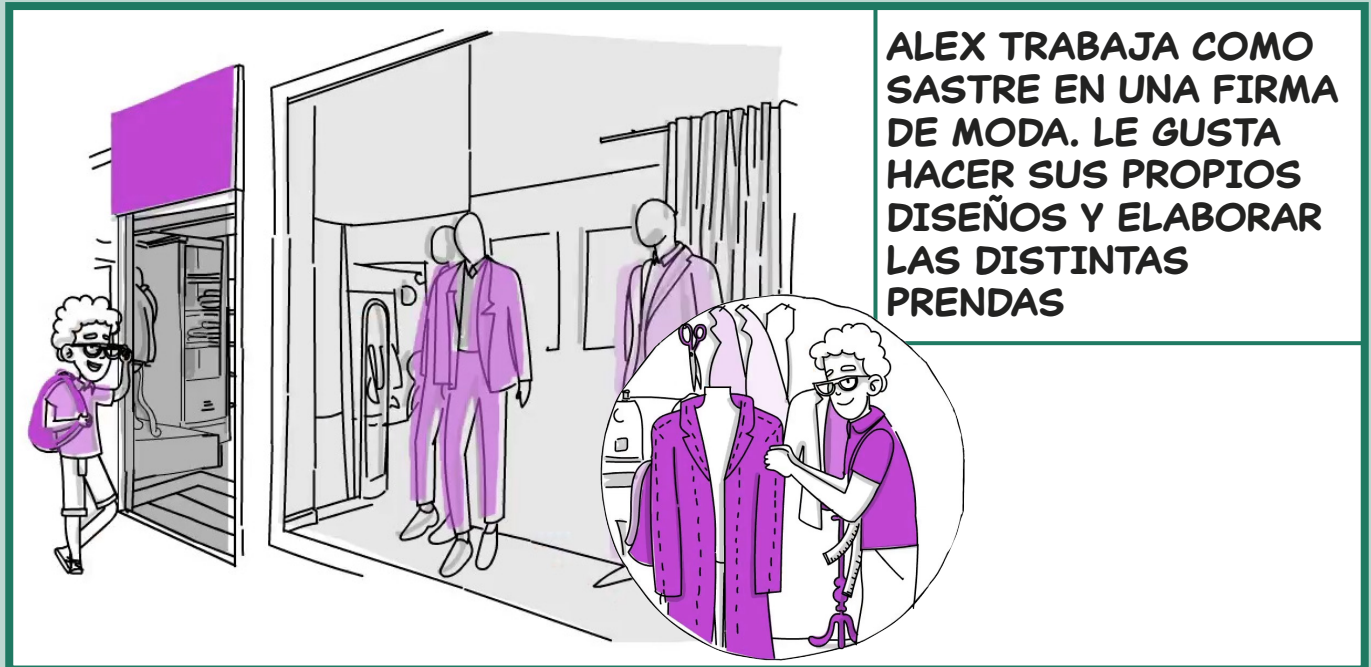
Esta versión forma parte de la Biblioteca Virtual de la Comunidad de Madrid y las condiciones de su distribución y difusión se encuentran amparadas por el marco legal de la misma.



comunidad.madrid/publicamadrid

PATOLOGÍA DE SÍNDROME DE TÚNEL CARPIANO

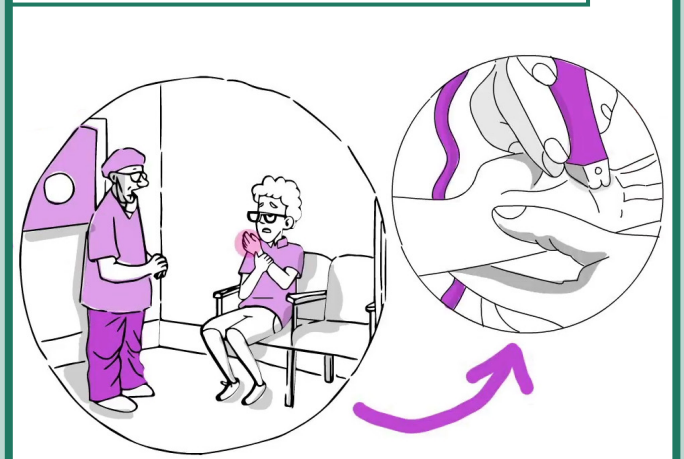
RD 1299/2006, de 10 de noviembre, por el que se aprueba el cuadro de enfermedades profesionales en el sistema de la Seguridad Social y se establecen criterios para su notificación y registro. Código 2D0101.



DE UN TIEMPO A ESTA PARTE, ÁLEX SIENTE UN HORMIGUEO EN LA MANO DERECHA POR LA NOCHE, LLEGANDO INCLUSO A SENTIR MOLESTIAS EN LA PALMA Y LOS DEDOS, ESPECIALMENTE DEL PULGAR Y DE LOS DEDOS MEDIO E ÍNDICE



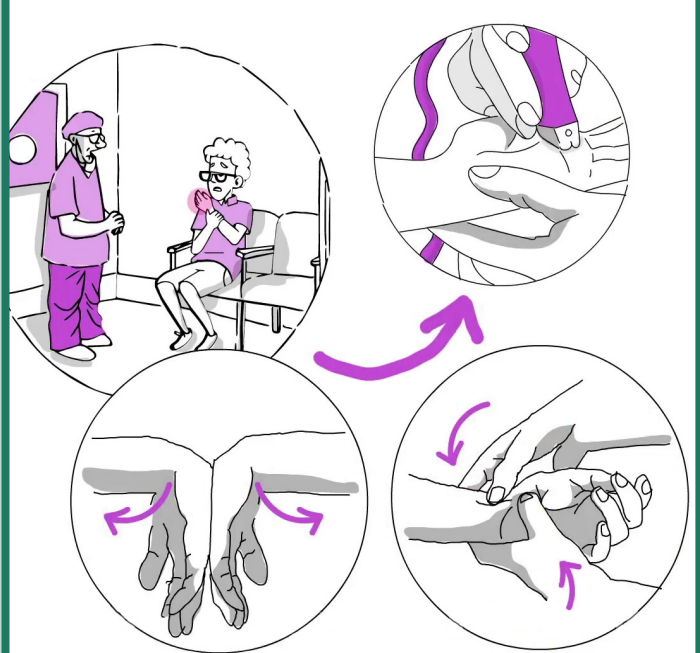
ASÍ QUE DECIDE IR A LA MUTUA PARA QUE LE OBSERVEN



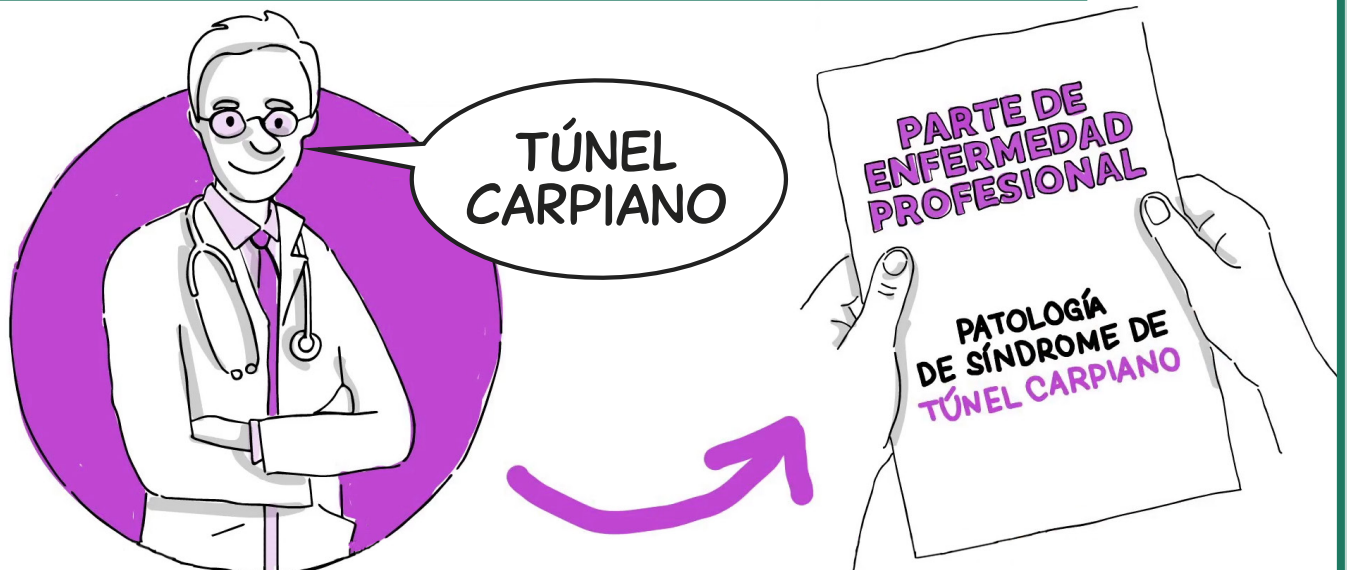
UNA VEZ EN LA CONSULTA
LE EXPLICA AL MÉDICO EN
QUÉ CONSISTE SU TRABAJO



EL MÉDICO LE HACE UNAS PRUEBAS
ESPECÍFICAS Y LA EXPLORACIÓN
CORRESPONDIENTE A LA
SINTOMATOLOGÍA QUE PRESENTA

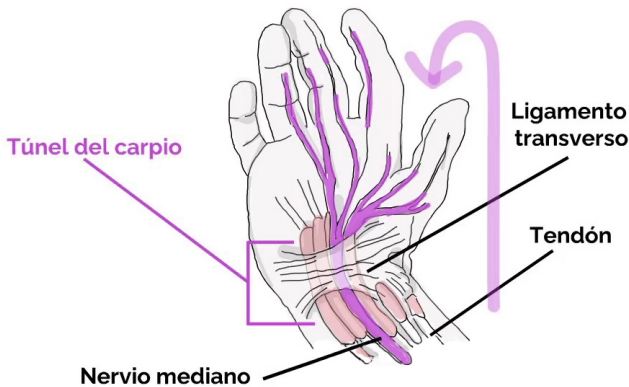


EN CONSECUENCIA EL MÉDICO EMITE UN PARTE DE ENFERMEDAD
PROFESIONAL POR SÍNDROME DE TÚNEL CARPIANO



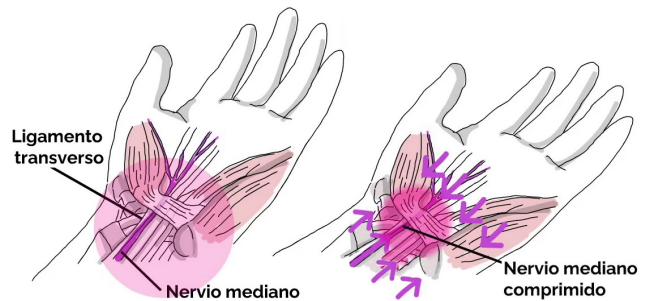
¿Y QUÉ ES EL TÚNEL CARPIANO?

EL TÚNEL DEL CARPO ES UN CANAL O ESPACIO FORMADO POR HUESOS (LOS HUESOS DEL CARPO). A TRAVÉS DE ESTE CANAL PASAN LOS TENDONES DE LOS MÚSCULOS QUE HACEN QUE SE FLEXIONEN LOS DEDOS Y TAMBIÉN PASA EL NERVIJO MEDIANO.



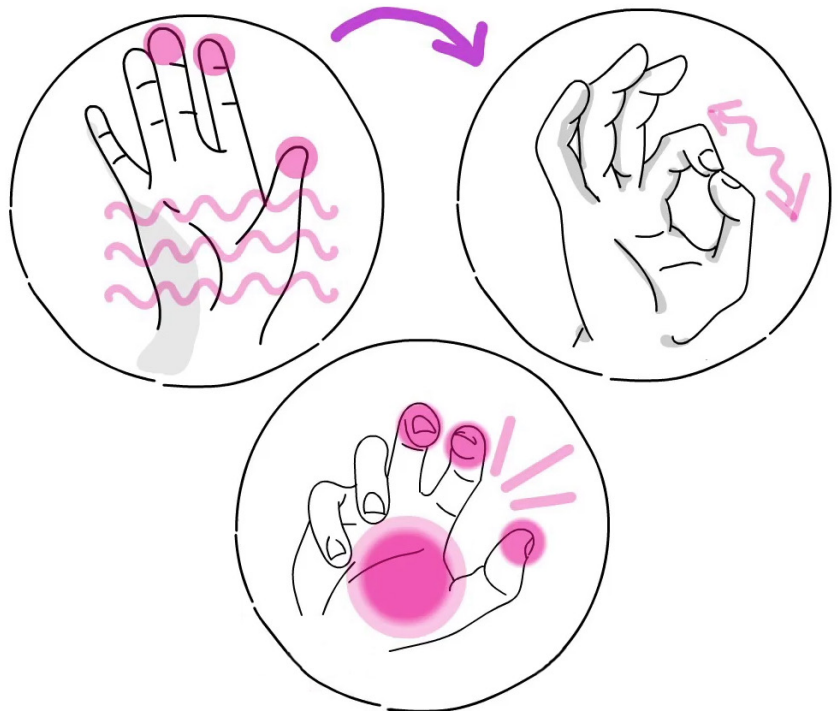
¿Y EN QUÉ CONSISTE EL SÍNDROME DEL TÚNEL CARPIANO?

CUANDO LOS TENDONES QUE AYUDAN A FLEXIONAR LA MANO, ASÍ COMO LAS VAINAS QUE LOS RODEAN, SE INFLAMAN, SE REDUCE EL ESPACIO DEL CANAL, POR EL QUE PASA EL NERVIJO MEDIANO, Y ÉSTE QUEDA PRESIONADO, PRODUCIENDO LAS MOLESTIAS O INCLUSO EL DOLOR CARACTERÍSTICO DE ESTA ENFERMEDAD



¿QUÉ SÍNTOMAS DEBERÍAN HABERLE AVISADO?

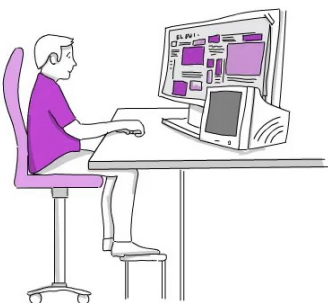
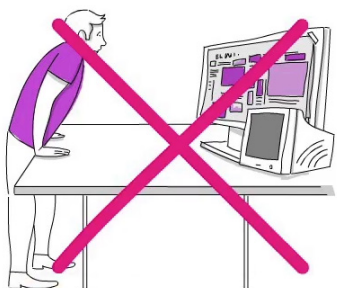
- ✓ **¿HORMIGUEOS, ADORMECIMIENTO, CALAMBRES, ALTERÁNDOSE LA SENSIBILIDAD EN LA PALMA DE LA MANO?**
- ✓ **¿DOLOR, PÉRDIDA DE FUERZA PARA FLEXIONAR LOS DEDOS?**
- ✓ **¿IMPOSIBILIDAD DE HACER PINZA CON LOS DEDOS PULGAR E ÍNDICE, O PULGAR CON DEDO MEDIO?**
- ✓ **¿SE ACENTÚA EN EL TRABAJO O DURANTE LA NOCHE?**



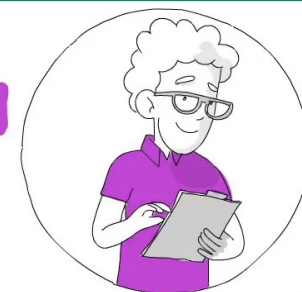
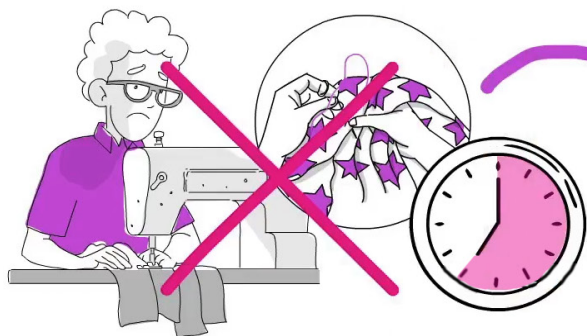
¿QUÉ LA PRODUCE EN EL MUNDO LABORAL Y CÓMO EVITARLO?



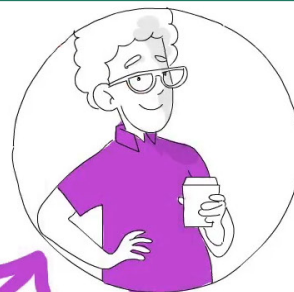
✓ **CALENTAR LA MUSCULATURA ANTES DE EMPEZAR A TRABAJAR**



✓ **ESTIRAR LA MUSCULATURA AL TERMINAR LA JORNADA**



ROTACIÓN A OTRAS TAREAS



PAUSAS ESTABLECIDAS



FINALMENTE LOS TÉCNICOS DE PREVENCIÓN SE DIRIGEN A LA EMPRESA PARA INVESTIGAR LA ENFERMEDAD PROFESIONAL Y PROPONER MEDIDAS CORRECTORAS.

REVISIÓN DE EVALUACIÓN DE RIESGOS (ART. 6.1 R.D. 39/1997), INVESTIGACIÓN DE LA ENFERMEDAD PROFESIONAL (ART. 16.3 LEY 31/95)

Patología de síndrome de túnel carpiano



IRSST INSTITUTO REGIONAL DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

C/ Ventura Rodríguez, 7. 28008 Madrid

enfermedades.profesionales@madrid.org

www.comunidad.madrid