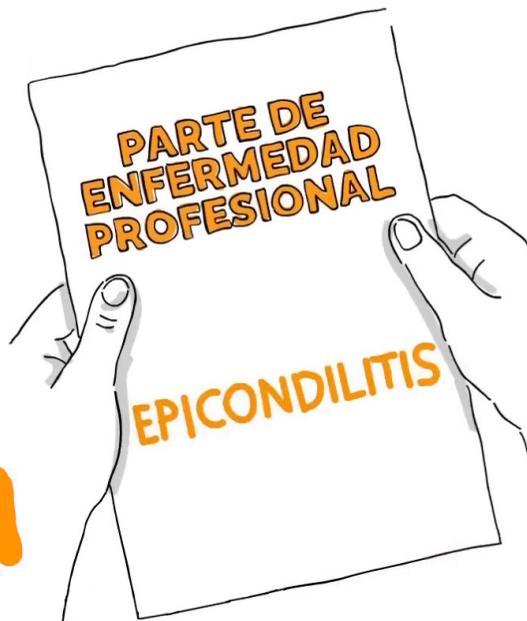


Patología de epicondilitis



COMIC

CONSEJERÍA DE ECONOMÍA, HACIENDA Y EMPLEO

Consejera de Economía, Hacienda y Empleo

Excma. Sra. Dña. Rocío Albert López-Ibor

Viceconsejero de Economía y Empleo

Ilmo. Sr. D. Daniel Rodríguez Asensio

Directora General de Trabajo y Gerente del Instituto Regional de Seguridad y Salud en el Trabajo

Ilma. Sra. Dña. Silvia Marina Parra Rudilla

Elaboración

Dirección

Silvia Marina Parra Rudilla, Directora General de Trabajo y Gerente del Instituto Regional de Seguridad y Salud en el Trabajo

Autoría

UT Enfermedades profesionales

Servicio de Ergonomía

Miguel Ángel Blanco Sanz,

M.^a Concepción Parrilla Laso

M.^a Jesús Gil García

Fuensanta Palomino Pérez

Mónica García Cazorla

M.^a Antonia López Huertas

Sara Muñoz Ventura

Silvia Morán Bayón

Francisco Castillo Olmedo

Edita

Unidad Técnica de Branding, Comunicación y Relaciones Institucionales

Alberto Muñoz González

Germán Blázquez López

Carmen Zazo Martínez

Rosa Rebollo Codón

Paula Panadero Moya

Maquetación:

Boletín Oficial de la Comunidad de Madrid

© Comunidad de Madrid, 2024

1.^a Edición: marzo 2024

Publicación en línea en formato PDF

Realizado en España – Made in Spain



Biblioteca
virtual

Esta versión forma parte de la Biblioteca Virtual de la Comunidad de Madrid y las condiciones de su distribución y difusión se encuentran amparadas por el marco legal de la misma.



comunidad.madrid/publicamadrid

PATOLOGÍA DE EPICONDILITIS

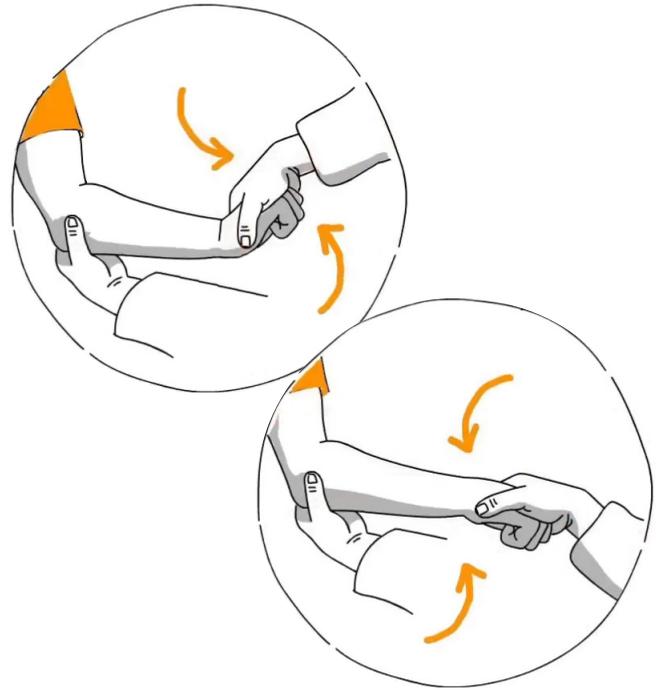
RD 1299/2006, de 10 de noviembre, por el que se aprueba el cuadro de enfermedades profesionales en el sistema de la Seguridad Social y se establecen criterios para su notificación y registro. Código 2D0101.



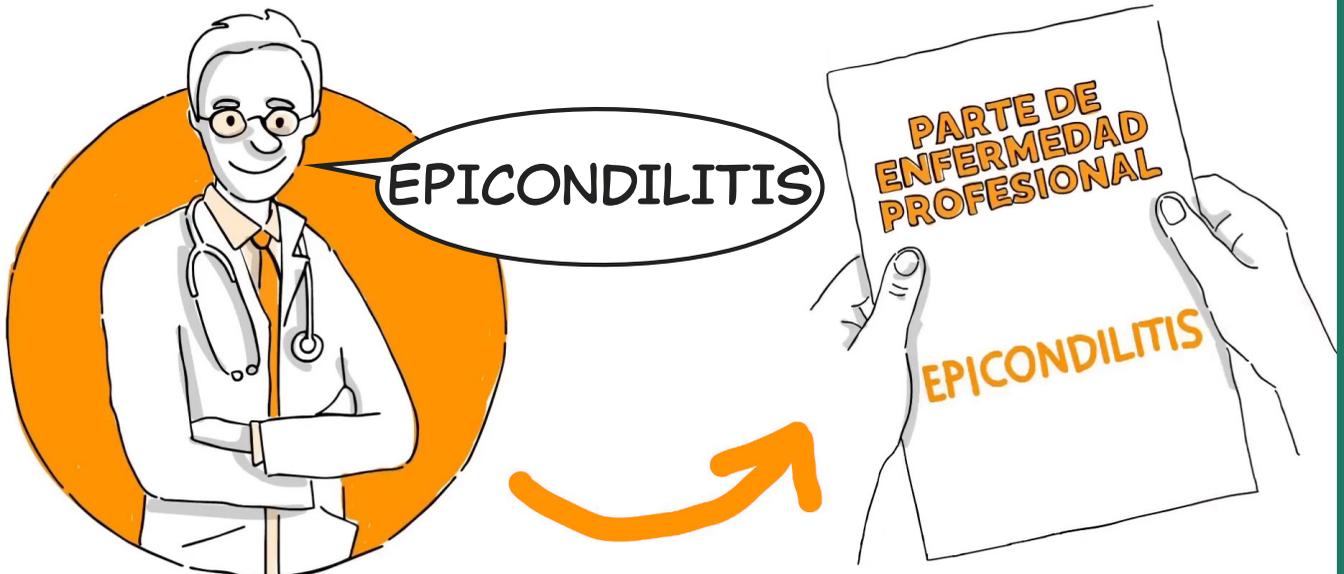
UNA VEZ EN LA CONSULTA
LE EXPLICA AL MÉDICO EN
QUÉ CONSISTE SU TRABAJO



EL MÉDICO LE HACE UNAS PRUEBAS Y
FINALMENTE LE DIAGNOSTICA UNA ENFERMEDAD
PROFESIONAL POR EPICONDILITIS

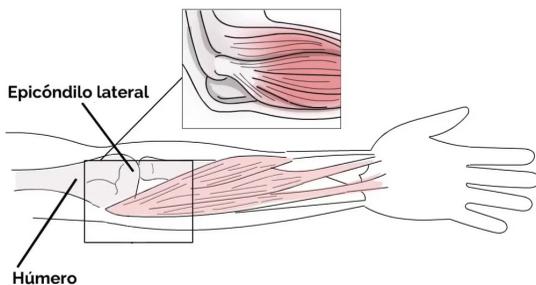


EN CONSECUENCIA EL MÉDICO EMITE UN PARTE DE ENFERMEDAD
PROFESIONAL POR EPICONDILITIS



¿Y QUÉ ES EL EPICÓNDILO?

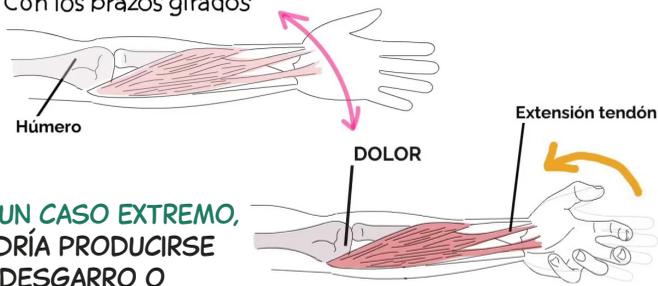
EL HÚMERO TIENE UN SALIENTE EN EL HUESO QUE SE LLAMA EPICÓNDILO. LOS MÚSCULOS DEL BRAZO QUE SIRVEN PARA GIRARLO Y EXTENDERLO, ACABAN EN UNOS TENDONES QUE SE INSERTAN EN ESTE EPICÓNDILO.



¿Y EN QUÉ CONSISTE LA EPICONDILITIS?

LA EPICONDILITIS SE DEBE A QUE ESTOS MÚSCULOS PUEDEN ACORTARSE O DEBILITARSE AL APLICAR FUERZA DE FORMA REPETIDA Y CON LOS BRAZOS GIRADOS, Y SI LA SITUACIÓN CONTINÚA, LAS FIBRAS QUE PERMITEN EL ANCLAJE DE LOS TENDONES EN EL EPICÓNDILO, FIBRAS DE SHARPEY, SE PUEDEN ROMPER, GENERANDO DOLOR E INFLAMACIÓN.

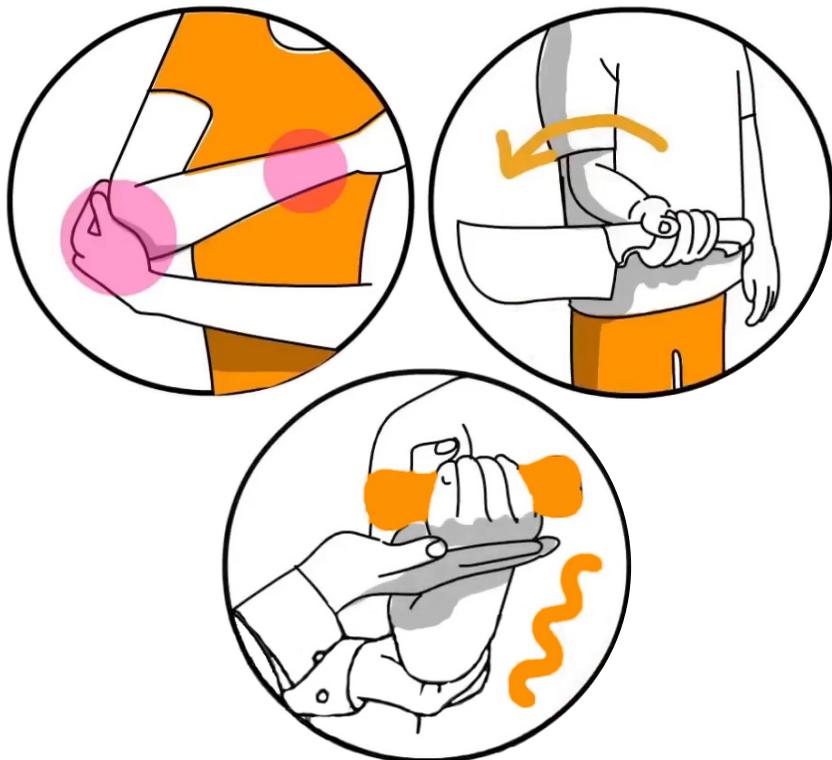
- Aplicar fuerza de forma repetida
- Con los brazos girados



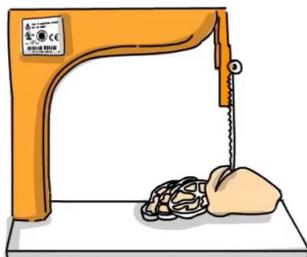
EN UN CASO EXTREMO, PODRÍA PRODUCIRSE UN DESGARRO O ALTERACIONES EN LA UNIÓN DEL TENDÓN CON EL HUESO.

¿QUÉ SÍNTOMAS DEBERÍAN HABERLE AVISADO ANTES DE QUE ALGO ESTABA OCURRIENDO?

- ¿MOLESTIAS** EN LA CARA LATERAL DEL CODO QUE INCLUSO SE PASAN AL ANTEBRAZO?
- MÁS SENSIBILIDAD** EN LA ZONA DEL EPICÓNDILO EN ACCIONES COMO DAR LA MANO, LEVANTAR PESO, USAR HERRAMIENTAS, ETC.
- O EN UN CASO EXTREMO** SE PUEDE NOTAR DEBILIDAD EN EL BRAZO. TAMBIÉN PUEDE SER QUE EL DOLOR NO SEA CONSTANTE SINO POR PERIODOS.



¿CÓMO SE PUEDE PREVENIR LA PATOLOGÍA EN EL ENTORNO LABORAL?



✓ SE DEBEN EVITAR LOS IMPACTOS O SACUDIDAS, POR EJEMPLO MECANIZANDO EL PROCESO,

✓ ASÍ COMO LA APLICACIÓN DE FUERZA CON LOS BRAZOS GIRADOS,



✓ Y EVITAR LA APLICACIÓN DE FUERZA CON LA MUÑECA FLEXIONADA EN EXTREMO.

✓ ES IMPORTANTE ORGANIZAR EL TRABAJO ROTANDO HACIA OTRAS TAREAS EN LA MISMA JORNADA Y HACIENDO PAUSAS.



FINALMENTE LOS TÉCNICOS DE PREVENCIÓN SE DIRIGEN A LA EMPRESA PARA INVESTIGAR LA ENFERMEDAD PROFESIONAL Y PROPONER MEDIDAS CORRECTORAS.

Patología de epicondilitis



CCOO ***
comisiones obreras de Madrid

ceim
CONFEDERACION
EMPRESARIAL
DE MADRID
CEIE

UGT 
Madrid

IRSST
Instituto Regional
de Seguridad y Salud
en el Trabajo

IRSST INSTITUTO REGIONAL DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

C/ Ventura Rodríguez, 7. 28008 Madrid

enfermedades.profesionales@madrid.org

www.comunidad.madrid