

**Encuesta sobre uso de drogas en
Enseñanzas Secundarias
(ESTUDES 2023)**

Comunidad de Madrid

Informe 2023



**Comunidad
de Madrid**

**ENCUESTA SOBRE USO DE
DROGAS EN ENSEÑANZAS
SECUNDARIAS
COMUNIDAD DE MADRID
ESTUDES 2023**





Esta versión forma parte de la Biblioteca Virtual de la **Comunidad de Madrid** y las condiciones de su distribución y difusión se encuentran amparadas por el marco legal de la misma.



comunidad.madrid/publicamadrid

Edita:
COMUNIDAD DE MADRID

Realiza:

Subdirección General de Vigilancia en Salud Pública
Dirección General de Salud Pública
CONSEJERÍA DE SANIDAD

Edición:
2024

Impreso en España - Printed in Spain

ÍNDICE

1. INTRODUCCIÓN.....	5
2. OBJETIVOS	5
3. METODOLOGÍA.....	5
3.1. ÁMBITO DE LA ENCUESTA.....	5
3.2. DISEÑO Y CARACTERÍSTICAS DE LA MUESTRA.....	6
3.3. TRABAJO DE CAMPO. RECOGIDA DE LA INFORMACIÓN.....	7
3.4. INFORMACIÓN RECOGIDA EN EL CUESTIONARIO.....	7
4. ANÁLISIS.....	8
5. RESULTADOS.....	9
5.1 CARACTERÍSTICAS SOCIODEMOGRÁFICAS.....	9
5.2. PREVALENCIA Y EVOLUCIÓN DEL CONSUMO DE DROGAS	15
5.2.1. Prevalencias de consumo por sexo.....	22
5.2.2. Prevalencias de consumo por edad	23
5.2.3. Consumo de alcohol.....	26
5.2.4. Consumo de tabaco	40
5.2.5. Consumo de cannabis.....	49
5.2.6. Consumo de hipnosedantes.....	60
5.2.7. Consumo de analgésicos opioides.....	64
5.2.8. Consumo de cocaína.....	66
5.2.9. Consumo de éxtasis.....	69
5.2.10. Consumo de anfetaminas o speed.....	72
5.2.11. Consumo de alucinógenos.....	75
5.2.12. Consumo de heroína.....	77
5.2.13. Consumo de inhalables volátiles.....	80
5.2.14. Consumo de GHB (éxtasis líquido).....	82
5.2.15. Consumo de otras sustancias psicoactivas.....	83
5.2.16. Consumo de nuevas sustancias psicoactivas.....	87
5.2.17. Policonsumo de sustancias legales e ilegales.....	93
5.2.18. Consumo de sustancias ilegales en el último año.....	95
5.3. RIESGO PERCIBIDO DEL CONSUMO DE DROGAS Y DISPONIBILIDAD	96
5.4. PROBLEMAS EN LOS ÚLTIMOS 12 MESES	104
5.5. ENTORNO Y CONSUMO DE SUSTANCIAS	107
5.5.1 Entorno familiar.....	107
5.5.2 Entorno de ocio.....	109
5.5.3 Entorno escolar.....	113
5.6. USO DE INTERNET	115
5.7. JUEGO CON DINERO.....	120
5.8. VIDEOJUEGOS	127
5.9. USO DE PORNOGRAFÍA.....	131
5.10. INFORMACIÓN RECIBIDA SOBRE DROGAS.....	133
5.11. ACCIONES PARA RESOLVER EL PROBLEMA DE LAS DROGAS.....	139
6. RESUMEN.....	143



1. INTRODUCCIÓN

En el año 2023 se ha realizado una nueva edición de la encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias (ESTUDES), que se enmarca en la serie de encuestas que vienen realizándose en España de forma bienal desde el año 1994, y que tienen como objetivo conocer la situación y las tendencias del consumo de drogas entre los/las estudiantes de 14-18 años que cursan Enseñanzas Secundarias.

Su financiación y promoción corresponden a la Delegación del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas (DGPNSD) y cuentan con la colaboración de los Gobiernos de las Comunidades Autónomas (Planes Autonómicos sobre Drogas y Consejerías de Sanidad, Educación) y del Ministerio de Educación y Formación Profesional. En la Comunidad de Madrid se realiza una ampliación de la muestra con financiación propia.

En el presente informe, se exponen los resultados obtenidos de la Comunidad de Madrid y se ponen en relación con los registrados en España.

2. OBJETIVOS

ESTUDES tiene por objetivo recabar información de valor para diseñar y evaluar políticas dirigidas a prevenir el consumo de drogas y otras adicciones y los problemas derivados, que se orientan principalmente al medio familiar y/o escolar. Esta información complementa a la que se consigue a través de otras encuestas e indicadores epidemiológicos.

A partir de este objetivo general, se establecen los siguientes objetivos específicos:

- Conocer la prevalencia de consumo de las distintas drogas psicoactivas.
- Conocer las características sociodemográficas más importantes de los consumidores.
- Conocer algunos patrones de consumo relevantes.
- Estimar las opiniones, conocimientos, percepciones y actitudes ante determinados aspectos relacionados con el abuso de drogas (disponibilidad percibida, riesgo percibido ante diversas conductas de consumo) y algunos factores relacionados con el consumo.
- Estimar el grado de exposición y receptividad de los/las estudiantes a determinadas intervenciones.

3. METODOLOGÍA

3.1. ÁMBITO DE LA ENCUESTA

Ámbito geográfico: La encuesta se realiza en el ámbito de España. En este informe se presentan los resultados obtenidos en la Comunidad de Madrid.



Ámbito poblacional: El universo está compuesto por estudiantes de 14 a 18 años que cursan Enseñanzas Secundarias (3º y 4º de Enseñanza Secundaria Obligatoria, 1º y 2º de Bachillerato y Ciclos de Formación Profesional Básica y Ciclos Formativos de Grado Medio de Formación Profesional) en la Comunidad de Madrid.

Ámbito temporal: El periodo de recogida de información se realizó del 5 de febrero al 28 de mayo de 2023.

3.2. DISEÑO Y CARACTERÍSTICAS DE LA MUESTRA

Marco muestral: El marco muestral utilizado para seleccionar la muestra fue la población matriculada en centros educativos con 3º y 4º de Enseñanza Secundaria Obligatoria (ESO), 1º y 2º de Bachillerato y 1º y 2º de Ciclos de Formación Profesional Básica y Ciclos Formativos de Grado Medio de Formación Profesional. Quedan excluidos de este marco determinados colectivos como son, los/las alumnos/as de 14 años que cursan educación primaria, aquellos/as de 18 años que están matriculados en estudios universitarios, los/las estudiantes de 14 a 18 años que no asistieron a clase el día y hora en el que se cumplimentó la encuesta (ausentes), los/las estudiantes de Enseñanzas de Régimen General incluidos en Programas de Garantía Social y a distancia, y los/las estudiantes de Enseñanzas de Régimen Nocturno y de Enseñanzas de Régimen Especial. El sesgo derivado del absentismo y de la proporción de jóvenes de 14 a 18 años que queda fuera del marco, presumiblemente ha permanecido sin cambios relevantes a lo largo de la serie, y por tanto, cabe esperar que su repercusión en los resultados sobre consumo de drogas en España tenga un carácter residual.

Procedimiento de muestreo: Se ha realizado un muestreo por conglomerados bietápico, donde en primera instancia se han seleccionado aleatoriamente centros educativos (unidades de primera etapa) y en segundo lugar aulas (unidades de segunda etapa), proporcionando el cuestionario a todos/as los/las alumnos/as presentes en las mismas.

Para la selección de los centros educativos, se han utilizado listados del Registro de Centros Docentes del Ministerio de Educación y Formación Profesional. Se estratificó el marco muestral por las comunidades y ciudades autónomas que integran el territorio español (obteniendo un total de 19 estratos) y por la titularidad jurídica de los centros (dos estratos: centros educativos públicos y privados), y por tipo de enseñanza (4 estratos: ESO, Bachillerato, Ciclos de Formación Profesional Básica, Ciclos Formativos de Grado Medio de Formación Profesional). Todos los centros tenían la misma probabilidad de participación en la encuesta, independientemente de su tamaño. Del mismo modo, en la selección final de las aulas de los centros escogidos, todas ellas contaban con la misma probabilidad de ser seleccionadas para la participación en la encuesta. Todos/as los/las alumnos/as presentes en las aulas seleccionadas forman parte de la muestra.

Tamaño de la muestra: La muestra asciende a 3.901 estudiantes pertenecientes a 79 centros educativos y 168 aulas.



Error muestral: El error muestral máximo para un nivel de confianza del 95,5% y $p=q=0,5$ es del 1,6% para estudiantes de 14 a 18 años de la Comunidad de Madrid.

3.3. TRABAJO DE CAMPO. RECOGIDA DE LA INFORMACIÓN

Método de recogida: El profesional encargado del trabajo de campo acude al centro educativo tras concertar una cita y explica a su responsable la metodología de la encuesta y el proceso del trabajo. Una vez seleccionadas las aulas y pactada la fecha de la encuesta, se persona de nuevo en el centro y procede a aplicar el cuestionario, permaneciendo en el aula durante todo el proceso y recogiendo el cuestionario una vez finalizado.

Cuestionario: Se ha empleado un cuestionario estandarizado y anónimo, similar al de otras encuestas realizadas en Europa y Estados Unidos, lo que permite realizar comparaciones.

El cuestionario es de tipo “auto-administrado” cumplimentándose por escrito (papel y lápiz) y por todos los/las alumnos/as de las aulas seleccionadas durante una clase normal (45-60 minutos).

El cuestionario contempla un módulo de preguntas básico, incluido en todos los años previos, un módulo sobre “consumo problemático de cannabis”, aplicado por primera vez en 2006, un módulo sobre “nuevas sustancias psicoactivas”, que se introdujo por primera vez en 2010, un módulo sobre uso de internet y otras conductas relacionadas introducido por primera vez en 2014, un módulo sobre sustancias estimulantes que mejoran el rendimiento en el estudio introducido por primera vez en 2016 y un módulo sobre “videojuegos” introducido por primera vez en 2019. En 2023 se ha introducido, un módulo nuevo sobre “pornografía”.

No se han registrado incidencias relevantes en cuanto a la colaboración por parte de personal de dirección, jefatura de estudio, docente o alumnado.

Tasa de respuesta: La tasa de respuesta de los centros se situó en el 86,7% (en la anterior edición fue de 88,7%) de los centros seleccionados inicialmente. La tasa de respuesta entre el alumnado de 14 a 18 años fue del 99,7% (superior a la edición anterior, que fue del 97,6%).

3.4. INFORMACIÓN RECOGIDA EN EL CUESTIONARIO

La información recogida en el cuestionario se divide en varios apartados:

- Características básicas relacionadas con el encuestado y su entorno próximo
- Actividades realizadas en el tiempo libre
- Uso de videojuegos



- Consumo de tabaco, cigarrillos electrónicos y pipas de agua
- Consumo de bebidas alcohólicas
- Consumo de tranquilizantes/sedantes y somníferos
- Consumo de otros tipos de drogas
- Consumo problemático de cannabis
- Consumo de sustancias estimulantes para mejorar el rendimiento en los estudios
- Consumo de nuevas sustancias
- Problemas en los últimos 12 meses
- Percepción de riesgo del consumo de sustancias
- Disponibilidad percibida de las diferentes sustancias
- Información sobre drogas
- Juego con dinero
- Uso de internet
- Pornografía

4. ANÁLISIS

La ponderación para el análisis de resultados se ha realizado en función de la titularidad del centro (público o privado) y el tipo de estudios (ESO, Bachillerato, Ciclos Formativos de Grado Medio de Formación Profesional), para corregir la desproporcionalidad de la muestra con respecto al universo.

La información sobre la distribución del universo según las variables de ponderación se obtuvo del Ministerio de Educación y Formación Profesional en base a los datos de alumnado disponible en el momento de la elaboración del análisis (curso 2020-2021). La información sobre el universo también se utilizó para estimar el factor de expansión de la muestra, que permite obtener los resultados a nivel de unidades poblacionales (miles de personas). De esta manera se establece la equivalencia de cada caso muestral con la población a la que representan. En la Comunidad de Madrid el universo de referencia asciende a 262.151 alumnos/as.

El diseño de la muestra permite una aceptable precisión en cuanto a los resultados sobre las prevalencias de consumo del alcohol, tabaco y cannabis. Para las sustancias de baja prevalencia de consumo los valores presentan intervalos de confianza amplios, de manera que este tipo de resultados quedan afectados por el azar y pueden aparecer notables variaciones en cada año de medición.

Los cálculos se realizan excluyendo del numerador y del denominador los sujetos con valores desconocidos.

A la hora de interpretar los resultados de este informe, hay que tener en cuenta que la comparación con los resultados de España debe realizarse con cautela, pues cada comunidad autónoma tiene sus particularidades respecto a la composición de su universo (individuos de 14 a 18 años).

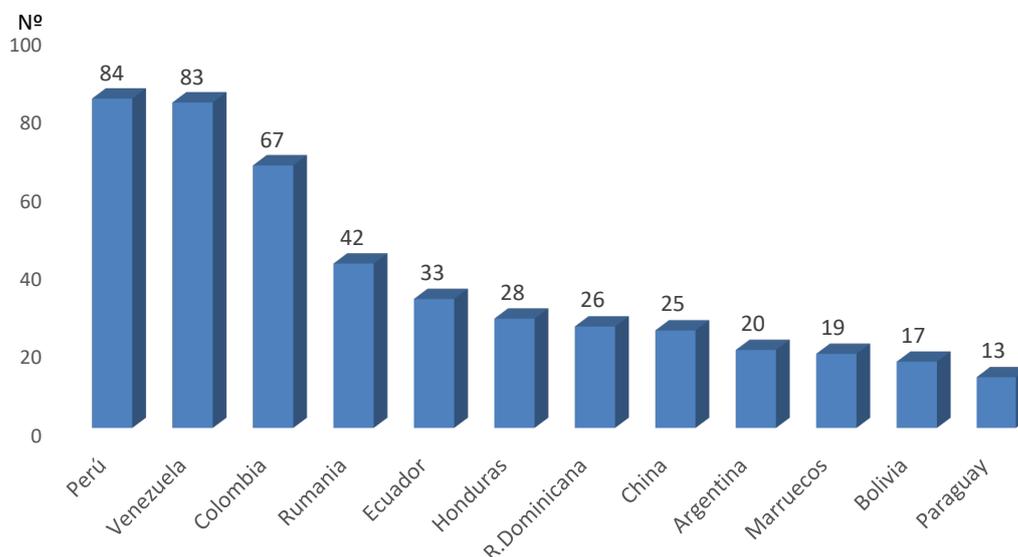


5. RESULTADOS

5.1 CARACTERÍSTICAS SOCIODEMOGRÁFICAS

El 51,4% de los/as estudiantes encuestados/as eran mujeres y la media de edad fue de 15,8 años (Desviación Estándar o DE: 1,2 y mediana 16 años). El 89,9% había nacido en España y el 10,1% en otros países. Los países de nacimiento mayoritarios de quienes nacieron fuera de España son Perú (14,3%), Venezuela (14,1%), Colombia (11,4%), Rumania (7,1%), Ecuador (5,6%), Honduras (4,8%), República Dominicana (4,4%) y China (4,2%). En la figura 1 se muestran los 12 países principales de nacimiento del alumnado que no ha nacido en España, y que suponen el 77,6% del total de países de origen mencionados.

Figura 1.- País de nacimiento de los/las alumnos/as que no han nacido en España. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2023.

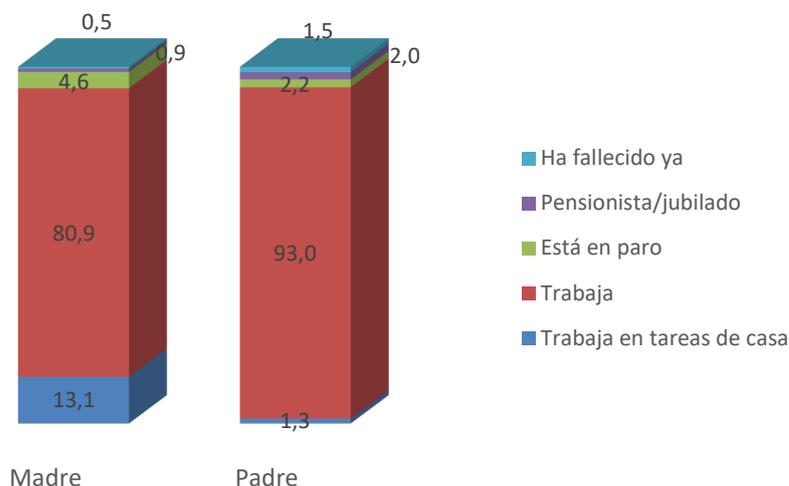


En cuanto a la situación laboral de los padres, el 93,0% refiere que sus padres estaban ocupados en el momento de realizarse la encuesta, frente a un 80,9% de las madres. La tasa de paro ha sido del 4,6% en las madres y del 2,2% en los padres (figura 2); respecto a la encuesta de 2021 la tasa de paro ha disminuido tanto en hombres (3,7% en 2021 vs. 2,2% en 2023) como en mujeres (6,7% en 2021 vs. 4,6%), aunque el paro en mujeres sigue siendo superior al observado en hombres.

Por otro lado, la proporción de madres que se dedican en exclusiva al trabajo dentro del hogar es del 13,1%, mientras que los padres apenas obtienen representatividad en lo que a trabajo exclusivamente doméstico se refiere (1,3%).



Figura 2.- Situación laboral de los padres de los/las encuestados/as. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2023



Analizando el nivel de estudios más elevado completado por los padres, encontramos los más altos porcentajes en los estudios universitarios, seguidos de BUP, Bachillerato Superior o FP de segundo grado, tanto para el padre como para la madre (tabla 1).

Tabla 1.- NIVEL MÁS ALTO DE ESTUDIOS COMPLETADO POR LOS PADRES. COMUNIDAD DE MADRID. ESTUDES 2023.		
	Madre	Padre
Sin estudios o estudios primarios sin terminar	1,7	2,2
Primarios completos, 6º EGB completo, certificado escolar	4,0	5,1
1º o 2º de la ESO, 8º de EGB, Graduado Escolar, FP primer grado	8,2	9,3
3º o 4º de la ESO, Bachillerato, BUP, COU, FP segundo grado	34,2	37,7
Estudios universitarios	51,8	45,6

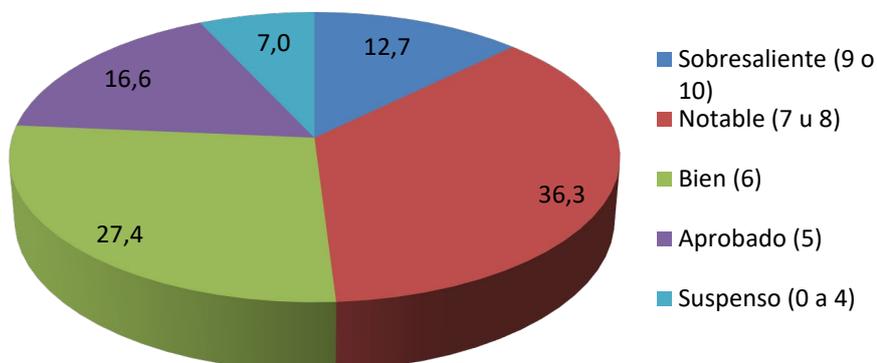
Cuando se pregunta por la situación económica de su familia en comparación con otras familias, el 13,5% considera que su familia se encuentra por encima de la media, el 81,6% que se encuentra en la media y el 4,9% que se encuentra por debajo de la media.

El 30,9% reconoció haber faltado algún día a clase, porque no le apetecía, durante los 30 días previos a la realización de la encuesta, cifra superior a la observada en 2021 (22,4%).

Cuando se pregunta sobre las notas que sacan habitualmente un 7,0% refiere que su nota media global es un suspenso y un 12,7% que es un sobresaliente (figura 3). Un 21,2% declaró haber repetido curso alguna vez, el 16,8% sólo un curso y el 4,4% dos o más.



Figura 3.- Nota media global de los/las alumnos/as encuestados/as. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2023.

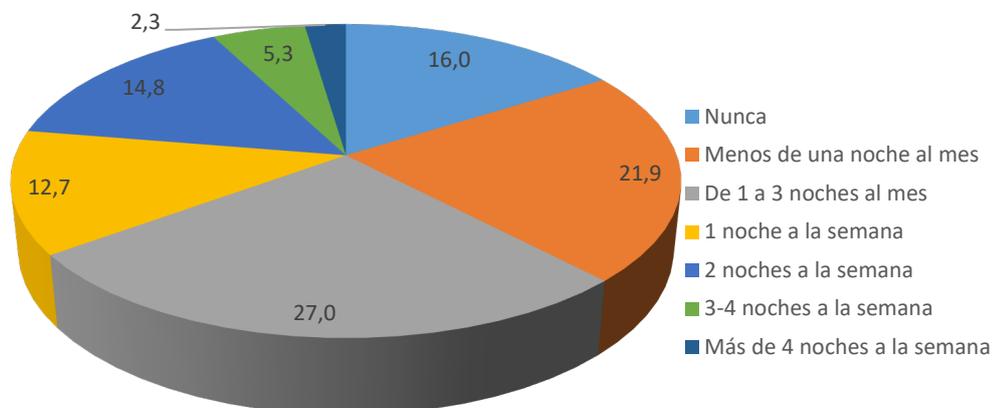


Cuando se pregunta por la cantidad de dinero del que disponen semanalmente para sus gastos, la cifra ha oscilado entre los 0 y los 180 euros, con una media de 12,5 euros y una mediana de 10,0 euros. Las chicas disponen de media de 12,6 euros, similar a los chicos (12,5 euros) y el dinero disponible aumenta con la edad (9,7 euros con 14 años y 17,0 euros con 18 años).

El 84,0% ha salido por las noches para divertirse en los últimos 12 meses y un 7,6% han salido más de dos noches a la semana (figura 4).

La frecuencia de salidas nocturnas es ligeramente superior en las chicas (84,9%) que en los chicos (83,1%) y aumenta con la edad hasta los 18 años. Por su parte el 93,6% de 18 años había salido por las noches en el último año, frente al 69,0% de 14 años.

Figura 4.- Frecuencia de salidas nocturnas para divertirse en los últimos 12 meses. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2023.



La hora de regreso a casa durante la última salida nocturna en fin de semana se muestra en la figura 5. El 18,4% regresa a partir de las cuatro de la madrugada. Se observan también diferencias por edad: con 14 años regresa más tarde de las 4 de la madrugada un 7,1%, mientras que con 18 años este porcentaje aumenta a un 46,9% (figura 6).

Figura 5.- Hora de regreso a casa tras la última salida nocturna. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2023.

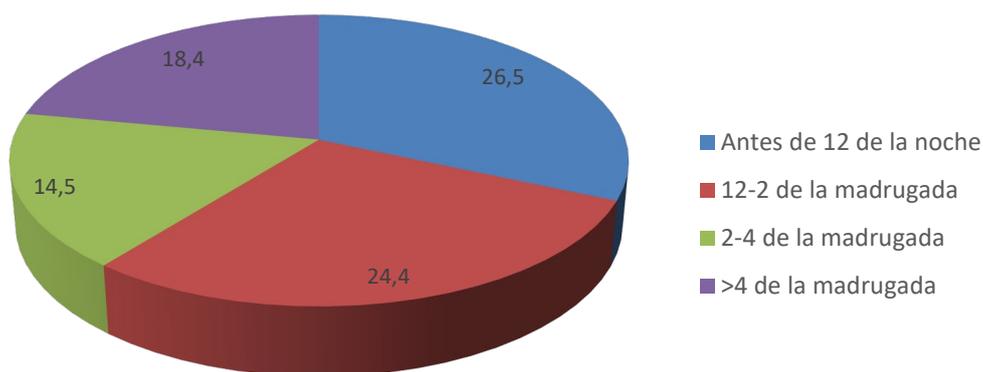
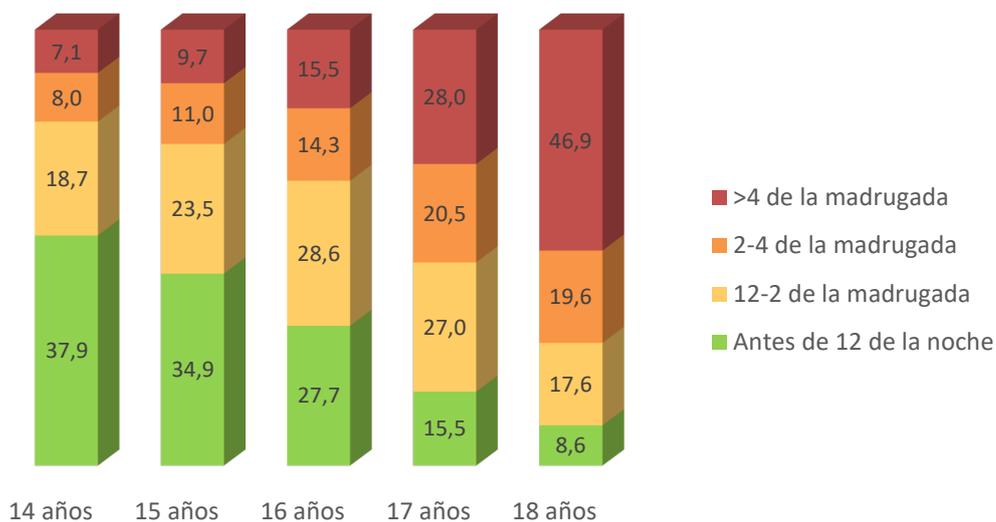


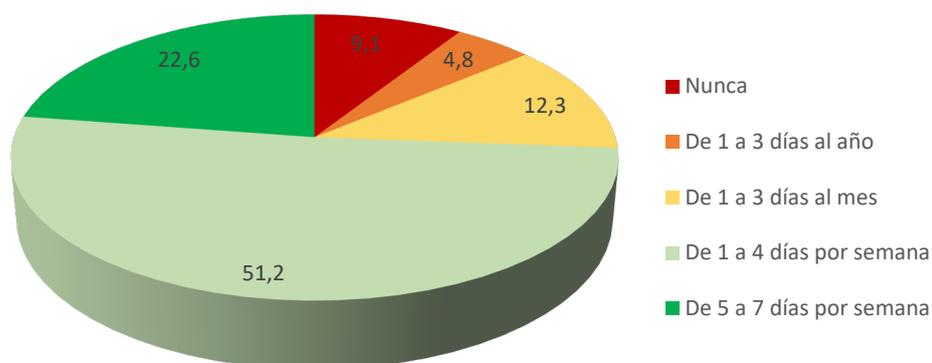
Figura 6.- Hora de regreso a casa la última salida nocturna por edad. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2023.



Respecto a las actividades que realizan en su tiempo libre, el 22,6% practica algún deporte casi todos los días y un 9,1% refiere nunca hacer deporte (figura 7).

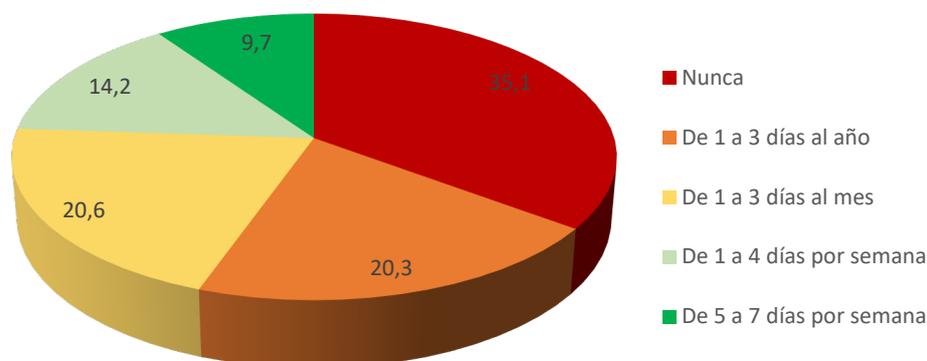


**Figura 7.- Frecuencia de práctica de algún deporte.
Comunidad de Madrid. ESTUDES 2023.**



Más de cuatro de cada diez encuestados/as (44,5%) leen libros al menos 1 a 3 días al mes, y un 9,7% lo hacen casi todos los días (figura 8).

**Figura 8.- Frecuencia de lectura de libros.
Comunidad de Madrid. ESTUDES 2023.**



Un 34,2% practica otros hobbies (tocar un instrumento, cantar, pintar, escribir, etc.) al menos una vez a la semana (figura 9), un 6,2% sale con los/las amigos/as casi todos los días por la tarde para pasar un rato (y queda en la calle, en un centro comercial o en un parque) y un 3,0% no sale nunca (figura 10).



Figura 9.- Frecuencia de práctica de otros hobbies (tocar un instrumento, cantar, pintar, escribir, etc.). Comunidad de Madrid. ESTUDES 2023.

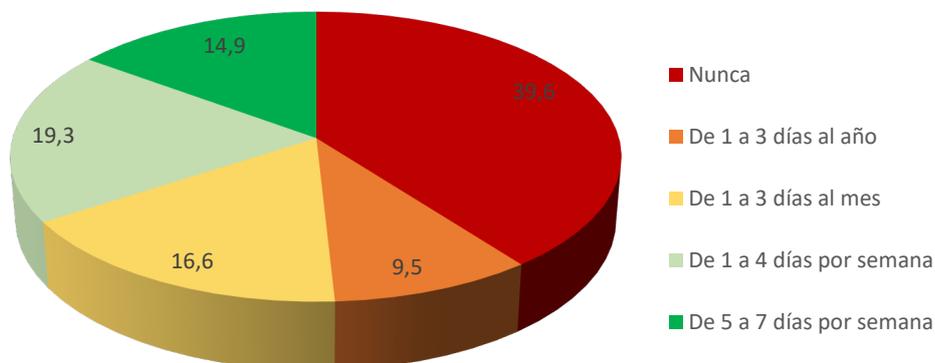
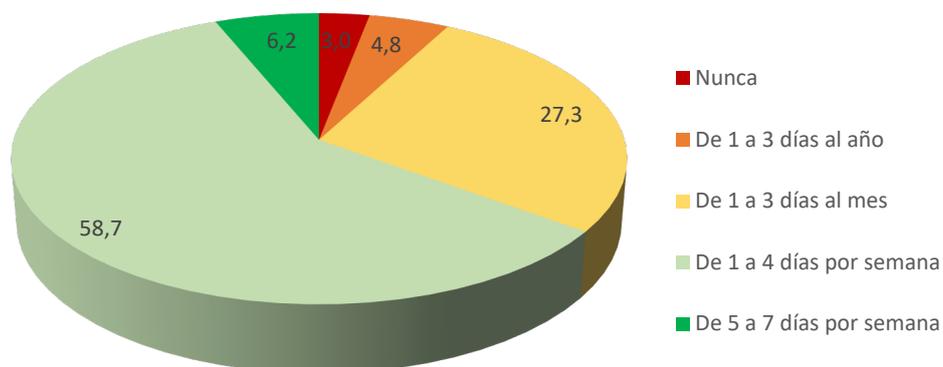


Figura 10.- Frecuencia con la que salen con los/las amigos/as por las tardes. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2023.



5.2. PREVALENCIA Y EVOLUCIÓN DEL CONSUMO DE DROGAS

Las principales drogas consumidas por la población estudiante de 14 a 18 años de la Comunidad de Madrid han sido el alcohol, el tabaco y el cannabis (tabla 2 y figuras 11 y 12).

Tabla 2.- PREVALENCIA DE CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS. COMUNIDAD DE MADRID. ESTUDES 2023.			
	Alguna vez en la vida	Últimos 12 meses	Últimos 30 días
Alcohol	74,8	72,4	53,2
Tabaco	33,1	27,1	21,2
Cannabis	26,9	21,8	15,1
Hipnosedantes	20,4	15,9	8,9
Hipnosedantes sin receta	10,5	7,9	4,1
Cocaína	2,7	2,1	0,7
Alucinógenos	2,0	1,4	0,5
Anfetaminas	1,6	1,0	0,4
Éxtasis	3,6	2,7	0,9
Inhalables volátiles	3,9	3,1	1,4
Heroína	0,6	0,3	0,2

Figura 11.- Prevalencia de consumo de sustancias psicoactivas. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2023.

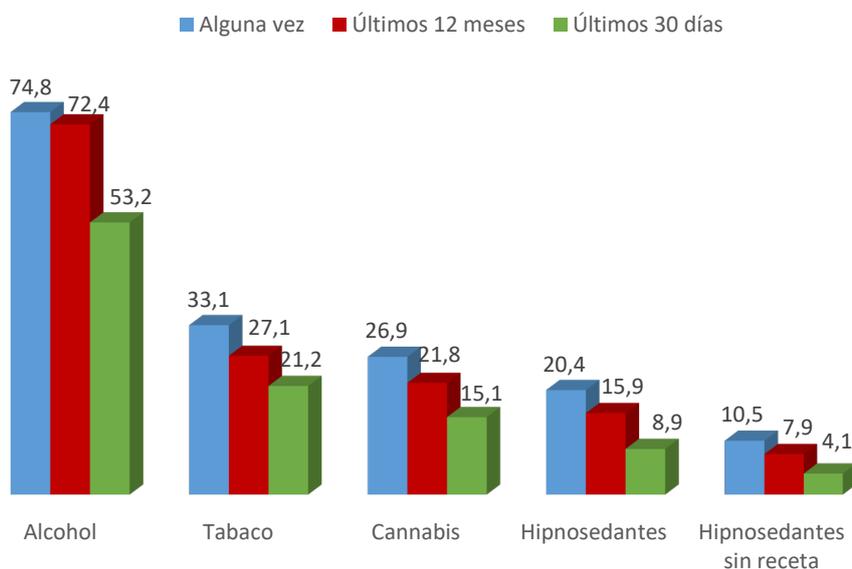
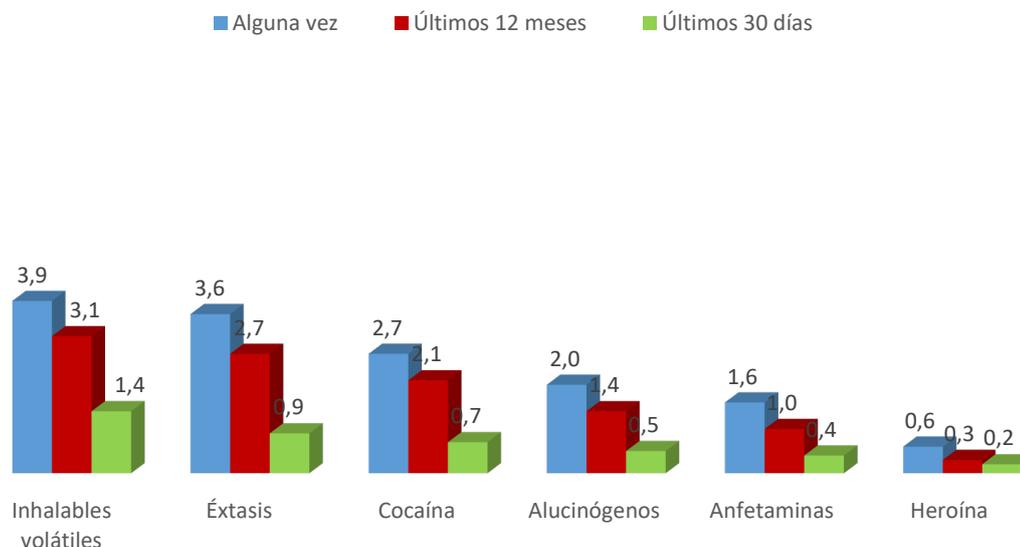


Figura 12.- Prevalencia de consumo de sustancias psicoactivas. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2023.

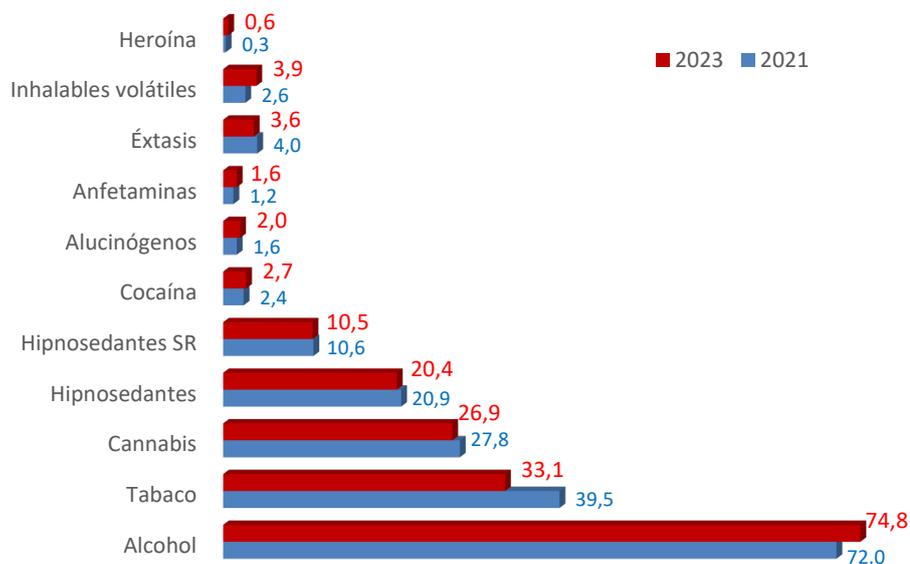


El **consumo alguna vez en la vida** (o consumo experimental) disminuye de forma importante para el consumo de tabaco y cannabis, que presentan las cifras más bajas de las registradas en la serie temporal. Se incrementa el consumo de alcohol y de sustancias volátiles, mientras que el consumo del resto de sustancias se mantiene estable con respecto a la encuesta previa (tabla 3 y figura 13).

Tabla 3.- EVOLUCIÓN DE LA PREVALENCIA DE CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS ALGUNA VEZ EN LA VIDA. COMUNIDAD DE MADRID Y ESPAÑA. ESTUDES 2010-2023.								
	Comunidad de Madrid							España
	2010	2012	2014	2016	2018	2021	2023	2023
Alcohol	73,2	83,1	74,1	74,9	75,6	72,0	74,8	75,9
Tabaco	41,5	45,5	35,7	37,7	43,3	39,5	33,1	33,4
Cannabis	35,3	36,0	27,9	31,5	34,1	27,8	26,9	26,9
Hipnosedantes	18,3	19,3	15,3	16,7	18,7	20,9	20,4	19,6
Hipnosedantes sin receta	10,6	8,5	7,4	6,9	8,7	10,6	10,5	9,7
Cocaína	3,2	3,8	3,0	2,7	2,7	2,4	2,7	2,9
Alucinógenos	4,2	3,7	1,9	1,2	2,3	1,6	2,0	1,9
Anfetaminas	1,9	2,0	1,3	1,2	1,4	1,2	1,6	1,7
Éxtasis	2,5	3,2	0,9	2,5	3,2	4,0	3,6	3,1
Sustancias volátiles	2,9	2,1	0,8	1,0	2,2	2,6	3,9	2,8
Heroína	1,1	1,2	0,8	0,5	0,6	0,3	0,6	0,7

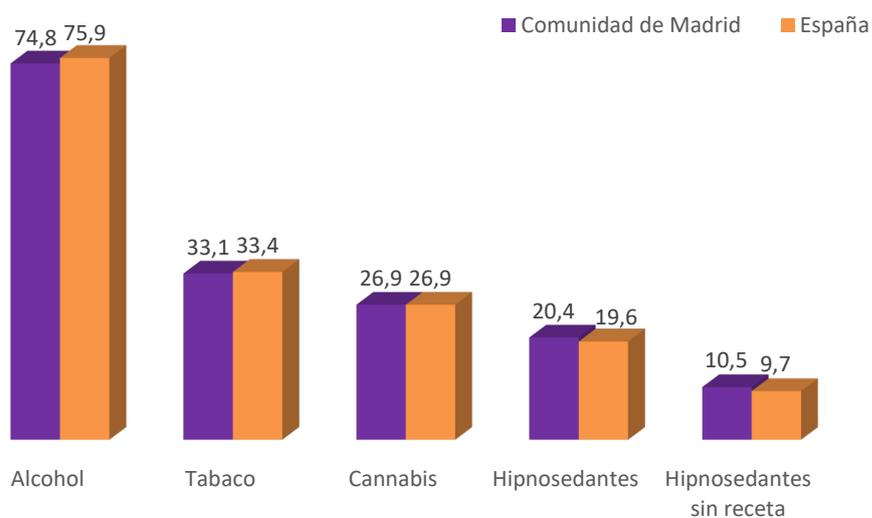


Figura 13.- Consumo de sustancias psicoactivas alguna vez en la vida. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2021 y 2023.



Al comparar el consumo experimental de las principales sustancias psicoactivas en estudiantes de la Comunidad de Madrid respecto a España se observa una prevalencia de consumo inferior en la Comunidad de Madrid para el alcohol, ligeramente superior para los hipnosedantes (con y sin receta) y sustancias volátiles; y similares a la media de España para el resto de sustancias (tabla 3 y figura 14).

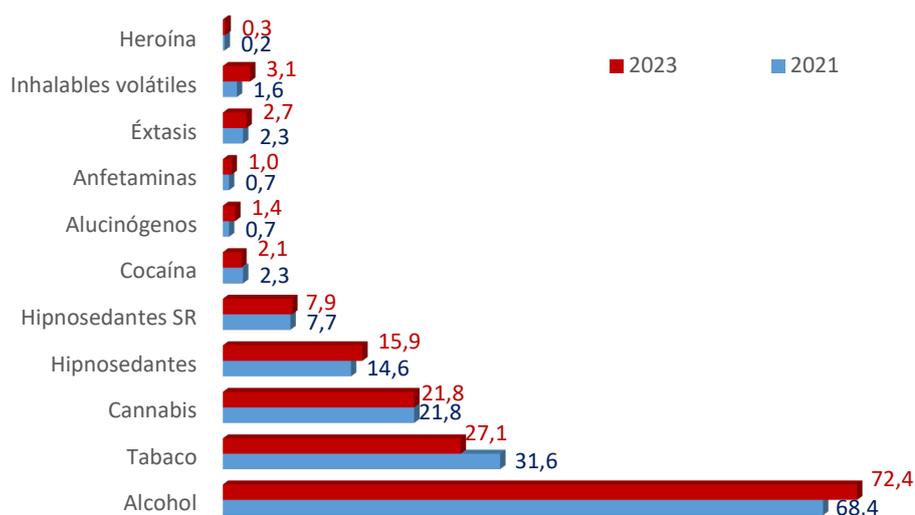
Figura 14.- Consumo de las principales sustancias psicoactivas alguna vez en la vida. Comunidad de Madrid y España. ESTUDES 2023.



El **consumo de sustancias en el último año** (consumo reciente), aumenta respecto a la encuesta previa para el consumo de alcohol, hipnosedantes, alucinógenos y sustancias volátiles y disminuye de forma importante el consumo de tabaco, que presenta la prevalencia más baja de las registradas en la serie temporal. La prevalencia de consumo del resto de sustancias se mantiene en cifras similares a la encuesta previa (Tabla 4 y figura 15).

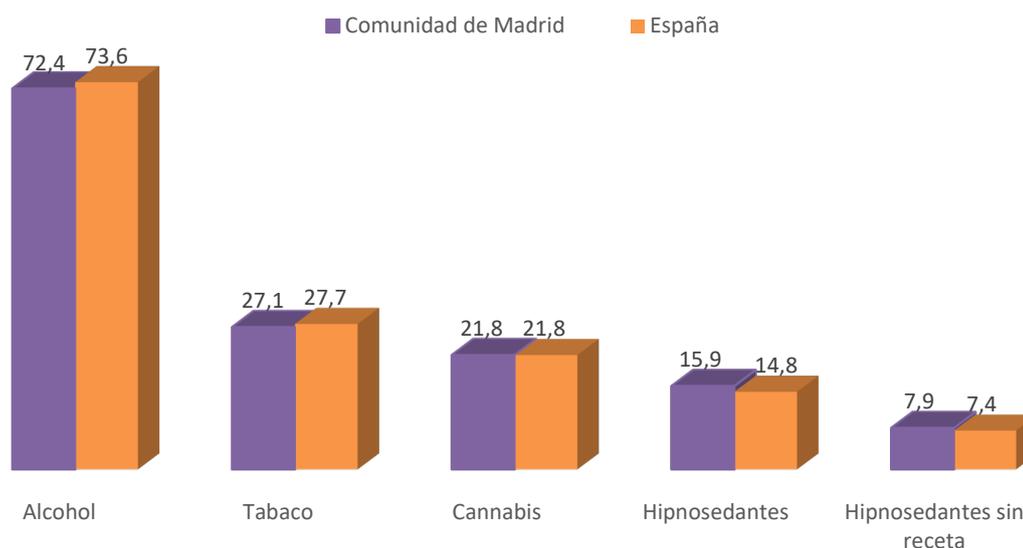
Tabla 4.- EVOLUCIÓN DE LA PREVALENCIA DE CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS EN LOS ÚLTIMOS 12 MESES. COMUNIDAD DE MADRID Y ESPAÑA. ESTUDES 2010-2023.								
	Comunidad de Madrid							España
	2010	2012	2014	2016	2018	2021	2023	2023
Alcohol	71,4	81,3	71,5	73,2	73,5	68,4	72,4	73,6
Tabaco	34,3	36,9	29,1	34,0	35,5	31,6	27,1	27,7
Cannabis	28,0	28,6	23,9	26,7	28,6	21,8	21,8	21,8
Hipnosedantes	10,0	11,9	10,2	10,9	12,9	14,6	15,9	14,8
Hipnosedantes sin receta	5,7	5,6	5,1	4,4	6,2	7,7	7,9	7,4
Cocaína	2,0	2,4	2,4	2,1	2,2	2,3	2,1	2,3
Alucinógenos	2,3	2,5	1,0	0,7	1,6	0,7	1,4	1,3
Anfetaminas	1,2	1,4	0,8	0,6	1,0	0,7	1,0	1,3
Éxtasis	1,9	2,3	0,6	1,7	2,4	2,3	2,7	2,2
Sustancias volátiles	1,4	1,2	0,6	0,4	1,1	1,6	3,1	2,1
Heroína	0,8	0,9	0,3	0,3	0,4	0,2	0,3	0,5

Figura 15.- Consumo de sustancias psicoactivas en los últimos 12 meses. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2021 y 2023.



Al comparar la prevalencia de consumo de las principales sustancias en los últimos 12 meses en la Comunidad de Madrid frente a España, se observa un consumo de alcohol menor en la Comunidad de Madrid frente al registrado en España, un mayor consumo de hipnosedantes en la Comunidad de Madrid y cifras similares para el resto de sustancias (tabla 4 y figura 16).

Figura 16.- Consumo de las principales sustancias psicoactivas en los últimos 12 meses. Comunidad de Madrid y España. ESTUDES 2023.

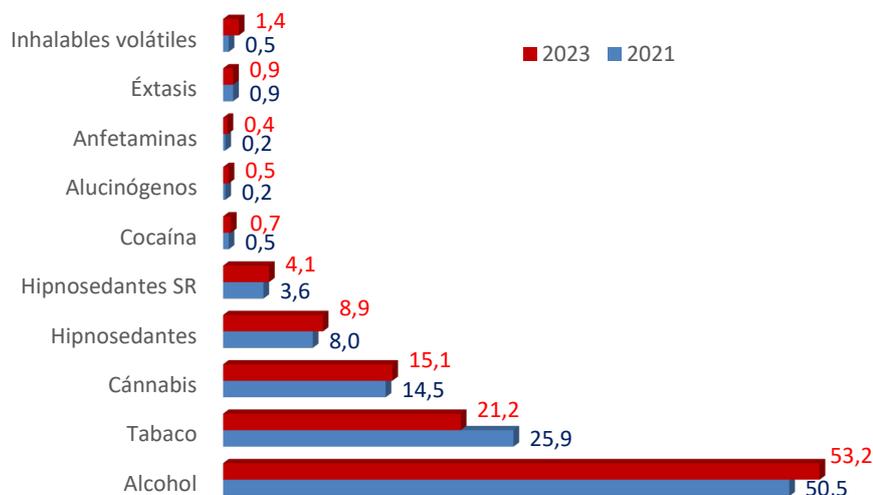


La **prevalencia de consumo en los últimos treinta días** (consumo actual) respecto a la encuesta previa, muestra una disminución importante para el consumo de tabaco y un incremento en el consumo de alcohol, cannabis, hipnosedantes y sustancias volátiles. La prevalencia de consumo del resto de sustancias es similar a la registrada en la encuesta previa (tabla 5 y figura 17).

Tabla 5.- EVOLUCIÓN DE LA PREVALENCIA DE CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS EN LOS ÚLTIMOS 30 DÍAS. COMUNIDAD DE MADRID Y ESPAÑA. ESTUDES 2010-2023.								
	Comunidad de Madrid							España
	2010	2012	2014	2016	2018	2021	2023	2021
Alcohol	58,7	72,1	61,5	63,1	55,5	50,5	53,2	56,6
Tabaco	27,2	31,3	24,3	27,2	27,6	25,9	21,2	21,0
Cannabis	17,5	16,9	17,5	17,9	20,1	14,5	15,1	15,6
Hipnosedantes	5,0	7,3	6,0	5,9	7,1	8,0	8,9	8,2
Hipnosedantes sin receta	2,9	3,6	2,8	2,3	3,4	3,6	4,1	3,8
Cocaína	1,4	1,6	1,6	0,6	0,8	0,5	0,7	1,0
Alucinógenos	1,2	1,3	0,4	0,2	0,4	0,2	0,5	0,5
Anfetaminas	0,9	0,8	0,4	0,3	0,4	0,2	0,4	0,7
Éxtasis	1,1	1,0	0,4	0,4	0,7	0,9	0,9	0,9
Sustancias volátiles	1,0	0,8	0,3	0,2	0,5	0,5	1,4	1,0
Heroína	0,6	0,7	0,2	0,2	0,2	0,1	0,2	0,4

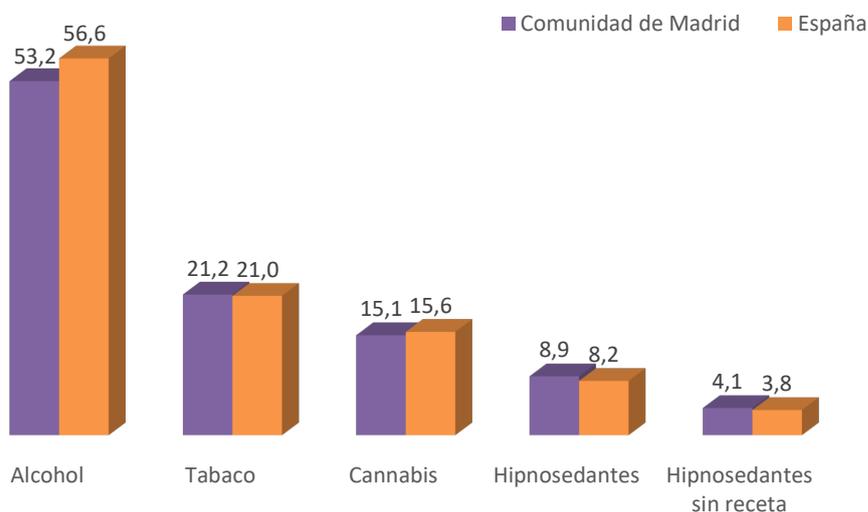


Figura 17.- Consumo de sustancias psicoactivas en los últimos 30 días. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2021 y 2023.



El consumo actual (en los últimos 30 días) de las principales sustancias psicoactivas en la Comunidad de Madrid, ha sido inferior para el alcohol y similar para el resto de sustancias respecto a España (figura 18).

Figura 18.- Consumo de las principales sustancias psicoactivas en los últimos 30 días. Comunidad de Madrid y España. ESTUDES 2023.

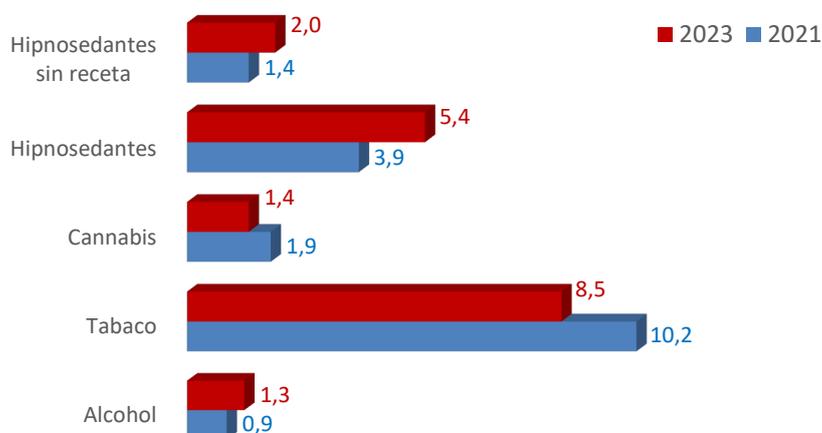


Respecto al consumo a diario (en los últimos 30 días) se observa un incremento en el caso del alcohol y los hipnosedantes, así como una disminución en el consumo de tabaco y cánnabis (tabla 6 y figura 19).



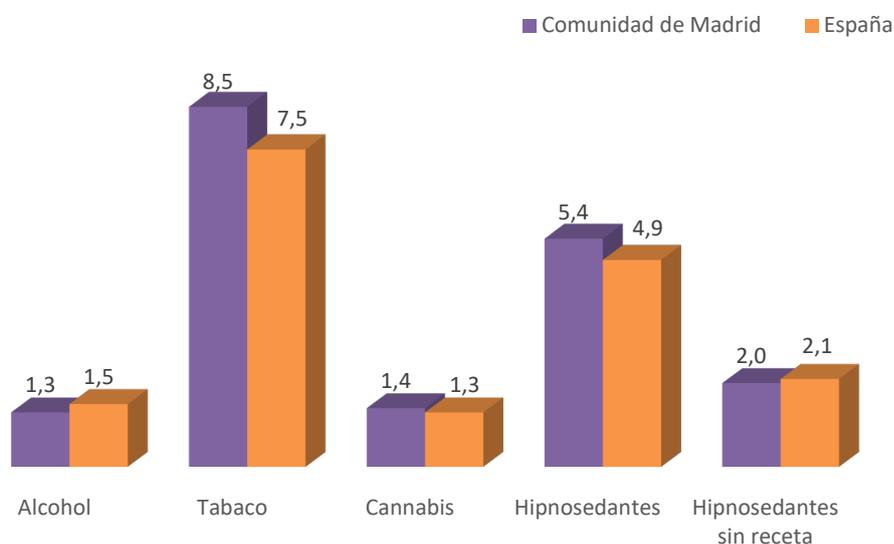
Tabla 6.- EVOLUCIÓN DE LA PREVALENCIA DE CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS A DIARIO EN LOS ÚLTIMOS 30 DÍAS. COMUNIDAD DE MADRID Y ESPAÑA. ESTUDES 2014-2023						
	Comunidad de Madrid					España
	2014	2016	2018	2021	2023	2023
Alcohol	1,3	0,9	1,1	0,9	1,3	1,5
Tabaco	8,9	8,1	10,8	10,2	8,5	7,5
Cannabis	1,8	1,6	2,1	1,9	1,4	1,3
Hipnosedantes	0,7	2,9	3,1	3,9	5,4	4,9
Hipnosedantes sin receta	0,1	1,1	1,3	1,4	2,0	2,1

Figura 19.- Consumo de sustancias psicoactivas a diario en los últimos 30 días. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2021 y 2023.



Al comparar el consumo a diario con el registrado en España se observa una mayor prevalencia en la Comunidad de Madrid para el consumo de tabaco e hipnosedantes y valores similares para el cannabis (figura 20).

Figura 20.- Consumo de las principales sustancias psicoactivas a diario en los últimos 30 días. Comunidad de Madrid y España. ESTUDES 2023.

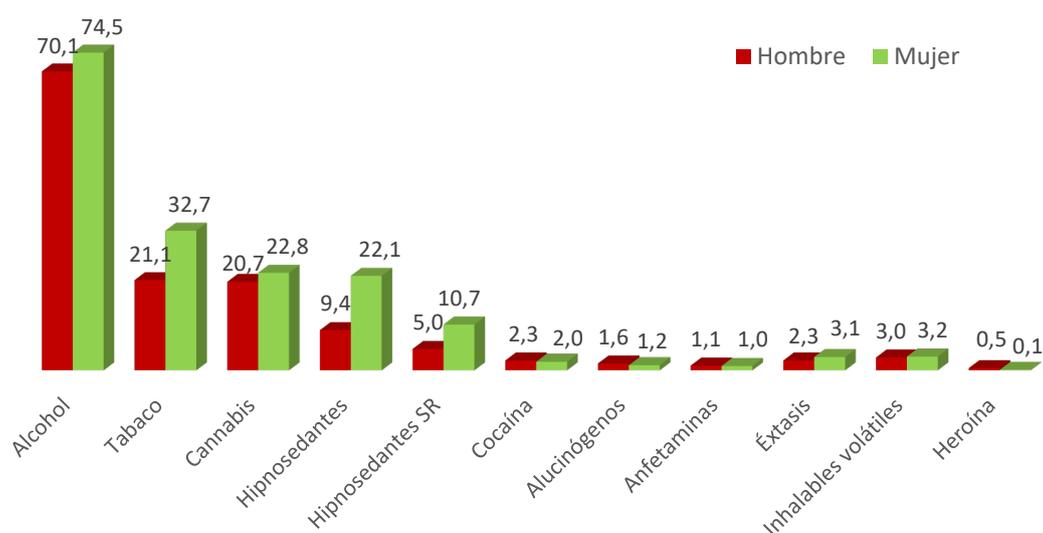


5.2.1. PREVALENCIAS DE CONSUMO POR SEXO

El análisis del consumo de las diferentes sustancias en función del sexo, teniendo en cuenta los tres indicadores (alguna vez en la vida, en los últimos 12 meses y en los últimos 30 días), revela diferencias significativas. Así, las chicas presentan un mayor consumo de sustancias legales (tabaco, alcohol e hipnosedantes) junto con cannabis y éxtasis, mientras que los chicos consumen en mayor medida cocaína. En el resto de sustancias no hay diferencias significativas (tabla 7 y figura 21).

Tabla 7. PREVALENCIA DE CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS POR SEXO. COMUNIDAD DE MADRID. ESTUDES 2023.								
	Alguna vez		Últimos 12 meses		Últimos 30 días		A diario	
	Hombre	Mujer	Hombre	Mujer	Hombre	Mujer	Hombre	Mujer
Alcohol	72,6	76,8	70,1	74,5	50,0	56,3	1,7	1,0
Tabaco	26,8	39,0	21,1	32,7	16,2	26,0	5,7	11,2
Cannabis	26,1	27,6	20,7	22,8	14,0	16,2	1,3	1,5
Hipnosedantes	12,8	27,6	9,4	22,1	5,4	12,3	3,3	7,3
Hipnosedantes sin receta	6,7	14,0	5,0	10,7	3,1	5,0	1,5	2,5
Cocaína	2,9	2,5	2,3	2,0	1,0	0,5	-	-
Alucinógenos	1,9	2,1	1,6	1,2	0,6	0,2	-	-
Anfetaminas	1,5	1,6	1,1	1,0	0,6	0,2	-	-
Éxtasis	3,1	4,0	2,3	3,1	1,0	0,8	-	-
Inhalables volátiles	3,6	4,1	3,0	3,2	1,4	1,3	-	-
Heroína	0,8	0,4	0,5	0,1	0,3	0,0	-	-

Figura 21.- Consumo de sustancias psicoactivas en los últimos 12 meses por sexo. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2023.

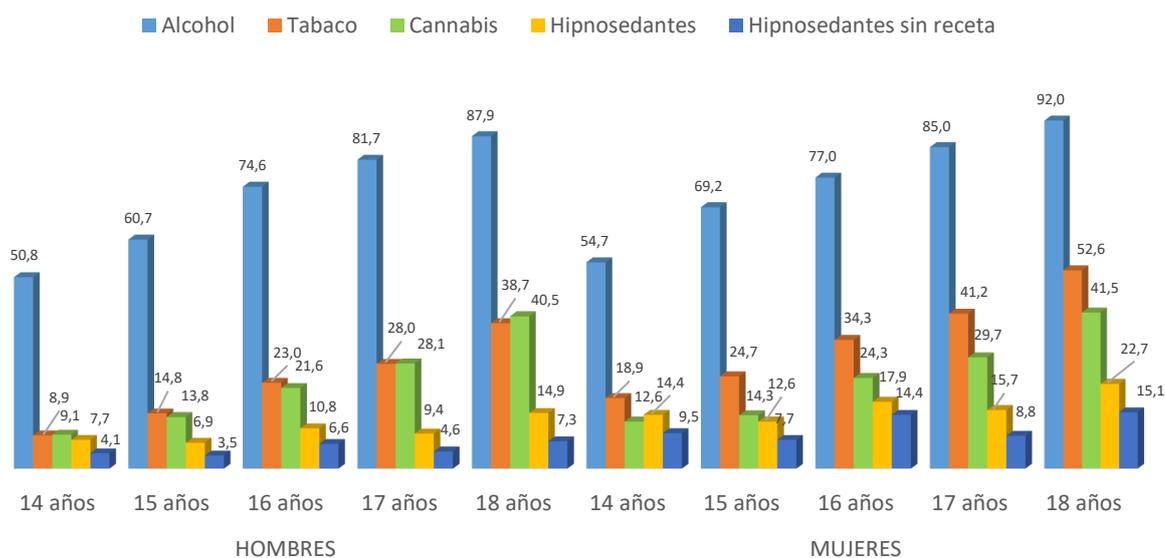


5.2.2. PREVALENCIAS DE CONSUMO POR EDAD

En general, la proporción de consumidores aumenta con la edad, entre los 14 y los 18 años, para la mayoría de las sustancias y en ambos sexos (tabla 8 y figura 22).

Tabla 8.- PREVALENCIA DE CONSUMO EN LOS ÚLTIMOS 12 MESES POR SEXO Y EDAD. COMUNIDAD DE MADRID. ESTUDES 2023										
	Hombres					Mujeres				
	14 años	15 años	16 años	17 años	18 años	14 años	15 años	16 años	17 años	18 años
Alcohol	50,8	60,7	74,6	81,7	87,9	54,7	69,2	77,0	85,0	92,0
Tabaco	8,9	14,8	23,0	28,0	38,7	18,9	24,7	34,3	41,2	52,6
Cannabis	9,1	13,8	21,6	28,1	40,5	12,6	14,3	24,3	29,7	41,5
Hipnosedantes	7,7	6,9	10,8	9,4	14,9	14,4	12,6	17,9	15,7	22,7
Hipnosedantes sin receta	4,1	3,5	6,6	4,6	7,3	9,5	7,7	14,4	8,8	15,1
Cocaína	1,2	1,7	3,2	1,4	6,3	1,6	1,7	1,9	1,8	4,1
Alucinógenos	1,6	0,9	1,7	1,2	4,1	0,5	0,4	1,9	1,2	2,3
Anfetaminas	0,6	0,8	0,7	1,4	3,6	1,1	0,7	0,8	1,2	1,5
Éxtasis	0,2	0,9	3	1,9	9,5	0,9	1,6	3,5	4,2	7,2
Inhalables volátiles	1,2	1,4	2,9	3,8	9,0	0,5	1,7	4,5	3,8	6,3
Heroína	0,8	0,5	0,4	0,5	-	-	-	0,1	0,3	-

Figura 22.- Consumo de sustancias psicoactivas en los últimos 12 meses por sexo y edad. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2023.

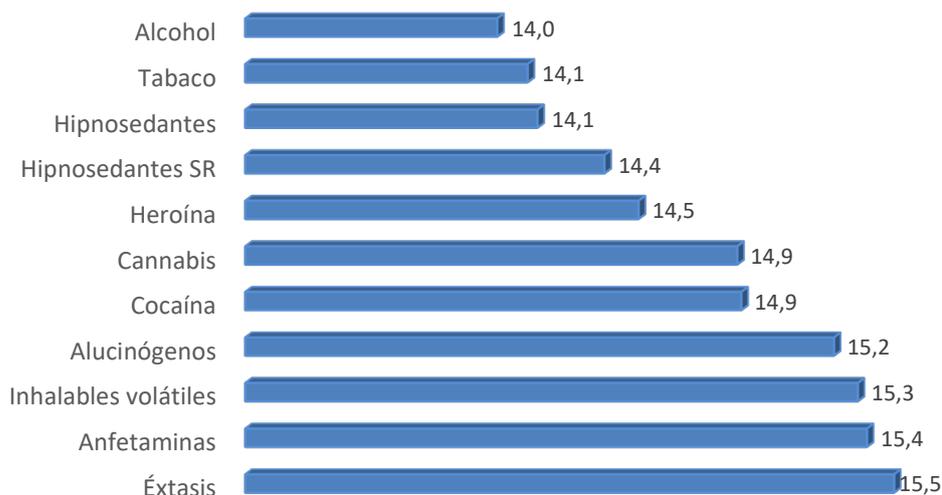


Entre las sustancias de mayor prevalencia, el alcohol, el tabaco y los hipnosedantes son las que presentan una **edad de inicio** más precoz (entre los 14,0 y los 14,4 años) (tabla 9 y figura 23).

Las sustancias con la edad de inicio superior (o más retrasada) han sido, el éxtasis, las anfetaminas, los inhalables volátiles y los alucinógenos (entre los 15,2 a 15,5 años) (tabla 9 y figura 23).

Tabla 9.- EVOLUCIÓN DE LA EDAD MEDIA DE INICIO AL CONSUMO COMUNIDAD DE MADRID Y ESPAÑA. ESTUDES 2008-2023.									
	Comunidad de Madrid								España
	2008	2010	2012	2014	2016	2018	2021	2023	2023
Alcohol	13,7	13,5	13,9	13,9	14,1	14,1	14,0	14,0	13,9
Tabaco	13,2	13,8	13,7	13,9	14,2	14,1	14,1	14,1	14,1
Cannabis	14,6	14,7	15,0	14,9	15,0	15,0	14,8	14,9	14,9
Hipnosedantes	-	13,8	14,3	14,1	13,8	14,1	14,1	14,1	14,1
Hipnosedantes sin receta	13,9	13,8	14,5	14,3	14,0	14,3	14,4	14,4	14,4
Cocaína	15,1	14,1	15,2	14,7	15,2	15,1	15,3	14,9	15,0
Alucinógenos	15,1	15,0	15,4	14,1	15,6	15,5	15,6	15,2	15,1
Anfetaminas	15,2	14,0	15,4	14,9	14,6	15,2	15,3	15,4	15,1
Éxtasis	14,8	14,4	15,4	13,9	15,5	15,7	15,4	15,5	15,4
Inhalables volátiles	13,5	12,0	13,1	14,2	14,9	14,6	14,9	15,3	15,3
Heroína	14,0	12,0	14,8	14,1	14,4	13,7	14,7	14,5	14,1

Figura 23.- Edad media de inicio al consumo de sustancias psicoactivas. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2023.



En los últimos años se mantiene estable la edad media de inicio al consumo para el alcohol, el tabaco, hipnosedantes y cannabis. Por otro lado, se retrasa la edad media de inicio para el consumo de sustancias volátiles y se adelanta la edad de inicio para el consumo de cocaína (figura 24).

La edad media de inicio al consumo de las principales sustancias psicoactivas ha mostrado valores similares entre la Comunidad de Madrid y España (tabla 9 y figura 25).

Figura 24.- Evolución de la edad media de inicio al consumo de sustancias psicoactivas. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2010-2023.

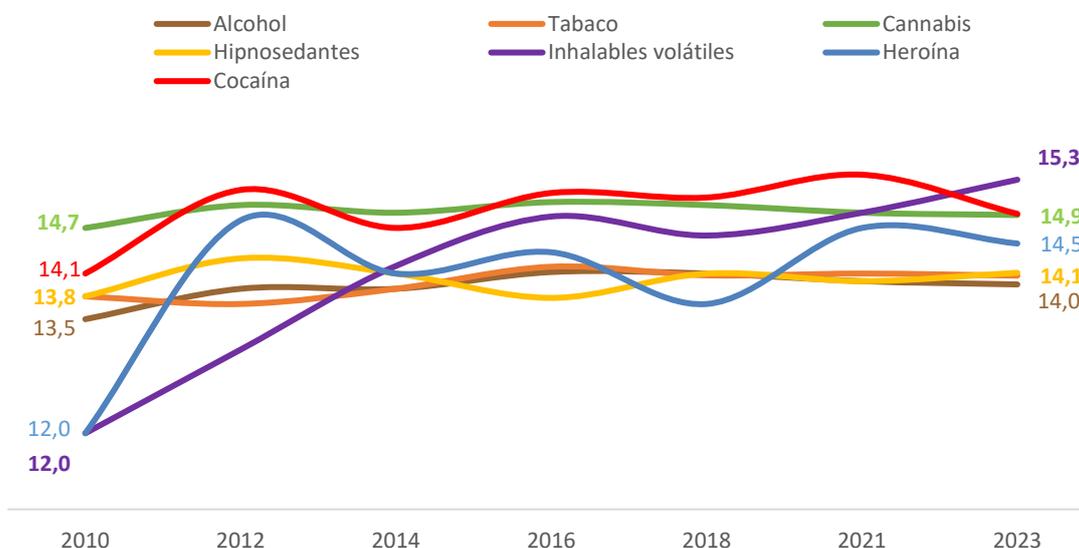
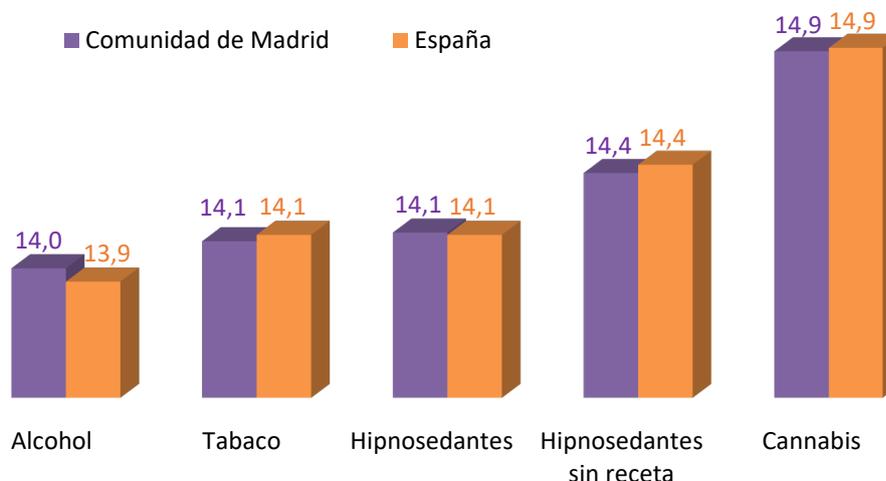


Figura 25.- Edad media de inicio al consumo de sustancias psicoactivas. Comunidad de Madrid y España. ESTUDES 2023.



Se presentan diferencias en la edad media de inicio al consumo por sexo para los hipnosedantes con receta, con una edad de inicio ligeramente menor en las mujeres (14,3 frente a 13,7 en hombres) y para los hipnosedantes sin receta (14,5 en mujeres vs. 14,0 en hombres). También se presentan diferencias significativas en la edad media de inicio al consumo según el país de nacimiento, presentando una edad media de inicio ligeramente inferior las personas nacidas en España frente a las nacidas en otros países para el consumo de tabaco (14,0 años vs. 14,5 respectivamente) e inhalables volátiles (15,3 las nacidas en España vs. 16,4 las nacidas en otro país).

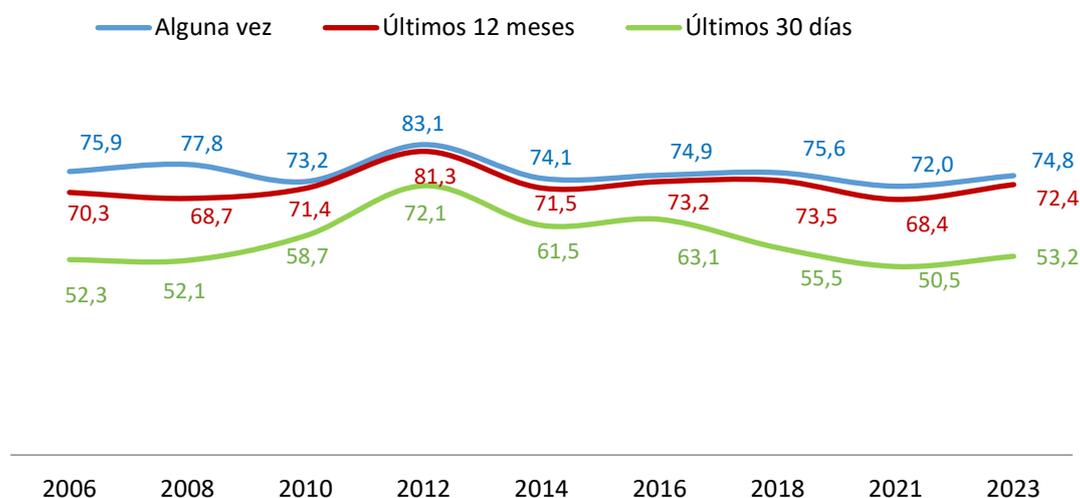
5.2.3. CONSUMO DE ALCOHOL

En la Comunidad de Madrid el **alcohol es la sustancia más consumida** por los/las estudiantes de 14 a 18 años. El 74,8% ha consumido bebidas alcohólicas alguna vez en su vida, el 72,4% en el último año y el 53,2% en el último mes. La prevalencia de consumo para todos los indicadores es inferior en la Comunidad de Madrid frente a la registrada en España, (tabla 10).

Tabla 10.- PREVALENCIA DE CONSUMO DE ALCOHOL. COMUNIDAD DE MADRID Y ESPAÑA. ESTUDES 2023.		
	Madrid	España
Alguna vez en la vida	74,8	75,9
Últimos 12 meses	72,4	73,6
Últimos 30 días	53,2	56,6
A diario	1,3	1,5

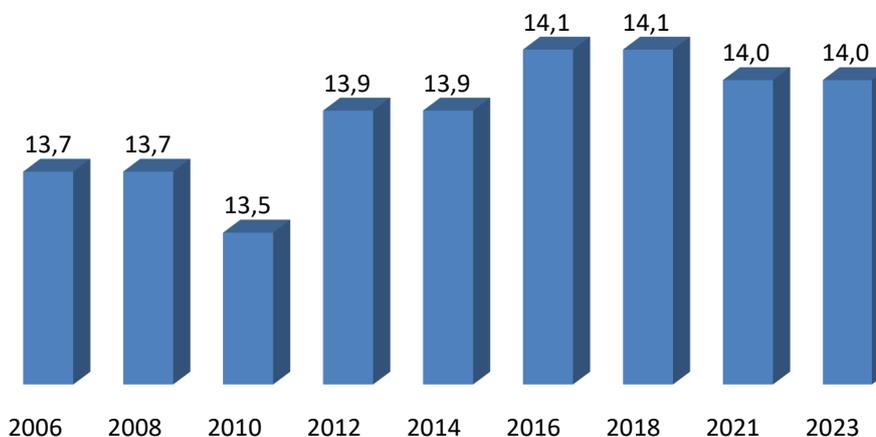
El consumo de alcohol se mantiene en niveles muy elevados, mostrando un incremento en el último año respecto a la encuesta previa en los tres indicadores temporales de consumo (figura 26).

Figura 26.- Evolución del consumo de alcohol. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2006-2023.



La edad media de inicio en el consumo de alcohol es de 14,0 años, sin diferencias por sexo; habiéndose mantenido estable en los últimos años (figura 27).

Figura 27.- Evolución de la edad media de inicio al consumo de alcohol. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2006-2023.



El consumo de alcohol es superior en las mujeres con respecto a los hombres con diferencias significativas, excepto para el consumo a diario, que es superior en hombres. La prevalencia de consumo de alcohol aumenta con la edad (tabla 11 y figuras 28 y 29).

Tabla 11.- PREVALENCIA DE CONSUMO DE ALCOHOL POR SEXO Y POR EDAD. COMUNIDAD DE MADRID. ESTUDES 2023.							
	Hombre	Mujer	14 años	15 años	16 años	17 años	18 años
Alguna vez en la vida	72,6	76,8	56,3	67,9	77,9	85,6	91,1
Últimos 12 meses	70,1	74,5	52,8	65,0	75,9	83,4	90,1
Últimos 30 días	50,0	56,3	34,0	43,6	54,7	65,8	78,0
A diario	1,7	1,0	0,7	1,0	1,6	1,4	2,8

Figura 28.- Prevalencia de consumo de alcohol por sexo. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2023.

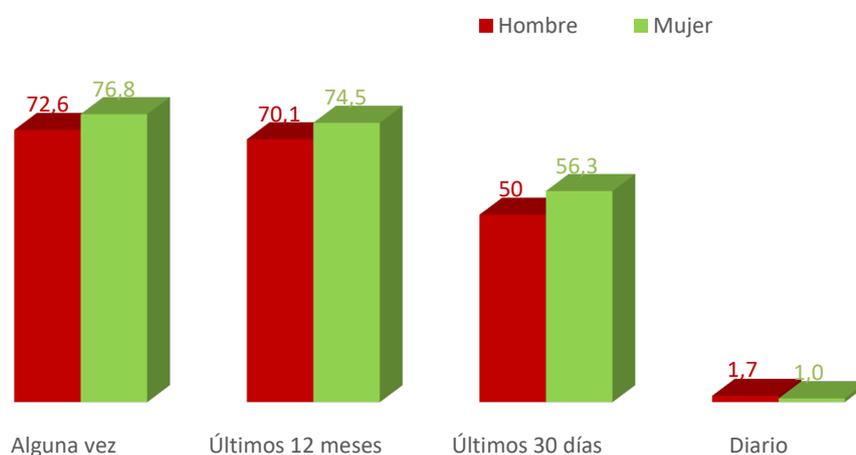
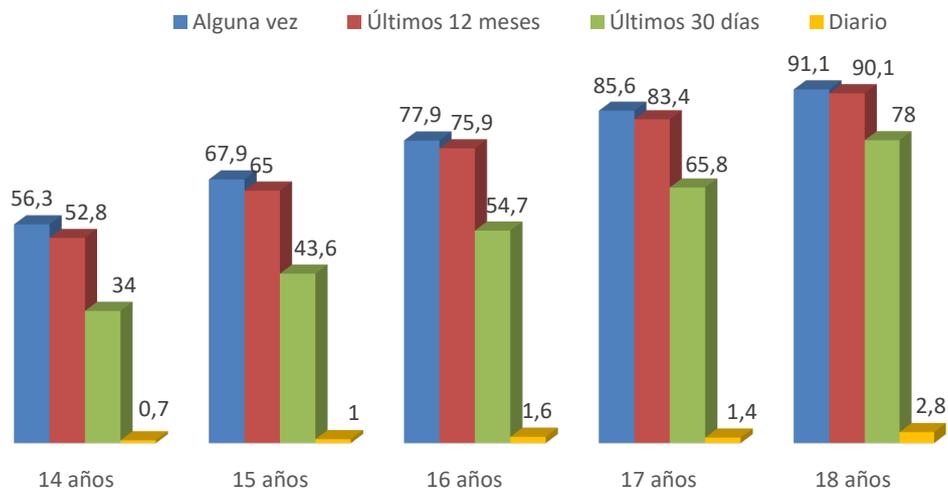
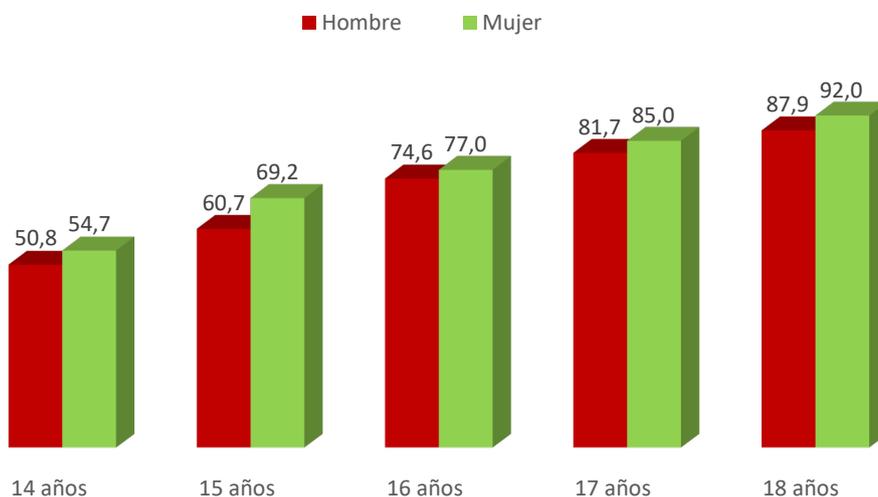


Figura 29.- Prevalencia de consumo de alcohol por edad. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2023.



En el análisis del consumo de alcohol por sexo y edad en el último año se observa que las principales diferencias por sexo se presentan a los 15 años, con una prevalencia de consumo en el último año en chicas de más de 8 puntos porcentuales frente al consumo en los chicos (69,2% vs. 60,7% respectivamente) (figura 30).

Figura 30.- Consumo de alcohol en el último año por sexo y edad. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2023.



Incidencia

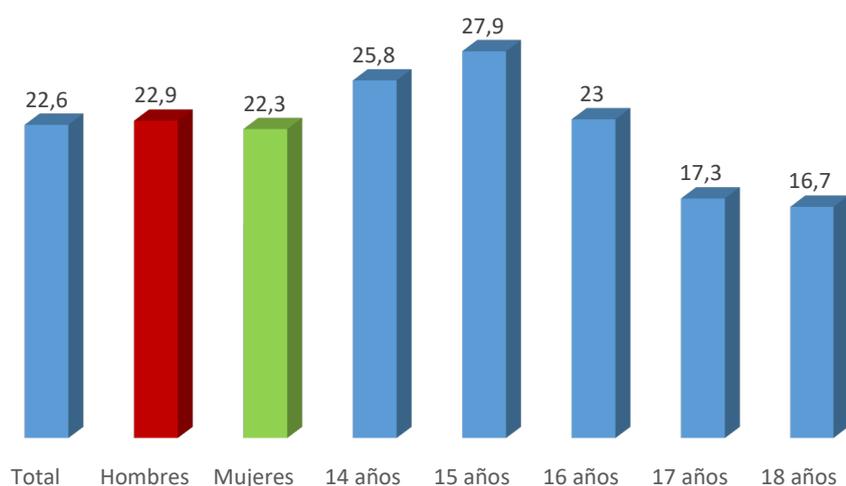
En esta encuesta se han incluido una serie de preguntas para poder estimar la **incidencia de consumo en el último año** de las sustancias más prevalentes. Estas preguntas hacen referencia a cuándo fue la primera vez que el sujeto había consumido las sustancias, determinándose quienes habían iniciado el consumo en los últimos 12 meses.

La incidencia anual de consumo de alcohol ha sido del 22,6%, estimándose que al menos 56.703 estudiantes de enseñanzas secundarias de 14 a 18 años de la Comunidad de Madrid, iniciaron dicho consumo en el último año. La incidencia es ligeramente superior en hombres (22,9%) que en mujeres (22,3%). Al comparar la incidencia actual con la del año 2021, se observa un incremento en el último año, pasando de un 19,2% en 2021 a un 22,6% en 2023. La incidencia disminuye con la edad (tabla 12 y figura 31).

Tabla 12.- EVOLUCIÓN DE LA INCIDENCIA ANUAL* DE CONSUMO DE ALCOHOL POR SEXO Y EDAD. COMUNIDAD DE MADRID. ESTUDES 2014-2023.								
	Total	Hombre	Mujer	14 años	15 años	16 años	17 años	18 años
2023	56.703	27.618	29.085	11.308	15.757	14.868	11.261	3.509
2021	45.634	21.782	23.852	10.630	13.390	12.911	7.766	938
2018	46.233	22.517	23.716	12.476	14.329	9.875	8.040	1.513
2016	42.885	22.442	20.443	14.358	10.668	9.846	5.801	2.213
2014	34.742	15.965	18.777	8.337	11.618	8.074	5.226	1.487

*En números absolutos

Figura 31.- Incidencia anual de consumo de alcohol por sexo y por edad. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2023.



Intoxicaciones étlicas

El 47,6% reconoció haberse emborrachado alguna vez en su vida, un 42,0% se emborrachó en los últimos 12 meses y un 20,0% lo hizo en los últimos 30 días. Estos valores son superiores a los registrados en 2021 y similares a los de España, excepto

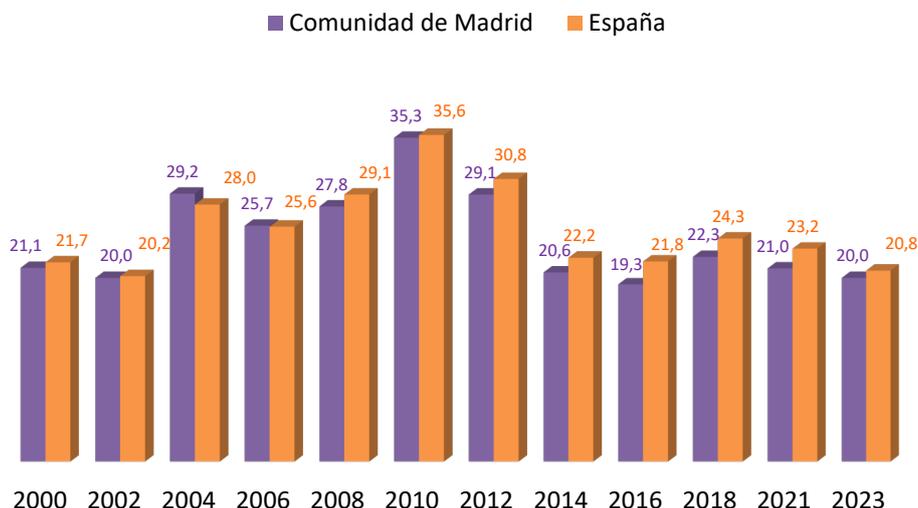


para la prevalencia de borracheras en los últimos 30 días que es inferior a la registrada en 2021 en Madrid y similar a su vez a la registrada en España. La prevalencia de borracheras es superior en las mujeres y aumenta con la edad (tabla 13).

Tabla 13.- PREVALENCIA DE BORRACHERAS POR SEXO Y POR EDAD. COMUNIDAD DE MADRID Y ESPAÑA. ESTUDES 2023.						
	Alguna vez en la vida		Últimos 12 meses		Últimos 30 días	
	Madrid	España	Madrid	España	Madrid	España
Total	47,6	47,5	42,0	42,1	20,0	20,8
Hombre	43,4	43,9	39,1	39,3	17,5	19,7
Mujer	51,5	51,2	44,8	45,1	22,3	21,9
14 años	21,8	22,5	18,4	19,5	7,7	8,1
15 años	35,1	38,3	31,1	33,9	14,6	15,2
16 años	52,6	54,1	45,9	48,5	20,1	24,3
17 años	63,4	63,8	56,7	57,0	27,9	29,8
18 años	73,7	68,5	66,5	59,8	37,0	32,3

El promedio de edad en el que refieren su primera borrachera se sitúa en los 14,7 años, siendo en las chicas esta edad de inicio ligeramente inferior (14,6) a la de los chicos (14,8) y similar a la media de España (14,5 años). La prevalencia de borracheras en el último mes ha disminuido respecto a las encuestas previas (figura 32).

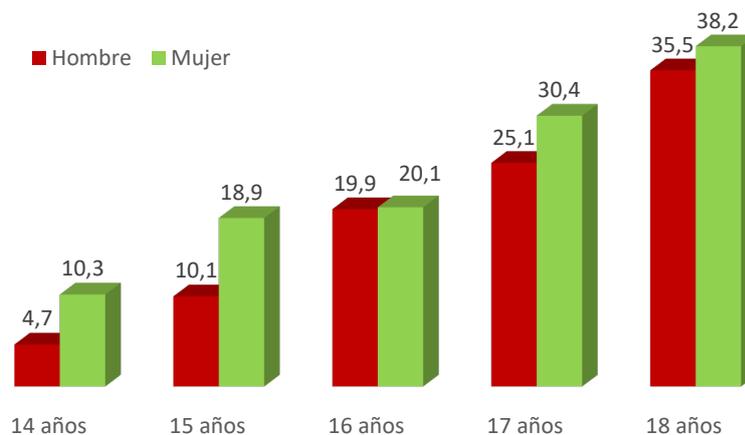
Figura 32.- Evolución de las borracheras en el último mes. Comunidad de Madrid y España. ESTUDES 2006-2023.



Al analizar las borracheras en el último mes por sexo y edad observamos que las mayores diferencias se presentan a los 15 años, siendo mayor la prevalencia en mujeres (18,9% vs. 10,1% en hombres). La prevalencia de borracheras aumenta con la edad (figura 33).



Figura 33.- Prevalencia de borracheras en el último mes por sexo y edad. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2023.



Consumo en atracón (*binge drinking*)

La prevalencia de consumo de alcohol en atracón o “*binge drinking*” (5 ó más copas/vasos en un intervalo aproximado de 2 horas) en los últimos 30 días entre el alumnado de la Comunidad de Madrid de entre 14 y 18 años ha sido de un 25,0%, cifra inferior a la registrada en España (28,2%). Este tipo de consumo es superior en mujeres (26,6%) que en hombres (23,2%), y aumenta con la edad (tabla 14).

Tabla 14.- PREVALENCIA DE BRINGE DRINKING EN LOS ÚLTIMOS 30 DÍAS SEGÚN SEXO Y EDAD. COMUNIDAD DE MADRID Y ESPAÑA. ESTUDES 2023.				
Total	Madrid		España	
	25,0		28,2	
	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres
	23,2	26,6	28,6%	27,8%
14 años	9,6	14,1	-	-
15 años	12,5	21,9	-	-
16 años	28,1	25,8	-	-
17 años	31,8	33,3	-	-
18 años	41,8	48,1	-	-

- No hay datos publicados

La evolución de la prevalencia de este tipo de consumo intensivo (en el último mes) desde el año 2008, sigue una tendencia descendente, alcanzando su nivel más bajo en 2023 (25,0%). La prevalencia de *binge drinking* es inferior en la Comunidad de Madrid con respecto a España (figura 34).

Si tenemos en cuenta únicamente a aquellos/as estudiantes que han consumido alcohol en los últimos 30 días, la prevalencia de *binge drinking* asciende al 47,3% (47,5% en mujeres y 47,1% en hombres).

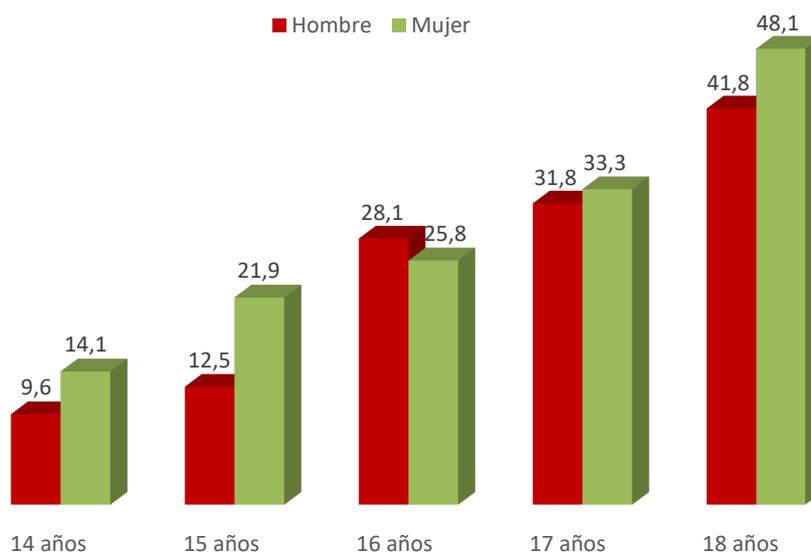


Figura 34.- Evolución de la prevalencia de *binge drinking* en el último mes. Comunidad de Madrid y España. ESTUDES 2008-2023



Al analizar el *binge drinking* por sexo y edad, observamos que la prevalencia es más elevada en las mujeres, excepto en el grupo de edad de 16 años, en el que la prevalencia es mayor en hombres. La prevalencia de *binge drinking* aumenta con la edad. A la edad de 15 años es donde hay una mayor diferencia entre mujeres y hombres (21,9% en mujeres vs. 12,5% en hombres) (figura 35).

Figura 35.- Prevalencia de *binge drinking* en el último mes por sexo y edad. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2023.



Botellón

El 15,5% ha hecho botellón en el último mes (19,7% en España) y un 45,4% lo ha hecho en el último año (47,4% en España), con una diferencia de 5,4 puntos porcentuales mayor en las chicas. La prevalencia de botellón aumenta con la edad hasta los 18 años, con cifras inferiores en la Comunidad de Madrid a las registradas en España (tabla 15).

Tabla 15.- PREVALENCIA DE BOTELLÓN EN LOS ÚLTIMOS 12 MESES SEGÚN SEXO Y EDAD. COMUNIDAD DE MADRID Y ESPAÑA. ESTUDES 2023		
	Madrid	España
Total	45,4	47,4
Hombre	42,6	44,8
Mujer	48,0	50,0
14 años	23,5	26,6
15 años	37,0	40,9
16 años	52,3	54,9
17 años	57,8	59,6
18 años	56,5	57,8

La evolución de esta práctica de consumo muestra una reducción en los últimos años, aunque en el último año se observa un repunte en la prevalencia de botellón en los últimos 12 meses (figura 36).

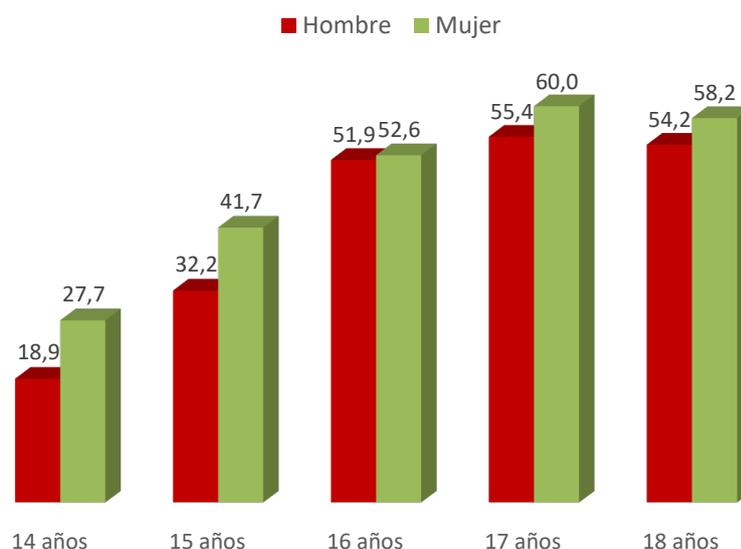
Figura 36.- Evolución de la prevalencia de botellón. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2012-2023.



Al analizar la práctica del botellón por sexo y edad observamos una mayor prevalencia en chicas que en chicos, en todas las edades. La mayor diferencia en las prevalencias se observa a los 15 años (41,7 en mujeres vs. 32,2% en hombres) (figura 37).



Figura 37.- Prevalencia de botellón en los últimos 12 meses por sexo y edad. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2023.



La prevalencia de botellón entre estudiantes que han consumido alcohol en el último mes asciende a un 29,8% (31,5% en mujeres y 27,7% en hombres).

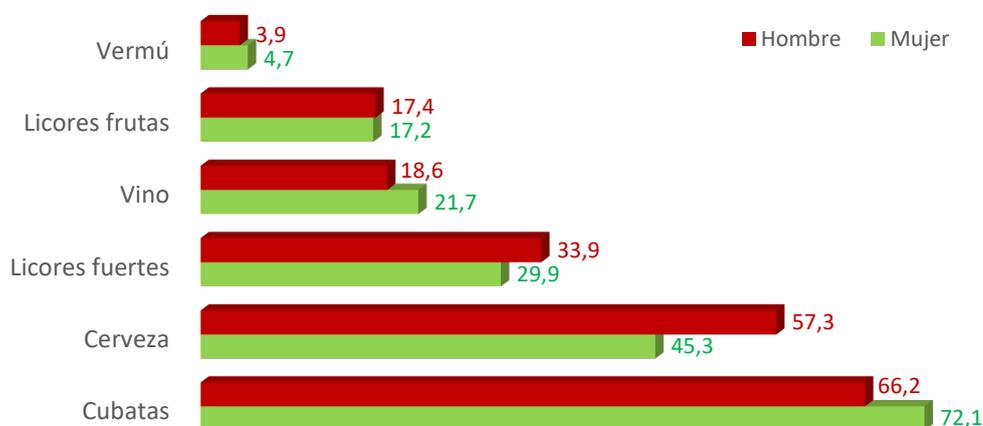
Tipo de bebida alcohólica consumida

El tipo de bebida alcohólica más consumida por quienes refieren haber **consumido alguna vez** bebidas alcohólicas, han sido los combinados o cubatas (26,3%), seguidos por la cerveza o sidra (19,2%), al igual que ocurre en España, aunque la prevalencia de consumo para todos los tipos de bebidas alcohólicas en la Comunidad de Madrid es superior a la registrada en España. (tabla 16).

Tabla 16.- PREVALENCIA DE CONSUMO DE BEBIDAS ALCOHÓLICAS EN LOS ÚLTIMOS 7 DÍAS SEGÚN TIPO, EN ESTUDIANTES QUE HAN BEBIDO ALGUNA VEZ. COMUNIDAD DE MADRID Y ESPAÑA. ESTUDES 2023.		
	Madrid	España
Vino, champán o cava	7,7	5,8
Cerveza o sidra	19,2	13,6
Vermú, jerez o fino	1,6	1,6
Combinados o cubatas	26,3	22,4
Licores de frutas	6,5	5,7
Licores fuertes	12,0	9,8

Si se considera el tipo de bebida en aquellos/as estudiantes que han **bebido en los últimos 7 días**, se observan algunas diferencias por sexo y por edad. Las chicas presentan una mayor prevalencia de consumo de cubatas y vino y los chicos de cerveza y de licores fuertes (figura 38).



Figura 38.- Prevalencia de consumo de bebidas alcohólicas en los últimos 7 días según sexo y tipo de bebida. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2023.

Lugar donde se consigue y donde se consume alcohol

Las tiendas de barrio, "chinos", quioscos, bodegas son el lugar donde los jóvenes consiguen alcohol con mayor frecuencia (67,2%), seguido de los supermercados (51,1%) y los bares o pubs (48,9%) (Tabla 17).

	Tabla 17.- LUGAR DONDE HAN CONSEGUIDO Y DONDE HAN CONSUMIDO BEBIDAS ALCOHÓLICAS POR EDAD. COMUNIDAD DE MADRID. ESTUDES 2023.					
	Conseguido/ comprado			Consumido		
	Total	14-17 años	18 años	Total	14-17 años	18 años
Bares o pubs	48,9	45,6	70,3	47,7	44,6	68,5
Discotecas	32,6	28,2	61,2	33,4	29,8	58,2
Hipermercados	23,5	22,1	32,0	-	-	-
Supermercados	51,1	48,7	66,6	-	-	-
Tiendas de barrio, "chinos", quioscos, bodegas	67,2	68,5	58,9	-	-	-
Casa donde vives	29,5	29,2	31,4	33,1	32,5	36,6
Casa de otras personas	41,2	41,5	39,4	56,5	56,6	56,0
Venta ambulante	4,8	5,1	2,5	-	-	-
Internet o venta telefónica	3,5	3,3	4,8	-	-	-
Restaurantes	-	-	-	23,0	21,4	33,8
Espacios públicos abiertos	-	-	-	50,9	51,8	44,7
Otros sitios	-	-	-	12,0	11,9	12,8

Cuando se pregunta por el lugar donde han consumido el alcohol en el último mes, el 56,5% responde que lo ha consumido en casa de otras personas, el 50,9% lo han consumido en espacios públicos abiertos (calles, plazas, parques, playas). Un 47,7%



lo ha consumido en bares o pubs, el 33,4% en discotecas y un 33,1% en su casa (tabla 17).

Respecto a la forma de conseguir las bebidas alcohólicas, quienes habían bebido en los últimos 30 días las había conseguido directamente el/la interesado/a en un 64,4% y a través de familiares u otras personas mayores de 18 años un 45,6%. Las chicas refieren con mayor frecuencia que los chicos conseguir las bebidas alcohólicas a través de otras personas. A los 18 años (mayores de edad) refieren conseguir directamente las bebidas alcohólicas en mayor medida que a los 14-17 años (tabla 18).

Tabla 18.- FORMA DE CONSEGUIR LAS BEBIDAS ALCOHÓLICAS POR SEXO Y POR EDAD. COMUNIDAD DE MADRID. ESTUDES 2023.					
	Total	Hombre	Mujer	14-17 años	18 años
Directamente	64,4	64,0	64,6	60,1	92,3
A través de otras personas >=18 años	45,6	44,8	46,1	49,8	18,0
A través de otras personas <18 años	20,7	19,8	21,4	23,1	5,4
De otra forma	8,6	8,6	8,5	9,2	4,9

Motivos para beber

La mayoría que ha consumido alcohol en los últimos 12 meses lo han hecho por diversión (63,5%), porque les gusta cómo se sienten (33,5%) o porque les ayuda cuando están deprimidos (20,5%). Un 2,5% refiere beber porque es saludable. Se observan diferencias por sexo y por edad (tabla 19).

Tabla 19.- MOTIVOS PARA BEBER ALCOHOL POR SEXO Y POR EDAD. COMUNIDAD DE MADRID. ESTUDES 2023.								
	Total	Hombre	Mujer	14 años	15 años	16 años	17 años	18 años
Te gusta cómo te sientes	33,5	30,9	35,8	27,7	31,5	35,3	34,4	36,4
Es divertido	63,5	61,0	65,6	56,4	56,9	66,4	66,6	66,5
Para emborracharte	13,4	11,5	15,0	14,0	9,7	13,8	13,9	16,9
Para encajar en un grupo	6,2	5,8	6,4	6,2	6,4	6,8	5,9	4,8
Te ayuda cuando estás deprimido	20,5	14,4	25,5	26,5	22,2	19,5	18,4	19,9
Es saludable	2,5	3,6	1,6	4,0	1,9	2,4	2,5	2,6
Para ligar más	16,3	17,2	15,5	14,7	11,7	17,1	17,4	20,8

Las chicas refieren beber cuando están deprimidas, porque les gusta cómo se sienten y por diversión en mayor proporción que los chicos, mientras que los chicos lo hacen para ligar más y porque es saludable, en mayor proporción que las chicas y aumenta con la edad (tabla 19).

Las chicas refieren beber cuando están deprimidas, porque les gusta cómo se sienten y por diversión, en mayor proporción que los chicos, mientras que los chicos lo hacen



para ligar más y porque es saludable. A medida que aumenta la edad, aumenta la frecuencia con la que los/las estudiantes refieren como motivos para beber: que te gusta cómo te sientes, que es divertido, para emborracharte y para ligar y sin embargo disminuye con la edad, la proporción de estudiantes que refieren como motivos para beber el encajar en un grupo, que te ayuda cuando estás deprimido y que es saludable (tabla 19).

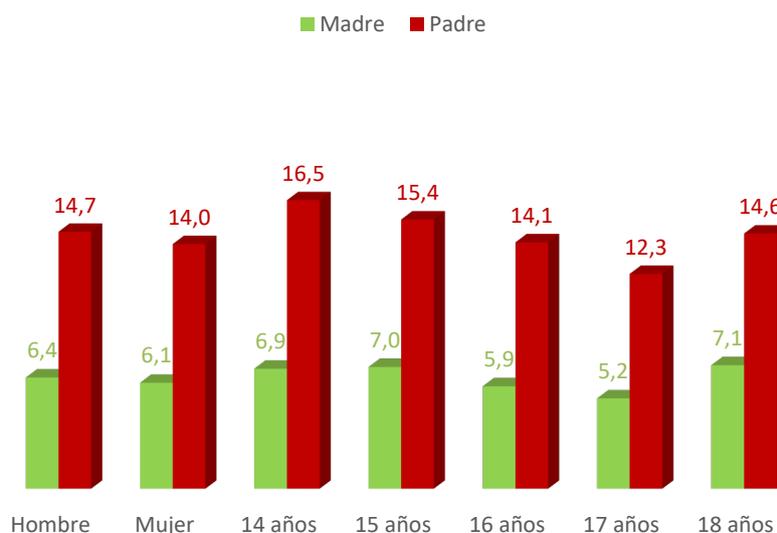
Consumo de alcohol por los padres

El 14,4% refiere que en los últimos 30 días su padre ha bebido alcohol todos o casi todos los días moderadamente y un 6,3% que su madre ha realizado este tipo de consumo. Según refieren, un 1,9% de los padres y un 0,4% de las madres han abusado del alcohol todos o casi todos los días en el último mes (tabla 20).

Tabla 20.- PREVALENCIA DE CONSUMO DE ALCOHOL POR LOS PADRES EN LOS ÚLTIMOS 30 DÍAS. COMUNIDAD DE MADRID. ESTUDES 2023.		
	Padre	Madre
No ha bebido ningún día	24,6	36,1
Ha bebido algún día aislado	31,9	35,7
Ha bebido solo los fines de semana	27,2	21,5
Ha bebido todos o casi todos los días moderadamente	14,4	6,3
Ha abusado del alcohol todos o casi todos los días	1,9	0,4

Se observan algunas diferencias por sexo en relación al consumo de alcohol por los padres. Así, las chicas refieren un consumo de alcohol por los padres todos o casi todos los días (de forma moderada o abusiva) ligeramente inferior a los chicos. También se presentan diferencias por edad, refiriendo los/las estudiantes de 17 años la menor prevalencia de consumo de alcohol por las madres y los padres (figura 39).

Figura 39.- Prevalencia de consumo de alcohol por los padres todos o casi todos los días por sexo y por edad. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2023.



Se observa que el consumo de alcohol de los/las estudiantes se relaciona con el de sus padres, presentando una mayor prevalencia de abuso de alcohol los padres de los/las alumnos/as que han consumido alcohol, se han emborrachado o han realizado *binge drinking* en el último mes.

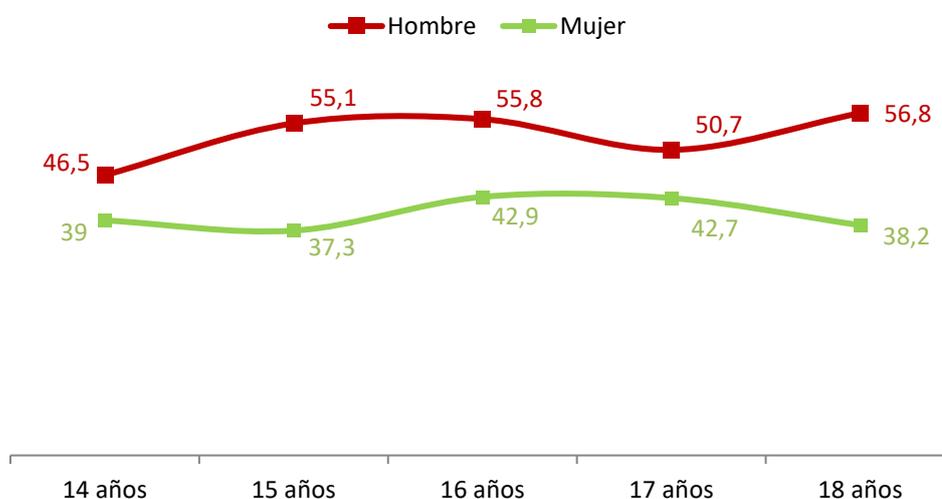
En los últimos 12 meses un 17,3% del alumnado madrileño ha viajado como pasajero/a en un vehículo de motor conducido por alguien bajo los efectos del alcohol, y un 1,9% ha conducido bajo los efectos del alcohol.

Bebidas energéticas

En la Comunidad de Madrid un 46,4% de estudiantes de 14 a 18 años ha tomado bebidas energéticas (Red Bull, Burn, Monster, etc.) en los últimos 30 días, cifra inferior a la registrada en España. La prevalencia es mayor en hombres (52,8%) que en mujeres (40,5%) a nivel global y para todos los grupos de edad. En los hombres, la prevalencia de consumo aumenta con la edad, mientras que en las mujeres se mantiene más estable y disminuye a los 18 años (tabla 21 y figura 40).

Tabla 21.- PREVALENCIA DE CONSUMO DE BEBIDAS ENERGÉTICAS POR SEXO Y POR EDAD. COMUNIDAD DE MADRID Y ESPAÑA. ESTUDES 2023.				
Total	Madrid		España	
	46,4		47,7	
	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres
	52,8	40,5	54,4	40,7
14 años	46,5	39,0	46,1	39,4
15 años	55,1	37,3	52,4	39,9
16 años	55,8	42,9	58,1	41,4
17 años	50,7	42,7	57,2	41,0
18 años	56,8	38,2	59,8	44,2

Figura 40.- Prevalencia de consumo de bebidas energéticas por sexo y edad. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2023.

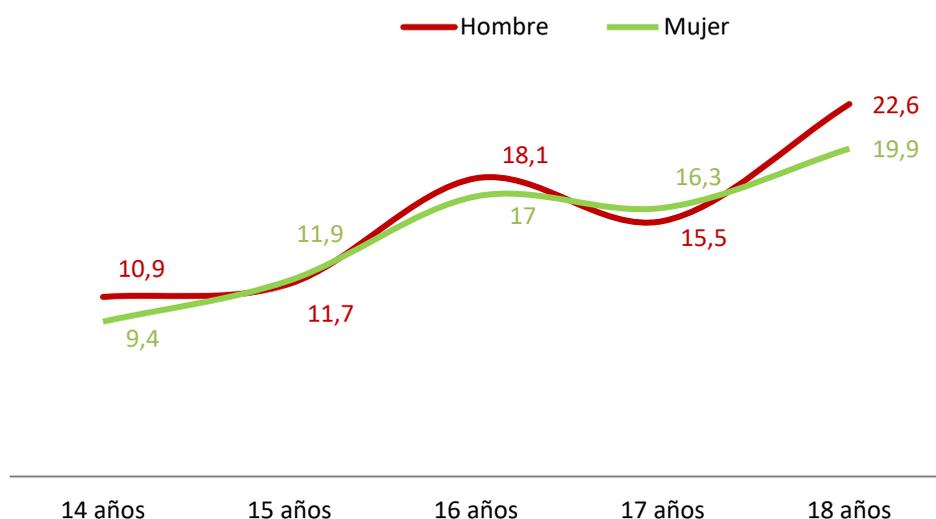


La prevalencia de consumo de bebidas energéticas mezcladas con alcohol, en los/las alumnos/as de 14 a 18 años de la Comunidad de Madrid ha sido del 14,8%, inferior a la registrada en España (19,5%). Este tipo de consumo es similar en hombres (15,0%) y mujeres (14,5 %) (tabla 22).

Tabla 22.- PREVALENCIA DE CONSUMO DE BEBIDAS ENERGÉTICAS CON ALCOHOL POR SEXO Y POR EDAD. COMUNIDAD DE MADRID Y ESPAÑA. ESTUDES 2023.				
Total	Madrid		España	
	14,8		19,5	
	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres
	15,0	14,5	20,8	18,2
14 años	10,9	9,4	12,0	12,7
15 años	11,7	11,9	16,6	17,0
16 años	18,1	17,0	24,1	20,0
17 años	15,5	16,3	26,8	20,6
18 años	22,6	19,9	26,0	23,4

Al analizar este tipo de consumo por sexo y edad observamos que la prevalencia va aumentando con la edad en ambos sexos, siendo similar en hombres y mujeres excepto a los 14 y los 18 años, en que dicho consumo es superior en los hombres. A los 18 años se observa la mayor diferencia entre ellos (22,6% en hombres vs. 19,9 en mujeres) (figura 41).

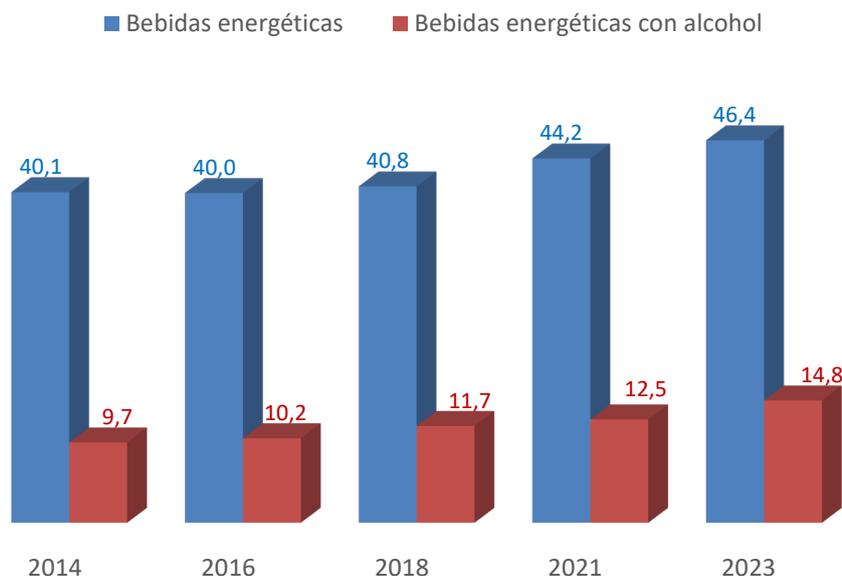
Figura 41.- Prevalencia de consumo de bebidas energéticas mezcladas con alcohol, por sexo y edad. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2023.



La prevalencia de consumo de bebidas energéticas se ha incrementado en las últimas encuestas hasta llegar al 46,4% en el año 2023. El consumo de estas bebidas mezcladas con alcohol sigue una tendencia ascendente (figura 42).



**Figura 42.- Prevalencia de consumo de bebidas energéticas.
Comunidad de Madrid. ESTUDES 2014-2023.**



5.2.4. CONSUMO DE TABACO

Después del alcohol, el tabaco es la segunda sustancia psicoactiva con mayor prevalencia de consumo entre los/las alumnos/as de 14-18 años. El 33,1% ha fumado tabaco alguna vez en la vida, el 27,1% lo ha hecho en el último año y el 21,2% en el último mes. El 8,5% fuma a diario. Estas cifras son similares a las registradas en España, excepto para la prevalencia de consumo de tabaco diario, que es superior en la Comunidad de Madrid (tabla 23).

Tabla 23.- PREVALENCIA DE CONSUMO DE TABACO. COMUNIDAD DE MADRID Y ESPAÑA. ESTUDES 2023.		
	C. Madrid	España
Alguna vez en la vida	33,1	33,4
Últimos 12 meses	27,1	27,7
Últimos 30 días	21,2	21,0
Diariamente en los últimos 30 días	8,5	7,5

En la evolución del consumo de tabaco en los últimos años se observan ciertas oscilaciones, con un descenso importante a partir de 2018, alcanzando su cifra más baja en 2023 para todos los indicadores temporales de consumo (figura 43).

La edad media de inicio al consumo de tabaco en 2023 ha sido de 14,1 años, permaneciendo estable desde el año 2018 y siendo similar a la registrada en España (figura 44).



Figura 43.- Evolución del consumo de tabaco. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2006-2023.

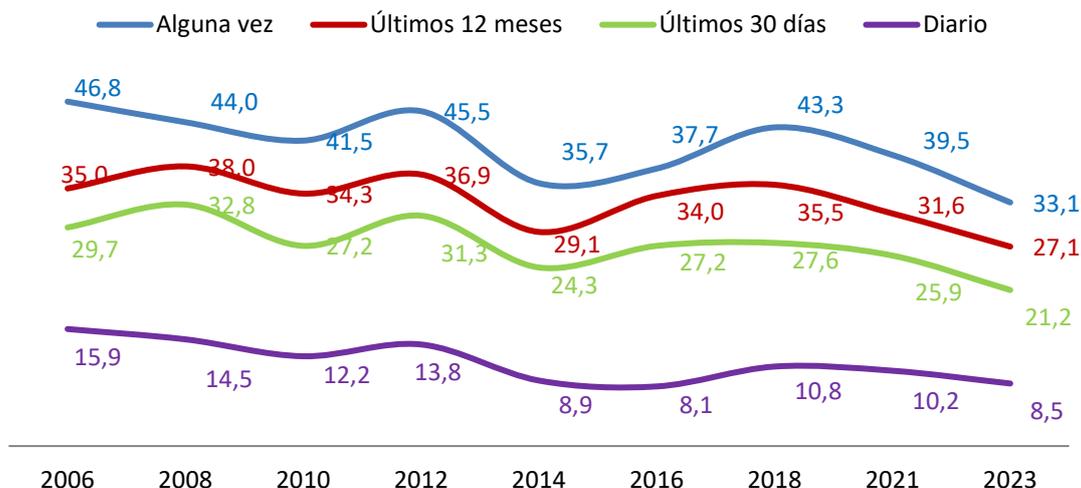
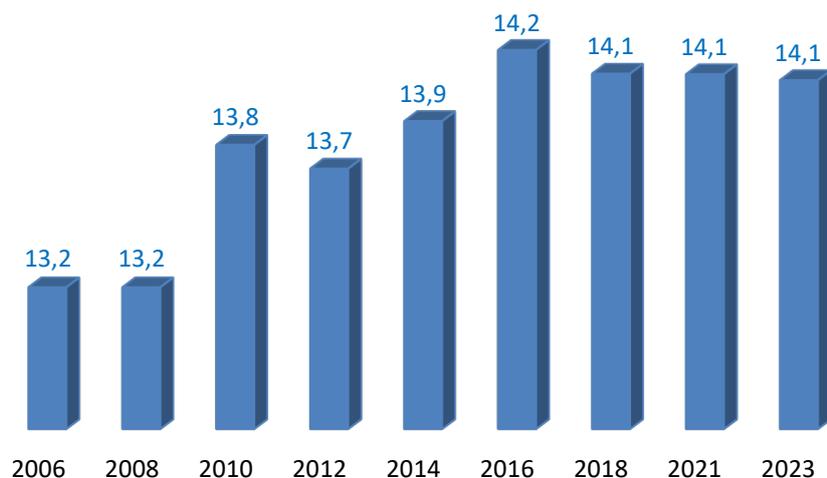


Figura 44.- Evolución de la edad media de inicio al consumo de tabaco. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2006-2023.



El consumo de tabaco es muy superior en las mujeres con respecto a los hombres (en torno a un 10% superior en mujeres) para todos los indicadores temporales y se incrementa con la edad (tabla 24, figuras 45 y 46). Los/las alumnos/as que fuman a diario consumen una media de 5,8 cigarrillos al día. Esta cantidad es similar en hombres y mujeres (5,8 cigarrillos/día en ambos sexos) y mayor a los 17 años (6,4 cigarrillos/día).



Tabla 24.- PREVALENCIA DE CONSUMO DE TABACO POR SEXO COMUNIDAD DE MADRID. ESTUDES 2023.		
	Hombre	Mujer
Consumo de tabaco alguna vez en la vida	26,8	39,0
Consumo de tabaco en los últimos 12 meses	21,1	32,7
Consumo de tabaco en los últimos 30 días	16,2	26,0
Consumo diario de tabaco	5,7	11,2
Edad media de inicio al consumo de tabaco	14,1	14,0
Edad media de inicio en el consumo diario de tabaco	14,7	14,8
Número medio de cigarrillos diarios	5,8	5,8

Figura 45.- Prevalencia de consumo de tabaco por sexo.
Comunidad de Madrid. ESTUDES 2023.

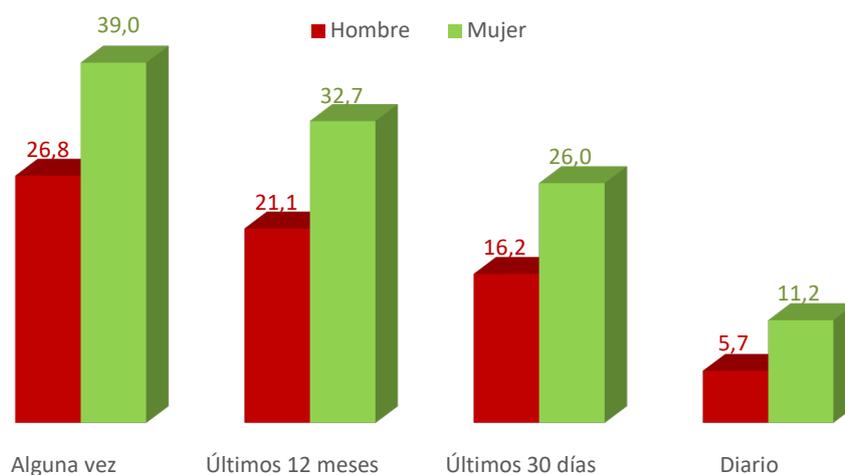
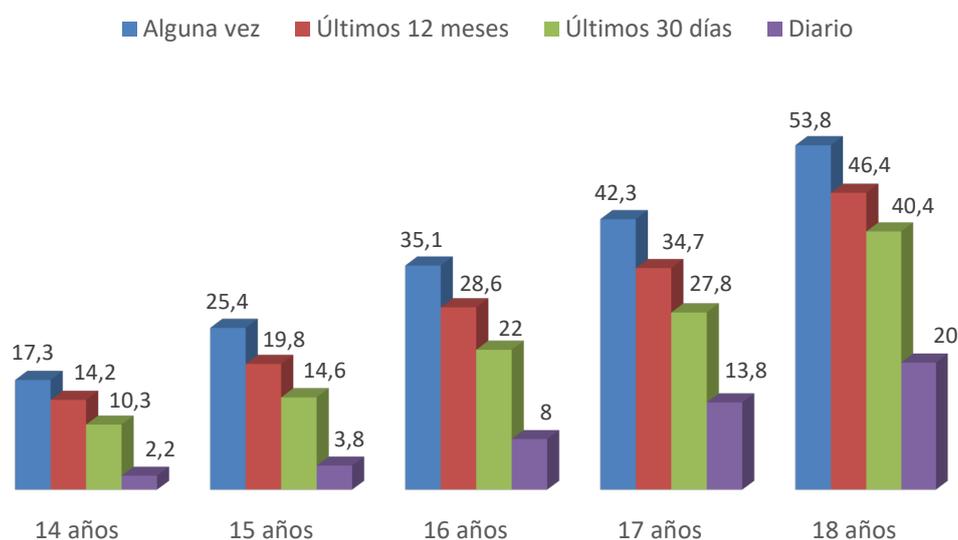


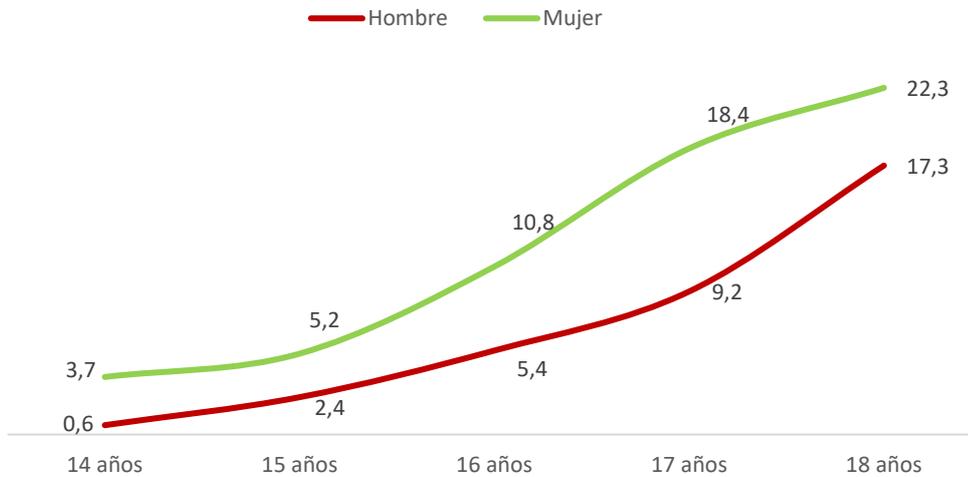
Figura 46.- Prevalencia de consumo de tabaco por edad.
Comunidad de Madrid. ESTUDES 2023.



Al analizar la prevalencia de consumo de tabaco diario (8,5%) por sexo y edad observamos que la prevalencia es mayor en chicas que en chicos en todas las edades y que dicho consumo se incrementa de forma muy importante con la edad en ambos sexos, sobre todo a los 17 y 18 años (figura 47).

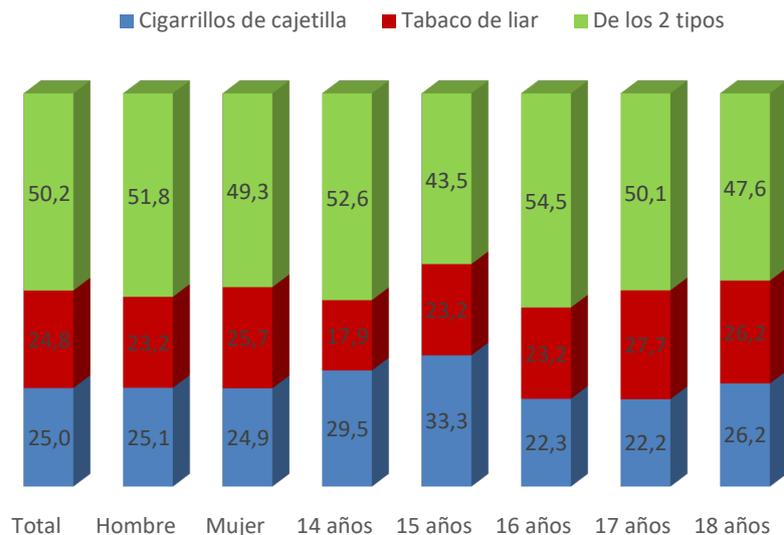


Figura 47.- Consumo de tabaco a diario en los últimos 30 días por sexo y edad. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2023.



Respecto al **tipo de cigarrillos** fumados en los últimos 30 días, el 50,2% refirió consumir cigarrillos tanto de cajetilla como de liar, el 25,0% de cajetilla y el 24,8% restante tabaco de liar. No se observan diferencias por sexo en el tipo de cigarrillos fumados, y por edad se observa que todos/as fuman mayoritariamente los dos tipos de cigarrillos, pero los de 14-15 años tienen un mayor consumo de tabaco de cajetilla frente a tabaco de liar, mientras que, a partir de los 16 años, el consumo de tabaco de cajetilla es similar al consumo de tabaco de liar (figura 48).

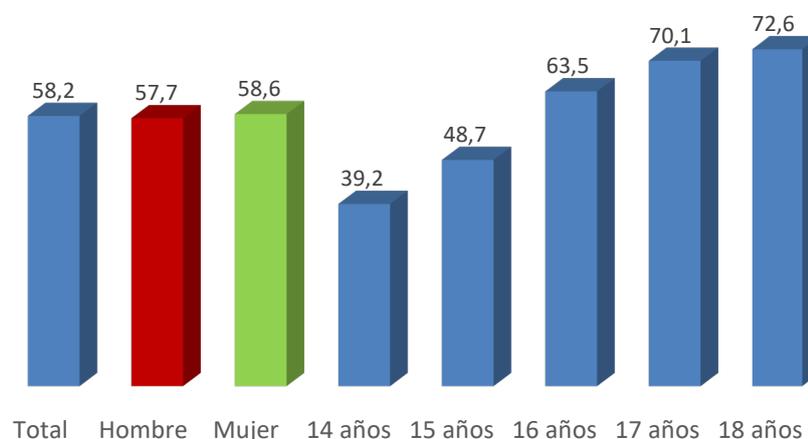
Figura 48.- Tipo de cigarrillos fumados en los últimos 30 días por sexo y por edad. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2023.



El 58,2% ha fumado tabaco en pipas de agua (cachimbas) alguna vez en la vida, sin diferencias significativas por sexo. Esta práctica aumenta de forma importante con la edad, realizándola el 39,2% de 14 años frente al 72,6% de 18 años (figura 49).



Figura 49.- Prevalencia de consumo de tabaco en pipas de agua alguna vez en la vida por sexo y por edad. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2023.



Incidencia

Como se ha comentado previamente en la encuesta, se pregunta cuándo se ha comenzado a fumar, determinando quienes iniciaron este consumo en el último año. Se estima una incidencia anual de consumo de tabaco del 8,0%, lo que supone unos 20.938 estudiantes madrileños/as de 14 a 18 años. La incidencia es mayor en mujeres (9,6%) que en hombres (6,4%) y disminuye con la edad (tabla 25 y figura 50).

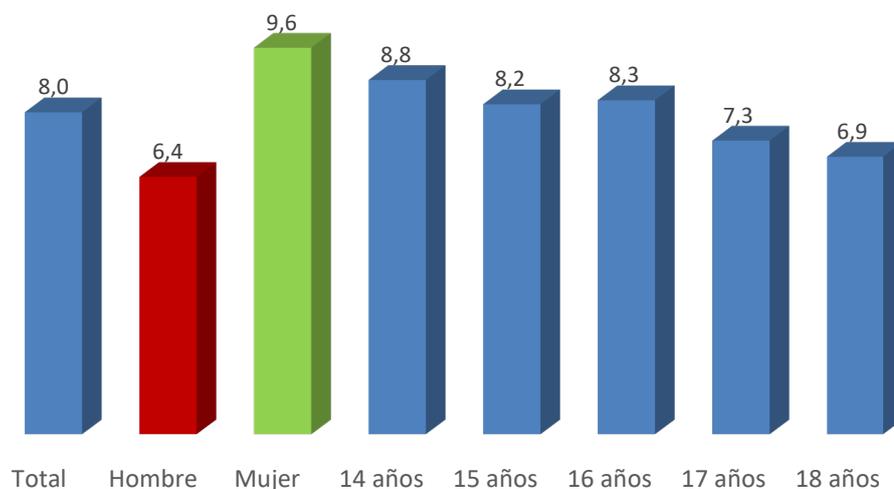
Esta incidencia de consumo de tabaco, ha disminuido respecto a las tres encuestas previas, siendo de 9,7% en 2021, de 11,6% en 2018 y 10,8% en 2016.

Tabla 25.- EVOLUCIÓN DE LA INCIDENCIA ANUAL* DE CONSUMO DE TABACO POR SEXO Y EDAD. COMUNIDAD DE MADRID. ESTUDES 2014-2023								
	Total	Hombre	Mujer	14 años	15 años	16 años	17 años	18 años
2023	20.938	8.049	12.888	4.168	4.824	5.590	4.863	1.492
2021	23.468	10.029	13.439	5.553	6.566	6.623	4.430	296
2018	26.549	11.559	14.990	6.929	7.576	6.364	4.550	1.131
2016	22.672	11.381	11.291	6.359	4.825	6.097	3.623	1.768
2014	13.547	5.807	7.740	2.621	3.841	3.583	2.988	514

*En números absolutos



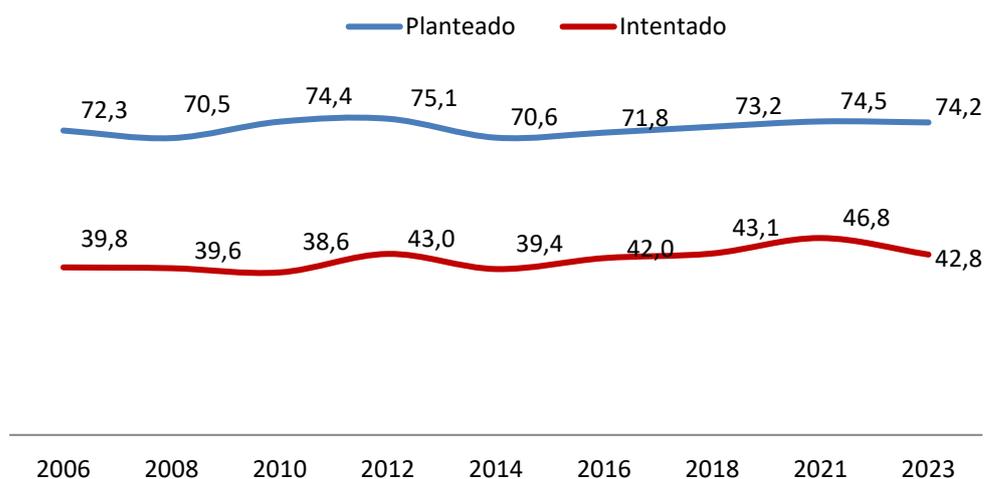
Figura 50.- Incidencia anual de consumo de tabaco por sexo y por edad. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2023.



Planteado dejar de fumar

El 74,2% de estudiantes de enseñanzas secundarias madrileños de 14 a 18 años que fuma se ha planteado alguna vez dejar de fumar y un 42,8% lo ha intentado, ambas proporciones mantienen una tendencia ascendente desde 2014, aunque en 2023 se ha estabilizado la proporción que se ha planteado dejar de fumar y ha disminuido la proporción de fumadores/as que lo han intentado, con respecto a 2021 (figura 51).

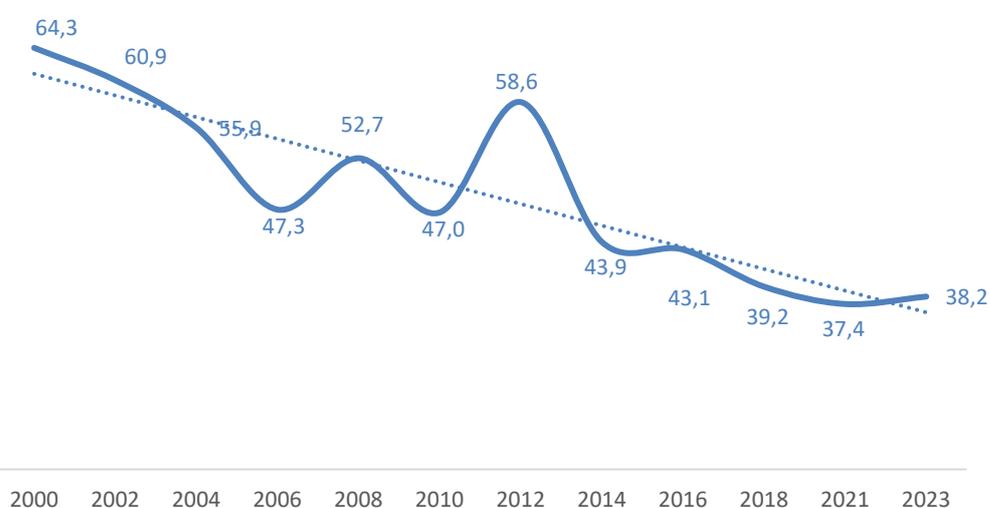
Figura 51.- Evolución de la proporción de estudiantes que se ha planteado e intentado dejar de fumar. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2006-2023.



Fumadores en el entorno

El 38,2% vive o comparte casa con personas fumadoras, el 51,0% ha visto fumar a profesores/as dentro del centro educativo y el 64,8% ha visto fumar a otros/as alumnos/as dentro de dicho centro. Se observa una tendencia descendente de la proporción de estudiantes que viven o comparten casa con fumadores/as, con un ligero repunte en 2023 (figura 52).

Figura 52.- Evolución de la proporción de estudiantes que refiere compartir casa con fumadores/as. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2000-2023.



Cigarrillos electrónicos

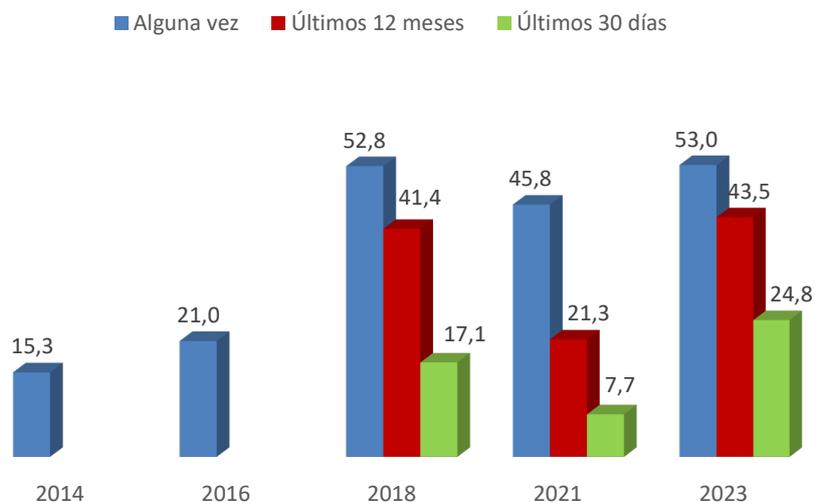
Más de la mitad (53,0%) ha consumido cigarrillos electrónicos alguna vez en la vida, el 43,5% los habían consumido en el último año y un 24,8% en el último mes. La prevalencia de consumo de cigarrillos electrónicos es superior en mujeres frente a hombres y es inferior a la registrada en España (tabla 26).

Tabla 26.- PREVALENCIA DE CONSUMO DE CIGARRILLOS ELECTRÓNICOS ALGUNA VEZ POR SEXO. COMUNIDAD DE MADRID Y ESPAÑA. ESTUDES 2023.		
	Madrid	España
TOTAL	53,0	54,6
Hombres	49,3	52,5
Mujeres	56,6	56,8

En esta última encuesta se observa un importante incremento en el consumo de este tipo de cigarrillos para todos los indicadores temporales (sobre todo para el consumo en el último año y el último mes) con respecto a 2021, recuperándose la tendencia ascendente del año 2018 (figura 53).

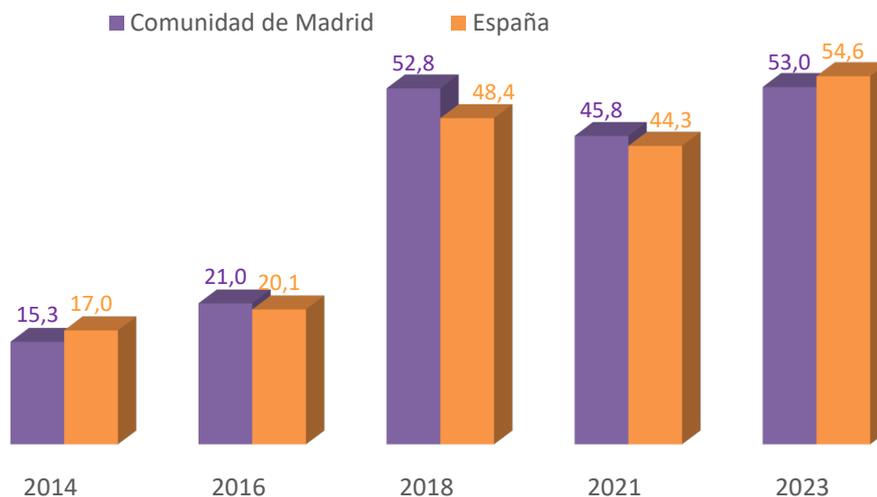


Figura 53.- Evolución de la prevalencia de consumo de cigarrillos electrónicos. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2014-2023.



Al comparar la prevalencia de consumo de cigarrillos electrónicos alguna vez en la vida en estudiantes de la Comunidad de Madrid, frente a España, se observa como este indicador alcanza su cifra más elevada en 2023, siendo el consumo ligeramente superior en España que en la Comunidad de Madrid para el último año; no obstante, en las encuestas anteriores, este consumo fue superior en la Comunidad de Madrid con respecto a España (figura 54).

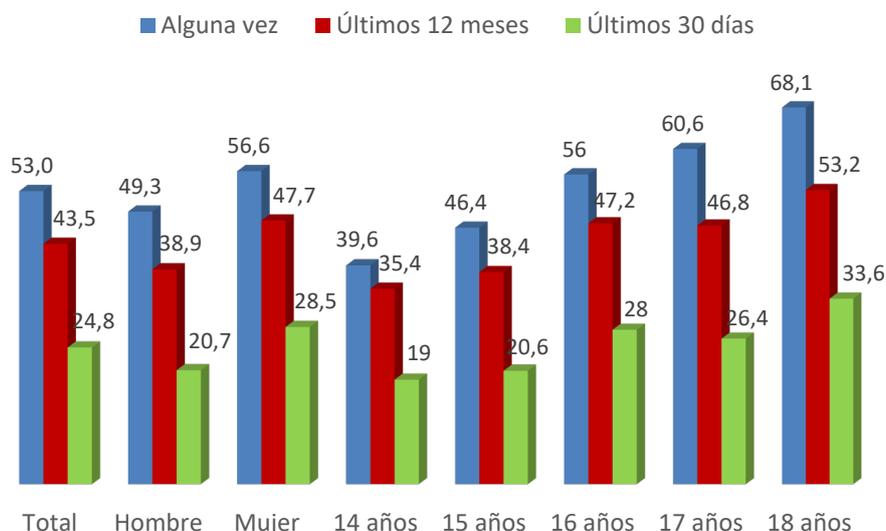
Figura 54.- Evolución de la prevalencia de consumo de cigarrillos electrónicos alguna vez en la vida. Comunidad de Madrid y España. ESTUDES 2014-2023.



La prevalencia de consumo de cigarrillos electrónicos es mayor en las mujeres y aumenta con la edad (figura 55).



Figura 55.- Prevalencia de consumo de cigarrillos electrónico por sexo y por edad. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2023.



El tipo de cartuchos utilizados por quienes han vapeado alguna vez son preferentemente los que no tienen nicotina ni cannabis (53,5%), utilizando cartuchos con nicotina un 43,0%, cartuchos con nicotina y cannabis un 2,6% y cartuchos con cannabis un 0,8%. Se observan diferencias por sexo y por edad. Las chicas utilizan en mayor proporción los cartuchos con nicotina (47,2% vs. 38,0% en hombres) y los hombres, los cartuchos sin nicotina ni cannabis (58,4% vs. 49,5% en mujeres). El consumo de cartuchos con nicotina aumenta con la edad, mientras que el consumo de cartuchos sin nicotina ni cannabis disminuye con la edad (tabla 27).

Tabla 27.- TIPO DE CARTUCHOS DE CIGARRILLOS ELECTRÓNICOS UTILIZADOS POR SEXO Y POR EDAD. COMUNIDAD DE MADRID. ESTUDES 2023.								
	Total	Hombre	Mujer	14 años	15 años	16 años	17 años	18 años
Cartuchos con nicotina	43,0	38,0	47,2	37,3	39,1	47,1	43,5	46,5
Cartuchos con cannabis	0,8	1,1	0,6	0,3	1,1	0,1	0,7	3,3
Ambos tipos (nicotina y cannabis)	2,6	2,5	2,7	1,7	1,7	2,9	2,3	6,3
Sin nicotina ni cannabis	53,5	58,4	49,5	60,7	58,2	49,9	53,6	44,3

Entre quienes han utilizado alguna vez cigarrillos electrónicos, el 28,8% los habían utilizado para reducir el consumo de tabaco o para dejar de fumar, cifra superior a la observada en la encuesta de 2021 (10,0%). No se observan diferencias significativas entre hombres y mujeres.



El 91,0% ha consumido alguna vez cigarrillos electrónicos entre aquellos/as que han fumado tabaco alguna vez en la vida; en el resto de los tramos temporales (haber consumido tabaco en el último año y en el último mes) la prevalencia de consumo de cigarrillos electrónicos (alguna vez) supera el 92%. El 65,6% de quienes han fumado a diario en el último mes refiere haber consumido cigarrillos electrónicos con nicotina y un 9,3% refiere haber consumido cigarrillos electrónicos con nicotina y cannabis.

Se presenta una situación similar con el cannabis, con un 85,3% de estudiantes que han consumido alguna vez cigarrillos electrónicos entre las personas consumidoras de cannabis, ascendiendo al 87,6% entre las que han consumido cannabis en el último mes. Entre estas últimas el 51,3% ha consumido alguna vez cigarrillos electrónicos con nicotina.

5.2.5. CONSUMO DE CANNABIS

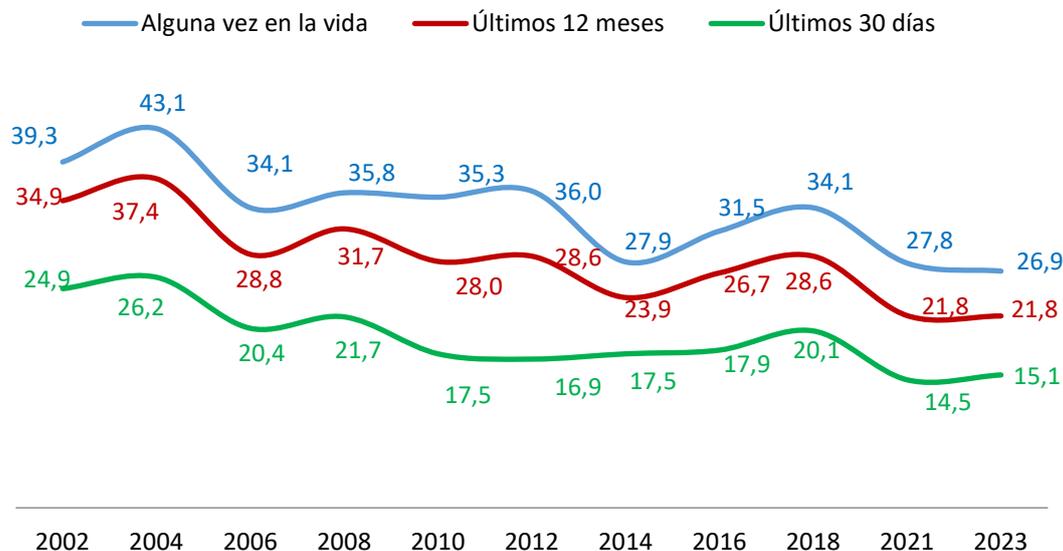
El cannabis es la droga ilegal más consumida entre la población estudiante de 14 a 18 años de la Comunidad de Madrid. El 26,9% ha consumido esta sustancia en alguna ocasión, el 21,8% la ha consumido en el último año y el 15,1% en el último mes. La prevalencia de consumo de cannabis en la Comunidad de Madrid es similar a la registrada en España (tabla 28).

Tabla 28.- PREVALENCIA DE CONSUMO DE CANNABIS. COMUNIDAD DE MADRID Y ESPAÑA. ESTUDES 2023.		
	Madrid	España
Alguna vez en la vida	26,9	26,9
Últimos 12 meses	21,8	21,8
Últimos 30 días	15,1	15,6
A diario	1,4	1,3

La evolución global del consumo de cannabis es descendente. En el último año se alcanza el valor más bajo de la serie para la prevalencia de consumo de cannabis alguna vez en la vida, mientras que se mantienen en cifras similares al 2021, el consumo de cannabis en los últimos 12 meses y aumenta ligeramente en los últimos 30 días (figura 56).

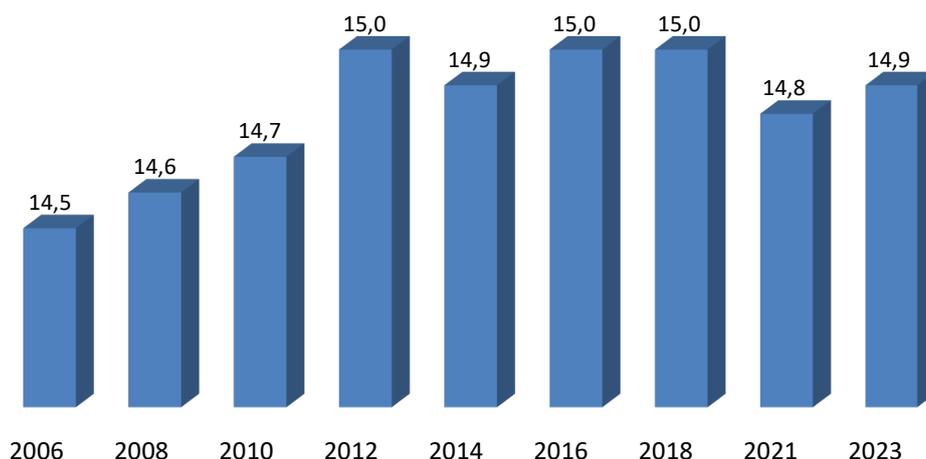


Figura 56.- Evolución del consumo de cannabis. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2002-2023.



La edad media de inicio del consumo de cannabis ha sido de 14,9 años, similar a la registrada en España (14,9 años). En los últimos años (2016-2023) se observa una estabilización en la edad media de inicio al consumo de cannabis, con mínimas variaciones que oscilan entre los 14,8-15,0 años; no obstante, en 2023 se observa un ligero retraso de la edad media de inicio con respecto al 2021 (14,9 en 2023 vs. 14,8 en 2021) (figura 57).

Figura 57.- Evolución de la edad media de inicio al consumo de cannabis. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2006-2023.



Al igual que en la encuesta anterior, el consumo de cannabis es mayor en mujeres que en hombres, para todos los indicadores. El consumo aumenta con la edad sobre todo entre los 17 y los 18 años (tabla 29 y figuras 58 y 59).



Tabla 29.- PREVALENCIA DE CONSUMO DE CANNABIS POR SEXO Y POR EDAD COMUNIDAD DE MADRID. ESTUDES 2023.							
	Hombre	Mujer	14 años	15 años	16 años	17 años	18 años
Alguna vez en la vida	26,1	27,6	12,6	18,6	28,1	35,6	50,3
Últimos 12 meses	20,7	22,8	10,9	14,1	23,0	28,9	40,9
Últimos 30 días	14,0	16,2	8,4	9,3	16,4	19,1	29,5
A diario	1,3	1,5	0,6	0,2	1,6	1,8	4,4

Figura 58.- Prevalencia de consumo de cannabis por sexo.
Comunidad de Madrid. ESTUDES 2023.

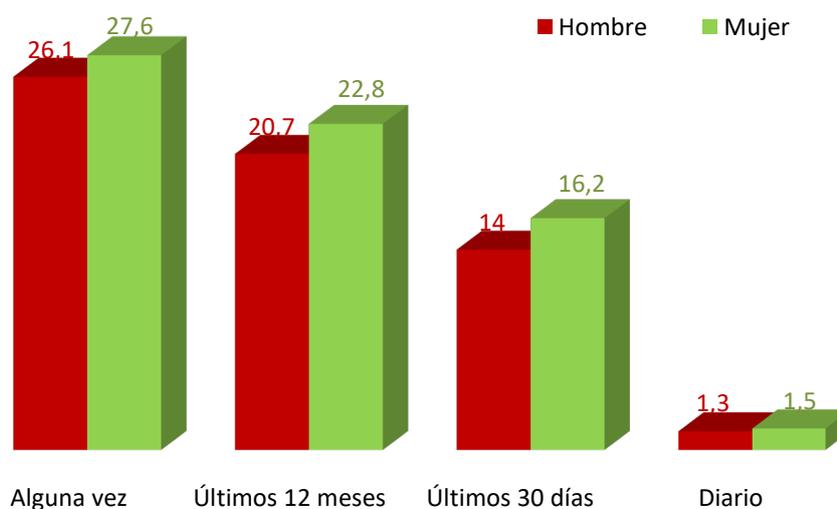
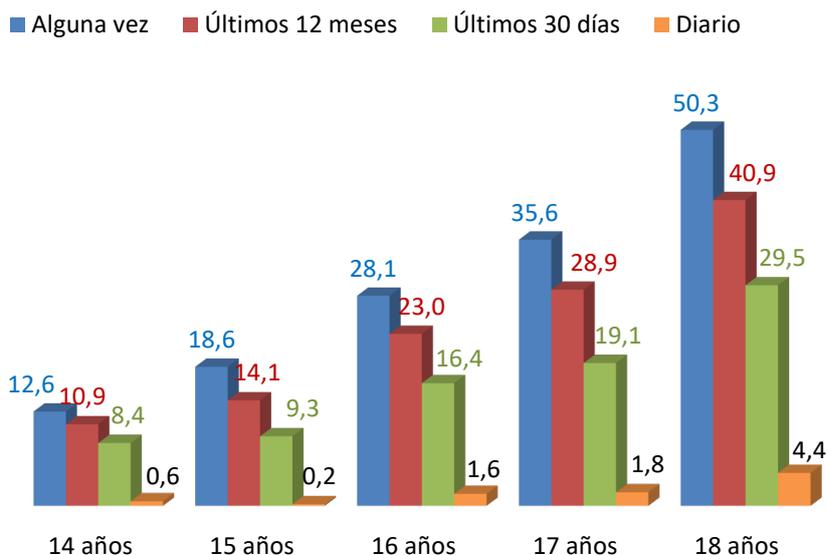


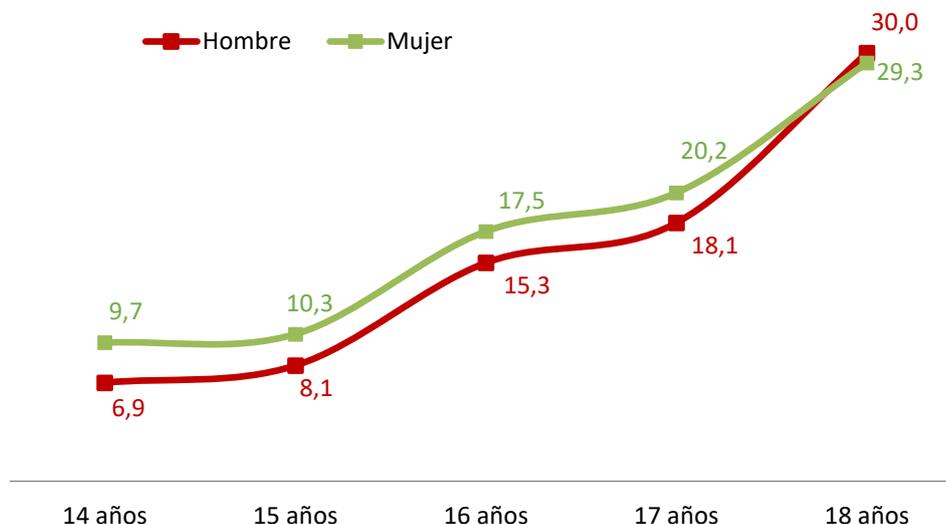
Figura 59. Prevalencia de consumo de cannabis por edad.
Comunidad de Madrid. ESTUDES 2023.



Las chicas muestran un mayor consumo de cannabis respecto a los chicos en todas las edades, excepto a los 18 años, donde se iguala el consumo en ambos sexos. El consumo de cannabis, se incrementa en ambos sexos a medida que aumenta la edad, detectándose el mayor incremento entre los 17 y los 18 años (figura 60).



Figura 60.- Consumo de cannabis en los últimos 30 días por sexo y edad. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2023.



Incidencia

En la encuesta se pregunta a los/las estudiantes cuándo empezaron a consumir cannabis, lo que nos permite estimar el número de estudiantes de 14 a 18 años que iniciaron el consumo en el último año de toda la población de estudiantes de esta edad. La incidencia del consumo de cannabis estimada es del 9,1% lo que supone que unos 23.218 estudiantes iniciaron su consumo en el último año (tabla 30). La incidencia es superior en chicas (9,5%) que en chicos (8,6%), aumentando con la edad hasta los 17 años en que es máxima (11,3%) (figura 61).

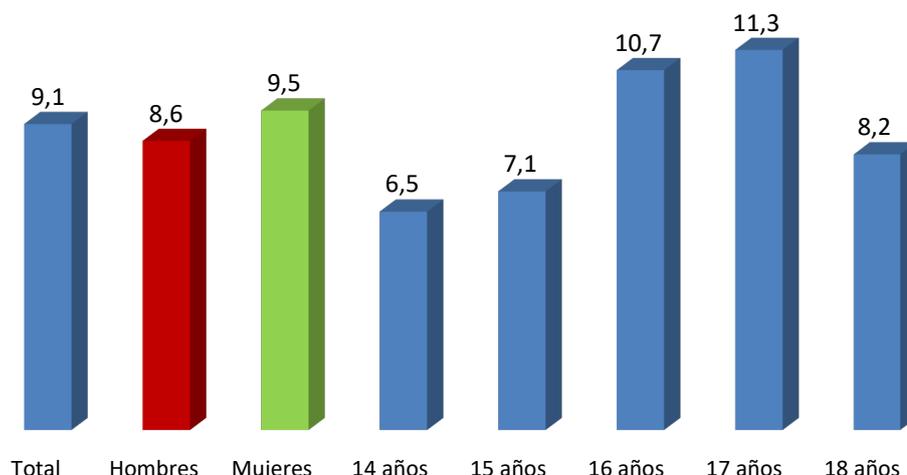
Tabla 30.- EVOLUCIÓN DE LA INCIDENCIA ANUAL* DE CONSUMO DE CANNABIS POR SEXO Y POR EDAD. COMUNIDAD DE MADRID. ESTUDES 2014-2023								
	Total	Hombre	Mujer	14 años	15 años	16 años	17 años	18 años
2023	23.218	10.664	12.554	2.945	4.087	7.045	7.388	1.753
2021	21.054	8.118	12.936	2.068	4.946	7.501	5.287	1.251
2018	30.803	15.474	15.329	4.305	6.727	9.082	9.079	1.610
2016	24.777	12.970	11.807	3.437	5.325	7.542	6.578	1.893
2014	17.231	9.095	8.136	1.851	3.566	5.327	5.365	1.121

*En números absolutos

La incidencia de consumo de cannabis es ligeramente superior a la registrada en 2021 (9,1% en 2023, frente a 8,7% en 2021 y 13,6% en 2018), sobre todo a expensas del incremento en los chicos (8,6% en 2023 frente a 7,0% en 2021), ya que en las chicas se observa un descenso (9,5% en 2023 vs. 10,2% en 2021).



Figura 61.- Incidencia de consumo de cannabis por sexo y por edad. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2023.



Características del consumo. Cantidad y tipo

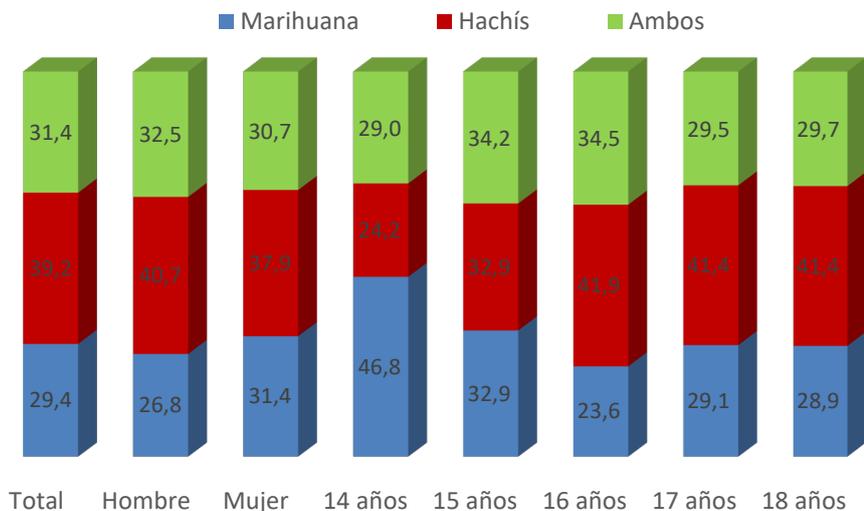
En cuanto al tipo de consumo, el 39,2% de los/las estudiantes que habían consumido cannabis en el último mes consumieron principalmente hachís, mientras que el 29,4% consumió marihuana y el 31,4% ambos tipos de cannabis. Con respecto a España, en la Comunidad de Madrid se observa un mayor consumo de hachís y un menor consumo de marihuana y de ambos tipos y (tabla 31).

Tabla 31.- TIPO Y FORMA DE CONSUMO DE CANNABIS. COMUNIDAD DE MADRID Y ESPAÑA. ESTUDES 2023.		
	Madrid	España
TIPO DE CONSUMO		
Principalmente marihuana (hierba)	29,4	35,2
Principalmente hachís (resina, chocolate)	39,2	30,2
De los 2 tipos	31,4	34,6
FORMA DE CONSUMO		No hay datos
En forma de porro o canuto	97,6	-
Usando pipas de agua, bongos, cachimbos, shishas	8,3	-
Por vía oral: pasteles, galletas...	10,3	-
Usando cigarrillos electrónicos	3,8	-

Se observan algunas diferencias por sexo y edad en el tipo de consumo de cannabis. Las mujeres presentan una mayor proporción de consumo en forma de marihuana frente a los hombres (31,4% frente a 26,8% respectivamente), siendo máximo este tipo de consumo a los 14 años, mientras que el consumo de hachís aumenta con la edad y es predominante de 16 a 18 años (figura 62).



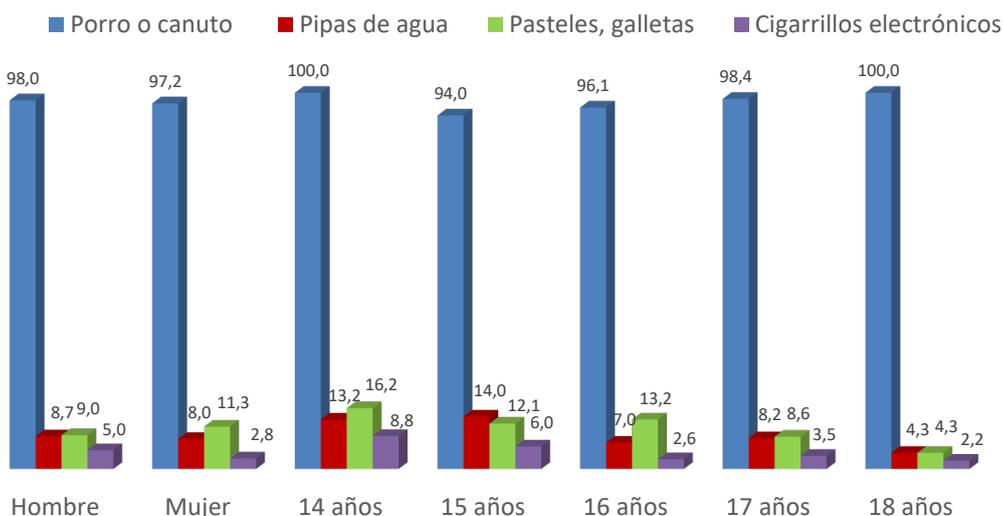
Figura 62.- Tipo de cannabis consumido en los últimos 30 días por sexo y por edad. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2023.



La forma predominante de consumo de cannabis es en forma de porro o canuto, referido por el 97,6%, seguido muy de lejos por la vía oral (pasteles o galletas) (10,3%) y por las pipas de agua o cachimbas (8,3%). El consumo de cannabis utilizando cigarrillos electrónicos es muy reducido (3,8%) (tabla 31).

No se observan diferencias significativas en la forma de consumo de cannabis (porros, pipas de agua...) por sexo, pero si hay diferencias con respecto a la edad, observándose que el consumo de porros se incrementa con la edad, mientras que el consumo en forma de pipas de agua, e-cigarrillos y de forma oral (pasteles...), disminuye a medida que aumenta la edad (figura 63).

Figura 63.- Forma de consumo de cannabis en los últimos 30 días por sexo y por edad. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2023.



En cuanto a la cantidad consumida al día por quienes han consumido cannabis en los últimos 30 días, han fumado 3,0 porros de media, ligeramente inferior a la media en

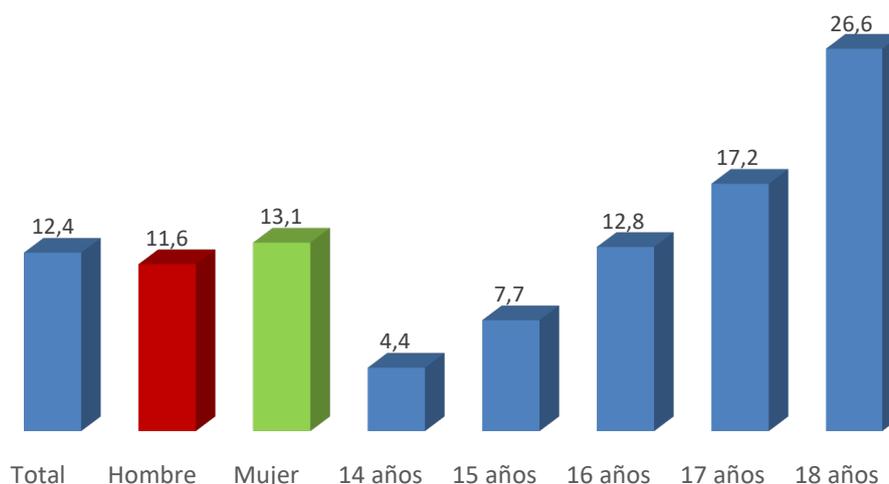


España (3,4 porros). Los chicos realizan un consumo ligeramente superior con respecto a las chicas en cuanto a número medio de porros en un día (3,2 vs. 2,8 porros de media en 1 día respectivamente) y dicha cantidad media de porros consumidos, disminuye a medida que aumenta la edad (4,1 porros de media en 1 día a los 14 años vs. 2,8 porros a los 18 años)

La gran mayoría de quienes han fumado cannabis en el último mes, lo ha **mezclado con tabaco** (80,5%); cifra superior a la registrada en España (75,7%). En las chicas es más frecuente que en los chicos en todas las edades, excepto a los 18 años.

El **consumo conjunto de alcohol y cannabis** (sin que hayan transcurrido más de 2 horas entre el consumo de ambas sustancias) en los últimos 12 meses fue del 12,4% siendo superior en mujeres (13,1%) que en hombres (11,6%) y aumentando con la edad (figura 64). En la encuesta de 2021 la prevalencia fue ligeramente superior en ambos sexos (13,9% en mujeres vs. 12,8% en hombres).

Figura 64.- Prevalencia de consumo conjunto de alcohol y cannabis por sexo y por edad. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2023.



Respecto a la legalidad del cannabis y su consumo, cuando se pregunta a quienes no han consumido cannabis si lo harían si esta sustancia fuera legal, el 17,1% responde que lo probaría, cifra inferior a la registrada en la encuesta anterior (19,4%) (figura 65) y a la registrada en España (26,6%).

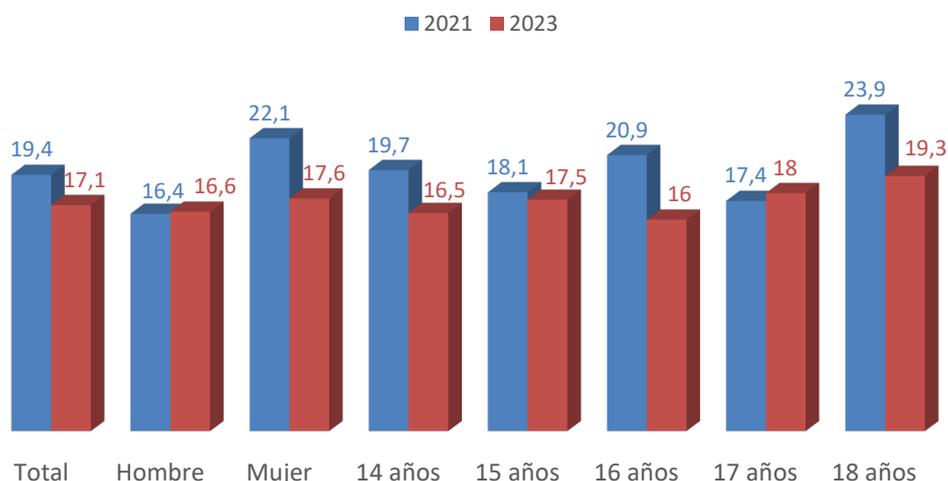
Las chicas refieren con mayor frecuencia que los chicos que probarían el cannabis si fuera legal (17,6% vs. 16,6% en los chicos), aunque esta cifra en mujeres ha descendido de forma importante respecto a la encuesta anterior (17,6% en 2023 frente a 22,1% en 2021), mientras que en los chicos la cifra se mantiene similar (figura 65).

La diferencia más elevada entre sexos respecto a probar el cannabis si fuera legal se observa a los 18 años (22,5% en las chicas vs. 15,9% en los chicos).



Entre quienes han consumido cannabis en el último año, el 8,3% (7,4% en 2021) refieren haber iniciado tratamiento debido a su consumo.

Figura 65.- Porcentaje de estudiantes que probaría el cannabis si fuera legal por sexo y por edad. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2021 y 2023.



Consumo problemático de cannabis

El consumo problemático de cannabis se ha medido mediante la **escala CAST** (*Cannabis Abuse Screening Test*) que consiste en **6 preguntas** que buscan identificar patrones o conductas de riesgo asociadas al consumo de cannabis en el último año. Se consideran personas con consumo no problemático las que presentan una puntuación de 0-1 puntos, de bajo riesgo las que presentan de 2-3 puntos y **con consumo problemático las de 4 o más puntos**.

La prevalencia de consumo problemático de cannabis entre estudiantes de 14 a 18 años de la Comunidad de Madrid que han consumido cannabis en los últimos 12 meses ha sido de **18,1%**, cifra inferior a la de la encuesta previa (19,3%), pero superior a la registrada en España (14,5%) (Tabla 32).

Tabla 32.- ESCALA CAST DE CONSUMO DE CANNABIS. COMUNIDAD DE MADRID Y ESPAÑA. ESTUDES 2023.		
	Madrid	España
Consumo no problemático	67,9	69,2
Consumo de bajo riesgo	14,0	16,3
Consumo problemático	18,1	14,5

La proporción de consumo problemático de cannabis es superior en las mujeres frente a los hombres (19,3% vs. 16,8%) y alcanza el máximo a los 18 años (25,7%), seguido de a los 16 años (24,4%) (figura 66). La evolución del consumo problemático desde el año 2014 hasta el 2023 sigue una tendencia creciente, aunque en 2023 se observa un



descenso en dicho consumo con respecto al 2021 (18,1% en 2023 vs. 19,3% en 2021) (figura 67).

Figura 66.- Escala CAST de consumo de cannabis por sexo y por edad. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2023.

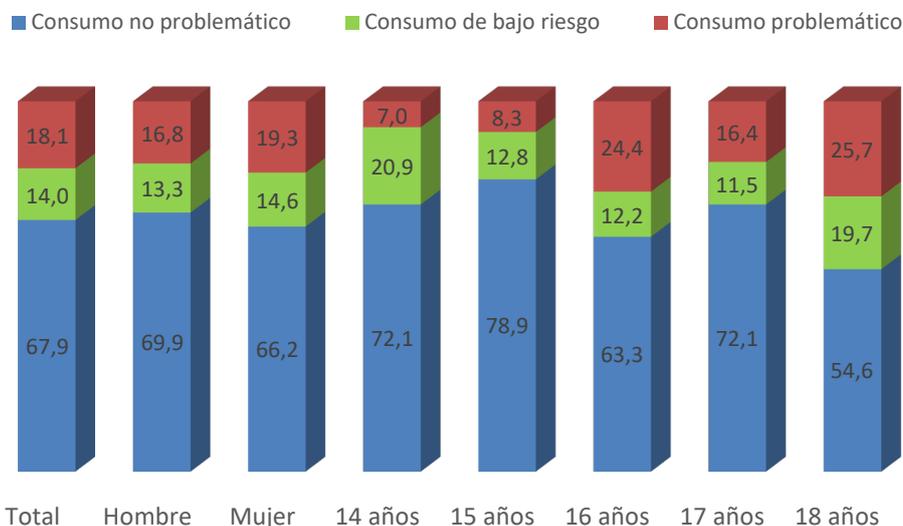
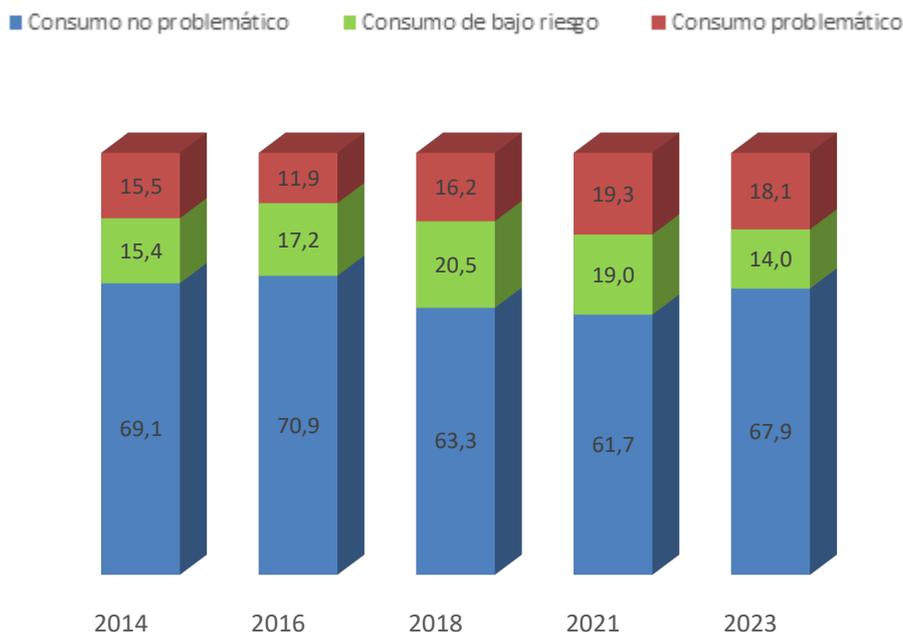


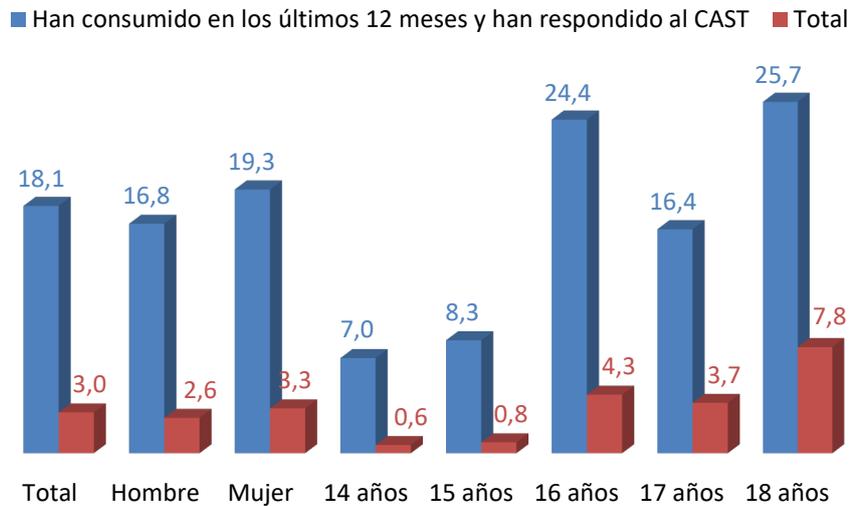
Figura 67.- Evolución de la Escala CAST de consumo de cannabis. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2014-2023.



La prevalencia global de consumo problemático de cannabis para el total de estudiantes de 14 a 18 años de la Comunidad de Madrid es del 3,0%, estimándose en 7.763 el número de estudiantes que realizan un consumo problemático. La prevalencia global de consumo problemático en 2023 (3,0%) es superior en chicas que en chicos (3,3% vs. 2,6% respectivamente) y aumenta con la edad (figura 68).

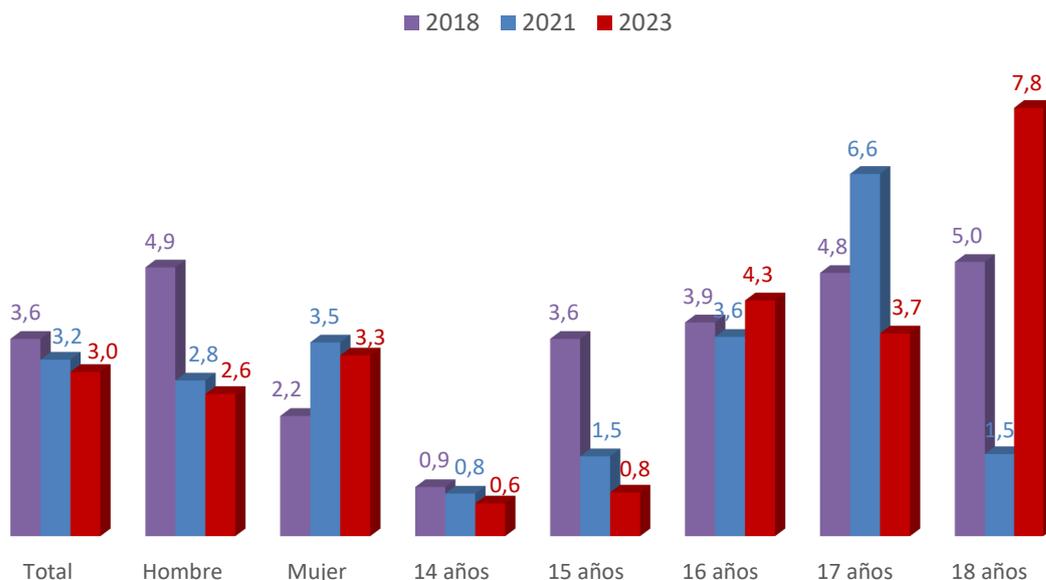


Figura 68.- Prevalencia de consumo problemático de cannabis por sexo y por edad. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2023.



La prevalencia global de consumo problemático de cannabis en los últimos años muestra unas cifras más o menos estables con una tendencia ligeramente descendente, siendo su valor del 3,0% en 2023, 3,2% en 2021 y 3,6% en 2018. Al estratificar por sexo, se observa una tendencia descendente en hombres, mientras que en mujeres la tendencia es creciente con una estabilización en 2023. Al estratificar por edad, se observa que la evolución de la prevalencia de consumo problemático de cannabis en los últimos años, muestra un descenso en más jóvenes (14 y 15 años), mientras que se produce un importante incremento a los 18 años (figura 69).

Figura 69.- Evolución de la prevalencia de consumo problemático de cannabis por sexo y por edad. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2018-2023.



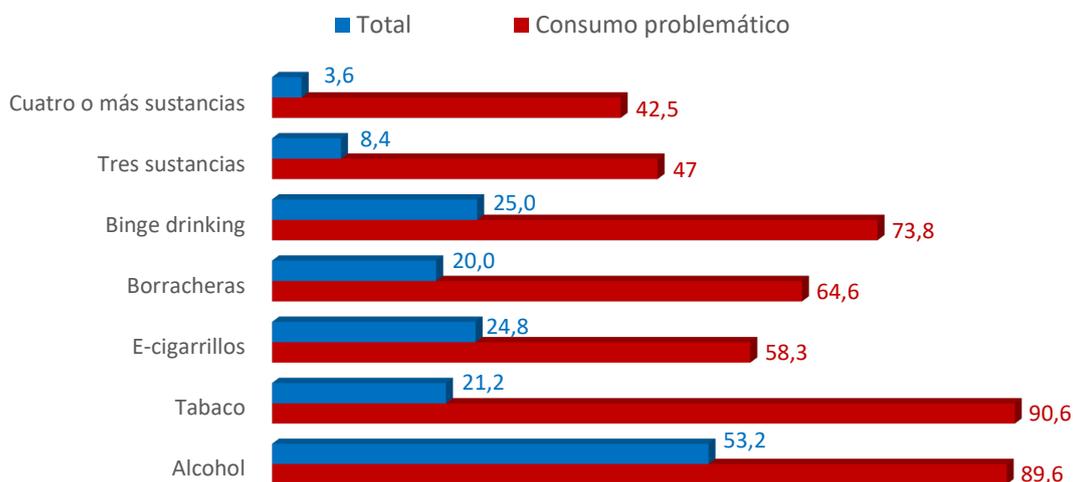
Al analizar de forma específica el consumo problemático de cannabis se observa que el 57,0% son mujeres y el 78,3% son menores de 18 años. El 45,5% consume el



cannabis en forma de hachís, otro 45,5% consume ambos tipos de cannabis (marihuana y hachís) y el 94,1% lo ha mezclado con el tabaco.

Estos/as jóvenes presentan también un mayor consumo del resto de sustancias, habiendo consumido más de dos sustancias en el último mes el 89,5% (frente al 25,5% del total). El 89,6% había consumido alcohol, el 64,6% se había emborrachado y un 73,8% había realizado *binge drinking* en el último mes (figura 70). El 11,9% había consumido cocaína, el 18,2% había consumido éxtasis y un 8,8% había consumido nuevas sustancias en el último mes. El 69,9% de los/as estudiantes con consumo problemático de cannabis fuma a diario. Cabe destacar que en 2023 ha aumentado de forma importante el consumo de cigarrillos electrónicos con respecto al 2021, tanto quienes tienen un consumo problemático de cannabis (58,3% en 2023 vs. 22,1% en 2021) como en el total (24,8% en 2023 vs. 7,7% en 2021).

Figura 70.- Prevalencia de consumo de otras sustancias en el último mes, según consumo problemático de cannabis. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2023.



El 62,6% con consumo problemático de cannabis había repetido curso y un 23,0% presentaba suspenso de nota media global de forma habitual. El 23,2% sale más de 2 noches por semana y un 67,5% llega a casa después de las 4 de la madrugada cuando sale por la noche.

Un 29,0% de estudiantes con consumo problemático de cannabis ha iniciado algún tratamiento para dejar o reducir el consumo de cannabis en los últimos 12 meses.



5.2.6. CONSUMO DE HIPOSEDANTES

En la Comunidad de Madrid la prevalencia de consumo alguna vez en la vida de hiposedantes por los/las estudiantes de educación secundaria ha sido del 20,4%, siendo del 15,9% la prevalencia de consumo en el último año y del 8,9% en el último mes. Estas cifras son superiores a las registradas en España.

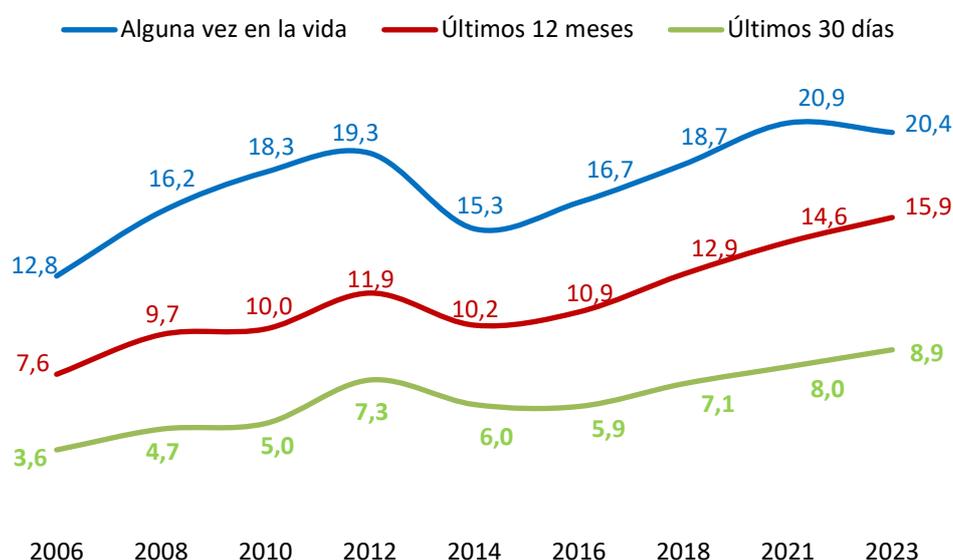
Respecto al consumo de hiposedantes sin prescripción médica, las prevalencias han sido del 10,5%, del 7,9% y del 4,1% para el consumo alguna vez en la vida, en el último año y en el último mes respectivamente. Estas cifras son ligeramente superiores a las registradas en España (tabla 33).

La edad media de inicio al consumo ha sido de 14,1 años (DE: 2,2) para los hiposedantes y de 14,4 años (DE: 2,0) para los hiposedantes sin prescripción médica.

La evolución del consumo de hiposedantes (con o sin prescripción médica) muestra una tendencia ascendente, en todos los indicadores temporales, excepto en el consumo alguna vez en la vida, en el que se observa una estabilización con respecto al 2021 (figura 71).

Tabla 33.- PREVALENCIA DE CONSUMO DE HIPOSEDANTES. COMUNIDAD DE MADRID Y ESPAÑA. ESTUDES 2023				
	Comunidad de Madrid		España	
	Global	Sin prescripción médica	Global	Sin prescripción médica
Alguna vez en la vida	20,4	10,5	19,6	9,7
Últimos 12 meses	15,9	7,9	14,8	7,4
Últimos 30 días	8,9	4,1	8,2	3,8
A diario	5,4	2,0	-	-

Figura 71.- Evolución del consumo de hiposedantes.
Comunidad de Madrid. ESTUDES 2006-2023.



La prevalencia de consumo de hipnosedantes (con o sin prescripción médica) en las mujeres es el doble que en los hombres y aumenta de forma importante con la edad (fundamentalmente a los 16 y 18 años) (tabla 34, figura 72 y figura 73).

Tabla 34.- PREVALENCIA DE CONSUMO DE HIPNOSEDANTES POR SEXO Y POR EDAD. COMUNIDAD DE MADRID. ESTUDES 2023							
	Hombre	Mujer	14 años	15 años	16 años	17 años	18 años
Alguna vez en la vida	12,8	27,6	19,6	15,4	22,4	20,5	30,2
Últimos 12 meses	9,4	22,1	14,4	12,6	17,9	15,7	22,5
Últimos 30 días	5,4	12,3	8,1	6,6	10,3	8,9	12,6
A diario	3,3	7,3	3,8	4,4	6,8	5,3	7,5

Figura 72.- Consumo de hipnosedantes por sexo. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2023.

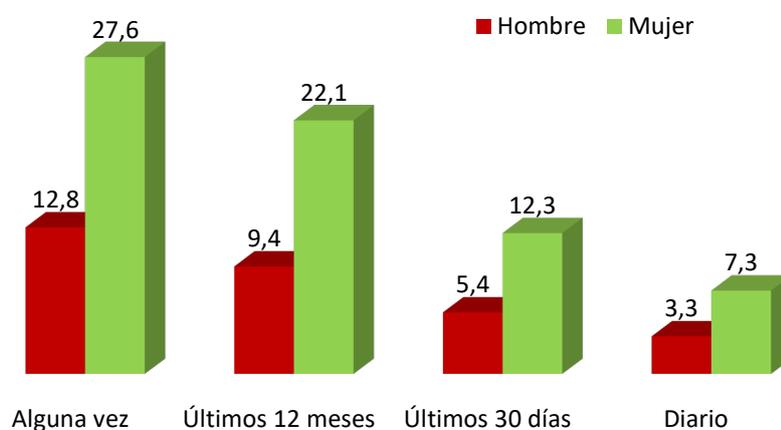
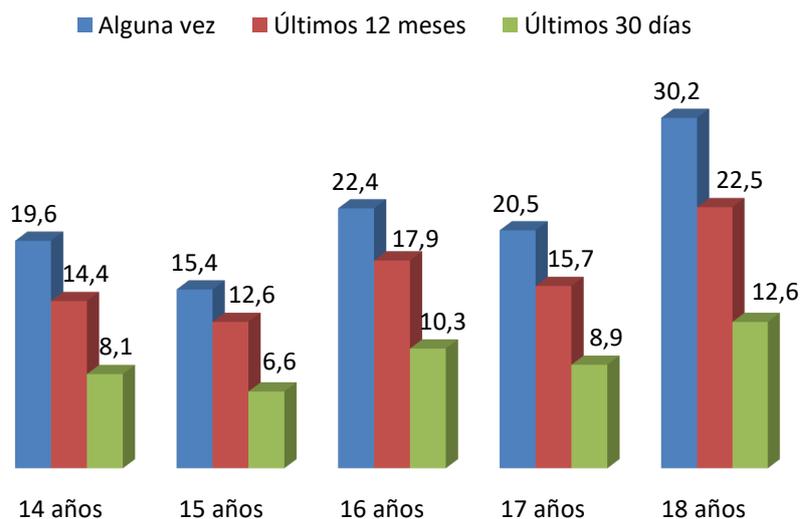


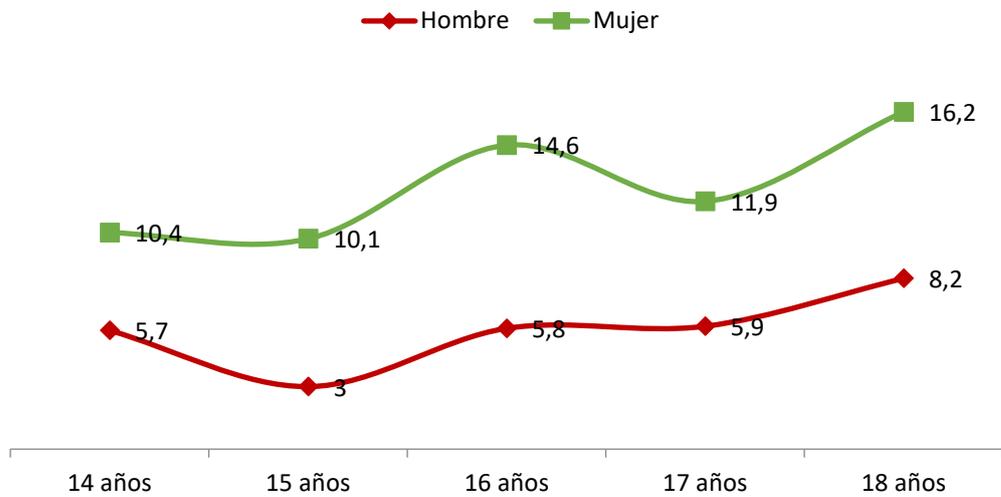
Figura 73.- Consumo de hipnosedantes por edad. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2023.



Al analizar el consumo de hipnosedantes por sexo y edad observamos que la prevalencia de consumo en los últimos 30 días es superior en las chicas respecto a los chicos y aumenta con la edad en ambos sexos (figura 74).

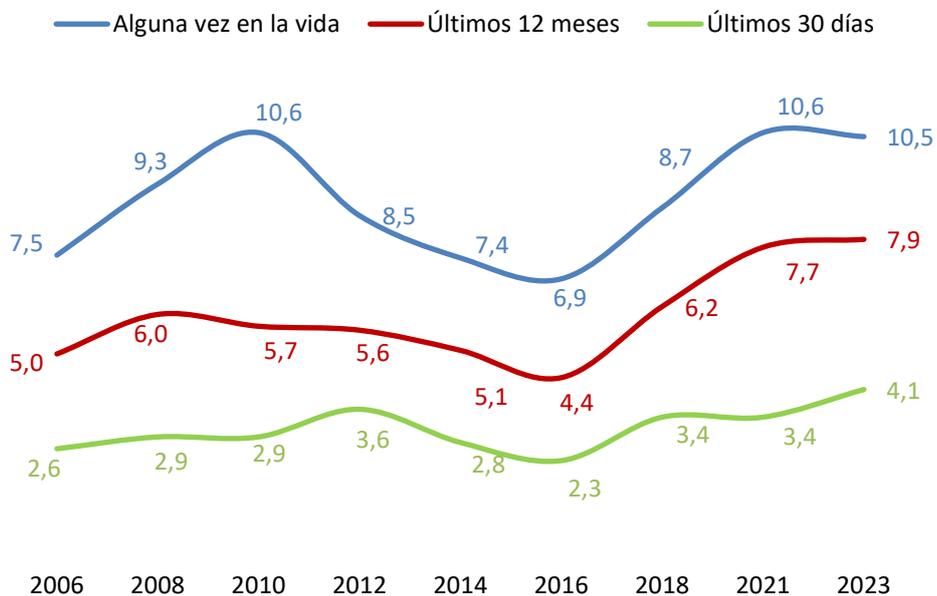


Figura 74.- Consumo de hipnosedantes en el último mes por sexo y edad. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2023.



Respecto a la evolución del consumo de **hipnosedantes sin prescripción médica**, se observa una tendencia ascendente a partir del año 2016, alcanzando su valor más alto en el año 2023 para todos los indicadores temporales de consumo (figura 75).

Figura 75.- Evolución del consumo de hipnosedantes sin prescripción médica. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2006-2023



La edad media de inicio al consumo de hipnosedantes sin prescripción médica ha sido de 14,4 años, igual a la registrada en España. El consumo de hipnosedantes sin prescripción médica es también muy superior en las chicas que en los chicos (el doble



aproximadamente) y aumenta con la edad (fundamentalmente a los 16 y a los 18 años) (tabla 35 y figuras 76 y 77).

Tabla 35.- PREVALENCIA DE CONSUMO DE HIPNOSEDANTES SIN PRESCRIPCIÓN MÉDICA POR SEXO Y POR EDAD. COMUNIDAD DE MADRID. ESTUDES 2023.							
	Hombre	Mujer	14 años	15 años	16 años	17 años	18 años
Alguna vez en la vida	6,7	14,0	9,1	7,4	12,9	9,3	18,1
Últimos 12 meses	5,0	10,7	7,0	5,7	10,5	6,8	11,8
Últimos 30 días	3,1	5,0	4,0	3,1	5,4	3,2	5,5
A diario	1,5	2,5	1,5	2,1	2,9	1,4	2,2

Figura 76.- Consumo de hipnosédantes sin prescripción médica por sexo. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2023.

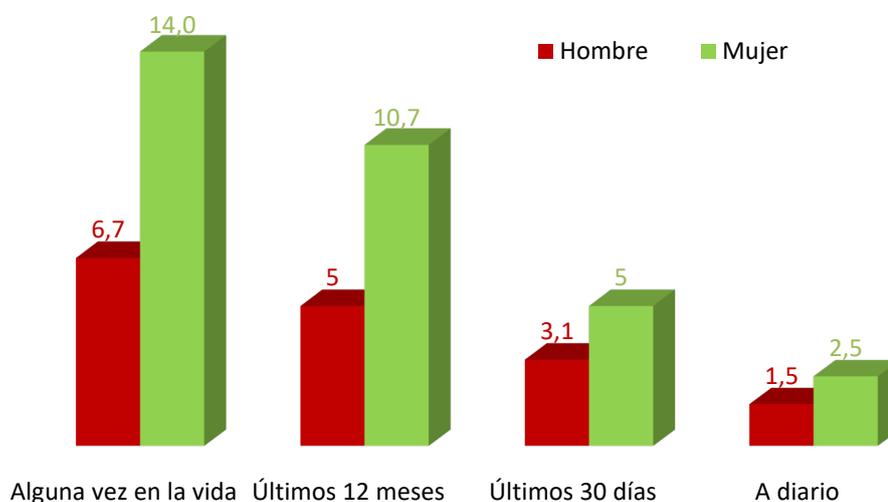
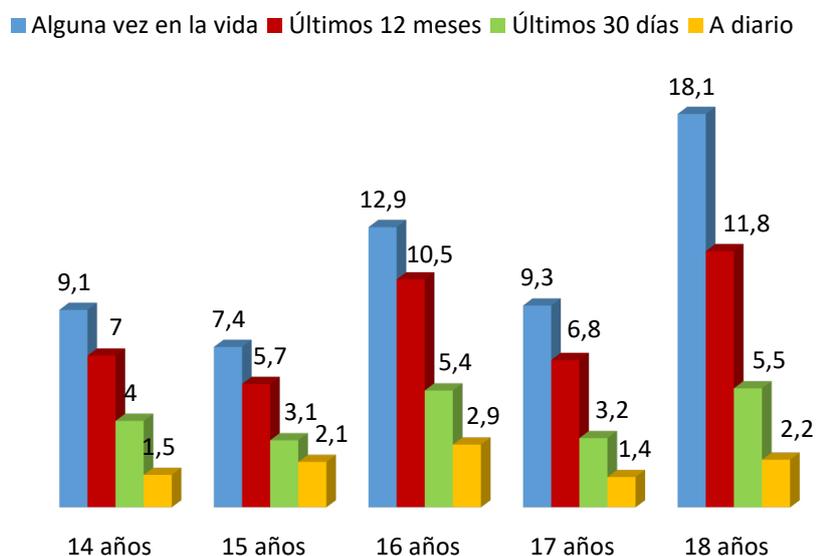
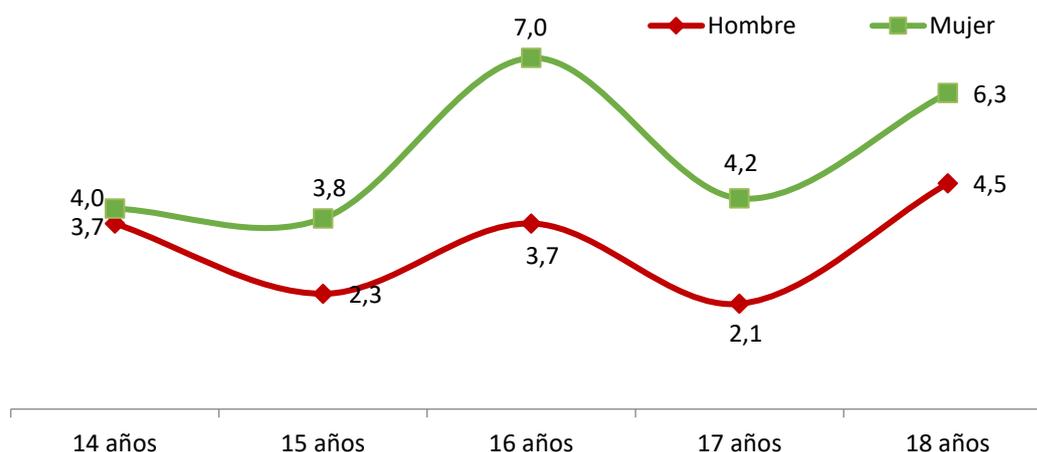


Figura 77.- Consumo de hipnosédantes sin prescripción médica por edad. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2023.



Las mujeres muestran una mayor prevalencia de consumo de hipnosedantes sin receta en el último mes, en todas las edades, aunque a los 14 años esta diferencia es mínima, alcanzando un valor máximo a los 16 años, en quienes el consumo en mujeres es casi el doble que en hombres (7,0% vs. 3,7% respectivamente) (figura 78).

Figura 78.- Consumo de hipnosedantes sin prescripción médica en el último mes por sexo y edad. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2023.



5.2.7. CONSUMO DE ANALGÉSICOS OPIOIDES

Como novedad, en la encuesta del año 2019, se incluyeron en la encuesta una serie de preguntas para conocer el consumo de analgésicos opioides para colocarse. La prevalencia de consumo de estas sustancias alguna vez en la vida ha sido de un 2,1%, siendo de un 1,6% el consumo en los últimos 12 meses y de un 0,5% el consumo en los últimos 30 días. Estas prevalencias de consumo son similares a las registradas en España (tabla 36).

Tabla 36.- PREVALENCIA DE CONSUMO DE ANALGÉSICOS OPIOIDES. COMUNIDAD DE MADRID Y ESPAÑA. ESTUDES 2023.		
	Madrid	España
Alguna vez en la vida	2,1	1,8
Últimos 12 meses	1,6	1,3
Últimos 30 días	0,5	0,6

El consumo de analgésicos opioides es mayor en chicos que en chicas y aumenta a medida que aumenta la edad excepto para el consumo en el último mes, que se mantiene estable con cifras muy bajas (<0,8%) (tabla 37 y figuras 79 y 80).



Tabla 37.- PREVALENCIA DE CONSUMO DE ANALGÉSICOS OPIOIDES POR SEXO Y POR EDAD. COMUNIDAD DE MADRID. ESTUDES 2023							
	Hombre	Mujer	14 años	15 años	16 años	17 años	18 años
Alguna vez en la vida	2,4	1,9	1,0	2,2	2	2,6	3,3
Últimos 12 meses	2,0	1,3	0,6	1,6	1,7	2,0	2,7
Últimos 30 días	0,6	0,5	0,5	0,6	0,7	0,5	0,2

Figura 79.- Consumo de analgésicos opioides en el último mes por sexo. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2023.

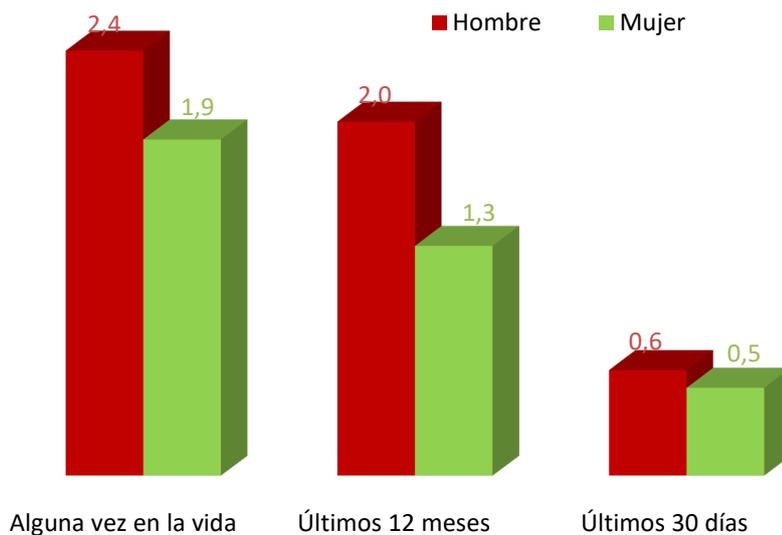
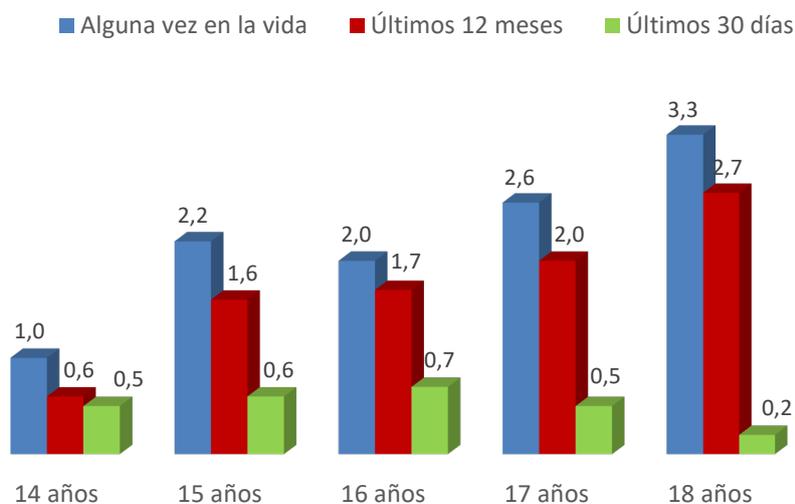


Figura 80.- Consumo de analgésicos opioides por edad. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2023.



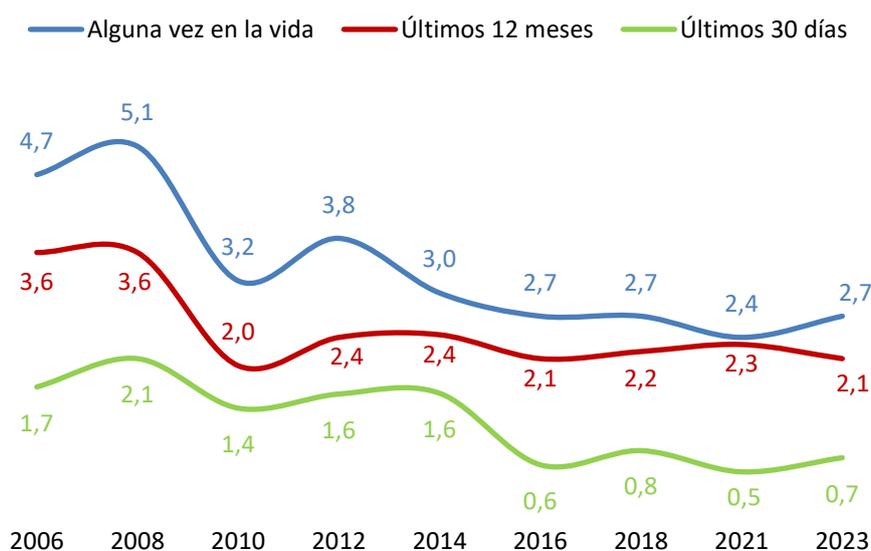
5.2.8. CONSUMO DE COCAÍNA

En la Comunidad de Madrid el 2,7% de estudiantes de 14 a 18 años refiere haber consumido cocaína en alguna ocasión, un 2,1% en el último año y un 0,7% en el último mes. Estas cifras son similares a las registradas en España (tabla 38).

	Madrid	España
Alguna vez en la vida	2,7	2,9
Últimos 12 meses	2,1	2,3
Últimos 30 días	0,7	1,0

El consumo de cocaína se ha reducido en los últimos años. En el 2023 el consumo de cocaína se mantiene en cifras similares a las del 2021, con un ligero repunte en la prevalencia de consumo experimental (alguna vez en la vida) (figura 81).

Figura 81.- Evolución del consumo de cocaína. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2006-2023.

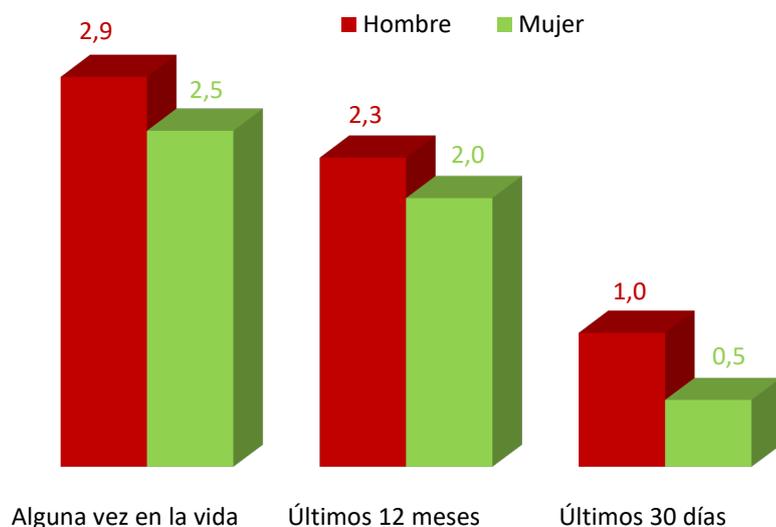


El consumo de cocaína en los hombres es ligeramente superior al de mujeres para los tres tipos de indicadores temporales (tabla 39 y figura 82).

	Hombre	Mujer	14 años	15 años	16 años	17 años	18 años
Alguna vez en la vida	2,9	2,5	1,6	2,2	3,2	2,4	6,0
Últimos 12 meses	2,3	2,0	1,4	1,7	2,6	1,6	5,3
Últimos 30 días	1,0	0,5	0,3	0,6	1,0	0,2	2,7

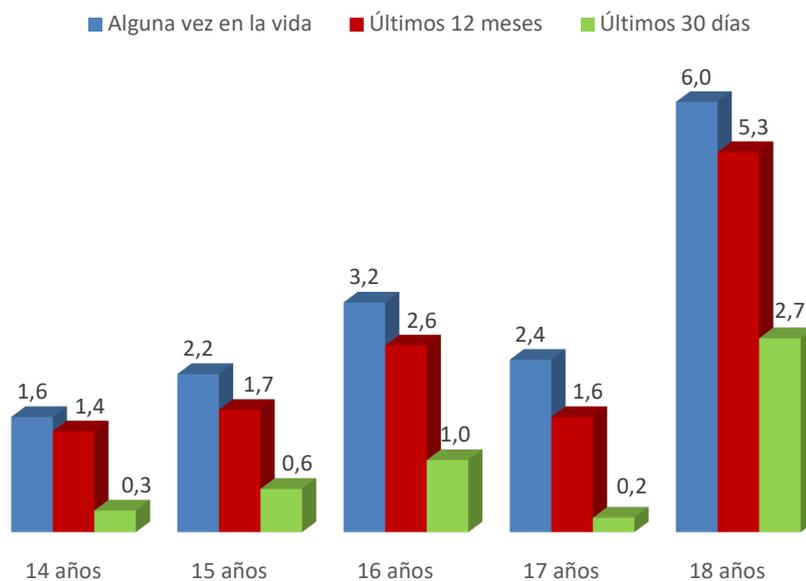


Figura 82.- Prevalencia de consumo de cocaína por sexo. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2023.



La edad media de inicio del consumo de cocaína ha sido de 14,9 (DE: 1,9), inferior a la registrada en el año 2021 (15,4 años) y similar a la registrada en España (15,0 años). En general se presenta un incremento del consumo a medida que aumenta la edad, excepto a los 17 años, donde disminuye dicho consumo (tabla 39 y figura 83).

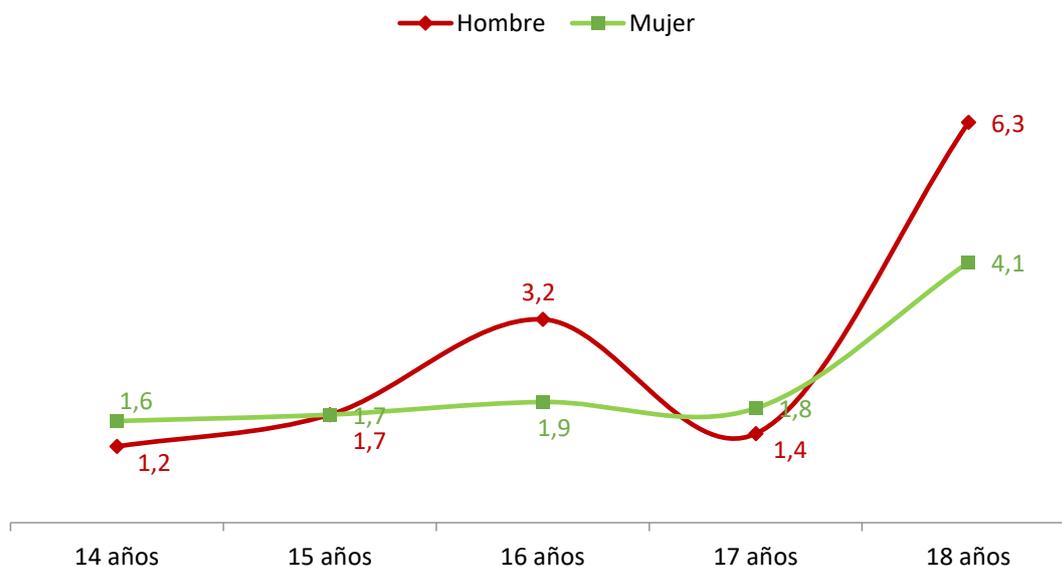
Figura 83.- Prevalencia de consumo de cocaína por edad. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2023.



Al analizar el consumo de cocaína por sexo y edad se observa que el consumo en los últimos 12 meses aumenta con la edad en los chicos y en las chicas sobre todo en el tramo de los 17 a los 18 años (figura 84).



Figura 84.- Consumo de cocaína en los últimos 12 meses por sexo y edad. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2023.



Tipo de cocaína

En la Comunidad de Madrid el tipo de cocaína más consumido por estudiantes de 14 a 18 años es la cocaína en polvo, cuya prevalencia de consumo alguna vez en la vida ha sido de 2,2%, en los últimos 12 meses del 1,8% y en los últimos 30 días del 0,6%. Estas prevalencias son similares a las registradas en España (tabla 40).

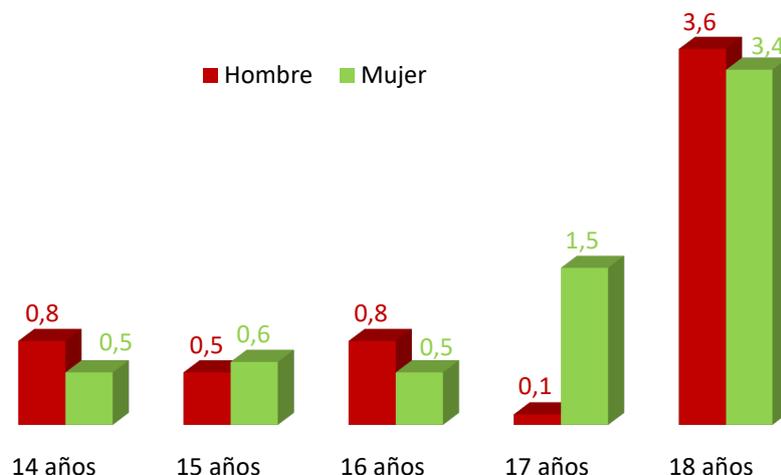
Tabla 40.- PREVALENCIA DE CONSUMO SEGÚN TIPO DE COCAÍNA COMUNIDAD DE MADRID Y ESPAÑA. ESTUDES 2023.				
	Cocaína base (crack)		Cocaína polvo	
	Madrid	España	Madrid	España
Alguna vez en la vida	1,3	1,5	2,2	2,5
Últimos 12 meses	0,9	1,2	1,8	2,0
Últimos 30 días	0,4	0,5	0,6	0,9

La prevalencia de consumo de cocaína base (crack) es inferior a la de cocaína en polvo. En la Comunidad de Madrid el 1,3% de estudiantes de 14 a 18 años la han probado, el 0,9% la consumió en los últimos 12 meses y el 0,4% en los últimos 30 días. La prevalencia de consumo también ha sido similar a la registrada en España (tabla 40).

El consumo conjunto de **alcohol y cocaína** (sin que hayan transcurrido más de 2 horas entre el consumo de ambas sustancias) en los últimos 12 meses fue del 0,9%. No hay diferencias por sexo (1,0% en mujeres vs. 0,8% en hombres) y la mayor prevalencia se registra a los 18 años de edad en los hombres y en las mujeres (figura 85).



Figura 85.- Prevalencia de consumo conjunto de alcohol y cocaína por sexo y edad. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2023.



La **incidencia** de consumo de cocaína (base y/o polvo) ha sido del 1,3%, estimándose que 3.252 alumnos/as iniciaron su consumo en el último año (tabla 41). La incidencia ha sido ligeramente inferior a la registrada en la encuesta previa (1,5% en 2021). La incidencia de consumo de cocaína es ligeramente superior en mujeres (1,4%) que en hombres (1,1%).

Tabla 41.- EVOLUCIÓN DE LA INCIDENCIA ANUAL* DE CONSUMO DE COCAÍNA POR SEXO. COMUNIDAD DE MADRID. ESTUDES 2014-2023.

	Total	Hombre	Mujer
2023	3.252	1.343	1.909
2021	3.657	1.596	2.061
2018	2.446	1.795	651
2016	2.356	1.117	1.240
2014	2.662	1.662	999

*En números absolutos

5.2.9. CONSUMO DE ÉXTASIS

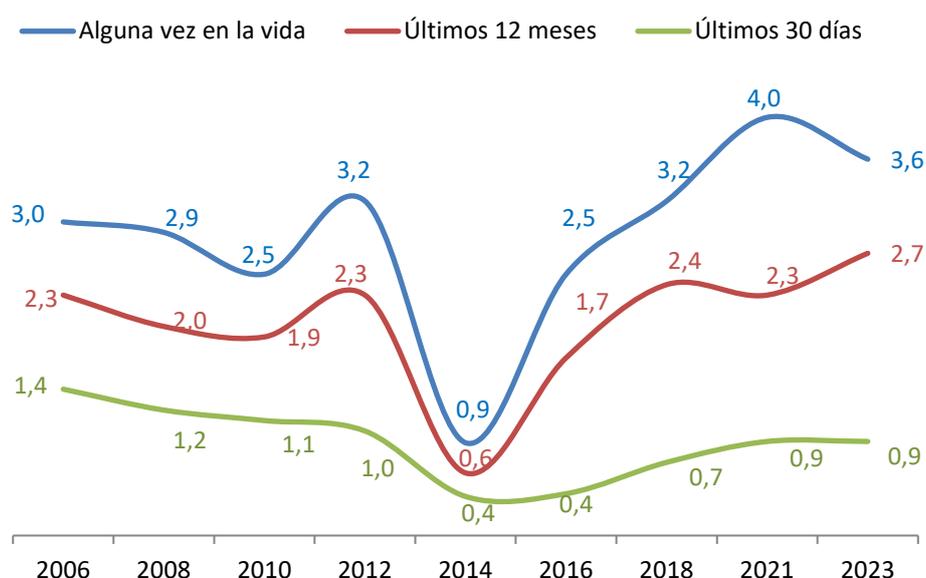
El 3,6% de estudiantes de 14 a 18 años han consumido éxtasis alguna vez en la vida, un 2,7% lo han consumido en el último año y un 0,9% en el último mes. El consumo de éxtasis en la Comunidad de Madrid es ligeramente superior al registrado en España para el consumo alguna vez en la vida y en los últimos 12 meses, siendo similar el consumo en los últimos 30 días (tabla 42).



Tabla 42.- PREVALENCIA DE CONSUMO DE ÉXTASIS. COMUNIDAD DE MADRID Y ESPAÑA. ESTUDES 2023.		
	Madrid	España
Alguna vez en la vida	3,6	3,1
Últimos 12 meses	2,7	2,2
Últimos 30 días	0,9	0,9

La evolución del consumo de éxtasis presentó una tendencia descendente hasta el año 2014, donde se registró la prevalencia más baja de la serie (<1,0% para todos los indicadores temporales). A partir del año 2016, se observa una tendencia ascendente que alcanza sus valores máximos en el año 2021 para el consumo experimental y el consumo diario. Al comparar el 2023 con respecto al 2021, se observa que se mantiene el aumento en el consumo en el último año, pero disminuye el consumo alguna vez en la vida y se mantiene estable en el último mes (figura 86).

Figura 86.- Evolución del consumo de éxtasis. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2006-2023.



El consumo de éxtasis es mayor en mujeres que en hombres, excepto para el consumo en el último mes, que es similar en ambos sexos y aumenta con la edad (de forma importante a los 18 años) (tabla 43 y figuras 87 y 88).

La edad media de inicio al consumo ha sido de 15,5 años (DE: 1,5), sin diferencias por sexo; siendo de 15,4 años en España.



Tabla 43.- PREVALENCIA DE CONSUMO DE ÉXTASIS POR SEXO Y POR EDAD. COMUNIDAD DE MADRID. ESTUDES 2023.							
	Hombre	Mujer	14 años	15 años	16 años	17 años	18 años
Alguna vez en la vida	3,1	4,0	1,0	1,6	4,4	4,1	10,7
Últimos 12 meses	2,3	3,1	0,6	1,3	3,3	3,1	8,3
Últimos 30 días	1,0	0,8	0,5	0,7	1,4	0,9	1,5

Figura 87.- Prevalencia de consumo de éxtasis por sexo. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2023.

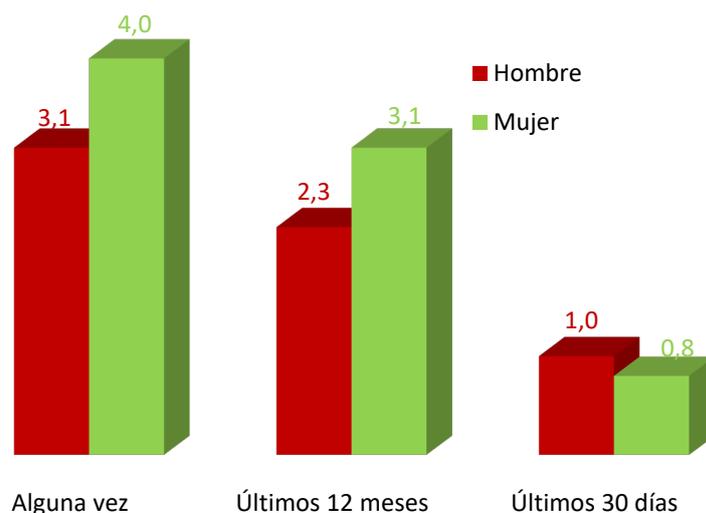
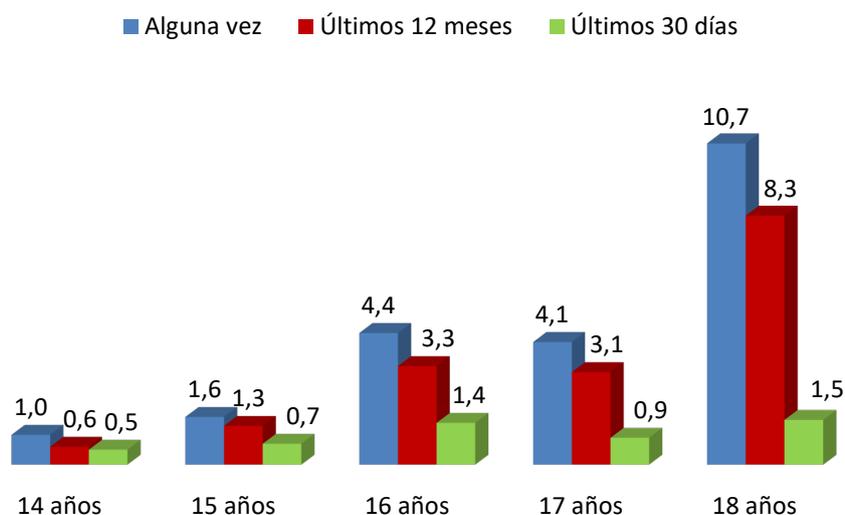
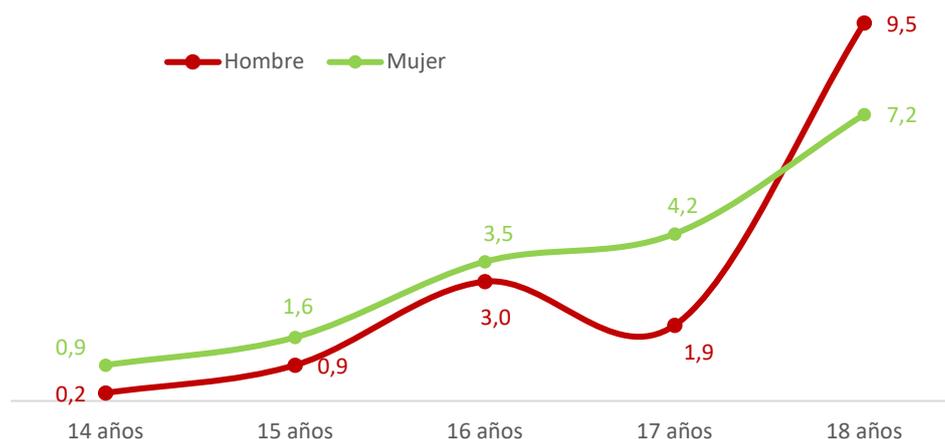


Figura 88.- Prevalencia de consumo de éxtasis por edad. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2023.



Al analizar el consumo de éxtasis por sexo y edad observamos que el consumo en chicas es superior al de los chicos en todas las edades excepto a los 18 años, en que el consumo es superior en chicos. Este consumo aumenta a medida que aumenta la edad en ambos sexos, sobre todo a los 18 años (figura 89).

Figura 89.- Prevalencia de consumo de éxtasis en los últimos 12 meses por sexo y edad. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2023.



5.2.10. CONSUMO DE ANFETAMINAS O SPEED

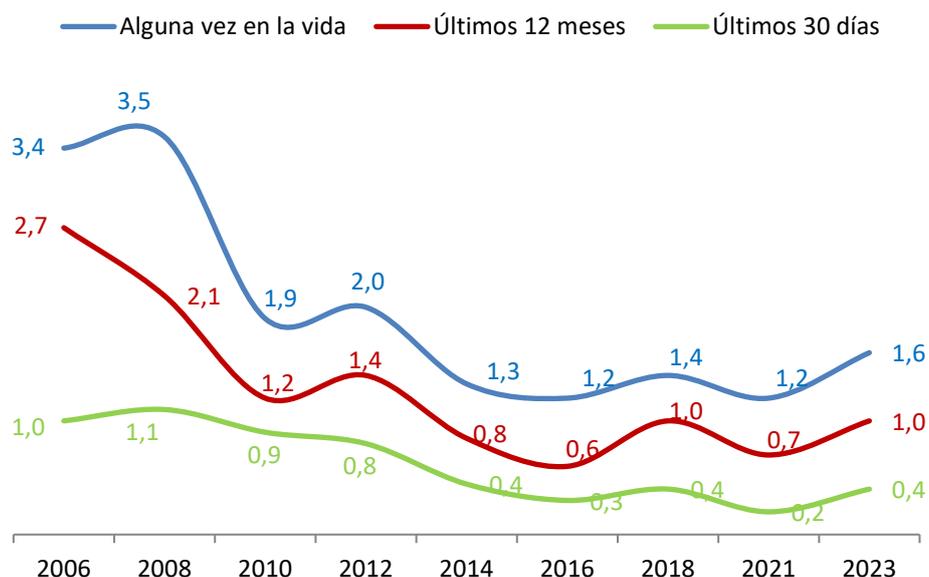
En la Comunidad de Madrid el 1,6% de estudiantes de 14 a 18 años ha consumido anfetaminas o speed alguna vez en la vida, un 1,0% lo ha hecho en el último año y un 0,4% en el último mes. Estas prevalencias de consumo son similares a las registradas en España (tabla 44).

Tabla 44.- PREVALENCIA DE CONSUMO DE ANFETAMINAS. COMUNIDAD DE MADRID Y ESPAÑA. ESTUDES 2023.		
	Madrid	España
Alguna vez en la vida	1,6	1,7
Últimos 12 meses	1,0	1,3
Últimos 30 días	0,4	0,7

En la evolución global del consumo de anfetaminas observamos un descenso progresivo hasta el año 2021, observándose un ligero repunte en el 2023 (figura 90).



**Figura 90.- Evolución del consumo de anfetaminas.
Comunidad de Madrid. ESTUDES 2006-2023.**

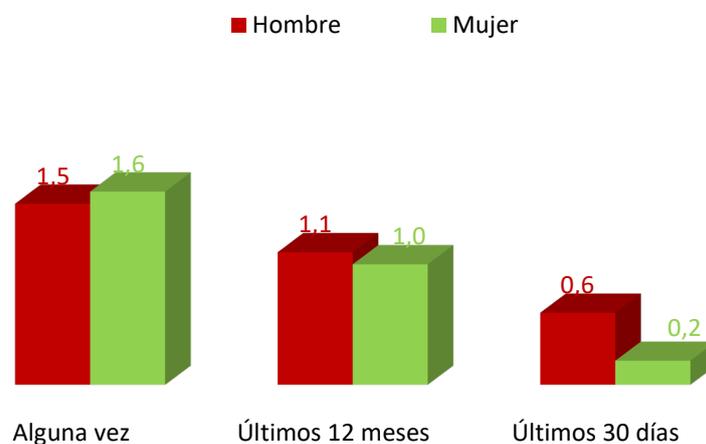


La prevalencia de consumo de estas sustancias alguna vez en la vida y en los últimos 12 meses es similar en chicos y chicas, mientras que la prevalencia de consumo en los últimos 30 días es mayor en chicos que en chicas (tabla 45 y figura 91).

La edad media de inicio al consumo ha sido de 15,4 años, sin diferencias por sexo; siendo en España más precoz (15,1 años).

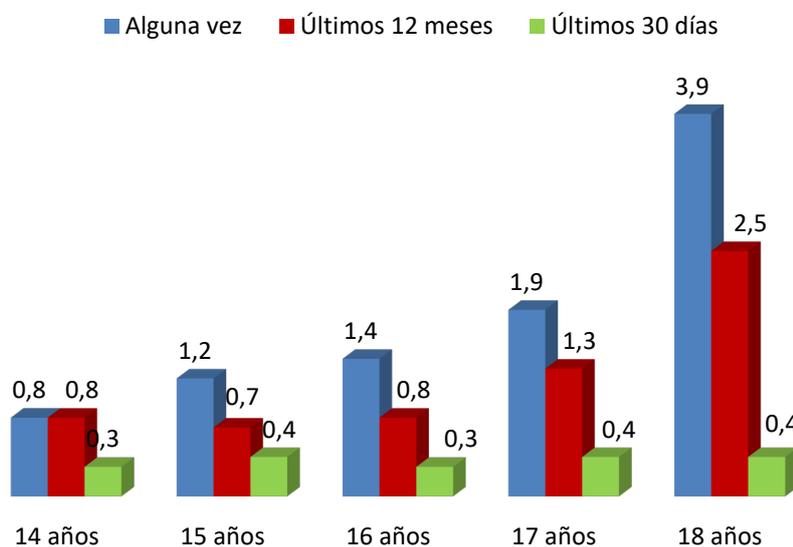
Tabla 45.- PREVALENCIA DE CONSUMO DE ANFETAMINAS POR SEXO Y POR EDAD. COMUNIDAD DE MADRID. ESTUDES 2023.							
	Hombre	Mujer	14 años	15 años	16 años	17 años	18 años
Alguna vez en la vida	1,5	1,6	0,8	1,2	1,4	1,9	3,9
Últimos 12 meses	1,1	1,0	0,8	0,7	0,8	1,3	2,5
Últimos 30 días	0,6	0,2	0,3	0,4	0,3	0,4	0,4

**Figura 91.- Prevalencia de consumo de anfetaminas por sexo.
Comunidad de Madrid. ESTUDES 2023.**



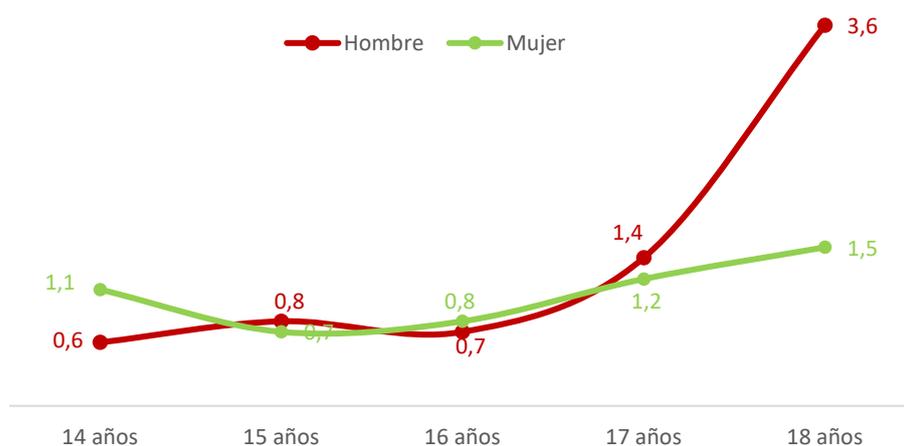
El consumo de estas sustancias aumenta con la edad, sobre todo el consumo experimental y en el último año, mientras que el consumo en el último mes permanece estable (tabla 45 y figura 92).

Figura 92.- Prevalencia de consumo de anfetaminas por edad. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2023.



Al analizar el consumo de anfetaminas en el último año por sexo y por edad observamos que las mayores diferencias se registran a los 18 años, donde el consumo se incrementa de forma importante en chicos (figura 93).

Figura 93.- Prevalencia de consumo de anfetaminas en los últimos 12 meses por sexo y edad. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2023.



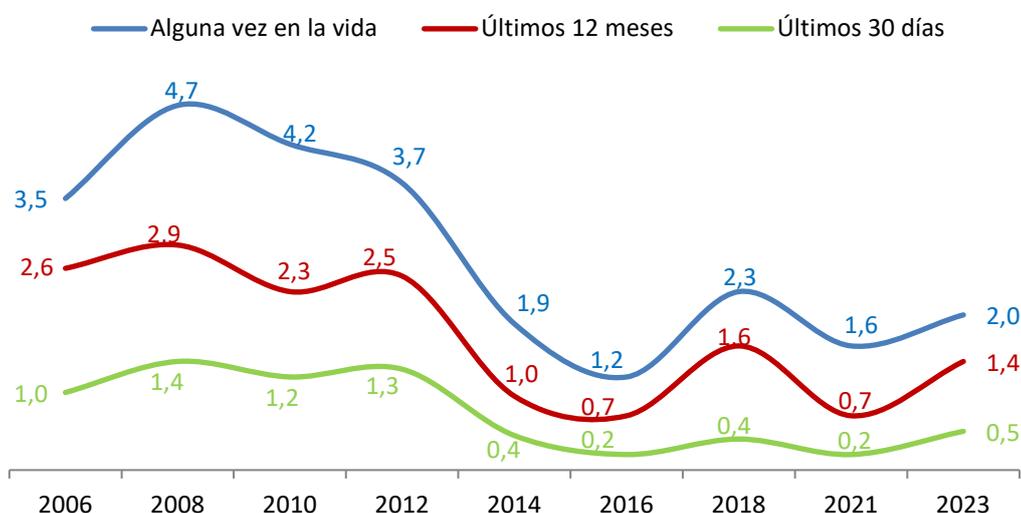
5.2.11. CONSUMO DE ALUCINÓGENOS

En la Comunidad de Madrid el 2,0% de estudiantes de 14 a 18 años ha consumido alucinógenos alguna vez en la vida, un 1,4% lo ha hecho en el último año y un 0,5% en el último mes. La prevalencia de consumo es similar a la registrada en España (tabla 46).

Tabla 46.- PREVALENCIA DE CONSUMO DE ALUCINÓGENOS. COMUNIDAD DE MADRID Y ESPAÑA. ESTUDES 2023.		
	Madrid	España
Alguna vez en la vida	2,0	1,9
Últimos 12 meses	1,4	1,3
Últimos 30 días	0,5	0,5

La evolución del consumo de alucinógenos presenta un patrón descendente hasta el año 2016, con oscilaciones posteriores y un ligero repunte en el año 2023 con respecto a 2021 (figura 94).

Figura 94.- Evolución del consumo de alucinógenos. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2006-2023.



El consumo de alucinógenos es ligeramente superior en hombres frente a mujeres para el consumo en el último año y último mes y aumenta con la edad (tabla 47 y figuras 95 y 96). La edad media de inicio al consumo ha sido de 15,2 años (DE: 1,5), sin diferencias por sexo y similar a la edad media de inicio en España (15,1 años).



Tabla 47.- PREVALENCIA DE CONSUMO DE ALUCINÓGENOS POR SEXO Y POR EDAD. COMUNIDAD DE MADRID. ESTUDES 2023.							
	Hombre	Mujer	14 años	15 años	16 años	17 años	18 años
Alguna vez en la vida	1,9	2,1	1,1	1,4	2,6	1,6	4,9
Últimos 12 meses	1,6	1,2	1,0	0,7	1,8	1,2	3,1
Últimos 30 días	0,7	0,3	0,7	0,4	0,5	0,3	0,4

Figura 95.- Prevalencia de consumo de alucinógenos por sexo. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2023.

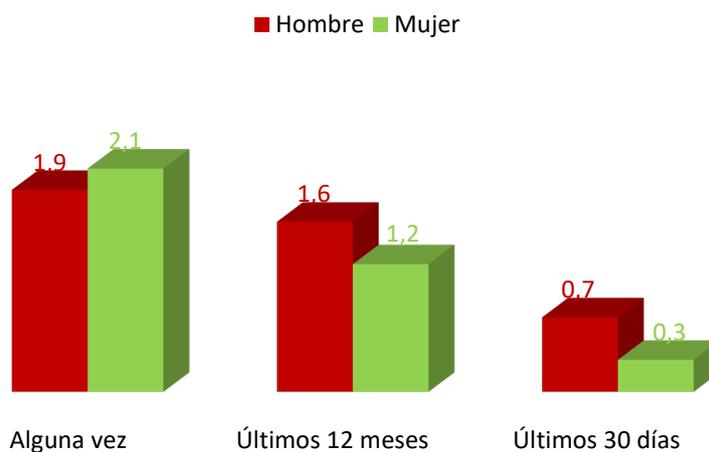
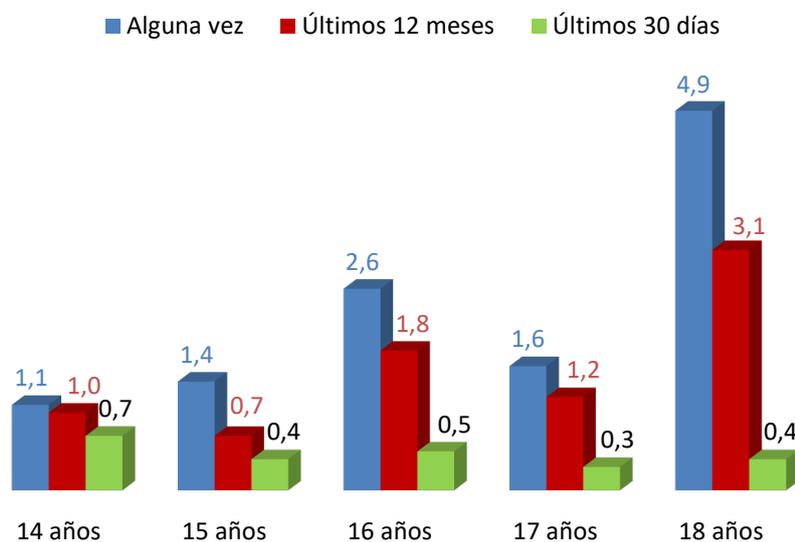


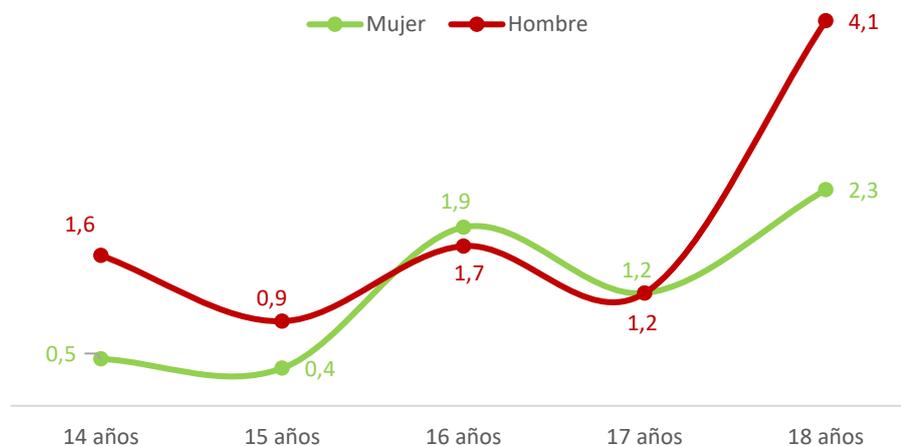
Figura 96.- Prevalencia de consumo de alucinógenos por edad. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2023.



Al analizar la prevalencia de consumo de alucinógenos por sexo y edad se observa que las principales diferencias se presentan a los 18 años, donde el consumo en chicos se incrementa de forma importante (4,1%) frente a las chicas (2,3%) (figura 97).



Figura 97.- Prevalencia de consumo de alucinógenos en los últimos 12 meses por sexo y edad. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2023.



5.2.12. CONSUMO DE HEROÍNA

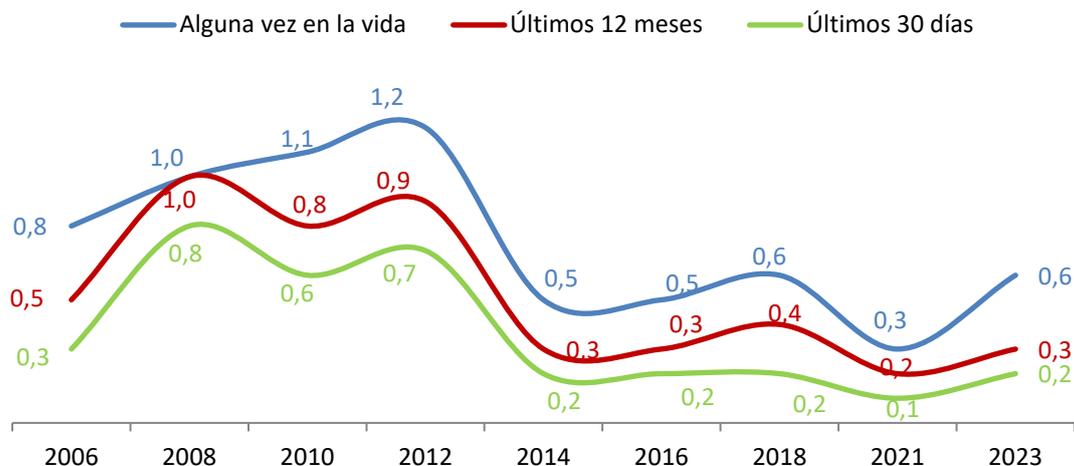
En la Comunidad de Madrid el consumo de heroína en estudiantes de 14 a 18 años es muy residual (<0,7%). Así, un 0,6% refiere haber consumido heroína en alguna ocasión, un 0,3% lo consumieron en el último año y un 0,2% en el último mes. La prevalencia de consumo es similar a la registrada en España (tabla 48).

Tabla 48.- PREVALENCIA DE CONSUMO DE HEROÍNA. COMUNIDAD DE MADRID Y ESPAÑA. ESTUDES 2023.		
	Madrid	España
Alguna vez en la vida	0,6	0,7
Últimos 12 meses	0,3	0,5
Últimos 30 días	0,2	0,4

El consumo de heroína presenta una tendencia descendente en los últimos años, tras una reducción importante en 2014 y una estabilización posterior con pequeñas oscilaciones (figura 98).



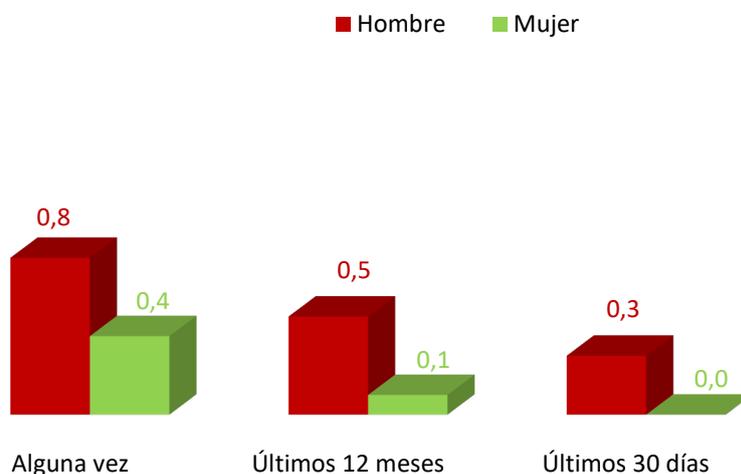
Figura 98.- Evolución del consumo de heroína. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2006-2023.



Como para la mayoría de las sustancias, se observan diferencias de consumo por sexo, con una prevalencia de consumo ligeramente superior en chicos que en chicas (tabla 49 y figura 99).

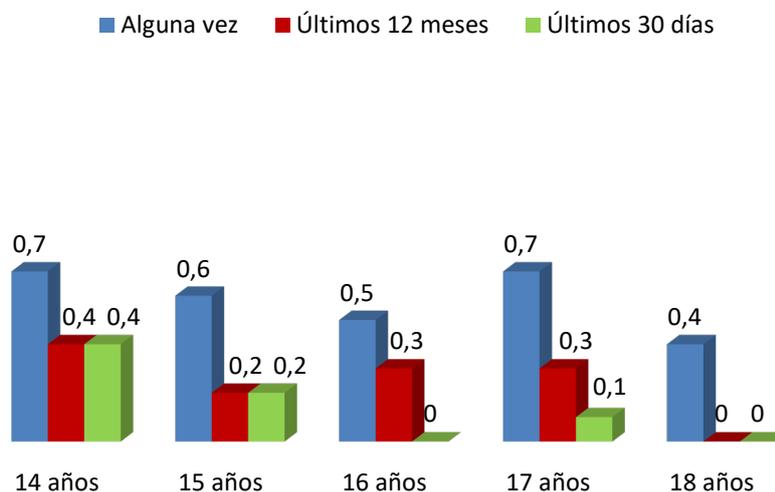
Tabla 49.- PREVALENCIA DE CONSUMO DE HEROÍNA POR SEXO Y POR EDAD. COMUNIDAD DE MADRID. ESTUDES 2023.							
	Hombre	Mujer	14 años	15 años	16 años	17 años	18 años
Alguna vez en la vida	0,8	0,4	0,7	0,6	0,5	0,7	0,4
Últimos 12 meses	0,5	0,1	0,4	0,2	0,3	0,3	0,0
Últimos 30 días	0,3	0,0	0,4	0,2	0,0	0,1	0,0

Figura 99.- Prevalencia de consumo de heroína por sexo. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2023.



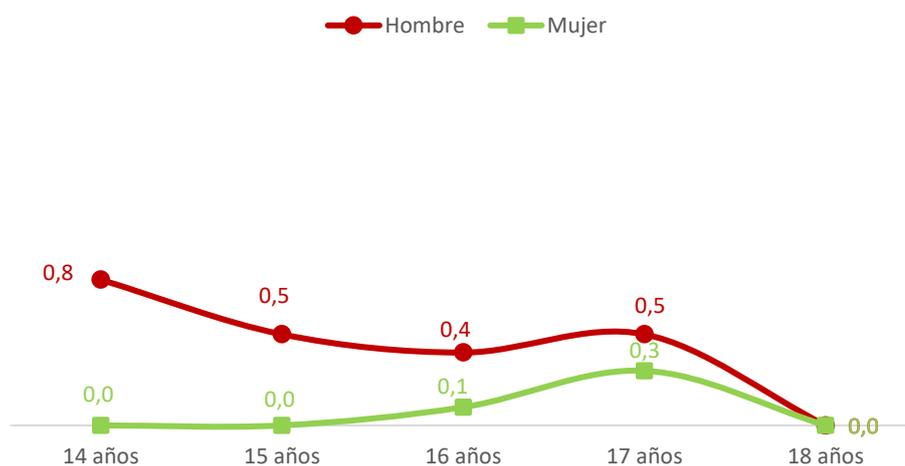
La edad media de inicio al consumo de heroína se sitúa en los 14,5 años siendo de 14,1 en España. La prevalencia de consumo de heroína no presenta diferencias significativas en función de la edad (tabla 49 y figura 100).

Figura 100.- Prevalencia de consumo de heroína por edad. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2023.



Al analizar la prevalencia de consumo de heroína por sexo y edad observamos que las mayores diferencias por sexo se presentan a los 14 años, donde no se detecta ningún consumo en el último año para las mujeres, frente a un 0,8% en hombres (figura 101).

Figura 101.- Prevalencia de consumo de heroína en los últimos 12 meses por sexo y edad. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2023.



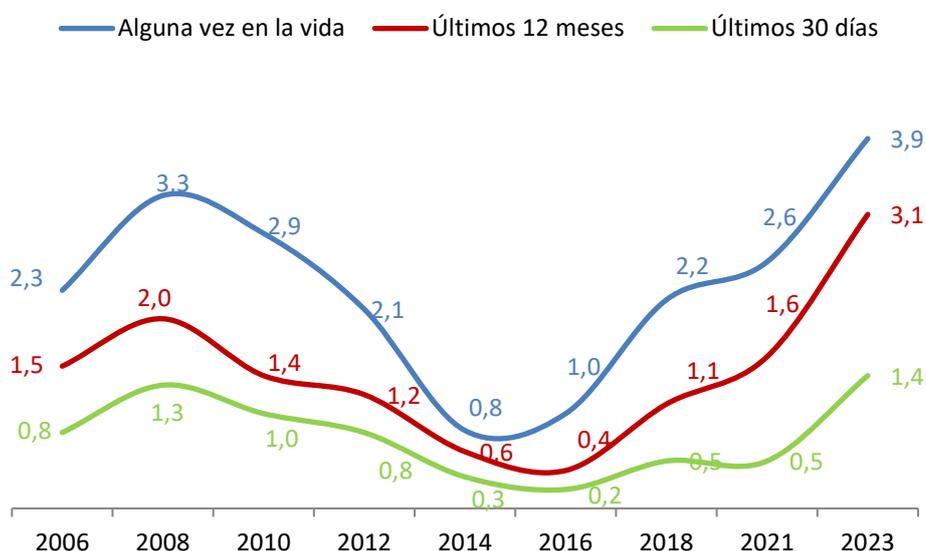
5.2.13. CONSUMO DE INHALABLES VOLÁTILES

En la Comunidad de Madrid el 3,9% de estudiantes de 14 a 18 años ha consumido inhalables volátiles alguna vez en la vida, un 3,1% lo ha hecho en el último año y un 1,4% en el último mes. El consumo experimental de estas sustancias es superior al registrado en España (tabla 50).

Tabla 50.- PREVALENCIA DE CONSUMO DE INHALABLES VOLÁTILES. COMUNIDAD DE MADRID Y ESPAÑA. ESTUDES 2023.		
	Madrid	España
Alguna vez en la vida	3,9	2,8
Últimos 12 meses	3,1	2,1
Últimos 30 días	1,4	1,0

La evolución del consumo de inhalables volátiles presenta un patrón descendente hasta 2014, donde cambia la tendencia y se registra un incremento progresivo desde el año 2016 en los 3 indicadores temporales de consumo, alcanzando en el año 2023 la prevalencia más alta registrada en la serie (figura 102).

Figura 102.- Evolución del consumo de inhalables volátiles. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2006-2023.



La prevalencia es ligeramente superior en chicas y aumenta con la edad (tabla 51 y figuras 103 y 104). La edad media de inicio al consumo ha sido de 15,3 años, similar a la observada en España (15,3).



Tabla 51.- PREVALENCIA DE CONSUMO DE INHALABLES VOLÁTILES POR SEXO Y POR EDAD. COMUNIDAD DE MADRID. ESTUDES 2023.							
	Hombre	Mujer	14 años	15 años	16 años	17 años	18 años
Alguna vez en la vida	3,6	4,1	1,6	2,7	4,4	4,6	8,2
Últimos 12 meses	3,0	3,2	0,8	1,6	3,7	3,8	7,6
Últimos 30 días	1,4	1,3	0,5	0,2	1,6	1,6	4,7

Figura 103.- Prevalencia de consumo de inhalables volátiles por sexo. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2023.

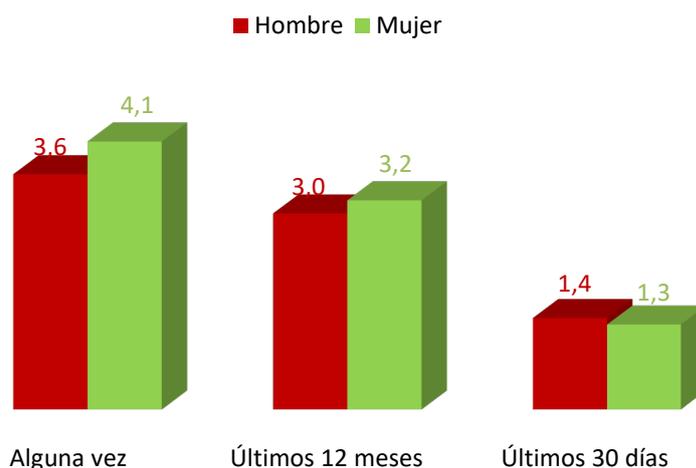
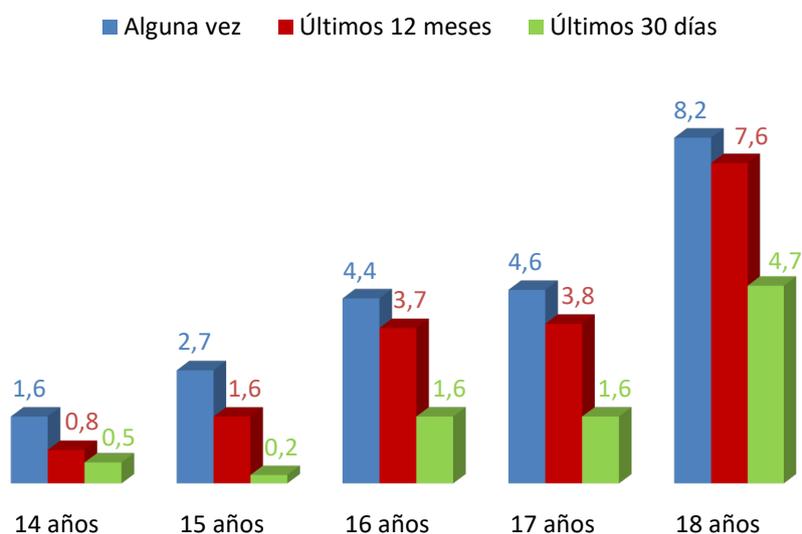


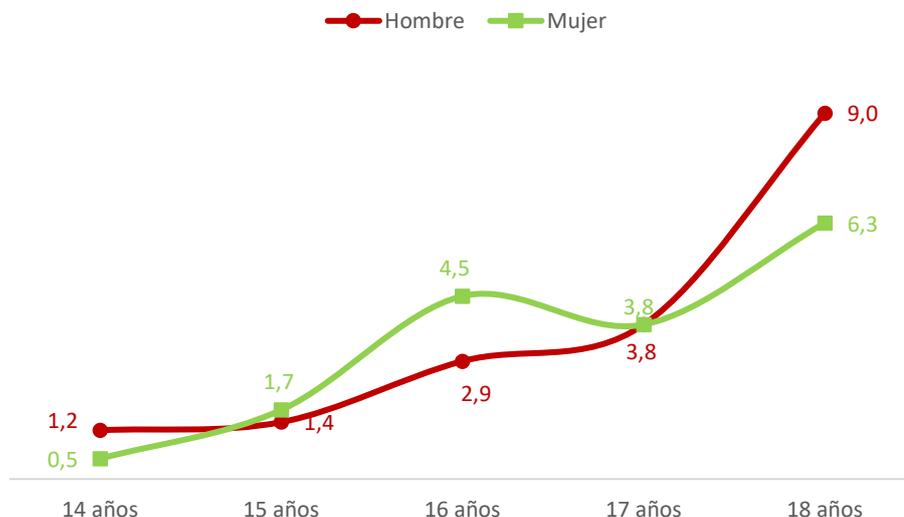
Figura 104.- Prevalencia de consumo de inhalables volátiles por edad. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2023.



Al analizar el consumo de inhalables volátiles por sexo y edad observamos que las chicas de 16 años presentan una prevalencia superior a los chicos, mientras que, a los 18 años, el consumo es superior en los chicos. Se observa un incremento importante de la prevalencia de consumo de inhalables volátiles a los 18 años (figura 105).



Figura 105.- Prevalencia de consumo de inhalables volátiles en los últimos 12 meses por sexo y edad. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2023.



5.2.14. CONSUMO DE GHB (ÉXTASIS LÍQUIDO)

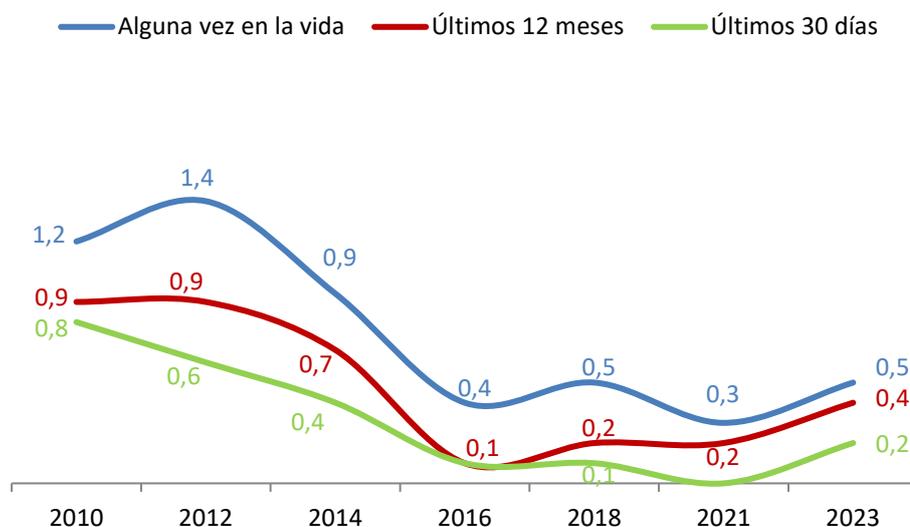
El 0,5% de ha consumido GHB alguna vez en la vida, un 0,4% lo ha consumido en el último año y un 0,2% en el último mes. Estas prevalencias son similares a las registradas en España (tabla 52).

Tabla 52.- PREVALENCIA DE CONSUMO DE GHB. COMUNIDAD DE MADRID Y ESPAÑA. ESTUDES 2023.		
	Madrid	España
Alguna vez en la vida	0,5	0,7
Últimos 12 meses	0,4	0,5
Últimos 30 días	0,2	0,3

En la evolución del consumo de GHB observamos una tendencia descendente con una estabilización en los últimos años y una prevalencia de consumo muy baja ($\leq 0,5\%$) (figura 106).



**Figura 106.- Evolución del consumo de GHB
Comunidad de Madrid. ESTUDES 2010-2023.**



El consumo de GHB apenas presenta diferencias por sexo. Las prevalencias de consumo por edad son muy bajas, aumentando a los 18 años el consumo experimental (1,0%) (tabla 53). La edad media de inicio al consumo ha sido de 14,8 años (DE: 1,9), siendo similar a España (14,7 años).

**Tabla 53.- PREVALENCIA DE CONSUMO DE GHB POR SEXO Y POR EDAD.
COMUNIDAD DE MADRID. ESTUDES 2023.**

	Hombre	Mujer	14 años	15 años	16 años	17 años	18 años
Alguna vez en la vida	0,5	0,6	0,4	0,7	0,4	0,5	1,0
Últimos 12 meses	0,3	0,4	0,4	0,6	0,2	0,3	0,4
Últimos 30 días	0,3	0,0	0,3	0,4	0,1	0,0	0,0

5.2.15. CONSUMO DE OTRAS SUSTANCIAS PSICOACTIVAS

En esta encuesta se ha preguntado a los/las alumnos/as también por las siguientes sustancias: **metanfetamina**, **setas mágicas** (hongos alucinógenos) y **esteroides anabolizantes**. Las prevalencias de consumo de dichas sustancias son muy bajas y similares a las registradas en España (tabla 54).



Tabla 54.- PREVALENCIA DE CONSUMO DE OTRAS SUSTANCIAS PSICOACTIVAS. COMUNIDAD DE MADRID. ESTUDES 2023.						
	Metanfetamina		Setas mágicas		Esteroides anabolizantes	
	Madrid	España	Madrid	España	Madrid	España
Alguna vez en la vida	1,5	1,5	1,5	1,5	0,4	0,6
Últimos 12 meses	1,1	1,1	1,0	1,1	0,3	0,5
Últimos 30 días	0,4	0,6	0,4	0,5	0,1	0,4

En la evolución del consumo de estas sustancias observamos una tendencia descendente para las setas mágicas y los esteroides anabolizantes y una estabilización de la metanfetamina en los últimos años (figura 107).

Figura 107.- Evolución del consumo de otras sustancias psicoactivas Comunidad de Madrid. ESTUDES 2010-2023.

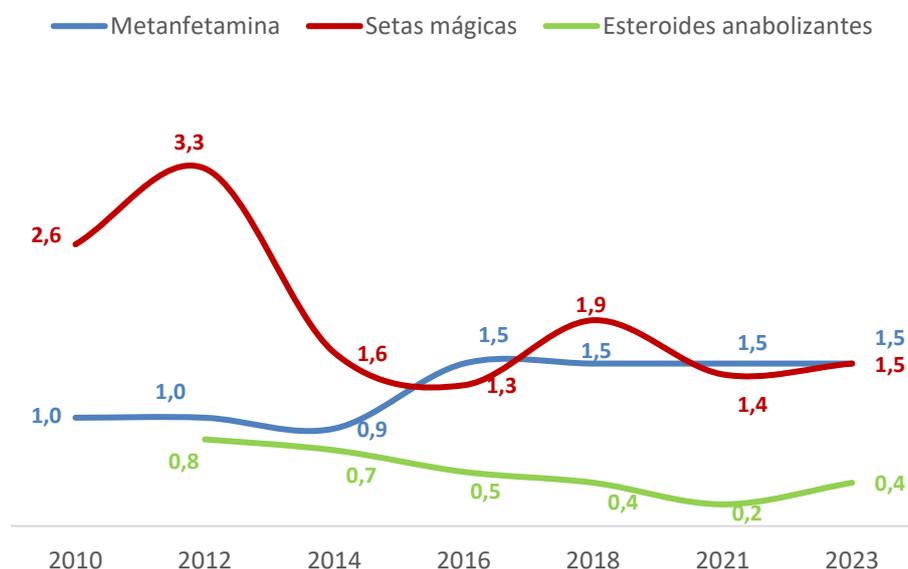


Tabla 55.- PREVALENCIA DE CONSUMO DE OTRAS SUSTANCIAS PSICOACTIVAS ALGUNA VEZ EN LA VIDA POR SEXO Y POR EDAD. COMUNIDAD DE MADRID. ESTUDES 2023.							
	Hombre	Mujer	14 años	15 años	16 años	17 años	18 años
Metanfetamina	1,3	1,7	1,0	1,3	1,4	1,6	3,3
Setas mágicas	1,8	1,3	1,0	1,3	2,0	1,2	2,5
Esteroides anabolizantes	0,6	0,1	0,4	0,4	0,6	0,3	0,0

Se presentan algunas diferencias por sexo, con una prevalencia de consumo de esteroides anabolizantes superior en hombres que en mujeres (tabla 55 y figura 108). La edad media de inicio al consumo ha sido de 14,9 años para la metanfetamina, 15,0 años para las setas mágicas y de 15,1 años para los esteroides anabolizantes. El consumo de estas sustancias en general aumenta con la edad, excepto para los esteroides anabolizantes en los que se mantiene estable (figura 109).



Figura 108.- Prevalencia de consumo de otras sustancias psicoactivas alguna vez en la vida por sexo. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2023.

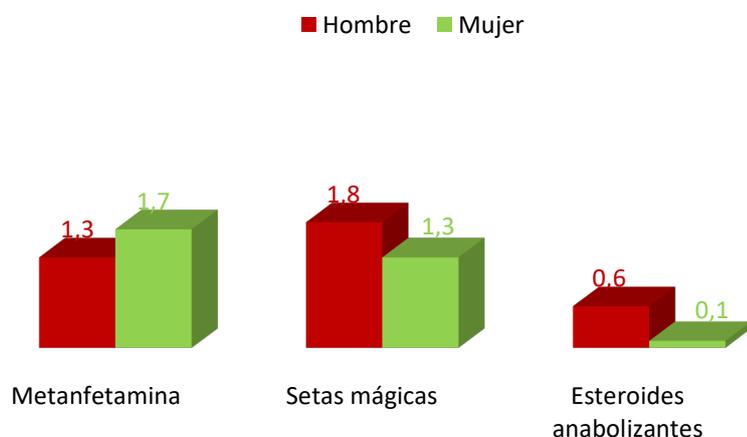
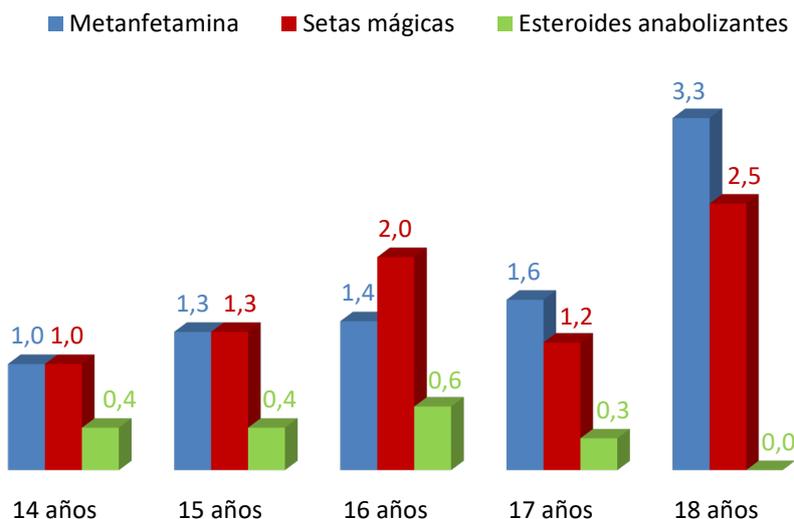


Figura 109.- Prevalencia de consumo de otras sustancias psicoactivas alguna vez en la vida por edad. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2023.

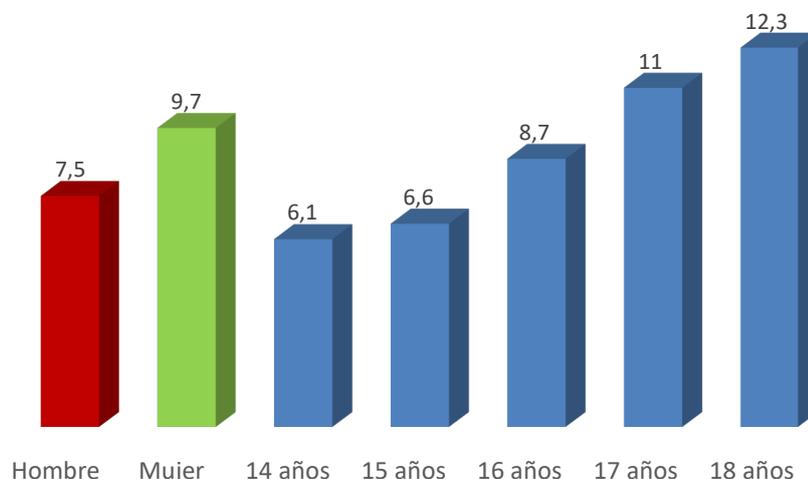


Este año también se ha preguntado en la encuesta por el consumo, sin prescripción médica, de algún **producto o sustancia estimulante** con el fin de mejorar el rendimiento en los estudios, obteniéndose una prevalencia de consumo alguna vez en la vida del 8,6%, superior a la presentada en España (7,3%).

Se presentan diferencias por sexo en el consumo de estas sustancias, mostrando las chicas mayores consumos que los chicos (9,7% vs. 7,5% respectivamente) y aumentando el consumo con la edad (figura 110).

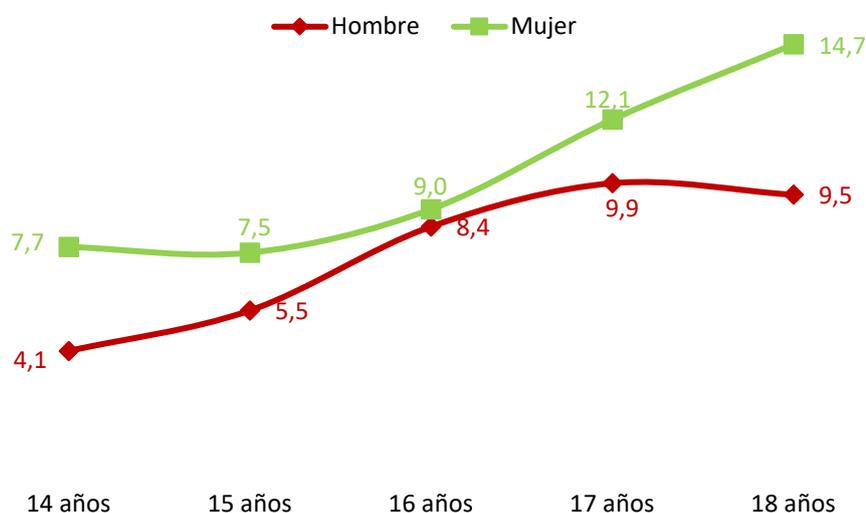


Figura 110.- Consumo de sustancias estimulantes para mejorar el rendimiento en los estudios por sexo y por edad. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2023.



Al analizar el consumo de estas sustancias por sexo y edad observamos que el consumo en chicas supera al de los chicos en todas las edades y aumenta con la edad (figura 111).

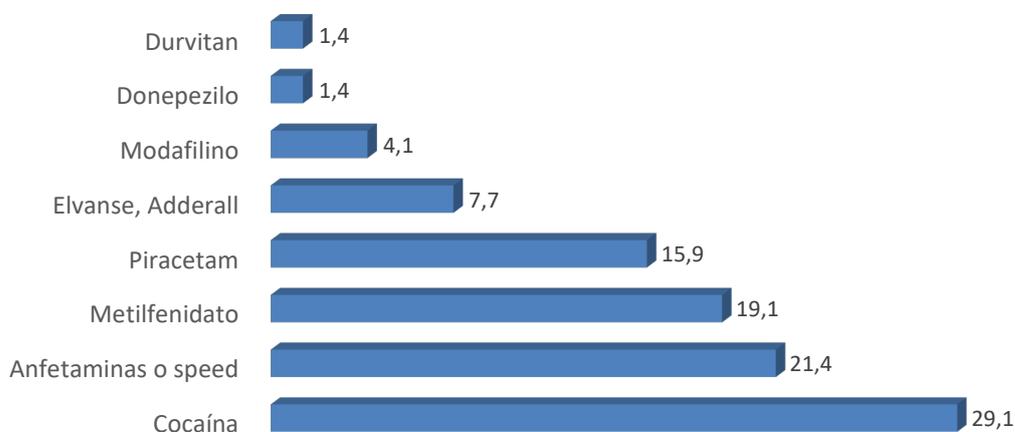
Figura 111.- Consumo de sustancias estimulantes para mejorar el rendimiento en los estudios por sexo y edad. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2023.



Entre quienes han consumido estas sustancias, los principales productos o sustancias que refieren haber consumido han sido cocaína (29,1%) y en segundo lugar anfetamina o speed (21,4%) (figura 112).

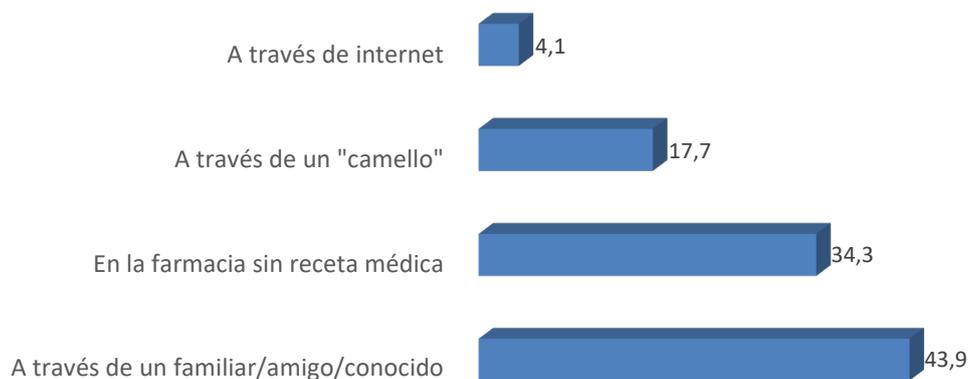


Figura 112.- Sustancias estimulantes para mejorar el rendimiento en los estudios. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2023.



Un 43,9% de estudiantes que han consumido este tipo de productos refieren haberlas conseguido a través de una persona familiar, amiga o conocida, un 34,3% las consiguió en la farmacia sin receta, un 17,7% a través de una persona narcotraficante ("camello") y el 4,1% restante a través de internet (figura 113).

Figura 113.- Modo de obtención de sustancias estimulantes para mejorar el rendimiento en los estudios. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2023.



5.2.16. CONSUMO DE NUEVAS SUSTANCIAS PSICOACTIVAS

Las nuevas sustancias psicoactivas por las que se ha preguntado este año en la encuesta han sido las siguientes: **ketamina**, **spice** (cannabinoides sintéticos), **mefedrona**, **salvia divinorum** y **ayahuasca**. Este año, como novedad se han incluido en este bloque el **óxido nitroso (gas de la risa)** y el **cloretilo** (o cloruro de etilo).



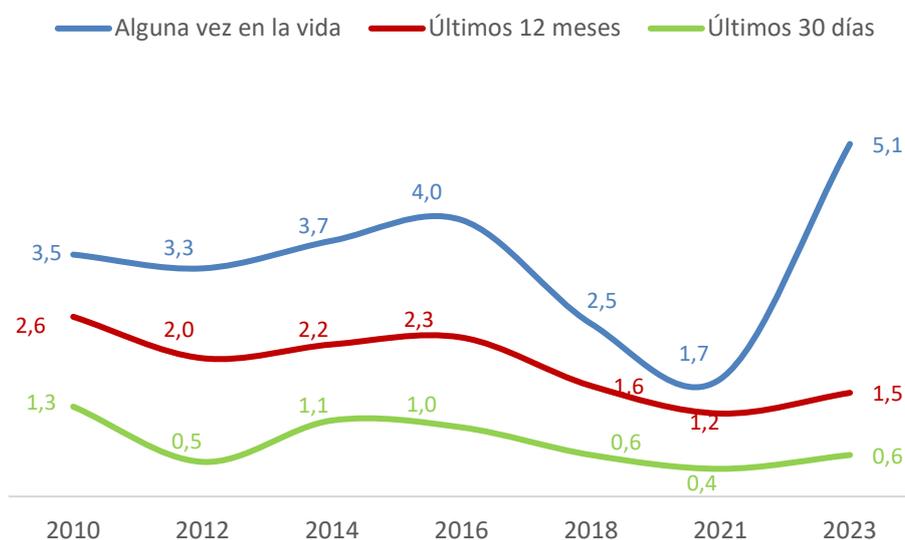
El 40,7% del alumnado madrileño de entre 14 y 18 años refiere no haber oído hablar de las nuevas sustancias, porcentaje inferior al referido en la encuesta previa (54,3% en 2021 y 55,6% en 2019).

Un 5,1% admite haber consumido alguna vez en su vida, una o más de las nuevas sustancias. Un 1,5% admite haberlas consumido alguna vez en los últimos 12 meses y un 0,6 % en el último mes. La prevalencia de consumo de estas sustancias alguna vez en la vida en la Comunidad de Madrid es superior a la registrada en España (3,7%) (tabla 56).

Tabla 56.- PREVALENCIA DE CONSUMO DE NUEVAS SUSTANCIAS PSICOACTIVAS. COMUNIDAD DE MADRID. ESTUDES 2023.	
Alguna vez en la vida	5,1
Últimos 12 meses	1,5
Últimos 30 días	0,6

La evolución del consumo de las nuevas sustancias presenta una tendencia descendente para todos los indicadores temporales de consumo hasta el año 2023, donde se observa un incremento importante en el consumo alguna vez en la vida, mientras que el consumo en el último año y en el último mes permanecen estables; no obstante hay que tener en cuenta que este año se han incluido 2 nuevas sustancias (óxido nítrico y cloretilo), lo que puede contribuir a este incremento (figura 114).

Figura 114.- Evolución del consumo de nuevas sustancias psicoactivas. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2010-2023.



El consumo de nuevas sustancias es similar en chicas y chicos, excepto para el consumo en los últimos 30 días, en el que se observa un consumo superior en chicos. Se observa un aumento del consumo con la edad, con un incremento muy marcado a los 18 años (tabla 57 y figuras 115 y 116).



Tabla 57.- PREVALENCIA DE CONSUMO DE NUEVAS SUSTANCIAS PSICOACTIVAS POR SEXO Y POR EDAD. COMUNIDAD DE MADRID. ESTUDES 2023.							
	Hombre	Mujer	14 años	15 años	16 años	17 años	18 años
Alguna vez en la vida	5,1	5,2	2,4	3,8	5,8	5,6	11,3
Últimos 12 meses	1,6	1,5	1,1	1,2	1,6	1,4	3,7
Últimos 30 días	0,9	0,4	0,6	0,4	0,7	0,5	1,2

Figura 115.- Prevalencia de consumo de nuevas sustancias psicoactivas por sexo. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2023.

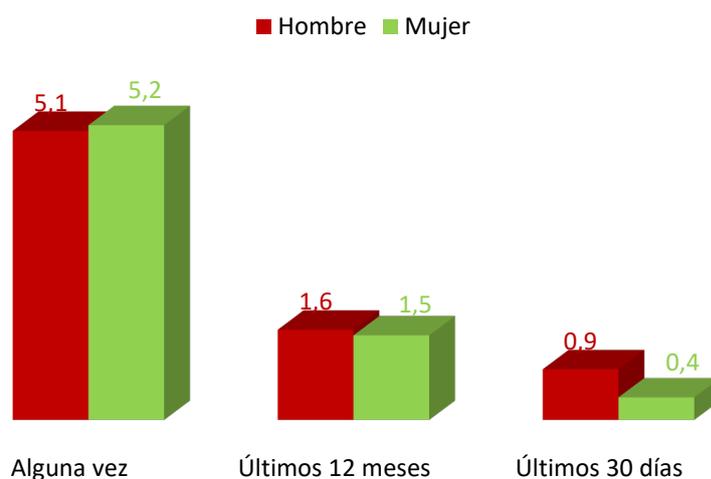
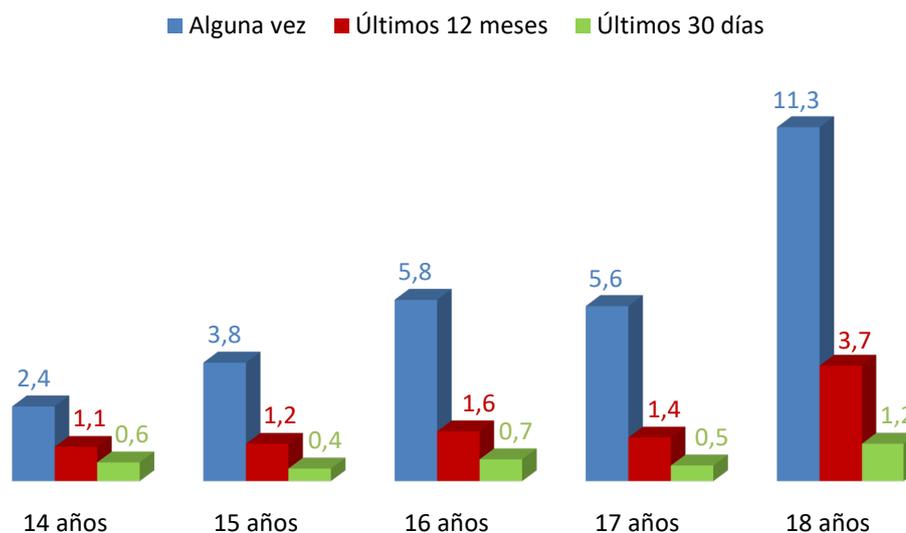


Figura 116.- Prevalencia de consumo de nuevas sustancias psicoactivas por edad. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2023.



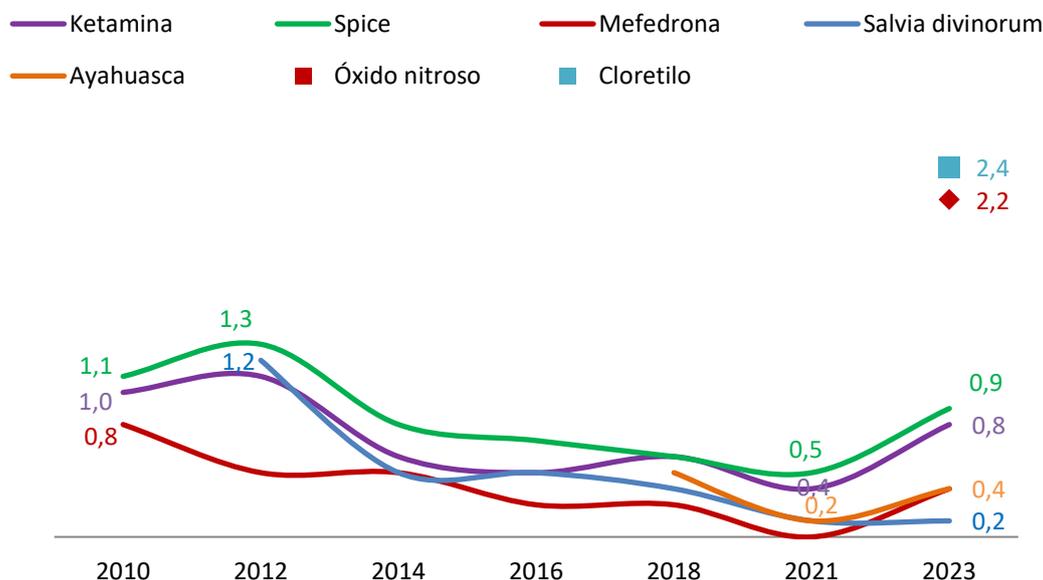
Tipo de nuevas sustancias psicoactivas

Las nuevas sustancias más consumidas alguna vez en la vida son las sustancias añadidas por primera vez este año: el cloretilo (2,4%) y el óxido nitroso (2,2%); les siguen en frecuencia el spice (cannabinoides sintético) (0,9%) y la ketamina (0,8%) (tabla 58).

Tabla 58.- PREVALENCIA DE CONSUMO DE NUEVAS SUSTANCIAS PSICOACTIVAS. COMUNIDAD DE MADRID. ESTUDES 2023.							
	Ketamina	Spice	Mefedrona	Salvia divinorum	Ayahuasca	Óxido nitroso	Cloretilo
Alguna vez en la vida	0,8	0,9	0,4	0,2	0,4	2,2	2,4

La evolución del consumo de las nuevas sustancias por las que se ha preguntado en esta encuesta se presenta en la figura 117, en la que se observa una tendencia descendente hasta 2023, donde se produce un incremento en el consumo para todas ellas, excepto para la salvia divinorum; no obstante, la prevalencia de consumo de estas sustancias es residual (<1,0%), excepto para las dos sustancias nuevas incluidas este año, el cloretilo y el óxido nitroso, cuya prevalencia es superior al 2,0%.

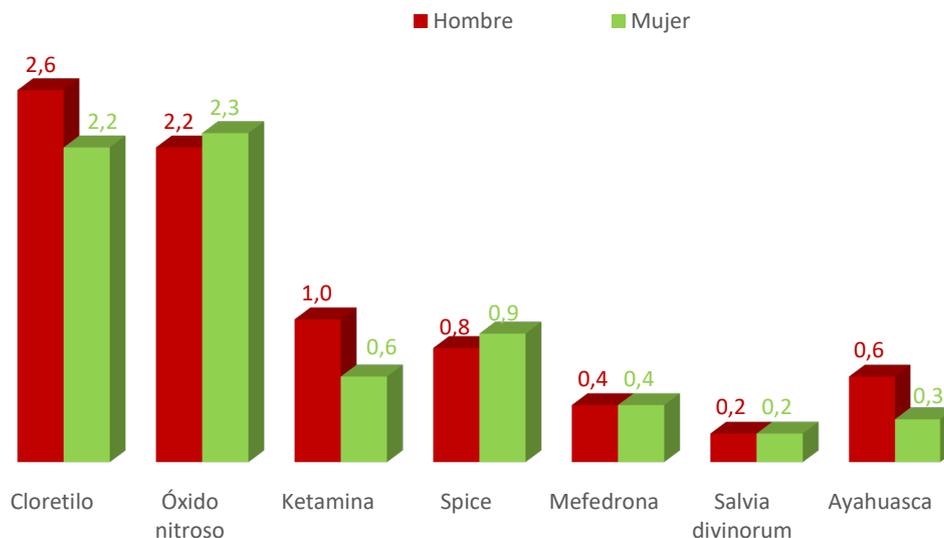
Figura 117.- Prevalencia de consumo de nuevas sustancias alguna vez en la vida Comunidad de Madrid. ESTUDES 2010-2023.



Se presenta un consumo ligeramente superior en chicos que en chicas para la ketamina y la ayahuasca, mientras que para el resto de sustancia no hay diferencias por sexo (figura 118).



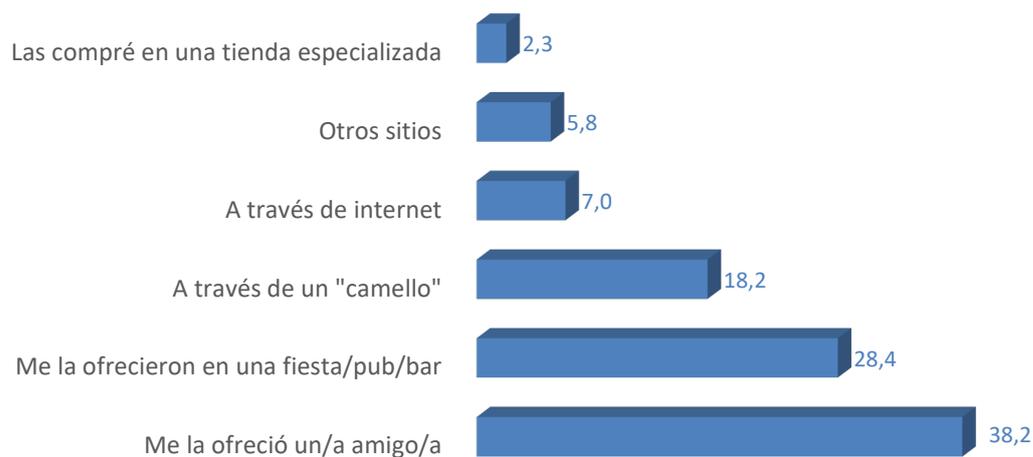
Figura 118.- Prevalencia de consumo de nuevas sustancias alguna vez en la vida por sexo. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2023.



Forma de obtener las nuevas sustancias

Las principales formas en las que los/las estudiantes consiguieron estas sustancias en el último año han sido a través de una persona familiar, amiga, conocida (38,2%) y en una fiesta, pub o bar (28,4) (figura 119).

Figura 119.- Formas en las que consiguieron las nuevas sustancias psicoactivas. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2023.



Riesgo y disponibilidad percibidos de las nuevas sustancias

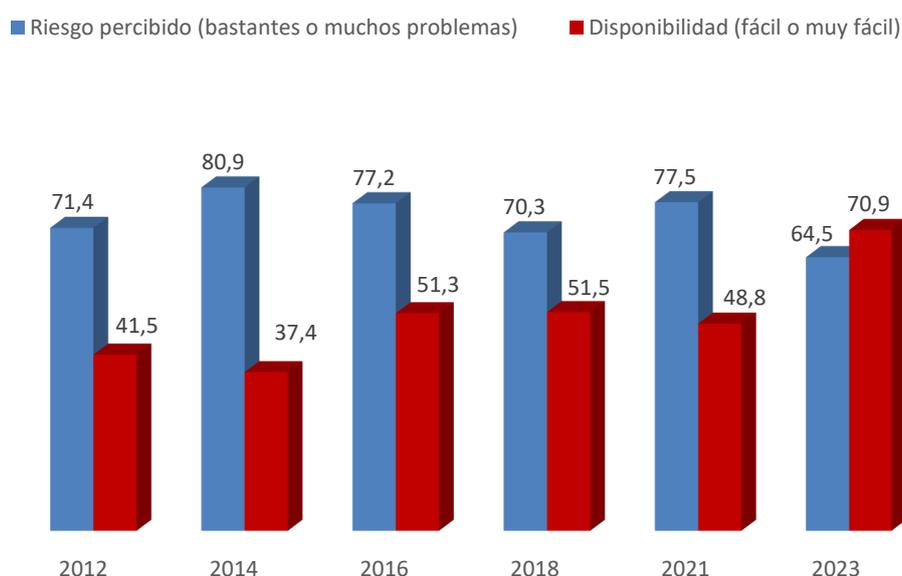
Se ha preguntado a los/las estudiantes su opinión sobre los problemas de salud o de otro tipo que supondría consumir estas sustancias y el **64,5%** considera que dicho consumo podría suponer bastantes o muchos problemas, (frente a un 77,5% en 2021) (figura 120). Las chicas presentan una mayor percepción de riesgo ante el consumo de estas sustancias que los chicos (66,9% las chicas vs. 61,6% los chicos).

En cuanto a la dificultad para conseguirlas, un **70,9%** lo considera relativamente fácil o muy fácil (frente a un 48,8% en 2021) (figura 120).

La evolución del riesgo percibido de estas sustancias desde 2012 (ketamina, spice, mfedrona y salvia divinorum) muestra una disminución en el porcentaje de estudiantes que considera que el consumo de estas sustancias pueden ocasionar bastantes o muchos problemas, con una disminución muy marcada en el 2023 frente al 2021 (figura 120).

Por otro lado la disponibilidad percibida de las nuevas sustancias, muestra una tendencia ascendente en la proporción de estudiantes que considera que es fácil o muy fácil conseguir estas nuevas sustancias, con un incremento muy importante en el último año (figura 120).

Figura 120.- Evolución de las opiniones sobre las nuevas sustancias psicoactivas. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2012-2023.

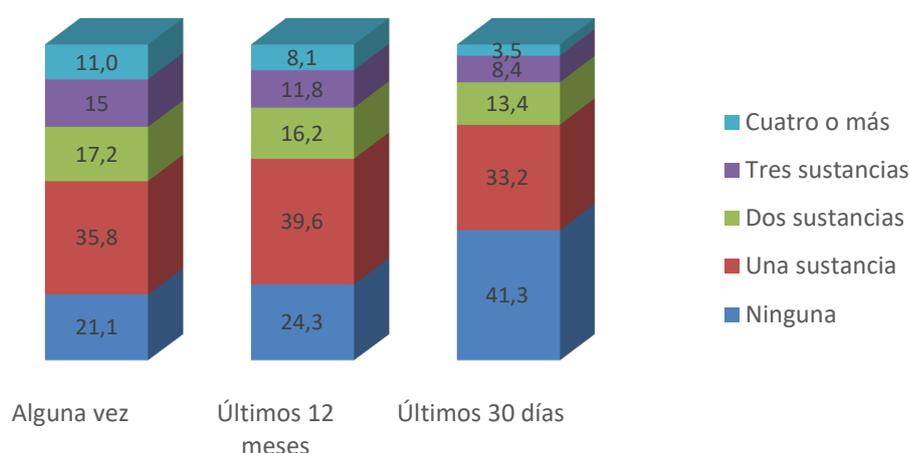


5.2.17. POLICONSUMO DE SUSTANCIAS LEGALES E ILEGALES

En la Comunidad de Madrid el 36,1% de estudiantes de 14 a 18 años afirmó haber consumido 2 o más sustancias psicoactivas (legales o ilegales) en el último año y un 25,3% en el último mes. Estas cifras son similares a las registradas en España (tabla 59 y figura 121).

Tabla 59.- PREVALENCIA DEL NÚMERO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS CONSUMIDAS (LEGALES O ILEGALES). COMUNIDAD DE MADRID Y ESPAÑA. ESTUDES 2023						
	Alguna vez en la vida		Últimos 12 meses		Últimos 30 días	
	Madrid	España	Madrid	España	Madrid	España
Ninguna	21,1	19,9	24,3	23,3	41,3	38,9
Una sustancia	35,8	36,5	39,6	40,4	33,2	35,4
Dos sustancias	17,2	18,3	16,2	16,7	13,4	13,9
Tres sustancias	15,0	15,4	11,8	12,7	8,4	9,0
Cuatro o más	11,0	9,9	8,1	7,0	3,5	2,9

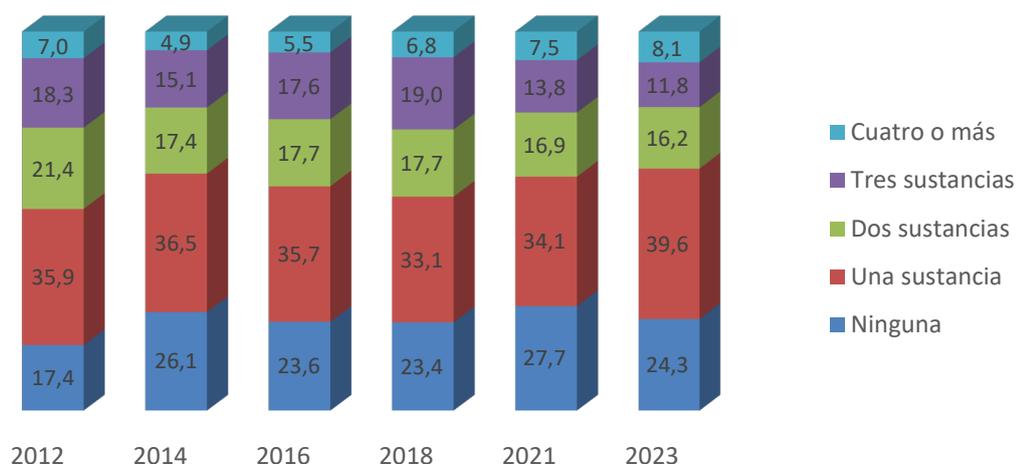
Figura 121.- Prevalencia del número de sustancias psicoactivas consumidas. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2023.



En la evolución del policonsumo (consumo de dos o más sustancias), se observa un descenso en los últimos años (38,2% en 2021 y un 36,1% en 2023) (Tabla 60 y figura 122).

Tabla 60.- EVOLUCIÓN DE LA PREVALENCIA DEL NÚMERO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS CONSUMIDAS (LEGALES O ILEGALES) EN LOS ÚLTIMOS 12 MESES. COMUNIDAD DE MADRID. ESTUDES 2012-2023.						
	2012	2014	2016	2018	2021	2023
Ninguna	17,4	26,1	23,6	23,4	27,7	24,3
Una sustancia	35,9	36,5	35,7	33,1	34,1	39,6
Dos sustancias	21,4	17,4	17,7	17,7	16,9	16,2
Tres sustancias	18,3	15,1	17,6	19,0	13,8	11,8
Cuatro o más	7,0	4,9	5,5	6,8	7,5	8,1



Figura 122.- Evolución de la prevalencia de consumo de sustancias psicoactivas en los últimos 12 meses. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2012-2023.

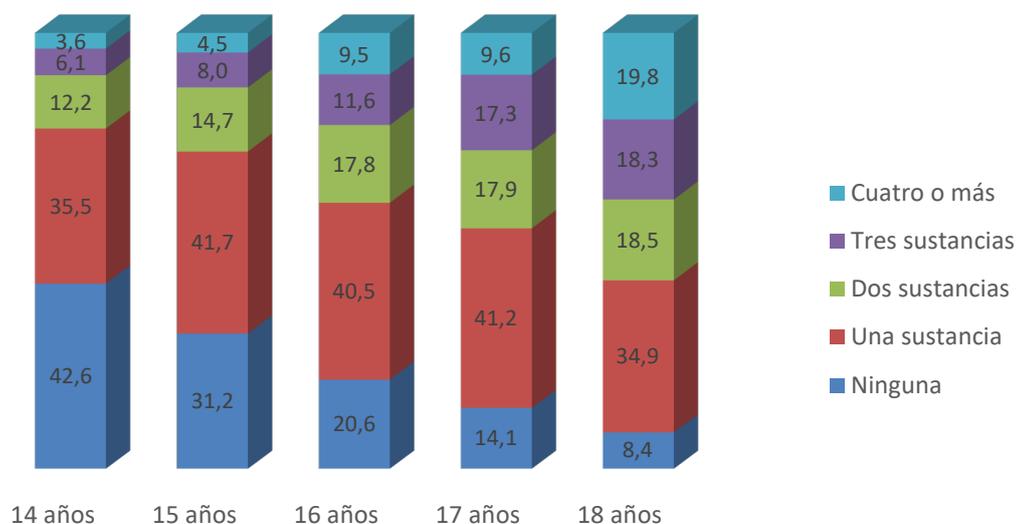
El policonsumo es superior en mujeres que en hombres en todos los tramos temporales (tabla 61). Esto es debido a que las chicas presentan un mayor consumo de sustancias legales que los chicos.

Tabla 61.- PREVALENCIA DEL NÚMERO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS CONSUMIDAS (LEGALES O ILEGALES) POR SEXO. COMUNIDAD DE MADRID. ESTUDES 2023.						
	Alguna vez en la vida		Últimos 12 meses		Últimos 30 días	
	Hombre	Mujer	Hombre	Mujer	Hombre	Mujer
Ninguna	23,5	18,9	26,9	21,8	45,9	37,0
Una sustancia	40,3	31,6	43,3	36,2	33,4	33,1
Dos sustancias	14,7	19,5	13,4	18,7	10,8	15,8
Tres sustancias	13,4	16,5	10,6	13,0	7,1	9,7
Cuatro o más	8,1	13,5	5,8	10,4	2,7	4,4

El policonsumo aumenta con la edad. A los 14 años la prevalencia de consumo de 2 o más sustancias (legales o ilegales) en el último año es del 21,9%, cifra que asciende al 56,6% a los 18 años (tabla 62 y figura 123).

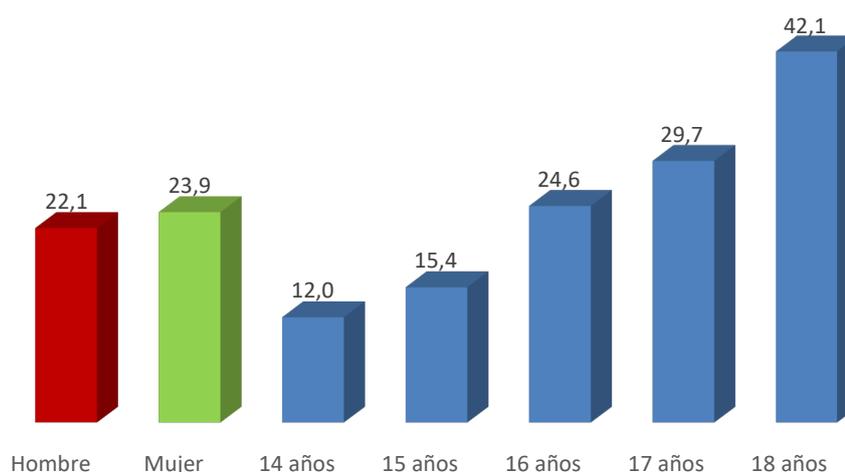
Tabla 62.- PREVALENCIA DE CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS (LEGALES O ILEGALES) EN LOS ÚLTIMOS 12 MESES POR EDAD. COMUNIDAD DE MADRID. ESTUDES 2023.					
	14 años	15 años	16 años	17 años	18 años
Ninguna	42,6	31,2	20,6	14,1	8,4
Una sustancia	35,5	41,7	40,5	41,2	34,9
Dos sustancias	12,2	14,7	17,8	17,9	18,5
Tres sustancias	6,1	8,0	11,6	17,3	18,3
Cuatro o más	3,6	4,5	9,5	9,6	19,8



Figura 123.- Prevalencia de consumo de sustancias psicoactivas en los últimos 12 meses por edad. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2023.

5.2.18. CONSUMO DE SUSTANCIAS ILEGALES EN EL ÚLTIMO AÑO

En la Comunidad de Madrid el 23,0% de estudiantes de 14 a 18 años había consumido alguna sustancia ilegal en los últimos 12 meses, porcentaje inferior al registrado en la encuesta previa (25,4% en 2021 y 30,8% en 2019). La prevalencia de consumo de sustancias ilegales es ligeramente superior en chicas que en chicos y aumenta con la edad (figura 124).

Figura 124.- Prevalencia de consumo de sustancias ilegales en los últimos 12 meses por sexo y por edad. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2023.

Los/las alumnos/as que habían consumido alguna sustancia ilegal en el último año presentan también un mayor consumo de sustancias legales. El 49,3% se había



emborrachado en el último mes y el 55,2% había realizado un consumo intensivo de alcohol (*binge drinking*). El 31,0% fumaba a diario y el 52,3% (frente al 16,2% en 2021) había utilizado cigarrillos electrónicos en el último mes. Por su parte un 7,5% consumían a diario cannabis y un 5,0% consumían a diario hipnosedantes sin prescripción médica.

Estos/as alumnos/as también presentan un peor rendimiento escolar, ya que 34,2% habían repetido algún curso y un 11,0% sacaban suspenso como nota media de forma habitual. Asimismo, también refieren salir por las noches con mayor frecuencia que el resto, regresando más tarde.

5.3. RIESGO PERCIBIDO DEL CONSUMO DE DROGAS Y DISPONIBILIDAD

La percepción de riesgo refleja en qué medida los/las estudiantes consideran que una determinada conducta puede ocasionar problemas. Por ello el riesgo percibido asociado al consumo de drogas se podría comportar como un factor protector frente al consumo.

En la Comunidad de Madrid, la **percepción de riesgo** relacionado con el consumo de drogas está generalizada entre estudiantes de 14 a 18 años cuando se hace referencia al consumo habitual de sustancias (una vez por semana o más frecuentemente). Así, la mayoría piensa que consumir estas sustancias una vez por semana o más, puede ocasionar bastantes o muchos problemas. Sin embargo, cuando se aborda el consumo esporádico de estas sustancias (alguna vez al mes o menos frecuentemente), la percepción de riesgo disminuye (tabla 63).

Los consumos que consideran menos peligrosos son fumar cigarrillos electrónicos (35,8%), fumar cannabis alguna vez (61,6%), tomarse 5 o 6 cañas/copas de bebidas alcohólicas en fin de semana (63,4%) o tomarse 1 o 2 cañas o copas de alcohol cada día (64,4%) (tabla 63).

El riesgo que perciben por el consumo alguna vez de nuevas sustancias psicoactivas (ketamina, spice, mefedrona, salvia divinorum, ayahuasca, óxido nitroso o cloretilo) es del 64,5% (61,6% los chicos y 66,9% las chicas).

Fumar cannabis habitualmente se considera menos peligroso que fumar un paquete de tabaco diario (93,0% vs. 94,8% respectivamente). La sustancia cuyo consumo habitual consideran más peligroso ha sido la heroína (97,5%), seguida de la cocaína (97,3%), y del consumo de éxtasis habitual (97,1%).

La percepción de riesgo en estudiantes de la Comunidad de Madrid es parecida a la media de España: es ligeramente superior la percepción en Madrid para los consumos habituales de sustancias y menor para el consumo esporádico, especialmente es menor la percepción del riesgo en Madrid del consumo de cigarrillos electrónicos y de fumar cannabis alguna vez (tabla 63).



Tabla 63.- RIESGO PERCIBIDO ANTE EL CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS. PROPORCIÓN DE ESTUDIANTES QUE PIENSAN QUE ESA CONDUCTA PUEDE CAUSAR BASTANTES O MUCHOS PROBLEMAS. COMUNIDAD DE MADRID Y ESPAÑA. ESTUDES 2023.		
	Madrid	España
Fumar un paquete de tabaco diario	94,8	93,4
Fumar de 1 a 5 cigarrillos diarios	81,4	-
Fumar cigarrillos electrónicos	35,8	38,8
Tomarse 5 o 6 cañas/copas de bebidas alcohólicas en fin de semana	63,4	63,4
Tomarse 1 o 2 cañas/copas de bebidas alcohólicas cada día	64,4	63,6
Tomar tranquilizantes/sedantes o somníferos habitualmente	90,3	88,4
Fumar cannabis (hachís/marihuana) alguna vez	61,6	64,0
Fumar cannabis (hachís/marihuana) habitualmente	93,0	92,7
Consumir cocaína en polvo alguna vez	80,7	82,0
Consumir cocaína en polvo habitualmente	97,3	96,0
Fumar cocaína base alguna vez	83,5	84,5
Consumir éxtasis alguna vez	81,6	83,0
Consumir éxtasis habitualmente	97,1	95,9
Consumir anfetaminas o speed alguna vez	82,8	84,1
Consumir alucinógenos alguna vez	81,3	83,1
Consumir heroína alguna vez	85,9	86,1
Consumir heroína habitualmente	97,5	96,2
Inyectarse drogas alguna vez	89,5	89,1
Consumir metanfetamina alguna vez	85,8	86,2

En la evolución de la percepción de riesgo por los/las estudiantes se observa un incremento del riesgo percibido a lo largo de los años para la mayoría de las sustancias, y una estabilización, con percepciones muy elevadas del riesgo, ante el consumo de cocaína, éxtasis y heroína habitualmente (tabla 64 y figura 125).

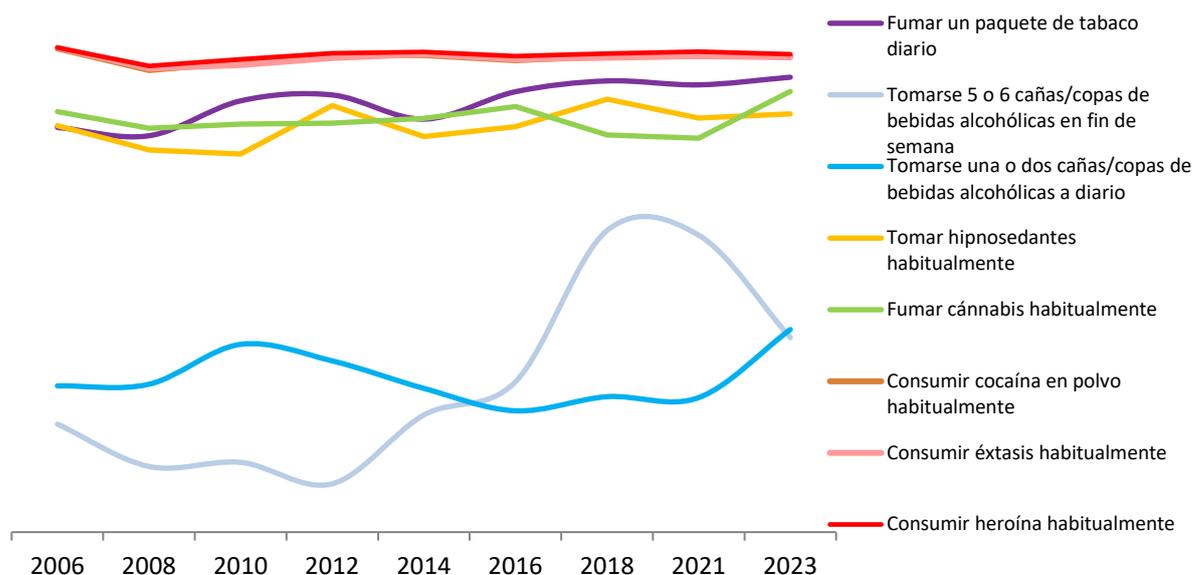
Respecto a la encuesta de 2021, en 2023 se observa un incremento en la percepción de riesgo frente al consumo habitual de cannabis (87,4% en 2021 vs. 93,0% en 2023) y frente al consumo de alcohol diario (tomarse una o dos cañas/copas de bebidas alcohólicas a diario, 56,2% en 2021 vs. 64,4% en 2023); sin embargo, ha disminuido de forma importante la percepción del riesgo frente al consumo de alcohol de fin de semana (tomarse 5 o 6 cañas/copas de bebidas alcohólicas en fin de semana 75,7% en 2021 vs. 63,4% en 2023), si bien sigue estando por encima de los porcentajes de las encuestas realizadas hasta 2016: en las encuestas de 2018 y 2021 se produjo un incremento notable en la percepción del riesgo asociado a este consumo de fin de semana, que no se ha mantenido en esta última encuesta. Aunque la percepción de riesgo del consumo de cigarrillos electrónicos es la más baja, es la percepción que más se ha incrementado respecto a la encuesta anterior (19,4 puntos porcentuales de incremento).



Asimismo, la percepción del riesgo de fumar hachís/marihuana (cannabis) alguna vez y la de fumarlo habitualmente se ha incrementado en un 13,3 y 5,6 puntos porcentuales respectivamente respecto a la encuesta de 2021 (tabla 64 y figura 125).

Tabla 64.- EVOLUCIÓN DEL RIESGO PERCIBIDO ANTE EL CONSUMO HABITUAL DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS. PROPORCIÓN DE ESTUDIANTES QUE PIENSAN QUE ESA CONDUCTA PUEDE CAUSAR BASTANTES O MUCHOS PROBLEMAS. COMUNIDAD DE MADRID. ESTUDES 2006-2023.									
	2006	2008	2010	2012	2014	2016	2018	2021	2023
Fumar un paquete de tabaco diario	88,7	87,7	91,9	92,6	89,7	93,0	94,3	93,8	94,8
Fumar cigarrillos electrónicos						31,7	13,7	16,4	35,8
Tomarse 5 o 6 cañas/copas de bebidas alcohólicas en fin de semana	53,0	47,9	48,4	45,8	54,1	58,1	76,3	75,7	63,4
Tomarse una o dos cañas/copas de bebidas alcohólicas a diario	57,6	57,8	62,6	60,6	57,3	54,6	56,3	56,2	64,4
Tomar hipnosedantes habitualmente	88,9	86,0	85,5	91,3	87,6	88,8	92,1	89,8	90,3
Fumar cánnabis habitualmente	90,6	88,6	89,1	89,2	89,8	91,2	87,8	87,4	93,0
Consumir cocaína en polvo habitualmente	98,2	95,6	96,5	97,4	97,4	96,8	97,3	97,3	97,3
Consumir éxtasis habitualmente	98,3	95,8	96,2	97,1	97,5	96,9	97,1	97,3	97,1
Consumir heroína habitualmente	98,3	96,1	96,9	97,6	97,8	97,3	97,6	97,8	97,5

Figura 125.- Evolución del riesgo percibido ante el consumo habitual de sustancias psicoactivas. Proporción de estudiantes que piensan que esa conducta puede causar problemas. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2006-2023.



En general las mujeres presentan una mayor percepción de riesgo que los hombres. Sin embargo, se observa que las mujeres perciben menor riesgo en relación con el consumo de cigarrillos electrónicos, con tomarse 5 ó 6 cañas/copas de bebidas alcohólicas el fin de semana y con el consumo esporádico de cocaína (tabla 65).

Tabla 65.- RIESGO PERCIBIDO ANTE EL CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS POR SEXO. PROPORCIÓN DE ESTUDIANTES QUE PIENSAN QUE ESA CONDUCTA PUEDE CAUSAR BASTANTES O MUCHOS PROBLEMAS POR SEXO. COMUNIDAD DE MADRID. ESTUDES 2023.		
	Hombre	Mujer
Fumar un paquete de tabaco diario	94,0	95,4
Fumar de 1 a 5 cigarrillos diarios	81,2	81,5
Fumar cigarrillos electrónicos	38,2	33,7
Tomarse 5 o 6 cañas/copas de bebidas alcohólicas en fin de semana	64,1	62,8
Tomarse 1 o 2 cañas/copas de bebidas alcohólicas cada día	60,2	68,1
Tomar tranquilizantes/sedantes o somníferos habitualmente	89,6	90,9
Fumar cannabis (hachís/marihuana) alguna vez	60,8	62,3
Fumar cannabis (hachís/marihuana) habitualmente	91,0	94,8
Consumir cocaína en polvo alguna vez	81,3	80,2
Consumir cocaína en polvo habitualmente	96,7	97,8
Fumar cocaína base alguna vez	84,4	82,8
Consumir éxtasis alguna vez	81,6	81,6
Consumir éxtasis habitualmente	96,3	97,8
Consumir anfetaminas o speed alguna vez	83,1	82,6
Consumir alucinógenos alguna vez	81,3	81,4
Consumir heroína alguna vez	86,0	85,9
Consumir heroína habitualmente	96,7	98,2
Inyectarse drogas alguna vez	89,8	89,3
Consumir metanfetamina alguna vez	86,2	85,4

La percepción de riesgo del consumo de la mayoría de las sustancias es mayor a los 18 años que a los 14, con excepción del consumo de marihuana, de fumar 1 a 5 cigarrillos diarios, tomarse 5 o 6 cañas/copas de bebidas alcohólicas en fin de semana y, en menor grado, consumir cocaína, heroína y éxtasis habitualmente, o alucinógenos alguna vez (tabla 66).



Tabla 66.- RIESGO PERCIBIDO ANTE EL CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS POR EDAD. PROPORCIÓN DE ESTUDIANTES QUE PIENSAN QUE ESA CONDUCTA PUEDE CAUSAR BASTANTES O MUCHOS PROBLEMAS POR EDAD. COMUNIDAD DE MADRID. ESTUDES 2023.					
	14 años	15 años	16 años	17 años	18 años
Fumar un paquete de tabaco diario	94,5	95,4	93,9	95,3	94,5
Fumar de 1 a 5 cigarrillos diarios	82,8	83,4	81,1	80,2	77,3
Fumar cigarrillos electrónicos	36,6	36,0	33,2	36,4	39,6
Tomarse 5 o 6 cañas/copas de bebidas alcohólicas en fin de semana	69,1	69,2	63,1	57,1	57,2
Tomarse 1 o 2 cañas/copas de bebidas alcohólicas cada día	61,6	66,5	65,5	63,9	62,9
Tomar tranquilizantes/sedantes o somníferos habitualmente	90,0	90,2	89,6	91,8	89,0
Fumar cannabis (hachís/marihuana) alguna vez	68,2	65,6	60,0	57,9	53,2
Fumar cannabis (hachís/marihuana) habitualmente	95,1	94,3	92,7	93,1	85,7
Consumir cocaína en polvo alguna vez	77,3	82,2	80,0	83,0	79,5
Consumir cocaína en polvo habitualmente	96,8	97,7	97,2	97,7	96,0
Fumar cocaína base alguna vez	78,5	83,9	82,8	87,2	84,1
Consumir éxtasis alguna vez	77,9	83,3	80,2	83,9	82,4
Consumir éxtasis habitualmente	96,5	97,4	97,4	97,4	95,7
Consumir anfetaminas o speed alguna vez	80,0	84,1	81,8	85,1	81,3
Consumir alucinógenos alguna vez	80,8	84,1	80,2	80,8	80,3
Consumir heroína alguna vez	82,3	86,2	84,4	89,2	87,5
Consumir heroína habitualmente	97,3	97,7	97,4	97,9	96,9
Inyectarse drogas alguna vez	87,5	89,1	88,4	91,7	91,1
Consumir metanfetamina alguna vez	83,3	85,4	84,8	88,2	87,4

La percepción de riesgo disminuye en quienes han consumido las sustancias. Así, en estudiantes que han bebido alcohol en el último mes la percepción de riesgo de la ingesta de 5 o 6 cañas/copas el fin de semana ha sido inferior a la registrada en quienes no habían bebido (54,7% vs. 73,9%). En 2021 la percepción de este riesgo era mayor tanto en quienes habían bebido como en quienes no, 72,0% vs. 79,7%). Por su parte solo el 45,2% de quienes se han emborrachado en el último mes, o el 47,1% de quienes han hecho *binge drinking* consideran que la ingesta de 5 o 6 cañas/copas el fin de semana puede ocasionar bastantes o muchos problemas, frente al 68,3% o 69,2% respectivamente, de quienes no habían tenido esas conductas de consumo de alcohol.

En relación con el tabaco, el 91,6% de quienes han fumado en el último mes considera peligroso fumar una cajetilla diaria (en 2021 lo consideraba peligroso el 87,9%), frente al 95,6% de quienes no han fumado. En cuanto al cannabis se observa que el 80,6% de quienes refieren consumo de cannabis a diario considera que el consumo habitual de cannabis puede ocasionar problemas (en la encuesta previa era 50,0% y en la anterior era 39,1%), frente a 95,3% de quienes no presentan dicho consumo. El 26,4% de quienes han consumido en el último mes cigarrillos electrónicos considera que



pueden causarles bastantes o muchos problemas, frente al 38,8% de quienes no los han consumido.

La **disponibilidad percibida** aborda en qué medida los/las estudiantes de 14 a 18 años consideran que es fácil o difícil el acceso a las diferentes sustancias psicoactivas. El alcohol y el tabaco son con diferencia las sustancias que se consideran más disponibles. Así, un 93,5% no aprecia ninguna dificultad para conseguir bebidas alcohólicas (94,8% en 2021) y un 91,6% para conseguir tabaco (93,1% en 2021). El cannabis es la sustancia ilegal que se considera más accesible, y la disponibilidad percibida para dicha sustancia es superior a la percibida para los hipnosedantes y, en ambos casos, también ha descendido la disponibilidad percibida respecto a 2021. La metanfetamina, la cocaína base y la heroína son las sustancias que consideran menos accesibles (tabla 67). El 70,9% considera que sería fácil o muy fácil el conseguir nuevas sustancias psicoactivas.

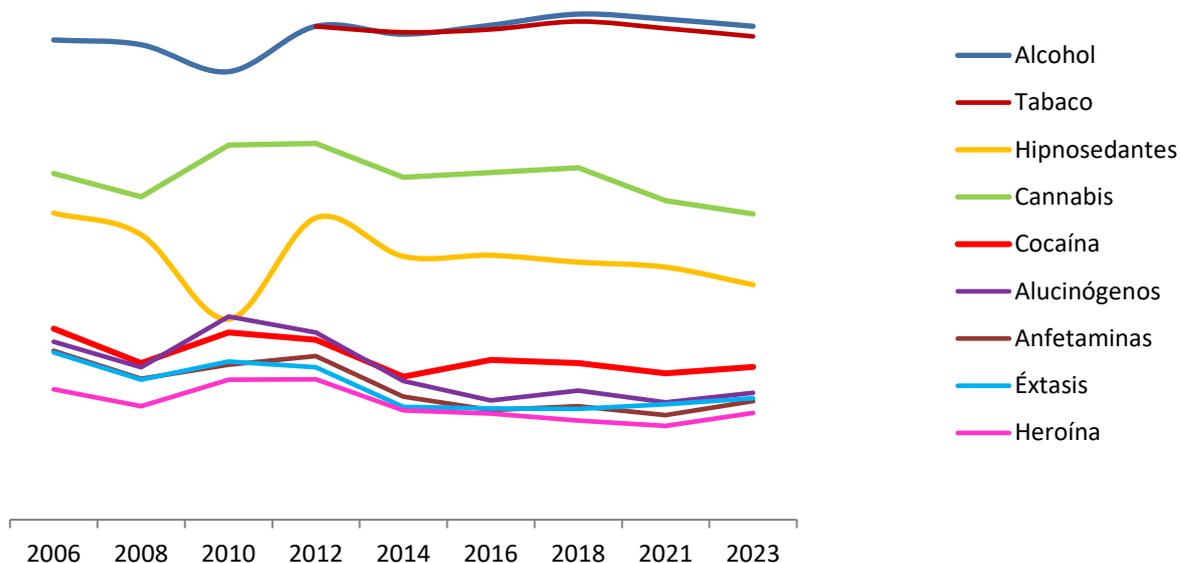
Tabla 67.- DISPONIBILIDAD PERCIBIDA DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS. PROPORCIÓN DE ESTUDIANTES QUE CONSIDERAN QUE SERÍA RELATIVAMENTE FÁCIL O MUY FÁCIL CONSEGUIR CADA SUSTANCIA. COMUNIDAD DE MADRID Y ESPAÑA. ESTUDES 2023.		
	Madrid	España
Alcohol	93,5	92,9
Tabaco	91,6	89,1
Cannabis	57,9	56,9
Hipnosedantes	44,5	43,4
Cocaína en polvo	28,9	28,8
Alucinógenos	24,0	22,1
Éxtasis	23,0	21,9
Anfetaminas o speed	22,5	21,4
Heroína	20,3	19,8
Cocaína base	20,0	-
Metanfetamina	19,6	19

La disponibilidad percibida de las sustancias es mayor en la Comunidad de Madrid que la registrada en España (tabla 67).

Al analizar la evolución, se observa en la última encuesta que la disponibilidad percibida ha disminuido para todas las sustancias de comercio legal y para el cannabis y, sin embargo, se ha incrementado ligeramente en el último año la disponibilidad percibida para todas las drogas ilegales, que por otro lado son las que refieren como menos accesibles (figura 126).

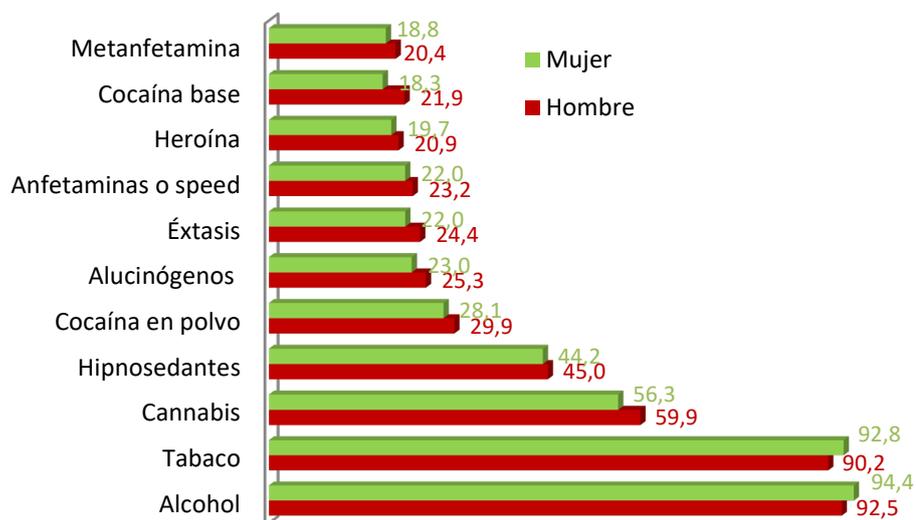


Figura 126.- Evolución de la disponibilidad percibida de sustancias psicoactivas. Proporción de estudiantes que consideran que sería fácil conseguir cada sustancia. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2006-2023.



Se observan diferencias por sexo en la disponibilidad percibida. El alcohol y el tabaco son percibidos como más fáciles de conseguir por las chicas, y el resto de sustancias, son consideradas más accesibles por los chicos (figura 127).

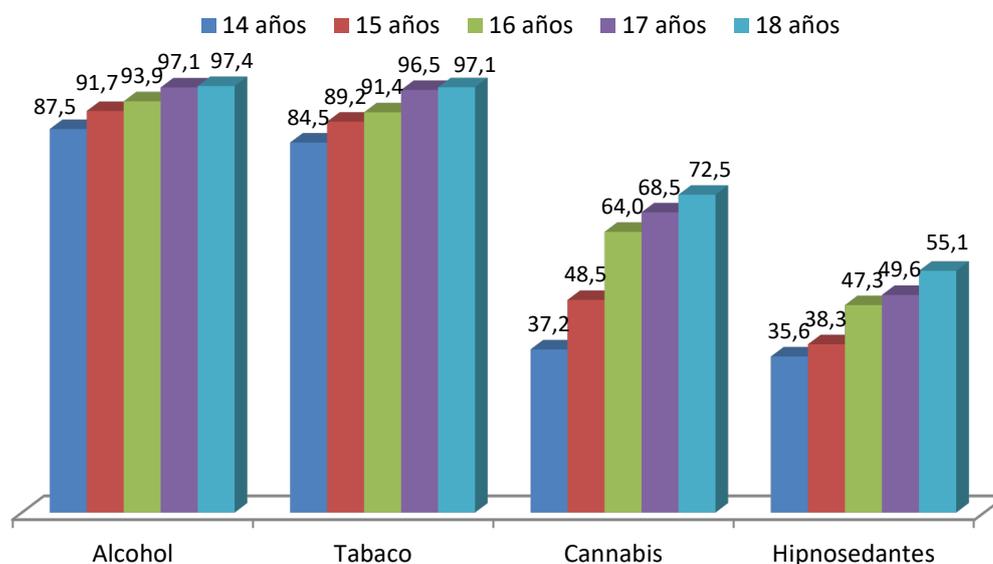
Figura 127.- Disponibilidad percibida de sustancias psicoactivas. Proporción de estudiantes que consideran que sería fácil conseguir cada sustancia por sexo. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2023.



La disponibilidad percibida a las diferentes sustancias aumenta con la edad, pero ya a los 14 años la mayoría cree que puede conseguir fácilmente tanto alcohol como tabaco (figura 128).



Figura 128.- Disponibilidad percibida de sustancias psicoactivas. Proporción de estudiantes que consideran que sería fácil conseguir cada sustancia por edad. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2023



En cuanto al **modo de conseguir estas sustancias** por parte de los/las estudiantes, se observa que las formas más frecuentes son a través de una persona familiar, amiga o conocida, a través de una persona narcotraficante (“camello”) y en una zona de ocio. El cannabis es la sustancia que con más frecuencia se obtiene a través de una persona familiar, amiga o conocida (82,6%). Las anfetaminas, éxtasis, cocaína y setas mágicas son las sustancias que con mayor frecuencia se consiguen a través de un “camello” y en una zona de ocio. Las setas mágicas y las anfetaminas se consiguen a través de internet o de una tienda especializada en mayores porcentajes que las otras sustancias (tabla 68).

Tabla 68.- MODOS DE CONSEGUIR ALGUNAS SUSTANCIAS PSICOACTIVAS. COMUNIDAD DE MADRID. ESTUDES 2023.					
	Cannabis	Cocaína	Anfetaminas	Éxtasis	Setas mágicas
A través de una persona familiar/amiga/conocida	82,6	64,7	45,0	59,7	52,2
A través de un “camello”	60,5	62,9	53,7	63,0	59,7
En una zona de ocio	15,7	22,9	45,6	31,8	17,0
A través de una tienda especializada	12,1	9,4	20,2	9,9	27,6
A través de internet	4,5	2,4	28,5	7,0	29,3

*Los porcentajes están hechos sobre el total de quienes han indicado algún modo de conseguir la sustancia.



5.4. PROBLEMAS EN LOS ÚLTIMOS 12 MESES

En los últimos 12 meses el 5,2% de los/las estudiantes de 14 a 18 años refiere haberse visto implicados/as en peleas o agresiones físicas habiendo consumido alcohol o drogas y un 0,7% sufrió un accidente de tráfico mientras conducía un vehículo a motor habiendo consumido alcohol o drogas.

El 1,9% había **conducido un vehículo de motor** bajo los efectos del alcohol en los últimos 12 meses, un 1,3% lo había hecho bajo los efectos del cannabis y un 0,1% bajo los efectos de la cocaína. Estas prácticas de riesgo, especialmente con los consumos de alcohol y cannabis, son mayores en los chicos que en las chicas y son más frecuentes a los 15 años y a los 18 años (tabla 69).

Tabla 69.- PORCENTAJE DE ALUMNOS/AS QUE HABÍAN CONDUCIDO UN VEHÍCULO A MOTOR BAJO LOS EFECTOS DE CADA SUSTANCIA POR SEXO Y POR EDAD. COMUNIDAD DE MADRID. ESTUDES 2023.

	Total	Hombre	Mujer	14 años	15 años	16 años	17 años	18 años
Alcohol	1,9	2,2	1,6	2,6	3,3	1,9	2,6	3,3
Cannabis	1,3	1,7	0,9	1,7	2,1	1,3	1,7	2,1
Cocaína	0,1	0,1	0,1	0,1	0,0	0,1	0,1	0,0

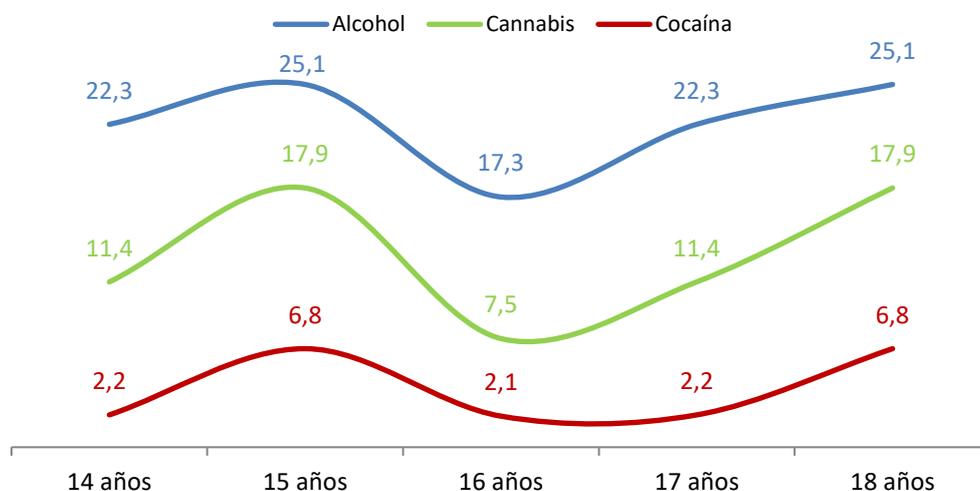
Además, el 17,3% refiere en los últimos 12 meses haber **viajado en un vehículo a motor** conducido por alguien bajo los efectos del alcohol, un 7,5% bajo los efectos del cannabis y un 2,1% bajo los efectos de la cocaína. En este caso son mayores los porcentajes de estas prácticas de riesgo en las chicas que en los chicos, y también son más frecuentes a los 15 años y a los 18 años (tabla 70 y figura 129).

Tabla 70.- PORCENTAJE DE ALUMNOS/AS QUE HABÍAN VIAJADO EN UN VEHÍCULO A MOTOR CONDUCIDO POR ALGUIEN BAJO LOS EFECTOS DE CADA SUSTANCIA EN EL ÚLTIMO AÑO POR SEXO Y POR EDAD. COMUNIDAD DE MADRID. ESTUDES 2023.

	Total	Hombre	Mujer	14 años	15 años	16 años	17 años	18 años
Alcohol	17,3	15,1	19,4	22,3	25,1	17,3	22,3	25,1
Cannabis	7,5	6,5	8,5	11,4	17,9	7,5	11,4	17,9
Cocaína	2,1	1,7	2,5	2,2	6,8	2,1	2,2	6,8



Figura 129.- Porcentaje de alumnos/as que habían viajado en un vehículo a motor conducido por alguien bajo los efectos de cada sustancia, según edad. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2023.



En la encuesta también se ha preguntado a los/las estudiantes si han experimentado una serie de **situaciones problemáticas** en los últimos 12 meses (discusiones con padres o hermanos, sufrir un ataque de ansiedad, resaca al día siguiente de salir, relaciones sexuales sin preservativo...) (figura 130). La proporción que ha presentado las anteriores situaciones es mayor entre quienes han consumido sustancias psicoactivas (tabla 71). Así, el 46,4% refiere haber tenido un conflicto o discusión importantes con los padres o hermanos/as, porcentaje que asciende al 51,4% en quienes han consumido alcohol, al 56,2% en quienes se han emborrachado, al 61,9% en quienes han consumido cannabis y al 67,8% en quienes han consumido nuevas sustancias psicoactivas.



Figura 130.- Porcentaje de alumnos/as que ha experimentado alguna de las siguientes situaciones (problemáticas) en el último año. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2023.**Tabla 71.- SITUACIONES PROBLEMÁTICAS EN EL ÚLTIMO AÑO SEGÚN CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS. COMUNIDAD DE MADRID. ESTUDES 2023.**

	Alcohol		Borracheras		Cannabis		Nuevas sustancias	
	Sí	No	Sí	No	Sí	No	Sí	No
Discusión con padres o hermanos	51,4	33,4	56,2	39,4	61,9	42,0	67,8	46,1
No recordar lo sucedido en la noche anterior	27,4	2,3	41,9	4,8	44,3	13,5	56,0	19,7
Dificultad para concentrarse en el colegio al día siguiente después de salir	25,2	6,3	32,9	10,7	35,1	15,6	51,6	19,3
Expulsado del centro educativo un día completo o más	7,6	3,9	9,6	4,2	14,3	4,5	23,9	6,1
Resaca al día siguiente después de salir	47,5	0,0	70,8	7,7	65,9	25,2	67,0	33,6
Relaciones sexuales de las que se ha arrepentido al día siguiente	10,5	1,7	14,9	3,2	21,0	4,5	34,4	7,5
Relaciones sexuales sin preservativo	22,5	3,8	30,6	7,6	42,0	10,3	61,1	16,6
Sufrido un brote psicótico (alucinaciones, delirios...)	5,6	1,6	7,0	2,7	11,0	2,7	22,0	4,0
Sufrido un ataque de ansiedad	42,0	25,3	45,8	31,3	48,9	34,1	44,4	37,1
Sufrido bullying (acoso) a través de internet o por otros medios	10,8	8,5	9,8	10,4	12,0	9,6	11,0	10,2



Un 17,3% había tenido relaciones sexuales sin preservativo, porcentaje que alcanza el 22,5% en quienes han bebido alcohol, el 42,0% en quienes han consumido cannabis y el 61,1% en quienes han consumido nuevas sustancias.

El 4,5% refiere haber sufrido un brote psicótico (alucinaciones, delirios...), porcentaje que asciende al 7,0% en quienes se han emborrachado, al 11,0% en quienes han consumido cannabis y al 22,0% en quienes han consumido nuevas sustancias.

Un 10,2% refiere haber sufrido *bullying* a través de internet o por otros medios, ascendiendo dicha cifra al 12,0% en quienes han consumido cannabis y al 11,0% en quienes han consumido nuevas sustancias.

5.5. ENTORNO Y CONSUMO DE SUSTANCIAS

5.5.1 ENTORNO FAMILIAR

En relación al **entorno familiar**, uno de los aspectos abordados en la encuesta es cómo son las **relaciones con sus padres**. Es mayor el porcentaje de estudiantes que mantiene una buena relación con la madre (83,7%) que con el padre (76,1%). Los/las estudiantes que en el último mes han consumido sustancias manifiestan en menor medida llevarse bien con sus padres (tabla 72).

Tabla 72.- ENTORNO FAMILIAR Y CONSUMO DE SUSTANCIAS EN EL ÚLTIMO MES COMUNIDAD DE MADRID. ESTUDES 2023.									
	Total	Alcohol		Tabaco		Cannabis		Nuevas sustancias	
		Sí	No	Sí	No	Sí	No	Sí	No
Buena relación con la MADRE	83,7	81,9	85,5	76,8	85,4	76,4	84,9	76,7	83,8
Buena relación con el PADRE	76,1	74,5	77,8	67,3	78,3	65,3	77,9	60,0	76,4
Normas claras EN CASA	63,3	65,0	61,4	65,9	62,6	64,0	63,1	53,1	63,6
Normas claras FUERA DE CASA	50,2	47,8	52,7	43,4	52,1	41,3	51,6	32,4	50,3
Mis padres saben CON QUIÉN estoy cuando salgo por las noches	83,9	81,9	86,1	77,2	85,6	74,9	85,6	65,6	84,1
Mis padres saben DÓNDE estoy cuando salgo por las noches	83,1	81,2	85,2	75,9	85,0	73,3	84,7	75,0	83,3
Puedo fácilmente recibir cariño y cuidado de mis PADRES	84,3	86,5	89,4	82,1	89,4	82,4	88,8	90,6	87,8
Puedo fácilmente recibir cariño y cuidado de mi mejor AMIGO/A	84,3	86,6	81,7	85,8	83,9	85,1	84,1	100,0	84,2



En cuanto a las **normas sobre lo que los/las jóvenes pueden o no hacer**, se observa que los padres son menos estrictos cuando se trata de fijar las normas sobre lo que pueden hacer fuera de casa que de lo que pueden hacer en casa. Así, para el 63,3% sus padres fijan normas claras sobre lo que pueden hacer en casa, pero dicho porcentaje es del 50,2% para lo que pueden hacer fuera de casa. En relación con lo anterior, se observa que quienes han consumido sustancias en el último año refieren en menor medida disponer de normas claras fuera de casa (tabla 72).

También se ha preguntado sobre si los padres saben **con quién están y dónde se encuentran cuando salen por las noches**, observándose que el 83,9% afirma que sus padres saben con quién están cuando salen por las noches y el 83,1% saben dónde se encuentran. Los/as jóvenes que han consumido sustancias en el último año refieren con menor frecuencia que sus padres conocen esta información sobre sus salidas nocturnas (tabla 72).

Respecto a la opinión sobre el **apoyo con el que cuentan**, un 84,3% afirma que pueden fácilmente recibir cariño y cuidado de sus padres, y de su mejor amigo/a. En general los/las estudiantes que han consumido sustancias presentan en menor medida apoyo familiar (tabla 72).

En la encuesta también se ha preguntado por la **situación económica de la familia**, observándose que consumen más sustancias los/las estudiantes que consideran que su familia está por encima de la media y menos quienes consideran que están más o menos como la media. Consumen menos alcohol y más tabaco, cannabis y nuevas sustancias quienes consideran que su familia está por debajo de la media (tabla 73).

Tabla 73.- SITUACIÓN ECONÓMICA DE LA FAMILIA Y CONSUMO DE SUSTANCIAS EN EL ÚLTIMO AÑO. COMUNIDAD DE MADRID. ESTUDES 2023.									
	Total	Alcohol		Tabaco		Cannabis		Nuevas sustancias	
		Sí	No	Sí	No	Sí	No	Sí	No
Por encima de la media	13,5	15,0	9,2	16,3	12,4	16,7	12,6	23,9	13,4
Más o menos como la media	81,6	80,2	85,4	76,4	83,5	75,6	83,1	68,2	81,7
Por debajo de la media	4,9	4,8	5,3	7,3	4,1	7,7	4,2	8,0	4,9



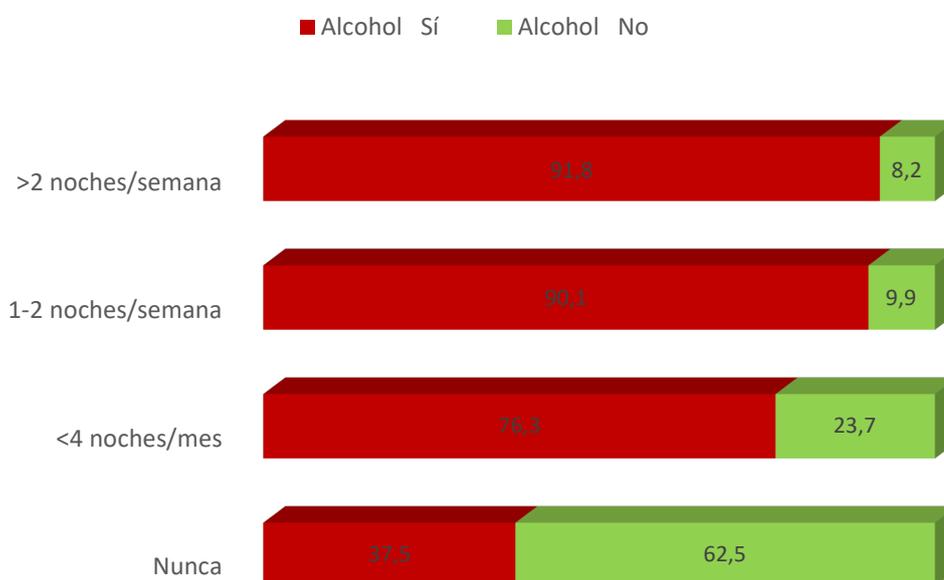
5.5.2 ENTORNO DE OCIO

También se observa una relación entre el consumo de sustancias psicoactivas en el último año y la frecuencia de **salidas nocturnas**, con un incremento de la prevalencia de consumo de sustancias según aumenta la frecuencia de salidas nocturnas (tabla 74).

Tabla 74.- CONSUMO DE SUSTANCIAS SEGÚN FRECUENCIA DE SALIDAS NOCTURNAS EN EL ÚLTIMO AÑO. COMUNIDAD DE MADRID. ESTUDES 2023.										
	Alcohol		Borracheras		Tabaco		Cannabis		Nuevas sustancias	
	Sí	No	Sí	No	Sí	No	Sí	No	Sí	No
Nunca	37,5	62,5	7,6	92,4	7,0	93,0	5,1	94,9	0,6	99,4
<4 noches/mes	76,3	23,7	43,0	57,0	25,3	74,7	20,1	79,9	0,8	99,2
1-2 noches/semana	90,1	9,9	64,4	35,6	41,9	58,1	33,5	66,5	2,4	97,6
>2 noches/semana	91,8	8,2	68,9	31,1	53,5	46,5	45,1	54,9	6,8	93,2

La prevalencia de consumo de alcohol entre quienes habían salido más de dos noches por semana en el último año asciende al 91,8%, cifra que es del 37,5% en quienes refieren no haber realizado salidas nocturnas (figura 131).

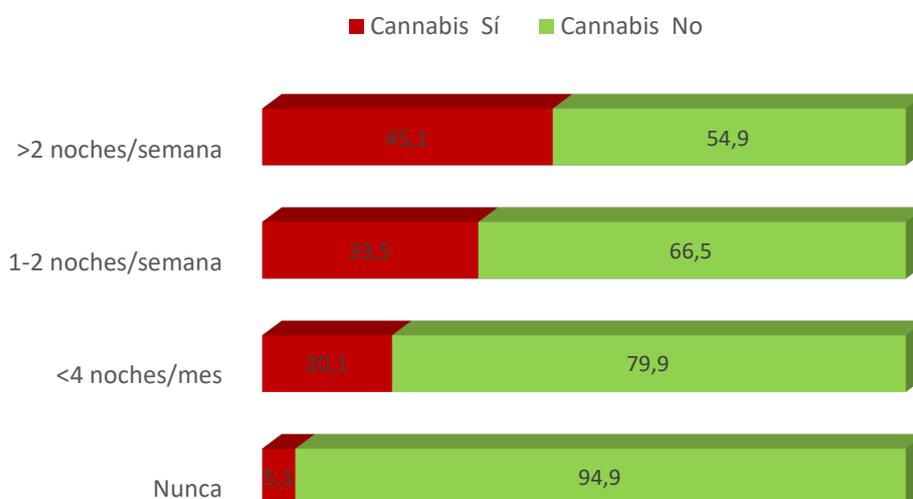
Figura 131.- Consumo de alcohol según frecuencia de salidas nocturnas el último año. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2023.



El 45,1% de los/as alumnos/as que refiere haber salido más de dos noches por semana en el último año había consumido cannabis, mientras que el 5,1% de quienes no habían salido por la noche refiere dicho consumo (figura 132).



Figura 132.- Consumo de cannabis según frecuencia de salidas nocturnas en el último año. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2023.



La **hora de regreso a casa** en la última salida nocturna también se relaciona con el consumo de sustancias, ya que quienes regresan más tarde a casa presentan un mayor consumo (tabla 75).

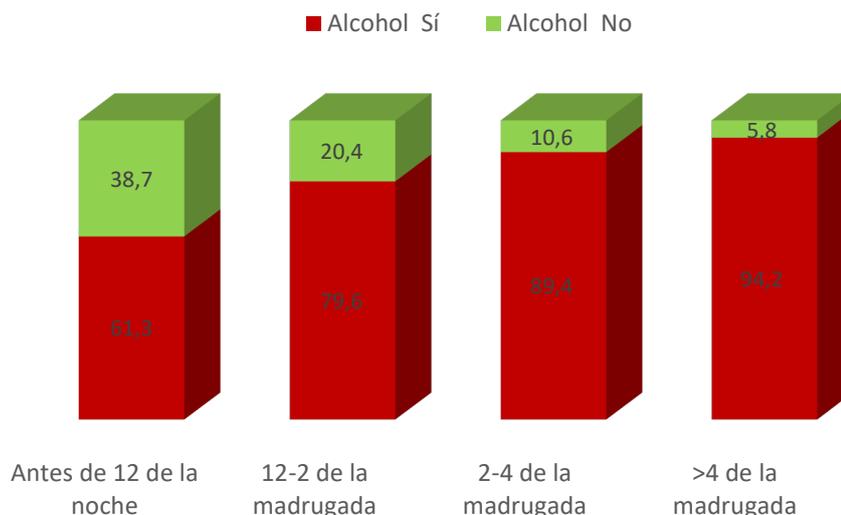
Tabla 75.- CONSUMO DE SUSTANCIAS SEGÚN LA HORA DE REGRESO A CASA EN LA ÚLTIMA SALIDA NOCTURNA. COMUNIDAD DE MADRID. ESTUDES 2023.

	Alcohol		Borracheras		Tabaco		Cannabis		Nuevas sustancias	
	Sí	No	Sí	No	Sí	No	Sí	No	Sí	No
Antes de 12 de la noche	61,3	38,7	26,2	73,8	16,6	83,4	11,9	88,1	0,6	99,4
12-2 de la madrugada	79,6	20,4	46,9	53,1	24,3	75,7	19,6	80,4	0,8	99,2
2-4 de la madrugada	89,4	10,6	59,0	41,0	34,5	65,5	28,4	71,6	0,9	99,1
>4 de la madrugada	94,2	5,8	74,8	25,2	56,5	43,5	46,9	53,1	4,7	95,3

El 61,3% de los/las estudiantes que habían regresado a casa antes de las 12 de la noche en la última salida nocturna habían consumido alcohol, aumentando dicha proporción al 94,2% entre quienes habían regresado después de las 4 de la madrugada (figura 133).

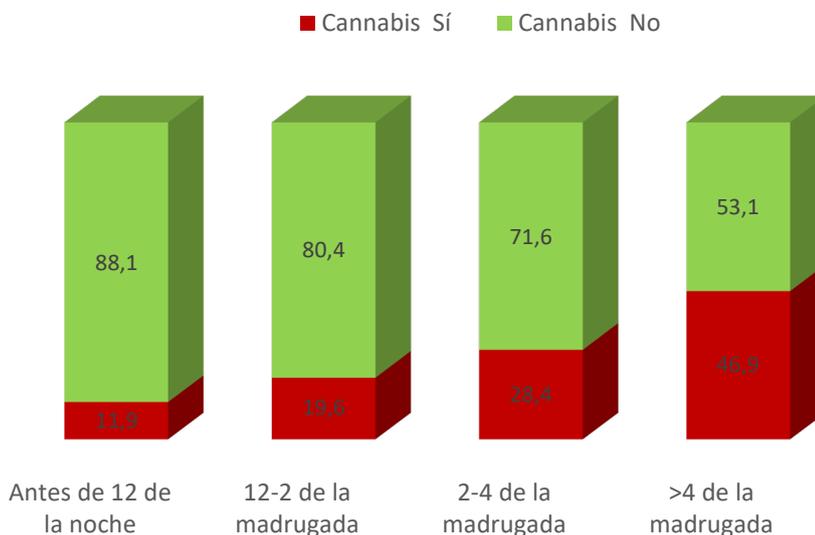


Figura 133.- Consumo de alcohol según la hora de regreso a casa en la última salida nocturna. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2023.



La prevalencia de consumo de cannabis fue del 11,9% entre quienes habían regresado a casa tras la última salida nocturna antes de las doce de la noche, aumenta hasta el 19,6% entre quienes regresaron entre las 12 y las 2 de la madrugada y alcanza el 46,9% en el grupo que regresó después de las 4 de la madrugada (figura 134).

Figura 134.- Consumo de cannabis según la hora de regreso a casa la última salida nocturna. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2023.



También se ha analizado la relación entre algunas **actividades de ocio** y el consumo de sustancias. Los/las estudiantes que hacen deporte, leen libros por diversión o tiene otros hobbies (tocar un instrumento, cantar, pintar o escribir) presentan un menor consumo de sustancias (tabla 76).



Tabla 76.- PREVALENCIA DE CONSUMO DE SUSTANCIAS EN EL ÚLTIMO AÑO SEGÚN FRECUENCIA DE ACTIVIDADES DE OCIO. COMUNIDAD DE MADRID. ESTUDES 2023.								
	Alcohol		Tabaco		Cannabis		Nuevas sustancias	
	Sí	No	Sí	No	Sí	No	Sí	No
DEPORTE								
Nunca	77,4	22,6	39,5	60,5	30,3	69,7	1,9	98,1
De 5 a 7 días por semana	72,9	27,1	22,8	77,2	20,5	79,5	1,0	99,0
LECTURA								
Nunca	78,4	21,6	34,8	65,2	28,2	71,8	2,4	97,6
De 5 a 7 días por semana	66,5	33,5	19,8	80,2	14,6	85,4	1,3	98,7
OTROS HOBBIES								
Nunca	76,6	23,4	32,4	67,6	25,0	75,0	2,0	98,0
De 5 a 7 días por semana	67,5	32,5	22,7	77,3	20,6	79,4	1,7	98,3
SALGO POR LA NOCHE								
Nunca	44,3	55,7	8,5	91,5	6,8	93,2	0,3	99,7
De 5 a 7 días por semana	94,8	5,2	76,3	23,7	57,6	42,4	10,2	89,8
SALGO POR LA TARDE								
Nunca	48,8	51,2	17,4	82,6	12,8	87,2	1,7	98,3
De 5 a 7 días por semana	87,2	12,8	56,9	43,1	45,8	54,2	7,1	92,9

En la encuesta se ha preguntado por el **dinero que los alumnos/as se gastan a la semana** en salir con los/las amigos/as, ir al cine, ir a tomar algo, etc. La media de dinero semanal gastado ha sido de 12,5 euros. El gasto es similar en las chicas que en los chicos (12,6 euros vs.12,5) y el gasto aumenta con la edad (9,7 euros gasto de media los de 14 años y 17,0 euros los de 18 años).

El gasto semanal es mayor en quienes consumen sustancias respecto a quienes no las consumen. Así, el gasto semanal medio referido por los/las alumnos/as que han consumido alcohol en el último mes ha sido de 14,9 euros, siendo de 9,8 euros en quienes no lo habían consumido. El gasto más elevado se observa en quienes habían consumido cocaína en el último mes (gasto medio semanal de 18,0 euros) (tabla 77).

Tabla 77.- MEDIA DE DINERO SEMANAL GASTADO (EN EUROS) SEGÚN CONSUMO DE SUSTANCIAS EN LOS ÚLTIMOS 30 DÍAS. COMUNIDAD DE MADRID. ESTUDES 2023.							
Alcohol		Tabaco		Cannabis		Cocaína	
Sí	No	Sí	No	Sí	No	Sí	No
14,9	9,8	17,6	11,2	17,2	11,7	18,0	12,5



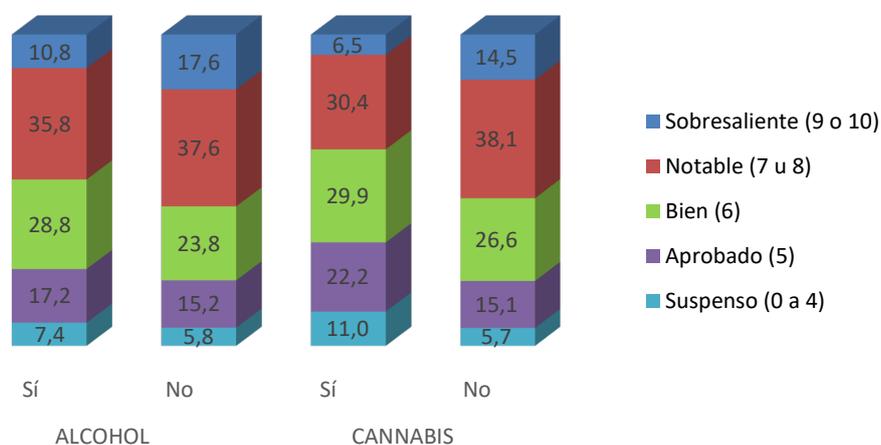
5.5.3 ENTORNO ESCOLAR

También se han analizado aspectos relacionados con el **ámbito escolar** y el consumo de sustancias psicoactivas, cuyos resultados se pueden ver en la tabla 78.

Tabla 78.- CIRCUNSTANCIAS RELACIONADAS CON EL ÁMBITO ESCOLAR SEGÚN CONSUMO DE SUSTANCIAS. COMUNIDAD DE MADRID. ESTUDES 2023.								
	Alcohol		Borracheras		Tabaco		Cannabis	
	Sí	No	Sí	No	Sí	No	Sí	No
NOTA QUE SACA								
Sobresaliente (9 o 10)	10,8	17,6	9,7	15,0	6,5	15,1	6,5	14,5
Notable (7 u 8)	35,8	37,6	35,1	37,2	29,5	38,8	30,4	38,1
Bien (6)	28,8	23,8	28,9	26,3	31,7	25,8	29,9	26,6
Aprobado (5)	17,2	15,2	18,0	15,5	22,3	14,5	22,2	15,1
Suspense (0 a 4)	7,4	5,8	8,3	5,9	10,0	5,8	11,0	5,7
HA FALTADO A CLASE EN EL ÚLTIMO MES								
No	57,9	81,8	46,3	74,8	42,0	76,5	40,1	74,4
Sí	42,1	18,2	53,7	25,2	58,0	23,5	59,9	25,6
HA REPETIDO CURSO ALGUNA								
No	76,6	84,6	72,9	83,4	65,8	83,6	66,0	82,5
Sí, 1 curso	18,2	13,0	20,7	13,6	25,5	13,5	25,0	14,4
Sí, 2 o más cursos	5,2	2,4	6,4	2,9	8,7	2,8	8,9	3,1

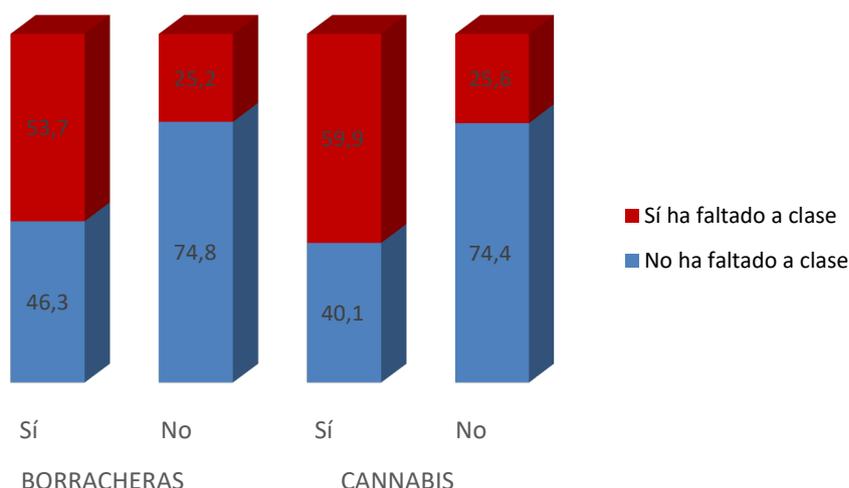
En relación con el **rendimiento escolar**, se observa que la proporción de estudiantes que refiere sacar habitualmente sobresalientes o notables es menor entre quienes han consumido sustancias, siendo mayor la proporción de suspensos en estos/as alumnos/as. Así, entre quienes habían bebido alcohol en el último año el 10,8% refiere sacar habitualmente sobresaliente, proporción que asciende al 17,6% entre quienes no habían consumido. Asimismo, entre quienes habían consumido cannabis un 11,0% sacaba suspenso de forma habitual, mientras que entre quienes no consumen dicha sustancia la proporción desciende al 5,7% (figura 135).

Figura 135.- Notas escolares según consumo de sustancias en el último año. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2023.



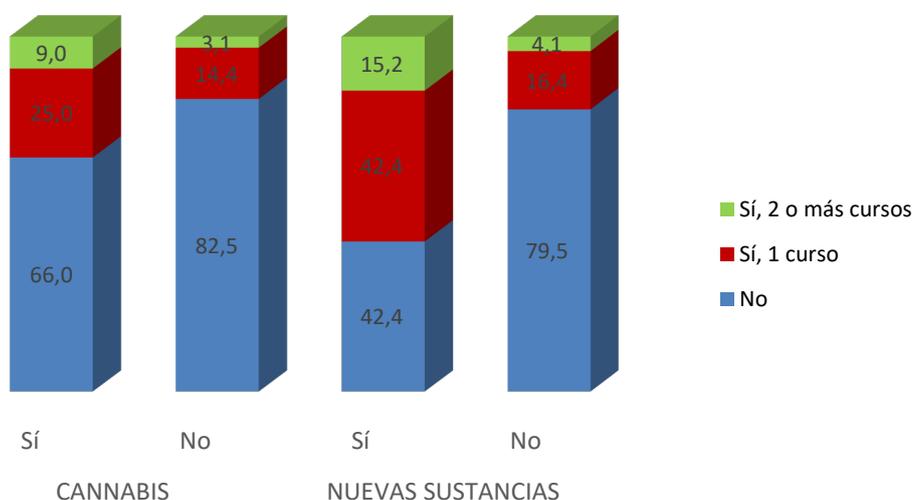
De igual forma los/las estudiantes que habían consumido sustancias registraron una mayor proporción de **absentismo escolar**. Un 53,7% de quienes se habían emborrachado en el último mes había faltado a clase en dicho período de tiempo, porcentaje que desciende al 25,2% en quienes no se habían emborrachado. Asimismo, el 59,9% de quienes habían consumido cannabis en el último mes habían faltado a clase, siendo dicha proporción del 25,6% en quienes no lo habían consumido (figura 136).

Figura 136.- Prevalencia de absentismo escolar según consumo de sustancias en el último mes. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2023.



También se ha relacionado el consumo de sustancias con el hecho de **repetir curso**. Así, se observa que el 34,0% de quienes habían consumido cannabis en el último año habían repetido curso alguna vez, siendo esta proporción del 17,5% entre quienes no había consumido dicha sustancia. Asimismo, el 57,6% de quienes habían consumido nuevas sustancias había repetido curso, proporción que descendía a un 20,5% en quienes no las habían consumido (figura 137).

Figura 137.- Proporción de alumnos/as repetidores/as según consumo de sustancias en el último año. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2023.



5.6. USO DE INTERNET

En esta encuesta se incluyen una serie de preguntas respecto al uso de internet chateando, mandando o recibiendo e-mails, *whatsApps*, usando redes sociales, jugando con o sin dinero, escuchando o descargando música, viendo o descargando videos, etc. Se ha preguntado con qué frecuencia han experimentado determinadas situaciones relacionadas con internet y que pueden reflejar un uso intensivo de esta herramienta. Desde el año 2021 se ha introducido en la encuesta una variable sobre el tiempo que dedica a internet en un día.

Se ha utilizado la **escala CIUS** (*Compulsive Internet Use Scale*) para valorar el **uso compulsivo de internet**. Esta escala está compuesta por **14 preguntas** que se puntúan de 0 a 4 (de nunca a muy frecuentemente), con un valor máximo de 56 puntos (tabla 79).

Tabla 79.- FRECUENCIA DE SITUACIONES EXPERIMENTADAS RESPECTO AL USO DE INTERNET. COMUNIDAD DE MADRID. ESTUDES 2023.				
	Nunca / rara vez	Alguna vez	A menudo /muy frecuente	Total (al menos alguna vez)
Te ha resultado difícil dejar de usar internet cuando estabas conectado*	33,5	35,4	31,1	66,5
Has seguido conectado a internet a pesar de querer parar*	46,3	26,9	26,8	53,7
Tus padres, o amigos/as te dicen que deberías pasar menos tiempo en internet*	44,7	28,8	26,6	55,3
Prefieres conectarte a internet en vez de pasar el tiempo con otros (padres, amigos/as...)*	65,4	23,1	11,5	34,6
Duermes menos por estar conectado a internet*	55,6	24,4	20,0	44,4
Te encuentras pensando en internet, aunque no estés conectado*	69,1	19,9	10,9	30,9
Estás deseando conectarte a internet*	57,5	27,2	15,3	42,5
Piensas que deberías usar menos internet*	41,4	32,6	26,0	58,6
Has intentado pasar menos tiempo conectado a internet y no lo has conseguido*	59,8	25,4	14,9	40,2
Intentas terminar tu trabajo a toda prisa para conectarte a internet*	60,4	24,4	15,3	39,6
Descuidas tus obligaciones (deberes, estar con la familia...) porque prefieres conectarte*	62,0	24,6	13,5	38,0
Te conectas a internet cuando estas "de bajón"	37,5	26,9	35,6	62,5
Te conectas a internet para olvidar tus penas o sentimientos negativos*	45,2	23,4	31,4	54,8
Te sientes inquieto, frustrado o irritado si no puedes usar internet*	81,2	12,8	6,0	18,8
Te has sentido acosado, amenazado o crees que te han hecho bullying a través de internet	90,0	7,4	2,7	10,0

*Preguntas incluidas en la escala CIUS (*Compulsive Internet Use Scale*)



El 55,3% (57,2% en 2021) reconoce que en su entorno personal (familiares o amigos/as) les han comentado alguna vez que deberían pasar menos tiempo conectados a internet. En esta línea, se observa que el 58,6% (57,4% en 2021) ha pensado al menos alguna vez que debería usar menos internet. Un 40,2% (36,8% en 2021) ha intentado pasar menos tiempo en internet sin conseguirlo, el 66,5% (67,0% en 2021) admiten que les ha resultado difícil dejar de usar internet cuando estaban conectados y el 53,7% (53,5% en 2021) afirma que han seguido conectados/as a internet a pesar de querer parar (tabla 79).

En cuanto al estado de ánimo y el uso de internet, se ha preguntado a los/las alumnos/as en qué medida se conectan a internet cuando están “de bajón”, obteniendo que el 62,5% (63,6% en 2021) admiten haberlo hecho alguna vez y el 35,6% (37,7% en 2021) haberlo hecho a menudo o muy frecuentemente. En este sentido también se observa que el 54,8% (58,1% en 2021) utiliza a menudo internet para olvidar penas o sentimientos negativos.

Por otro lado, se aborda en qué medida el uso de internet afecta negativamente en la realización de sus obligaciones. Así, el 39,6% (37,8% en 2021) indican que alguna vez intentan terminar rápidamente el trabajo para conectarse a internet y un 15,3% (13,9% en 2021) admiten hacerlo a menudo o muy frecuentemente. Asimismo, el 38,0% (37,2% en 2021) reconoce que al menos alguna vez han descuidado sus obligaciones por conectarse. También el tiempo dedicado a internet interfiere con el descanso, refiriendo un 44,4% (48,4% en 2021) que al menos alguna vez han dormido menos por estar conectados.

También la falta de accesibilidad a internet puede afectar al estado emocional, observándose que el 18,8% (24,7% en 2021) ha sentido inquietud, frustración o se ha sentido irritado ante la imposibilidad de usar internet. Además, el 10,0% (9,2% en 2021) de los/as alumnos/as de 14 a 18 años de la Comunidad de Madrid refiere haberse sentido alguna vez acosado/a o amenazado/a a través de internet.

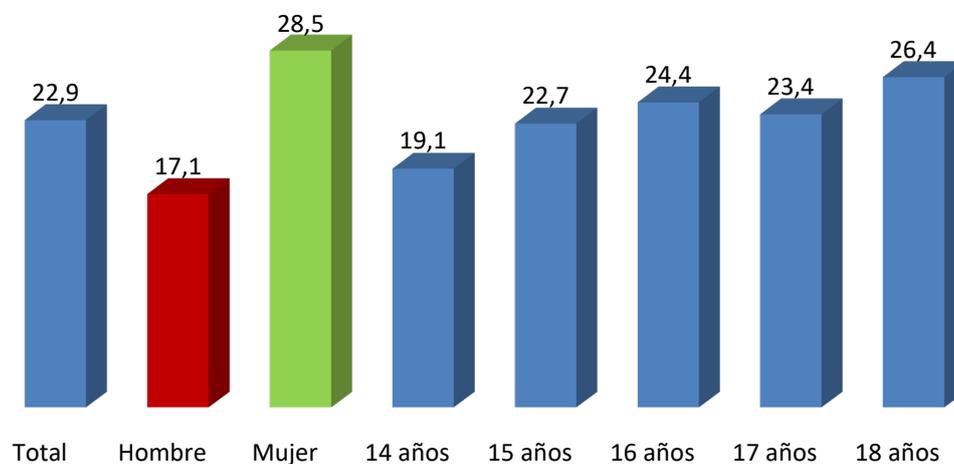
En lo que se refiere al número de horas de media en un día, que dedican a internet por diversión en los últimos 30 días, indican que 5,4 horas entre semana (lunes a viernes, 5,0 horas los chicos y 5,8 horas las chicas) y 7,1 horas el fin de semana (sábado o domingo, 6,7 horas los chicos y 7,4 las chicas).

Para estimar el riesgo de posible uso compulsivo de internet se ha utilizado como punto de corte de la **escala CIUS** (*Compulsive Internet Use Scale*) los **28 puntos**. Así, la **prevalencia estimada de posible uso compulsivo de internet** en los/as estudiantes madrileños/as de 14 a 18 años ha sido del **22,9%**, mayor en mujeres (28,5%) que en hombres (17,1%) y que aumenta con la edad (tabla 80 y figura 138). La prevalencia es mayor que en España: 20,5% (25,9% en chicas y 15,3% en chicos).



Tabla 80.- EVOLUCIÓN DEL USO COMPULSIVO DE INTERNET SEGÚN SEXO Y EDAD. COMUNIDAD DE MADRID. ESTUDES 2014-2023.								
	Total	Hombre	Mujer	14 años	15 años	16 años	17 años	18 años
2023	22,9	17,1	28,5	19,1	22,7	24,4	23,4	26,4
2021	23,6	18,4	28,5	21	23,4	24,4	24,9	22,0
2018	20,2	16	24,3	19,4	19,5	19,0	21,5	23,4
2016	25,6	22,6	28,5	21,5	26,9	27,8	25,3	28,8
2014	18,0	14,8	21,3	17,6	18,5	19,2	16,2	19,8

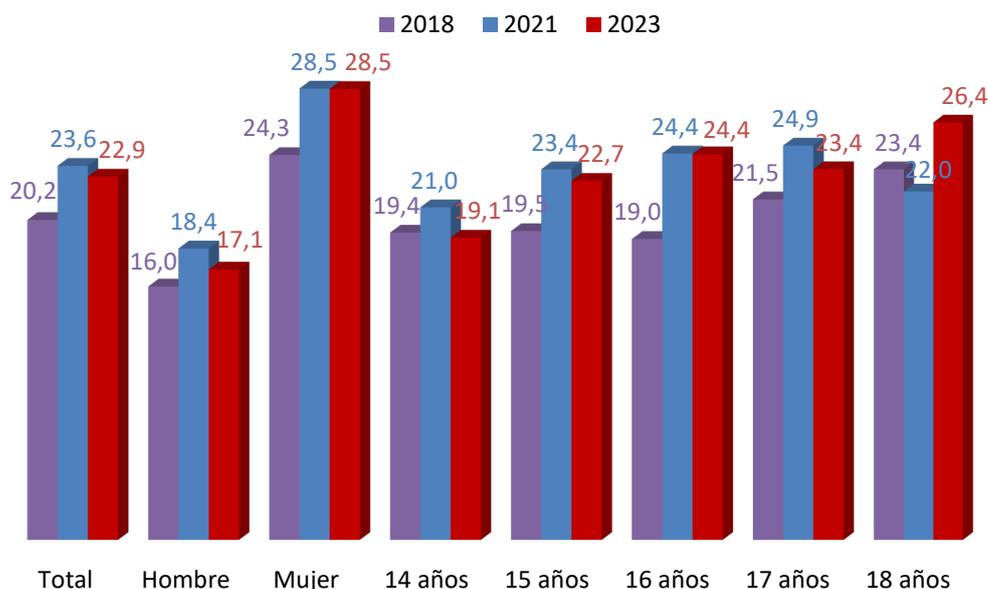
**Figura 138.- Prevalencia de uso compulsivo de internet por sexo y por edad.
Comunidad de Madrid. ESTUDES 2023.**



La prevalencia de posible uso compulsivo de internet es menor que en la encuesta de 2021 (22,9% vs. 23,6%), excepto para los/las estudiantes de 18 años que se ha incrementado 4 puntos porcentuales (22,0% en 2021 vs. 26,4% en 2023) (tabla 80 y figura 139).

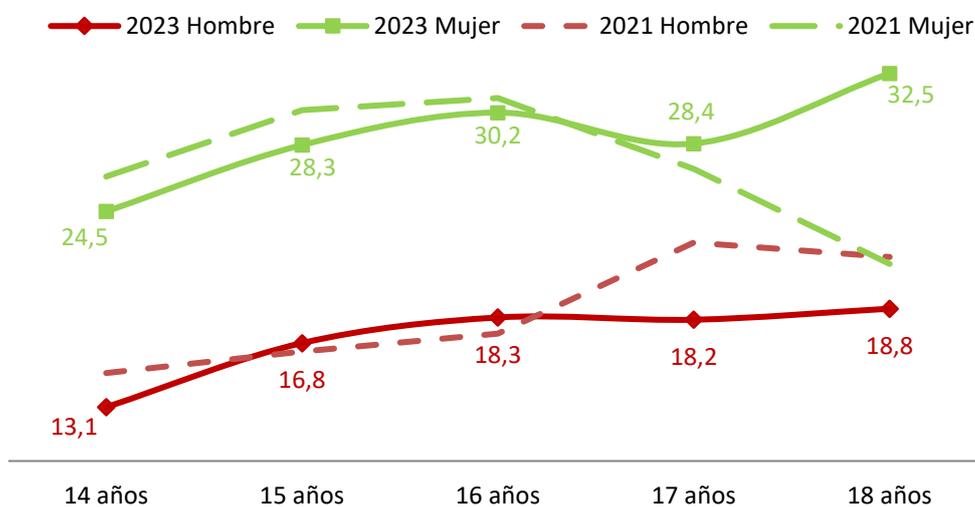


Figura 139.- Prevalencia de uso compulsivo de internet por sexo y por edad. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2018-2023.



Al analizar el posible uso compulsivo de internet por sexo y edad observamos que la mayor prevalencia en mujeres se mantiene para todas las edades (figura 140).

Figura 140.- Prevalencia de uso compulsivo de internet por sexo y edad. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2021 y 2023.

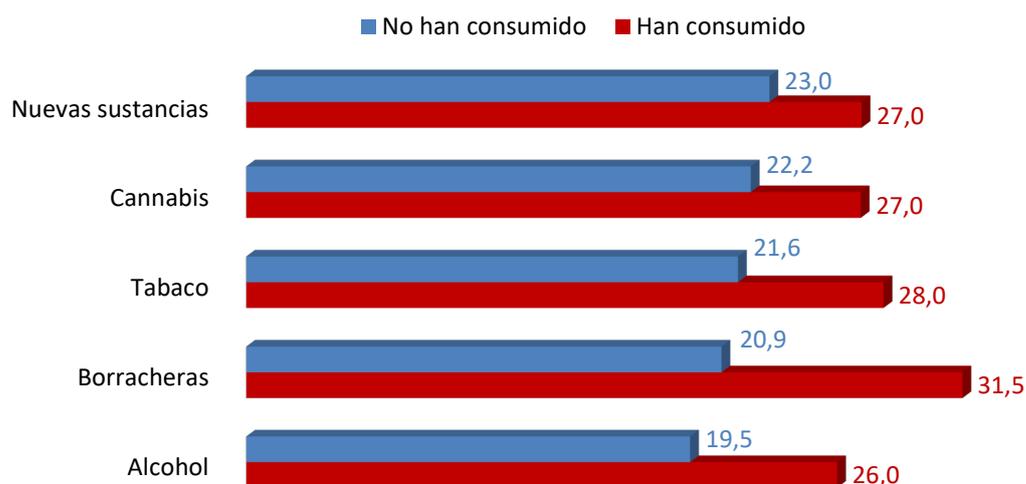


Se ha analizado la relación del uso compulsivo de internet con el consumo de sustancias, observando que quienes han consumido sustancias presentan una mayor prevalencia de uso compulsivo (tabla 81 y figura 141).



Tabla 81.- USO COMPULSIVO DE INTERNET SEGÚN CONSUMO DE SUSTANCIAS EN EL ÚLTIMO MES. COMUNIDAD DE MADRID. ESTUDES 2023.										
	Alcohol		Borracheras		Tabaco		Cannabis		Nuevas sustancias	
	Sí	No	Sí	No	Sí	No	Sí	No	Sí	No
Uso compulsivo	26,0	19,5	31,5	20,9	28,0	21,6	27,0	22,2	27,0	23,0
Conducta sin problema	74,0	80,5	68,5	79,1	72,0	78,4	73,0	77,8	73,0	77,0

Figura 141.- Prevalencia de uso compulsivo de internet según consumo de sustancias en el último mes. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2023.



La prevalencia de posible uso compulsivo de internet entre los/las alumnos/as que han consumido alcohol en el último mes es del 26,0%, mientras que es del 19,5% en quienes no lo han consumido.

El 31,5% de los/las alumnos/as que se habían emborrachado en el último mes presentan uso compulsivo de internet, cifra que se reduce al 20,9% en quienes no han realizado este consumo de riesgo de alcohol.

La prevalencia de uso compulsivo de internet asciende al 27,0% en quienes han consumido cannabis en el último mes, siendo del 22,2% en quienes no han consumido esta sustancia.

El 27,0% de quienes han consumido nuevas sustancias en el último mes, tienen un uso compulsivo de internet frente al 23,0% de quienes no las han consumido.

Los/las alumnos/as que presentan uso compulsivo de internet tienen un menor rendimiento escolar, unas peores relaciones con los padres y han tenido con mayor frecuencia problemas en el último año. Así, el 61,0% de quienes presentan posible uso compulsivo de internet han tenido un conflicto o discusión importante con los padres o con los/las hermanos/as, siendo dicho porcentaje del 42,1% en quienes no presenta dicho uso de internet. Asimismo, el 23,7% de los/as estudiantes con posible uso compulsivo de internet refieren han tenido relaciones sexuales sin preservativo, cifra que es del 15,4% en quienes no presentan uso compulsivo. Un 15,8% de los/las



alumnos/as con uso compulsivo de internet han sufrido *bullying*, reduciéndose dicho porcentaje al 8,5% en quienes no tiene dicho uso (figura 142).

Figura 142.- Prevalencia de problemas en el último año según uso compulsivo de internet. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2023.



5.7. JUEGO CON DINERO

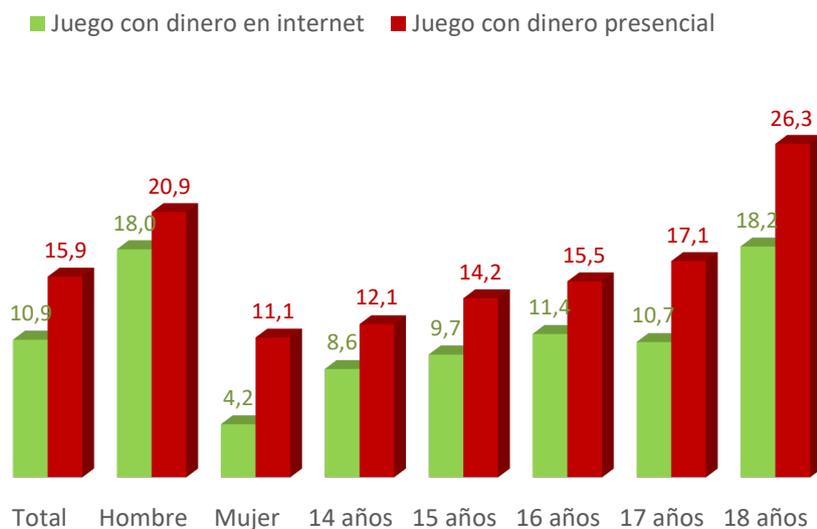
En esta encuesta se pregunta sobre el juego con dinero, tanto a nivel presencial como a través de internet, así como el tipo de juegos de dinero al que han jugado.

La **prevalencia total de juego** en los últimos 12 meses en 2023 ha sido del **20,1%** (inferior a la de España que ha sido del 21,5%). La **prevalencia de juego presencial** ha sido del **15,9%** (17,7% en España) y la de **juego online** ha sido del **10,9%** (10,7% en España). La prevalencia de juego es mayor en los chicos que en las chicas y aumenta con la edad (tabla 82 y figura 143).

Tabla 82.- PREVALENCIA DE JUEGO CON DINERO (ONLINE Y PRESENCIAL) SEGÚN SEXO Y EDAD. COMUNIDAD DE MADRID. ESTUDES 2023.							
	Hombre	Mujer	14 años	15 años	16 años	17 años	18 años
Juego con dinero <i>online</i>	18,0	4,2	8,6	9,7	11,4	10,7	18,2
Juego con dinero <i>presencial</i>	20,9	11,1	12,1	14,2	15,5	17,1	26,3



Figura 143.- Prevalencia de juego con dinero (*online* y presencial) por sexo y por edad. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2023.



La **edad de inicio al juego con dinero** ha sido de 14,8 años tanto para el juego con dinero a través de internet como para el juego con dinero presencial. No se observan diferencias por sexo en la edad de inicio al juego con dinero. La cifra es similar a las de España (14,7 años de edad de inicio al juego *online* y 14,8 años en el juego presencial).

En 2023 los datos prevalencia de juego con dinero a través de internet en Madrid son ligeramente superiores en hombres y similares en mujeres a los de España. Los datos de prevalencia de juego con dinero presencial son inferiores a las observadas en España, especialmente a los 18 años (figura 144 y figura 145).

Figura 144.- Prevalencia de juego con dinero a través de internet por sexo y por edad. Comunidad de Madrid y España. ESTUDES 2023.

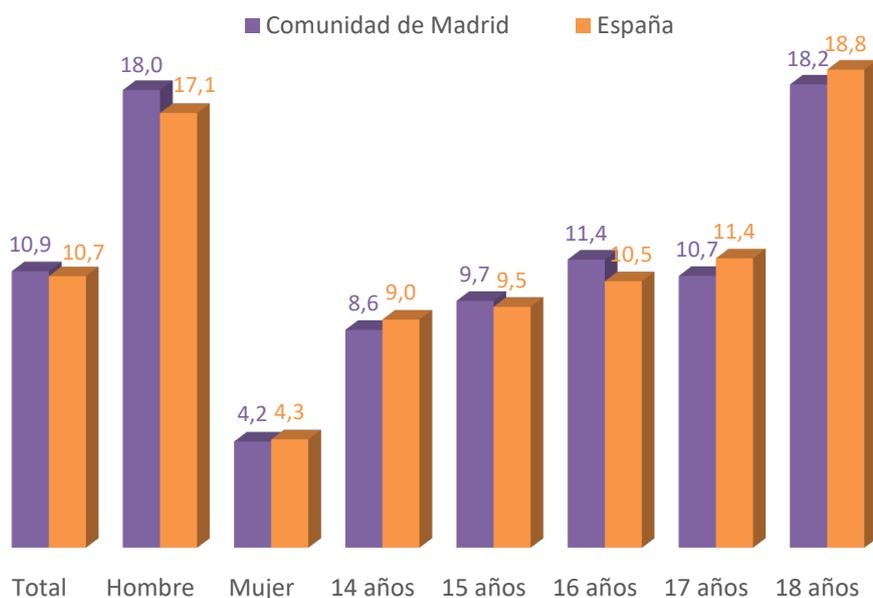
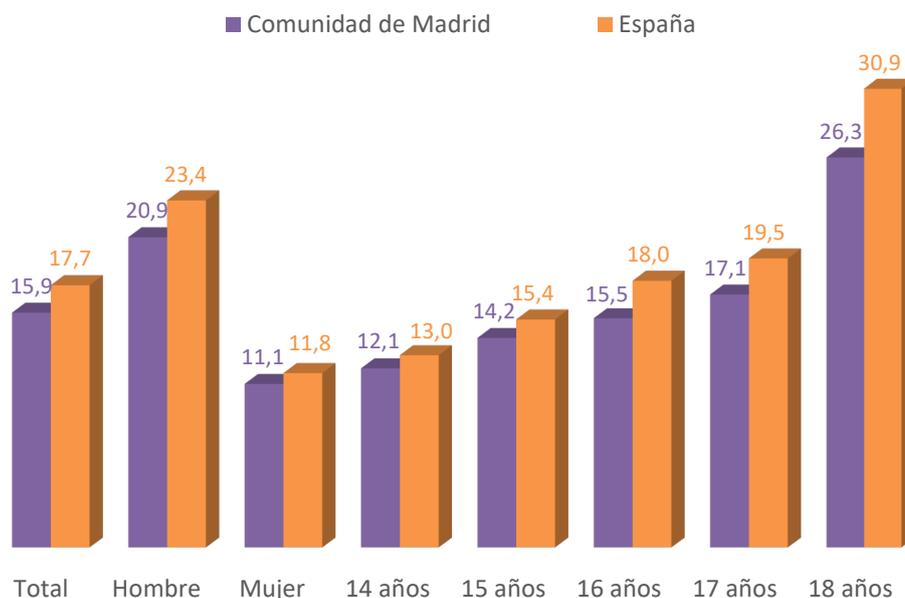
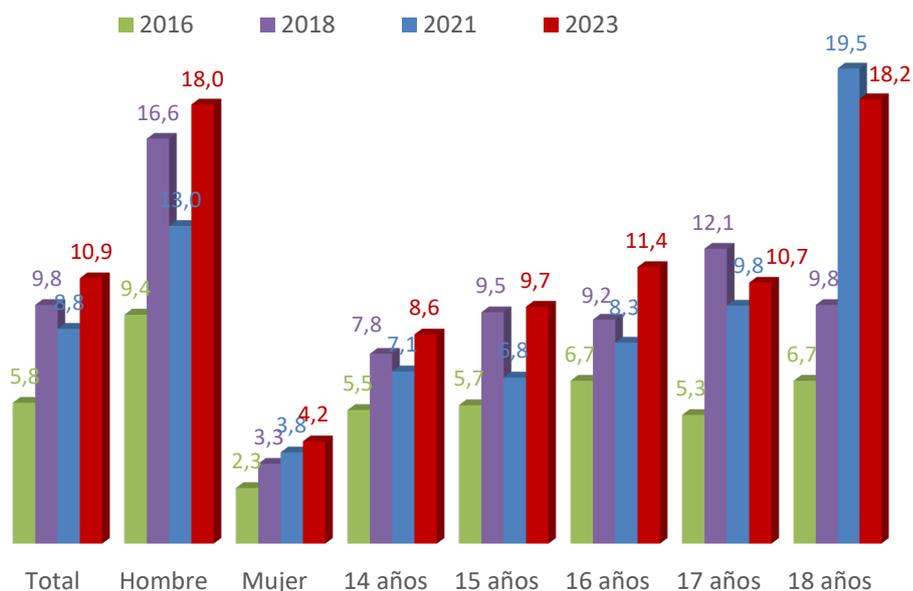


Figura 145.- Prevalencia de juego con dinero presencial por sexo y por edad. Comunidad de Madrid y España. ESTUDES 2023.



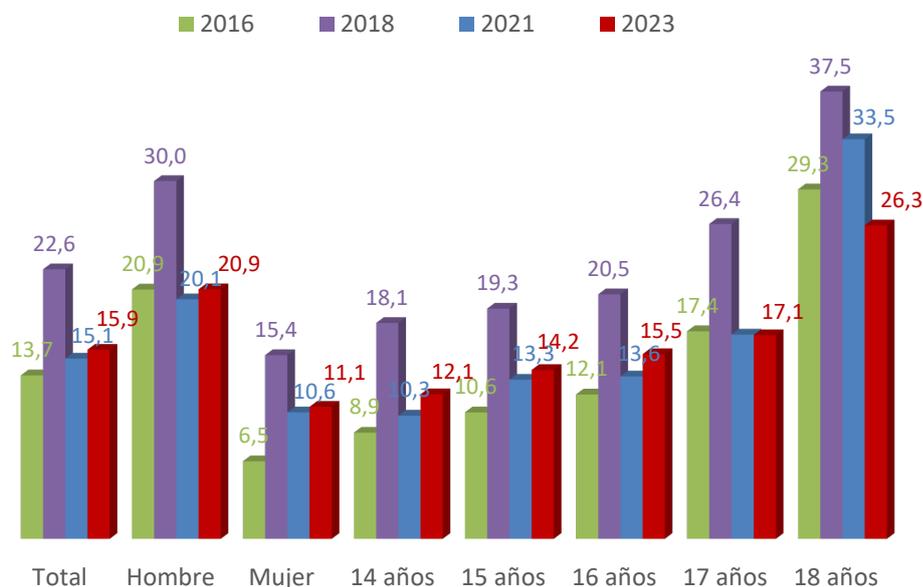
La **evolución del juego** a través de **internet** se muestra en la figura 146, en la que se observa un incremento de la prevalencia en 2023 respecto a la encuesta de 2021 excepto en el grupo de 18 años, que era el grupo que más había ascendido en 2021 respecto a la encuesta de 2018.

Figura 146.- Evolución de la prevalencia de juego con dinero a través de internet por sexo y por edad. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2016-2023.



La **evolución** de la prevalencia de juego **presencial** muestra un ligero incremento respecto a 2021, salvo a los 18 años en que se produce un descenso. El descenso es más acentuado si comparamos 2023 con la encuesta de 2018 (figura 147).

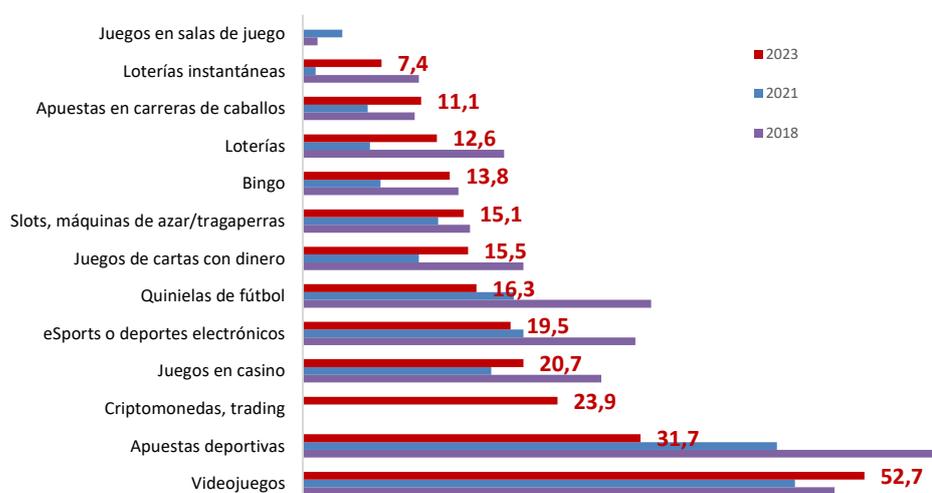
Figura 147.- Evolución de la prevalencia de juego con dinero presencial por sexo y por edad. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2016-2023.



Respecto al **tipo de juego online** utilizado en primer lugar, se sitúan los **videojuegos**, que ha sido utilizados por el 4,8% del total y supone el 52,7% de quienes han jugado *online* en el último año. En segundo lugar, se sitúan las **apuestas deportivas** ya que las ha utilizado el 2,9% del total de estudiantes (que suponen el 31,7% de quienes han jugado). Le siguen las operaciones de *trading* (compra-venta) de **criptomonedas** directamente desde el teléfono móvil ya que el 2,2% del total de alumnos/as las ha usado, y suponen el 23,9% de quienes han jugado. El 1,9% ha jugado *online* a juegos de casino y suponen el 20,7% de quienes señalan haber jugado, y el 1,8% de los/las alumnos/as han jugado *online* a *eSports* o deportes electrónicos y suponen el 19,5% de quienes han jugado (figura 148 y tabla 83).



Figura 148.- Evolución de la prevalencia de las modalidades de juego a través de internet. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2018-2023.

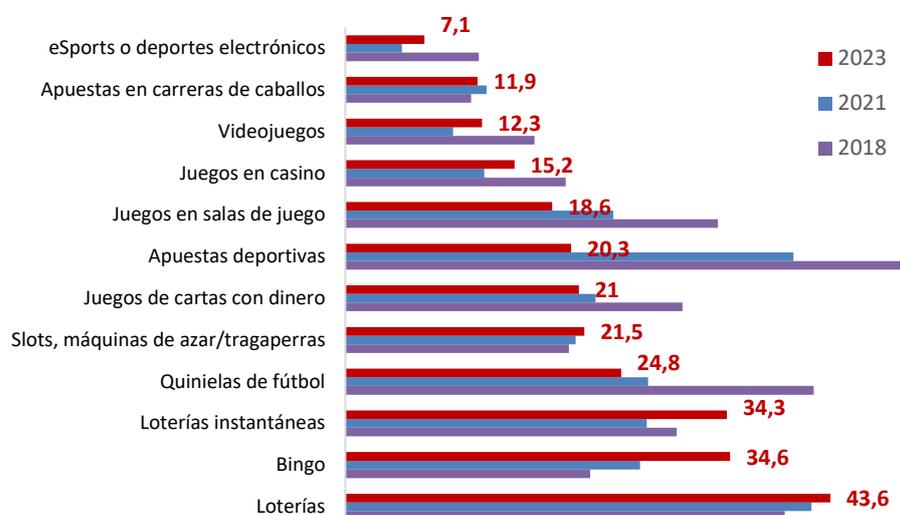


Respecto al **tipo de juego presencial** en el **total** las más frecuentes son las **loterías**: 5,9% en el total y 43,6% en quienes han jugado presencialmente; en segundo lugar el **bingo**: 4,7% en el total y 34,6% en quienes han jugado; y siguen en frecuencia las **loterías instantáneas**: 4,6% en el total y 34,3% en quienes han jugado; las quinielas de fútbol: 3,4% en el total y 24,8% en quienes han jugado; los *Slots*, máquinas de azar/tragaperras 2,9% en el total y 21,5% en quienes han jugado; los juegos de cartas con dinero: 2,8% en el total y 21,0% en quienes han jugado y las apuestas deportivas: 2,7% en el total y 20,3% en quienes han jugado (tabla 83 y figura 149).

Tabla 83.- TIPOS DE JUEGO CON DINERO (ONLINE Y PRESENCIAL) POR SEXO EN QUIENES HAN JUGADO ALGUNA VEZ EL ÚLTIMO AÑO. COMUNIDAD DE MADRID. ESTUDES 2023.						
	Total juego online	Online Hombre	Online Mujer	Total juego presencial	Presencial Hombre	Presencial Mujer
Loterías	12,6	11,3	18,3	43,6	42,1	46,1
Loterías instantáneas	7,4	6,8	9,6	34,3	33,5	35,5
Quinielas de fútbol	16,3	15,4	20,2	24,8	34,1	9,2
Apuestas deportivas	31,7	30,5	36,5	20,3	27,2	8,9
Apuestas en carreras de caballos	11,1	9,5	18,3	11,9	12,3	11,2
Slots, máquinas de azar/tragaperras	15,1	14,5	17,3	21,5	24,9	15,8
Juegos de cartas con dinero	15,5	13,8	22,1	21,0	22,9	17,8
Bingo	13,8	12,0	21,2	34,6	33,5	36,5
Videojuegos	52,7	52,8	52,4	12,3	15,3	7,6
eSports o deportes electrónicos	19,5	17,9	26,7	7,1	8,8	4,3
Juegos en casino	20,7	20,5	21,2	15,2	19,0	8,9
Criptomonedas, trading	23,9	25,9	16,2	-	-	-
Juegos en salas de juego	-	-	-	18,6	21,9	12,8



Figura 149.- Evolución de la prevalencia de las modalidades de juego presenciales. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2018-2023.



Se presentan algunas diferencias por sexo y edad en el tipo de juego utilizado. Si bien las chicas indican jugar menos juegos en internet que los chicos (80,9% los chicos y 19,1% las chicas), el porcentaje de juego *online* es mayor en las chicas en prácticamente todos los juegos, excepto en el compra-venta de criptomonedas directamente desde el teléfono móvil que es más frecuente en los chicos (25,9% vs.,16,9%). También se observa un incremento con la edad en el juego de dinero a través de apuestas deportivas (20,8% a los 14 años y 46,8% a los 18 años), y de los juegos en casino (22,4% a los 14 años y 32,1% a los 18 años). Se observa un descenso con la edad en el juego con videojuegos (69,7% a los 14 años y 40,5% a los 18 años) y en el bingo (32,5% a los 14 años frente al 10,3% a los 18 años).

En cuanto al juego de dinero presencial los chicos presentan una mayor prevalencia que las chicas de la mayoría de los juegos, especialmente de las apuestas deportivas (27,2% vs. 8,9%) y las quinielas de fútbol (34,1% vs. 9,2%); mientras que las chicas juegan más a loterías (46,1% vs. 42,1%) y al bingo que los chicos (36,5% vs. 33,5%). Los juegos en casino y los juegos en salas de juego aumentan con la edad (11,0% y 21,1% a los 14 años respectivamente, frente al 35,9% y 30,8% a los 18 años). Sin embargo, a los 14 años es más frecuente que a los 18 años el jugar presencialmente a loterías (56,0% vs. 40,2%), al bingo (45,9% vs. 40,2%) o a quinielas de fútbol (31,2% vs. 20,5%).

La mayor **cantidad de dinero que se han gastado jugando en un solo día** se muestra en la tabla 84. El 39,0% de los/las estudiantes que ha jugado dinero *online* en el último año ha gastado menos de 6 euros, y el 33,7% han gastado entre 6 y 30 euros; un 4,6% ha gastado más de 300 euros. La proporción de estudiantes que han jugado y gastado más de 300 euros en un solo día en juego *online* es mayor en los chicos (5,2%) que en las chicas (1,2%).



Tabla 84.- CANTIDAD DE DINERO GASTADO EN UN SOLO DÍA POR TIPO DE JUEGO CON DINERO (ONLINE Y PRESENCIAL) Y POR SEXO. COMUNIDAD DE MADRID. ESTUDES 2023.

	JUEGO DE DINERO <i>ONLINE</i>			JUEGO DE DINERO PRESENCIAL		
	Total	Hombre	Mujer	Total	Hombre	Mujer
Menos de 6 euros	39,0	36,2	54,8	60,0	56,5	66,4
Entre 6 y 30 euros	33,0	33,7	29,0	30,4	29,8	31,5
Entre 31 y 60 euros	11,1	11,9	6,5	4,7	6,8	0,9
Entre 61 y 300 euros	12,2	13,1	8,1	3,9	5,3	1,3
Más de 300 euros	4,6	5,2	1,6	1,1	1,5	0,0

La mayoría de quienes han jugado dinero presencial (60,0%) ha gastado menos de 6 euros como máximo en un solo día y un 1,1% ha gastado más de 300 euros. En juego de dinero presencial, los chicos presentan gastos más elevados que las chicas (tabla 84).

Se presentan también diferencias por edad en la cantidad de dinero gastado como máximo en un solo día. Los/las alumnos/as de 16 años son quienes presentan en mayor proporción gastos de más de 300 euros en juego *online* (8,5%) y a los 15 y 17 años en juego presencial (1,6%).

También se presentan diferencias en la **cantidad de dinero gastado según el tipo de juego**. En los juegos de dinero en internet, son los juegos de cartas y la compraventa de criptomonedas/*trading* los que mayor porcentaje tienen de gasto de más de 300 euros (16,3% y 15,7% respectivamente).

En los juegos de dinero presencial aquellos en los que se gasta en mayor proporción más de 300 euros han sido las apuestas en carreras de caballos y los juegos en casino y juegos en salas de juego (4,8%, 4,5% y 3,9% respectivamente).

Se ha estimado la prevalencia de **trastorno del juego o juego patológico** mediante la **escala de cribado Lie Bet** (Jonhson et al., 1977) que se basa en las siguientes dos preguntas: ¿alguna vez has sentido la necesidad de apostar más y más dinero? y ¿alguna vez has tenido que mentir a gente importante para ti acerca de cuánto juegas? La respuesta positiva a cada una de estas preguntas se puntúa con un punto. Se considera juego patológico cuando una o ambas preguntas presenta una respuesta positiva.

La **prevalencia estimada de posible juego problemático** entre la población de estudiantes ha sido del **3,4%**, y del **16,9% para quienes habían jugado dinero en el último año**, cifras muy similares a las de la encuesta del año 2021. En España la prevalencia entre ha sido del 4,0% (tabla 85 y figura 150).



Tabla 85.- PREVALENCIA DE JUEGO PATOLÓGICO POR SEXO Y POR EDAD. COMUNIDAD DE MADRID. ESTUDES 2023.								
	Total	Hombre	Mujer	14 años	15 años	16 años	17 años	18 años
En el total de estudiantes	3,4	5,0	1,9	1,6	2,1	3,8	4,1	7,4
En quienes han jugado	16,9	18,0	15,4	10,5	11,7	19,4	20,3	24,2

Figura 150.- Prevalencia de juego patológico por sexo y por edad.
Comunidad de Madrid. ESTUDES 2023.



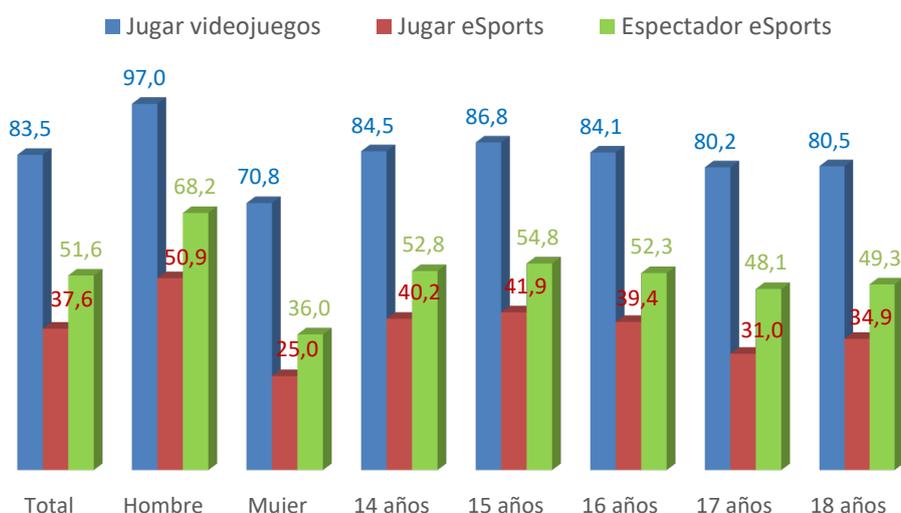
5.8. VIDEOJUEGOS

En la encuesta se incluye un módulo sobre videojuegos, en el que se ha preguntado sobre la frecuencia de actividades en los últimos 12 meses, la cantidad de horas al día dedicadas, así como la cantidad de dinero gastado en total en un videojuego.

En la Comunidad de Madrid la prevalencia de uso de videojuegos en los últimos 12 meses en estudiantes de 14 a 18 años ha sido del 83,5%, similar a la de 2021 y similar a la prevalencia en España (83,1%). Un 53,0% juega a diario (20,4% en 2021). El 37,6% (45,2% en 2021) ha jugado a *eSports* o deportes electrónicos y un 51,6% (34,3% en 2021) ha participado como espectador en *eSports*. La prevalencia de este tipo de actividades es mayor en los chicos que en las chicas y disminuye con la edad (tabla 86 y figura 151).

Tabla 86.- PREVALENCIA DE USO DE VIDEOJUEGOS POR SEXO Y POR EDAD. COMUNIDAD DE MADRID. ESTUDES 2023.								
	Total	Hombre	Mujer	14 años	15 años	16 años	17 años	18 años
Jugar videojuegos	83,5	97,0	70,8	84,5	86,8	84,1	80,2	80,5
Jugar <i>eSports</i>	37,6	50,9	25,0	40,2	41,9	39,4	31,0	34,9
Espectador <i>eSports</i>	51,6	68,2	36,0	52,8	54,8	52,3	48,1	49,3



Figura 151.- Prevalencia de uso de videojuegos, eSports y espectador eSports por sexo y por edad. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2023.

Respecto a la frecuencia de juego diaria, es mayor la de uso de videojuegos que la de las otras dos actividades relacionadas. El 49,3% (46,1% en 2021) de quienes habían jugado a videojuegos refieren dedicar menos de 2 horas al día, el 26,6% (27,9% en 2021) dedican de 2 a 5 horas al día y un 5,4% (7,9% en 2021) más de 5 horas al día. Los chicos dedican más horas diarias a estas actividades que las chicas (tabla 87).

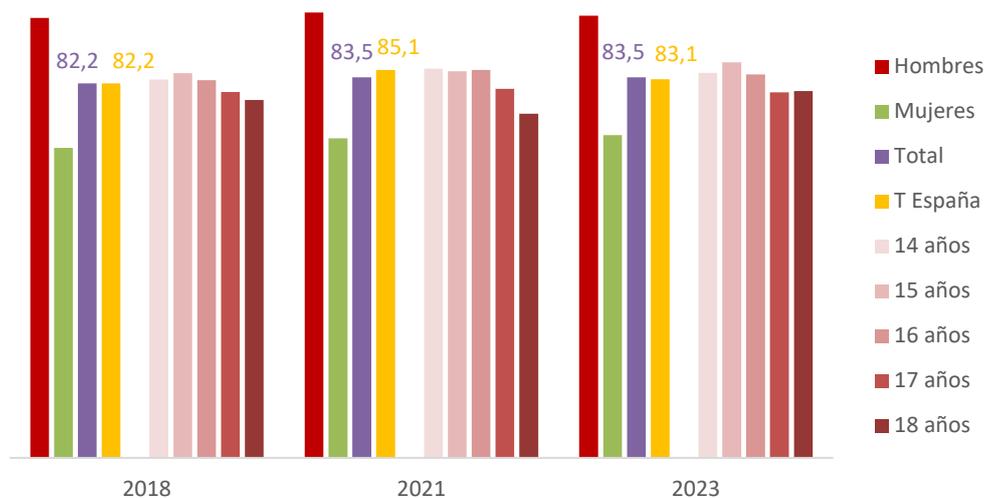
Tabla 87.- MEDIA DE HORAS DEDICADAS AL USO DE VIDEOJUEGOS SEGÚN SEXO. COMUNIDAD DE MADRID. ESTUDES 2023.

	Jugar videojuegos			Jugar eSports			Espectador eSports		
	Total	Hombre	Mujer	Total	Hombre	Mujer	Total	Hombre	Mujer
Menos de 2 horas/día	49,3	48,4	50,4	23,8	31,5	16,5	34,9	47,4	23,4
De 2 a 5 horas/día	26,6	40,0	12,2	7,4	13,0	2,1	10,9	14,7	7,4
De 6 a 8 horas/día	3,8	5,8	1,5	1,1	1,8	0,5	2,2	2,7	1,7
Más de 8 horas	1,6	2,5	0,5	0,3	0,6	0,0	0,6	0,8	0,5

En los últimos años el uso de videojuegos en los últimos 12 meses se ha mantenido estable, en torno al 83%, tanto en hombres (97,0%) como en mujeres (70,0%), si bien en las chicas ha crecido más su uso: 68% en 2018 y 70,8% en 2023. La prevalencia de uso de videojuegos es similar a la de España (figura 152).



Figura 152.- Evolución de la prevalencia de uso de videojuegos por sexo y por edad. Comunidad de Madrid y España. ESTUDES 2018-2023.



Se ha estimado la **prevalencia de juego problemático de videojuegos**, mediante el criterio del DSM-V (Manual Diagnóstico y Estadístico de los Trastornos Mentales), considerando una puntuación mayor o igual a 5 puntos. Se estima que en la Comunidad de Madrid el **5,1%** (6,5% en 2021) de estudiantes de 14 a 18 años presenta un juego problemático de videojuegos (tabla 88). La prevalencia es muy superior en chicos (8,0%) que en chicas (2,5%), presentando la mayor prevalencia los chicos de 18 años (9,9%) (figura 153).

Tabla 88.- PREVALENCIA DE JUEGO PROBLEMÁTICO DE VIDEOJUEGOS SEGÚN DSM-V POR SEXO Y POR EDAD. COMUNIDAD DE MADRID. ESTUDES 2023.

Total	Hombre	Mujer	14 años	15 años	16 años	17 años	18 años
5,1	8,0	2,5	5,8	5,4	5,2	4,3	5,2

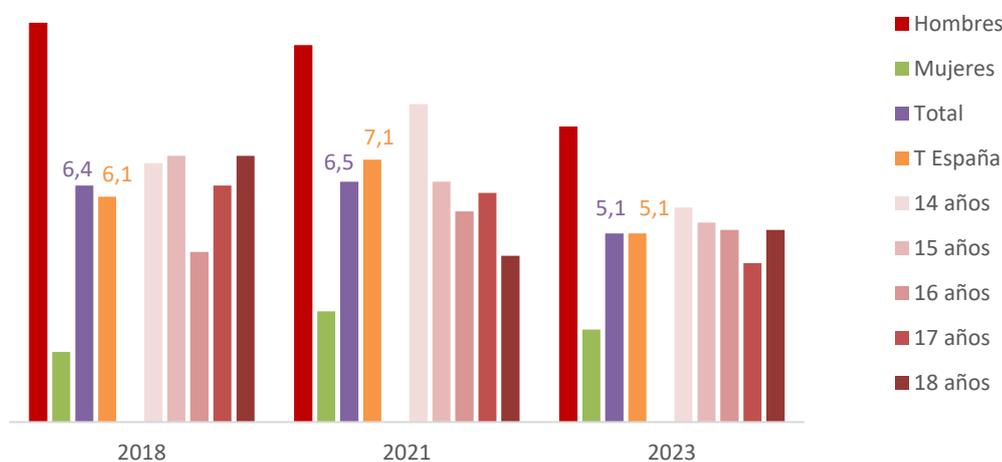


Figura 153.- Prevalencia de juego problemático de videojuegos por sexo y edad. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2021-2023.



El uso problemático de videojuegos ha descendido respecto a la encuesta anterior en todos los grupos de edad excepto en el de 18 años. Sin embargo, ha descendido notablemente la prevalencia en los jóvenes de 14 años (8,6% en 2021 y 5,8% en 2023) (figura 154).

Figura 154.- Evolución de la prevalencia de uso problemático de videojuegos por sexo y por edad. Comunidad de Madrid y España. ESTUDES 2018-2023.



5.9. USO DE PORNOGRAFÍA

En 2023, se ha incluido por primera vez en la ESTUDES un módulo sobre pornografía. El **67,4% de los/las estudiantes de 14 a 18 años han usado o mirado pornografía alguna vez en la vida**, el 59,4% alguna vez en el último año y el 44,3% en el último mes. Este uso se incrementa con la edad. En los chicos es más frecuente el uso que en las chicas y aumenta con la edad hasta los 16 años en los chicos y hasta los 17 años en las chicas (tabla 89 y figuras 155 y 156).

La **edad media de inicio** de visualización de pornografía es de **12,7 años**, más tardía en chicas que en chicos (13,2 años en chicas y 12,5 años en chicos). Según la edad media a la que se han iniciado se puede observar una menor edad media de inicio en los/las más jóvenes, tanto en chicas como en chicos (tabla 90 y figura 157).

Tabla 89.- PREVALENCIA DE CONSUMO PORNOGRAFÍA POR SEXO Y POR EDAD. COMUNIDAD DE MADRID. ESTUDES 2023.								
	Total	Hombre	Mujer	14 años	15 años	16 años	17 años	18 años
Alguna vez en la vida	67,4	87,2	48,7	57,5	64,8	69,5	72,6	73,6
Últimos 12 meses	59,4	83,9	35,3	52,4	56,5	61,8	63,7	61,1
Últimos 30 días	44,3	68,3	20,9	36,6	40,5	47,4	48,9	46,6

Figura 155.- Prevalencia de consumo de pornografía por sexo y por edad. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2023.

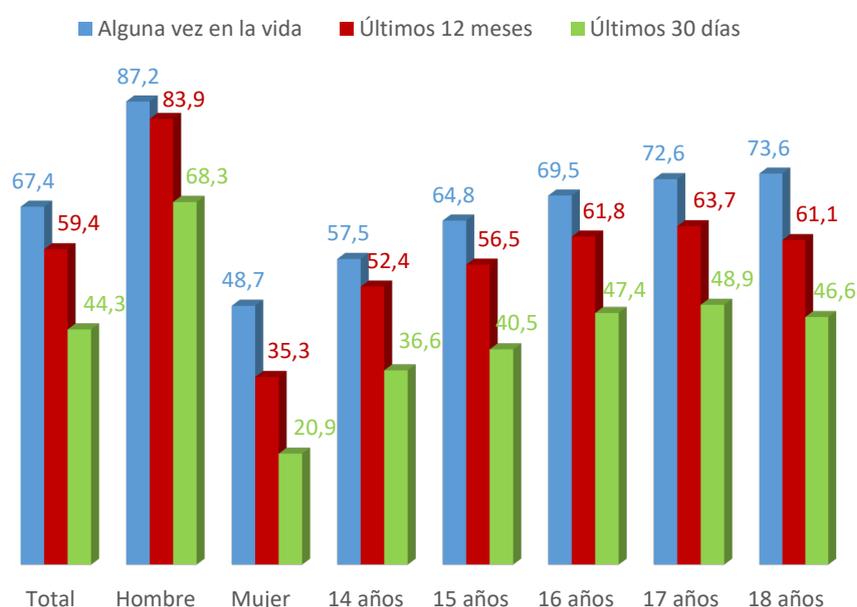


Figura 156.- Prevalencia de consumo de pornografía en el último año por sexo y por edad. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2023.

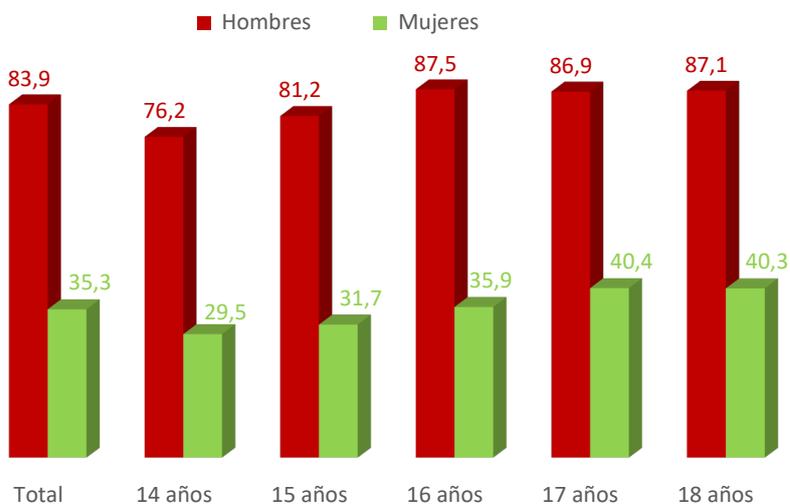
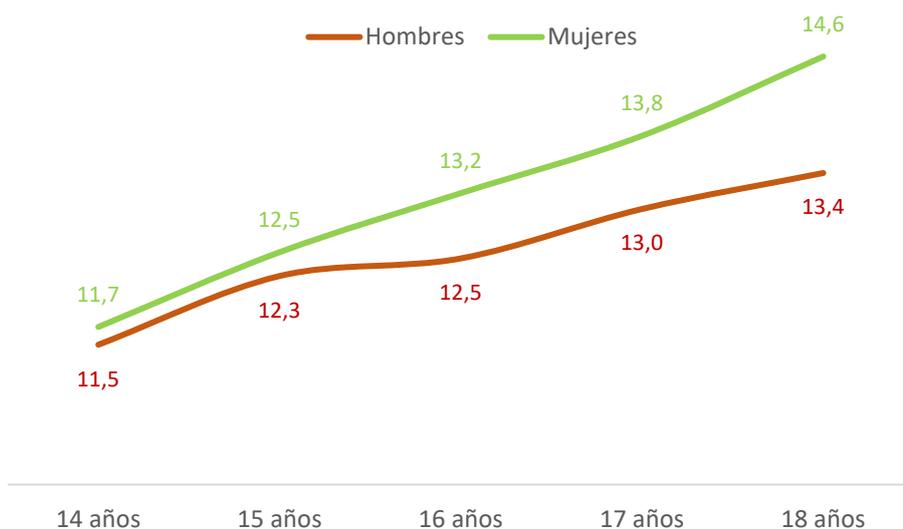


Tabla 90.- EDAD MEDIA DE INICIO DE VISUALIZACIÓN DE PORNOGRAFIA SEGUN SEXO Y EDAD. COMUNIDAD DE MADRID. ESTUDES 2023.					
	14 años	15 años	16 años	17 años	18 años
Hombres	11,5	12,3	12,5	13,0	13,4
Mujeres	11,7	12,5	13,2	13,8	14,6
Total	11,6	12,4	12,7	13,3	14,0

Figura 157.- Edad media de inicio de visualización de pornografía por sexo y edad. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2023.



El 92,7% de quienes han indicado modo de acceso, han usado el móvil para visualizar la pornografía y el 38,0% han usado el ordenador/tablet. El 85,7% de quienes han indicado algún/a acompañante, han usado o mirado pornografía estando solo/a y un 27,4% con amigos/as.

5.10. INFORMACIÓN RECIBIDA SOBRE DROGAS

El 74,9% de los/las estudiantes se considera suficientemente informado respecto al tema de las drogas (64,1% en 2021), el 5,6% considera que no está informado (8,9% en 2021 y 7,6% en España) y un 19,5% que lo está sólo a medias (27,0% en 2021) (figura 158). Se presentan diferencias sobre el grado de información por sexo y edad. Los chicos se consideran mejor informados que las chicas (77,4% los chicos y 72,6% las chicas). Los/las estudiantes de 18 años se consideran mal informados/as en mayor proporción (figura 159 y 160).

Figura 158.- Percepción sobre el grado de información sobre el tema de las drogas. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2023.

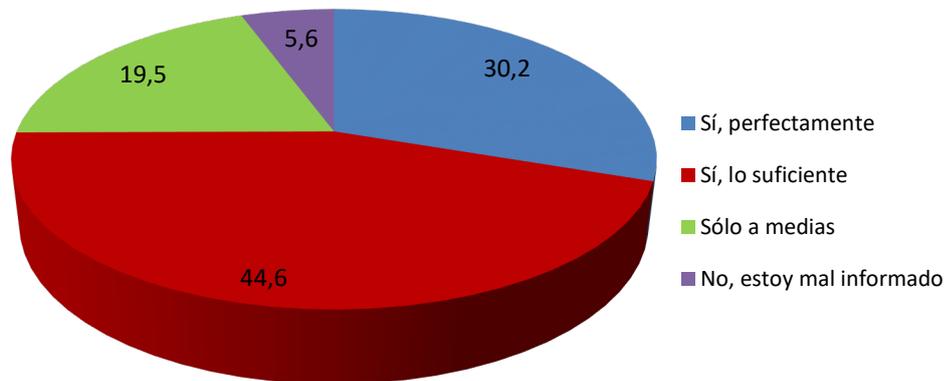
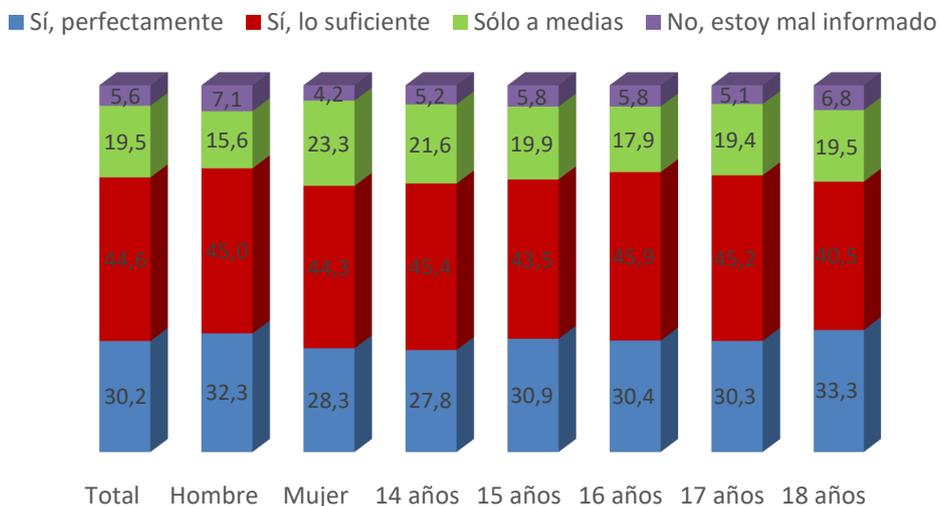
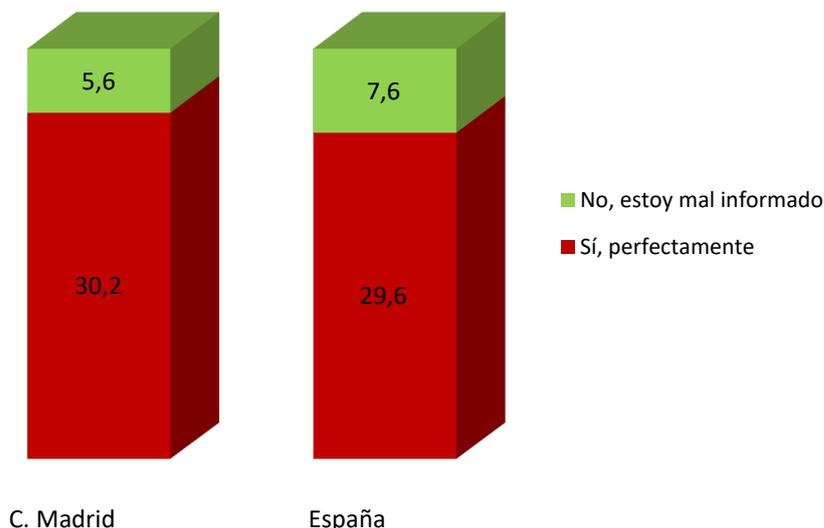


Figura 159.- Percepción sobre el grado de información sobre el tema de las drogas por sexo y por edad. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2023.



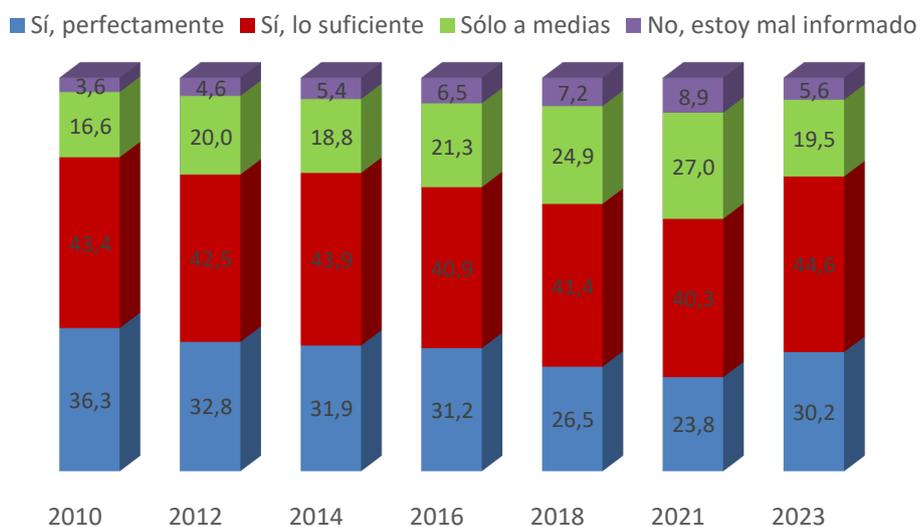
Al comparar con los resultados obtenidos en España, se observan pocas diferencias. La proporción de estudiantes que se considera perfectamente informado es del 29,6%, siendo del 30,2% en la Comunidad de Madrid (figura 160).

Figura 160.- Percepción sobre el grado de información sobre el tema de las drogas. Comunidad de Madrid y España. ESTUDES 2023.



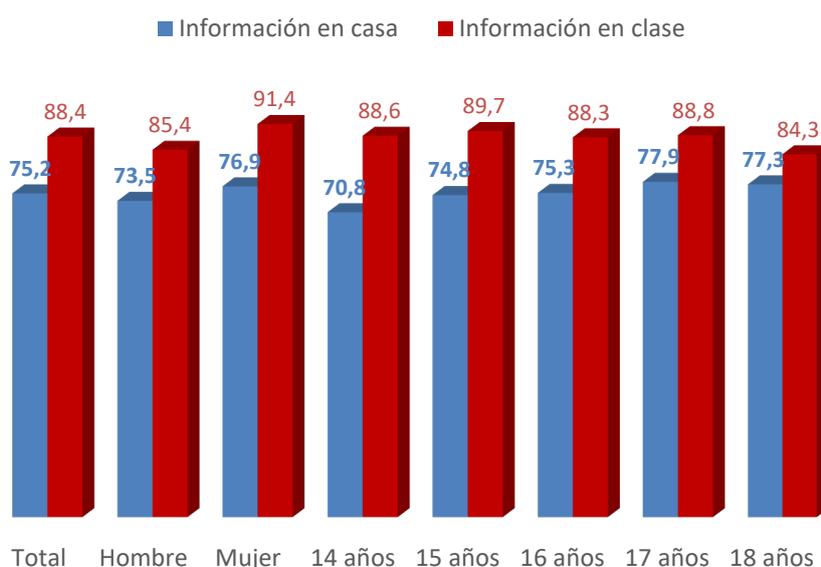
La evolución temporal del grado de información sobre el tema de las drogas que refieren los/las estudiantes, muestra una disminución de la proporción de quienes se consideran suficientemente informados/as hasta el año 2021, con el consiguiente aumento de quienes se consideran mal informados/as y especialmente quienes se consideran informados/as sólo a medias; sin embargo, en 2023 se incrementa el porcentaje de quienes se consideran mejor informados/as (figura 161).

Figura 161.- Evolución de la percepción sobre el grado de información sobre el tema de las drogas. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2010-2023.



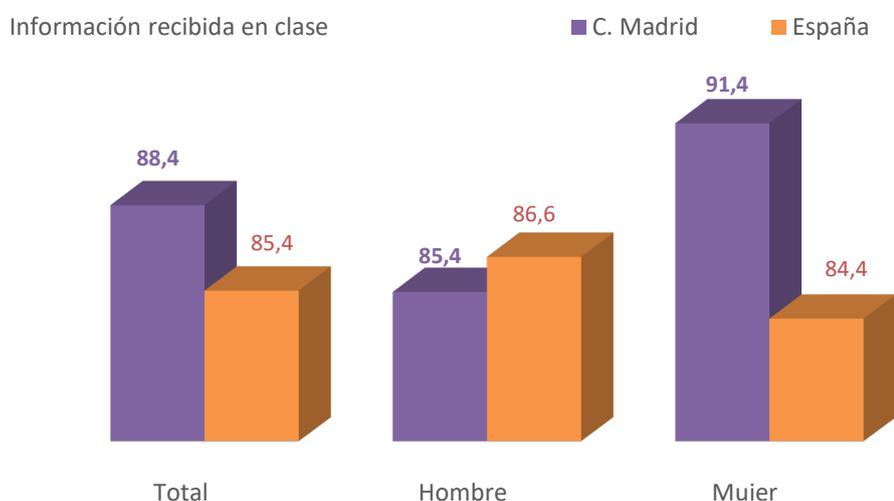
El 88,4% refiere haber recibido información o haber tratado en clase el tema del consumo de drogas y sus efectos, y un 75,2% haberlo tratado en casa. Se presentan diferencias por sexo y por edad. Las chicas refieren haber recibido información tanto en clase como en casa en mayor proporción que los chicos y, sin embargo, se perciben como peor informadas que los chicos, tal como se ha indicado previamente. Los/las alumnos/as de 15 años son quienes más refieren haber recibido información en clase (89,7%) y los/las de 17 años más información en casa (77,9%) (figura 162).

Figura 162.- Proporción de estudiantes que refieren haber recibido información sobre el tema de las drogas por sexo y por edad. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2023.



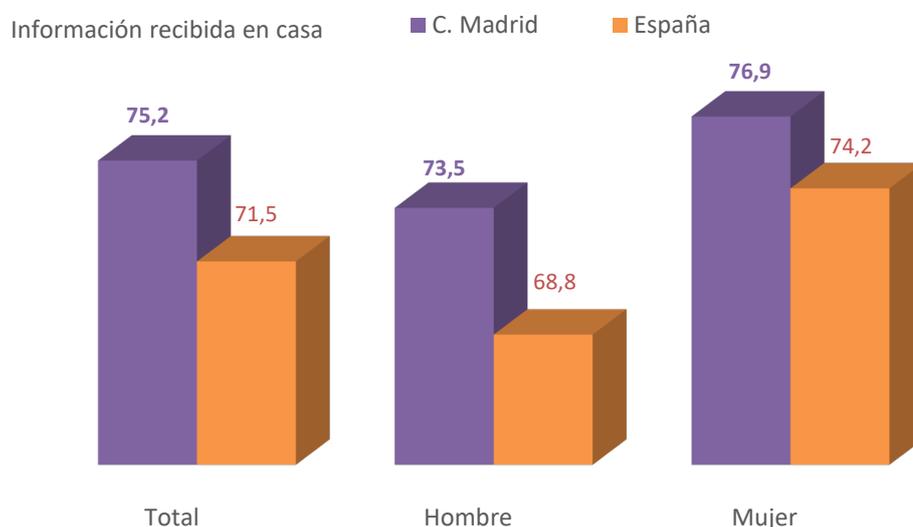
Al comparar con España, se observa que los/las estudiantes de 14 a 18 años de la Comunidad de Madrid refieren en mayor proporción haber recibido información sobre el tema de las drogas en el centro educativo (84,4% vs. 85,4%), presentando las mayores diferencias las mujeres (91,4% vs. 84,4%) (figura 163).

Figura 163.- Proporción de estudiantes que han recibido información sobre el tema de las drogas en el centro educativo por sexo. Comunidad de Madrid y España. ESTUDES 2023.



La proporción de estudiantes que han recibido información sobre el tema de las drogas en casa ha sido asimismo superior en la Comunidad de Madrid que en España (75,2% vs. 71,5%); en este caso la diferencia es más elevada en los chicos (figura 164).

Figura 164.- Proporción de estudiantes que han recibido información sobre el tema de las drogas en casa por sexo. Comunidad de Madrid y España. ESTUDES 2023.



También se ha preguntado por los diferentes temas tratados en el centro educativo en relación con las adicciones. Los efectos y problemas relacionados con el mal uso de las nuevas tecnologías (79,9%, un 90,4% de quienes han contestado), han sido los temas tratados con mayor frecuencia, seguidos de los relacionados con el consumo de sustancias legales (alcohol, tabaco e hipnosedantes) con un 75,9%, (85,8% de quienes han contestado), los relacionados con las drogas ilegales (69,8%, un 78,9% de quienes han contestado) y los efectos y problemas asociados al juego *online* y apuestas (50,7%, un 57,3% de quienes han contestado).

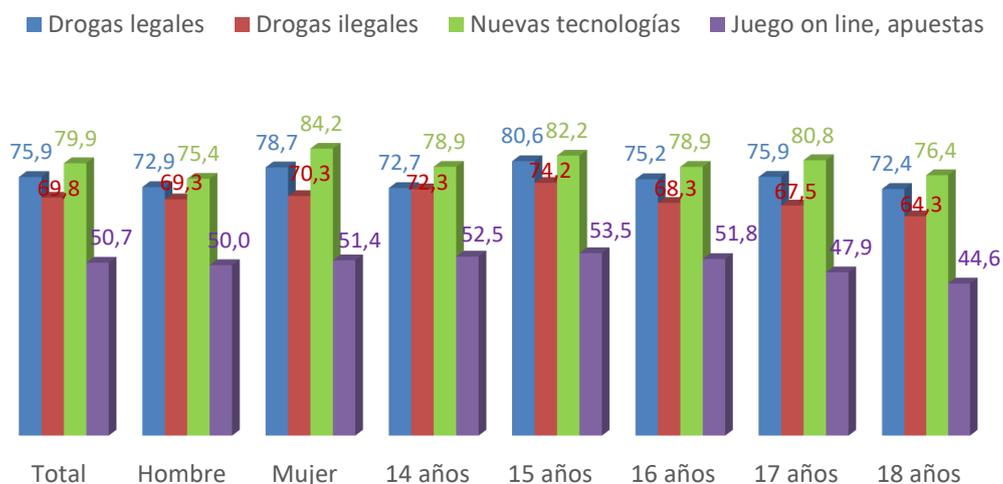
Se observan diferencias por sexo respecto a la información en clase sobre los diferentes temas, refiriendo las chicas un mayor grado de información que los chicos, sobre todo en lo relacionado con los efectos y problemas asociados al mal uso de las nuevas tecnologías (móviles, internet, redes sociales, *ciberbullying*, con un 84,2% en chicas y 75,4% en chicos) (tabla 91).

También se observan algunas diferencias por edad, siendo a los 15 años cuando refieren en mayor medida haber recibido información en clase sobre los efectos y problemas asociados a las adicciones (tabla 91 y figura 165).



Tabla 91.- PORCENTAJE DE ESTUDIANTES QUE REFIERE HABER TRATADO EN CLASE LOS DIFERENTES TEMAS POR SEXO Y POR EDAD. COMUNIDAD DE MADRID. ESTUDES 2023.								
	Total	Hombre	Mujer	14 años	15 años	16 años	17 años	18 años
Efectos y problemas asociados a drogas legales (tabaco, alcohol, hipnosedantes)	75,9	72,9	78,7	72,7	80,6	75,2	75,9	72,4
Efectos y problemas asociados a drogas ilegales (hachis/marihuana, cocaína, drogas de síntesis...)	69,8	69,3	70,3	72,3	74,2	68,3	67,5	64,3
Efectos y problemas asociados al mal uso de las nuevas tecnologías (móviles, internet, redes sociales, ciberbullying...)	79,9	75,4	84,2	78,9	82,2	78,9	80,8	76,4
Efectos y problemas asociados al juego online, apuestas	50,7	50,0	51,4	52,5	53,5	51,8	47,9	44,6

Figura 165.- Porcentaje de estudiantes que han recibido información en el centro escolar sobre los diferentes temas por sexo y por edad. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2023.

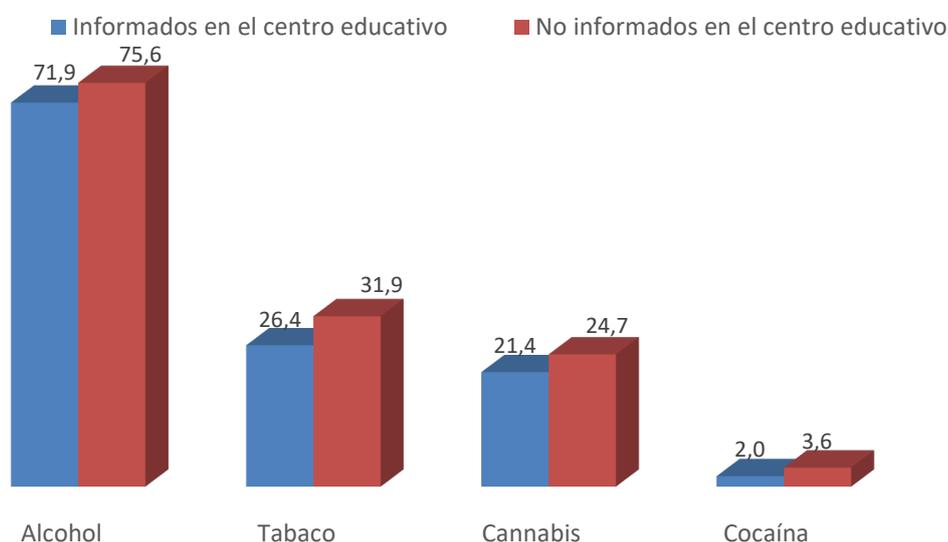


Al analizar el consumo de sustancias en relación con el grado de información sobre el tema de las drogas se observa que los/las estudiantes que se consideran suficientemente informados/as en general, presentan un mayor consumo de sustancias (tabla 92). Sin embargo, cuando se analiza la información recibida en el centro escolar se observa que quienes refieren haber sido informados en clase presentan un consumo menor de alcohol, tabaco, cannabis y cocaína (figura 166). Los/las estudiantes que refieren haber sido informados en casa registran un mayor consumo de las diferentes sustancias, por lo que parece que la información recibida en el centro educativo tendría un mayor impacto en la prevención del consumo.



Tabla 92.- CONSUMO DE SUSTANCIAS EN EL ÚLTIMO AÑO SEGÚN INFORMACIÓN SOBRE EL TEMA DE LAS DROGAS. COMUNIDAD DE MADRID. ESTUDES 2023.								
	Alcohol		Tabaco		Cannabis		Cocaína	
	Sí	No	Sí	No	Sí	No	Sí	No
Informados	73,4	26,6	28,8	71,2	23,9	76,1	2,5	97,5
No informados	68,6	31,4	20,7	79,3	15,0	85,0	0,7	99,3
Informados en el centro educativo	71,9	28,1	26,4	73,6	21,4	78,6	2,0	98,0
No informados en el centro educativo	75,6	24,4	31,9	68,1	24,7	75,3	3,6	96,4
Informados en casa	74,9	25,1	27,9	72,1	23,0	77,0	2,1	97,9
No informados en casa	64,3	35,7	23,1	76,9	17,0	83,0	1,9	98,1

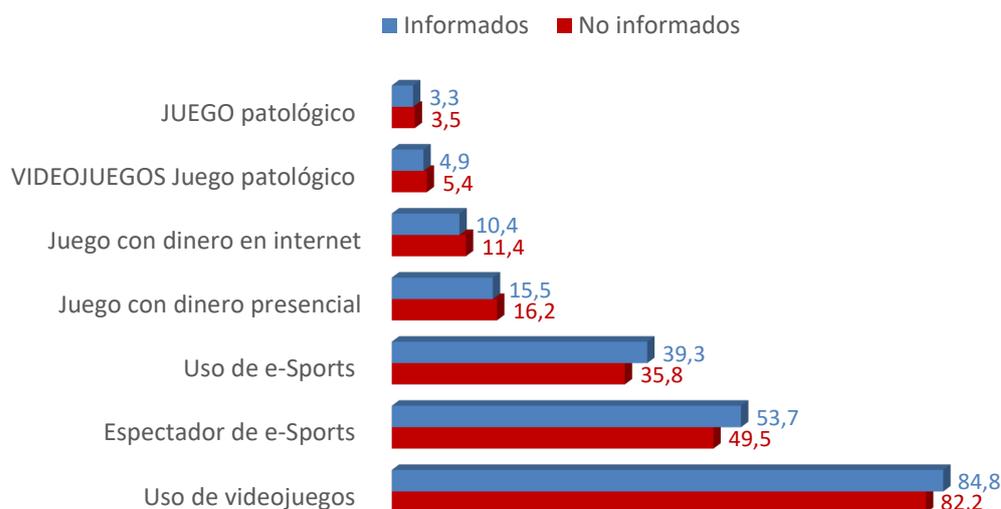
Figura 166.- Consumo de sustancias en el último año según información sobre el tema de las drogas en el centro educativo. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2023.



Los/las alumnos/as que refieren haber recibido en clase información sobre los efectos y problemas asociados al juego *online* y las apuestas presentan respecto a quienes refieren no haber recibido esa información, una menor prevalencia de juego *online* (10,4% vs.11,4%), juego presencial (15,5% vs.16,2%), y de juego patológico de videojuegos (4,9% vs. 5,4%), y una prevalencia similar de juego patológico (3,3% vs. 3,5%). Sin embargo, es mayor la prevalencia de juego de espectador de *eSports*, uso de *eSports* y uso videojuegos en los/as informados/as frente a los no informados/as (figura 167). Al analizar la prevalencia de uso compulsivo de internet según la información recibida en clase sobre el mal uso de las nuevas tecnologías, se registra una mayor adicción potencial entre quienes han recibido información respecto a quienes no la han recibido (23,5% vs. 20,7%).



Figura 167.- Prevalencia de juego en el último año según información sobre el tema. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2023.



5.11. ACCIONES PARA RESOLVER EL PROBLEMA DE LAS DROGAS

En la encuesta se propone a los/las estudiantes que valoren una serie de acciones encaminadas a resolver el problema de las drogas ilegales, entre las que se incluyen medidas relacionadas con la información/formación, el control terapéutico de los/las consumidores/as, el ámbito legal y el coercitivo/punitivo.

En la Comunidad de Madrid las principales acciones que han referido los/las estudiantes de 14 a 18 años para resolver el problema de las drogas han sido la educación en las escuelas (96,4%) y el tratamiento voluntario a los/las consumidores/as (96,0%). También se han considerado importantes el control policial y aduanero, la administración médica de metadona y el tratamiento obligatorio a los/as consumidores/as, todas ellas respaldadas por más del 90%, y las campañas publicitarias, muy cercano al 90% (figura 168).

En general los resultados sobre medidas para resolver el problema de las drogas son muy similares a los registrados en España. Las principales diferencias se observan en las acciones sobre la legalización de las drogas, cuyos porcentajes son inferiores en Madrid: un 29,2% considera importante para resolver el problema de las drogas la legalización de todas las drogas, y un 47,8% la legalización del cannabis frente al 33,8% y 50,5% respectivamente en España.

La administración médica de metadona y la administración médica de heroína, son consideradas importantes por una mayor proporción de alumnos/as en la Comunidad de Madrid que en España (figura 169).

Se observan diferencias por sexo en las acciones consideradas importantes para resolver el problema de las drogas. Las chicas refieren en mayor proporción considerar importantes todas las acciones, excepto la legalización del cannabis (hachís o



marihuana) y la legalización de todas las drogas que lo consideran más importante los chicos (figura 169).

Figura 168.- Valoración de diversas acciones como importantes para resolver el problema de las drogas. Comunidad de Madrid y España. ESTUDES 2023.

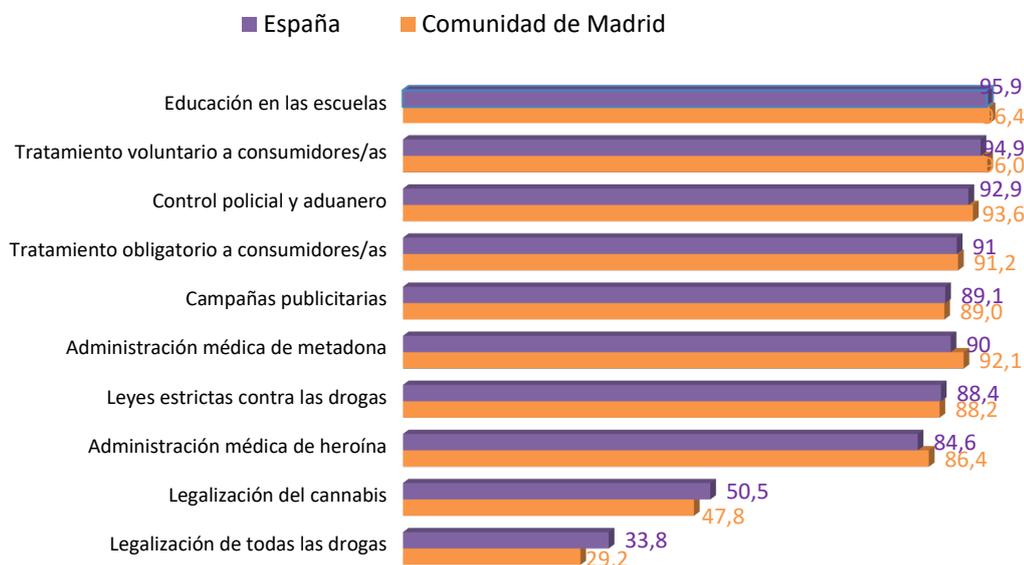


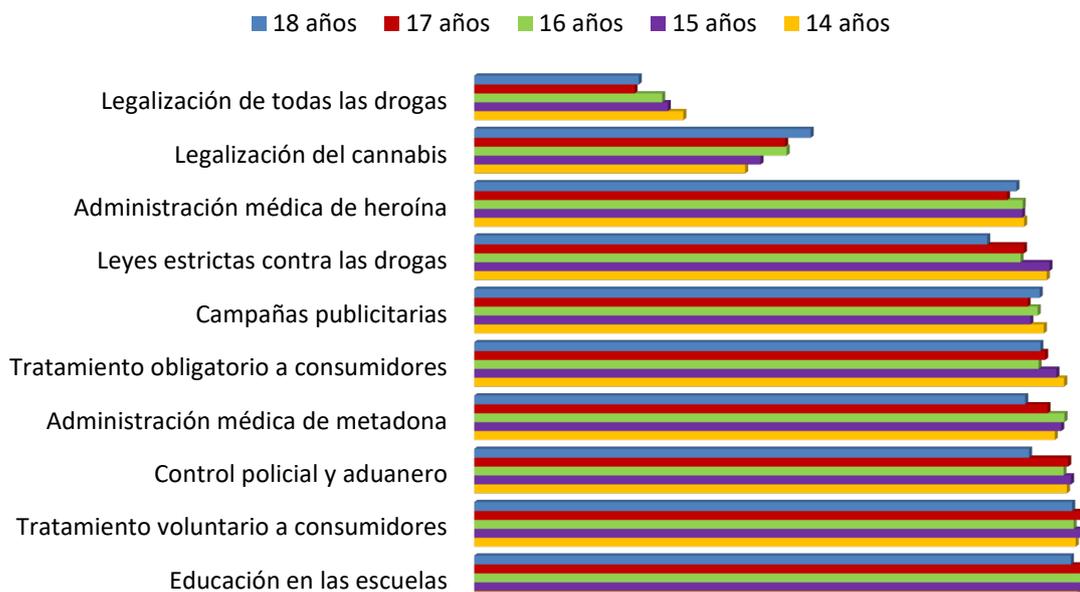
Figura 169.- Valoración de diversas acciones como importantes para resolver el problema de las drogas, por sexo. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2023.



También se observan algunas diferencias por edad. La proporción de estudiantes que consideran importante la legalización del cannabis para resolver el problema de las drogas aumenta con la edad, mientras que la de quienes consideran importante la legalización de todas las drogas disminuye con la edad (figura 170).

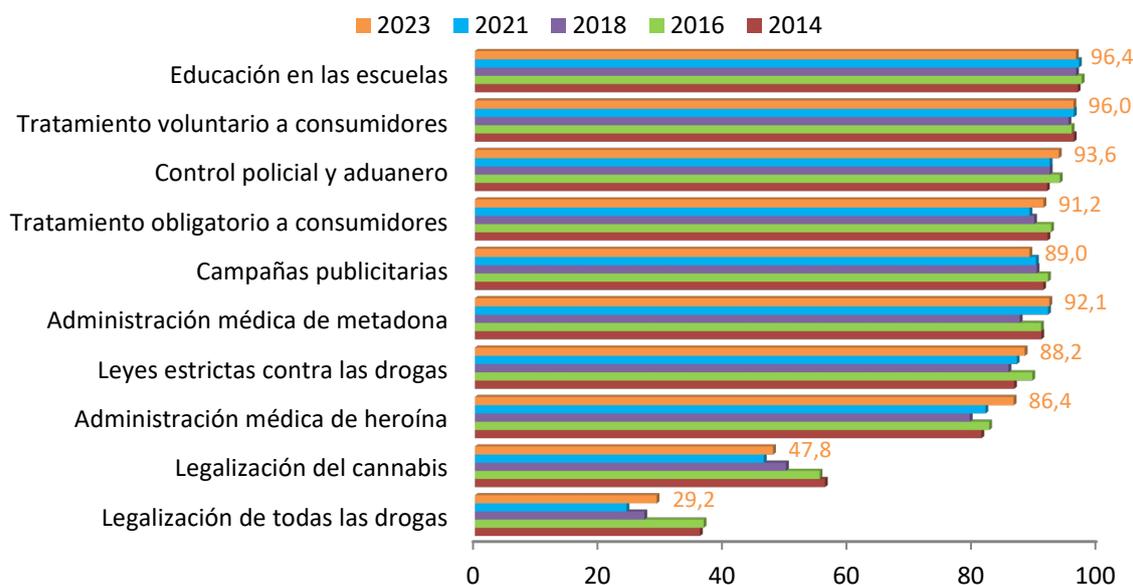


Figura 170.- Valoración de diversas acciones como importantes para resolver el problema de las drogas por edad. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2023.



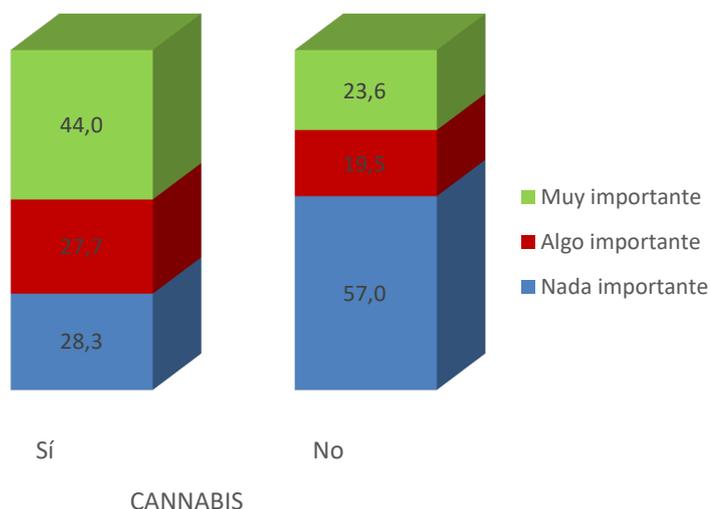
En la evolución de la opinión de los/as alumnos/as respecto a las acciones para resolver el problema de las drogas se observa que la proporción que considera importante la legalización del cannabis y la legalización de todas las drogas han disminuído en los últimos años hasta 2021; en esta encuesta de 2023 se observa un ligero repunte en quienes creen que legalizar el cannabis es una acción importante para resolver el problema de las drogas (46,4% en 2021 y 47,8% en 2023) y un porcentaje más elevado en quienes creen que deben legalizarse todas las drogas (24,3% en 2021 y 29,2% en 2023) (figura 171).

Figura 171.- Evolución de la valoración de diversas acciones como importantes para resolver el problema de las drogas. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2014-2023.



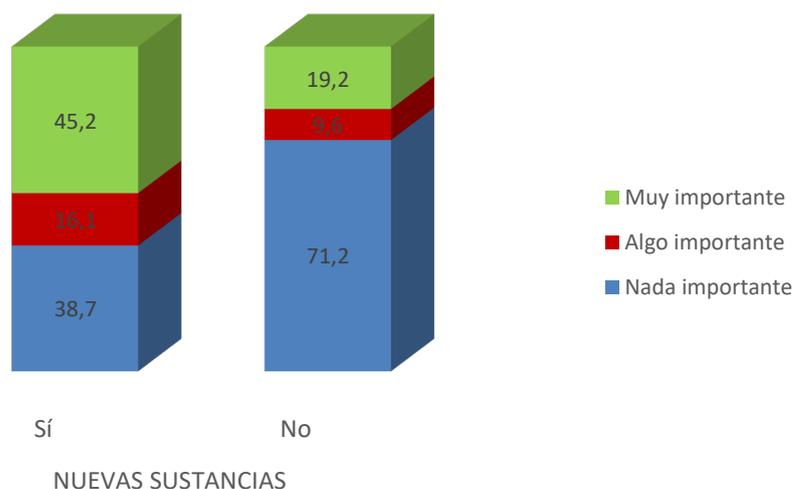
Los/las alumnos/as que han consumido cannabis consideran la legalización del cannabis como una acción algo importante o muy importante en mayor proporción que el resto (71,7% vs. 43,1%) (figura 172).

Figura 172.- Valoración de la legalización del cannabis para resolver el problema de las drogas según su consumo en el último mes. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2023.



Por su parte en esta encuesta ha sido escaso el número de estudiantes que han consumido nuevas sustancias en el último mes, no obstante, quienes han consumido estas sustancias consideran en mayor proporción la legalización de todas las drogas como una acción algo importante o muy importante frente a quienes no las han consumido (61,3% vs. 28,8%) (figura 173).

Figura 173.- Valoración de la legalización de todas las drogas para resolver el problema de las drogas según consumo de nuevas sustancias en el último mes. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2023.



6. RESUMEN

Aspectos más destacados

La encuesta de 2023, se produce en un contexto normalizado tras la pandemia y refleja una recuperación de los indicadores de consumo de sustancias psicoactivas a valores prepandémicos, tras observarse en la encuesta de 2021 un descenso generalizado en la prevalencia de consumo de la mayoría de las sustancias como consecuencia de las restricciones sociales ocasionadas por la pandemia.

En 2023, el **alcohol es la sustancia más consumida** por estudiantes de 14 a 18 años de la Comunidad de Madrid, seguida por **los cigarrillos electrónicos, el tabaco, el cannabis y los hipnosedantes**. Las chicas presentan prevalencias de consumo más elevadas para las **sustancias legales** (alcohol, tabaco, cigarrillos electrónicos e hipnosedantes), así como para el cannabis, éxtasis e inhalables volátiles, mientras que los chicos, consumen en mayor medida **sustancias ilegales**, como la cocaína, anfetaminas, alucinógenos y heroína.

En la Comunidad de Madrid las prevalencias de consumo de sustancias psicoactivas han sido en general similares o ligeramente inferiores a las registradas para el conjunto de España, excepto para los hipnosedantes, los inhalables volátiles y el éxtasis, cuyo consumo es superior en la Comunidad de Madrid.

Entre las sustancias de mayor prevalencia, las de **edad de inicio** más precoz han sido el alcohol, el tabaco y los hipnosedantes, con valores similares a los registrados en España. Este año se ha registrado en general una edad de inicio muy similar a la de la encuesta previa. En los últimos años se observa una estabilización en la edad de inicio de consumo para el alcohol, tabaco, cannabis e hipnosedantes, un retraso en la edad de inicio de consumo de inhalables volátiles y un adelanto en la edad de inicio de consumo de la cocaína y alucinógenos.

La evolución temporal de la prevalencia de consumo reciente (último año) de sustancias psicoactivas, muestra una tendencia ascendente para el consumo de alcohol, cigarrillos electrónicos, hipnosedantes, inhalables volátiles y alucinógenos, una tendencia descendente para el consumo de tabaco y cocaína y una estabilización en el consumo de cannabis y resto de sustancias.

La evolución del consumo de las **nuevas sustancias psicoactivas** (NSP) presenta una tendencia descendente para los indicadores de consumo reciente (último año) y actual (último mes) y un incremento importante en el consumo experimental (5,1% en 2023 vs. 1,7 en 2021), que puede ser debido en parte, a la inclusión de 2 nuevas sustancias psicoactivas en la encuesta actual (óxido nítrico y cloretilo).

La **percepción de riesgo** relacionado con el consumo de drogas está generalizada entre estudiantes de Madrid cuando se hace referencia al consumo habitual de sustancias (una vez por semana o más frecuentemente). Sin embargo, cuando se aborda el consumo esporádico de estas sustancias (alguna vez al mes o menos frecuentemente), la percepción de riesgo disminuye. Los consumos que los/las



estudiantes madrileños/as de 14 a 18 años consideran menos peligrosos son fumar cigarrillos electrónicos, fumar cannabis alguna vez, tomarse 5 o 6 cañas/copas de bebidas alcohólicas en fin de semana, o tomarse 1 o 2 cañas o copas de alcohol cada día. En general las chicas perciben mayor riesgo en el consumo habitual de sustancias y menor riesgo en el consumo experimental, en el consumo de cigarrillos electrónicos, y en el consumo de alcohol el fin de semana. La percepción de riesgo del consumo de la mayoría de las sustancias aumenta con la edad y en general es similar a la registrada en España.

La **disponibilidad percibida** de sustancias por estudiantes de 14 a 18 años es elevada, y es mayor en la Comunidad de Madrid que la registrada en España. En esta encuesta ha disminuido la disponibilidad percibida, respecto a la encuesta previa, para todas las sustancias de comercio legal y para el cannabis. Sin embargo, todas las sustancias ilegales, que son las consideradas menos accesibles, han incrementado su percepción de disponibilidad. El alcohol y el tabaco son percibidos como más fáciles de conseguir por las chicas, y el resto de sustancias, son consideradas más accesibles por los chicos. La accesibilidad a las diferentes sustancias aumenta con la edad. La mayoría consiguen sustancias ilegales como cánnabis y cocaína a través de una persona familiar/amiga/conocida. Las anfetaminas, éxtasis, cocaína y setas mágicas son las sustancias que con mayor frecuencia se consiguen a través de una persona narcotraficante (“camello”) y en una zona de ocio.

El 22,9% presenta un **uso compulsivo de internet, siendo superior la prevalencia en chicas** y aumentando con la edad. La prevalencia es inferior a la registrada en la encuesta de 2021 y superior a la registrada en España.

La prevalencia total de **juego con dinero** en el último año ha sido del 20,1%, cifra similar a la de España. La del juego **presencial** es del 15,9%, siendo superior en la Comunidad de Madrid frente a España, mientras que la prevalencia de juego **online** ha sido del 10,9%, similar al resto de España. Tanto la prevalencia de juego presencial como el *online* es superior en chicos y aumenta con la edad. La edad de inicio al juego con dinero ha sido de 14,8 años tanto para el juego a través de internet como para el juego presencial. Respecto a la encuesta previa, la prevalencia se ha incrementado tanto en el juego presencial como en el *online*. El 3,4% del total presenta juego patológico (16,9% entre quienes han jugado).

Más del 80% ha jugado a **videojuegos** en el último año (97,0% de los chicos y 70,8% de las chicas). El 5,1% presenta juego problemático de videojuegos (8,5% de los chicos y 2,5% de las chicas). El uso problemático de videojuegos ha descendido respecto a la encuesta anterior.

El **67,4%** de estudiantes de 14 a 18 años han **usado o mirado pornografía** alguna vez en la vida y un 44,3% en el último mes. En los chicos es más frecuente que en las chicas y aumenta con la edad. La edad media de inicio de visualización de pornografía es de 12,7 años, más tardía en chicas (13,2 años en chicas y 12,5 años en chicos). El 92,7% de quienes han indicado modo de acceso, han usado el móvil para visualizar la pornografía.



El 74,9% considera que está **suficientemente informado** respecto al tema de las drogas, mientras que un 5,6% se considera mal informado. El 88,4% refiere haber recibido información en el centro escolar y el 75,2% en su casa. Las chicas se consideran peor informadas que los chicos. En 2023, se observa un aumento en la proporción de estudiantes que están suficientemente informados respecto a los años anteriores.

Resumen por apartados

- **Alcohol:** La prevalencia de consumo de alcohol se mantiene en niveles muy elevados y muestra un incremento en todos los indicadores temporales de consumo en el último año respecto a la encuesta previa, recuperando así los valores prepandémicos (encuesta de 2018), con unas prevalencias de consumo de un 74,8% de consumo experimental o alguna vez en la vida, un 72,4% de consumo reciente o en el último año y un 53,2% de consumo actual en el último mes. El consumo es mayor en mujeres que en hombres y aumenta con la edad. La edad media de inicio al consumo ha sido de 14,0 años, similar a la observada en las encuestas previas. Los combinados o cubatas y la cerveza son las bebidas más consumidas.

- **Consumo problemático de alcohol:** El 20,0% refiere haberse emborrachado en alguna ocasión en los últimos 30 días. Esta práctica de riesgo es mayor en las mujeres que en los hombres, se incrementa con la edad y ha descendido respecto a la encuesta anterior. La ingesta de 5 o más copas/vasos en la misma ocasión en el plazo de 2 horas (*binge drinking*), en los 30 días previos a la encuesta, fue referida por el 25,0%. Esta práctica de consumo ha sido superior en mujeres y aumenta con la edad. Ambos comportamientos de riesgo son inferiores a los registrados en España.

- **Tabaco:** La prevalencia de consumo de tabaco muestra un descenso importante respecto a la encuesta previa para todos los indicadores temporales de consumo, con un 33,1% de consumo experimental, un 27,1% de consumo reciente y un 21,2% de consumo actual. El consumo de tabaco es muy superior en las mujeres con respecto a los hombres, y aumenta con la edad. Las cifras son similares a las de España. La evolución temporal del consumo de tabaco es descendente, alcanzando la cifra más baja en 2023. La edad media de inicio al consumo de tabaco ha sido de 14,1 años, similar a la de la encuesta previa, presentando un retraso de casi un año respecto al año 2008 (13,2 años). El 74,5% de estudiantes fumadores/as se había planteado dejar de fumar, y el 46,8% lo había intentado. El 58,2% ha fumado tabaco en pipas de agua o cachimbos alguna vez en la vida y un 46,6% en el último año.

- **Cigarrillos electrónicos:** Más de la mitad (53,0%) había probado alguna vez los cigarrillos electrónicos, un 43,5% en el último año y un 24,8% en el último mes, cifras superiores a las de la encuesta previa e inferiores a las observadas en España. Se observa una tendencia ascendente desde 2014, con un incremento importante del consumo en el último año. La prevalencia es superior en mujeres y aumenta con la edad. El 43,0% de quienes habían utilizado cigarrillos electrónicos los habían usado con nicotina, siendo dicha proporción superior en mujeres y aumentando con la edad.



El 28,8% refiere utilizar los cigarrillos electrónicos para dejar de fumar, una proporción muy elevada al compararla con la registrada en el año 2021 (10,0%).

- **Cannabis:** El cannabis es la sustancia psicoactiva ilegal más consumida por estudiantes de 14 a 18 años. El consumo experimental (alguna vez) ha disminuido respecto a las encuestas previas, alcanzando su cifra más baja (26,9%), pero el consumo reciente (último año) se mantiene estable (21,8%) y el consumo actual (último mes) se incrementa ligeramente (15,1%). El consumo aumenta con la edad y es mayor en mujeres que en hombres en la Comunidad de Madrid, mientras que en España el consumo es superior en los hombres. La edad media de inicio al consumo ha sido de 14,9 años, ligeramente superior a la de la encuesta previa y similar a la edad de inicio en España. La mayoría de quienes han consumido cannabis refieren haberlo conseguido a través de una persona familiar o amiga (82,6%). El 17,1% de quienes no han consumido cannabis refiere que si fuera legal lo probaría, cifra inferior a la registrada en la encuesta previa (19,4%) y en España (26,6%). Entre quienes han consumido cannabis en el último año, el 8,3% (7,4% en 2021) refiere haber iniciado tratamiento debido a su consumo.

- **Consumo problemático de cannabis:** La prevalencia de consumo problemático de cannabis en el global de la población estudiante madrileña de 14 a 18 años, estimado mediante la escala CAST (*Cannabis Abuse Screening Test*), ha sido del **3,0%**, similar a la encuesta previa (3,2%). La prevalencia es superior en mujeres (3,3% vs. 2,6%) y aumenta con la edad. Entre quienes habían consumido cannabis en los últimos 12 meses, el **18,1%** tenían consumo problemático, cifra inferior a la registrada en la encuesta previa (19,3%) y superior a la registrada en España (14,5%). Esta cifra es superior en las mujeres y aumenta con la edad. Las personas con consumo problemático de cannabis presentan mayor consumo del resto de sustancias, peor rendimiento escolar y mayor frecuencia de salidas nocturnas. Un 29,0% de quienes tienen consumo problemático de cannabis ha iniciado algún tratamiento para dejar o reducir el consumo de cannabis en los últimos 12 meses.

- **Cocaína:** Es la tercera sustancia psicoactiva ilegal más consumida en la Comunidad de Madrid, tras el cannabis y el éxtasis. La prevalencia de consumo muestra una tendencia descendente con una estabilización en el consumo reciente (2,1%) y actual (0,7%) y un ligero repunte en el consumo experimental (2,7%). Estas cifras son similares a las registradas en España. El consumo de cocaína es ligeramente superior en los hombres. La edad media de inicio al consumo ha disminuido en medio año respecto al 2021 (14,9 años en 2023, vs. 15,4 años en 2021). La cocaína en polvo es el tipo de cocaína más consumido.

- **Hipnosedantes:** La prevalencia de consumo de hipnosedantes (tranquilizantes o somníferos) presenta una tendencia ascendente para los tres indicadores de consumo, alcanzando en 2023 las cifras más elevadas de la serie, para la prevalencia del consumo actual y reciente (15,9% y 8,9% respectivamente) y una estabilización en el consumo experimental (20,4%). El consumo en las mujeres es más del doble que en los hombres y aumenta con la edad. La edad media de inicio al consumo es de 14,1 años, similar a la observada en España. La prevalencia de consumo de hipnosedantes sin prescripción médica ha aumentado respecto a la encuesta previa. El consumo



también es superior en mujeres y aumenta con la edad. La edad media de inicio al consumo ha sido de 14,4 años, similar a España.

- **Otras drogas:** El consumo de inhalables volátiles y éxtasis, sigue en orden de frecuencia al consumo de hipnosedantes, con prevalencias de consumo experimental en torno al 3,0% y un consumo superior en mujeres. Los inhalables volátiles y el éxtasis, muestran una tendencia ascendente, alcanzando en 2023 los inhalables volátiles su valor más alto, mientras que el consumo experimental de éxtasis disminuye ligeramente el 2023. Los alucinógenos y las anfetaminas, tienen una prevalencia de consumo experimental en torno al 2,0% o menor, mientras que el GHB (éxtasis líquido) y la heroína presentan un consumo muy residual (<0,6%). Todos ellos, presentan una tendencia descendente y un ligero repunte en 2023, tras el descenso observado en la pandemia (encuesta 2021). El consumo de estas sustancias es similar en hombres y mujeres, excepto para la heroína, cuyo consumo es ligeramente superior en hombres.

- **Nuevas sustancias psicoactivas (NSP):** La prevalencia de consumo experimental de NSP ha aumentado de forma importante en 2023, respecto a la encuesta previa de 2021 (5,1% vs. 1,7% respectivamente), mientras que el consumo reciente y actual permanecen estables con consumos bajos; no obstante hay que tener en cuenta que este año se han incluido 2 nuevas sustancias (óxido nitroso y cloretilo), lo que puede contribuir a este incremento. La prevalencia de consumo de dichas sustancias es similar en hombres y mujeres, y superior a la registrada en España. El cloretilo (anestésico local en spray) y el óxido nitroso (gas de la risa) son las sustancias que presentan la mayor prevalencia de consumo experimental (2,4% y 2,2% respectivamente).

- **Policonsumo:** El 36,1% había consumido dos o más sustancias en el último año, siendo esta proporción superior en mujeres que en hombres (42,1% vs. 29,8%) y aumentando con la edad (21,9% a los 14 años y 56,6% a los 18 años). El policonsumo ha descendido respecto a la encuesta previa (38,2% en 2021 y 36,1% en 2023), presentando una cifra similar a la registrada en España (36,4%).

- **Consumo de sustancias ilegales en el último año:** La prevalencia de consumo de alguna sustancia ilegal en el último año ha ascendido a un 23,0%, cifra inferior a la encuesta previa (25,4% en 2021), siendo superior en chicas (23,9%) que en chicos (22,1%) y aumentando con la edad. El consumo de sustancias ilegales se relaciona con un mayor consumo de sustancias legales, las salidas nocturnas y un peor rendimiento escolar.

- **Incidencia de consumo:** La incidencia de consumo de alcohol en el último año ha sido del 22,6% (19,2% en 2021), la de cannabis del 9,1% (8,7% en 2021), la de tabaco del 8,0% (9,7% en 2021) y la de cocaína del 1,3% (1,5% en 2021). Los hombres presentan una incidencia ligeramente superior de consumo de alcohol y las mujeres de cannabis, tabaco y cocaína. La mayor incidencia de consumo de alcohol y de tabaco se presenta a los 14 y 15 años; y la de cannabis y cocaína a los 17 y 18 años respectivamente.



• **Percepción de riesgo:** Las sustancias que la población estudiante madrileña de 14 a 18 años considera menos peligrosas son fumar cigarrillos electrónicos, fumar cannabis alguna vez, tomarse 5 o 6 cañas/copas de bebidas alcohólicas en fin de semana, o tomarse 1 o 2 cañas o copas de alcohol cada día. La percepción del riesgo de tomarse 5 o 6 cañas/copas de bebidas alcohólicas en fin de semana ha descendido una diferencia porcentual de 12,3% puntos respecto a la encuesta de 2021, (63,4% en la encuesta actual frente al 75,7% en la anterior). Aunque la percepción de riesgo del consumo de cigarrillos electrónicos es la más baja, es la percepción que más se ha incrementado respecto a la encuesta anterior (19,4 puntos porcentuales de incremento). La percepción del riesgo de fumar hachís/marihuana (cannabis) alguna vez, se ha incrementado en un 13,3% y la de fumarlo habitualmente en un 5,6% respecto a la encuesta de 2021. En general las chicas perciben mayor riesgo en el consumo habitual de sustancias, especialmente alcohol (tomar 1 ó 2 cañas/copas de bebidas alcohólicas cada día) y cannabis, y menor riesgo en el consumo experimental, en el consumo de cigarrillos electrónicos, y en tomar alcohol el fin de semana. La percepción de riesgo del consumo de la mayoría de las sustancias es mayor a los 18 años que a los 14, con excepción del consumo de marihuana, tomarse 5 o 6 cañas/copas de bebidas alcohólicas en fin de semana, fumar 1 a 5 cigarrillos diarios, y fumar cigarrillos electrónicos. La percepción de riesgo en estudiantes de la Comunidad de Madrid ha sido similar a la observada en España, excepto para los cigarrillos electrónicos y el fumar cannabis alguna vez, en que la percepción del riesgo es menor en Madrid. En la evolución de la percepción de riesgo se observa un incremento del riesgo percibido a lo largo de los años para la mayoría de las sustancias, y una estabilización, con percepciones muy elevadas del riesgo, de consumir cocaína, éxtasis y heroína habitualmente. Sin embargo, respecto a la encuesta anterior, se observa una importante disminución de la percepción del riesgo (sobre todo en las chicas), frente al consumo de alcohol de fin de semana (en 2021, 75,7% consideraba que esa conducta podía causar muchos problemas frente al 63,4% que lo piensa en 2023).

• **Disponibilidad percibida:** El alcohol y el tabaco son con diferencia las sustancias que se consideran más disponibles por la población estudiante madrileña de 14 a 18 años. Un 93,5% no aprecia ninguna dificultad para conseguir bebidas alcohólicas (94,8% en 2021) y un 91,6% para conseguir tabaco (93,1% en 2021). El cannabis es la sustancia ilegal que se considera más accesible, y la disponibilidad percibida es superior a la percibida para los hipnosedantes y, en ambos casos, también ha descendido respecto a 2021. La metanfetamina, la cocaína base y la heroína son las sustancias que los/las estudiantes consideran menos accesibles. El 70,9% considera que sería fácil o muy fácil conseguir nuevas sustancias psicoactivas. El alcohol y el tabaco son percibidos como más fáciles de conseguir por las chicas y, el resto de sustancias son consideradas más accesibles por los chicos. La accesibilidad a las diferentes sustancias aumenta con la edad, pero ya a los 14 años la mayoría cree que puede conseguir fácilmente tanto alcohol como tabaco. La disponibilidad percibida de las sustancias es mayor en la Comunidad de Madrid que la registrada a nivel de España. En la evolución temporal, se observa en la última encuesta que la disponibilidad percibida ha disminuido para todas las sustancias legales y para el cannabis y, sin embargo, se ha incrementado ligeramente en el último año la



disponibilidad percibida para todas las drogas ilegales, que por otro lado son las que refieren como menos accesibles

• **Problemas en el último año relacionados con el consumo de sustancias:** El 5,2% refiere haber participado en una pelea o sufrido alguna agresión física en el último año habiendo consumido alcohol o drogas en las dos horas previas y el 0,7% sufrió un accidente de tráfico mientras conducía un vehículo a motor habiendo consumido. Como situación problemática sufrida en el último año, el 17,3% había tenido relaciones sexuales sin preservativo en el último año, porcentaje que ascendió al 22,5% en quienes se habían emborrachado, al 42,0% en quienes habían consumido cannabis y al 61,1% en quienes habían consumido nuevas sustancias. El 4,5% refiere haber sufrido un brote psicótico (alucinaciones, delirios...), porcentaje que asciende al 11,0% en quienes han consumido cannabis y al 22,0% en quienes han consumido nuevas sustancias. Un 10,2% refiere haber sufrido acoso (*bullying*) a través de internet o por otros medios, ascendiendo dicha cifra al 12,0% en quienes han consumido cannabis.

• **Entorno y ocio:** En el entorno familiar se observa un mayor porcentaje de estudiantes que mantiene una buena relación con la madre (83,7%) que con el padre (76,1%). En general quienes han consumido sustancias presentan en menor medida apoyo familiar. Los/las estudiantes que hacen deporte, leen libros por diversión o tiene otros hobbies (tocar un instrumento, cantar, pintar o escribir) presentan un menor consumo de sustancias que quienes no realizan dichas actividades, mientras que quienes refieren un mayor número de salidas nocturnas semanales y regresan más tarde a casa, presentan un mayor consumo de sustancias. La media de dinero semanal que se gastan a la semana en salir con los/las amigos/as (ir al cine, ir a tomar algo, etc.) ha sido de 12,5 euros, sin diferencia por sexo y el gasto aumenta con la edad. El gasto semanal es mayor en quienes consumen sustancias respecto a quienes no las consumen. El **rendimiento escolar** es peor en quienes consumen sustancias, con menor porcentaje de sobresalientes o notables y mayor proporción de suspensos. De igual forma quienes habían consumido sustancias registraron una mayor proporción de absentismo escolar. También se ha relacionado el consumo de sustancias con el hecho de repetir curso.

• **Uso compulsivo de internet:** El 22,9% presenta un uso compulsivo de internet, según la escala CIUS (*Compulsive Internet Use Scale*), cifra superior a la registrada en España (20,5%). Esta proporción ha sido superior en mujeres que en hombres (28,5% vs. 17,1%), disminuyendo ligeramente, respecto a la encuesta previa (23,6%), excepto para los/las estudiantes de 18 años, que se ha incrementado 4 puntos porcentuales, a expensas del incremento en las mujeres de dicha edad. La prevalencia aumenta con la edad, de tal modo que a los 18 años es del 26,4% (32,5% en las chicas y 18,8% en los chicos). Los/las estudiantes que habían consumido sustancias psicoactivas presentaban una mayor prevalencia de uso compulsivo. Los/las alumnos/as que presentan uso compulsivo de internet tienen menor rendimiento escolar, peores relaciones con los padres y han tenido con mayor frecuencia problemas en el último año.

• **Juego con dinero:** En 2023 la prevalencia de juego con dinero el último año ha sido del 20,1%, cifra inferior a la de España (21,5%). La prevalencia del juego presencial



ha sido del 15,9% (20,9% en chicos y 11,1% en chicas) y en España del 17,7%). La prevalencia de juego *online* ha sido del 10,9% (18,0% en chicos y 4,2% en chicas), y en España del 10,7%. La prevalencia, tanto presencial como online, es superior en chicos y aumenta con la edad. La edad de inicio al juego con dinero ha sido de 14,8 años tanto para el juego a través de internet como para el juego presencial, sin diferencias por sexo. La prevalencia de juego se ha incrementado respecto a la encuesta previa, tanto en el juego presencial como en el *online* y tanto en chicos como en chicas (especialmente el juego en internet en los chicos, en que se ha incrementado en 5 puntos porcentuales). Los chicos presentan una mayor prevalencia que las chicas en la mayoría de los juegos presenciales, especialmente de las apuestas deportivas (27,2% vs. 8,9%) y las quinielas de fútbol (34,1% vs. 9,2%). Las chicas presentan una mayor prevalencia en internet en todos los juegos, excepto en los de operaciones de compra-venta *trading* de criptomonedas, cuya prevalencia es mayor en los chicos. El 3,4% del total cumple criterios de juego patológico según la escala *Lie Bet* (16,9% en quienes han jugado), dicha proporción es mayor en hombres que en mujeres (5,0% vs. 1,9%) y aumenta con la edad (1,6% a los 14 años y 7,4% a los 18 años). La evolución del juego con dinero tanto presencial como a través de internet muestra un incremento respecto a la encuesta de 2021, salvo en la edad de 18 años en la que hay un descenso.

- **Videojuegos:** La prevalencia de uso de videojuegos en el último año ha sido del 83,5%, siendo superior en hombres (97,0%) que en mujeres (70,8%), similar a la de 2021 y similar a la prevalencia en España (83,1%). El 53,0% (20,4% en 2021) juega a diario. El 37,6% (45,2% en 2021) ha jugado a *eSports* o deportes electrónicos y un 51,6% (34,3% en 2021) ha participado como espectador en *eSports*. La prevalencia de este tipo de actividades es mayor en los chicos que en las chicas y disminuye con la edad. La prevalencia de juego problemático de videojuegos siguiendo el criterio DSM-V (Manual de Diagnóstico y Estadístico de los Trastornos Mentales) ha sido del 5,1% (6,5% en 2021), muy superior en chicos que en chicas (8,0% vs. 2,5%; en 2021 fue 10,2% vs. 3,0% respectivamente).

- **Uso de pornografía:** El 67,4% de la población estudiante de 14 a 18 años ha **usado o mirado pornografía** alguna vez en la vida, el 59,4% alguna vez en el último año y el 44,3% en el último mes. Este uso se incrementa con la edad. En los chicos es más frecuente el uso que en las chicas y aumenta con la edad hasta los 16 años en los chicos y hasta los 17 años en las chicas. La edad media de inicio de visualización de pornografía es de 12,7 años, más tardía en chicas que en chicos (13,2 años en chicas y 12,5 años en chicos). Según la edad media de inicio, los/las alumnos/as más jóvenes, tanto chicos como chicas, se iniciaron con menos años que los/las más mayores: los/las alumnos/as de 18 años iniciaron el uso de pornografía cuando tenían 14 años (13,4 años los chicos y 14,6 años las chicas) y los/las alumnos/as de 14 años iniciaron el uso cuando tenían 11,6 años (11,5 años los chicos y 11,7 las chicas). El 92,7% de quienes han indicado modo de acceso, han usado el móvil para visualizar la pornografía y el 38,0% han usado el ordenador/*tablet*. El 85,7% de quienes han indicado algún/a acompañante, han usado o mirado pornografía estando solo/a, y un 27,4% estando con amigos/as.



• **Información sobre drogas:** En 2023 se ha incrementado el porcentaje de quienes se consideran mejor informados respecto al tema de las drogas y sus efectos (el 74,9% se considera suficientemente informado respecto al tema de las drogas frente al 64,1% en 2021). El 5,6% considera que está mal informado, el 19,5% que lo está sólo a medias. Ambos porcentajes han disminuido respecto a la encuesta previa (en 2021 eran 8,9% y 27,0% respectivamente). Las chicas se consideran peor informadas que los chicos (a pesar de que señalan haber recibido en mayor porcentaje información tanto en clase como en casa), y los/las estudiantes de 18 años se consideran mal informados en mayor proporción que los/las más jóvenes. El porcentaje de quienes consideran mal informados es inferior al de España (7,6%). En la evolución del grado de información sobre el tema de las drogas, se observa que hasta el año 2021 hay una disminución de la proporción de alumnos/as que se considera suficientemente informados, aumentando quienes se consideran mal informados y especialmente quienes se consideran informados sólo a medias; sin embargo, en 2023 se ha incrementado el porcentaje de quienes se consideran mejor informados.

• **Acciones propuestas para resolver el problema de las drogas:** La educación en la escuela, el tratamiento a los/las consumidores/as, el control policial y aduanero, la administración médica de metadona, el tratamiento obligatorio a los/las consumidores/as y las campañas publicitarias son las acciones que consideran más importantes para resolver el problema de las drogas. La legalización de todas las drogas y la legalización del cannabis son las acciones que se consideran menos importantes. En la evolución de la opinión de los/as alumnos/as respecto a las acciones para resolver el problema de las drogas se observa que la proporción que considera importante la legalización del cannabis y la legalización de todas las drogas ha disminuido en los últimos años hasta 2021, sin embargo, en esta encuesta de 2023 se observa un ligero repunte en quienes creen que legalizar el cannabis es una acción importante para resolver el problema de las drogas (46,4% en 2021 y 47,8% en 2023) y quienes creen que deben legalizarse todas las drogas (24,3% en 2021 y 29,2% en 2023).





**Comunidad
de Madrid**

Dirección General de Salud Pública
CONSEJERÍA SANIDAD