



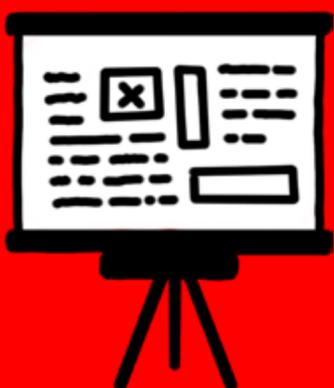
**IRSST**  
Instituto Regional  
de Seguridad y Salud  
en el Trabajo

# Seguridad vial laboral



**¿CUÁLES SON LAS PRINCIPALES CAUSAS DE LOS ACCIDENTES DE TRÁFICO LABORALES?**

**¿QUÉ PUEDO HACER PARA TRABAJAR LA SEGURIDAD VIAL LABORAL?**



BOTONES  
INTERACTIVOS



Comunidad  
de Madrid



## **PLAN DE MOVILIDAD DE SEGURIDAD VIAL**

### **MODOS DE MOVILIDAD LABORAL A TENER EN CUENTA**

Las empresas deben potenciar hábitos de movilidad seguros, sostenibles y saludables, para contribuir al desarrollo de la cultura de seguridad vial en el ámbito laboral.



**IRSST**  
Instituto Regional  
de Seguridad y Salud  
en el Trabajo

## Seguridad vial laboral



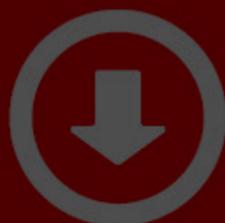
¿CUÁLES SON LAS PRINCIPALES CAUSAS DE LOS ACCIDENTES

### EXCESO DE CONFIANZA EN LA CONDUCCIÓN

La experiencia al volante, junto con los trayectos rutinarios que se suelen realizar de casa al trabajo y del trabajo a casa, hacen que la persona que conduce se confíe demasiado en sus habilidades al volante, exponiéndose a situaciones que pueden derivar en un accidente.

Formación en seguridad vial laboral

BOTONES  
INTERACTIVOS



Comunidad  
de Madrid



**IRSST**  
Instituto Regional  
de Seguridad y Salud  
en el Trabajo

## Seguridad vial laboral



### **PRISAS PARA REALIZAR EL TRABAJO ENCOMENDADO**

---

La mayoría de los días nos movemos con prisas. Esta conducta generalizada se manifiesta también en los desplazamientos diarios y en la conducción.

En este caso las prisas se refieren a la entrega de mercancías, viajeros o por acudir a tiempo a una reunión o cita laboral. Estas situaciones favorecen que se adopten conductas al volante más arriesgadas, como exceder la velocidad, conducir con agresividad, no realizar paradas de descanso... pensando que de esa forma se llega antes.

El incremento del comercio electrónico, o compras realizadas por internet, está produciendo un aumento del transporte de mercancías, sobre todo en furgonetas, ciclomotores, bicicletas y patinetes, generando mayor movilidad y más número de trabajadores transportistas.

BOTONES  
INTERACTIVOS



Comunidad  
de Madrid



**IRSST**  
Instituto Regional  
de Seguridad y Salud  
en el Trabajo

## Seguridad vial laboral



### **NO USAR EL CINTURÓN DE SEGURIDAD**

---

Resulta impactante que, a día de hoy, haya todavía personas que no utilizan el cinturón de seguridad. Según datos de la Dirección General de Tráfico, DGT, el 80% de los conductores lo utilizan, con lo que hay un 20% que no hacen uso de este dispositivo. El no uso del cinturón es más frecuente en los trayectos cortos y también en los asientos traseros.

El cinturón es el sistema de seguridad que más vidas ha salvado. Además, es un sistema imprescindible para el correcto funcionamiento del airbag. Actualmente la gran mayoría de vehículos disponen de avisador acústico para recordar a los pasajeros del vehículo que se pongan el cinturón. Para que sea efectivo debes abrocharlo correctamente, ceñido al cuerpo, y evita llevar ropa holgada como abrigos.

BOTONES  
INTERACTIVOS





**IRSST**  
Instituto Regional  
de Seguridad y Salud  
en el Trabajo

## Seguridad vial laboral



### **DISTRACCIONES (USO DEL MÓVIL)**

---

Son muchas las distracciones que se pueden producir mientras conducimos, desde factores externos al conductor como por ejemplo la concentración de señales en la vía que dificultan su seguimiento, a factores internos del conductor, como la utilización de dispositivos o los propios pensamientos.

En los desplazamientos durante la jornada laboral el uso del móvil es un comportamiento bastante habitual, puesto que se aprovecha el tiempo para realizar llamadas, enviar mensajes, leer mails y gestionar asuntos relacionados con el trabajo.

BOTONES  
INTERACTIVOS



Comunidad  
de Madrid



## Seguridad vial laboral



**¿CUÁLES SON LAS PRINCIPALES CAUSAS DE LOS ACCIDENTES DE TRÁFICO LABORALES?**

### **DENSIDAD DE TRÁFICO**

La alta densidad de tráfico hace que sea más difícil mantener la velocidad deseada, y requiere realizar mayor número de maniobras, produciendo una conducción más incómoda.



Formación en seguridad vial laboral

BOTONES  
INTERACTIVOS





**IRSST**

Instituto Regional  
de Seguridad y Salud  
en el Trabajo

## Seguridad vial laboral



¿CUÁLES SON LAS PRINCIPALES CAUSAS DE LOS ACCIDENTES  
DE TRÁFICO LABORALES?

### TIEMPOS DE DESCANSO (CANSANCIO Y FATIGA)

La conducción durante un periodo de tiempo prolongado genera cansancio y fatiga, reduce la capacidad de rendimiento al volante y pone en riesgo tu seguridad vial. Por ello los conductores de vehículos mayores de 3.500 kg tienen regulados los tiempos de descanso en la conducción a través del tacógrafo.

Formación en seguridad vial laboral

BOTONES  
INTERACTIVOS



Comunidad  
de Madrid



## Seguridad vial laboral



¿CUÁLES SON LAS PRINCIPALES CAUSAS DE LOS ACCIDENTES DE TRÁFICO LABORALES?

### CONDICIONES METEOROLÓGICAS

Algunas situaciones meteorológicas pueden interferir en la conducción, haciéndola más compleja y aumentando la exposición al riesgo. La lluvia, niebla, nieve, hielo, viento o el calor, hacen necesario que seas más consciente al volante para que puedas anticiparte a posibles acontecimientos que pueden suceder.

Formación en seguridad vial laboral

BOTONES  
INTERACTIVOS





## Seguridad vial laboral



¿CUÁLES SON LAS PRINCIPALES CAUSAS DE LOS ACCIDENTES  
DE TRÁFICO LABORALES?

### PUESTA A PUNTO DEL VEHÍCULO

Los vehículos necesitan un mantenimiento continuo, para garantizar su correcto funcionamiento sobre todo en lo referente a los sistemas de seguridad activa (frenos, neumáticos, suspensión, ESP, luces...) como pasiva (cinturón de seguridad, airbag, reposacabezas...).

Formación en seguridad vial laboral

BOTONES  
INTERACTIVOS





**IRSST**  
Instituto Regional  
de Seguridad y Salud  
en el Trabajo

## Seguridad vial laboral



¿QUÉ SON LAS PRINCIPALES CAUSAS DE LOS ACCIDENTES?

### **VEHÍCULOS VULNERABLES: MOTOCICLETAS, CICLOMOTORES BICICLETAS Y PATINETES**

En los últimos años, se está incrementado en las ciudades el uso de vehículos más sostenibles con el medio ambiente, como las motocicletas, ciclomotores, bicicletas y patinetes, y que permiten en el caso de reparto de mercancías, mayor agilidad en las situaciones de tráfico.

Formación en seguridad vial laboral

BOTONES  
INTERACTIVOS



Comunidad  
de Madrid



### **CAMPAÑAS DE INFORMACIÓN Y CONCIENCIACIÓN EN SEGURIDAD VIAL LABORAL**

---

Las campañas de concienciación contribuyen a sensibilizar e informar sobre los riesgos viales detectados en la empresa, para generar un cambio en la percepción e identificación del riesgo, y en los comportamientos en seguridad vial de los trabajadores.

Ejemplos de campañas de información y concienciación en seguridad vial laboral:

- **Factor humano:** uso del teléfono móvil al volante, efectos del alcohol y drogas en la conducción, peligros de la fatiga y cansancio al volante.
- **Factor vehículo:** importancia del mantenimiento óptimo del vehículo, ergonomía al volante, uso del cinturón de seguridad...
- **Factores externos:** consejos para conducir con lluvia, cómo comportarse en un atasco, adecuar la conducción a las circunstancias de la vía...





## FORMACIÓN EN SEGURIDAD VIAL LABORAL

---

La formación en seguridad vial aumenta el conocimiento que los trabajadores tienen sobre cómo afectan determinados factores de riesgo en la conducción, favoreciendo su concienciación, y contribuyendo a que adopten comportamientos más seguros. La formación puede ser presencial u online.

Ejemplos de contenidos de formación en seguridad vial laboral:

- **Factor humano:** velocidad, distracciones, alcohol, estrés, enfermedades y fármacos.
- **Factor vehículo:** sistemas de seguridad activa y pasiva, mantenimiento del vehículo, nuevos sistemas de ayuda a la conducción ADAS, vehículo conectado...
- **Factores externos:** condiciones climatológicas, densidad de tráfico...





## ¿CÓMO DESARROLLAR UN PLAN DE MOVILIDAD Y SEGURIDAD VIAL EN MI EMPRESA?

Su puesta en marcha requiere seguir unas fases para hacer el plan lo más adaptado posible a las circunstancias particulares de cada empresa, y además favorecer su cumplimiento e implicación por parte de todos los departamentos de la empresa.

MOTOCICLETAS / CICLOMOTORES

BICICLETA

PEATÓN

TRANSPORTE PÚBLICO

TURISMOS Y FURGONETAS

PATINES



## ¿QUIÉN/QUIÉNES LO TIENEN QUE REALIZAR?

El plan de movilidad y seguridad vial requiere la implicación de:

**El empresario**

**Los trabajadores y sus representantes**

**El comité de seguimiento**

MOTOCICLETAS / CICLOMOTORES

BICICLETA

PEATÓN

TRANSPORTE PÚBLICO

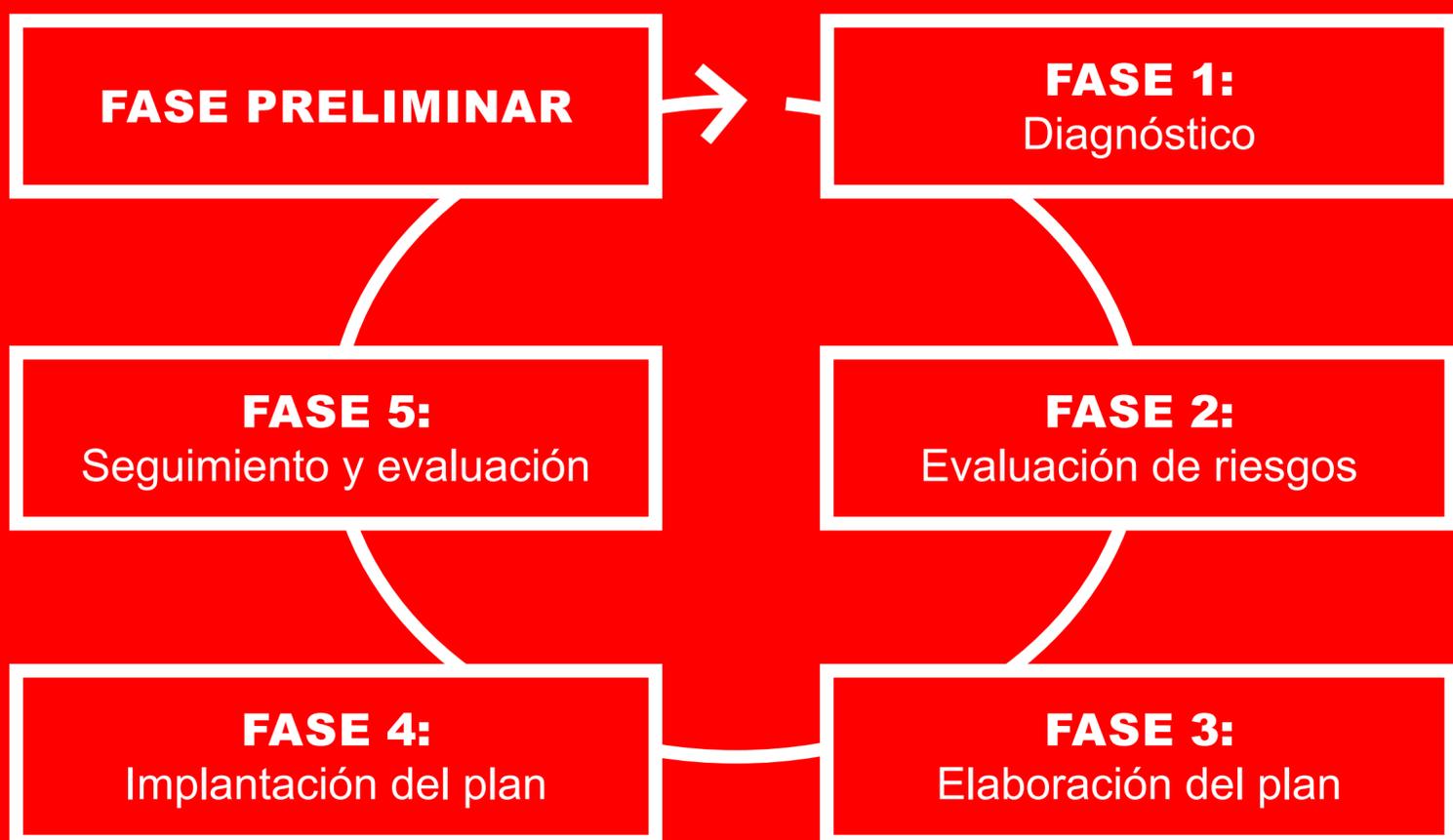
TURISMOS Y FURGONETAS

PATINES



## ¿CUÁNTO CUESTA UN PLAN DE MOVILIDAD Y SEGURIDAD VIAL?

Entre los factores que influyen en el coste del Plan de Movilidad y Seguridad Vial se encuentran: tamaño de la empresa (nº de trabajadores con incidencia en seguridad vial), nivel de exposición de los trabajadores a los riesgos viales, nivel de detalle del estudio y análisis de los datos a los que la empresa puede llegar, estudio de la accidentología y movilidad de los trabajadores.





## MOTOCICLETAS / CICLOMOTORES

---

Hay que tener en cuenta que estos vehículos tienen mayor vulnerabilidad frente a otros.

- Utilizar el casco, realizar una conducción respetuosa con el resto de usuarios y llevar un equipamiento adecuado (chaqueta, guantes, zapatos atados), son aspectos básicos para aumentar la seguridad de los motoristas.

MOTOCICLETAS / CICLOMOTORES

BICICLETA

PEATÓN

TRANSPORTE PÚBLICO

TURISMOS Y FURGONETAS

PATINES



## BICICLETAS

---

Las empresas deben considerar las bicicletas como una opción de los trabajadores en sus desplazamientos laborales, conociendo las ventajas y riesgos que pueden tener, y analizando la seguridad de los accesos a la empresa.

Algunas empresas dedicadas a la logística utilizan este modo de transporte para el reparto de pequeñas mercancías.

Recomendar e informar sobre la importancia del uso del casco, llevar prendas reflectantes, no usar auriculares..., son algunas medidas que las empresas pueden realizar para evitar accidentes de sus trabajadores en bicicleta.

PEATÓN

TRANSPORTE PÚBLICO

TURISMOS Y FURGONETAS

PATINES



## PEATONES

---

Cuando los trayectos no son largos, la mejor opción es el desplazamiento a pie. Los peatones también tienen riesgos, producidos principalmente por adoptar comportamientos inseguros como no cruzar las vías por los pasos señalizados, invadir el carril bici, utilizar el móvil...

También los riesgos pueden generarse por el comportamiento indebido de otros usuarios: bicicletas o patinetes que circulan por las aceras, vehículos que no respetan los pasos de peatones...

El uso del móvil o auriculares por parte de los “peatones tecnológicos” genera una abstracción del resto de usuarios de las vías, produciendo comportamientos inseguros como cruzar en rojo o por zonas no señalizadas, invadir el carril bici...

PEATÓN

TRANSPORTE PÚBLICO

TURISMOS Y FURGONETAS

PATINES



## TRANSPORTE PÚBLICO

La elección de este tipo de transporte debería ser una opción a contemplar por las empresas en los desplazamientos en misión, y a fomentar su uso entre los trabajadores para los desplazamientos *in itinere*, ya que entre sus beneficios reduce el estrés y la fatiga, es más económico y favorece la movilidad sostenible.

Fomentar y favorecer el uso del transporte público en los desplazamientos laborales debe ser una medida a adoptar por las empresas para mejorar la seguridad vial laboral de sus trabajadores.

MOTOCICLETAS / CICLOMOTORES

BICICLETA

PEATÓN

TRANSPORTE PÚBLICO

TURISMOS Y FURGONETAS

PATINES



## TURISMOS Y FURGONETAS

---

- Su uso está condicionado, entre otros aspectos, por el transporte público disponible, la densidad de tráfico o la facilidad de aparcamiento.

- Es importante que los usuarios de los vehículos, aparte de cumplir la normativa, realicen un mantenimiento adecuado del mismo para aumentar su seguridad en caso de incidente. En las flotas de vehículos, esta responsabilidad recae en la empresa y en el buen uso que los trabajadores realicen de los vehículos.

- El mayor riesgo de sufrir un accidente de tráfico en turismo o furgoneta en el reparto de mercancías es en la “última milla”, es decir en el último trayecto de la entrega debido al tráfico y el compromiso de entrega.

PEATÓN

TRANSPORTE PÚBLICO

TURISMOS Y FURGONETAS

PATINES



## PATINETES

---

El principal riesgo que presentan a día de hoy es que no hay una normativa general que regule su circulación, siendo los municipios los que establecen sus propias normas, a la espera de un reglamento estatal.

También se trata de un vehículo muy vulnerable. La circulación inadecuada de un patinete puede producir caídas y atropellos a peatones.

Respetar los espacios de circulación establecidos en cada municipio y circular a una velocidad respetuosa con el resto de usuarios son aspectos básicos para realizar desplazamientos seguros y sostenibles en patinetes, segways o bicicletas eléctricas.

PEATÓN

TRANSPORTE PÚBLICO

TURISMOS Y FURGONETAS

PATINES