

LUCHA CONTRA EL ESTIGMA

Actividades de Sensibilización Social

Resumen y Balance 2023



**Comunidad
de Madrid**

LUCHA CONTRA EL ESTIGMA

Resumen y Balance 2023

Actividades de sensibilización social desarrolladas desde los centros y servicios de la red de atención social a personas con enfermedad mental | Comunidad de Madrid



Esta versión forma parte de la Biblioteca Virtual de la **Comunidad de Madrid** y las condiciones de su distribución y difusión se encuentran amparadas por el marco legal de la misma.



comunidad.madrid/publicamadrid



Dirección General
de Atención a Personas
con Discapacidad

CONSEJERÍA DE FAMILIA,
JUVENTUD Y ASUNTOS SOCIALES

Edita:

Comunidad de Madrid.

Realiza:

Consejería de Familia, Juventud y Asuntos Sociales.

Dirección General de Atención a Personas con Discapacidad.

Red de atención social a personas con enfermedad mental grave y duradera de la Comunidad de Madrid.

Colaboran:

Asociación Candelita, Asociación Dual, Asociación Dual/Grupo Azul Consultores (Unión Temporal de Empresas), Asociación Psiquiatría y Vida, Fundación El Buen Samaritano, Fundación INTRAS, Fundación INTRAS/Aralia Servicios (Unión Temporal de Empresas), Fundación Juan XXIII Roncali, Fundación Pilar de la Mata-Cáritas Madrid, Fundación Salto, Fundación San Martín de Porres, Grupo 5-Gestión y Rehabilitación Psicosocial, Grupo EXTER-Expertos en Terapia y Rehabilitación, Hermanas Hospitalarias del Sagrado Corazón de Jesús, Instituto de Trabajo Social y Servicios Sociales (INTRESS), La Saleta Care-Colisée, Manantial Gestión S.L.U., Sanatorio Esquerdo Hestia Alliance y Walk Rehabilitación y Desarrollo Integral (Walk Redi).

Edición:

Febrero de 2025



Presentación

Las enfermedades mentales son a menudo escasamente conocidas por la sociedad y sobre ellas se proyectan mitos ancestrales que generan actitudes de desconfianza y rechazo. El estigma asociado a la enfermedad mental es, todavía hoy, un fenómeno complejo que, en base a prejuicios, opera como barrera discriminatoria. Un obstáculo rígido e invisible para el ejercicio efectivo de los derechos de las personas afectadas y sus familias, que excluye, aísla y destruye oportunidades sociales y laborales y que, una vez interiorizado, dificulta la recuperación.

Combatir el estigma es un compromiso contra el oscurantismo que requiere tenacidad, pues se trata de luchar contra creencias muy arraigadas y resistentes al cambio. Hacen falta acciones múltiples, a distinto nivel, articuladas a lo largo del tiempo. Iniciativas que multipliquen el contacto directo de los ciudadanos con la realidad de las personas con trastorno mental, ya que los estereotipos se desmontan mejor desde las distancias cortas.

La Consejería de Familia, Juventud y Asuntos Sociales dispone de una red pública de atención social a personas con enfermedad mental grave y duradera, gestionada por la Dirección General de Atención a Personas con Discapacidad. Integrada, en el año 2023, por 7.088 plazas en 234 centros y servicios de distinta tipología, esta red atiende de forma gratuita las necesidades psicosociales, laborales y residenciales de personas con trastorno mental, en estrecha coordinación con los servicios de salud mental.

La finalidad de este modelo comunitario es que las personas atendidas alcancen el mayor grado posible de autonomía e inclusión social, por lo que su posicionamiento frente al estigma es de carácter estratégico. Los recursos de la red desarrollan acciones de sensibilización a nivel local en sus zonas de referencia y promueven colaboraciones más amplias con otras entidades. Su marco de referencia interinstitucional es la Mesa contra el Estigma de la Comunidad de Madrid, integrada por la Consejería de Familia, Juventud y Asuntos Sociales, la Consejería de Sanidad, la Federación Salud Mental Madrid y Fundación Manantial.

La presente publicación reúne cerca de 650 iniciativas de sensibilización y lucha contra el estigma desarrolladas en 2023. Ha sido un año en el que los profesionales han seguido constatando un aumento de interés por el cuidado de la salud mental, especialmente entre la población joven; una tendencia que se está traduciendo también en un incremento de la demanda de sesiones informativas en los centros educativos, donde este año se han realizado más de 120 acciones.



Como es habitual, las actuaciones resumidas en este balance se presentan desde la perspectiva de los centros que las han impulsado y se ordenan en doce bloques que acentúan alguna de sus vertientes (las campañas y jornadas dirigidas a la población general, la sensibilización educativa, la formación de agentes sociales, la capacidad solidaria de las personas con trastorno mental, la integración en barrios y municipios, el arte, el ocio o los medios de comunicación como ventana al mundo, etc.).

Es una clasificación orientativa, ya que gran parte de las acciones reseñadas combinan varios de estos rasgos. La mayoría aborda no solo el estigma social, sino también el estigma interiorizado y en muchas iniciativas se va imponiendo el protagonismo en primera persona de las personas afectadas, conscientes de su capacidad de influir en la imagen social de la enfermedad mental. El primer capítulo, dedicado a plataformas y grupos de trabajo, muestra, sin ser exhaustivo, algunos ejemplos de la forma en que se organizan los distintos recursos para dar mayor alcance a sus acciones.

Debido a la cantidad de actividades realizadas, por segundo año consecutivo se ha organizado el documento reseñando con mayor detalle las acciones que los propios centros destacan como mejores prácticas, quedando el resto enunciadas en un formato más conciso. El resultado han sido 223 iniciativas destacadas y 426 resumidas en un sumario breve. Se ha pretendido de esta manera facilitar la lectura y lograr que el balance sea una herramienta más manejable y útil para el intercambio y réplica de experiencias de éxito entre profesionales y personas atendidas, la activación de sinergias y alianzas de unos centros con otros y, en suma, el aprendizaje en red.

Como cada año desde hace ya más de una década, el resumen de actuaciones recogidas en este balance busca ser, en último término, una ocasión para difundir los principios de rehabilitación psicosocial, recuperación y esperanza y de mostrar que las vivencias y sentimientos de incertidumbre, vulnerabilidad y aislamiento son universales, experiencias humanas con las que todas las personas se pueden identificar.

Consejería de Familia, Juventud y Asuntos Sociales.

Comunidad de Madrid.

NOTA: A lo largo del texto se mantienen las denominaciones de las Consejerías y Direcciones Generales de la Comunidad de Madrid vigentes en el momento del desarrollo de cada acción



Índice

LUCHA CONTRA EL ESTIGMA	2
Presentación	4
Índice	6
Índice de abreviaturas frecuentes.....	7
Plataformas y grupos de trabajo contra el estigma.....	8
Campañas, jornadas y otros actos de sensibilización.....	41
Sensibilización en el ámbito educativo	119
Congresos, publicaciones e investigación	226
Formación e intercambios con agentes sociales, profesionales y empresas	240
Acciones solidarias.....	299
Participación e integración comunitaria	352
Medios de comunicación, redes sociales y tecnologías TIC	412
Derechos, igualdad, ciudadanía y apoyo mutuo	453
Cultura y arte.....	509
Deportes, ocio, naturaleza y turismo	569
Otras actividades	606



Índice de abreviaturas frecuentes

Abreviatura	Significado
CD	Centro de Día y Soporte Social
CRL	Centro de Rehabilitación Laboral
CRPS	Centro de Rehabilitación Psicosocial
EASC	Equipo de Apoyo Social Comunitario
MR	Residencia para personas con enfermedad mental
PRISEMI	Servicio de Apoyo a la Reinserción Social de Personas Con Enfermedad Mental Sin Hogar
PS	Piso supervisado
TMG	Trastorno mental grave



Plataformas y grupos de trabajo contra el estigma

Plataforma “Participa y Comprende”

Centros y servicios de rehabilitación de la red de atención social a personas con enfermedad mental de la Consejería de Familia, Juventud y Asuntos Sociales de la Comunidad de Madrid gestionados por INTRESS en el municipio de Getafe (Centro de Rehabilitación Laboral, Centro de Día, Equipo de Apoyo Social Comunitario, Centro de Rehabilitación Psicosocial, Residencia y Pisos Supervisados), Delegaciones de Bienestar Social y de Salud del Ayuntamiento de Getafe, Servicio de Salud Mental de Getafe, centros de salud de atención primaria de Getafe, AFEM (Asociación de familiares de personas con enfermedad mental) y Universidad Carlos III.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

A principios de 2007, personas con enfermedad mental, familiares y profesionales de los diferentes dispositivos del municipio de Getafe constituyen la mesa de lucha contra el estigma “Participa y Comprende” con los siguientes objetivos:



- Luchar contra el estigma social en el municipio de Getafe.
- Informar sobre la enfermedad mental y sus consecuencias.
- Sensibilizar sobre la discriminación de las personas con enfermedad mental.
- Dar a conocer los recursos de atención.
- Intentar romper con los estereotipos asociados a la enfermedad mental.

ACCIONES DESARROLLADAS EN 2023

Durante el año, la plataforma ha realizado las siguientes acciones:

- [Programa de manejo emocional “No te rayes”, dirigido a los adolescentes de 3º y 4º de la ESO en los institutos del municipio de Getafe.](#)
- [Cuentacuentos “Fufú y el abrigo verde” en el Espacio Mercado de Getafe.](#)
- [Participación en la II Jornada de Atención a la Vulnerabilidad, organizada por la Delegación de Salud del Ayuntamiento de Getafe.](#)
- [Elaboración y presentación del manual práctico: “Educación emocional para profesionales de la educación”.](#)



Plataforma “Xq somos 1 +”



Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario Alcalá de Henares, Centro de Rehabilitación Laboral Coslada, Equipo de Apoyo Social Comunitario y Pisos Supervisados de Coslada – San Fernando de Henares (gestión técnica Grupo EXTER). Plataforma abierta a todos los ciudadanos y entidades interesadas.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

La plataforma comienza a funcionar en octubre de 2013, creada desde el Centro de Día de Alcalá de Henares.



El Centro de Rehabilitación Laboral Coslada se adhiere como miembro desde su inauguración en el año 2018, participando de manera activa en las reuniones y realizando búsquedas de colectivos con los que poder realizar acciones de sensibilización en favor de las personas con trastorno mental grave y duradero.

En la actualidad participan también en la plataforma la coordinadora del Equipo de Apoyo Social Comunitario (EASC) y los Pisos Supervisados de Coslada-San Fernando de Henares, una de las personas atendidas por el EASC y su pareja.

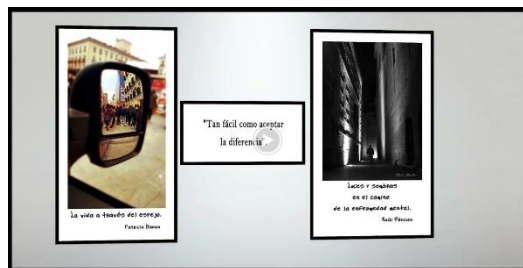
La plataforma está abierta a toda la ciudadanía, instituciones y entidades. Se puede participar en ella presencial o virtualmente a través de su página de [Facebook](#).

Objetivos:

- Informar a la población sobre los trastornos mentales severos.
- Sensibilizar a la población sobre el estigma social que sufren las personas que padecen un trastorno mental severo.
- Detectar comportamientos o sucesos estigmatizadores.
- Realizar acciones de denuncia de cualquier comportamiento o suceso estigmatizador.
- Rentabilizar el funcionamiento de la plataforma para promover y facilitar, en aquellos casos en que sea pertinente, contextos de rehabilitación.

ACCIONES DESARROLLADAS EN 2023:

- [Charla “Los trastornos mentales graves: entre el desconocimiento y el estigma”](#) en distintos ámbitos educativos (En 2023 se desarrolla en 4 centros de educación secundaria, un centro universitario y un programa de recualificación y reciclaje profesional).
- [Talleres experienciales dirigidos a alumnos de educación secundaria](#) en los que se recrean cuatro experiencias que sufren las personas con trastorno mental grave (cuatro sesiones desarrolladas en 2023).
- [Creación de materiales de difusión y grabación de la II Jornada de Salud Mental del Hospital del Henares \(10 octubre 2023\).](#)
- [Exposición fotográfica online “Miradas hacia la enfermedad mental”](#). Se puede acceder a la exposición fotográfica de la plataforma ciudadana en formato digital. Esta exposición, que informa sobre el estigma asociado a los trastornos mentales graves, parte de la muestra itinerante organizada en años anteriores a partir de una selección de las fotografías más representativas que se enviaron al Facebook de la plataforma “XQ Somos 1+”, dentro de la actividad “*Miradas hacia la enfermedad mental*”, junto a carteles alusivos al problema del estigma.



- Diez [episodios de podcast publicados en la plataforma Spotify](#). Las entrevistas de los podcasts se realizaron a personas afectadas, a profesionales de la salud mental y la rehabilitación psicosocial, a enfermeras y a ciudadanos en general. En el [octavo episodio](#), la persona entrevistada fue la directora del Centro de Rehabilitación Laboral Coslada, Leticia Quevedo, con el objetivo de compartir la visión sobre el estigma asociado a las personas diagnosticadas de trastornos mentales graves y recurrentes, desde la experiencia diaria del CRL.
- [Participación en una mesa redonda sobre salud mental en la emisora comunitaria Radio Jabato de Coslada.](#)

- “Reels” y publicaciones para Instagram (@xqsomosunomas) y Facebook (Xqsomos Unomás). Aproximadamente dos a la semana, las publicaciones en las redes sociales de la plataforma están dedicadas a numerosos temas: desde citas textuales de libros en los que se habla sobre la enfermedad mental, testimonios en primera persona, noticias en medios de comunicación, guías divulgativas, películas relacionadas con la salud mental, mitos y estereotipos estigmatizantes, prevención del suicidio o efectos de las drogas en la salud mental, hasta cuestiones como las etiquetas diagnósticas, la esquizofrenia, el TOC, la depresión, la hiperreflexividad o el autismo. Actualmente la cuenta de Instagram tiene un total de 223 seguidores y 137 publicaciones.

Plataforma “SANSESTIGMA” + Alcobendas



Residencia Colisée San Sebastián de los Reyes (gestión técnica La Saleta Care-Colisée), Residencia, Centro de Rehabilitación Psicosocial, Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario Alcobendas, Equipo de Apoyo Social Comunitario Colmenar (gestión técnica Grupo 5) y Centro de Rehabilitación Laboral Alcobendas (Fundación Salto). Junto a los Ayuntamientos de San Sebastián de los Reyes y Alcobendas, el Centro de Salud Mental (CSM) de Alcobendas y la asociación AFASAME.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Esta plataforma nació en 2018 con la finalidad de incorporar material contra el estigma asociado a la enfermedad mental al catálogo “SANSEDUCA”, la guía municipal de actividades para centros docentes del Ayuntamiento de San Sebastián de los Reyes. Se decide entonces formar un grupo de lucha contra el estigma, compuesto por diferentes recursos de la zona.

A partir de 2021, la plataforma amplía sus actividades con nuevas propuestas como la organización conjunta de una exposición de arte con apoyo e implicación no solo del Ayuntamiento de San Sebastián de los Reyes, sino también del consistorio de Alcobendas. De esta forma se ha pasado del programa “SANSEDUCA”, dirigido específicamente a centros escolares, a un grupo de trabajo de mayor impacto en la organización de acciones de sensibilización, “SANSESTIGMA”, que realiza reuniones periódicas y hoy extiende su alcance plenamente también al municipio de Alcobendas, generando nuevas sinergias.

ACCIONES DESARROLLADAS EN 2023

- Desarrollo del programa de sensibilización educativa, [*“Destapando lo invisible”*](#), [en el marco de SANSEDUCA](#). Los centros educativos que solicitan el programa se reparten entre los distintos recursos. En el año 2023 se desarrollan charlas tanto en centros de educación primaria como secundaria.
- [Exposición itinerante de arte con motivo del Día Mundial de la Salud Mental](#) que por primera vez se muestra en los dos municipios de influencia de la plataforma, San Sebastián de los Reyes y Alcobendas.
- [Marcha reivindicativa por los derechos de las personas con enfermedad mental, en el Día Mundial de la Salud Mental](#), implicando de nuevo a ambos municipios.
- Participación de los recursos en la [Jornada de Deportes organizada por el Ayuntamiento de San Sebastián de los Reyes con motivo del Día Internacional de la Discapacidad](#).



Otras sinergias:

- Participación de un usuario colaborador del CRPS Alcobendas en la radio. Una técnica de la Concejalía de Salud del Ayuntamiento de Alcobendas invita a uno de los usuarios colaboradores a que participe el día 11 de abril de 2023 en un programa de radio. La iniciativa se retomará en octubre, pero la idea es tener un espacio de participación más continuado.
- Desde el Centro de Salud Mental Alcobendas proponen dar formación online a psicólogos, médicos y enfermeros internos residentes (PIR, MIR y EIR). El día 2 de junio, el CRPS Alcobendas, junto con otros recursos del área imparten formación a los alumnos en rotación.
- Invitación a participar en un podcast sobre la Salud Mental (*“Si lo sé no vengo”*, 28 de junio de 2023).

Balance e impacto:

Gran participación de los ayuntamientos y recursos de la zona, con múltiples facilidades para proyectos futuros, que puedan ayudar en el desarrollo del trabajo diario de los recursos y su labor de sensibilización.

Plataforma “Corre la voz”

Recursos de rehabilitación de la red de atención social a personas con enfermedad mental de la Comunidad de Madrid gestionados por INTRESS en los municipios de Navalcarnero (Centro de Día, Centro de Rehabilitación Psicosocial y Equipo de Apoyo Social Comunitario) y Móstoles (Centro de Día y Residencia) junto al Equipo de Apoyo Social Comunitario, Centro de Rehabilitación Laboral y Centro de Rehabilitación Psicosocial Móstoles (gestión técnica Grupo EXTER). Con la colaboración de la Asociación Grupo de Atención Familiar en Salud Mental desde Navalcarnero (AGAFESM), Servicio de Salud Mental del Hospital Rey Juan Carlos, Servicios Sociales Municipales de Navalcarnero, Servicios Sociales Municipales de la Mancomunidad de El Alberche, Servicios Sociales Municipales de la Mancomunidad de Los Pinares, Servicios Sociales Municipales de El Álamo, Programa (PAIEM) desarrollado en el Centro Penitenciario Navalcarnero y personas en atención de los diferentes recursos de rehabilitación psicosocial y servicios de salud mental de Navalcarnero (HURJC), Móstoles y Alcorcón.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

La Plataforma “Corre la voz” surge en mayo de 2010, con la idea de impulsar desde el Municipio de Navalcarnero la lucha contra el estigma y la sensibilización hacia la enfermedad mental en este municipio, así como en las mancomunidades vecinas (El Alberche, Los Pinares y El Álamo).

En el inicio se toman como zona de referencia aquellas mancomunidades a cuya población se le presta la atención especializada en el Servicio de Salud Mental de Navalcarnero (Hospital Universitario Rey Juan Carlos) tratándose de un ámbito territorial en el que están incluidas 16 poblaciones, algunas del ámbito rural y de sierra, de tamaño medio y pequeño, con gran dispersión geográfica. Posteriormente se ha ampliado el ámbito de actuación teniendo en cuenta las personas atendidas en los Servicios de Salud Mental de Móstoles y Alcorcón que acuden a los recursos de rehabilitación de la red pública de atención social a personas con enfermedad mental de la Comunidad de Madrid.

La misión de la plataforma “Corre La Voz” es sensibilizar hacia la enfermedad mental y disminuir las actitudes de rechazo y estigma que, con frecuencia, afrontan las personas con trastorno mental severo, colectivo que históricamente ha estado muy estigmatizado.



ENCUESTA DESARROLLADA EN 2023

En el año 2023 la plataforma ha realizado una encuesta para conocer la visión, necesidades y realidad actual de los agentes sociales con los que ha venido actuando, como paso previo para retomar e impulsar acciones futuras desde “Corre la Voz”. El muestreo para tomar el pulso respecto al trabajo de la plataforma consistió en un cuestionario de 7 preguntas, que se envió a 70 personas (con una participación del 40%), integrantes de distintos colectivos, entre ellos:

- Familiares de personas en atención,
- Profesionales de Servicios Sociales,
- Profesionales de Salud Mental,
- Representantes del tejido empresarial,
- Profesionales de educación y otros profesionales de servicios de la comunidad.

Sobre el conocimiento de la plataforma el resultado fue:

- El 57.7% de las personas preguntadas conocía el funcionamiento de la plataforma.
- De las personas que conocían el funcionamiento de la plataforma, el 65.4% la conocían por información que les había llegado de actuaciones de la misma.
- El 92.3% ve importante la labor que viene haciendo la plataforma a lo largo de estos años.

Las sugerencias que las personas consultadas realizaron acerca de las cuestiones a abordar o el enfoque de futuras acciones a desarrollar por la plataforma son:

- Abordaje del estigma y auto estigma en salud mental.
- Acciones que aumenten la visibilidad de las enfermedades mentales como un problema cotidiano.
- Gestión de emociones.
- Promoción de la salud mental.
- Abordaje del suicidio.
- Promoción y difusión de las mejores prácticas en la lucha contra el estigma.
- Promoción de la salud.



— Intervención con jóvenes y adolescentes.

Balance e impacto:

En el año 2023 la plataforma ha mantenido 11 reuniones, con la participación de 14 entidades representantes.

Con la información recogida en la encuesta desarrollada entre agentes colaboradores durante el año 2023, la plataforma tiene previsto el diseño de una nueva acción de sensibilización de cara a 2024.



Plataforma Abiertamente de Vallecas

Profesionales de salud mental de Puente y Villa de Vallecas: Centro de Día Vallecas y Equipo de Apoyo Social Comunitario Vallecas Villa (gestión técnica grupo EXTER), Centros Menni Vallecas, (Centro de Día, Centro de Rehabilitación Laboral, Centro de Rehabilitación Psicosocial Vallecas Villa y Equipo de Apoyo Social Comunitario Puente de Vallecas- gestión técnica Hermanas Hospitalarias), Centro de Rehabilitación Laboral y Centro de Rehabilitación Psicosocial Puente de Vallecas (gestión técnica INTRESS), Residencia y Centro de Día Nuestra Señora de Valvanera (gestión técnica Fundación Pilar de la Mata-Cáritas Madrid), Servicios de Salud Mental de Puente y Villa de Vallecas, Hospital Universitario Infanta Leonor, Hospital Virgen de la Torre, Asociación ALUSAMEN, Centros Municipales de Salud Comunitaria (CMS) de Puente y Villa de Vallecas, Espacio Municipal de Igualdad María Moliner y Casa Verde (Fundación Manantial).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El grupo de trabajo “Abiertamente” tiene como objetivo desarrollar actividades de sensibilización frente al estigma en los distritos de Puente de Vallecas y Vallecas Villa de forma coordinada y con implicación de los distintos centros y servicios sociosanitarios relacionados con la salud mental. El grupo, que [cuenta con un blog propio](#), planifica y lleva a cabo desde el año 2016 una semana de talleres, comunicaciones, actividades interactivas, conciertos, etc. en diversos espacios de Vallecas, acciones que constituyen el eje las denominadas “Jornadas Participativas de Promoción de la Salud Mental, Abiertamente”.

A los centros y servicios de atención a las personas con problemas de salud mental en Villa y Puente de Vallecas, se suman, en esta plataforma, agentes activos de salud, recursos formativos y dispositivos de atención a mujer y familia. Su propósito es hacer llegar la realidad de las personas con un trastorno mental a la población general, dar a conocer cómo se atienden sus necesidades y reducir el estigma.



Las “Jornadas Participativas de Promoción de la Salud Mental, Abiertamente” surgen de la inquietud por realizar una labor más allá del trabajo cotidiano de los profesionales, fruto de la buena colaboración y coordinación de gran parte de las entidades que trabajan en el ámbito de la salud mental comunitaria de los distritos de Puente y Villa de Vallecas, y se dirigen al conjunto de la población, con el objetivo de promocionar el cuidado de la salud mental.

A través de la colaboración de recursos comunitarios, se acercan las actividades a los vecinos y vecinas del barrio, con el objetivo de mejorar la percepción social de los trastornos mentales y de disminuir el estigma que dificulta el proceso de recuperación de las personas y aumenta el riesgo de discriminación y exclusión social.

Las [“VIII Jornadas Participativas de Promoción de la Salud Mental Abiertamente”](#) se han desarrollado en Vallecas del 16 al 22 de octubre de 2023.

Comisión de sensibilización “Comprometid@s”

Centros de la red de atención social a personas con enfermedad mental de la Comunidad de Madrid gestionados por la Fundación El Buen Samaritano (Centro de Día y Centro de Rehabilitación Psicosocial Carabanchel, Centro de Rehabilitación Psicosocial Usera y Centros de Rehabilitación Laboral Carabanchel, Villaverde y Arganzuela).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

En el año 2018 la Fundación El Buen Samaritano constituye una comisión específica para abordar la necesidad de sensibilización comunitaria hacia las personas con problemas de salud mental, que se hace a través de acciones desarrolladas en un grupo de trabajo formado por las personas trabajadoras y usuarias de los distintos centros.

Durante 2023, la Comisión ha reafirmado su compromiso con la sensibilización comunitaria. Se busca ajustar la percepción y la información acerca de las personas con problemas de salud mental, al tiempo que se promueve activamente la visibilidad del colectivo en la sociedad.

Este año, coincidiendo con el 25º Aniversario de la Fundación El Buen Samaritano, “Comprometid@s” ha recibido un reconocimiento a su dedicación incansable en la labor de sensibilizar a través de diferentes iniciativas y eventos, contribuyendo significativamente a derribar barreras, reducir estigmas y fomentar un entendimiento más compasivo en nuestra comunidad.



ACCIONES DESARROLLADAS EN 2023

En el año 2023, se han mantenido dos líneas de trabajo fundamentales. Por un lado, se ha participado activamente en acciones comunitarias y en otras puntuales de carácter solidario, tomando decisiones y participando en los barrios en un ejercicio de ciudadanía de pleno derecho. Además, se continúa avanzando en el desarrollo de una significativa iniciativa de sensibilización común a la Fundación que pronto verá la luz en colegios e institutos para sensibilizar e informar en este ámbito.

En todas las acciones realizadas o en proceso, las personas atendidas en los diferentes recursos de la Fundación han desempeñado un papel protagonista. Han tomado decisiones significativas sobre qué contar, qué mostrar, qué roles asumir y cuándo participar. Que cada persona se sienta cómoda y segura en su participación sigue siendo prioridad.



Acciones comunitarias:

- Día Internacional de la Mujer (8 de marzo) y Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer (25 de noviembre). En la conmemoración de estas jornadas, la Comisión ha dado visibilidad a las diversas actividades y reclamos realizados en cada distrito.
- Día Mundial de la Salud Mental 2023. Este año, la celebración del Día de la Salud Mental ha sido especialmente destacada. Se ha promovido la participación activa de cada centro en las diferentes iniciativas desarrolladas en sus respectivos barrios:
 - Desde el distrito de Carabanchel, el compromiso fue palpable, con colaboraciones significativas desde el Centro de Día, el Centro de Rehabilitación Psicosocial y el Centro de Rehabilitación Laboral de Carabanchel en el marco de la [acción comunitaria “Carabanchel se mueve por la salud mental. La salud mental es de todas las personas: habitar la mirada”](#) impulsada por la plataforma “Mapeando Carabanchel”, un ambicioso programa de actividades al que los centros gestionados por la Fundación contribuyeron con la muestra *“Juntas hacemos el camino, juntas cuidamos nuestra salud mental”*, una exposición sobre prevención del suicidio y un taller de mandalas.
 - El Centro de Rehabilitación Psicosocial de Usera se unió a las I Jornadas de Salud Mental Comunitaria del Barrio de San Fermín, celebradas en el Centro de Salud de San Fermín.
 - Cartelería ilustrada con un juego de engranajes y referencias al contexto social como factor protector en los problemas de salud mental creada desde el taller de Transformación Digital del Centro de Rehabilitación Laboral de Arganzuela y ciclo de sensibilización *“Conciencia de hoy para los trabajadores del mañana”* desarrollado los días 16 y 19 de octubre en la escuela de competencias San Blas Digital.

- En el distrito de Villaverde, el Centro de Rehabilitación Laboral de Villaverde desarrolló un programa especial de radio, el podcast “Una pieza en la cabeza”, y se llevó a cabo una jornada de puertas abiertas para presentar a las personas del barrio el huerto del centro, realizando un plantado comunitario de semillas y plántones de otoño.



- [Actividades de sensibilización en la Feria del Corredor](#) y participación de una persona en atención en la [“Disfriendly Relay Marathon”](#) del maratón de Madrid 2023 Zürich Rock ‘n’ Roll Running Series. Es el segundo año consecutivo de participación en esta novedosa iniciativa inclusiva por relevos promovida por MAPOMA, Coca-Cola y el Ayuntamiento de Madrid en el marco del recorrido oficial de la prestigiosa carrera madrileña.



Acciones solidarias:

- Ayuda humanitaria para Turquía y Siria tras el terremoto. El 8 de febrero de 2023 se lleva a cabo un llamamiento urgente a todas las personas vinculadas a la Fundación, así como a otras personas y entidades del barrio, para poder realizar una recogida de productos de primera necesidad. En menos de 48 horas se recogen 22 cajas y bolsas con este tipo de enseres que se entregan en las embajadas correspondientes para ayudar a las personas afectadas por dicha catástrofe.

- Recogidas de alimentos y juguetes. En los meses de mayo y diciembre de 2023 se han organizado dos [recogidas de alimentos y productos de higiene de primera necesidad que han sido donados a la Parroquia Santa María Madre de la Iglesia](#). Para facilitar la entrega de alimentos a las familias necesitadas, la Fundación hizo entrega a la parroquia de 3 grandes cajas con bolsas deportivas de MAPOMA. Además, en la iniciativa de diciembre [se colabora con Walk Grupo Solidario y su recogida de juguetes](#), donando unas 10 cajas llenas de ilusión para que a los más pequeños y pequeñas, de familias derivadas de Servicios Sociales, no les faltase un juguete en Navidad. En total 45 personas (profesionales y personas atendidas) han colaborado con estas iniciativas.
- Donación de enseres a espacios comunitarios. En el mes de diciembre se donó mobiliario, enseres y libros a espacios comunitarios como el Nuevo Hogar Betania (Centro de Refugiados) y a la Parroquia Santa María Madre de la Iglesia, que ayudaron a mejorar instalaciones y a ofrecer más recursos a quienes hacen uso de esos dispositivos y más lo necesitan. Algunos de los enseres habían sido donados o creados por personas atendidas: libros, fotografías, etc.
- Mercadillo Solidario de Coca-Cola. Se realiza el 19 de diciembre de 2023 en la sede social de Coca-Cola, con el propósito de compartir una jornada solidaria junto a otras ONG. La Fundación El Buen Samaritano y la comisión “Comprometid@s” participan con un stand para dar a conocer la labor de inserción sociolaboral de personas con enfermedad mental que desarrolla la red. De manera más específica se da visibilidad al programa “A voces” que gestiona el CRPS de Carabanchel (coro de la Fundación que va a iniciar su actividad en el año 2024), como proyecto de inclusión social. Se exponen además trabajos (kits de jardinería, piezas de cerámica, llaveros, etc.) desarrollados en los distintos centros.

Balance e impacto:

A lo largo del 2023 se han seguido dos líneas de intervención desde la plataforma “Comprometid@s”: comunitaria y solidaria.

Desde la línea de participación comunitaria se ha trabajado en cinco acciones. De ellas, se han realizado cuatro de destacada relevancia (Días de la Mujer y de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer, [Día Mundial de la Salud Mental](#) y Feria del Corredor con participación en el Disfriendly Relay Marathon Madrid 2023) y una está en proceso.



La iniciativa que se encuentra en desarrollo ha sufrido ajustes temporales para poder adaptarse al ritmo y a las demandas de las personas que participan. Una vez que se presente, a lo largo del primer semestre de 2024, se traducirá en una exposición itinerante en espacios educativos y comunitarios que permitirá a los jóvenes conocer testimonios en primera persona de personas con diagnóstico. La metodología será interactiva y adaptada a sus intereses.

Más de 120 personas (entre profesionales y personas atendidas en los recursos de la Fundación) han participado en las diferentes acciones comunitarias que se han llevado a cabo durante el año 2023, con un elevado grado de satisfacción y teniendo la oportunidad de llegar a un número significativo de personas, difícil de cuantificar debido al carácter de las propias actividades, realizadas en espacios abiertos al público, en algunos casos multitudinarios.

Con relación a la línea de trabajo solidaria: se han llevado a cabo 5 acciones: dos recogidas de alimentos y juguetes, recogida de enseres de primera necesidad para afectados del terremoto de Turquía y Siria, donación de enseres a espacios comunitarios y participación en el Mercadillo Solidario de Coca-Cola.

Más de 150 personas (entre personas atendidas y profesionales) colaboraron en el desarrollo de estas iniciativas solidarias. Los resultados obtenidos reflejan la importancia del papel activo de las personas atendidas en los recursos y de los roles sociales tan valiosos que tienen la posibilidad de desarrollar.

Con las recogidas de alimentos se consiguieron donar 670kg de alimentos a la Parroquia Santa María Madre de la Iglesia y 10 cajas de juguetes a Walk Grupo Solidario.

Las personas voluntarias que colaboraron en la recogida de la ayuda humanitaria que se ofreció en la embajada de Turquía consiguieron, en 48 horas, 22 cajas llenas de enseres de primera necesidad.

Durante el 2023 se han donado 10 cajas de libros, 18 mesas, 40 sillas, ordenadores y 13 cuadros a espacios comunitarios con necesidades específicas de mobiliarios (parroquia, y centro residencial para personas refugiadas). Algunos de estos enseres han sido donados o elaborados por personas atendidas.

Más de 300 personas pasaron por el puesto que Coca-Cola cedió a la Fundación en su sede para conocer la labor de los distintos dispositivos de rehabilitación. Con la exposición de productos elaborados en los talleres pre-laborales se recaudaron unos 400€ destinados a la realización del programa inclusivo Coro “A Voces”.



COMISIÓN DE MEDIO AMBIENTE

Constituida por los seis recursos de la Fundación, esta comisión específica medioambiental, nacida en mayo de 2019, contribuye también a la desestigmatización de la salud mental con su [exposición itinerante “Tomando conciencia”](#).

Comisión permanente contra el estigma de la Línea de Rehabilitación Psicosocial de las Hermanas Hospitalarias



Centros y servicios de atención social a personas con enfermedad mental de la Comunidad de Madrid gestionados por la Línea de Rehabilitación Psicosocial de las Hermanas Hospitalarias. En colaboración con la Provincia de Hermanas Hospitalarias de España.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Los recursos vinculados a la Línea de Rehabilitación Psicosocial de las Hermanas Hospitalarias mantienen su firme compromiso en la lucha contra el estigma. Con el objetivo de centralizar y gestionar las acciones en materia de estigma, se crea en septiembre del 2018 la Comisión de Lucha contra el Estigma de la entidad. Desde entonces, es esta comisión la encargada de orientar las acciones llevadas a cabo como organización y de guiar y orientar las acciones locales que se ponen en marcha desde los recursos.

ACCIONES DESARROLLADAS EN 2023

Entre las acciones comunes a todos los dispositivos de la red gestionados por Hermanas Hospitalarias destacan en 2023:

- [Formación dirigida, como cada año, a profesionales asistenciales y no asistenciales.](#)
- [II Jornadas “Alza la voz por los derechos humanos en salud mental”.](#)
- [Concurso de relatos “Mi experiencia de recuperación”.](#)

Grupo de Participación Comunitaria de los recursos de Leganés

Profesionales y personas usuarias del Equipo de Apoyo Social Comunitario, el Centro de Rehabilitación Laboral, el Centro de Día, la Residencia y Pisos Supervisados Carmen García de Gúdal de Leganés (gestión técnica Manantial Gestión S.L.U.).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

En el año 2021 se constituye en los recursos de atención social de Leganés el Grupo de Participación Comunitaria con el formato de un grupo de trabajo que persigue generar oportunidades de participación activa en la comunidad de la que los recursos forman parte, generando lazos de conexión con distintos agentes sociales y favoreciendo la comunicación y acción conjunta ante necesidades compartidas.



El proceso de intervención comunitaria que se propone pretende diseñar, desarrollar y evaluar las acciones desde la propia comunidad, promoviendo la movilización de los distintos miembros de la misma. Cabe señalar que la mención a los “los recursos de atención social” hace referencia a todas las personas que conforman los mismos, ya sean personas usuarias, residentes, profesionales, etc.

El proyecto está destinado a la ciudadanía de Leganés, municipio en el que se desarrolla la acción comunitaria planteada. Se entiende la participación como la posibilidad y el derecho de los individuos a ser reconocidos como personas activas en todos los ámbitos de la vida social de una comunidad democrática (familiar, político, laboral, académico, social...), aportando ideas, iniciativas y acciones que permitan modificar y/o mejorar su entorno. Por tanto, en el Grupo de Participación Comunitaria tiene un gran peso la implicación de las personas usuarias de los diferentes recursos que forman este espacio, a lo largo de todo el proceso.

Las personas que conforman este grupo, tanto profesionales como personas usuarias, participan en la toma de decisiones, medidas organizativas y en la realización de actividades significativas. Esto no quiere decir que “todos” vayan a participar en “todo”; se traduce en que habrá distintos niveles de implicación, y que cada uno se comprometerá y participará en aquello que más le interese o motive.

Por este motivo, se opta por tener la posibilidad de trabajar en comisiones, si la tarea o tareas así lo requiriesen. De esta forma las opciones de implicación aumentan y se enmarcan dentro del continuo de interés y significación de las personas participantes.

Asimismo, una de las labores principales de este grupo es la de crear lazos con los recursos y agentes sociales ya existentes dentro del tejido comunitario, generando espacios de encuentro, participando de forma activa en iniciativas y campañas comunitarias y diseñando acciones de sensibilización social y lucha contra el estigma.

Objetivos:

Los objetivos de este grupo son:

- Objetivo general 1. Aumentar la participación en la comunidad de los recursos de atención social de Leganés.
 - 1.1. Conocer los recursos comunitarios del entorno.
 - 1.2. Detectar necesidades, intereses o demandas de la comunidad.
 - 1.3. Establecer relaciones de colaboración con entidades y asociaciones de Leganés.
- Objetivo general 2. Sensibilizar a la comunidad en relación a la salud mental.
 - 2.1. Visibilizar la realidad de las personas con problemas de salud mental.
 - 2.2. Desarrollar iniciativas que promuevan la salud mental a nivel comunitario.

Balance e impacto:

Durante el año 2023 se han mantenido diversas colaboraciones con diez agentes comunitarios:

- El [CEIP Ángel González](#).
- El CEIP Manuel Vázquez Montalbán.
- El Centro “Dejóvenes” del Ayuntamiento de Leganés.
- El [IES Rafael Frühbeck de Burgos \(proyecto “¡No te hagas el loco!”\)](#).
- El Centro de Educación Ambiental Polvoranca de la Comunidad de Madrid.
- La [Residencia de Mayores Domus Vi](#).



- La Asociación Vecinal de Arroyo Culebro.
- La Asociación Salud y Alternativas de Vida (ASAV).
- El Departamento de Participación Ciudadana de la Policía Nacional.
- La dinamizadora del programa de intervención en barrios del Ayuntamiento de Leganés.
- Mesas sectoriales de diversidad funcional y de igualdad.

Con cada uno de los agentes que se contacta se establecen líneas de colaboración. Algunas de las necesidades que se han detectado y en las que se ha cooperado hasta el momento son: colaboración en el montaje del huerto del colegio Ángel González, preparación de nombres para los olmos del colegio, sensibilización sobre salud mental y lucha contra el estigma con menores. Además, todas las personas que forman parte del Grupo de Participación Comunitaria han observado un aumento importante en cuanto a visibilización de los recursos de atención social en la comunidad. Desde hace algo más de un año, los dispositivos de la red tienen más presencia en las mesas sectoriales y son tenidos en cuenta por otros agentes comunitarios del entorno en la línea de buscar colaboraciones.

Grupo “Ampliamente”



Centros Menni Vallecas (Centro de Día, Centro de Rehabilitación Laboral, Centro de Rehabilitación Psicosocial y Equipo de Apoyo Social Comunitario gestionados por Hermanas Hospitalarias).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Grupo de trabajo compuesto por personas usuarias, familiares, personas ajenas a salud mental y profesionales que emprenden iniciativas de sensibilización social y lucha contra el estigma asociado a la enfermedad mental.

Objetivos:

- Facilitar información a recursos del entorno comunitario sobre las actividades de la red y el tipo de población atendida.
- Dar a conocer iniciativas llevadas a cabo por las propias personas afectadas, acercando una imagen más realista de esta población



- Contactar con el tejido asociativo de vecinos y con iniciativas del ámbito local, fomentando la presencia y participación de las personas atendidas.
- Abandonar los prejuicios propios y las expectativas negativas.

Justificación:

El estigma asociado a los problemas de salud mental y a las personas que los padecen, se aborda en numerosos estudios e investigaciones desde diferentes perspectivas: asociación del trastorno mental y la violencia, tratamiento que se da del trastorno mental en los medios de comunicación, estigma en los profesionales del ámbito socio sanitario, familiares y hasta la propia persona afectada (auto-estigma).

El estigma definido como el prejuicio que predispone a actitudes negativas hacia la persona con trastorno mental implica un conjunto de creencias erróneas, actitudes de rechazo social, temor y acciones excluyentes que dificultan los procesos de recuperación y aumentan el riesgo de exclusión social y discriminación. Desde la Consejería de Familia, Juventud y Asuntos Sociales de la Comunidad de Madrid, y en el marco de la red de atención social a personas con enfermedad mental grave y duradera, se apoyan y se desarrollan toda una serie de acciones de sensibilización social y lucha contra el estigma.

Paliar el estigma asociado a las personas con enfermedad mental es un objetivo transversal y definitorio de la intervención en dicha red que se hace operativo en diferentes acciones realizadas en cada recurso. Dichas acciones tienen como objetivo la sensibilización social hacia la realidad de esta población, desde un conocimiento serio, técnicamente riguroso e integrador. Con los datos de los que se dispone hasta el momento, dentro de las intervenciones más efectivas para fomentar la inclusión y reducir el estigma asociado se encuentran las acciones educativas dirigidas a distintos colectivos (profesionales de salud, de la comunicación, de la educación, escolares...), así como las acciones que aumentan el contacto con las personas afectadas, ya que el conocimiento personal se asocia con una mayor tolerancia.

Es, por tanto, una tarea y compromiso real de todas las personas que trabajan profesionalmente en este campo dar cabida en las intervenciones a acciones encaminadas a la integración y la lucha contra el estigma social que sufre este colectivo, teniendo presente que los centros y servicios de la red son recursos para la sensibilización y, como tales, pueden contribuir a que la enfermedad mental tenga un trato justo y adecuado en la sociedad.

ACCIONES DESARROLLADAS EN 2023:

En 2023 desde el Grupo Ampliamente se han llevado a cabo acciones con diferentes enfoques dirigidas a la sensibilización y prevención en salud mental.

El grueso de las acciones se ha dirigido especialmente a un público adolescente como principal grupo que ha demandado acciones informativas y de sensibilización en relación al cuidado de la salud mental.

También se ha abordado la sensibilización y promoción de la salud mental de las mujeres, dando a conocer la doble discriminación que sufren aquellas que presentan problemas de salud mental.

Se han llevado a cabo, además, acciones dirigidas a la formación de los profesionales de la Línea de Rehabilitación Psicosocial de Hermanas Hospitalarias, así como de futuros profesionales de la intervención social (estudiantes de formación profesional).

De otra parte, cabe destacar las acciones realizadas en el marco de actividades comunitarias y de participación social junto con otras mesas y entidades sociales del distrito de Puente y Villa de Vallecas, con quienes de forma regular se mantiene una relación de colaboración y apoyo mutuo, creando una red y tejido asociativo en favor del cambio social y la mejora de la calidad en salud comunitaria.

A continuación, se detalla todas las acciones realizadas desde Centro Menni, divididas de la siguiente forma:

Acciones de la Plataforma Ampliamente:

- Acciones de psicoeducación en institutos [a partir del ejemplo de una crisis en salud mental protagonizada por una “influencer” de redes sociales](#).
Desarrolladas en el IES Vallecas Margerit y el IES María Rodrigo.
- Participación en la [formación “Estigma en Salud Mental: Estrategias de Intervención”, dirigida a profesionales de la Línea de Rehabilitación Psicosocial de Hermanas Hospitalarias](#). El Grupo “Ampliamente” realizó una presentación de los objetivos, metodología y forma de trabajo del grupo y presentó dos buenas prácticas llevadas a cabo en 2023. Ha sido una experiencia muy positiva y enriquecedora, especialmente para las personas usuarias que forman parte del grupo al tener una experiencia como formadores.
- [Acción “Estigma en salud mental ¿Y tú qué harías?”, en el marco de las Jornadas de Voluntariado del Centro de Formación Padre Piquer](#).



- Asamblea General del Grupo “Ampliamente” en Centro Menni Vallecas, dirigida a todas las personas atendidas en los recursos para dar a conocer el grupo de trabajo, sus objetivos y la razón por la cual se realizan acciones de sensibilización sobre salud mental. Se abordó la importancia de realizar acciones comunitarias que sirvan para desestigmatizar los problemas de salud mental. A través de estas asambleas anuales, el grupo adquiere nuevos participantes, dando a conocer el trabajo realizado. Tras la asamblea general del año 2023, el Grupo “Ampliamente” consiguió incorporar una participación de dos personas usuarias de forma constante al grupo.
- Asamblea divulgativa sobre derechos humanos y el Servicio de Orientación Jurídica de CERMI en colaboración con la Asociación ALUSAMEN. Dirigida a profesionales y personas usuarias del Centro Menni Vallecas. El objetivo fue informar a las personas asistentes sobre el servicio de defensa legal y la prestación de orientación jurídica a personas con discapacidad y/o sus familias, y a entidades que soliciten asesoramiento. La actividad fue impartida por una profesional que actualmente trabaja en ALUSAMEN, quien contó de primera mano su experiencia laboral en el Servicio de Defensa Legal en CERMI. Alcance positivo con una alta participación de personas usuarias de todos los recursos que profundizaron en su conocimiento sobre los temas tratados.

Acciones de carácter comunitario:

- “Nueve nombres y el mío. Reflexión sobre Mujer y Salud Mental”. Acción realizada en el marco de las [VIII Jornadas Participativas Abiertamente 2023](#).
- “Arte por la Salud Mental”. Acción realizada en el marco de las [VIII Jornadas Participativas Abiertamente 2023](#).
- [Estereotipos sobre salud mental y soledad no deseada en el Punto VK](#) (Punto informativo en los centros educativos de Puente de Vallecas formado por distintas entidades que trabajan con jóvenes en el distrito).
- [Participación en RED VIVA](#). (Red de entidades que trabaja por el desarrollo comunitario en el distrito de Villa de Vallecas).
- [Acción “Mujer, salud y salud mental. Repensando la cotidianeidad”](#). (Junto a la Mesa Género).
- Formación como docentes en salud mental y género.



- Asistencia de profesionales a la "VII Jornada de Salud Mental: la voz de la experiencia" de la Universidad Rey Juan Carlos. Organizada por el Grupo de Investigación de Alto Rendimiento en Humanidades e Investigación Cualitativa en Ciencias de la Salud de la Universidad Rey Juan Carlos. (junio de 2023).
- Asistencia de personas usuarias y profesionales a las [II Jornadas "Alza la voz por los derechos humanos en salud mental"](#).

Buenas Prácticas:

- Participación en [acciones ciudadanas del Grupo de Inclusión](#).
- Conferencia de la Oficina de la Defensa de las personas con problemas de salud mental de la Federación Salud Mental Madrid.

Grupo de formadores "Reacciona contra el estigma"



Centro de Rehabilitación Psicosocial Los Cármenes (gestión técnica INTRESS).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El Grupo "Reacciona contra el estigma" desarrolla dentro de sus herramientas metodológicas acciones formativas y encuentros con el objetivo de sensibilizar a la sociedad acerca de la discriminación hacia las personas con problemas de salud mental, la realidad de la recuperación y los derechos humanos de las personas con discapacidad.

La metodología de preparación de estas formaciones tiene los siguientes principios:

- Siempre se hace en grupo y de mutuo acuerdo.
- La base suelen ser las narraciones en primera persona de las situaciones estigmatizadoras que han vivido los integrantes del grupo. También las narraciones de qué es para cada participante su recuperación y los elementos de la misma.
- Se ha utilizado como material de apoyo el vídeo "*Estigma y atención a la salud general de personas con enfermedad mental*" de la plataforma andaluza "1 de cada 4".



- Otro material que se ha utilizado ha sido la guía “*Cómo Defender Nuestros Derechos*” realizada por la Federación Andaluza de Asociaciones de Usuarios/-as de Salud Mental.
- Se ha generado un vídeo propio que recoge las mencionadas narraciones.
- Las tareas que hay que realizar en la sesión formativa se reparten para que así el grupo sea más protagonista.

ACCIONES DESARROLLADAS EN 2023

En este año 2023 se han realizado las siguientes acciones (9):

- Taller del CRPS en la Biblioteca Luis Rosales. Número de alumnos/-as: 15 y 8 personas en atención. Recursos asistentes: Biblioteca Luis Rosales, Centro Juvenil de Carabanchel y Centro de Mayores. Número de participantes del Grupo Reacciona /organizadores: 6.
- Formación en materia de derechos humanos en el marco del Máster en Intervención Social de la Universidad Complutense (21 de febrero de 2023). Sesión en la que participan 19 alumnos y un profesor. Número de participantes del Grupo Reacciona /organizadores: 7.
- Formación en habilidades para la relación de ayuda en el Grado de Terapia Ocupacional del Centro Universitario La Salle (día 14 de marzo de 2023). Participan 24 alumnos y 2 profesores del Grado. Número de participantes del Grupo Reacciona /organizadores: 4.
- Formación sobre el estigma asociado a la enfermedad mental en el ciclo formativo de Grado Superior en Integración Social del IES Renacimiento (14 de abril de 2023). Participan 24 alumnos y 2 profesores del instituto. Número de participantes del Grupo Reacciona /organizadores: 6.
- Formación sobre estigma en el ciclo formativo de Grado Superior en Integración Social del IES Julio Verne. Participan 20 alumnos y 3 profesores del instituto. Número de participantes del Grupo Reacciona /organizadores: 6.
- Formación sobre estigma dirigida a alumnado del ciclo formativo de Grado Medio en Atención a Personas en Situación de Dependencia del Colegio Arcadia. La acción se realiza el día 3 de mayo en la Biblioteca Luis Rosales, con participación de 21 alumnos y 3 profesores del centro educativo. Número de participantes del Grupo Reacciona/organizadores: 5.



- [Jornada abierta sobre derechos humanos del CRPS Majadahonda](#) (día 18 de mayo de 2023). Se realizó en una sala cedida por el Centro de Educación de Personas Adultas (CEPA) Majadahonda, con participación de 23 personas atendidas y 4 profesionales. Número de participantes del Grupo Reacciona /organizadores: 7.
- Charla sobre derechos humanos en el CRL Juan XXIII. Sesión realizada en noviembre de 2023, en la que participan 14 personas. Número de participantes del Grupo Reacciona /organizadores: 6.
- Formación “*Reaccionando contra el estigma. Una experiencia diferente*”, el día 10 de octubre de 2022, en el Espacio Municipal de Igualdad Lourdes Hernandez, dentro del programa de [la acción comunitaria “Carabanchel se mueve por la salud mental”](#). La salud mental es de todas las personas: habitar la mirada”. Participan 27 personas. Número de participantes del Grupo Reacciona /organizadores: 6.



Balance e impacto:

De estas acciones de sensibilización se pueden destacar varios aspectos que al CRPS le parecen relevantes:

- El papel protagonista de las personas usuarias de los recursos de salud como expertos de vida.
- El cambio de roles que se produce con este tipo de formación, en la que las personas que generalmente son formadoras o futuros profesionales (médicos, enfermeros, auxiliares, etc.) se convierten en receptores, teniendo que adoptar una actitud de escucha de igual a igual.

- El objetivo de las jornadas de formación no es constituir una reivindicación, sino más bien una crítica constructiva que fomente el diálogo y la reflexión, basándose en las situaciones estigmatizadoras que han vivido los/-as formadores.
- La metodología que supone la preparación de estas acciones formativas para las personas participantes en este grupo. En la comunicación se hablará del valor del apoyo mutuo y del autoconocimiento, así como de la importancia de la narración y de cambiar la historia única.
- Se afianza el trabajo comunitario en red, obteniendo nuevas propuestas de participación, como una posible mesa informativa en el Centro de Salud Guayaba por el Día de la Salud Mental, así como algunos contactos de personas expertas en derechos y voluntades.

Para la realización de estas sesiones formativas, el Grupo Reacciona ha elaborado un material audiovisual propio que recoge los testimonios en 1º persona acerca de situaciones estigmatizantes vividas por los propios participantes. Este material sirve no solo como herramienta de apoyo para la preparación y reflexión grupal, sino que ha constituido todo un sugerente elemento pedagógico para abrir el debate y fomentar el cambio de actitudes entre los participantes.



Comisión de Salud Mental, en el marco de la Mesa de Salud del distrito Centro

Centro de Día de Soporte Social Las Letras y Equipo de Apoyo Social Comunitario Centro (gestión técnica Fundación San Martín de Porres), Centro de Rehabilitación Psicosocial y Centro de Rehabilitación Laboral Pedro Zero (gestión técnica Fundación INTRAS) y Servicio de atención y apoyo a la reinserción social de personas con enfermedad mental grave sin hogar (gestión técnica Grupo EXTER) como integrantes de la Mesa de Salud del distrito Centro (Junta Municipal de Distrito Centro-Centro Social Comunitario Casino de la Reina, Centros de Salud Las Cortes, Justicia, Palma y Lavapiés, así como distintos proyectos de intervención comunitaria de los Servicios Sociales y numerosas entidades del tejido asociativo y comunitario del distrito) y la Comisión de Salud Mental de dicha Mesa, constituida junto al Centro de Salud Mental (CSM) Centro, el Proyecto de Acompañamiento Terapéutico de los Centros de Servicios Sociales (CSS) Puerta de Toledo y Maravillas, el Centro Municipal de Salud Comunitaria (CMSc) Centro, el Centro Municipal de Salud Joven (CMSJ) y la comisión de personas usuarias de los recursos de la red de atención social a personas con enfermedad mental de la Comunidad de Madrid.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

La Mesa de Salud del distrito Centro es una plataforma de trabajo donde profesionales de diferentes organizaciones relacionadas con temáticas sociales y sanitarias del distrito, se reúnen de forma mensual para ofrecer y compartir propuestas y configurar acciones y actividades formativas en torno a las áreas que necesitan ser abordadas para mejorar la atención sociosanitaria de la ciudadanía. A lo largo del año 2023, se han celebrado 10 reuniones, en las que participaron 27 organizaciones.

COMISIÓN DE SALUD MENTAL

Dentro de esta mesa se genera, en el año 2016, la Comisión de Salud Mental, desde la cual se trabaja de forma más específica para hacer promoción de la salud mental de la población general, combatir el estigma asociado al diagnóstico psiquiátrico, favorecer la integración de personas que han sido atendidas en el sistema de salud mental y, en definitiva, mejorar la convivencia general de las personas que habitan el distrito centro.

En este [enlace pueden consultarse las principales actividades desarrolladas desde el momento de su constitución hasta el año 2023](#).

A lo largo de 2023, en la Comisión de Salud Mental, se han llevado a cabo 11 reuniones, en las que han participado 8 organizaciones del distrito centro, Centro de Rehabilitación Psicosocial, Centro de Rehabilitación Laboral, Centro de Día, Equipo de Apoyo Social Comunitario, Centro de Salud Mental, Centro Municipal de Servicios Sociales Puerta de Toledo, Centro Municipal de Salud Comunitaria y Centro Joven Madrid Salud.

ACCIONES REALIZADAS EN 2023

En este [documento se recogen con detalle las acciones que se han llevado a cabo a lo largo de 2023](#) desde la Comisión de Salud Mental:

- [III edición del cine fórum sobre Salud Mental del distrito Centro](#). Se proyectaron, a lo largo del año, 3 películas con temática de salud mental en el Teatro del Barrio (Lavapiés). Con participación de 139 personas.
- [Celebración del Día de la Salud Mental](#), el día 10 de octubre, en la plaza de Arturo Barea, poniendo el foco en la comunidad como fuente de bienestar psicológico/emocional. Los preparativos comienzan a partir del verano en encuentros que cuentan con la participación de personas usuarias de diferentes centros, en los que se preparan los materiales necesarios para las distintas dinámicas que se van a presentar y los obsequios a repartir entre el vecindario.

Balance e impacto:

Destacar en relación a estas iniciativas la alta participación ciudadana, tanto en las dinámicas generadas para la celebración del Día de la Salud Mental como en la asistencia y participación al ciclo de cine fórum proyectado en el Teatro del Barrio.

La información recogida a través de las dinámicas del día Mundial de la Salud Mental, se compila, como es habitual en un [documento](#).

Durante 2023, la Comisión mantiene sus redes sociales y además de seguir publicando en ellas las convocatorias del cine fórum, ha preparado una diapositiva con el QR de las mismas, que se proyecta al final de la película, durante el tiempo de debate, para que los asistentes las puedan seguir. La imagen fija de la diapositiva incluye además información sobre la trayectoria de la Comisión de Salud Mental, así como un correo, (csaludcentro@gmail.com) que está permitiendo generar un grupo de contactos de asistentes que facilitan su dirección y a los que se informa de próximas actividades.



Grupo de Avance Técnico de Radio (GAT) de INTRESS



Centros de Rehabilitación Psicosocial Arganzuela, Los Cármenes, Getafe, Villaverde, Puente de Vallecas y Navacarnero y Equipos de Apoyo Social Comunitario Villaverde y Navacarnero (gestión técnica INTRESS).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Hace veinte años que se vienen desarrollando un conjunto de programas de radio en seis centros de rehabilitación psicosocial de la Comunidad de Madrid gestionados por INTRESS: CRPS Villaverde, CRPS Los Cármenes, CRPS Arganzuela, CRPS Getafe, CRPS Puente de Vallecas y Centros de Rehabilitación de Navacarnero. Desde el año 2019 estos recursos constituyen el GAT (Grupo de Avance Técnico de Radio de INTRESS) que promueve una manera horizontal de hacer la radio.

Objetivos:

- Disminuir el estigma asociado a personas con problemas de salud mental.
- Favorecer espacios inclusivos de encuentro entre personas en atención, profesionales de la red y personas de la comunidad.
- Mejora continua y difusión de la metodología y buenas prácticas de INTRESS.

ACCIONES DESARROLLADAS EN 2023

Durante el año 2023 estas son las principales actuaciones desarrolladas desde el GAT:

- Presentación de la novela gráfica editada en 2022, [“Todo por hacer”](#), el día 25 de abril en la [Semana de la Salud de Getafe](#).
- [Encuentro formativo para profesionales del Área de Promoción y Autonomía de INTRESS, el día 11 de mayo en la sede de la entidad en Madrid.](#)
- [Presentación del Grupo de Avance Técnico de Radio en las IX Jornadas Técnicas de la red ISEM, el día 19 de octubre de 2023, en el espacio Luz Vallecas.](#)

Equipo Walk de trabajo y exploración de las posibilidades de las redes sociales en los procesos de recuperación



Centro de Rehabilitación Laboral, Equipos de Apoyo Social Comunitario 1 y 2, Pisos Supervisados y Centro de Día de Usera (gestión técnica Walk Redi).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

En 2023 se ha consolidado un equipo de trabajo compuesto por profesionales de distintos recursos y con estudios en diferentes ramas del conocimiento que, mediante diferentes planteamientos de trabajo, ha explorado cómo es la interacción y la relación de las personas usuarias de los recursos que gestiona Walk Redi con las nuevas tecnologías y las redes sociales.

ACCIONES DESARROLLADAS EN 2023

Durante este año el equipo de redes sociales ha trabajado de forma dual:

- Por un lado, el equipo ha trabajado como agente que documenta el día a día de los recursos y las actividades que se organizan en ellos. Esta forma de acercar y hacer presentes las redes sociales en momentos significativos ha brindado la oportunidad de que las personas usuarias conozcan las acciones y roles que se ponen en juego en este proceso y se “apropien” de los resultados finales. Este trabajo, que se ha venido realizando durante el primer semestre del año, ha culminado con la creación de una pequeña comunidad interesada tanto en el proceso como en el conocimiento de otras posibilidades de expresión dentro de las redes sociales.
- Por otra parte, el equipo de redes sociales ha creado una serie de herramientas que faciliten y motiven a la participación directa, dirigidas a aquellas personas que no están familiarizadas con las redes sociales o con las actividades que se realizan en los centros pero que también tienen intereses y que quieren compartir en la comunidad. Para ello se han utilizado cuestionarios, que se podían rellenar tanto de forma física como online, concursos de carteles, recitales de poesía y otras acciones.

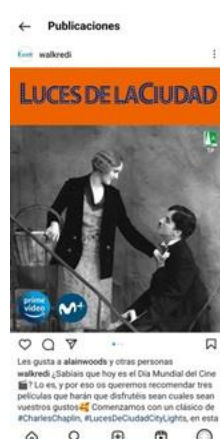
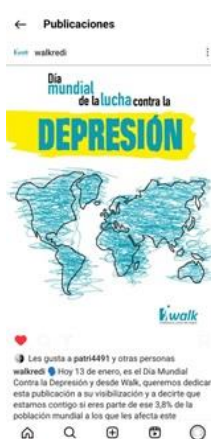
Estas acciones se han traducido en recomendaciones de series y películas (que se proyectan en los centros en el marco de diferentes actividades), en carteles conmemorativos (realizados desde el taller pre-laboral de diseño del Centro de Rehabilitación Laboral) y en talleres de fotografía para documentar todas las acciones que se han llevado a cabo durante el año.

La conformación de este grupo ha hecho que se generen nuevas necesidades, en este caso que tienen que ver con el acceso a las plataformas y a los dispositivos electrónicos. Para dar un paso más allá en el objetivo de explorar las posibilidades que las redes sociales ofrecen en el proceso de recuperación de las personas atendidas se han comprado nuevos dispositivos para la creación y el acceso a las mismas, que se utilizarán en las siguientes fases del proyecto.

Balance e impacto:

En cuanto a los números en Instagram, actualmente se cuenta con 203 seguidores lo cual supone un incremento del 3% respecto a los seis meses anteriores. La comunidad que se ha formado realiza un 4,7% más de interacciones que hace un año. Y las menciones a la cuenta por parte de otras entidades o de cuentas particulares han subido en un 10%. Las redes sociales han servido también para promocionar la labor del [Ropero Solidario](#) y poder conseguir más donaciones para el mismo. Las publicaciones en relación al ropero han sido las más visitadas junto con la promoción de la [recogida de juguetes solidaria](#) en la que hubo un alcance de 335 personas solo a través de la cuenta de Instagram.

Respecto a los datos en LinkedIn, tras la creación de la página en la plataforma, se cuenta con 190 seguidores, con los cuales se han podido compartir las acciones llevadas a cabo en el ámbito laboral. Las publicaciones con mayor interacción han sido aquellas en las que se ha reflejado la participación de los recursos en jornadas de empleo, así como las ferias distritales y otras jornadas de trabajo.



Grupo de trabajo “Ciclobanchel”

Proyecto “Rebicicla” del Centro de Rehabilitación Laboral Carabanchel (gestión técnica Fundación El Buen Samaritano), en el marco de la plataforma Mapeando Carabanchel Alto. En colaboración con el Centro de Rehabilitación Psicosocial Los Cármenes (gestión técnica INTRESS), la Residencia Belmonte Únicas Carabanchel (gestión técnica Única Salud Mental), el Centro Municipal de Salud Comunitaria (CMSc) Carabanchel (Ayuntamiento de Madrid), el Programa El Barrio Más Joven de Carabanchel Alto y la Cooperativa de ciclo logística La Pájara.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Esta comisión viene funcionando desde el año 2022, con el propósito de poner en valor la bicicleta como activo de salud, de integración comunitaria y de lucha contra los prejuicios asociados a las capacidades de las personas con diagnóstico en salud mental. Se trata de un grupo de trabajo comunitario específico que nace a partir de una necesidad detectada en la plataforma de entidades “Mapeando Carabanchel Alto”. Por parte del Centro de Rehabilitación Laboral Carabanchel participa el proyecto “Rebicicla”, una iniciativa desarrollada por las personas atendidas que consiste en reacondicionar bicicletas en desuso provenientes de donaciones para después entregarlas en usufructo a personas en situación de vulnerabilidad.



Objetivos:

- Servir de espacio de encuentro social en torno a la bicicleta y fomentar su uso urbano.

- Divulgación y promoción de la bicicleta.
- Sensibilización acerca del colectivo de personas con diagnóstico en salud mental grave.

ACCIONES DESARROLLADAS EN 2023

- Diseño, construcción e inauguración de dos “Ciclotecas” (espacio con bibliografía específica relativa a la bicicleta) en la Biblioteca Pública Luis Rosales (19 de abril de 2023) y Biblioteca Pública Ana María Matute (30 de octubre de 2023). Esta actividad llevada a cabo en el [taller de “Rebicicla” del Centro de Rehabilitación Laboral de Carabanchel](#) se enmarca en la línea de trabajo de formación y divulgación de la comisión Ciclobanchel.
- Actividad “Bienestar y Bici” (30 de junio de 2023), en el huerto urbano comunitario “Pinar de San José”. Actividad que sirve para dar a conocer el proyecto “Rebicicla” del Centro de Rehabilitación Laboral de Carabanchel, además de tomar conciencia del propio cuerpo y entorno. Se contó con el “Taller de Aprendizaje a montar en Bici”, valorado muy positivamente.
- Fiesta de la Bicicleta (28 de julio de 2023), en el Colegio Santa Rita. En esta actividad intergeneracional participaron unas 30 personas de distintas edades con paneles informativos, taller de mecánica básica, juegos en bicicleta y taller de aprendizaje a montar en bici.

Balance e impacto:

[“Se inaugura la primera Cicloteca de Carabanchel”](#) (blog Fundación El Buen Samaritano, 24 de abril).

[“Bici-ruta ¡Bienvenida, Primavera!”](#) (blog Fundación El Buen Samaritano, 13 de marzo).

[“Rebicicla estuvo en la fiesta de la bicicleta organizada por Ciclobanchel”](#) (blog del proyecto Rebicicla, julio 2023).

[“Paseo en bici a la Cicloteca de Carabanchel Alto”](#) (blog de la Asociación Pedalibre, junio de 2023).

[“Desde el Centro Juvenil de Carabanchel, celebramos el día de la bici, dando visibilidad a este proyecto llamado Rebicicla, que realizan desde la fundación Buen Samaritano, incluidos en @ciclobanchel”](#) (Vídeo en el Instagram de los Centros Juveniles del Ayuntamiento de Madrid).





Campañas, jornadas y otros actos de sensibilización

Campaña “Cuéntamelo otra vez” en la que se presentan experiencias cotidianas discriminatorias y formas alternativas de resolverlas



Centro de Día y Centro de Rehabilitación Laboral Espartales Sur (gestión técnica Grupo 5). Junto al Departamento de Comunicación del Grupo Clariane.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

En el mes de abril de 2023, se plantea una comisión mixta integrada por profesionales (terapeutas ocupacionales y psicólogo) del Centro de Día y el Centro de Rehabilitación Laboral y cuatro personas usuarias de los recursos (2 del CD y 2 del CRL) con el fin de desarrollar un vídeo que pueda poner de manifiesto el trato discriminatorio que sufren las personas con problemas de salud mental en su vida cotidiana.

En el mes de mayo queda configurada la comisión de trabajo para empezar a desarrollar guiones de escenas obtenidas de la vida real de las personas usuarias integradas en el grupo y poder darles forma para la posterior elaboración del vídeo.

Objetivos:

- Poner de manifiesto experiencias de la vida cotidiana de las personas que presentan un problema de salud mental grave, en donde se han sentido discriminadas por los contextos con los que se relacionan.
- Visibilizar situaciones reales.
- Propiciar una segunda oportunidad, enseñando formas alternativas de relacionarse en donde la discriminación no esté presente.

Desarrollo:

Se han desarrollado 18 reuniones de hora y media de duración durante todo el año (los viernes), que han permitido planificar, elaborar, grabar y divulgar 3 de los 8 episodios que, según se ha decidido, integrarán la campaña “Cuéntamelo otra vez”.

Las actividades desarrolladas han sido:

- Analizar la viabilidad de la campaña con todos los agentes implicados.



- Petición de colaboración al Departamento de Comunicación del Grupo Clariane (en el que se integra Grupo 5).
- Decidir el título de la campaña.
- Explorar aquellas situaciones de la vida cotidiana en donde los integrantes de la Comisión se han sentido tratados de forma inadecuada por las personas con las que se relacionaron.
- Elección de situaciones.
- Identificar el número de episodios de la campaña.
- Elaboración del guion.
- Asignación de personajes.
- Grabación de los episodios.
- Creación de las voces en off.
- Creación de los textos para publicar asociados a cada episodio.
- Difusión en redes.

Cada uno de los episodios han sido interpretados por los protagonistas que vivieron en la realidad las escenas que representan. Los escenarios elegidos para la grabación han sido el domicilio de una usuaria, las instalaciones del CD-CRL Espartales Sur y la residencia.

Episodios:

- **Episodio 1: La protectora de animales.** Interpretan dos usuarios del CD y uno del CRL y la terapeuta ocupacional del CD. Tiene una duración de 5 minutos y 13 segundos. Momentos clave:
 - i. La pregunta de la protectora.
 - ii. La llegada de la compañera.
 - iii. El relleno de los papeles.
 - iv. La devolución de Fresa.
 - v. El problema de Esther.
 - vi. El otro final.



- **Episodio 2: La vecina.** Interpretan una usuaria del CD y otra del CRL y la terapeuta ocupacional del CRL. Tiene una duración de 4 minutos y 20 segundos. Momentos clave.
 - i. La vecina con perro.
 - ii. El arnés de la vecina.
 - iii. La letra E.
 - iv. El problema de la vecina.
 - v. La solución de la vecina.
 - vi. El otro final.

- **Episodio 3: La madre.** Interpretan una usuaria del CRL y su madre. Tiene una duración de 2 minutos y 5 segundos. Momentos clave:
 - i. Chica maquillándose.
 - ii. La madre.
 - iii. Sobreprotección.
 - iv. Otra manera de relacionarse madre-hija.
 - v. Desenlace satisfactorio.

Balance e impacto:

Difusión en redes:

- [“Cuéntamelo Otra Vez. Episodio 1. La protectora de animales”](#) (573 visualizaciones en YouTube; 1.619 impresiones, 55 interacciones en LinkedIn).
- [“Cuéntamelo otra vez. Episodio 2. La vecina”](#) (610 visualizaciones en YouTube; 774 impresiones y 23 interacciones en LinkedIn).
- [“Cuéntamelo Otra Vez. Episodio 3. La Madre”](#) (323 visualizaciones en YouTube; 1.208 impresiones y 34 interacciones en LinkedIn).

Se han publicado 3 artículos asociados al lanzamiento de cada episodio (blog Grupo 5):

[“Puedo contarle de otra manera”](#) por Alberto Prieto, psicólogo del EASC Fuencarral y M^a Teresa Ruiz, directora CD-CRL Espartales Sur (12 octubre 2023).

[“Cuéntamelo otra vez: la vecina”](#) por Ana Lys Mústieles, terapeuta ocupacional del CRL Espartales Sur (8 noviembre 2023).

[“La madre”](#) por M^a Teresa Ruiz, directora CD-CRL Espartales Sur (14 diciembre 2023).



Campaña “Manifiesto por la Salud Mental”

Centro de Rehabilitación Laboral Fuencarral (gestión técnica Grupo 5). Con colaboración de los Equipos de Apoyo Social Comunitario Fuencarral y Tetuán y el Espacio Municipal de Igualdad Lucrecia Pérez.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Iniciativa de impacto social que se plantea como un entrenamiento en competencias para los tres talleres del Centro de Rehabilitación Laboral Fuencarral, como contexto pre-laboral. Consiste en la creación de una campaña de sensibilización por el Día Mundial de la Salud Mental, que incluye la organización de un evento central de puertas abiertas con el objetivo de sensibilizar y concienciar sobre la salud mental, combatiendo estigmas y prejuicios sociales.



La duración del proyecto ha sido de un mes y medio aproximadamente, desde finales de agosto hasta el 11 de octubre de 2023, fecha en la que tuvo lugar el encuentro de puertas abiertas. Los participantes fueron personas usuarias y profesionales del CRL de Fuencarral, también de los Equipos de Apoyo Social Comunitario de Fuencarral y Tetuán, así como las mujeres y compañeras del Espacio de Igualdad Lucrecia Pérez.

La campaña surge por la necesidad de hacer una actividad transversal entre los talleres pre-laborales, además de crear contenidos para la difusión en redes sociales para dar a conocer Centro de Rehabilitación Laboral, animando a la participación de las personas usuarias, fomentando la sensibilización y generando debate en la comunidad sobre el tema.

Con esta acción se pretende dar una visión más positiva sobre la salud mental, concienciar a la sociedad de un problema que afecta a todos y acercar a la sociedad la labor que se hace en la red pública de atención social a personas con enfermedad mental, dándola a conocer en el barrio y más allá, a través de las redes sociales.

Acciones realizadas:

Desde el CRL se trabajó en equipo con los participantes en la actividad, guiados por los maestros/-as de Taller como dinamizadores de la misma. Paralelamente a la organización del evento, se fue ideando y confeccionando todo el material de apoyo y difusión. A continuación, se resumen las acciones realizadas:

- Organización del evento. El lema elegido en 2023 para la campaña del Día Mundial de la Salud Mental fue “*Salud mental, salud mundial. Un derecho universal*”. Con este espíritu, la campaña comienza con la organización de un equipo de trabajo para elaborar un manifiesto, además de todos los preparativos para el día señalado.
- Creación del manifiesto por las personas usuarias del centro, que se leyó durante el evento.



- Creación por parte de las personas que asisten cada día a los talleres pre-laborales de obsequios para regalar a los asistentes: una pequeña caja que contenía un folleto con consejos de salud, un calendario de emociones, un imán y un llavero con soporte para móvil.



- Exposición de Fotografía “[Compartiendo Talento](#)”. En colaboración con el Espacio de Igualdad Lucrecia Pérez. Se partió de unas clases de fotografía que impartió un usuario del centro. Durante aquellos días se hicieron unas fotografías que son las que se colgaron por el centro, para que los asistentes al evento pudieran disfrutarlas.



- “Photocall” de bienvenida para los asistentes. Se preparó el espacio, elaborando un mural en la pared del Taller de Tecnología y Comunicación para crear un buen escenario donde después se llevaría a los invitados e invitadas convirtiéndoles en los verdaderos protagonistas.



- Preparación de contenidos de difusión en redes sociales. Durante los días previos, se fueron publicando diferentes videos sobre la elaboración de cada uno de los procesos:

- Vídeo tutorial: [“Llavero Soporte Móvil”](#).
- Vídeo tutorial [“Libreta Salud”](#).
- Vídeo [“Obsequio por la Salud Mental, cómo se hizo”](#).
- Vídeo [“Transformando emociones en arte: Mural por la Salud Mental”](#).

El mismo día 10 de octubre, se hace la publicación de un vídeo sobre consejos de [“Cómo cuidar tu salud y bienestar emocional”](#).

Además se realizó un vídeo resumen de la jornada [“Manifiesto por la Salud Mental: Un día inolvidable en el CRL Fuencarral”](#) e, igualmente se creó un artículo para el blog del CRL, donde se cuenta como transcurrió el día del evento, además de explicar cómo se fue elaborando cada detalle del proyecto. El artículo se publicó en diciembre de cara a la Navidad, para seguir recordando la importancia de mantener una buena salud mental, más allá de la fecha señalada, con el título de [“Manifiesto por la Salud Mental”](#).

Balance e impacto:

Una vez más, el equipo formado para la creación de la campaña demostró ser capaz de sacar adelante proyectos como este, evidenciando sus cualidades como trabajadores. La actividad logró un impacto significativo al cumplir los siguientes objetivos:

- Desarrollar un manifiesto colectivo que desafíe estigmas y prejuicios.
- Destacar la importancia del CRL recurso de acceso al mundo laboral.
- Compartir experiencias personales, disipando miedos iniciales.
- Realizar una campaña de sensibilización con obsequios y contenido multimedia.
- Celebrar un evento inclusivo y enriquecedor, evidenciando la diversidad y fortaleza del CRL Fuencarral.
- Generar interacción positiva entre invitados e invitadas, promoviendo la salud mental y la inclusión laboral.

La actividad refleja el compromiso del CRL Fuencarral en desafiar estigmas, fomentar la comprensión y construir una comunidad que celebre la diversidad y el crecimiento constante.

Una vez más, campañas como esta generan debate y dan visibilidad, de una manera original, a la valiosa labor que se hace en los Centros de Rehabilitación Laboral, contribuyendo a dar la importancia que se merece a la salud mental y a la necesidad de seguir trabajando por mejorar el bienestar emocional de la población.

Gracias a esta actividad, se trabaja en el taller en un contexto diferente, aumentando el número de proyectos llevados a cabo como acciones de entrenamientos en la comunidad. Por otro lado, se ha cumplido un objetivo de carácter social, en el que se pretendía mostrar una realidad que afectan a todas las personas y que se suele ocultar por miedo o falta de comprensión.

Tanto para el equipo profesional que ha guiado esta actividad como para las personas usuarias que han participado en la misma, la percepción del resultado ha sido muy satisfactoria. Se observa una gran implicación y motivación de todas las personas partícipes durante el tiempo de preparación y elaboración de la campaña.

Además de destacar el impacto muy positivo que ha generado en todas aquellas personas que estuvieron implicadas en el proyecto, hay que señalar que las visualizaciones y los comentarios positivos recogidos en los materiales de difusión han permitido a las personas participantes comprobar en primera persona la repercusión que ha tenido su labor más allá del CRL, demostrando que son capaces de desempeñar un trabajo a pesar de su diagnóstico.

“Primeras impresiones”

Equipo de Apoyo Social Comunitario Torrejón (gestión técnica Manantial Gestión S.L.U.).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El Equipo de Apoyo Social Comunitario Torrejón ha llevado a cabo el proyecto “Primeras Impresiones”, que surge a raíz de analizar que el autoconcepto que normalmente tienen las personas atendidas es muy negativo y pensando en la fotografía como una herramienta para mejorar la valoración subjetiva de los participantes con una actividad divertida. El proyecto, que arrancó en 2022 y culminó en 2023, ha constado de 3 fases:

- Primera fase: una fotógrafa profesional realiza una divertida sesión fotográfica para cubrir esta primera parte del proyecto en mayo de 2022.
- Segunda fase: en octubre de 2022 se muestran a personas al azar, en la calle, algunas de las fotografías de las personas participantes para poder grabar qué impresiones les transmitían. El director de cine, Samuel Quiroga, ayudó en la realización de esta fase de manera altruista.
- Tercera fase: sesión de contraste y finalización del proyecto en mayo de 2023. Se enseñan estos vídeos anónimos a las personas usuarias del Equipo de Apoyo Social Comunitario, al mismo tiempo que se les entregan las fotografías del evento para que puedan contrastar la percepción propia con la percepción atribuida.

Balance e impacto:

En total se entrevistó y grabó a 19 personas del municipio de Torrejón, que vieron las fotos de las personas atendidas en el Equipo de Apoyo Social Comunitario y expresaron cualidades positivas de las mismas en función de las impresiones recibidas de la imagen que se les presentaba.

En el vídeo resumen [“Primeras impresiones: cómo la fotografía puede mejorar nuestro autoconcepto”](#) se recogen tanto las fotos realizadas como las impresiones recogidas al azar en la calle.



Participación con experiencias propias en la publicación ilustrada “El libro de Microestigmas”

Personas usuarias y familiares de la Residencia Espartales Sur de Alcalá de Henares, la Residencia Cobeña y la Residencia Grupo 5 Avenida de América (gestión técnica Grupo 5) participan en la publicación editada por la Cátedra UCM-Grupo 5 Contra el Estigma de la Universidad Complutense de Madrid, ilustrada por la viñetista, Ana Belén López García, conocida como DOMMCOBB. Junto al Departamento de Comunicación de Grupo 5 y distintos recursos de atención a personas en riesgo de exclusión social del Ayuntamiento de Madrid y la Comunidad de Madrid gestionados por la entidad.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Personas usuarias y familiares de las Residencias de Cobeña, Alcalá de Henares y Avenida de América han participado este año en la creación de “El libro de Microestigmas”, aportando sus propias experiencias. Se trata de un libro ilustrado, elaborado y coordinado por la [Cátedra UCM-Grupo 5 Contra el Estigma](#), en el que personas afectadas por conductas sutiles de estigma y sus familias cuentan su historia, que se plasma en un formato de viñetas gráficas, muy fácil de leer.



Con ilustraciones de Ana Belén López García, conocida en redes sociales como DOMMCOBB, a lo largo de sus páginas se exponen situaciones en las que personas de diferentes colectivos (personas sin hogar, con discapacidad intelectual, con daño cerebral adquirido, menores en riesgo de exclusión, mayores o personas con diagnóstico de enfermedad mental) han vivido los prejuicios y la exclusión social y se va invitando a la participación y reflexión del lector a través de preguntas como “¿qué se te ocurre como alternativa?” o “¿cómo te hubiera gustado que hubiera sucedido?”.

Tanto el director de la Residencia Espartales Sur de Alcalá de Henares como la directora de la Residencia de Cobeña forman parte del equipo del proyecto, junto a responsables de otros recursos de atención a personas en riesgo de exclusión social y profesores universitarios.

Desde la Residencia de Alcalá, los residentes, además de participar aportando casos reales de situaciones vividas en primera persona, colaboran también en la revisión del libro, desde los primeros borradores hasta su presentación.

Balance e impacto:

Por parte de la Residencia Espartales Sur, diez personas usuarias participaron, a través de las reuniones en asamblea, de la aportación de casos reales para el libro. En cuanto a la revisión de borradores y selección de casos para su impresión final participaron 3 personas usuarias del centro.

Desde la Residencia Grupo 5 Avenida de América participaron en el proyecto cuatro personas residentes de forma implicada y activa, creando espacios para la reflexión, inicialmente conjunta, de aquellos contextos en los que han vivido situaciones de discriminación sutiles, con el fin de adquirir introspección sobre el concepto de microestigma. Posteriormente relataron dichas historias, elaboradas desde su propia experiencia personal, ofreciendo una reflexión sobre la implicación activa en la búsqueda de entornos más inclusivos y respetuosos, a través de sus palabras en primera persona. Además de enviar sus relatos, los residentes participaron en la presentación del libro.

El libro se presentó el 13 de septiembre en la Biblioteca Pública Municipal Eugenio Trías. Casa de Fieras de El Retiro (Retiro), con participación, entre otras personas, de la directora de la Residencia Cobeña. Bajo el título [“Escuchar, respetar, entender”](#), la noticia de la presentación se recoge en el blog de Grupo 5.

Posteriormente, el día 11 de octubre, el libro se presenta también a profesionales y personas usuarias del Centro de Referencia Estatal de Atención Psicosocial a Personas con Trastorno Mental Grave (CREAP) del IMSERSO, en Valencia. [El libro se reseña en la biblioteca del centro, “BiblioCreap”](#).

La directora y una persona usuaria de la Residencia Cobeña tienen ocasión de participar en una entrevista en la cadena COPE con motivo de la publicación del libro.

Desde la cátedra se han editado numerosos ejemplares y se ha realizado una [amplia difusión gratuita del libro](#), con el fin de intentar modificar estas conductas casi imperceptibles dirigidas hacia las personas con algún tipo de discapacidad y, en particular, a las personas con enfermedad mental. Son conductas que, según cuentan ellas mismas, las personas acaban internalizando como conceptos negativos sobre sí mismas, afectando a su autoestima y autoconcepto, con las limitaciones que de ello se derivan.



Sensibilización sobre salud mental en el marco de la campaña “Estamos en línea contigo” de Metro de Madrid

Residencia Torrejón, Pisos Supervisados de Alcalá de Henares y Centro de Rehabilitación Psicosocial Parla (gestión técnica Manantial Gestión S.L.U.). En el marco de la campaña solidaria de Navidad que la Comunidad de Madrid impulsa en Metro de Madrid.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Esta campaña de la Comunidad de Madrid consiste en la cesión de espacios a entidades sociales para dar visibilidad, en cada una de las líneas del suburbano, a la labor que desarrollan.

En este marco, usuario y profesionales de distintos recursos gestionados por Manantial Gestión se personaron en la parada de metro de Nuevos Ministerios (línea 8) para realizar acciones de sensibilización acerca del estigma asociado a la enfermedad mental con los pasajeros del metro. Desde un stand se entregaron folletos y se informó sobre la finalidad de los recursos de atención social, sus objetivos y las actividades que llevan a cabo.

La campaña se inició en diciembre y se extendió hasta el 9 de enero de 2023. La Residencia Torrejón y los Pisos Supervisados de Alcalá de Henares gestionaron el stand el día 4 de enero, con participación de dos personas usuarias de la residencia, una persona atendida en el piso y dos profesionales de ambos recursos.



A lo largo de los distintos días que duró la campaña, tuvieron también ocasión de atender este stand, entre otros, una usuaria y dos profesionales del Centro de Rehabilitación Psicosocial Parla.



Balance e impacto

La acción se valora como muy positiva, dado el intercambio generado con la población general y su alcance, al ser Nuevos Ministerios una estación altamente concurrida y el itinerario de la línea 8 de Metro muy transitado ya que esta línea es la que conecta la céntrica estación con el aeropuerto Adolfo Suárez Madrid-Barajas, pasando por la Feria de Madrid.

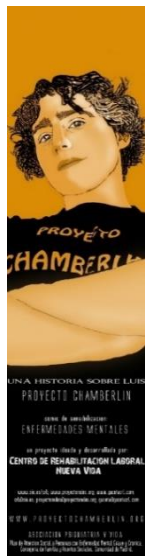
Hubo ocasión de llegar a muchas personas para abordar la cuestión del estigma, los prejuicios y estereotipos relacionados con la enfermedad mental y la importancia del apoyo y del entorno comunitario en el cuidado de la salud mental.

Manantial Gestión centró la campaña en la inclusión social y laboral de las personas con enfermedad mental, completando la presencia en el stand con la proyección en los trenes de la línea 8 de Metro de un vídeo y carteles, difundiendo y poniendo en valor ese propósito, tal y como se recoge en un [artículo en el blog de la Fundación](#).

Proyecto Chamberlin

Centro de Rehabilitación Laboral Nueva Vida (gestión técnica Asociación Psiquiatría y Vida).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD



El [Proyecto Chamberlin](#) es un programa de sensibilización e información sobre las enfermedades mentales. Su nombre reconoce la labor y papel desarrollado por Judi Chamberlin, psiquiatra del Hospital Psiquiátrico de Boston, que escribe: *“Detrás de las etiquetas y los diagnósticos hay personas de carne y hueso que, independientemente de lo que piensen otros, tienen ideas, criterios, opiniones y ambiciones. Estas personas no son distintas de las demás, y quieren las mismas cosas básicas de la vida: unos ingresos adecuados; una vivienda decente; oportunidades educativas; una formación laboral que conduzca a un trabajo real y valioso; participación en la vida de la comunidad, amistades y relaciones sociales, y relaciones personales basadas en el afecto”*.

El Proyecto Chamberlin está dirigido al público en general, aunque pretende hacer especial énfasis en el grupo social formado por jóvenes estudiantes y sus profesores. La información suministrada no es estática ni meramente teórica, sino que se aglutina en un grupo de acciones que se prolongan en el tiempo y que contemplan diferentes puntos de vista y soportes comunicativos permanentemente actualizados. Los mecanismos de difusión, transmisión de experiencias y buenas prácticas son muy variados, fomentando los efectos multiplicadores a través de diferentes soportes.

Objetivos:

- Proporcionar información valiosa sobre la esquizofrenia y sobre los actuales tratamientos biopsicosociales que se utilizan para combatirla. A través de un cómic informativo y de sensibilización, titulado *“Una historia sobre Luis”*, se detallan las distintas fases del curso de la enfermedad y los diversos abordajes e intervenciones que corresponden a cada una de ellas.
- Informar a la población sobre las características de estos trastornos mentales.
- Orientar a personas afectadas y familiares acerca de las posibilidades de actuación ante estos trastornos.

- Contribuir al desarrollo de una cultura social que comprenda y acompañe los procesos de rehabilitación e integración de personas afectadas por estos trastornos.
- Promover en la población joven los valores éticos que propicien la eliminación de actitudes insolidarias y estigmatizadoras hacia las personas afectadas por este tipo de trastornos.

Balance e impacto:

Las acciones del proyecto Chamberlin, sostenidas en el tiempo desde 2009 hasta la actualidad, han continuado en 2023 con las siguientes actuaciones:

- [Adaptación del cómic a la plataforma Genially](#) para su mejor visualización y conformación de contenidos, incluyendo nuevas secciones y material para el trabajo en el aula. Este nuevo material reúne campañas a nivel internacional para el abordaje de la salud mental con adolescentes y jóvenes, así como un vídeo de testimonios de personas relevantes en el mundo de la música, el cine y el arte en general que relatan su experiencia en el ámbito de la salud mental.
- Distribución durante 2023 de la tercera edición del Cómic *"Una historia sobre Luis"* (edición castellano-inglés), realizada gracias al acuerdo firmado con Laboratorios Lilly, y CD interactivos en:
 - Comisión de salud *"lluita contra l'estigma de la salut mental"* del Área de Psiquiatría del Hospital Can Misses de Ibiza, para la realización de proyectos de educación y sensibilización comunitaria en institutos y para la atención de los usuarios de hospital de día y hospitalización de agudos, familiares y amigos.
 - Centro educativo Vedruna Tàrraga de Lleida, para la sensibilización del alumnado en la etapa de bachillerato.
 - Programa de divulgación y sensibilización escolar en Lanzarote. Se retoma la colaboración establecida durante varios años con el Dr. Julio Obeso Santiago, psiquiatra asesor de la Junta Directiva de la Asociación Salud Mental "El Cribo", que viene desarrollando un programa de lucha contra el estigma para la población adolescente y juvenil.



- La página web del Proyecto Chamberlin (www.proyectochamberlin.org) se creó en enero de 2009, coincidiendo con el acto de presentación del proyecto que realizó el catedrático de Psicopatología de la Universidad Complutense de Madrid, Carmelo Vázquez, y desde entonces ha sido el soporte donde se ha expresado su continuidad, además de su presencia en redes sociales:
 - Visitas totales: 106.591.
 - Visitas desde 151 países.
 - Páginas visitadas dentro de la web: 229.281.
- Redes sociales:
 - [Canal de YouTube de Proyecto Chamberlin](#) con más de 254 vídeos (más de 54.281 reproducciones desde su creación en 2009).
 - [Twitter](#): @Chamberlin09: 6.217 seguidores.
 - [Facebook](#) Proyecto Chamberlin.
 - [Instagram](#). Durante 2023 se ha puesto [especial énfasis en la difusión del proyecto a través de esta red social](#) que cuenta, entre sus historias destacadas, con información relacionada con el cómic “Una historia sobre Luis”.



- Este proyecto ha recibido a lo largo de los años numerosos premios y reconocimientos, entre ellos el premio Farmaindustria a la mejor iniciativa de servicio al paciente; el premio Miradas de Fundación Manantial y el premio “Toda una Vida para Mejorar” organizado por FEALES, la Sociedad Española de Psiquiatría, la Asociación Nacional de Informadores de la Salud y Laboratorios Lilly.

VIII Jornadas Participativas de Promoción de la Salud Mental “Abiertamente”

Centro de Día Vallecas y Equipo de Apoyo Social Comunitario Vallecas Villa (gestión técnica Grupo EXTER), Centro de Rehabilitación Psicosocial y Centro de Rehabilitación Laboral Puente de Vallecas (gestión técnica INTRESS), Centro Menni Vallecas (Centro de Día, Centro de Rehabilitación Psicosocial, Centro de Rehabilitación Laboral Vallecas Villa y Equipo de Apoyo Social Comunitario Puente de Vallecas, gestionados por la Línea de Rehabilitación Psicosocial de las Hermanas Hospitalarias), Residencia, Centro de Día y Piso Supervisado Nuestra Señora de Valvanera (gestión técnica Fundación Pilar de la Mata - Cáritas Madrid), Servicios de Salud Mental Villa y Puente de Vallecas adscritos al Hospital Universitario Infanta Leonor - Hospital Virgen de la Torre, Centro Municipal de Salud Comunitaria (CMSc) de Villa y Puente de Vallecas, Casa Verde de Fundación Manantial, Espacio de Igualdad María Moliner y Asociación ALUSAMEN. Con la colaboración del CEIP Juan Fray Junípero Serra, el Grupo de Baile “Las Águilas”, la Asociación Fotográfica de Madrid, las Bibliotecas Gerardo Diego y Miguel Hernández, el neurólogo Jesús Martín Fernández y la escritora Marta Oliver Santolaya.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Las “VIII Jornadas Participativas de Promoción de la Salud Mental, Abiertamente” se celebraron del 16 al 22 de octubre de 2023 bajo el lema “*Salud mental, salud mundial: un derecho universal*”. Vallecas se sembró de iniciativas de visibilidad e impacto social, 14 acciones en total, con un nexo común, la salud mental, promovidas por agentes relacionados con la salud comunitaria.



Las jornadas incluyeron propuestas educativas, culturales, sanitarias, sociales, inclusivas y de comunicación social; todas ellas con la esencia de tejer redes en torno a la información, sensibilización y desarrollo de pequeñas acciones de impacto lento y seguro, hacia el conocimiento de la realidad y las posibilidades de las personas que sufren un trastorno mental grave.

Los objetivos de estas jornadas son la información y sensibilización sobre la realidad, posibilidades y sistema de atención a las personas con trastorno mental, así como la promoción de la salud.

Se prepararon 15 actividades de las que la actividad “Baile en línea Intergeneracional” se suspendió por el mal tiempo. Algunas de estas acciones se detallan a continuación:

EXPOSICIÓN “ARTE POR LA SALUD MENTAL”. CENTROS MENNI VALLECAS.

[Muestra de pinturas, cuadros y fotografías](#) de diferentes estilos artísticos realizados por personas atendidas en los recursos del Centro Menni Vallecas (Centro de Rehabilitación Psicosocial, Centro de Rehabilitación Laboral y Centro de Día Villa de Vallecas), expuesta a lo largo del mes de octubre en la Biblioteca Pública Miguel Hernández. Se ofrecieron varias visitas guiadas, con participación, entre otros, de alumnado del IES Antonio Domínguez Ortiz.

“NUEVE NOMBRES Y EL MÍO”. ACCIÓN DE REFLEXIÓN SOBRE MUJER Y SALUD MENTAL.

Acción realizada en el marco de las jornadas por los Centros Menni Vallecas en el Espacio de Igualdad María Moliner que se desarrolla a través de la lectura de un capítulo del libro “*Nueve Nombres*” de María Huertas Zarco, centrado en la reparación de la memoria y dignidad de nueve mujeres supervivientes, en los años 70 del siglo XX, al oscurantismo de un manicomio en el que fueron ingresadas, humilladas y privadas de derechos, por diagnósticos muchas veces absurdos. A partir de esta lectura, se generó un espacio de dialogo acerca de las historias de vida de las protagonistas y de cómo afecta ser mujer y padecer un problema de salud mental. Cabe destacar que la propia autora del libro participó en la acción a través de videoconferencia pudiendo compartir junto con el resto del público su experiencia personal y profesional en el Hospital Psiquiátrico de Bétera, donde conoció de primera mano las historias de las mujeres trasladadas desde el antiguo Manicomio de Jesús.

NUESTRA SEÑORA DE VALVANERA: TALLER DE ENCUADERNACIÓN

Taller de encuadernación “Crea tu cuaderno y dale vida”, desarrollado por la Residencia, el Centro de Día y Pisos Supervisados Nuestra Señora de Valvanera (Fundación Pilar de la Mata-Cáritas Madrid), el día 18 de octubre, de 10:00 a 12:00 horas en la Biblioteca Pública Miguel Hernández, en el marco de las “VIII Jornadas Participativas Abiertamente”, con el objetivo de sensibilizar acerca de las personas con problemas de salud mental y eliminar el estigma.



El taller se anuncia de forma previa por la Biblioteca y se dirige a personas mayores de edad que se inscriben y participan libremente. Durante la sesión, se presentan los recursos de apoyo a personas con enfermedad mental sin hogar y el Grupo de Trabajo “Abiertamente” y se propone la confección manual de un cuadernillo con técnicas de encuadernación para que los participantes puedan utilizarlo como guía para escribir sus emociones. Se entrega además a los asistentes un glosario con definiciones sobre salud mental y sobre los recursos a los que pueden dirigirse en el distrito de Vallecas.

Participan 15 personas, de las que 12 contestan al cuestionario de satisfacción, el 80% de ellas, mujeres. La mitad ha sido informada de la actividad por correo electrónico, enviado desde la biblioteca, el 8,3% se informó a través de las redes sociales, un 25% a través de familiares y/o amigos y un 16,6% a través del Centro de Salud Mental.

En cuanto a la motivación, un 41,6% refiere que el motivo de su asistencia es el aprendizaje, un 41,6%, el interés por la causa y un 16,6%, conectar con la comunidad. Los aspectos de la actividad más valorados han sido: interacción con la comunidad (5 personas), aprender algo nuevo (10 personas), contribuir a la comunidad (4 personas) y organización del evento (5 personas). Las personas participantes consideran que la acción realizada ha contribuido al bienestar de la comunidad y se ha abordado un problema social, teniendo un impacto positivo según el 66,6% (8 respuestas) y un impacto moderado, de acuerdo al 33,3% (4 respuestas). Con relación al estigma percibido y/o experimentado por las personas asistentes, 10 respuestas indican que no lo han experimentado. No han respondido 2 personas.

La valoración de satisfacción general con la actividad (en una escala del 1 al 5) la realizan 10 de las 12 personas: 9 personas con una puntuación de 5/5 y una persona de 4/5. En relación a la satisfacción con la información recibida responden igualmente 10/12 personas: 7 personas indican 5/5 y 3 personas, 4/5. Como aspectos a mejorar en futuras actividades, se recoge que a las personas participantes les gustaría haber tenido una experiencia en primera persona y algo más de teoría.

CONCURSO DE DIBUJO “NADIE ES PERFECTO”. CD VALLECAS

Concurso de dibujo bajo el lema “*Nadie es perfecto*” desarrollado por el Centro de Día Vallecas y el EASC Vallecas Villa, junto al Centro Municipal de Salud Comunitaria (CMSc) de Villa de Vallecas, como parte de las VIII Jornadas Abiertamente. El 17 de octubre, se realiza un taller en la Biblioteca Pública Municipal Gerardo Diego, al que acuden personas del barrio a realizar o entregar sus dibujos en relación con el lema elegido. También se habían recibido dibujos por correo electrónico y otras personas los habían entregado en mano en el Centro de Madrid Salud.



El fallo del jurado (2 profesionales del CMSc, 2 del CD, y 8 personas usuarias del Grupo de Dibujo que se realiza en el CD) fue el 20 de octubre. Se realizó una exposición con todas las obras en el Centro Municipal de Salud Comunitaria que se inauguró el día 30 de octubre, junto a la entrega de premios a los ganadores. Participaron un total de 24 personas: 14 personas en la categoría infantil (hasta 11 años), 6 en la categoría de 12 a 18 años y 4 en la categoría de adultos (mayores de 18 años).

EXPOSICIÓN “DESDE MI PEQUEÑA HABITACIÓN.” CRL PUENTE VALLECAS

Consistió en un recorrido por un total de 33 cuadros de pintura en lienzo distribuidos en 6 colecciones. Su propósito fue acercar el arte desde la perspectiva creativa de la autora, una persona atendida, como ejemplo de superación y recuperación. Tuvo lugar en el Centro Cultural Pablo Neruda y se contabilizaron más de cien visitantes.

BALANCE E IMPACTO GLOBAL:

Se realizó una difusión en redes sociales ([cartel general de la Jornada Abiertamente](#) y [cartel de actividades](#)), así como periódicos impresos o digitales: [VallecasVa](#) (donde se recogieron vivencias en primera persona), [PortalVallecas](#) y [Blog Abiertamente](#).

A continuación, se resume la participación (si bien el contaje en algunos casos no es posible al realizarse la actividad en espacios comunitarios abiertos) y satisfacción general de las distintas acciones de las Jornadas, evaluadas del 1 al 5, siendo 1 muy insatisfecho y 5 muy satisfecho:

- **Una tarde especial por la salud mental** (Casa Verde y programa Enlazando Barrios): Asistentes 22. El nivel de satisfacción general con la actividad es 5.
- **Camina por la Salud Mental.** Ruta WAP (Centro de Día Vallecas y Equipo de Apoyo Social Vallecas Villa y Centro Municipal de Salud Comunitaria). El nivel de satisfacción general con la actividad es 5.
- **Concurso de dibujo** (Centro de Día Vallecas y Centro Municipal de Salud Comunitaria). Participantes 24 (14 contestan al cuestionario de satisfacción). Nivel de satisfacción general 4,85.
- **Nueve nombres y el mío** (Centro Menni Vallecas, integrado por el Centro de Día, el Centro de Rehabilitación Psicosocial, el Centro de Rehabilitación Laboral Vallecas Villa y Equipo de Apoyo Social Comunitario Puente de Vallecas, y Espacio de Igualdad María Moliner): Asistentes 22. El nivel de satisfacción general con la actividad es de 5.

- **Gigantografía del III concurso de fotografía “La Salud mental de las mujeres”** (Centro Menni Vallecas y Asociación ALUSAMEN) El nivel de satisfacción general con la actividad es de 5.
- **Exposición de pintura “Desde la pequeña habitación”**. (Centro de Rehabilitación Laboral Puente de Vallecas). Cerca de 100 asistentes. Nivel de satisfacción general 4,5.
- **Taller Alimentación Saludable** (Centro Municipal de Salud Comunitaria de Madrid Salud). El nivel de satisfacción general es de 5.
- **Crea tu cuaderno y dale vida** (Residencia, Centro de Día y Pisos Supervisados Nuestra Señora de Valvanera). Asistentes 15, de los cuales 12 rellenan el cuestionario de satisfacción. El nivel de satisfacción en general con la actividad es de 4,9.
- **Sesión Clínica: Los 5 axiomas de un cerebro despierto: Neurología de las emociones** (Hospital Infanta Leonor). El nivel de satisfacción general con la actividad es de 4,5.
- **Libro “El muro de Cristal” Presentación y Debate**. (Espacio de igualdad María Moliner) El nivel de satisfacción general con la actividad es de 4,5.
- **Quedamos al Salir de Clase en el CEIP Fray Junípero Serra**. (Programa “Quedamos al salir de clase” del Ayuntamiento de Madrid y Centro de Rehabilitación Psicosocial Puente de Vallecas): Asistentes 52. El nivel de satisfacción general con la actividad es de 5 sobre 5.
- **Maratón de Radio** (INTRESS): La grabación en formato podcast está colgada en iVoox, tuvo 16 reproducciones. El domingo 22 de octubre de 2023 fue emitida por ONDA Madrid.
- **“Arte por la Salud mental”** (Centro Menni Vallecas). El nivel de satisfacción general es de 4,5.
- **Día Internacional de lectura de los libros de Harry Potter** (Centro de Rehabilitación Psicosocial Puente Vallecas). 5 asistentes. El nivel de satisfacción general con la actividad es de 5.

Se mantiene el compromiso de continuidad para la celebración en 2024 de las IX Jornadas Participativas de Promoción de la Salud Mental, Abiertamente, a las cuales se irán incorporando nuevas entidades colaboradoras, ampliando así el número de acciones realizadas.



I Jornada de Salud Mental Comunitaria Moratalaz-Vicálvaro, con participación activa de personas atendidas y familiares

Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario Moratalaz (gestión técnica Grupo EXTER), junto a la Asociación de Familiares y Amigos de personas con Enfermedad Mental de Moratalaz (Afaemo). Con la colaboración de los Servicios de Salud Mental de Moratalaz.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

La Jornada se desarrolló el 25 de octubre, en el Centro de Servicios Sociales de Valdebernardo. A lo largo de la mañana, se desarrollaron 4 mesas con participación de personas atendidas, familiares, personal sanitario de los Servicios de Salud Mental de Moratalaz y representantes del Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario Moratalaz y de la Asociación Afaemo.

Para la preparación de las mesas de personas atendidas y familiares se distribuyó en los tres recursos (Centro de Día, Equipo de Apoyo Social Comunitario y Asociación Afaemo) un cuestionario destinado a recabar opiniones, experiencias y reflexiones.

Cuestionario para las familias:

- 1.- ¿Cómo valoras la atención recibida por los Servicios de Salud Mental, así como por AFAEMO, el CD o el EASC?
- 2.- ¿Qué echáis de menos (que os dediquen más tiempo las/-os profesionales, más información, actividades compartidas con vuestras/-os familiares, más tiempo para ti...)? ¿Qué os haría falta?
- 3.- ¿Cómo vives los problemas de salud mental de tu familiar (carga que supone, cuidados que implica o necesita, etc.)?
- 4.- ¿Tienes alguien con quien hablar y con quien compartir toda esta vivencia? ¿Quién cuida al cuidador?
- 5.- ¿Crees que la sociedad general podría hacer algo para mejorar vuestra calidad de vida y la de tus familiares?



Cuestionario para las personas atendidas:

- 1.- ¿Cómo percibes o entiendes tus problemas de salud mental?
- 2.- ¿Cómo influyen en tu día a día?
- 3.- ¿Cómo valoras los recursos que tienes?
- 4.- ¿Qué cosas cambiarías o mejorarías?
- 5.- ¿Qué echas en falta?
- 6.- ¿Qué es lo que te limita más?
- 7.- ¿Qué es lo que más te ayuda?
- 8.- ¿Qué te gustaría que la gente de tu alrededor entendiese sobre tu problema de salud mental?

Posteriormente, se llevaron a cabo varios encuentros con las personas atendidas, por un lado, y con los familiares, por otro, para sacar conclusiones sobre dichos cuestionarios, centrar los contenidos a desarrollar en las dos mesas y conseguir, al menos, una persona de cada recurso que presentara dichas conclusiones en la jornada que tendría lugar el 25 de octubre.

Balance e impacto:

En los encuentros para preparar el contenido de la mesa de personas atendidas participaron 6 personas del Centro de Día (4 mujeres y 2 hombres), 6 personas del Equipo de Apoyo Social Comunitario (5 mujeres y 1 hombre) y 12 personas pertenecientes a la Asociación Afaemo (5 mujeres y 7 hombres).

En los encuentros para preparar la mesa de familias participaron 4 familiares de personas usuarias de la red de atención social y 14 vinculados a Afaemo.

Respecto a la propia jornada, la mesa de personas atendidas, titulada “*En primera persona del plural*”, contó con la participación de 1 persona atendida en el Centro de Día, 1 persona atendida en el Equipo de Apoyo Social Comunitario y 1 persona atendida por la Asociación Afaemo que, en representación del resto de compañeros y compañeras, expusieron las conclusiones extraídas de los cuestionarios y de los encuentros mantenidos durante los meses previos a la jornada entre un numeroso grupo de participantes de los tres recursos.





En la mesa de familiares, *“Las familias cuentan”*, tras un proceso similar, participaron, en representación de las familias, la madre de una persona atendida en el Centro de Día y 2 familiares pertenecientes a la Asociación Afaemo.

Respecto a la asistencia a la jornada, se completó el aforo de la sala con la asistencia de 98 personas, entre las cuales se encontraban profesionales, vecinas y vecinos, además de 6 personas atendidas en los recursos y dos familiares. De estas personas, 70 respondieron al cuestionario de evaluación. Sus respuestas indican que la satisfacción general con la jornada fue buena o muy buena.

Desde los recursos se considera que, tanto el proceso de preparación de las mesas con las personas atendidas y sus familiares como la jornada propiamente dicha, son una buena muestra de participación, de reflexión compartida entre todas las partes involucradas y de lucha contra el estigma y el autoestigma, al dar protagonismo a las personas con problemas de salud mental en el desempeño de un papel activo en la defensa de sus intereses, así como la oportunidad de expresar sus sentimientos, necesidades y dificultades e influir para que la comunidad esté más informada y sensibilizada hacia los problemas de salud mental.

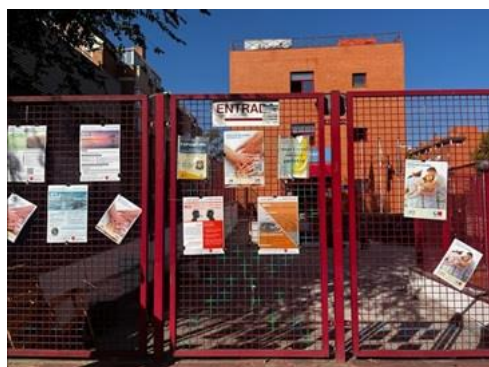
Asimismo, por el interés despertado entre la ciudadanía y entre profesionales de los recursos comunitarios de Moratalaz y Vicálvaro, se valora que acciones como estas contribuyen a tejer redes de apoyo en la comunidad que facilitan la integración de las personas con trastorno mental grave.

Acción comunitaria “Carabanchel se mueve por la salud mental. La salud mental es de todas las personas: habitar la mirada”

Grupo Reacciona al Estigma del Centro de Rehabilitación Psicosocial Los Cármenes (gestión técnica INTRESS), Residencia Carabanchel y Equipo de Apoyo Social Comunitario Carabanchel (gestión técnica Hermanas Hospitalarias), Centro de Rehabilitación Psicosocial, Centro de Rehabilitación Laboral y Centro de Día Carabanchel (gestión técnica Fundación El Buen Samaritano) y Centro de Día Arganzuela (gestión técnica Grupo 5), en el marco de la plataforma comunitaria Mapeando Carabanchel. Junto al Espacio de Igualdad Lourdes Hernández y el Centro Municipal de Salud Comunitaria, entre otros recursos del distrito.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Con el lema “*La salud mental es de todas las personas: Habitar la mirada*” se realizó una acción comunitaria coincidiendo con el Día de la Salud Mental, el 10 de octubre, en las instalaciones del Espacio de Igualdad Lourdes Hernández de Carabanchel, que se acompañó de un programa más amplio durante todo el mes de octubre en diferentes puntos del distrito.



Agrupadas en “Mapeando Carabanchel”, las entidades que impulsan estas acciones llevan trabajando en esta línea desde el año 2021 cuando se planteó la iniciativa de un [“Viaje comunitario por la salud mental en tiempos de pandemia”](#) con comisiones o, de acuerdo con la metáfora del viaje, “paradas”, desde las que abordar diferentes desafíos (soledad, duelo y suicidio, bienestar emocional, infancia y juventud y mayores). A lo largo del año 2023, la comisión o “parada” del Bienestar ha dedicado de forma específica tres reuniones a diseñar una acción participativa y lúdica por el Día Mundial de la Salud Mental, dirigida a la población general.

Objetivo general:

Celebrar el Día de la Salud Mental en un entorno comunitario en Carabanchel.

Objetivos específicos:

- Sensibilizar acerca de la salud mental desde un punto de vista optimista y de favorecimiento del bienestar y el cuidado.
- Acercar esta mirada de la salud mental a toda la población en general.
- Crear un espacio común de participación.
- Luchar contra el estigma que supone la enfermedad mental.
- Utilizar espacios normalizados de uso público.
- Favorecer el disfrute a través de una actividad, individual o colectiva.
- Hacer partícipes a otras entidades del barrio que no hacen un abordaje directo de la salud mental con los colectivos con los que trabajan.

Desarrollo:

La iniciativa se concretó, por un lado, en un ambicioso programa de actividades desarrollado el mismo día 10 de octubre en el recinto del Espacio de Igualdad Lourdes Hernández, a lo largo de una jornada de mañana que contó con acompañamiento en directo del programa de radio [“El Espejo de los Invisibles”](#) del Centro de Rehabilitación Psicosocial Los Cármenes y Onda Merlín Comunitaria.



En este marco, el Grupo Reacciona del CRPS Los Cármenes dinamizó la actividad *“Reaccionando contra el estigma. Una experiencia diferente”*, el Centro de Día de Carabanchel mostró su exposición *“Juntas hacemos el camino, juntas cuidamos nuestra salud mental”*, reivindicando la necesidad de incorporar también la perspectiva de género en este ámbito y el Centro de Rehabilitación Laboral de Carabanchel compartió la muestra *“Prevención del Suicidio”*, con la que ayudar a desmontar mitos y romper tabúes en relación a un tema tan preocupante. A su vez, el Centro de Rehabilitación Psicosocial de Carabanchel llevó a cabo un taller de mandalas con el objetivo de ofrecer a las personas asistentes estrategias para combatir el estrés y la ansiedad, desde el Equipo de Apoyo Social Comunitario y la Residencia Carabanchel se propuso un taller de chapas con motivos y lemas sobre la salud mental (se facilitaron logos diseñados en los talleres de la Residencia, al tiempo que se ofrecía la opción de que el público generara sus propios diseños) y el Centro de Día Arganzuela dinamizó un taller de pintura con diamantes.

Por otro lado, la jornada específica del 10 de octubre se enmarcó en un calendario más amplio de actividades dedicadas a la salud mental a lo largo de todo el mes de octubre (talleres, teatro, proyecciones, conferencias, etc.), en distintos recursos del barrio (biblioteca, centros de salud...). Entre ellas, el día 18 de octubre, la actividad “Conversamos sobre salud mental” en la Biblioteca Luis Rosales a cargo de la Mesa de Salud de Carabanchel Alto y el proyecto [“Personas que cuentan”](#), con participación de una persona del Centro de Rehabilitación Psicosocial Los Cármenes como dinamizadora del encuentro en calidad de “libro humano”.



Balance e impacto:

En conjunto, las actividades tuvieron una gran afluencia de población general y de personas atendidas. En concreto, la acción comunitaria de la mañana del 10 de octubre, en el recinto del Espacio de Igualdad, conto con la participación 329 personas (204 mujeres y 125 hombres).

Profesionales y personas usuarias de todos los recursos de atención social implicados organizaron y dinamizaron los distintos talleres y las tareas en las mesas informativas.

En las reuniones de preparación de la acción además de profesionales que trabajan en salud mental comunitaria participaron profesionales de otros recursos y es importante señalar el impacto que la acción pudo tener en el conocimiento de la importancia de la salud mental, su cuidado y la reducción de las barreras propiciadas por el estigma, además de otros aspectos relacionados (como el bienestar emocional, la relación de ayuda o el suicidio), en estas personas. Algunos de los recursos participantes fueron el Servicio de Mediación en Salud Pública con la Comunidad Gitana (Federación Red Artemisa), la Dirección General de Salud Pública de la Consejería de Sanidad de la Comunidad de Madrid, el Centro Socio Comunitario Caronte, gestionado por la Factoría de Gestión y Consultoría, el Servicio de Convivencia de Alto de San Isidro de los Servicios Sociales del Ayuntamiento de Madrid, el Centro Municipal de Salud Comunitaria Carabanchel (Madrid Salud) o el Centro de Salud de Atención Primaria de Carabanchel Alto.

Para la evaluación de la acción se plantearon distintos criterios estructurales, criterios de proceso y criterios de resultados, que se recogen en tres cuadros a continuación:

En cuanto a los criterios estructurales, se busca que los objetivos sean claros y evaluables, que haya una planificación temporal con distribución de responsabilidades y funciones, así como una estrategia para hacer sostenible la acción, análisis de los costes y búsqueda de los recursos necesarios.

EVALUACIÓN ACCIONES DÍA MUNDIAL SALUD MENTAL 2023. CRITERIOS ESTRUCTURALES.

Criterios	Indicadores y evaluación
Planificación ¿El diseño del proceso ha sido el adecuado?	<u>Objetivo general:</u> Celebrar el Día de la Salud Mental en un entorno comunitario en Carabanchel a lo largo del mes de octubre en diferentes zonas del barrio y con diferentes agentes implicados. <u>Objetivos específicos:</u> • Sensibilizar acerca de la salud mental desde un punto de vista optimista y de favorecimiento del bienestar y el cuidado. • Crear un espacio común de participación. • Luchar contra el estigma que supone la enfermedad mental. • Utilizar espacios normalizados de uso público. • Favorecer el disfrute a través de una actividad, individual o colectiva. • Hacer partícipes a otras entidades del barrio que no hacen un abordaje directo de la salud mental con los colectivos con los que trabajan. La acción ha sido diseñada en tres reuniones de gestión compartida, con presencia de distintos recursos. Tiene su origen en El viaje por la salud mental. Parada del Bienestar.
Recursos ¿Se han conseguido recursos suficientes para el desarrollo de las distintas fases?	Se han ampliado el número de recursos con respecto al año anterior. Los recursos participantes son: • Equipo de Apoyo Socio-comunitario de Carabanchel. • Centro de Día de Carabanchel. • Centro de Rehabilitación Psicosocial de Carabanchel. • Centro de Rehabilitación Laboral de Carabanchel. • Espacio de Igualdad Lourdes Hernández. • Residencia de Carabanchel. • Asociación ASPAFADES. • Centro de Salud de Carabanchel Alto. • Centro Municipal de Salud Comunitaria de Carabanchel. • Centro de Rehabilitación Psicosocial de Los Cármes. • Centro de Día Arganzuela. • Asociación Juvenil SAL. • Barrio más joven. • Teatro comunitario de la Casa de Cultura y Encuentro. • Asociación Sara Jiménez. • Programa municipal QuedaT. • Mesa de Salud de Carabanchel Alto. • Mapeando. • Red Artemisa. Como colaboradores: Colegio Santa Rita, Biblioteca Luis Rosales, Libros Humanos y Espacio e Igualdad Lourdes Hernández. Cada recurso aporta a la acción el material necesario para los distintos talleres.

Criterios	Indicadores y evaluación
Sostenibilidad ¿Se ha conseguido apoyo institucional y ciudadano que permita dar continuidad a la acción comunitaria?	• Se consiguieron los permisos para realizar la acción en la calle y en el Espacio de Igualdad Lourdes Hernández. • Se valora positivamente el Espacio. Lourdes Hernández porque favoreció que la gente se acercara y participara (en comparación con el año anterior). • Los distintos recursos participantes han apoyado en su conjunto esta acción. Liderazgo compartido. • Las aportaciones han sido libres y poco costosas. • Es importante apuntar que algunas de las acciones iniciadas con motivo de la celebración de este día se quedan como un activo de salud en el distrito (“Conversamos sobre salud” de la Mesa de Salud, taller de ansiedad del Centro de Salud Carabanchel alto, “Los cuidados; esos grandes olvidados” por el Espacio de Igualdad Lourdes Hernández, formación sobre salud mental en los mapeos).

En relación a los criterios de proceso, se analizan las dificultades encontradas y las estrategias para superarlas, la adaptación de las acciones al contexto, la participación en los espacios y grupos sociales, la calidad de las relaciones en los recursos, el hecho de llevar adelante el propio proyecto y de participar en el proyecto colectivo. Se busca que las acciones aumenten el grado de autonomía de la comunidad y refuerzan su creatividad, aprovechar activos. Se valora la capacidad de identificar barreras y la capacidad de llegar a la población que no ha participado en el proceso.

EVALUACIÓN ACCIONES DÍA MUNDIAL SALUD MENTAL 2023. CRITERIOS DE PROCESO

Criterios	Indicadores y evaluación
Desarrollo ¿Qué dificultades se han encontrado para llevar a cabo lo planificado y cómo se han enfrentado?	• No hemos sido capaces de involucrar en el proceso de decisión y en las reuniones a personas en atención de los diferentes recursos.
Adaptación ¿Cómo se ha adaptado el proceso a la realidad concreta del entorno comunitario?	• Se ha dado visibilidad a acciones, talleres, asociaciones..., que ya existen, aprovechando los recursos ya existentes y haciéndolos más visibles. • Hacer partícipe a más entidades del barrio incorporando la visión intersectorial: interculturalidad, el enfoque de género y el espacio intergeneracional.

Criterios	Indicadores y evaluación
Participación ¿Cómo se ha favorecido la participación de diversos perfiles?	- Al involucrar a más entidades, y más diversas, se ha conseguido una mayor participación de las personas del distrito. - Se ha fomentado la participación porque las acciones se han realizado en diferentes días, espacios y horarios, aumentando el número y la diversidad de actividades.
Comunicación ¿Cómo ha funcionado las dinámicas de comunicación interna y externa?	- Las personas profesionales han podido comunicarse y verse en otros contextos (grupo de WhatsApp). - Han aumentado las reuniones presenciales. - Se valora como mejora poder mandar un cartel previo a tener toda la acción cerrada, para generar expectativas. - Aumentar la difusión en formato papel (carteles en comercios y mapas). - Convocar una primera reunión de la “Parada de Bienestar” antes del verano, tal y como se ha hecho en esta ocasión.

En cuanto a los criterios de resultado, se valoran resultados en la sensibilización; participación, empoderamiento, autonomía, así como cambios en las personas.

EVALUACIÓN ACCIONES DÍA MUNDIAL SALUD MENTAL 2023. CRITERIOS DE RESULTADO.

Criterios	Indicadores y evaluación
Transformación ¿Se ha conseguido desarrollar transformaciones en las condiciones de vida?	- Se genera un sentido de pertenencia y las personas se han sentido mejor en la acción. Las personas se encuentran en diferentes acciones comunitarias del distrito y con el encuentro y colaboración el espacio se convierte en amable y seguro. - Empoderamiento personal gracias a la participación.
Vínculos ¿Se ha conseguido reforzar vínculos y capacidad de trabajo en red? ¿Se ha favorecido la cohesión social incluyendo a los colectivos en situación de exclusión?	- Se amplían las herramientas para trabajar en otros contextos diferentes al recurso al que pertenecen las personas profesionales. - Da pie a la reflexión. - Se mantiene el grupo de WhatsApp, correos, e implicación de todos los recursos. - Se han creado alianzas y contactos con: centros de mayores, instituto de Ciudad Lineal (Integración Social). etc. - Se ha perdido el trabajo por procesos entre diferentes entidades.
Capacidades ¿Se han potenciado las capacidades de acción individual y colectiva?	- Esta acción ha sido posible gracias al esfuerzo colectivo y personal de todas las personas y recursos implicados. - Cada recurso ha preparado una actividad, taller, panel...resultando una participación diversa.

En relación a mejoras, se plantean las siguientes:

- Aumentar los procesos compartidos entre distintas entidades.
- Mejorar la difusión: tener los carteles antes (generar expectativa), difusión en papel...
- Generar procesos sencillos de participación previamente (exposición de relatos, dibujos...).
- Aumentar la participación de hombres.
- Incluir otras entidades como: la Casa del Barrio, la Asociación de Mujeres de Carabanchel, CEPAIM, etc.
- Buscar un sistema para valorar la satisfacción (emoticonos, etc.).
- Buscar un sistema efectivo para cuantificar la participación (obsequio final, etc.).
- Replicar algunas actividades exitosas de otras acciones comunitarias: bingo, tarot.
- Recuperar la participación en el proceso de organización y toma de decisiones de las personas en atención de los servicios, asociaciones, recursos...



Seminario "Pasado, presente y futuro de los Centros de Rehabilitación Laboral", en el marco de la XIV Feria de Empleo y Discapacidad

Centro de Rehabilitación Laboral Nueva Vida (gestión técnica Psiquiatría y Vida) y Centro de Rehabilitación Coslada (gestión técnica Grupo Exter), en el marco de la XIV Feria de Empleo y Discapacidad de la Comunidad de Madrid organizada por la Consejería de Economía, Hacienda y Empleo, con la colaboración de la Consejería de Familia, Juventud y Asuntos Sociales, en el recinto ferial de IFEMA.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El día 15 de noviembre de 2023, en el marco de la XIV Feria de Empleo y Discapacidad, celebrada en el recinto ferial de IFEMA de Madrid, el equipo profesional del Centro de Rehabilitación Laboral Nueva Vida intervino en el seminario sobre empleo y enfermedad mental titulado *"Pasado, presente y futuro de los Centros de Rehabilitación Laboral"*, junto a Leticia Quevedo, psicóloga y directora del Centro de Rehabilitación Laboral Coslada. El seminario estuvo moderado por Abelardo Rodríguez, coordinador técnico de la red pública de atención social a personas con enfermedad mental grave y duradera.

Eugenia Cornide, maestra de taller, realizó un recorrido histórico por la trayectoria del Centro de Rehabilitación Laboral Nueva Vida, primero de la red y centro pionero en España en rehabilitación e integración laboral de personas con enfermedad mental, a través del desarrollo de los proyectos de sensibilización e integración realizados en sus más de 30 años de funcionamiento.

Con esta intervención, se quiso rendir homenaje a José Augusto Colis, quién fue codirector durante más de 30 años y cocreador del Modelo de Rehabilitación Laboral Colis-Galilea, que funciona en toda la red de atención a personas con enfermedad mental de la Comunidad de Madrid.



Asimismo, en reconocimiento a su figura y trayectoria profesional, la Asociación Madrileña de Rehabilitación Psicosocial (AMRP) ha creado en 2023 el premio de investigación “José Colis”, con el objetivo de reconocer y premiar proyectos originales de investigación que reviertan en la mejora de la atención a las personas con problemas de salud mental, que generen un impacto en la reducción del estigma hacia estas personas, que favorezcan su participación activa y comprometida en la sociedad y/o que contribuyan a que estas personas participen de una vida digna y de calidad. Colis fue socio y miembro de la junta directiva de la AMRP en varias ocasiones y participó activamente en la adecuación de la asociación a las nuevas tecnologías, colaboró en la divulgación de la rehabilitación psicosocial a través de artículos y ponencias y participó en el diseño y realización de su boletín.

A través de las palabras de José Colis se recordaron los objetivos del modelo de rehabilitación laboral:

“Nuestra labor pretende apoyar a las personas para que construyan sus propios proyectos y favorecer su integración en la comunidad. Y todo ello a través del trabajo, ya sea en el mercado laboral ordinario o en las distintas fórmulas de empleo protegido. (...) El trabajo es un instrumento esencial de inclusión social. Por supuesto, el empleo se asocia con la autonomía económica, el bienestar y la autoestima; pero también con la necesidad que albergamos los individuos de la construcción de proyectos personales que den sentido a nuestras vidas; e indudablemente, con esa saludable sensación de participación, de involucración, de pertenencia al grupo social. Además, las investigaciones coinciden en afirmar que el desempeño de un trabajo remunerado mejora el pronóstico y la evolución de las llamadas enfermedades mentales”.

La intervención completa puede verse en el canal de YouTube del Proyecto Chamberlin ([Intervención Eugenia Cornide. XIV Feria Empleo y Discapacidad](#)).

Tras la participación del Centro de Rehabilitación Laboral Nueva Vida, intervino en el seminario la psicóloga y directora del Centro de Rehabilitación Laboral Coslada, que desarrolló una ponencia en torno a distintas experiencias de innovación tecnológica en actividades audiovisuales que se han realizado en los talleres pre-laborales del centro.

El seminario se cerró con testimonios en primera persona de trabajadores que expusieron su experiencia como participantes en itinerarios de inserción laboral desarrollados en los Centros de Rehabilitación Laboral de la Comunidad de Madrid.



Balance e impacto:

La XIV feria de empleo y discapacidad finalizó con un total de 7.406 visitantes, 2.164 más que la edición anterior. Las 25 conferencias ofrecidas en esta edición han reunido a 1.066 personas a lo largo de los dos días de feria.

Participación en la organización, creación de materiales de difusión, testimonio de familiares y grabación de las “II Jornadas de Salud Mental del Hospital del Henares”

El Centro de Rehabilitación Laboral Coslada (gestión técnica Grupo EXTER) participa como entidad colaboradora en la organización de la jornada impulsada por la Unidad de Psiquiatría del Hospital Universitario del Henares de la Comunidad de Madrid, junto a la Asociación de Salud Mental del Corredor del Henares (ASAMEC), la Asociación Mente y Sociedad, los Ayuntamientos de Coslada y San Fernando de Henares y la Mancomunidad Mejorada del Campo- Velilla de San Antonio. Con participación del Centro de Rehabilitación Psicosocial San Fernando de Henares (gestión técnica Grupo 5) y el Equipo de Apoyo Social Comunitario y Pisos Supervisados Coslada-San Fernando de Henares (gestión técnica grupo EXTER).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El 10 de octubre de 2023, se llevaron a cabo las segundas jornadas de salud mental organizadas en el Hospital Universitario del Henares. El lema fue *“Por tu salud mental, hablemos de adicciones”*. El Centro de Rehabilitación Laboral de Coslada participó como organizador, grabando las jornadas desde el Taller de Audiovisuales, para su posterior difusión y elaborando los carteles informativos y el programa de actividades.



La coordinadora del Equipo de Apoyo Social Comunitario y los Pisos Supervisados Coslada-San Fernando de Henares participa también en las reuniones que se llevan a cabo para organizar las jornadas, en cuya sesión de cierre participa, además, un familiar de una de las personas atendidas en el EASC, dando su testimonio personal.

Balance e impacto:

A las jornadas asisten más de un centenar de personas, concejales y técnicos de los municipios de Coslada, San Fernando de Henares, Mejorada del Campo y Velilla de San Antonio.

Desde el Equipo de Apoyo Social Comunitario y los Pisos Supervisados de Coslada - San Fernando de Henares, se considera que estas acciones contribuyen a informar, orientar y sensibilizar acerca de la importancia de la prevención de los problemas de salud mental y a saber cómo actuar en caso de que se presenten.

Primer conversatorio comunitario sobre salud mental del distrito de Barajas



Centro de Día, Centro de Rehabilitación Psicosocial y Equipo de Apoyo Social Comunitario Barajas (gestión técnica Manantial Gestión S.L.U.).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Tras la realización de las [III Jornadas Comunitaria por la Salud Mental del Distrito de Barajas](#), se decidió realizar un conversatorio comunitario acerca de la salud mental.

Se partió del visionado de un vídeo que mostraba reflexiones acerca del papel de la familia, la comunidad y el imaginario social como factores productores de salud o malestar, así como el testimonio de voces en primera persona. El visionado supuso un disparador para la realización de un debate posterior, enriquecido con distintos puntos de vista y la coexistencia de diferentes relatos acerca de la materia. Dentro de la actividad participó tanto población general como profesionales de otras entidades y personas afectadas.

Balance e impacto:

En la organización de esta actividad se implicaron 8 personas usuarias del Centro de Rehabilitación Psicosocial, 4 del Centro de Día y 3 del Equipo de Apoyo Social Comunitario de Barajas, mientras que en el evento hubo un total de 32 personas participantes, la mayoría tomando parte activa en el debate, dando su opinión y aportando su experiencia en un encuentro que sirvió de puente entre los vecinos y los recursos.

Un aspecto positivo a resaltar fue la gran atención y respeto a las distintas opiniones, lo que permitió poner en juego los distintos saberes y las distintas experiencias en torno a la temática, pero, sobre todo, poner en el centro de la conversación una manera de manifestar el sufrimiento menos usual (escuchar voces, tener delirios, tristeza extrema...) y que se encuentra invisibilizada por el estigma que supone padecer un trastorno mental grave. Igualmente pudieron ponerse en el centro del debate cuestiones como las contenciones mecánicas o los tratamientos forzados.

Otro aspecto destacable es que esta acción constituyó una ocasión para que el Centro de Atención Social Barajas se convirtiera en un espacio de atención comunitaria, habitándolo distintas vecinas del distrito. Tras el éxito de la actividad no se descarta seguir haciendo encuentros que supongan acercar la salud mental a la población general.

Participación en la Jornada “Sin hogar para la salud mental” organizada por la Unidad de Prevención e Inclusión Social de Torrejón



El Equipo de Apoyo Social Comunitario Torrejón de Ardoz (gestión técnica Manantial Gestión S.L.U.) participa en la jornada organizada por la Unidad de Prevención e Inclusión Social del Ayuntamiento de Torrejón de Ardoz. Junto al Servicio de Psiquiatría del Hospital de Torrejón de Ardoz, la Asociación Salud Mental Madrid Este (ASME), la Asociación Realidades y el Comedor Solidario de Torrejón de Ardoz.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Jornada promovida por la Unidad de Prevención e Inclusión Social del Ayuntamiento de Torrejón y dedicada a la salud mental en la exclusión residencial. Se celebrada el 17 de febrero de 2023 en el Centro Polivalente Abogados de Atocha de este municipio con la intervención, en calidad de ponentes, de dos representantes del Equipo de Apoyo Social Comunitario (trabajadora social y educadora social).

Moderada por Luis Morante, coordinador de la Unidad de Prevención e Inclusión Social de Torrejón y con participación de representantes del Hospital de Torrejón de Ardoz, la Asociación Salud Mental Madrid Este (ASME), la Asociación Realidades y el Comedor Solidario de la localidad, la jornada se compuso de dos mesas:



- Mesa 1: Salud Mental y exclusión residencial. Recursos públicos y tercer sector.
- Mesa 2: Salud Mental en la Ciudad de Torrejón.

El Equipo de Apoyo Social Comunitario participó en la segunda mesa de la jornada explicando sus funciones y hablando de la salud mental en la ciudad de Torrejón.

Balance e impacto:

Acudieron a las jornadas unos cincuenta técnicos de la zona del Corredor del Henares, que participaron activamente realizando preguntas a los ponentes y generando un debate interesante en el que surgieron propuestas de actuación futuras.



Sesión “Hablemos del suicidio (cómo prevenirlo)”



Centro de Rehabilitación Psicosocial y Equipo de Apoyo Social Comunitario Villaverde (gestión técnica INTRESS) junto al Grupo de Avance Técnico (GAT) de Prevención de la Conducta Suicida de INTRESS.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Dando continuidad al primer encuentro “Hablemos del suicidio” realizado en 2022, el 16 de noviembre de 2023 se llevó a cabo una segunda acción de sensibilización sobre prevención de la conducta suicida en la sala polivalente del Centro Cultural Santa Petronila situado en el distrito de Villaverde, en este caso dirigida a personas en atención, familiares y profesionales de CRPS y EASC Villaverde.

En esta ocasión, la sesión contó con la presencia de dos profesionales especializados en prevención de conducta suicida, Carlos Salamero y Mar Segovia, del GAT sobre prevención de conducta suicida de INTRESS, que dieron estructura, guiaron y condujeron un diálogo espontáneo en el que se expusieron los mitos que rodean a la conducta suicida, en el afán de poder prevenir su incidencia en la población diana de estos servicios y recomendar y normalizar el hecho de hablar del suicidio, especialmente con los profesionales, cuando aparecen estas ideaciones o conductas suicidas.



El formato de la acción fue tipo mesa redonda, con disposición de la sala de forma circular para favorecer el diálogo de los asistentes: invitados expertos, profesionales y supervivientes, que hablaron en primera persona, bien desde su labor profesional, bien desde sí mismos o desde el punto de vista familiar.

Objetivos:

- Visibilizar el suicidio como una realidad social.
- Disminuir el estigma asociado hacia la conducta suicida.
- Normalizar entre las personas en atención y los familiares el poder hablar de suicidio como algo saludable que previene el suicidio.

Balance e impacto:

Al encuentro asistieron 27 personas, que valoraron verbalmente la sesión como muy necesaria y útil. Algunas personas en atención pudieron compartir sus experiencias propias con relación a la conducta suicida y algunos profesionales también pudieron compartir qué es lo que experimentan cuando una persona les verbaliza ideaciones o conductas suicidas.

El encuentro sirvió para exponer estrategias a desplegar cuando se pasa por un momento de ideación suicida y para saber qué hacer cuando alguien nos lo cuenta. En general, se normalizó que la estrategia personal más adecuada es la expresión verbal y emocional de dichas dificultades mediante la búsqueda del diálogo con otras personas, especialmente con profesionales de referencia que puedan ofrecer espacios terapéuticos para poder elaborar ese malestar psíquico sobrevenido.



Sensibilización acerca de los problemas depresivos



Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario Arganzuela (gestión técnica Grupo 5) junto al Servicio de Convivencia e Integración Social y Promoción Comunitaria del Departamento de Servicios Sociales del distrito.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

En el mes de febrero de 2023 se realizaron dos acciones en dos tardes diferentes, la primera en los alrededores de la Biblioteca Municipal Pío Baroja y el Centro Dotacional Integrado, dirigida a la población juvenil, y la segunda, una semana después, en la puerta de los Centros Municipales de Mayores “Casa del Reloj” y “Luca de Tena” para intervenir con las personas mayores.

Objetivos:

- Sensibilizar a las personas mayores y jóvenes del distrito sobre la problemática de la depresión en nuestro tiempo.
- Prevenir la aparición y/o cronificación de problemas de salud mental.

Desarrollo:

Junto al personal del Servicio de Convivencia e Integración Social y Promoción Comunitaria de los Servicios Sociales de Arganzuela, los profesionales del Centro de Día y el Equipo de Apoyo Social Comunitario abordaron a personas individuales, parejas y/o pequeños grupos, animando a participar en la actividad por el Día Mundial de Lucha contra la Depresión, que incluía los siguientes contenidos:

- Información de las principales causas y señales de los problemas depresivos y autolíticos.
- Pautas para apoyar y acompañar a personas que sufren problemas depresivos.

Información sobre los recursos públicos y profesionales de la red de salud mental.

Balance e impacto:

Se alcanzó el objetivo de número de personas jóvenes con las que se pudo intervenir (30), mientras que no se consiguió llegar a este número de personas mayores de 65 años.



Las personas con las que se ha trabajado en general han aportado sus opiniones y experiencias, así como ideas y propuestas para hacer frente a la problemática.

Con respecto a los recursos, el vecindario conoce las categorías profesionales y factores de protección para el abordaje de los problemas depresivos, mientras que parece haber menos información sobre las vías de acceso a la red pública de atención a los problemas de salud mental.

Sesiones mensuales de puertas abiertas para niños y jóvenes junto al “Proyecto Puentes” de Cobeña



Residencia Cobeña (gestión técnica Grupo 5), junto al “Proyecto Puentes” de intervención social y educativa para infancia, adolescencia y familia en situación de vulnerabilidad de la Fundación Sancho y Marina (FUNDHOS) del municipio de Cobeña.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El municipio de Cobeña cuenta con una fundación de trayectoria histórica, la [Fundación Sancho y Marina \(FUNDHOS\)](#), que desarrolla acciones en el ámbito social y socio/educativo, fuera de la actividad escolar. La Fundación atiende a niños y jóvenes de 8 a 17 años, fomentando entre ellos la participación social, las redes de apoyo entre iguales y proporcionando apoyo en aquellas áreas sociales, educativas o psicológicas que puedan precisar.

La residencia Cobeña mantiene un acuerdo de colaboración con esta Fundación desde hace 9 años, en cuyo marco, cada año, se procuran actividades nuevas que fomenten el vínculo de las personas usuarias de la Residencia con los vecinos del pueblo.

El objetivo fundamental es modificar ideas preconcebidas en el pueblo sobre las personas con enfermedad mental que viven en la Residencia y que la población infantojuvenil genere un concepto de la enfermedad mental ajustado a la realidad y, a su vez, adquiera estrategias para fomentar una adecuada salud mental.

Para conseguirlo, un día al mes se realiza una jornada de puertas abiertas con los participantes del “Proyecto Puentes” de intervención social y educativa para la infancia y la adolescencia que desarrolla la Fundación.

Entre 12 y 14 jóvenes acuden a la residencia cada vez para realizar actividades conjuntas en el centro con las personas usuarias.

Las jornadas se organizan según los tramos de edad de los chavales: un mes acuden los niños de 8 a 12 años y, al mes siguiente, los de 13 a 17, de forma que se van alternando.

El programa comenzó en octubre del año 2022 y se ha consolidado como actividad habitual tanto por parte de los chavales como de las personas usuarias.



Balance e impacto:

Tras algunos meses de realización, se ha podido comprobar a nivel cualitativo, cómo las personas usuarias que participan del programa esperan con ilusión el día en el que vienen los chavales y se muestran activos y participativos en la organización de la jornada, viendo aumentada su capacidad de agencia y desempeñando un rol diferente.

A nivel cuantitativo, se ha realizado una evaluación basada en la observación con los más pequeños (los profesionales que participan en la actividad rellenan un cuestionario en el que se analiza la evolución percibida del comportamiento de los niños hacia los residentes) y también se ha utilizado un cuestionario que evalúa la consecución de los objetivos desde el punto de vista las personas usuarias.

Los resultados muestran una evolución positiva en los objetivos planteados y, sobre todo, en la consideración que los niños tienen de las personas residentes. Cuando algún niño tiene una duda respecto a la actividad que tiene que realizar, le pregunta indistintamente al profesional o a la persona usuaria que dirige su mesa, existe un contacto físico que evidencia confianza y cariño (por ejemplo, un abrazo cuando llegan los niños y se encuentran con los residentes).

En definitiva, la participación en un programa que abarca tanto a niños como jóvenes del pueblo, compartiendo una actividad en la que las personas usuarias suelen tener roles activos, ofrece la oportunidad de mostrar una imagen ajustada y real acerca de la enfermedad mental. Lógicamente esta información se amplía y comparte a partir de la experiencia de estos chavales y se refleja en el concepto que asumen más vecinos en el pueblo.

Por todos estos resultados, se continuará realizando la actividad.

II Jornadas Intergeneracionales de Lucha contra el Estigma y por la Promoción de la Salud Mental

Centro de Día Vallecas y Equipo de Apoyo Social Comunitario Vallecas Villa (gestión técnica Grupo EXTER). Con la colaboración de la Biblioteca Pública Municipal Gerardo Diego.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Continuando con la acción iniciada el año anterior, este 2023 desde el Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario Vallecas se ha organizado la II jornada Intergeneracional y de Promoción de la Salud Mental. Se trata de una jornada dirigida a niños y niñas, familiares y amigos de personas usuarias y profesionales del Centro de Día y el Equipo de Apoyo Social Comunitario, organizada y desarrollada por personas usuarias, contando con el apoyo y supervisión de las profesionales de los recursos.



La jornada consta de diferentes actividades. Personas usuarias y profesionales participaron en:

- Organización de la jornada: programa, búsqueda de espacios, etc.
- Elaboración de los materiales para las actividades propuestas en el programa: cometas de hilo, a cargo del Taller de Manualidades, escenografía y marionetas para el cuento teatralizado, por parte del grupo Abiertamente, etc. Días 14,15 y 21 de junio.
- Apoyo en las tareas de huerto, así como en la colocación de las cometas para decorarlo realizadas por los menores y las personas usuarias.
- Lectura y teatralización del libro: *“Mis pequeñas alegrías”* en la Biblioteca Pública Municipal Gerardo Diego, en Villa de Vallecas. Día 23 de junio.
- Taller de Manualidades relacionadas con la lectura propuesta, en la Biblioteca Gerardo Diego, en Villa de Vallecas. Día 23 de junio.

El papel de las personas usuarias que asisten como organizadoras es el mismo que el de los profesionales que realizan esta labor.

Objetivos:

- Dar a conocer la enfermedad mental, ofreciendo una visión positiva y de lucha contra el estigma.
- Realizar actividad de promoción de salud mental: ¿qué cosas nos hacen sentir bien? Resaltar la importancia de los factores de protección.
- Favorecer la asunción de rol de proveedor de cuidados. Potenciación de un rol productivo, desarrollo de la autoestima e imagen positiva de uno mismo.
- Ofrecer modelos adecuados de crianza y de atención a los niños y niñas.
- Favorecer la conciliación de la vida personal con la asistencia al Centro de Día de personas usuarias que ejercen de cuidadoras de familiares menores y de las profesionales.
- Compartir espacios y actividades de ocio.

**Programación:**

- 09:00 h. Acogida a los hijos/-as y amigos/-as de las trabajadoras. Realización de manualidades.
- 10:00 h. Recepción y bienvenida a familiares y amigos de personas usuarias, en el Centro de Día.
- 10:30 -12:00 h. “Nos vamos al huerto”.
 - Paseo hasta el huerto. Visita al huerto y realización de alguna tarea pendiente (recoger producto, regar...).
 - Colocación de cometas.
 - 11:00 h. Desayuno y juegos en el parque “Nautilus” (se pidió que cada asistente trajera una fruta y una botella de agua).
- 12.30h -14.00 h. Cuentacuentos en la Biblioteca Pública Municipal Gerardo Diego.

- Lectura/ representación del cuento.
- Actividad manual relacionada con el cuento.

— 14.00 h. Despedida y agradecimiento.

Balance e impacto:

Todas las personas participantes, verbalizan satisfacción con la actividad, así como su deseo de poder repetirla en sucesivas ocasiones. Destacar la implicación de las personas atendidas en la preparación de las jornadas (preparan todo el material y los carteles en grupos como Abiertamente o Manualidades), ensayaron y ejecutaron el cuentacuentos para las niñas y los niños, etc. Por otro lado, señalar también la implicación de los familiares que acudieron y el impacto positivo del acercamiento hacia el recurso de atención a su familiar.

La participación total en las actividades organizadas supera las 30 personas. El miércoles, día 14, acudieron 7 personas, el jueves, día 15, acudieron 4 personas. El miércoles, día 21, 7 personas. Y el mismo día de la actividad, viernes, 23 de junio, acudieron 31 personas. También participaron varias profesionales de Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario cada uno de los días.

Se realizó un vídeo de la jornada: [“II Encuentro Intergeneracional CD EASC Vallecas”](#).

Ciclo de actividades “Autocuidado para nuestra salud mental”



Centro de Rehabilitación Psicosocial y Centro de Rehabilitación Laboral San Miguel (gestión técnica Hermanas Hospitalarias) junto al Espacio Municipal de Igualdad Nieves Torres.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Durante el año 2023 se han realizado distintas acciones en colaboración con el Espacio de Igualdad Nieves Torres. EL objetivo fue poner en contacto a mujeres usuarias del Espacio de Igualdad y usuarias del Centro de Rehabilitación Laboral y el Centro de Rehabilitación Psicosocial para establecer redes y fijar el autocuidado como eje común. La premisa parte de destacar la importancia del cuidado de la salud mental y de dedicar, para ello, espacio al autocuidado.



Partiendo de la base de que todas las mujeres tienen este derecho y con el objetivo de que los recursos se constituyan también en espacios de cuidado y encuentro entre mujeres, se desarrollaron distintas actividades a lo largo del año:

- La primera actividad se llevó a cabo en las instalaciones de la Clínica San Miguel. Se comenzó presentando el espacio y la función de los recursos. Posteriormente distintas usuarias se presentaron al resto de mujeres (profesionales y usuarias) que acudieron del Espacio Nieves Torres y hablaron de su experiencia en los centros. Tras ello, se habló de la importancia del cuidado de la salud mental y se empleó la metáfora de la semilla (que cada persona sembró en una maceta) para ejemplificar cualidades propias que las participantes quisieran cultivar y que les pudieran ayudar a mejorar su salud mental.



- La segunda actividad estuvo vinculada a la anterior, dando continuidad a la misma. En esta ocasión, se realizó en el huerto comunitario gestionado por la Asociación Vecinal “Tómatelo con calma”. La idea es realizar una actividad de encuentro que dé continuidad a la anterior y, de nuevo, desde la premisa de dedicar tiempo y espacio al autocuidado, plantar distintas plantas y semillas. A esta actividad acuden profesionales y usuarias del Centro de Rehabilitación Laboral, el Centro de Rehabilitación Psicosocial y el Espacio de Igualdad Nieves Torres.
- Además, junto a estas actividades, se desarrollan 3 clases de yoga impartidas en el Parque Berlín y en las instalaciones del Espacio de Igualdad Nieves Torres. Estas clases tienen de nuevo, como objetivo, sensibilizar en el entorno y compartir una actividad dirigida a la regulación del sistema nervioso y que distintas mujeres pueden emplear para cuidarse. A la actividad acuden usuarias de los mismos recursos (CRL, CRPS y Espacio de Igualdad).

Balance e impacto:

Alrededor de 30 personas participan en este ciclo de actividades.

Recorrido virtual por los procesos de rehabilitación de las personas atendidas en una jornada de puertas abiertas



Centro de Rehabilitación Laboral Aranjuez (gestión técnica Grupo 5).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El día 15 de diciembre, las instalaciones del Centro de Rehabilitación Laboral acogen una jornada de puertas abiertas para dar a conocer a las entidades locales con las que se colabora y a familiares de las personas atendidas la metodología de trabajo del recurso y sus distintas áreas de intervención, a través de un recorrido virtual por los diferentes estadios que pasa una persona usuaria en su proceso de rehabilitación laboral, además de un simulacro de evaluación de las competencias laborales de cada persona a partir de una tarea tipo.



Contenido de la jornada:

- Video presentación que se proyecta en el hall.
- Recorrido por los itinerarios de rehabilitación laboral:
 - Vídeos individuales de cada proceso de rehabilitación laboral.
 - Cartelería de las estancias.
 - Pasaporte de actividades.
 - Sellos.
 - Obsequios para los asistentes (llaveros de marquetería).
- Simulacro de taller de evaluación de competencias laborales:
 - Diseño de calendario
 - Maquetación de calendario.

Balance e impacto:

Aunque la asistencia a la actividad fue más baja de la esperada, los participantes en el proyecto tuvieron una evaluación satisfactoria del resultado.

Estuvieron familias de las personas usuarias y representantes de entidades como el Ayuntamiento de Aranjuez conociendo los procesos de intervención del recurso y los medios con los que se ayuda a la integración de las personas que sufren algún problema de salud mental, así como las barreras que se encuentran a la hora de acceder al mercado laboral.



Los aspectos más destacados del proyecto fueron el trabajo en equipo, la proactividad mostrada, además de la implicación en los procesos.

Otro aspecto a destacar fue que gracias a la confección del material para dar a conocer los itinerarios los usuarios tomaron conciencia de sus propios procesos de rehabilitación.

Creación y reparto de cuadernillos de sensibilización sobre la salud mental en Aranjuez

Centro de Día Aranjuez II (gestión técnica Grupo 5) en colaboración con el Ayuntamiento de Aranjuez.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Actividad participativa grupal de todas las personas usuarias del Centro de Día, realizada con motivo de la conmemoración, el día 10 de octubre, del Día Mundial de la Salud Mental. Se elabora material de sensibilización sobre la enfermedad mental y los mitos asociados y de divulgación del trabajo de los recursos de atención social y la forma de acceso a los mismos.

Objetivos:

- Informar a la población de Aranjuez sobre aspectos relacionados sobre la salud mental.

- Realizar acciones de sensibilización diseñadas y protagonizadas por personas usuarias del recurso en el entorno comunitario.

Acciones realizadas:

- Elaboración de cuadernillos con pasatiempos sobre la salud mental.
- Elaboración de lazos verdes.
- Reparto del material elaborado a la población de Aranjuez en el Centro Cultural Isabel de Farnesio.
- Colocación de carteles informativos en el Hospital del Tajo de Aranjuez y Hospital Infanta Elena de Valdemoro.

Balance e impacto:

Durante las dos semanas previas al Día Mundial de la Salud Mental se prepara con las personas usuarias de Centro de Día el desarrollo del contenido de los cuadernillos, una serie de pasatiempos (sopa de letras, crucigrama, búsqueda del mensaje secreto, etc.) que sirven como vehículo para mostrar la forma de acceso a los recursos psicosociales de atención, la incidencia de la enfermedad mental, términos positivos relacionados con la enfermedad mental, etc. Además, se realizaron lazos verdes.

En total, se repartieron 70 cuadernillos y 200 lazos verdes en el Centro Cultural Isabel de Farnesio de Aranjuez y en sus alrededores, siendo las personas atendidas las que explicaban a los viandantes el motivo de la conmemoración de la fecha del 10 de octubre. Además, se publicitó el acto mediante carteles en el Hospital del Tajo de Aranjuez y el Hospital Infanta Elena de Valdemoro.



Semana de la Salud Mental en Usera

Proyecto liderado por el Centro de Día Usera (gestión técnica Walk Redi), con la colaboración del Centro de Rehabilitación Laboral, los Equipos de Apoyo Social Comunitario 1 y 2 y los Pisos Supervisados Usera (gestión técnica Walk Redi).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Con motivos de la celebración del Día Mundial de la Salud Mental, los recursos de la red de atención social gestionados por Walk, liderados por un conjunto de personas del Centro de Día, dedicaron varias jornadas a organizar diversas actividades con la intención de promover la visibilidad y la concienciación sobre la salud mental.

Algunas de estas actividades fueron:



- Creación de pulseras que se repartieron por el barrio (actividad que ya se está convirtiendo en tradición).
- Creación de un juego-cuestionario Kahoot.
- Disposición de un mural en la plaza del Centro de Día donde pudieron colaborar vecinos del barrio y, de esta manera, acercar y concienciar sobre la importancia de cuidar la salud mental y luchar contra el estigma.
- Junto con el Espacio de Igualdad Berta Cáceres se compartió un espacio con la autora del fotolito "*Histeria*", quien habló sobre su proceso para la creación del libro y donde se pudo hablar también de la película "*Monumental*".
- Para finalizar, el miércoles 11 de octubre, se hizo una fiesta en el Centro de Día, en la que participaron diferentes personas de los recursos de Walk. En esta fiesta se aprovechó para honrar la memoria de Sinead O'Connor.

Un año más, todo ello fue posible gracias a la participación de todos los que se volcaron en la creación de cada una de las actividades, desde la elaboración de los presupuestos, la distribución de tareas y por supuesto, la participación en las acciones.

Balance e impacto:

En 2023, diferentes personas, entre usuarios de los recursos de la red, voluntarios y profesionales, han participado a lo largo de la semana en las distintas actividades que se han llevado a cabo. Además, se ha promovido la participación de jóvenes y vecinos del barrio como forma de difundir información acerca de la salud mental.

Día Mundial de la Salud Mental en la Plaza Blanca de San Blas

Equipo de Apoyo Social Comunitario, Centro de Día y Centro de Rehabilitación Laboral San Blas (gestión técnica Manantial Gestión S.L.U.) junto a la Residencia Colisée San Blas Simancas (La Saleta Care-Colisée), el Hospital de Día AMICEM, el Centro Municipal de Mayores Castillo de Uclés, el Centro de Salud Mental (CSM) San Blas y el Centro Municipal de Salud Comunitaria (CMSc) San Blas.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Encuentro conmemorativo organizado con vecinos, personas usuarias y recursos del barrio por el Día de Mundial de la Salud Mental en la [Plaza Blanca](#), donde se ubica el Centro de Salud Mental (CSM) de San Blas, lugar de encuentro habitual de entidades y vecinos del barrio.



La importancia de esta actividad fue el carácter participativo e inclusivo que tuvo. Todo el mundo tuvo la oportunidad de participar en las diferentes propuestas. Las profesionales del EASC San Blas hicieron un discurso de apertura y cierre sobre la naturaleza del Día de la Salud Mental, la incidencia de las condiciones de vida en la salud mental de todos y la necesidad de reivindicar mejoras materiales y acceso a recursos.

Desde la Residencia Colisée San Blas Simancas, el viernes 13 de octubre, siguiendo con las actividades relacionadas con el Día Mundial de la Salud Mental y bajo el lema, *“Salud mental, salud mundial: un derecho universal”*, se acudió a la marcha central por la zona de Simancas, con el fin de visibilizar los problemas de salud mental de las personas y combatir el estigma aún presente en nuestra sociedad.

La marcha acabó en la Plaza Blanca, amenizando el encuentro con diferentes lecturas de experiencias personales, actuaciones musicales y actividades grupales deportivas para promover hábitos de vida saludables.

Los residentes llevaron preparados algunos relatos para exponer al resto de participantes, que se había preparado en los talleres del recurso en los días anteriores, orientados a la visibilidad de la salud mental.



Balance e impacto:

Más de 60 personas se acercaron a participar en la propuesta.

Respecto a la satisfacción de las personas usuarias de la Residencia Colisée San Blas Simancas, no se realizaron encuestas, pero tanto en los talleres de días previos, como durante la propia jornada, el número de participantes fue elevado, trasladando opiniones satisfactorias respecto a las diferentes actividades realizadas.

Se mantiene el efecto conseguido en 2022 cuando, a partir de la jornada, comenzaron a organizarse reuniones mensuales en la Plaza Blanca. Estas reuniones han continuado durante 2023 y se han realizado diferentes acciones bajo una premisa común: la creación de contextos más amables que permitan compartir las cosas que pasan y pensar entre todos cómo mejorar la salud mental.

Celebración del Día Mundial de la Salud Mental en el barrio de Lavapiés



Comisión de Salud Mental de la Mesa de Salud del distrito Centro de la que participan el Centro de Día de Soporte Social Las Letras y Equipo de Apoyo Social Comunitario Centro (gestión técnica Fundación San Martín de Porres), el Centro de Rehabilitación Psicosocial y Centro de Rehabilitación Laboral Pedro Zero (gestión técnica Fundación INTRAS), el Servicio de atención y apoyo a la reinserción social de personas con enfermedad mental grave sin hogar (gestión técnica Grupo EXTER), el Centro Municipal de Salud Comunitaria (CMSc), el Centro Joven de Madrid Salud y el Centro de Salud Mental del distrito Centro.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Con motivo de la celebración del Día Mundial de la Salud Mental, la [Comisión de Salud Mental de la Mesa de Salud del Distrito](#) viene instalando una mesa informativa o carpa desde el año 2017. En el año 2023, la carpa se instala el día 10 de octubre en la plaza de Arturo Barea, en el barrio de Lavapiés.

En esta ocasión, se decide poner el foco en la comunidad como fuente de bienestar psicológico/emocional. Se parte del tejido comunitario como generador de redes positivas que pueden fomentar y cuidar el bienestar general, protegiendo directamente la salud mental de las personas. Para ello se organizaron distintas dinámicas con el objetivo de que los ciudadanos y ciudadanas tomaran un tiempo para reflexionar sobre estas cuestiones.

Los preparativos comienzan a partir del verano en encuentros que cuentan con la participación de personas usuarias de diferentes centros, en los que se preparan los materiales necesarios para las distintas dinámicas que se van a presentar y los obsequios a repartir entre el vecindario. Estos espacios se mantuvieron desde el 14 de junio hasta el 30 de agosto, ambos inclusive, una vez por semana, de 12:00 a 14:00 horas en el Centro de Madrid Salud de Navas de Tolosa.

Los talleres de trabajo tienen el objetivo de implicar a las personas atendidas en todo el proceso, desde el diseño y realización del material hasta la puesta en marcha de la iniciativa el propio día 10 de octubre. En estos espacios se prepararon:

- Pancarta sobre Salud Mental y comunidad.



- Las tarjetas para la primera dinámica “¿Qué té conecta con la comunidad?” Con las 5 categorías seleccionadas (familia, amistad, ocio, trabajo y otros).
- Panel para la segunda dinámica “Comparte recursos”.
- Material para ofrecer durante la jornada a las y los vecinos que participasen: Chapas e imanes inspirados en tejidos y redes, además de pulseras, llaveros y trenzas de trapillo.

Dinámicas propuestas:

Las dinámicas propuestas se centran en la identificación de recursos personales y comunitarios que contribuyen a fortalecer la salud mental:

- Primera dinámica ¿Qué té conecta con la comunidad? Se seleccionaron 5 categorías para invitar al público a participar rellenando las fichas preparadas a tal fin para que, una vez completadas, el público las pudiera compartir anudando a la pancarta “Salud mental y comunidad”.
- Segunda dinámica. panel “Comparte recursos”. Se les pide a los participantes que compartan recursos que les hayan resultado útiles para construir redes y que hayan sido beneficiosos para su salud mental. Compartir estos recursos puede ser una excelente manera de ayudar a otros a encontrar el apoyo que necesitan. También puede ayudar a crear un sentido de comunidad y conexión.



Como viene siendo habitual, la información que se recoge a través de las dinámicas llevadas a cabo el Día Mundial de la Salud Mental 2023 se compila en el [siguiente documento](#).

Balance e impacto:

En relación a la participación en la carpa de 2023 se mantuvo un número similar de participantes al de ediciones anteriores que, en función de los datos extraídos de las tarjetas aportadas en la primera dinámica, es de unas 130 personas, una aproximación que tiene en cuenta que hubo personas que rellenaron tarjetas en distintas categorías.

Los perfiles de las personas que participan han sido diversos. Participaron, entre otras, personas usuarias de la red, vecinos y vecinas del barrio, personas que acudían a su Centro de Salud y o al mercado de San Fernando, profesionales acompañando a los menores de edad de la Asociación Padeia, situada en la misma ubicación, etc.

El registro de la dinámica ¿Qué té conecta con la comunidad? recogió los siguientes participantes en sus distintas categorías:

- Familia: 52 participaciones.
- Ocio: 25 participaciones.
- Amistad: 45 participaciones.
- Trabajo: 17 participaciones.
- Otros: 12 participaciones.

En la segunda dinámica, “Comparte recursos”, fueron 90 los participantes que fueron apuntando en el panel recursos de todo tipo, relativos, entre otras, a las siguientes materias:

- Actividades físicas y deportes.
- Culturales y artísticas.
- Relacionados con la socialización y las relaciones.
- Naturaleza y aire libre.
- Formación y aprendizaje.
- Ocio y entretenimiento.
- Salud mental y emocional.

La iniciativa tendrá continuidad en el año 2024.

Día Mundial de la Salud Mental en el barrio de Lucero junto a la emisora comunitaria “La Onda de Caño Roto”



Centro de Rehabilitación Laboral y Centro de Rehabilitación Psicosocial Latina (gestión técnica Grupo 5). Junto a la emisora comunitaria La Onda de Caño Roto de la Asociación MASI (Monitores de Apoyo Social a la Infancia) y la plataforma “Mapeando Latina”.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Con motivo del Día Mundial de la Salud Mental, el 10 octubre, el Centro de Rehabilitación Laboral y el Centro de Rehabilitación Psicosocial Latina realizaron junto a la emisora “La Onda de Caño Roto” varias actividades en la Plaza de Lucero (Latina), junto a la salida del metro. Participaron 2 profesionales de cada recurso junto a personas usuarias de estos centros.

Desarrollo:

La acción se dividió en 2 fases:

- En un primer lugar, se realizaron a los transeúntes que se encontraban en las inmediaciones del metro Lucero encuestas a pie de calle, con el objetivo de evaluar su estado de ánimo y, una vez realizada la encuesta, abordar las etiquetas relacionadas con síntomas de diferentes enfermedades mentales.
- Posteriormente se realizó un programa de radio en el que participaron los profesionales de ambos centros, junto a las personas usuarias de los recursos, contando, en la parte técnica, con un profesional de “La Onda de Caño Roto”. En este programa se entrevistó al preparador laboral del Centro de Rehabilitación Laboral Latina, el cual informo sobre el tipo de recurso, población atendida y programas desarrollados, centrándose en la figura del preparador laboral y sus funciones. También se entrevistó al mediador comunitario de Puerta del Ángel, que informó sobre las funciones que desempeña en el barrio, así como a una enfermera familiar y comunitaria del Centro Municipal de Salud Comunitaria de Puerta del Ángel. Todas las entrevistas tuvieron como eje principal la salud mental en la labor diaria de los distintos profesionales que trabajan en el ámbito comunitario.

Balance e impacto:

El programa de radio se difundió en la página web de “La Onda de Caño Roto”.

Mapeando Latina celebra contigo el... «Día de la Salud mental»

«Solo a veces», el programa de radio, realizó la planificación del programa y entrevistó a varias personas en relación a la salud mental.

El programa de radio en la calle generó un intercambio de impresiones con respecto a la salud mental, su prevención, las herramientas que tenemos a nuestra disposición, la importancia de dedicarnos tiempo... Esto nos llevó a conversar en la radio desde nuestras propias impresiones



Esta actividad se sumó a [otros juegos y dinámicas propuestas por las distintas entidades que integran la plataforma en el Día de la Salud Mundial](#).

Conmemoración del Día Mundial de la Salud Mental en el distrito de Hortaleza

Centro de Día Hortaleza (gestión técnica Asociación Candelita), Centro de Rehabilitación Psicosocial y Centro de Rehabilitación Laboral Hortaleza (gestión técnica Manantial Gestión S.L.U.), junto a la Unidad Distrital de Colaboración de Hortaleza, gestionada por la Asociación El Olivar, el proyecto Vínculos de Madrid Salud (Centro Municipal de Salud Comunitaria), el Centro de Salud Mental y el programa de apoyo a mayores “UVA, Barrio Amigo”.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Varias entidades de Hortaleza, pertenecientes a “[Barrios que acompañan](#)”, el grupo motor de Soledad No Deseada del distrito, se coordinaron para desarrollar una acción conjunta en el parque Alfredo Kraus, el día 10 de octubre de 2023, de 11:30 a 13:30 horas, con motivo del Día Mundial de la Salud Mental.

Se estableció un punto informativo dirigido a vecinos y viandantes, con varias mesas en las que los profesionales del grupo motor ofrecieron, con la colaboración de algunas personas usuarias, información y orientación sobre la jornada conmemorativa.

También se facilitó información sobre los diversos recursos del distrito que trabajan en el ámbito de la salud mental, la prevención de situaciones de soledad no deseada y las distintas posibilidades de participar en el barrio.

Para dinamizar el evento se realizó un taller de decoración de macetas y se obsequiaron plantas y marcapáginas.

Balance e impacto:

A las mesas informativas y la actividad de pintado de macetas se acercaron numerosos ciudadanos (en torno a 70 personas). Fue una experiencia enriquecedora ya que fortaleció los lazos entre los recursos que conforman la red de salud mental en el distrito.

Día de la Salud Mental junto a la plataforma “Vicálvaro se cuida”



Centro de Rehabilitación Laboral Vicálvaro Moratalaz (gestión técnica Fundación Juan XXIII) y Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario Moratalaz (gestión técnica Grupo EXTER), en el marco de la plataforma “Vicálvaro se cuida” integrada por el Centro Municipal de Salud Comunitaria de Vicálvaro, el Centro de Acogida Juan Luis Vives, el Departamento de Servicios Sociales de la Junta Municipal de Vicálvaro, la Asociación de Personas con Discapacidad Intelectual de Vicálvaro (AMIVI), el Centro de Educación de Personas Adultas (CEPA) de Vicálvaro, así como vecinas y vecinos del distrito.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Participación en la carpa informativa instalada por el Centro Municipal de Salud Comunitaria (Madrid Salud), el día 10 de octubre de 2023, a la entrada del campus de la Universidad Rey Juan Carlos de Vicálvaro, con motivo del Día Mundial de la Salud Mental, en el marco de las actividades comunitarias que desarrolla la plataforma “Vicálvaro se Cuida”, de la que forman parte los recursos de la red.

En la carpa se ofreció información a la ciudadanía sobre los problemas de salud mental, causas, factores protectores /de riesgo y prevención del suicidio, y se implicó a las personas interesadas en dinámicas orientadas a incidir en la importancia de cuidar de la salud mental, teniendo en cuenta factores biológicos, sociales y psicológicos.

Objetivos:

- Reflexionar, compartir y adquirir recursos para el autocuidado de la salud mental y el cuidado de los otros.
- Trabajar la capacidad crítica, de debate y las relaciones interpersonales.
- Informarse sobre los datos, la realidad y los posibles recursos existentes para abordar problemáticas de salud mental.

Desarrollo:

- Visita a la carpa de sensibilización sobre Salud Mental (Madrid Salud):
 - Pizarra colaborativa: “¿Qué puedo hacer por mi salud mental? ¿Qué hago?” Aportar ideas sobre acciones posibles para mejorar la salud mental y sobre los hechos que actualmente está llevando a cabo cada persona para trabajar en la suya propia.
 - Pantalla de participación ciudadana: Y tú, ¿Qué colgarías en tu muro de la salud mental? Aportar en un pódium un concepto que cada participante considere contribuye a la salud mental. También se aportan conceptos relacionados, como qué evoca a las personas la salud mental, qué significa para ellas, qué les gustaría recibir para el cuidado de su salud mental, qué podrían aportar a otros...
 - Exposición de carteles y folletos informativos, con datos y recursos sobre la salud mental.
 - Desmontando mitos sobre el suicidio. Con la ayuda de un profesional de Madrid Salud, se expone la opinión propia sobre los carteles y el profesional aporta los datos que contrarían el mito.
- Desayuno y debate.

Balance e impacto:

Participaron numerosas personas relacionadas con las entidades involucradas en la plataforma, incluidas varias personas atendidas en el Centro de Día, el Equipo de Apoyo Social Comunitario Moratalaz y el Centro de Rehabilitación Laboral Vicálvaro-Moratalaz, así como personas del barrio y de la Universidad Rey Juan Carlos. Puesta en común y debate sobre los temas abordados en la carpa. Alcance a todos los ciudadanos que pudieron pasarse por la carpa informativa (se estima que unas 150 personas).



Conmemoración del Día Mundial de la Salud Mental desde los recursos de Alcorcón

Centro de Rehabilitación Psicosocial, Centro de Rehabilitación Laboral y Equipo de Apoyo Social Comunitario Alcorcón (gestión técnica Manantial Gestión S.L.U.) y Centro de Día del Centro de Salud Mental de Alcorcón.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Con motivo de la conmemoración del 10 octubre, Día Mundial de la Salud Mental, se realiza una sesión de preparación con personas usuarias de los Centros de Atención Social de Alcorcón para hacer una puesta en común sobre el concepto de salud mental. A esta preparación asisten también desde el Centro de Día del Centro de Salud Mental de Alcorcón.

A su vez, desde los talleres pre-laborales del Centro de Rehabilitación Laboral se pintan, en cartón, una mariposa azul de gran tamaño y otras más pequeñas.

En la misma jornada del día 10, se decora la valla exterior del recinto con estas mariposas que simbolizan el proceso de transformación personal y reconstrucción interior ante un problema de salud mental. Para dar a conocer la acción al entorno comunitario, se invita a los transeúntes a colocar también mariposas en la valla, junto a las personas participantes de los recursos de atención social y del Centro de Salud Mental.



La jornada finaliza con una función de teatro a cargo del grupo de teatro espontáneo “ALMALEDEIA” del Centro de Rehabilitación Psicosocial Alcorcón. En la representación teatral se abordan historias de salud mental, facilitando una expresión artística de las reivindicaciones del día.

El objetivo de estas jornadas es sensibilizar respecto a la salud mental, dar visibilidad a las historias reales de la gente y llegar al mayor número de población del barrio para ser incluidos en la comunidad de una manera más participativa.

Balance e impacto:

Participaron en las actividades personas usuarias de los Centros de Atención Social junto a profesionales de los tres recursos, pacientes y profesionales del Centro de Salud Mental y personas del entorno comunitario.

Por otro lado, los recursos de Alcorcón participaron en el “challenge” [#quítateelsombrero](#) impulsado por la Fundación Manantial, en que se proponía a los participantes una cadena de difusión de vídeos “quitándose el sombrero por la salud mental” con mensajes positivos para extender en redes sociales etiquetando a amigos.

Actividades de calle en el Día Mundial de la Salud Mental en Leganés



Grupo de Participación Comunitaria de los recursos de atención social de Leganés (Residencia, Pisos Supervisados, Centro de Rehabilitación Laboral, Equipo de Apoyo Social Comunitario y Centro de Día Carmen García de Gúdál) gestionados por Manantial Gestión S.L.U. Con la colaboración de la Residencia de Mayores Domus Vi, la Asociación Vecinal de Arroyo Culebro, el CEIP Ángel González y el Ayuntamiento de Leganés.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Los recursos de atención social de Leganés celebraron el Día Mundial de la Salud Mental el día 7 de octubre de 2023, de 10:30 a 13:30 horas, en la plaza del Alcalde José Manuel Matheo Luaces, en el barrio de Arroyo Culebro. De la mano de los diferentes centros, se realizaron las siguientes actividades dirigidas a vecinos del barrio y transeúntes:

- Mural colaborativo: “La salud mental es de todos”. El objetivo era que las personas que participaron pudiesen plasmar diferentes formas de cuidar la salud mental, mediante dibujos, frases, palabras, canciones, etc. Esta actividad se desarrolló durante toda la mañana.

- Cuentacuentos: se realizó una actividad para los niños y niñas más pequeños del barrio, en la que se narró una historia combinada con canciones y diferentes instrumentos musicales, donde se podía interactuar y compartir un espacio dinámico.
- Globoflexia: se realizaron globos con diferentes formas, que se ofrecieron a los niños que estaba en la plaza, a lo largo de toda la mañana.
- Lanzamiento de penaltis: un grupo de usuarios de la Residencia construyó una portería de feria con diversos puntos de tiro y distintas puntuaciones. Varios niños, niñas y adolescentes del barrio participaron en la actividad durante toda la mañana. Se regalaron chapas a los participantes, realizadas por personas usuarias del Centro de Rehabilitación Laboral.
- Zumba familiar: una usuaria del Centro de Rehabilitación Laboral fue la encargada de dinamizar esta actividad, destinada a todos los públicos. Se bailaron varias canciones actuales para terminar el evento de una forma distendida.
- Por último, se leyó un manifiesto sobre la salud mental y se repartieron los premios de un concurso de relatos cortos sobre este tema. El premio consistía en un cheque para gastos en una librería del barrio.



Objetivos:

El objetivo general es concienciar de la importancia del cuidado de la salud mental.

Los objetivos operativos son:

- Compartir un espacio fomentando la participación comunitaria.
- Favorecer el respeto/tolerancia hacia la diferencia.
- Desmontar prejuicios sobre los problemas de salud mental.

- Sensibilizar sobre el sufrimiento emocional de los demás.
- Promover la salud física y el ocio saludable como herramientas para el cuidado de la salud mental.

Balance e impacto:

La valoración por parte del equipo profesional y las personas usuarias participantes fue muy positiva. Se generó un ambiente agradable y distendido, donde poder hablar sobre cuestiones de salud mental con vecinos del barrio. El espacio y el clima acompañaron para la realización de las actividades.

Entre los usuarios el impacto no fue muy satisfactorio en cuanto a la asistencia, ya que se esperaba una mayor participación en el mismo día de la celebración, aunque sí cabe destacar que en la fase de preparación de las actividades su desempeño fue positivo. Respecto al impacto en el barrio, hubo una gran asistencia de personas de todas las edades, mayoritariamente de familias con menores. Para concluir, tras evaluar la actividad se consideran conseguidos los objetivos propuestos. Se propone poder realizar de nuevo un encuentro el próximo año con características similares, ya que se considera fundamental generar espacios donde se hable de la salud mental.

Proyección en Collado Villalba del cortometraje “Votamos” y videofórum conducido por personas en atención



Centro de Día, Equipo de Apoyo Social Comunitario y Centro de Rehabilitación Laboral Villalba y Residencia Alpedrete (gestión técnica Grupo 5). Junto a agentes sociales e institucionales de la zona.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Acción de sensibilización desarrollada el día 23 de octubre por los recursos de la zona noroeste que atienden las Áreas de Salud de El Escorial, Collado Villalba y Majadahonda, enmarcada dentro de las actividades de conmemoración del Día Mundial de la Salud Mental. La actividad consistió en un debate conducido por personas atendidas en los recursos y profesionales de la zona, en torno al cortometraje “Votamos” de Santiago Requejo, que plantea el siguiente dilema “¿qué harías si te enteraras de que una persona con enfermedad mental va a ser tu vecino y pudieras evitarlo?”





Balance e impacto:

Tras la evaluación realizada se constatan los siguientes resultados:

- Número total de asistentes: 80 personas, entre ellas:
 - Personal de enfermería y trabajo social del Centro de Salud Mental (CSM) Villalba.
 - Alumnos del IES Jaime Ferrán.
 - Representantes institucionales de los Ayuntamientos de Collado Villalba y Alpedrete (Concejalías de Servicios Sociales de ambos municipios y Concejalía de Cultura de Villalba).
 - Cáritas Villalba
 - Empresas y asociaciones comerciales de los dos municipios.
 - Ciudadanos y ciudadanas de Collado Villalba y Alpedrete.
- Tras la jornada se pasó un cuestionario de evaluación de la acción a través de la percepción subjetiva de los asistentes, que respondieron un total de 69 personas (86%); de estas el 71% mujeres y el 29% hombres.

Algunas de las conclusiones que se derivan de la evaluación son:

- La participación de las personas afectadas con testimonios en primera persona tiene un mayor impacto sobre la desmitificación de los prejuicios asociados al colectivo con diagnóstico de sufrimiento psíquico.

- Se empieza a observar un mayor acercamiento y conocimiento por parte de la ciudadanía sobre el colectivo, lo cual no exime de la importancia de dar continuidad a las acciones de sensibilización destacando los siguientes colectivos diana:

- Alumnos, profesorado y familias de los institutos de enseñanza secundaria y de formación profesional.
- Administración pública.
- Medios de comunicación.



- Desde los recursos de la red de atención se tienen que seguir desarrollando los programas orientados a las familias.
- Aún hay que seguir invirtiendo en la mejora y ampliación de los recursos tanto de atención primaria como especializada, ya no solo desde el enfoque del tratamiento sino desde una visión más preventiva que complementa la oferta existente.

Entre los impactos, se destacan:

- Sensibilización y acercamiento de la salud mental a la ciudadanía del municipio y a los agentes sociales participantes en el evento (Concejalías de Servicios Sociales del Ayuntamiento de Alpedrete y Collado Villalba, Concejalía de Cultura del Ayuntamiento de Collado Villalba, alumnado y profesorado del IES Jaime Ferrán de Collado Villalba, Caritas Villalba, CEPI Collado Villalba).
- Empoderamiento de las personas usuarias participantes.
- Desmitificación de la enfermedad mental a través del contacto en primera persona entre los asistentes y las personas usuarias de la red de recursos de la zona noroeste de la Comunidad de Madrid.
- Consolidación y ampliación de las sinergias con los agentes sociales participantes.
- Tras este acto la [Mesa de Discapacidad de Alpedrete pidió replicar el evento en diciembre, con motivo del Día Internacional de la Discapacidad](#) y desde el IES Jaime Ferrán se plantea la posibilidad de [asesorar al alumnado en el diseño de una acción de sensibilización](#).

Creando lazos por la Salud Mental en Parla

Grupo “Creando lazos” del Centro de Rehabilitación Psicosocial, Centro de Rehabilitación Laboral, Centro de Día, Equipo de Apoyo Social Comunitario y Residencia Parla (gestión técnica Manantial Gestión S.L.U.).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Para la celebración del Día Mundial de la Salud Mental, el día 10 de octubre, se planifica una acción a través del Grupo “Creando Lazos”, en el que participan todos los recursos de Fundación Manantial del municipio de Parla. Será una jornada en la que mostrar a la ciudadanía las similitudes que se pueden encontrar en el cuidado que necesitan tanto personas como plantas. En definitiva, la necesidad de atención y cuidados de todos.

Con este fin, se abren las puertas de los centros, se coloca una pérgola y se confecciona un panel en el que se invita a los viandantes a compartir sus reflexiones acerca de la salud mental y los necesarios cuidados. La principal acción consiste en regalar plantas que han sido donadas por el Vivero de Estufas del Parque del Retiro de Madrid y que han sido seleccionadas, etiquetadas y acondicionadas por personas usuarias y profesionales de los distintos recursos en sus diferentes espacios.



Balance e impacto:

La actividad se desarrolló en dos partes: una primera de preparación del material de difusión y sensibilización (las plantas etiquetadas con el lema del Día Mundial de la Salud Mental, así como el diseño e impresión de cartelería) y otra segunda, el propio 10 de octubre de 2023, de dinamización del stand abierto de 11:00 a 13:00 y de 16:00 a 17:30 horas. Supuso un gran trabajo colaborativo de los profesionales y usuarios de los centros y muy buena acogida por parte de la ciudadanía.

Jornada de puertas abiertas centradas en la concienciación sobre el estigma

Residencia Mirasierra (gestión técnica Grupo 5).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Con motivo del día de la Salud Mental, se llevó a cabo una jornada de puertas abiertas, con vecinos, familiares de trabajadores y personas usuarias de la Residencia Mirasierra. Se realizó un tríptico de invitación, que se repartió por el vecindario, para invitar a la asistencia y para dar a conocer el recurso.

Objetivo:

El objetivo es favorecer un espacio para cambiar la percepción que la comunidad tiene sobre las personas con enfermedad mental, en general, y sobre los residentes de Mirasierra, en particular.

Desarrollo:

La organización de la jornada se realizó junto con las personas usuarias para promover una participación activa e implicación en la problemática del estigma. Se realizó un trabajo previo junto con las personas usuarias para hablar de los micro estigmas sufridos en su vida, del auto estigma y del estigma presente en la sociedad, con el objetivo de dotar de significado a estas jornadas.

La jornada se cerró con una charla en la que se habló sobre el estigma que sufren las personas con enfermedad mental a diario, cómo lo viven y cuáles son las dificultades que encuentran en su día a día, todo ello contado en primera persona por un usuario y un profesional de la residencia.



Balance e impacto:

Los resultados de las jornadas fueron muy buenos de cara a la concienciación en el barrio y entre los familiares de cómo es el centro, cómo funciona y para dar a conocer en primera persona cómo sufren el estigma a diario las personas con enfermedad mental. Conocer el centro aleja de la visión preconcebida del mismo como un recurso cerrado y de los prejuicios sobre su funcionamiento.

Grupos de reflexión y campaña de difusión en redes por el Día Mundial de la Salud Mental



Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario Hortaleza, Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario Ciudad Lineal y Centro de Rehabilitación Laboral Ciudad Lineal (gestión técnica Asociación Candelita).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Bajo el lema *“Salud mental, salud mundial. Un derecho universal”*, campaña de los recursos gestionados por la Asociación Candelita por el Día Mundial de la Salud Mental, con el objetivo de reivindicar los derechos de las personas con enfermedad mental y sensibilizar sobre el estigma social asociado.

Desarrollo:

La actividad consistió en la realización de grupos de reflexión con personas usuarias de los diferentes recursos de la red que gestiona la Asociación Candelita en los que se visionaron diferentes vídeos que relatan cómo se trata a las personas con enfermedad mental en países en vías de desarrollo.

En los grupos se debatió sobre qué acciones se podrían desarrollar para que se cumpla la Convención Internacional sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad. También se abordó con las personas usuarias qué tipo de atención les gustaría recibir o qué cosas mejorarían de sus tratamientos e intervenciones. En la semana del 10 de octubre se publicaron en Facebook las reflexiones que salieron de estos grupos de debate.

Además, los vídeos se difundieron a todas las personas trabajadoras de la entidad para concienciar acerca de la importancia de acabar con el estigma que sufren las personas con enfermedad mental grave para mejorar la atención que reciben.

Balance e impacto:

Entre los días 6 y 12 de octubre se publicaron en el Facebook de Candelita los vídeos y las conclusiones de los grupos de debate de los Centros de Día y el Centro de Rehabilitación Laboral y se obtuvieron un total de 939 reacciones y 175 “me gusta”.

Además, los vídeos enviados vía e-mail a todas las personas trabajadoras de la entidad llegaron a más de 100 profesionales.



Impulso en redes sociales del reto #quítateelsombrero por la Salud Mental

Residencia Torrejón y Pisos Supervisados Alcalá de Henares (gestión técnica Manantial Gestión S.L.U.).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

En el contexto del Día Mundial de la Salud Mental, que se celebra el 10 de octubre, desde la Residencia de Torrejón se decide dar forma a una idea previa, relacionada con la reivindicación de los derechos de las personas con un diagnóstico psiquiátrico, a través de la promoción de un “*challenge*” o desafío para hacer viral en redes sociales la tendencia “#quítateelsombrero por la salud mental”. Se trataba de impulsar la participación de la población de manera voluntaria en una cadena de mensajes contra el estigma y a favor de la de promoción de la salud mental iniciada como reto desde la cuenta de Instagram de Fundación Manantial.

La andadura del “*challenge*” se inició con la búsqueda de colaboración de personas populares y conocidas que pudieran dar voz y visibilidad a este evento y ayudaran a viralizar del reto, por lo que se realizó un vídeo-llamamiento dónde se explicaba la misión de Fundación Manantial y de la red de atención social a personas con enfermedad mental de la Comunidad de Madrid. También se lanzó la propuesta al resto de recursos de atención social gestionados por Manantial Gestión, así como a otros proyectos de Fundación Manantial y a la población general.

Durante la semana de la Salud Mental se colgó el vídeo [“quítateelsombrero por la salud mental”](#) en las redes sociales de Fundación Manantial, dando comienzo el “*challenge*” y la visibilización durante toda la semana.

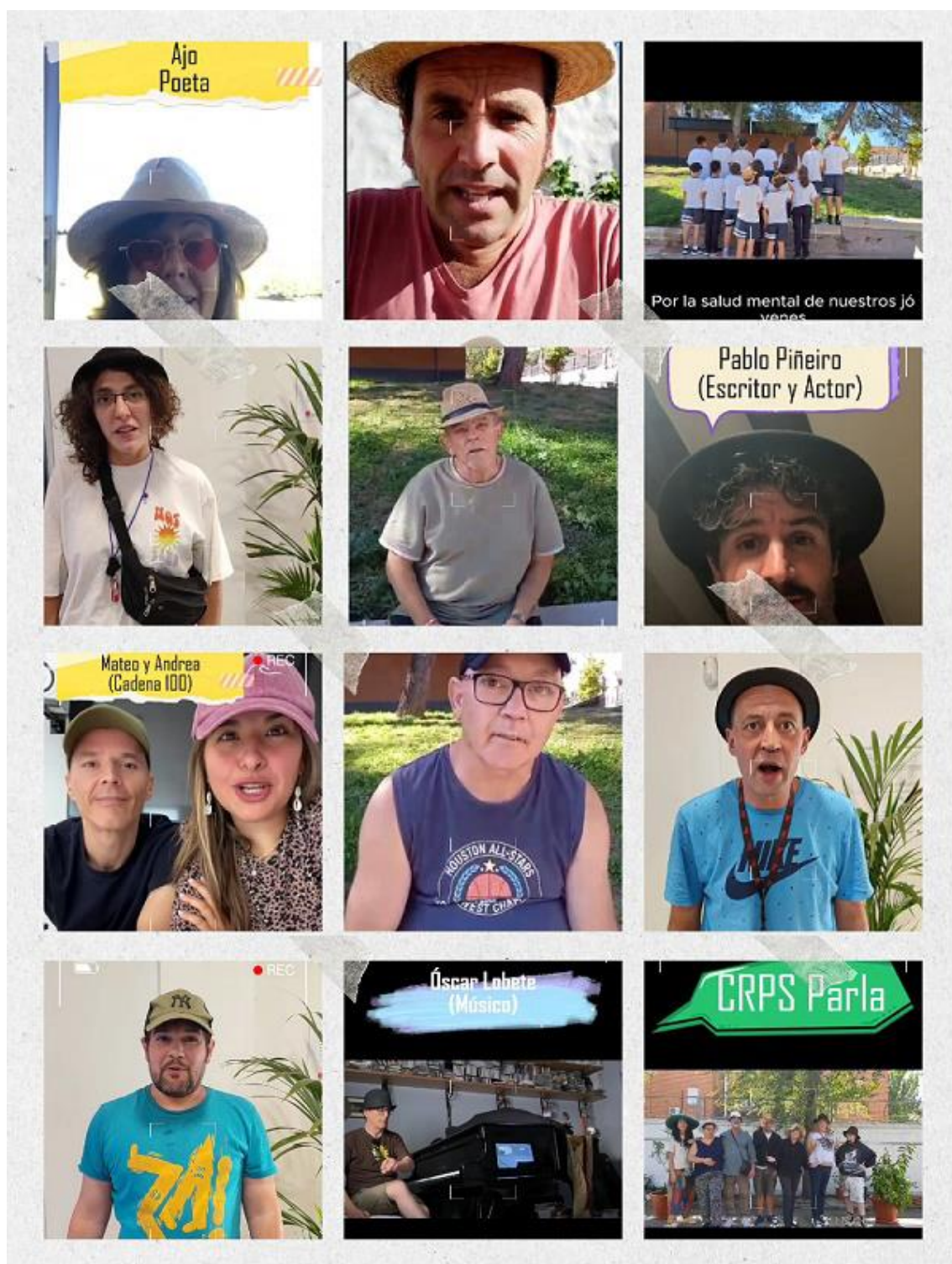
Balance e impacto:

Se considera que la actividad ha tenido un balance positivo.

Realizado el seguimiento en redes sociales, a 4 de diciembre, se observa que el vídeo de inicio del reto ha recibido 4.148 visualizaciones y se ha compartido 18 veces. Para componer este “*reel*” inicial se contó con la aportación de 6 personas influyentes y con grabaciones de otras 14 personas o grupos de recursos de Fundación Manantial.



Otras personas y entidades colaboraron en las cadenas con un total de 26 vídeos, dos de ellos realizados y publicados en su tablón de Instagram por alumnado de Grado Superior en Integración Social del Centro de Formación Profesional López Vicuña de Palencia que recibieron, respectivamente 1.666 y 1.214 visualizaciones, además de numerosos “likes”. También el ministro de Presencia, Félix Bolaños, se unió al reto sumando otras 3.628 visualizaciones.



Más actuaciones

PARTICIPACIÓN EN EL CORTOMETRAJE DOCUMENTAL “LUCIÉRNAGAS” DE FUNDACIÓN MANANTIAL Y LOPEZ-LI FILMS. CRPS Torrejón (Grupo 5).

Dos usuarios del CRPS participaron en la grabación de un documental sobre salud mental realizado por Fundación Manantial, un proyecto que se inició en 2017 y se presenta en diciembre de 2023. Desde el CRPS se brindan los apoyos necesarios para que estas personas participen en todo el proceso. Se busca que el documental se construya con todas las personas interesadas y para ello la productora López-Li Films, junto al equipo organizativo, promueven, en diferentes momentos, encuentros para la creación conjunta del proyecto. En una segunda fase tienen lugar las grabaciones en distintas localizaciones. En concreto, los usuarios del CRPS graban en calles de Alcalá de Henares y de Torrejón, en la sala de ocio del CRPS, en el parque del barrio y en el Centro de Día de Parla. Las tomas que se filman recogen testimonios sobre salud mental desde experiencias vividas en primera persona. El día 12 de diciembre de 2023 se presenta el documental en la Cineteca Madrid y los usuarios del CRPS participan en el coloquio, exponiendo ante el público asistente lo que ha supuesto para ellos la grabación de este documental.

CREACIÓN DE UN CORTO SOBRE LAS PERSONAS QUE VIVEN EN LA RESIDENCIA. MR Mirasierra (Grupo 5). Se propone a las personas usuarias de la residencia Mirasierra la colaboración en la elaboración de un corto llamado “*Resiliencia*”, filmado por un educador en el marco de su trabajo de fin de grado del curso “*Realización de proyectos audiovisuales y espectáculos*”, del Instituto de RTVE. Con la elaboración de este corto, se ofrece un espacio para poder expresar en primera persona los sentimientos y experiencias de los residentes y para poder compartirlos con sus compañeros y profesionales. Se pretende con ello sensibilizar y disminuir el estigma social asociado a las personas con enfermedad mental, visibilizar su sentir y el trabajo diario que se desarrolla en una residencia de la red.

PARTICIPACIÓN EN LA II JORNADA “ARTE Y SALUD MENTAL” DE LA FUNDACIÓN CULTURA EN VENA EN EL MUSEO THYSSEN-BORNEMISZA. CRPS Los Cármenes (INTRESS) y Grupo “Desatando Nudos” de la MR y PS Hortaleza (Manantial Gestión S.L.U.). El día 10 de octubre de 2023, varios recursos de la red de atención social participan como ponentes en esta [jornada de diálogo entre profesionales del arte y la salud](#) en la que se recogen testimonios de artistas que han vivido de cerca problemas de salud mental. El CRPS Los Cármenes presenta su [experiencia en EducaThyssen](#) dentro de la mesa “El museo hospitalario. ¿Un espacio para sanar?”, mientras que el [Grupo artístico “Desatando Nudos”](#) participa en la mesa “Píxel, bolero, diazepam. Encajando el arte en la salud mental”, a través de relatos en primera persona y la ponencia de la coordinadora del grupo.

PONENCIA “PARTICIPA Y COMPRENDE: 16 AÑOS CONSTRUYENDO UNA SALUD MENTAL SIN ESTIGMAS” EN LAS II JORNADAS DE ATENCIÓN A LA VULNERABILIDAD DEL AYUNTAMIENTO DE GETAFE. CRL y CRPS Getafe (INTRESS) junto a otros integrantes de la Plataforma. La directora del CRL y la coordinadora de Servicios Sociales del Ayuntamiento de Getafe presentan la trayectoria de la plataforma “Participa y Comprende” a lo largo de los años en una mesa dedicada al estigma, en la que también interviene Manuel Muñoz, director de la Cátedra contra el Estigma de la Universidad Complutense y Grupo 5. Celebradas a lo largo de tres días, el 17 y 24 de abril y el 8 de mayo, en la sala de conferencias de la Fábrica de Harinas de Getafe, estas jornadas abordan, además del estigma, diversas cuestiones como el uso responsable de medicamentos y las estrategias de resiliencia, en este caso con el testimonio personal de una usuaria del CRPS Getafe.

PARTICIPACIÓN EN LA EXPOSICIÓN DE FOTOGRAFÍA ORGANIZADA POR EL AYUNTAMIENTO DE SAN FERNANDO CON MOTIVO DEL DÍA INTERNACIONAL DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD. CRPS San Fernando (Grupo 5). El Centro de Rehabilitación Psicosocial participa en la muestra de fotografías realizadas por diferentes asociaciones del ámbito de la discapacidad que trabajan en la ciudad, con el objetivo de difundir su labor. La muestra estuvo instalada en el Centro de Participación Ciudadana Marcelino Camacho, un lugar de mucho tránsito ciudadano, desde el 27 de noviembre hasta el 11 de diciembre.



PARTICIPACIÓN EN LA ORGANIZACIÓN Y DESARROLLO DE LA “JORNADA SOBRE SALUD MENTAL EN PERSONAS CON DIVERSIDAD FUNCIONAL” DE SAN FERNANDO DE HENARES. EASC y PS Coslada-San Fernando, CRL Coslada (Grupo EXTER) y CRPS San Fernando (Grupo 5). En el marco de las XXVIII Jornadas de Diversidad Funcional que organiza el Ayuntamiento de San Fernando de Henares, en colaboración con la mesa de entidades del ámbito de la discapacidad de la localidad, profesionales, personas usuarias y familiares de la red de atención social participan como moderadores o ponentes en dos mesas de debate sobre trastornos mentales y discapacidad que se desarrollan el 19 de septiembre en el Centro Multifuncional José Saramago. La jornada tuvo gran éxito y mucha participación. Las acciones de difusión se completan el día 23 de septiembre con stands y actividades al aire libre en la Plaza de España del municipio.

JORNADA CONMEMORATIVA DEL DÍA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL EN EL DISTRITO DE TETUÁN. CRPS Fuencarral (Asociación Dual) y MR Tetuán (UTE Asociación Dual y Grupo Azul Consultores). Bajo el lema “*Salud mental, salud mundial. Un derecho universal*”, se organizó conjuntamente con la Comisión de Salud del [Proceso de Desarrollo Comunitario del Distrito de Tetuán](#) una jornada el 10 de octubre de 2023 en el huerto urbano de La Ventilla, gestionado por la Asociación de Vecinos Ventilla-Almenara. Asistieron aproximadamente 80 personas, entre personas usuarias, allegados, profesionales y red vecinal, logrando sensibilizar y orientar a la audiencia con la lectura del manifiesto, la realización de un taller de *mindfulness* (o atención plena), una actividad de elaboración de chapas conmemorativas y un espacio dedicado a compartir “buenas prácticas para mejorar nuestra salud”.

III JORNADAS COMUNITARIAS POR EL DÍA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL DEL DISTRITO DE BARAJAS. CRPS, CD y EASC Barajas (Manantial Gestión S.L.U.). Tras la experiencia de los años 2021 y 2022, estas jornadas conmemorativas alcanzan en Barajas su tercera edición. Se trata de un evento en el que cada entidad organizadora (Espacio de Igualdad Ana Orantes, Centro Municipal de Salud Comunitaria Hortaleza-Barajas y Centro de Atención Social Barajas) dispone de mesas informativas con material de difusión dirigido a los vecinos y desarrolla una actividad en la que destaca la importancia de la salud mental. Participan de manera activa 10 personas usuarias del CRPS Barajas, 8 del CD y 2 del EASC.



ACTIVIDADES DE SENSIBILIZACIÓN EN EL DISTRITO DE SALAMANCA CON MOTIVO DEL DÍA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL. CD Sainz de Baranda, CRPS Arturo Soria y CRL San Miguel (Hermanas Hospitalarias). Participación en el grupo motor, liderado por el Centro Municipal de Salud Comunitaria, en colaboración con otros servicios y entidades, para la realización de una acción de sensibilización en la plaza de Felipe II, con motivo del Día Mundial de la Salud Mental. Tras la lectura del manifiesto, se desarrollaron distintas dinámicas para favorecer la participación de la ciudadanía. Gran parte de las actividades giraron en torno a la figura de la reconocida artista plástica japonesa, Yayoi Kusama, que realiza sus creaciones desde una clínica psiquiátrica donde reside permanentemente de forma voluntaria.

ACTIVIDADES POR EL DÍA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL JUNTO A MAPEANDO LATINA. MR y CD Latina (Grupo 5). Actividades de concienciación sobre la salud mental dirigidas al vecindario, el día 10 de octubre, llevadas a cabo por la [plataforma Mapeando Latina](#) en las carpas que lidera el Centro Municipal de Salud Comunitaria. El tema central abordado en 2023 fueron las emociones, mediante dinámicas de participación e interacción que invitaron a reflexionar a los participantes sobre qué sentimos y cómo lo hacemos. Cuatro usuarios de la MR dinamizan una actividad que contrapone las etiquetas al juego de la ruleta, intenta dar a conocer como las alteraciones de la salud mental pueden afectarnos a cualquiera de manera aleatoria. Por su parte, [el CRL y el CRPS desarrollan una actividad de radio comunitaria](#).

DINAMIZACIÓN DE LA CARPA INFORMATIVA POR EL DÍA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL EN VILLAVERDE. CRPS y EASC Villaverde (INTRESS). Participación en la carpa instalada el 16 de octubre en la plaza de Los Pinazo del barrio de San Cristóbal de Los Ángeles por el Centro Municipal de Salud Comunitaria de Villaverde (Ayuntamiento de Madrid). Bajo el lema “*Salud mental, salud mundial: un derecho universal*”, la carpa, que buscaba visibilizar la salud mental y su relación con la soledad no deseada, contó con la dinamización de 3 personas en atención del CRPS y el EASC de Villaverde. Se proponía a los transeúntes reflexionar sobre si alguna vez sentían soledad y acerca de qué hacían en esos momentos para mitigarla.

CARPA EN LA GLORIETA DE QUEVEDO JUNTO A MADRID SALUD PARA VISIBILIZAR LOS DERECHOS HUMANOS Y LA SALUD MENTAL. CRPS

Martínez Campos, CD y EASC Chamberí (INTRESS). Centrada en la pregunta “¿Siento que se respetan mis derechos?”, el día 11 de octubre se lleva a cabo una acción de sensibilización conjunta con el Centro Municipal de Salud Comunitaria del Ayuntamiento de Madrid, a propósito del Día Mundial de la Salud Mental. Pasan por la carpa 164 personas, 124 mujeres y 40 hombres.

JORNADA ABIERTA POR EL DÍA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL EN LOS RECURSOS DE FUENLABRADA. MR, PS, CRPS, CRL, EASC y CD

Fuenlabrada (Manantial Gestión S.L.U.). Para hacer visible esta conmemoración, se realiza una jornada al aire libre en las instalaciones de los recursos de Fuenlabrada, en la que se proponen diferentes actos y actividades comunitarias: [inauguración del mural “Imagina un Sueño Común”](#) elaborado junto a diferentes entidades del barrio (institutos, escuelas, atención primaria, asociaciones, etc.), lectura de frases reivindicativas por parte de las personas usuarias de los recursos, presentación de un poema relacionado con el acompañamiento por parte de las alumnas del Centro de Iniciativas para la Formación y el Empleo (CIFE), taller de naturaleza y bienestar emocional impartido por profesionales del Centro de Educación Ambiental Bosque Sur, [ruta en bicicleta](#) y elaboración de mensajes para decorar la valla del recinto. Acudieron al evento personas usuarias, familiares, entidades y vecinos del municipio.

MURAL COOPERATIVO POR LA SALUD MENTAL. MR, PS, CRPS, CRL, EASC y CD Fuenlabrada (Manantial Gestión. S.L.U).

Con el lema “*Imagina un Sueño Común*”, a lo largo del mes de septiembre de 2023 se realiza una actividad cooperativa junto a otros agentes sociales que se plasma en un mural. Para las distintas tareas requeridas (elegir un eslogan, preparar la pared, empapelar, delimitar la zona, marcar, pintar fondo, letras y remates) se necesitaron cuatro jornadas de trabajo y en cada una de estas jornadas se contó con la participación de distintas entidades de Fuenlabrada como el Colegio Virgen de la Vega, la Escuela Infantil La Piñata, el Centro de Educación Ambiental Bosque Sur, el Centro de Iniciativas para la Formación y el Empleo (CIFE), así como vecinos y familiares. El mural se da a conocer el 10 de octubre y se difunde en redes sociales, con motivo del Día Mundial de la Salud Mental, agradeciendo su participación las entidades colaboradoras.

DIFUSIÓN DEL MURAL ELABORADO POR LAS PERSONAS USUARIAS CON MOTIVO DEL DÍA DE LA SALUD MENTAL. MR Hestia Esquerdo (Sanatorio Esquerdo Hestia Alliance). Durante el mes de octubre, mes en el que profesionales y personas residentes se vuelcan con la celebración del Día Mundial de la Salud Mental; se llevó a cabo, entre otras acciones, la realización de un mural encabezado por el lema elegido para esta conmemoración en 2023: *“Salud mental, Salud mundial. Un derecho universal”*. La mayor parte de las personas usuarias de la residencia participaron en su elaboración y todos compartieron sus ideas a modo de debate, escribiendo, cada uno, una frase como síntesis de lo comentado en el grupo. Las frases se recogieron en el mural, con el objetivo de difundirlo en diferentes centros del entorno con los que se colabora desde la residencia.

TALLER “ESTÁ BIEN PEDIR AYUDA” ABIERTO A ENTIDADES COLABORADORAS Y VECINOS DEL BARRIO CON MOTIVO DEL DÍA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL. CD Fuencarral (Fundación INTRAS Aralia-UTE). Espacio de reflexión conjunta acerca de las dificultades que encuentran las personas para pedir ayuda cuando la necesitan, organizado el día 10 de octubre en el CD. Con el objetivo de reducir el estigma, propiciar el encuentro de personas con y sin diagnóstico psiquiátrico y dar a conocer el centro, se invita a vecinas del barrio y personas del Centro Social Playa de Gata y del Espacio de Igualdad Lucrecia Pérez. Se trata de un taller práctico de dos horas en el que se desarrollan dinámicas para promover una actitud abierta a pedir ayuda y acompañamiento cuando se necesita. Asiste un grupo diverso de 21 participantes (usuarias y profesionales del CD, personas de los recursos comunitarios del distrito y dos vecinas no vinculadas a ningún recurso).

ELABORACIÓN DE MARCAPÁGINAS PARA EL DÍA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL. MR Tetuán (UTE Asociación Dual y Grupo Azul Consultores). De forma previa al [acto organizado junto al Proceso de Desarrollo Comunitario de Tetuán](#), en la residencia se elaboran 100 marcapáginas para distribuir durante la jornada, con frases relativas al cuidado de la salud mental. Participan en el diseño, troquelado y estampación de los marcapáginas 14 personas residentes y 4 profesionales. Además, se realizan “reels” para su difusión en redes sociales.

JUEGO DE PREGUNTAS INTERACTIVAS CON MOTIVO DEL DÍA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL. CRL Aranjuez (Grupo 5). Se jugó en directo en un evento presencial en el Centro Cultural Isabel de Farnesio de Aranjuez y también de manera online a través de un QR específico que se difundió por diferentes medios tanto físicos como digitales a todos los recursos de la red y entidades colaboradoras del CRL. El objetivo del juego era la concienciación y visibilización de la empleabilidad de las personas con enfermedad mental, reflexionando sobre los mitos y estereotipos que existen sobre este colectivo y su participación en el mundo laboral. El formato del juego permitió llegar a distintos perfiles de la población de una manera divertida.

TALLER “¿CÓMO CUIDO MI SALUD MENTAL Y LA DE LOS DEMÁS? ACEPTACIÓN Y CONVIVENCIA” EN EL CENTRO MUNICIPAL DE SALUD COMUNITARIA LA ELIPA. EASC y CRL Ciudad Lineal (Asociación Candelita) y CRPS La Elipa (Grupo 5). Impartida el 7 de julio de 2023, en el Centro de Madrid Salud, junto al programa “Contrapartida”, y dirigida a 18 jóvenes (la mayoría de entre 18 y 22 años de edad) que, de manera voluntaria, quisieron, por un lado, recibir información acerca de la promoción de la salud mental y, por otro, disminuir el estigma asociado a los problemas graves de salud mental, procurando, especialmente, desmontar la creencia irracional sobre el carácter inherentemente violento de las personas con TMG. Para evaluar el impacto de la acción se realizan cuestionarios pre y post que arrojan una mejora de 0,30 puntos en la valoración sobre los conocimientos relacionados con el cuidado de la salud mental y una disminución de 2 puntos en la conceptualización asociada a la violencia de las personas con enfermedad mental.

JORNADA DE PUERTAS ABIERTAS DIRIGIDA A FAMILIARES Y ALLEGADOS. MR Sevilla la Nueva (Grupo 5). El martes 19 de diciembre de 2023 se llevó a cabo un encuentro de familias, amigos y personas de apoyo de las personas atendidas, a los que se invitó a una chocolatada. El objetivo era acercar, tras la reforma, el centro nuevo a las familias, mostrar el trabajo diario que se lleva a cabo y estrechar las comunicaciones y la vinculación entre las familias y el equipo del centro. Las personas usuarias decoraron el espacio con carteles explicativos de los diferentes programas y actividades de la MR y dos de ellos guiaron la visita. Familiares y allegados pudieron hacer preguntas e interesarse por el día a día. Se terminó con una chocolatada distendida en la que los participantes pudieron sentarse y resolver dudas.

CHARLA SOBRE SALUD MENTAL Y GENERO IMPARTIDA POR USUARIAS EN EL MARCO DEL PROGRAMA QUE FUNDACIÓN MUJERES DIRIGE A MUJERES CUIDADORAS EN EL ÁMBITO FAMILIAR. CRPS Martínez Campos (INTRESS).

El día 22 de mayo, en colaboración con Fundación Mujeres, 6 mujeres atendidas en el CRPS Martínez Campos dieron una charla sobre salud mental y género a la que acudieron 19 mujeres de la Fundación. El CRPS mantiene desde 2016 una alianza con esta entidad con la finalidad de mejorar la accesibilidad de la mujer con trastorno mental a la participación social efectiva.

CHARLA SOBRE “MUJER Y SALUD MENTAL” DIRIGIDA A LA POBLACIÓN GENERAL EN COLABORACIÓN CON EL ESPACIO DE IGUALDAD EMILIA PARDO BAZÁN. CRPS La Elipa (Grupo 5). Un profesional del centro imparte esta charla en el espacio municipal con motivo del Día Internacional de la Salud Mental. Asisten 8 mujeres del distrito.

III EDICIÓN DEL CINE FÓRUM SOBRE SALUD MENTAL DEL DISTRITO

CENTRO. [Comisión de Salud Mental de la Mesa de Salud del Distrito](#) de la que participan los recursos de la red de atención social (CD Las Letras, EASC Centro, CRPS, CRL Pedro Zerolo y Servicio de atención y apoyo a la reinserción social de personas con enfermedad mental grave sin hogar), junto al Centro de Salud Mental, el Centro Municipal de Salud Comunitaria y el Centro Joven Madrid Salud. Iniciativa abierta a los residentes del distrito, que, a partir de la ficción cinematográfica, promueve la reflexión en torno a la salud mental. El ciclo incluyó la proyección de 3 películas en el Teatro del Barrio: “*Una joven prometedora*”, el día 14 de marzo, con debate posterior en torno a mujer, género y salud mental, “*Dating Amber*”, el día 27 de junio, con debate sobre la adolescencia, la presión social, la amistad, el descubrimiento de la orientación sexual, las personas LGTBI y la salud mental y, por último, “*Caída en picado*” (Cap.1/3T de la serie “*Black Mirror*”), el día 7 de noviembre, con debate acerca de la autoestima, el estatus social y las relaciones personales en la era digital de las redes sociales y su relación con la salud mental. El número de participantes ascendió a 139 personas.

CONCURSO DE VÍDEOS CORTOS RELACIONADOS CON EL LEMA “SALUD MENTAL, SALUD MUNDIAL: UN DERECHO UNIVERSAL”. CD, CRPS y EASC Majadahonda (Grupo 5). Los recursos organizan el I concurso de vídeos cortos “Mentalizarte” por el Día de la Salud Mental que se celebra el 10 de octubre. Hasta el día 8 de octubre se anima a la población a participar creando un vídeo de un minuto de duración. También se propone a cualquier ciudadano colgar en sus redes un vídeo mostrando cómo cuida su salud mental. [La convocatoria se difunde en el periódico digital local Noroeste Madrid](#). Los tres vídeos ganadores obtuvieron entradas de cine. Usuarios de los recursos participan tanto en la elaboración de vídeos como en la organización del concurso.

“BIBLIODEBATE: LA ESTIGMATIZACIÓN DE LA SALUD MENTAL”, DIRIGIDO A POBLACIÓN GENERAL. CRPS Latina (Grupo 5). El 23 de febrero de 2023, se invitó a la directora del CRPS Latina a participar en un debate en la biblioteca Ángel González, localizada en el barrio de Aluche del distrito Latina. El encuentro abordó la estigmatización de la salud mental con la asistencia de 13 personas de la población general que mostraron alta participación e interés por el tema tratado. [La biblioteca difundió la actividad en el marco de su programación mensual de debates](#).

EXPOSICIÓN “LA CUIDAD DE LOS OLVIDADOS” GUIADA POR PERSONAS USUARIAS EN EL TEATRO CARLOS III DE ARANJUEZ. CD, CRPS, EASC y PS de Aranjuez (Hermanas Hospitalarias). Exposición fotográfica de la Fundación Benito Menni que muestra la labor en favor de una vida digna de las personas con enfermedad mental condenadas a vivir encadenadas a los árboles en norte de Togo. La muestra contó en todo momento con un profesional y dos personas usuarias que explicaron a los visitantes el proyecto, así como el trabajo que se realiza en los recursos de Aranjuez. La acción se realizó entre los días 14 al 24 de septiembre, habiendo participado 18 personas usuarias de los recursos.



Sensibilización en el ámbito educativo

Proyecto “arte y acción” que permite la exposición de obras de una residente en el CEIP Nuria Espert

Residencia Tetuán (gestión técnica Asociación Dual y Grupo Azul Consultores Unión Temporal de Empresas) junto al CEIP Nuria Espert.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Aproximación a la salud mental en la escuela, mediante la creación de un museo interactivo. Desde el CEIP Nuria Espert han hecho un apartado de “arte y salud mental” en el que se han expuesto varias obras de una de las residentes y un vídeo en el que esta persona explica al alumnado la función terapéutica del arte en su vida. Además, en las circulares informativas a las familias se ha especificado la existencia de este espacio dedicado a la salud mental dentro del proyecto curricular del colegio del 2º trimestre.

Balance e impacto:

Han visualizado el espacio 340 alumnos y alumnas de entre 3 y 7 años. Desde el centro, a modo de respuesta y agradecimiento a la usuaria, se ha promovido un cuaderno de dibujos en los que el alumnado ha expresado sus emociones con diferentes técnicas plásticas, aprovechando así para hablar sobre el cuidado de la salud mental y las diferentes formas de expresión emocional. Durante 2023, la colaboración con el CEIP se extiende a otros ámbitos, como la [recogida solidaria de juguetes en Navidad](#).

Campaña “Cuentos y cuentas”, dirigida a alumnos de educación infantil y primaria

Pisos Supervisados Rivas-Arganda (gestión técnica Manantial Gestión S.L.U.), en colaboración con el Programa de Apoyo Municipal a los Centros Educativos (PAMCE) del Ayuntamiento de Rivas-Vaciamadrid.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Las sesiones de esta campaña giran en torno a la lectura del cuento “*La lechuza que aprendió a cacarear*”, escrito por el propio equipo de Pisos Supervisados de Arganda. En 2023 se han sumado otras herramientas (vídeo y juego de mesa).

En su momento cuando se diseñó la campaña, se decidió utilizar el cuento como herramienta pedagógica por su doble finalidad, recreativa y moral, pensando en la población destinataria. Además, el cuento estimula la imaginación y la curiosidad en el niño para poder captar así su atención.



Si bien durante ejercicios pasados estas acciones se dirigían específicamente al alumnado del último curso de educación infantil (con edades comprendidas entre los 5 y los 6 años) y de manera indirecta al profesorado del segundo ciclo de esta etapa educativa, en el año 2023 la iniciativa de sensibilización se ha extendido a los cursos de 1º, 3º y 5º de primaria con actividades novedosas que no se habían empleado hasta el momento.

Desarrollo:

De esta forma, en 2023, el desarrollo de la sesión ha sido distinto en cada curso.



Con los alumnos de infantil, inicialmente se narra el cuento, para posteriormente introducir unas preguntas de comprensión e identificación de situaciones del relato similares a la vida de cada niño.

Se termina con actividades interactivas en las que profundizar en cómo le afecta a alguien sentirse diferente a los demás y qué apoyos necesita para poder retomar su vida no sólo con normalidad sino también con alegría y emociones positivas.

Con los alumnos de 1º de primaria, se lleva a cabo el visionado de un vídeo elaborado específicamente para la actividad y luego se realiza un diálogo posterior. Finalmente, se elabora un mural conjunto con las ideas que los niños tienen respecto a la salud mental y los factores que la favorecen.



Con los alumnos de 3º y 5º de primaria, las sesiones se realizan en torno a un juego de mesa llamado [“SaludLab”](#), elaborado por los profesionales de los recursos de Rivas para llevar a cabo la actividad.

Justificación:

Las personas con diagnóstico de trastorno mental, y aquellas que les rodean, son personas que conviven con un gran sufrimiento no sólo por el diagnóstico en sí sino por el estigma y la imagen negativa que la sociedad posee de ellas. En numerosas ocasiones son víctimas de rechazo, marginación y abandono social, llegando a no respetar en algunas ocasiones sus derechos fundamentales. Estas personas se topan con el recelo y el prejuicio de los demás. Esta desconfianza se debe, en parte, al desconocimiento, a la información distorsionada o a la falta de habilidades para poder enfrentarse a la diversidad.

La escuela, en tanto que espacio propicio para la integración, la negociación y el aprendizaje de competencias afectivas y contenidos sobre los cuales significar la identidad individual y colectiva, se convierte en un ámbito prioritario para la socialización. Esto añadido a la falta de campañas de sensibilización en educación infantil hace imprescindible la tarea de acercar a los más pequeños el concepto de salud mental, de forma que la población infantil pueda tomar así un primer contacto con este colectivo, conocer las emociones, aceptar la diferencia y valorar la importancia de la comunidad.

Objetivos generales:

- Sensibilizar a la población de educación infantil y primaria hacia el colectivo de personas con sufrimiento psíquico.
- Poner en valor la importancia del entorno y los posibles apoyos que puedan recibir estas personas.

Objetivos específicos:

- Conocer las diferentes emociones que puede experimentar la persona con sufrimiento psíquico.
- Reconocer las emociones que puede experimentar el entorno de la persona afectada.
- Reflexionar sobre el poder del contexto social y familiar para disminuir el impacto negativo de las personas con sufrimiento psíquico.
- Identificar señales de sufrimiento mental.
- Incrementar la comprensión hacia el comportamiento del otro.
- Incrementar acciones de cuidado mutuo en el bienestar emocional.



- Reconocer factores de riesgo y protección para tener una buena salud mental.

Balance e impacto:

Aunque hace varios años que se viene realizando esta actividad en los centros educativos de Rivas, ya el año pasado se decidió ampliar el alcance territorial y salir del municipio al que se circunscribía la intervención. Así, durante el año 2023, los talleres se han impartido en colegios de Rivas, Alcalá de Henares y Guadalajara.

En total, más de 70 niños de educación infantil participaron del cuentacuentos y las propuestas pedagógicas. Respecto a los alumnos de educación primaria, han sido más de 150 alumnos los beneficiarios de las acciones llevadas a cabo en los cursos impares de esta etapa educativa. Además, más de 15 docentes pudieron participar de las actividades programadas para cada nivel e hicieron su evaluación de las sesiones, con un resultado muy positivo y considerando cumplidos los objetivos planteados.

Voluntariado en comunidades interactivas de aula en la Escuela Infantil “Platero y yo”.



Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario Latina y Residencia Manuel Gómez Latina (gestión técnica Grupo 5) junto a docentes de la Escuela Infantil “Platero y yo” de Humanes.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Un año más, se continúa la experiencia inmersiva en la Escuela Infantil “Platero y yo” de Humanes (Madrid) para participar dentro del encuadre técnico “comunidades Interactivas” en la dinámica de funcionamiento y apoyo en la docencia con menores de entre 1 a 3 años.

Metodología:

Las comunidades interactivas son una forma de organización del aula que promueve la aceleración del aprendizaje a través de la interacción. En esta metodología, la dinámica de funcionamiento está marcada por dos aspectos característicos: la presencia de una persona adulta en cada pequeño grupo en que se divide a los alumnos, el voluntario, encargado de dinamiza el mismo, y el fomento de la interacción solidaria entre niños y niñas para la resolución de las actividades.

Con estos grupos la escuela desarrolla un modelo de comunidad de aprendizaje, cuyo rasgo distintivo es la apertura a todos los miembros de la comunidad (familias, voluntarios, asociaciones, entorno, etc.).

Se trata, por tanto, de desarrollar un voluntariado en acciones educativas de éxito dirigidas a la transformación social y educativa de la comunidad. Los usuarios participan en actividades de la programación de la escuela creando una comunidad de aprendizaje bidireccional.

Desarrollo:

La actividad se realiza una vez por semana de forma quincenal desde octubre a junio.

Las personas usuarias se involucran en el rol de voluntario atendiendo a las necesidades que demanda la población infantil. La tarea es la de facilitar el aprendizaje con la docente tanto en las clases como en los recreos, participando de la dinámica habitual de la propia Escuela Infantil.

En este proceso de colaboración en las comunidades interactivas, se produce un despliegue de competencias funcionales y emocionales de la persona usuaria no solo en el plano funcional, con el manejo de transportes, desempeño en sí de la tarea de apoyo escolar, adaptación horaria, corporal y poblacional, sino también desde el plano emocional, dada la necesaria adaptabilidad en el tono, la adecuación hacia el público infantil del desenvolvimiento personal.

Balance e impacto:

Para muchos y muchas de los participantes, supone una fuente de alta motivación y a su vez de evocación y resignificación de deseos maternos o parentales no alcanzados, aumento de su eficacia personal y sentido de competencia. La devolución que los niños y niñas les hacen a los participantes de continuo, con su espontaneidad, supone un refuerzo constante.

El proyecto se ha evaluado de acuerdo a los estándares de calidad de la [“Guía de buenas prácticas contra el estigma”](#) de la Cátedra UCM – Grupo 5 Contra el Estigma, que recoge una serie de parámetros basados en evidencias para maximizar la calidad de las acciones de lucha contra el estigma, obteniendo una puntuación cuantitativa de 70 puntos sobre 84, en las 8 categorías que presenta la escala.

A ello se añadiría la dimensión cualitativa del impacto alcanzando en positivo para los participantes.



Alianza con la Escuela Infantil La Piñata de Fuenlabrada



Centro de Día, Centro de Rehabilitación Psicosocial, Centro de Rehabilitación Laboral, Equipo de Apoyo Social Comunitario, Residencia y Piso Supervisado Fuenlabrada (gestión técnica Manantial Gestión S.L.U) junto a la Escuela Infantil La Piñata.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Durante 2023, los recursos de atención social de Fuenlabrada mantienen el entendimiento y la colaboración con la Escuela Infantil “La Piñata”, que se concreta en diversos proyectos:

VISITA AL HUERTO

Después de que unos meses atrás los profesionales y usuarios de los centros de Fuenlabrada acudieran a un encuentro con profesores y alumnos en la Escuela Infantil La Piñata, ahora son los niños de la escuela los que tienen ocasión de acudir a los recursos de la red de atención social para participar en la actividad de huerto, plantando semillas y señalizándolas, con la ayuda de las personas usuarias y los profesionales. En total asisten 5 profesores y 35 niños, que, una vez finalizada la actividad de huerto, visitaron las instalaciones del centro junto a los usuarios.

COLABORACIÓN EN LA FIESTA DE GRADUACIÓN DE LA ESCUELA INFANTIL

Uno de los ejes de colaboración con la Escuela Infantil durante 2023 ha sido la fabricación de un escenario para la fiesta de fin de curso, cuyo uso se podrá extender, además, a futuras representaciones. Para desarrollar este proyecto se mantuvieron diferentes encuentros con los distintos agentes implicados (profesores, personas usuarias, alumnos y familiares) y los niños y familiares pudieron conocer de primera mano a las personas usuarias que construyeron el escenario.

ENTREGA DE JUGUETES Y MATERIALES DIDÁCTICOS.

En el 2023 se ha mantenido un grupo de trabajo de los dispositivos de rehabilitación de Fuenlabrada para fabricar diferentes juguetes y materiales didácticos. Este grupo, formado por usuarios de los dispositivos han mantenido diferentes encuentros con la Escuela La Piñata para ajustar las demandas y entender las necesidades. El 12 de abril se entregaron los trabajos concluidos, 2 cubos Montessori y 2 mesas de luz.

Balance e impacto:

La colaboración se está realizando desde hace cuatro años y se ha convertido en uno de los proyectos estables de los recursos. Las relaciones y lazos creados con esta entidad permiten una interacción de trabajo que se extiende a otros ámbitos. Por ejemplo, durante el año 2023, la Escuela Infantil La Piñata ha colaborado en la creación del [mural “Imagina un Sueño Común”](#), inaugurado en los recursos con motivo del Día Mundial de la Salud Mental.

A las personas atendidas participantes les resulta muy satisfactorio poder sentirse parte importante de este proyecto de colaboración.

Juego de cartas “SaludLab”, basado en la consecución de los ingredientes necesarios para una buena salud mental, como herramienta de sensibilización en educación primaria



Equipo de Apoyo Social Comunitario Arganda Urbano y Centro de Día de Rivas (gestión técnica Manantial Gestión S.L.U.). Junto a las Escuelas Pías de Alcalá de Henares

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El programa “SaludLab”, desarrollado por las profesionales Lourdes Díaz y Raquel del Olmo del Equipo de Apoyo Social Comunitario Arganda Urbano I y Noelia Sánchez del Centro de Día de Rivas, busca sensibilizar a la población escolar en la etapa de educación primaria promoviendo la importancia de tener una buena salud mental, así como fomentando actitudes de respeto, apoyo e inclusión en el contexto del aula.

Debido a la población a la que va dirigido se utiliza como herramienta pedagógica el juego (por su doble finalidad; lúdica y de aprendizaje) y, en concreto, un juego de cartas llamado “SaludLab”, a partir de la transformación y adaptación, realizada por los propios profesionales que implementan la sesión, de un juego conocido por los niños.

Este juego consiste en conseguir los ingredientes necesarios para tener una buena salud mental: buena comunicación, persona mayor significativa, actividades divertidas y amigos.

Desarrollo:

Para desarrollar el taller, en cada clase se forman 3 grupos (como manera de facilitar la participación activa de todo el alumnado) y cada uno de estos grupos es impartido por una profesional.

Después, se realiza la lectura de un personaje sobre el que va a versar la actividad (alguien que necesita un cuidado en su salud emocional) y se les pide a los niños que comiencen a jugar, proporcionando al personaje las cartas que consideren necesarias para que se sienta mejor. Se trata, por lo tanto, de que los alumnos tengan la oportunidad de ejercer, en el marco de este juego, como agentes activos en la protección y prevención de la salud mental.

Participantes:

El taller se desarrolló en las Escuelas Pías de Alcalá de Henares los días 16 y 17 de febrero con participación de alumnado y profesorado de tres aulas de tercero de primaria y tres aulas de quinto de primaria. En total, 126 alumnos y 6 profesores, con una sesión por grupo.

Balance e impacto:

La utilización de este juego de mesa como herramienta permitió a los alumnos participantes experimentar el cambio de roles, así como la expresión de situaciones similares a las planteadas, ya fueran ligadas a circunstancias individuales o del grupo.

El juego propició la interpretación y estimuló la imaginación, la cooperación, la empatía, la asertividad y la curiosidad, favoreciendo el sentimiento de pertenencia y colaboración ante la posibilidad de conseguir (con apoyo de los iguales) una buena salud mental.

Según la evaluación realizada, el 98% de los participantes comprendieron los contenidos, participaron activamente e hicieron propuestas reflexivas sobre las acciones que podrían llevar a cabo en su día a día para conseguir una buena salud mental.

El 100% de profesorado se muestra satisfecho con la sesión llevada a cabo y resalta la importancia del trabajo para conseguir una buena salud mental en el contexto educativo, realizando la propuesta de llevar a cabo con sus alumnos al menos un espacio similar de manera trimestral.



Acuerdo de colaboración con el CEIP Margarita Xirgu de Móstoles

Centro de Rehabilitación Laboral Móstoles (gestión técnica Grupo EXTER)
junto al CEIP Margarita Xirgu de Móstoles.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Acuerdo de colaboración firmado en el año 2021 para la realización por parte del recurso de diferentes acciones enfocadas a la rehabilitación laboral y la visibilización del colectivo de personas con enfermedad mental, así como la sensibilización del conjunto de la comunidad educativa del colegio (alumnado, profesorado y familias). Siguiendo este acuerdo, y en coordinación con el equipo directivo del CEIP, durante el año 2023 se desarrollan las siguientes actividades:

- **Adecuación de espacios del centro:** Durante todo el curso escolar, excepto los meses que el centro educativo no está en funcionamiento, dos días a la semana se acude al colegio a realizar diferentes labores de adecuación de espacios. Se trata de una actividad que se encuadra dentro de las acciones que se llevan a cabo desde los talleres rehabilitadores. En este sentido, se han pintado las vallas periféricas del centro, también se han pintado los pilares del porche del centro educativo, se realizan tareas de tipo ornamental y preparación de un jardín vertical para el colegio. En esta acción participan 4 profesionales del recurso y entre 10 y 12 personas usuarios de los talleres, en función de las personas que en el momento concreto son atendidas y de sus necesidades de rehabilitación.
- **Reuniones de coordinación.** Cada dos meses se mantienen reunión de coordinación entre los profesionales del CRL y el equipo directivo del CEIP, de cara a valorar las acciones que se están llevando a cabo, así como nuevas propuestas de cara al próximo año. En este sentido se valora, para 2024 empezar con otras acciones de colaboración:
 - Desarrollo y mantenimiento de huertos de verano e invierno, así como la posibilidad de que alumnos del centro participen junto con las personas usuarias del recurso en esta actividad de huerto.
 - Realización, de manera sistematizada, de talleres de sensibilización a alumnos de 6º de primaria, y también a profesorado del CEIP.

- Diseño y montaje de cartelería y diferentes gigantografías para el CEIP, en función de la época del año y de los temas tratados en cada momento.

Balance e impacto:

Durante este año son muchas las personas atendidas que han pasado por esta actividad. Al tratarse de una acción organizada y encuadrada dentro de los talleres rehabilitadores se ha organizado un grupo de personas usuarias que, por su perfil profesional y dentro de su proceso de rehabilitación, se considera que pueden beneficiarse de la participación en esta actividad.

Las “cuadrillas” que se han organizado han sido de unas 8-10 personas, siendo, en total, las participantes en la actividad unas 15 personas atendidas en el recurso, que han ido entrando en función de su disponibilidad, asistencia al dispositivo, objetivos de intervención, necesidades de acceso a empleo y formación, etc.

Es necesario destacar que se trata de una actividad altamente significativa tanto para el centro educativo como para las personas del recurso que participan en su desarrollo. Se trata de una acción que tiene lugar en tiempo lectivo, mientras que el colegio está abierto, por lo que todas las personas que están en el centro educativo pueden ver la actividad que se lleva a cabo.

Por otro lado, para los usuarios y usuarias del recurso que participan se trata de una actividad significativa debido a que los trabajos que se hacen son en beneficio de otros colectivos y son de alta utilidad y necesidad para las personas que los demandan.

Para los profesionales del colegio (profesores, equipo directivo, personal laboral) también ha supuesto un proceso de conocimiento y de sensibilización paulatino, en el que han eliminado ideas erróneas y estigmatizadas en relación a enfermedad mental, normalizando la presencia diaria del Centro de Rehabilitación Laboral en el colegio y favoreciendo la interacción de las personas que acuden a la actividad con el resto de las personas que se encuentran en el centro educativo.

Al tratarse de acciones visibles para todo el mundo (pintado de vallas y postes, adecuación de jardín vertical en patio central, desarrollo de gigantografías...), todas las personas que asisten al colegio pueden valorar los resultados de los trabajos realizados. En este sentido las valoraciones por parte de equipo directivo y de las familias de los alumnos han sido muy positivas, confirmando el compromiso para nuevas actuaciones en próximos cursos.



Juego de escape “La desaparición de @Violeta_Realqueen” con escolares y otras actividades derivadas de la alianza con el CEIP Ángel González de Leganés



Grupo de Participación Comunitaria (en el que participan profesionales y personas atendidas) de los recursos de atención social de Leganés gestionados por la Manantial Gestión S.L.U. (Residencia, Centro de Día, Equipo de Apoyo Social Comunitario y Centro de Rehabilitación Laboral Carmen García de Gúdal de Leganés) junto al CEIP Ángel González de Leganés y su Comisión de Patios (integrada por el equipo directivo y padres/madres del colegio).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Durante los días 16, 18, 23 y 25 de mayo se llevó a cabo, en las instalaciones de los Centros de Atención Social de Leganés, el “*Escape Room*” titulado “La desaparición de @Violeta_Realqueen”, una actividad de aprendizaje experiencial con el alumnado y profesorado de 6º de primaria del colegio Ángel González ubicado en el barrio de Arroyo Culebro.

Un “*Escape Room*” es un juego de pistas para resolver un enigma de forma cooperativa de tal manera que los/-as participantes tuvieron que trabajar de forma conjunta para resolver un misterio, en este caso relacionado con el manejo de las emociones.

En la actualidad, las nuevas tecnologías son parte del día a día de los niños y las niñas, en especial, las redes sociales. “*Influencers*” y “*youtubers*” tienen un gran impacto sobre sus aficiones, gustos, etc. Por este motivo, se decidió que la historia que guiase la actividad fuese la de una importante “*influencer*” que de forma repentina abandona las redes sociales sin dar explicación sobre los motivos.

El objetivo es que, a través de la resolución de los enigmas, el alumnado pueda conocer qué le ha sucedido a la protagonista, identificando desencadenantes del malestar psíquico y herramientas para el cuidado de la salud emocional.

Objetivo general:

El objetivo general es concienciar de la importancia del cuidado de la salud mental y emocional.

Objetivos operativos:

Los objetivos operativos son:

- Aprender a reconocer nuestras emociones.
- Conocer herramientas y recursos para el cuidado de nuestra salud mental y emocional.
- Favorecer el respeto/tolerancia hacia la diferencia.
- Desmontar prejuicios sobre los problemas de salud mental.
- Sensibilizar sobre el sufrimiento emocional de los demás.
- Prevenir situaciones que puedan generar problemas para la salud mental.

Desarrollo:

La actividad se realizó en cuatro días lectivos, para así poder abarcar las cuatro líneas de la etapa escolar de 6º de primaria del colegio.

**Balance e impacto:**

La valoración por parte del equipo profesional, el alumnado, los profesores y algunos padres y madres presentes en la actividad fue muy positiva, añadiendo este año un cuestionario de valoración de la actividad y recopilación sobre el grado de conocimiento que tiene el alumno de la salud mental y su cuidado. En base a los resultados obtenidos, se consideran logrados los objetivos marcados.

El balance sobre el grado de implicación de las personas usuarias de los recursos también es positivo, al haber contado con su participación activa desde el inicio, recogiendo sus aportaciones en primera persona a través de lluvias de ideas, colaborando en el diseño del programa de la actividad, así como en las pistas y pruebas del “*Escape Room*”. Su participación fue igualmente importante durante la celebración de la actividad con los niños y niñas.

Participaron de la actividad 4 líneas de 6º de primaria con aproximadamente 25 alumnos y alumnas de entre 11 y 12 años por línea. Por tanto, cerca de 100 alumnos y alumnas y parte del profesorado pudieron hacer un ejercicio de reflexión y aprendizaje participativo, conjuntamente con personas atendidas en los recursos de atención social de Leganés y profesionales en torno a la importancia del cuidado de las emociones, las herramientas para poder cuidarlas, los apoyos necesarios, etc.

A iniciativa de todos los participantes, se propone continuar con esta actividad en el siguiente curso escolar introduciendo nuevas acciones que involucren más al profesorado como una sesión informativa previa o una recogida formal de impresiones y sensaciones a modo de evaluación final de la actividad.

COLABORACIÓN EN EL MANTENIMIENTO DEL HUERTO DEL COLEGIO

Varias personas del Centro de Día Leganés participaron de las tareas necesarias para el mantenimiento del huerto escolar del colegio público Ángel González, con una vivencia positiva al respecto. Desde enero de 2023 un grupo de usuarios y profesionales han estado acudiendo al colegio los miércoles de 10:00 a 11:00 h, momento en el que hay presencia de otras personas interesadas en la misma labor: familiares del alumnado, alumnos y alumnas y profesores. La finalidad de la acción es, de forma implícita, favorecer las relaciones sociales con otras personas de la comunidad a través de las tareas hortícolas y facilitar la lucha contra el estigma asociado a las personas atendidas en recurso.

ENCUENTRO NAVIDEÑO

Actividad de intercambio de regalos y actuación navideña que se lleva a cabo el día 20 de diciembre y tiene lugar en la sala de actividades del Centro de Día Leganés. La acción consiste en un encuentro e intercambio de presentes navideños entre las dos entidades (Colegio Ángel González y Centros de Atención Social de Leganés) que vienen colaborando en varios proyectos durante los tres últimos años. Los objetivos del encuentro son consolidar las relaciones de colaboración entre recursos, aumentar el intercambio y el conocimiento mutuos, favorecer redes comunitarias y promover la sensibilización y el respeto hacia la diferencia.

Durante este año se mantiene una relación de colaboración y coordinación fluida con el CEIP Ángel González, con el que se realizan varias actividades de forma regular cada año. La participación de la dirección del colegio en algunas reuniones del [Grupo de Participación Comunitaria](#) a lo largo del año, ha servido para continuar tendiendo lazos y planteando proyectos compartidos.



Charlas para alumnado de 5º de primaria



Residencia Sevilla la Nueva (gestión técnica Grupo 5) junto al Colegio Nova Hispalis de este municipio.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El 20 de febrero de 2023, se imparten sesiones formativas sobre salud mental en dos clases de 5º de primaria del Colegio Nova Hispalis de Sevilla la Nueva. Cada sesión, de aproximadamente hora y media de duración, incluye el siguiente contenido:

- Presentación del equipo (educadora, usuaria del centro y psicóloga) y del motivo de la charla.
- Explicación del concepto de salud mental; abordando la cuestión a través de un análisis de cómo pueden detectar las personas que existe un problema. Breve psicoeducación sobre el triángulo “pensamiento-emoción-conducta”.
- Claves para detectar un problema de salud mental.
- Lectura del cuento *“El papá de Mía está raro”* y debate posterior, recogiendo la lluvia de ideas infantiles acerca de la salud mental que previamente han mandado desde el colegio con las aportaciones del alumnado.
- Explicación sobre trastornos mentales graves con ejemplos de gente conocida.
- Juego sobre las emociones básicas/primarias: se reparte información para que preparen una pequeña exposición y se exponen dibujos representativos de las emociones para ver si son capaces de identificarlas; qué piensen, qué sienten cuando tienen esa emoción, cómo la suelen gestionar, qué cosas creen que funcionan y cuales no en la gestión...
- Esquema de pensamiento-emoción-conducta.
- Se finaliza hablando sobre cómo cuidar la salud mental: autocuidados en las 4 grandes áreas: física, emocional, cognitiva y social.
- Se les entrega un comic, en el que se resume lo hablado.

Balance e impacto:

Los alumnos se mostraron participativos e interesados. Desde el colegio se muestran agradecidos por la asistencia y la actividad realizada y abiertos a futuras colaboraciones.



Colaboración con el IES García Berlanga (Coslada) en el proyecto “Sin estigma”, premiado en II Festival de Teatro Social “Desactiva tus prejuicios. Piénsalo otra vez”

El Centro de Rehabilitación Laboral Coslada y el Equipo de Apoyo Social Comunitario y Pisos Supervisados Coslada-San Fernando (gestión técnica Grupo EXTER) colaboran con el IES García Berlanga de Coslada, en el marco del programa educativo “Desactiva tus prejuicios. Piénsalo otra vez” dirigido a docentes y alumnado de secundaria y bachillerato de toda España, promovido por Fad Juventud y Facebook (Meta), con apoyo del Ministerio de Derechos Sociales y Agenda 2030. En el proyecto desarrollado en el IES García Berlanga participan también el programa “Estigma Zero” del Hospital Dr. Rodríguez Lafora, el Área Infantojuvenil del Hospital del Henares y la Asociación de Salud Mental ASAMEC.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El Centro de Rehabilitación Laboral (CRL) Coslada ha colaborado con el IES García Berlanga grabando el desarrollo de un proyecto de teatro foro titulado “Sin estigma” donde el alumnado aborda la exclusión social que sufren las personas con problemas de salud mental, tras haber conocido esta realidad a través de diversas charlas, entre ellas, una impartida por la directora del CRL, junto a una usuaria del Equipo de Apoyo Social Comunitario Coslada-San Fernando y su pareja. El proyecto de este instituto de Coslada se desarrolla en el marco del programa educativo “*Desactiva tus prejuicios. Piénsalo otra vez*” dirigido a docentes y alumnado de secundaria y bachillerato de toda España y promovido por Fad Juventud y Facebook (Meta).

En el marco de este programa, se trabaja con los jóvenes la reflexión crítica y las actitudes contrarias al odio y la intolerancia, así como la capacidad que tienen los propios jóvenes de transformarse en agentes activos en la lucha contra los prejuicios y los estereotipos nocivos, a partir de metodologías y técnicas extraídas del teatro social.

El objetivo del trabajo realizado por el alumnado del IES García Berlanga era prevenir y anticipar estereotipos negativos en la adolescencia, en este caso concreto en relación a las falsas creencias y mitos que hay en torno a las personas diagnosticadas de enfermedades mentales graves y recurrentes.

Objetivos específicos:

- Promover actitudes contrarias al odio y la intolerancia hacia personas diagnosticadas de enfermedad mental grave y recurrente.
- Fomentar su capacidad para ser sujetos activos en la promoción de actitudes adecuadas y de ayuda entre sus iguales y en la sociedad.
- Concienciar al alumnado sobre las consecuencias que tienen los prejuicios y estereotipos (ej. dificultades para el acceso al mercado laboral de personas con problemas de salud mental).
- Reducir la emisión de prejuicios negativos entre los/-as adolescentes.
- Diferenciar entre malestares psicológicos ocasionados por los avatares de la vida cotidiana y las patologías mentales graves que dificultan la integración normalizada y autónoma de las personas que las sufren en esta sociedad.
- Dar información rigurosa y veraz sobre la etiología, curso, factores de riesgo, protección, etc. de la psicosis.

Desarrollo

En el marco de este proyecto se han realizado cuatro charlas informativas sobre los problemas de salud mental y el estigma dirigidas a alumnado de 3º de la ESO del IES Luis García Berlanga:

- Taller “Estigma Zero” impartido por Hospital Dr. Rodríguez Lafora.
- Sesión informativa a cargo del Área Infantojuvenil del Hospital del Henares.
- Charla organizada por Asociación de Salud Mental ASAMEC, con participación del actor Javier Martín, que habló de su experiencia como persona con trastorno bipolar.
- Sesión formativa impartida el día 8 de marzo por los recursos de la red de atención social (Centro de Rehabilitación Laboral y Equipo de Apoyo Social Comunitario de Coslada). En esta sesión, la directora del Centro de Rehabilitación Laboral aborda los mitos relacionados con las personas que padecen TMG, los estigmas asociados al diagnóstico, así como los factores de riesgo y protección. Posteriormente, una usuaria del Equipo de Apoyo Social Comunitario y su pareja aportan a los alumnos un testimonio personal acerca de su historia biográfica y las dificultades a las que se han sobrepuesto.



Así mismo, el alumnado, a través de una de las técnicas de teatro social (“teatro del oprimido”) han representado situaciones de estigma hacia personas con problemas graves de salud mental y durante la propia actuación las han ido resolviendo de manera adecuada, eliminando las falsas creencias que aparecían y el rechazo social.

Junto a la participación de los recursos de la red en las sesiones formativas, desde el Taller de Audiovisuales del Centro de Rehabilitación Laboral se grabó todo el proceso y se elaboró un [video resumen del proyecto, “Sin estigma”](#).



Balance e impacto:

Este trabajo del IES García Berlanga ha sido galardonado con una dotación económica destinada al instituto en el II Festival de Teatro Social “*Desactiva tus prejuicios. Piénsalo otra vez*” que dio cierre a la acción educativa desarrollada con impulso de Fad durante el curso escolar. El vídeo resumen del trabajo está alojado en el canal de YouTube de Fad Juventud y cuenta con más de 1.700 visualizaciones. En el mismo, se aprecia cómo los participantes en el proyecto valoraron especialmente la sesión impartida por las personas del Centro de Rehabilitación Laboral y el Equipo de Apoyo Social Comunitario.

La repercusión del proyecto y su premio alcanzó también a medios de comunicación de carácter nacional, como se ve en los siguientes ejemplos:

[“Fad Juventud y Meta premian a jóvenes actores comprometidos contra el odio e intolerancia: Sois los agentes del cambio”](#) (Europa Press, 14 de junio de 2023).

[“Fad Juventud y Meta premian a jóvenes actores comprometidos contra el odio y la intolerancia”](#). (La Vanguardia, 16 de junio de 2023).

Así mismo, la Concejalía de Educación del Ayuntamiento de Coslada ha concedido un premio al éxito educativo por este proyecto “Sin estigma”. La entrega del premio se realizará en el Teatro Municipal de Coslada, el 30 de mayo de 2024.

Programa de manejo emocional para adolescentes, “No te rayes”



Centros y servicios de rehabilitación de la red de atención social a personas con enfermedad mental de la Consejería de Familia, Juventud y Asuntos Sociales de la Comunidad de Madrid gestionados por INTRESS en el municipio de Getafe (Centro de Rehabilitación Laboral, Centro de Día, Equipo de Apoyo Social Comunitario, Centro de Rehabilitación Psicosocial, Residencia y Pisos Supervisados), en el marco de la Plataforma “Participa y Comprende”. Junto a la Delegación de Educación del Ayuntamiento de Getafe.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Desde finales de 2021 desde la [plataforma “Participa y Comprende”](#) se viene desarrollando un programa específico de manejo emocional dirigido a los adolescentes de 3º y 4º de ESO en los institutos del municipio de Getafe, en colaboración con la Delegación de Educación del Ayuntamiento de la localidad.

Los talleres están dirigidos a fomentar el autoconocimiento entre los más jóvenes y sensibilizar sobre la necesidad del autocuidado para reducir el malestar emocional, evitando que los prejuicios asociados a la enfermedad mental puedan condicionar la petición de ayuda.

Se pretende favorecer una mejor comprensión de los estados emocionales y del manejo de estos de manera adaptativa, así como desestigmatizar la petición de ayuda en caso de necesidad.

Objetivos:

- Tomar conciencia de los factores que influyen en el bienestar subjetivo.
- Desarrollar habilidades para la gestión de las emociones.

Desarrollo:

Para el desarrollo de este programa se realiza una sesión previa con los tutores para recogida de necesidades y otra sesión post para valoración del programa, mientras que con el alumnado se desarrollan en total tres talleres con los siguientes nombres y contenidos:

- **Primera sesión: “Mi estado de WhatsApp”.** ¿Qué te pasa? Reconocer emociones.
- **Segunda sesión: “Lo que crees, creas”.** Identificación de emociones. ¿Cómo lo afrontas? Habilidades de gestión emocional. Cómo afectan los pensamientos a lo que sentimos.
- **Tercera sesión: “Reiniciar - F5”.** Recogida de información y aplicación de estrategias.

Balance e impacto:

En el año 2023 se desarrolla el programa en 3 institutos del municipio:

- IES Jose del Hierro. Participan 3 grupos de 3º ESO y 2 grupos de 4º de ESO, con un total de 125 alumnos/-as.
- IES Ignacio Aldecoa. Participan un total de 75 alumnos/-as de 3º ESO.
- IES Elisa Soriano Fischer. Participan 4 grupos de 3º ESO, con un total de 100 alumnos/-as.

¿Dónde pedir ayuda?

1. Por Teléfono. 900 20 20 10
El teléfono ANAR es gratuito y puedes hablar con un profesional de la salud mental sobre lo que te ocurre.

2. En el instituto.
Puedes pedir ayuda a algún/a profesor/a con quien tengas más confianza, o con tu tutor/a o también a tu orientador/a.

3. En Salud Mental.
Tu médico de cabecera es quién puede derivarte a un/a profesional de la salud mental.

4. A algún/a conocido/a.
Contar lo que te ocurre a algún familiar o adulto de tu entorno puede ayudarte a ver otra perspectiva.

Cuida tu salud mental

Comunidad de Madrid
Dirección General de Atención a Personas con Discapacidad
CONSEJERÍA DE FAMILIA, JUVENTUD Y POLÍTICA SOCIAL
inreca

¿Qué hemos aprendido?

1. Etiqueta tus emociones.
Parar a pensar qué siento y ponerle nombre a mi emoción me ayuda a entender qué necesito. App My Emotions.

2. Para y respira.
Si no sé lo que me ocurre, parar y respirar durante unos minutos me puede ayudar a conectar.

3. Las emociones son útiles.
Aunque algunas sean desagradables, todas son importantes y nos avisan de algo que nos ocurre.

4. Los pensamientos ayudan.
Pararme a observar qué estoy pensando es una técnica para detectar cómo me siento y por qué.

¿Qué hacer cuando no sé qué hacer?

1. Busca actividades con las que disfrutes.
Tener actividades con las que disfrutes en tu tiempo libre como hacer deporte o escuchar música te pueden ayudar a gestionar tus emociones.

2. Relaciónate, conéctate.
Estar conectada/o con personas importantes para ti con quienes puedas compartir buenos momentos y también tus preocupaciones.

3. Acepta que no puedes controlar todo.
Aprender que hay aspectos que escapan a nuestro control y tenemos que aceptar.

4. Si la situación te supera, ¡Pide ayuda!

Con la finalidad de ampliar la implementación de las estrategias de manejo emocional de este programa y llegar a más alumnos, se elabora en 2023 un manual práctico, [“Educación emocional para profesionales de la educación”](#), para que el profesorado pueda utilizarlo directamente con el alumnado en sus espacios de tutorías.

Sensibilización a partir de la experiencia protagonizada por una “influencer” de redes sociales



Centro Menni Vallecas (Centro de Día, Centro de Rehabilitación Laboral, Centro de Rehabilitación Psicosocial y Equipo de Apoyo Social Comunitario gestionados por Hermanas Hospitalarias).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Actividad encaminada a promocionar hábitos saludables y desestigmatizar los problemas de salud mental entre los más jóvenes, que se desarrolla a partir de un vídeo en el que una joven (la “*influencer*”, Marina Yers), cuenta su experiencia tras haber sufrido un episodio psicótico.

Sesiones:

La actividad se desarrolló en dos institutos:

- **IES Magerit Vallecas.** Acción impartida a cinco grupos de 3º y 4º de la ESO, compuestos por alumnado de entre 14-17 años. La actividad constó de dos sesiones:
 - Primera sesión. La actividad se llevó a cabo a través del mencionado vídeo en el que una joven cuenta en primera persona su experiencia tras haber sufrido un episodio psicótico. En esta sesión se pudo trabajar sobre los principales mitos en torno a la salud mental y se favoreció la promoción de hábitos saludables en la población más joven.
 - Segunda sesión. Acción Información sobre salud mental. El objetivo de esta sesión fue proporcionar información sobre algunos de los problemas y/o preocupaciones habituales en la etapa adolescente como, por ejemplo: bajo estado de ánimo, ansiedad o el acoso escolar, proporcionando una orientación de cómo puede el alumnado identificar estos problemas y algunas claves de actuación.

Esta acción ha sido valorada de forma muy positiva tanto por el alumnado como por el profesorado que pudo acompañar a los recursos durante las sesiones. Se solicitan nuevas participaciones para los próximos cursos.

- **IES María Rodrigo.** Acción dirigida al alumnado de 1º de la ESO, con edades comprendidas entre 11-13 años. La actividad se ha llevado a cabo en un total de nueve grupos. El objetivo principal ha sido sensibilizar y proporcionar información sobre los problemas en salud mental. Debido a la corta edad del público se ha realizado una adaptación de la actividad haciendo mayor énfasis en las claves de actuación y la importancia de los apoyos positivos que favorecen una mejor recuperación y adaptación del entorno. En este caso, el balance de la acción ha sido muy positivo al contar con la participación de todos los profesionales del centro y, a su vez, la implicación de todos los recursos que forman parte del Grupo “Ampliamente” (CRPS, CRL, CD y EASC). Respecto a la propia acción, se valoró que el impacto en alumnos/-as de 13 años de la narración de la experiencia en primera persona sobre un episodio psicótico causó mayor sensacionalismo, siendo necesario aportar explicaciones al respecto y ajustar las ideas y/o creencias. En opinión del profesorado es positivo que los alumnos conozcan aspectos sobre la salud mental, sobre todo enfocado a la prevención.

Taller “Somos un bosque” dirigido a alumnado de primero de la ESO



Centro de Rehabilitación Laboral Carabanchel (gestión técnica Fundación El Buen Samaritano) junto a los IES Emilio Castelar y Renacimiento.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Con el IES Emilio Castelar y el IES Renacimiento se organizaron cuatro talleres para el alumnado de 1º ESO y con el grupo del IES Renacimiento con necesidades especiales. A través de diversas técnicas (juego, cuento, pintura y cuidado de las plantas) se plantea la reflexión sobre la importancia de los árboles, los beneficios que aportan, su funcionamiento, las interrelaciones que se producen en los bosques y la similitud con las personas y las comunidades humanas.

Objetivos:

- Transmitir los beneficios del contacto con la naturaleza en nuestra salud mental.



- Concienciar en el cuidado con el entorno ambiental.
- Generar espacios de bienestar y calma.
- Dar visibilidad a las personas con diagnóstico en salud mental.

Balance e impacto:

La actividad se desarrolla en el Taller de Jardinería del Centro de Rehabilitación Laboral de Carabanchel, los días 22 y 23 de mayo y 12 y 19 de junio. Participan en total 86 alumnos y 9 personas del CRL Carabanchel. Estos talleres medioambientales se vienen realizando en el CRL Carabanchel desde el año 2014. Los resultados positivos que se observan entre el alumnado hacen que los centros educativos vuelvan a solicitar la actividad y que otros centros se animen.

[“Mi visita al vivero”](#) (blog de la Fundación El Buen Samaritano, 7 de julio de 2023).

Charlas de sensibilización junto al IES Palas Atenea de Torrejón y actividad del alumnado en los recursos



Centro de Rehabilitación Laboral, Centro de Rehabilitación Psicosocial y Centro de Día Torrejón (gestión técnica Grupo 5) junto al IES Palas Atenea del mismo municipio.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

En el contexto de las jornadas de sensibilización que desde hace varios años se llevan a cabo con los institutos de Torrejón, la programación de esta actividad junto al IES Palas Atenea incluye varias sesiones y se desarrolla durante los meses de marzo y abril de 2023. El objetivo es acercar desde los centros de atención social la realidad de la salud mental a los estudiantes de secundaria, organizando jornadas que permitan la entrada física de la población a las instalaciones de los recursos y el contacto directo positivo con personas atendidas.

En un primer momento, se desarrollan charlas, de 50 minutos de duración por cada aula, con el objetivo de hablar de salud mental en positivo, desde la prevención y el cuidado y, al mismo tiempo, acercarles la realidad de las personas atendidas en el complejo. De este modo, se realizan tanto acciones de prevención como de sensibilización.

Contenido de las charlas:

Esta acción se desarrolla desde un formato de participación, debate y resolución de dudas, intercambiando con explicación teórica de conceptos básicos. Al inicio se aplicó un cuestionario, que sirviera tanto de evaluación pre-post como para ajustar los contenidos. La primera sesión se centró en entender qué significa tener una buena salud mental y conocer los factores de protección y riesgo que son importantes para nuestra estabilidad psíquica y personal. Se recurrió a dinámicas de grupo y estrategias de aprendizaje lúdico y cooperativo. En la segunda sesión se explicaron de manera breve los distintos diagnósticos, se enfatizó el sufrimiento vital tanto para las personas afectadas como para sus familias y se abordó el desconocimiento y estigma mostrado por los medios de comunicación cuando tienen que cubrir noticias, normalmente de sucesos, donde hay implicadas personas con TMG. Posteriormente se aplicó la medición post.

Actividad en las instalaciones de los recursos:

Posteriormente, se desarrolla en las instalaciones una actividad en la que participan tanto los estudiantes como las personas atendidas en los tres centros. De esta manera, se consigue compartir un espacio y un tiempo, generando una cooperación alrededor de una tarea y, posteriormente, poder tener un lugar donde las personas pueda interaccionar y conocerse entre sí.



En 2023, se realizaron unos maceteros con pantalones vaqueros reciclados que luego se donaron tanto al IES como a comercios de la zona. Para la preparación de esta actividad, las personas atendidas que quisieron participar recibieron un entrenamiento previo sobre la tarea por parte de los jefes de taller del CRL. De este modo, las personas atendidas ejercieron un rol de expertos respecto a los alumnos, potenciando así el contacto positivo. Se realizaron varios subgrupos de trabajo, compuestos tanto por alumnado como por las personas atendidas. Estas últimas se encargaron de liderar la construcción del macetero.

Por último, se vuelve a tener una sesión por cada clase en el instituto para realizar un cierre y evaluar la actividad.

Balance e impacto:

En la actividad participaron 150 estudiantes del IES Palas Atenea, cubriendo todas las clases de 4º de la ESO. Para cada clase, se desarrollaron 2 sesiones de psicoeducación y sensibilización y una de construcción, impartándose un total de 15 sesiones.

Fue desarrollada por 6 profesionales (psicóloga de CD, terapeuta del CRL y educadora de CRPS y jefes de taller del CRL).

Participaron 30 usuarios de los tres centros.

Un comentario recurrente por parte de los estudiantes es que esperaban encontrarse con un ambiente de hospital o centro de salud, y que les ha sorprendido la cercanía y facilidad que se respira en las instalaciones y en el trato con personas usuarias y profesionales.



En el cuestionario, los mayores cambios se han producido en las preguntas que tratan sobre si cualquiera puede tener un problema de salud mental, la nula peligrosidad de las personas con diagnóstico y el tratamiento e imagen que ofrecen los medios de comunicación.

Los estudiantes califican la experiencia como muy positiva y valoran especialmente la jornada en contacto con las personas usuarias y el tiempo compartido con ellas. La devolución desde los tutores de las clases es seguir colaborando y seguir hablando de estos temas en los institutos. Durante 2024 se ha repetido la actividad.

Por último, es destacable que una de las alumnas recurrió al CRL para realizar un jardín vertical en el instituto, como parte de su proyecto de estudios, lo que en sí mismo permitió continuar realizando acciones de sensibilización en el centro escolar.

Taller experiencial “Recreando una experiencia psicótica”

Centro de Día Alcalá de Henares, Centro de Rehabilitación Laboral Coslada, Equipo de Apoyo Social Comunitario y Pisos Supervisados Coslada – San Fernando de Henares (gestión técnica Grupo EXTER) junto a la plataforma “XQ Somos 1 +” y los IES Rafael Alberti de Coslada y Valle del Henares de Jadraque (Guadalajara).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El objetivo del taller es recrear con el alumnado tres experiencias psicóticas y una cuarta experiencia sobre el significado y alcance del estigma que sufren las personas afectadas por enfermedad mental y sus familiares. El taller se inicia con una breve introducción sobre los trastornos mentales y el estigma social. A continuación, se habilitan cuatro espacios donde, en grupos de 4 o 5 alumnos, se recrean estas experiencias (delirios, alucinaciones, síntomas negativos y vivencia del estigma). El taller finaliza con una puesta en común dedicada a dudas, preguntas, comentarios y conclusiones.



Sesiones:

- Tres sesiones del taller experiencial desarrolladas con alumnado y profesorado del IES Rafael Alberti en las instalaciones del Centro de Rehabilitación Laboral Coslada. En la acción participan tres profesionales del Centro de Día de Alcalá de Henares (director, psicóloga y educadora), además de la coordinadora del Equipo de Apoyo Social Comunitario, una persona usuaria y su pareja.
- Día 3 de marzo de 2023. Asisten al taller 24 alumnos/-as de 4º de la ESO del IES Rafael Alberti y dos docentes.
- Día 12 de mayo de 2023: Asisten al taller 28 alumnos/-as de 4º de la ESO del IES Rafael Alberti y dos docentes.
- Día 19 de mayo de 2023: Asisten al taller 25 alumnos/-as de 4º de la ESO del IES Rafael Alberti, dos docentes, la presidenta de la Asociación ASAMEC y la presidenta de la FAMPa de Coslada.

- Taller desarrollado el día 9 de junio junto al IES Valle del Henares de Jadraque (Guadalajara). Asisten 31 alumnos/-as de 4º de la ESO, dos tutores/-as y una trabajadora social de los Servicios Sociales de Jadraque.

Balance e impacto:

Durante la puesta en común de estos talleres es habitual el debate en torno a ideas preconcebidas asociadas a las personas con enfermedad mental. Por ejemplo, en uno de los talleres surgió la falsa consideración de que las personas que cometen crímenes execrables son personas con un TMG, puesto que si no fuera así no podría entenderse su comportamiento. La ocasión se aprovecha para desmontar mitos y recalcar cómo, de hecho, algunos estereotipos y falsas creencias en torno a la enfermedad mental sirven para blanquear el crimen o la iniquidad.

Charla “Los trastornos mentales graves, entre el desconocimiento y el estigma” junto a pautas de fortalecimiento psicológico en distintos centros

Centro de Día Alcalá de Henares y Centro de Rehabilitación Laboral Coslada (gestión técnica Grupo EXTER) junto a la plataforma “XQ Somos 1 +”. Junto al IES Rafael Alberti de Coslada, el IES Campiña Alta de El Casar (Guadalajara), el IES Valle del Henares de Jadraque (Guadalajara), el Colegio Antanes School de Leganés, al Centro Universitario Cardenal Cisneros (adscrito a la Universidad de Alcalá de Henares) y el Programa para la Recualificación y el Reciclaje Profesional del Ayuntamiento de Yebes.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Charla “*Los trastornos mentales graves, entre el desconocimiento y el estigma*” impartida en distintos centros y niveles educativos por el director del Centro de Día Alcalá de Henares, con apoyo de la psicóloga del recurso y la directora y el maestro de taller del Centro de Rehabilitación Laboral Coslada, que ofrece soporte tecnológico.



Objetivos:

- Ofrecer información concreta y rigurosa sobre la naturaleza de los trastornos mentales severos y la importancia de la rehabilitación psicosocial y laboral.
- Dar a conocer la influencia del estigma social en las personas que sufren un TMG.
- Proponer nueve pautas que puedan contribuir a reducir la probabilidad de sufrir un problema psicológico y que contribuyan a la promoción de la “salud psicológica”.

Desarrollo:

La actividad consiste en una exposición por parte del director del CD sobre qué son los trastornos mentales severos, la importancia de la rehabilitación psicosocial y la influencia del estigma social en las personas que la padecen. Como apoyo al contenido de la charla, se proyecta un vídeo.

Se abre un turno de palabras para que el alumnado y profesorado formulen preguntas, hagan comentarios o planteen dudas. Entre los temas que se abordan en este turno de reflexiones, surgen, entre otros, el de la escasez de campañas de información sobre trastornos mentales y prevención en salud mental o los problemas de salud mental provocados por la pandemia y las secuelas psicológicas que ha dejado, especialmente en la población adolescente. Al hilo de estos planteamientos se ofrecen 9 pautas que pueden contribuir a su fortalecimiento psicológico.

Sesiones:

Durante el año 2023 se han desarrollado charlas en cuatro centros educativos de enseñanza secundaria, un centro de enseñanza superior y un aula de recualificación y reciclaje profesional:

- Día 17 de febrero de 2023, en el salón de actos del IES Rafael Alberti de Coslada. Los destinatarios fueron el alumnado de tres clases de 4ª de la ESO, así como seis profesores/-as del centro.
- Día 2 de marzo de 2023 en la Facultad de Psicología del Centro Universitario Cardenal Cisneros (adscrito a la Universidad de Alcalá de Henares). Los destinatarios fueron 68 alumnos/-as de 4º curso Psicología y tres profesoras del Grado de Psicología.



- Día 14 de abril de 2023 en el Colegio Antanes School de Leganés. Se llevaron a cabo a lo largo de la jornada dos charlas informativas: la primera con 22 alumnos/-as de 2º de Bachillerato, la coordinadora del curso, una profesora de Historia y tres miembros de la Junta Directiva del AMPA del centro. La siguiente, con dos clases de 1º de Bachiller, 51 alumnos/-as, la psicóloga y orientadora del centro, dos profesores/-as, la directora del centro educativo y dos miembros de la Junta Directiva del AMPA.
- Día 5 de mayo de 2023 en el IES Campiña Alta (El Casar, Guadalajara). Charla informativa con 12 alumnos/-as de 2º de Bachillerato (asignatura de Psicología) y un docente.
- Día 9 de junio de 2023 en el IES Jadraque (Guadalajara). Se llevó a cabo una charla informativa con 31 alumnos/-as de 4º de la ESO, dos tutores/-as y una trabajadora social de los Servicios Sociales municipales.
- Día 19 de octubre. En el aula que el Ayuntamiento de Yebes (Guadalajara) destina al Programa REQUAL para la Recualificación y el Reciclaje Profesional. Las destinatarias de la charla fueron las alumnas y la profesora del curso de recualificación y reciclaje profesional de este municipio en el área de la atención sociosanitaria a personas dependientes (certificado de profesionalidad nivel 2).

Balance e impacto:

De forma general y en todas las charlas se observa una participación activa del alumnado, en ocasiones con preguntas muy oportunas.

Se procura la evaluación de la actividad por parte de personas ajenas a la plataforma que participan en la misma.

Por ejemplo, la charla desarrollada en el salón de actos del IES Rafael Alberti el día 17 de febrero fue valorada por tres participantes que consideraron el tema tratado como muy interesante o bastante interesante. A las tres personas les gustó bastante el vídeo proyectado. En las preguntas abiertas expresaron que la historia que aborda dicho vídeo le puede pasar a cualquiera y que es bueno saberlo. Respecto del ponente opinaron que se explicó muy bien, de modo agradable y que demostró lo nocivas que son las drogas, pero que se puede salir. Sobre posibles aspectos de mejora, una persona propuso que se añadan actividades para hacer la charla más amena.



Iniciativa “Destapando lo invisible” y talleres infantiles de manejo emocional a partir del cuento “A veces mamá tiene truenos en la cabeza” en el marco del programa “SANSEDUCA”.

Residencia Coliséo San Sebastián de los Reyes (gestión técnica La Saleta Care-Coliséo), Residencia, Centro de Rehabilitación Psicosocial, Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario Alcobendas, Equipo de Apoyo Social Comunitario Colmenar Viejo (gestión técnica Grupo 5) y Centro de Rehabilitación Laboral Alcobendas (Fundación Salto). Junto al Ayuntamiento de San Sebastián de los Reyes, los Centro de Salud Mental (CSM) de San Sebastián de los Reyes y Alcobendas, la asociación AFASAME y distintos institutos y centros escolares.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Incorporación de material contra el estigma asociado a la enfermedad mental al catálogo de propuestas “SANSEDUCA”, la guía municipal de actividades para centros docentes del Ayuntamiento de San Sebastián de los Reyes. Tras lanzar esta propuesta el Ayuntamiento de la localidad, se decide, en 2018, formar un grupo de lucha contra el estigma compuesto por diferentes recursos de la zona. A lo largo de 2023 las reuniones de este grupo se mantienen de forma periódica. Los centros educativos que solicitan el programa se reparten entre los distintos recursos. Se han desarrollado así, durante el año, talleres centrados en el manejo de emociones destinados a alumnado de educación primaria y se ha continuado el programa “Destapando lo invisible” en centros de primaria e institutos de secundaria.

CD ALCOBENDAS: “A VECES MAMÁ TIENE TRUENOS EN LA CABEZA”

Talleres centrados en el manejo de emociones, a partir del cuentacuentos “*A veces mamá tiene truenos en la cabeza*”. Se trata de una intervención socioeducativa para abordar los conceptos de salud, salud mental y emociones, que se realiza con grupos de alumnos de primaria de los colegios de San Sebastián de los Reyes y que imparten personas en atención que han preparado previamente las sesiones.



Objetivos:

- Sensibilizar sobre la diversidad y la discapacidad y, en concreto, sobre las dificultades a nivel psicológico.
- Desarrollar las actuaciones comprometidas con SANSEDUCA.
- Generar dinámicas de trabajo en equipo, fortaleciendo las cualidades de cada uno de los participantes.

Preparación:

Las personas usuarias participantes en el taller dirigido a los escolares prepararon durante meses la actividad, las dinámicas, el guion a utilizar y los materiales que se entregaron a los menores, desarrollando las siguientes acciones:

- Lectura y selección del cuento a trabajar.
- Ensayos para el aprendizaje del cuento, teatralización, entonación, etc.
- Diseño de las actividades complementarias.
- Dinámicas interactivas de discusión, reflexión y debate con los niños.
- Exposición ante compañeros: ensayo general con público.
- Preparación previa a las sesiones de cuentacuentos realizadas sobre el libro que seleccionen en colegios.

Sesiones desarrolladas:

La actividad tuvo lugar durante los meses de abril y mayo de 2023 en sesiones de mañana y en cinco aulas diferentes, de 3º, 4º y 6º de primaria, de los siguientes colegios de San Sebastián de los Reyes:

- CEIP Francisco Carrillo (2 aulas).
- CEIP Silvio Abad (2 aulas).
- CEIP Príncipe Felipe (1 aula).

Contenido de las sesiones:

- Presentación de la actividad por parte de las personas atendidas como personas activamente interesadas en la salud mental.



- Presentación del cuento que van a leer que trata sobre las emociones intensas.
- Lectura del cuento *“A veces mamá tiene truenos en la cabeza”* de Beatriz Taboada (Editorial Algar), que trata sobre los cambios emocionales y conductuales de adultos.
- Tras un pequeño debate se leen juntos y comentan algunas claves emocionales, ideas sencillas sobre el funcionamiento de las emociones y la importancia de pedir ayuda.
- Finalmente, se presenta como alternativa para la gestión de emociones intensas la rueda de las opciones, proveniente de la disciplina positiva. Tras una breve relajación los niños y niñas comparten la forma en que vuelven a la calma cuando tienen una emoción muy intensa, eligen las 8 mejores para ellos, decoran su rueda y la comparten con el aula.
- Los conductores del taller guían el debate y hacen preguntas para motivar el intercambio natural de ideas. También se explora si consideran la rueda de las opciones una buena idea para que realicen los adultos de su entorno, y para qué les serviría, buscando el paralelismo con ellos mismos y también la universalidad en las dificultades para el manejo de emociones intensas.
- Finalmente se hace entrega de unos marcapáginas elaborados por los usuarios para recordar los elementos emocionales esenciales del cuento.

Balance e impacto:

La acogida fue muy buena. Los alumnos se interesaron por el tema de la enfermedad mental y lo valoraron muy positivamente, resultando una experiencia muy satisfactoria y enriquecedora para ambas partes. Al finalizar, los profesores propusieron repetir la actividad en 2024.

MR COLISÉE, “DESTAPANDO LO INVISIBLE” EN PRIMARIA

En el marco del programa SANSEDUCA, se le asignan a la Residencia Colisée San Sebastián de los Reyes las charlas de sensibilización “Destapando lo invisible” dirigidas a alumnado de primaria de los colegios de San Sebastián de los Reyes: CEIP Antonio Machado, CEIP León Felipe y CEIP Nuestra Señora de Valvanera.

Sesiones:

- El día 24 de marzo de 2023, profesionales y personas usuarias asisten al CEIP Antonio Machado, donde realizan dos charlas en las aulas de 6º de primaria.



- El día 10 de mayo de 2023, dos profesionales y una persona usuaria asisten al CEIP León Felipe, donde realizan dos charlas en las aulas de 6º de primaria.
- Los días 30 y 31 de mayo, profesionales y personas usuarias realizan las charlas programadas en el CEIP Nuestra Señora de Valvanera. El día 30, la actividad se realiza en las clases de 4º de primaria y el día 31, en las aulas de 5º de primaria. En ambas jornadas participan dos profesionales, acompañados, respectivamente, de dos personas usuarias y una persona usuaria.

Contenidos:

Entre los contenidos abordados con apoyo de PowerPoint:

- Revisión de conocimientos de los alumnos sobre salud mental.
- Explicación de los factores que influyen en nuestra salud mental.
- Hablar del estigma que sufren las personas con enfermedad mental.
- Historia en primera persona.
- Actividad grupal.
- Dudas y preguntas.

Balance e impacto:

Las evaluaciones obtenidas en las charlas fueron en general positivas, destacando la gran participación de los alumnos.

“DESTAPANDO LO INVISIBLE” EN LAS INSTALACIONES DE LA RESIDENCIA ALCOBENDAS

Organizado por la Concejalía de Educación, Personas con Discapacidad, Bienestar Social, Familias y Promoción de la Salud de San Sebastián de los Reyes junto con el Centro Municipal de Servicios Rosa Luxemburgo, el Observatorio de Discapacidad de San Sebastián de los Reyes y la Concejalía de Familia y Bienestar Social del Ayuntamiento de Alcobendas, este taller forma parte de la oferta “SANSEDUCA” a los centros educativos de San Sebastián de los Reyes y Alcobendas.

La residencia de Alcobendas lleva tres años formando parte de este proyecto con la particularidad de que son los alumnos los que acuden al centro y realizan el taller en una de las instalaciones de la residencia, con la participación de las personas atendidas en primera persona.



Desarrollo:

Durante el taller se utiliza material audiovisual y se promueven dinámicas en grupo con exposición y conclusiones finales por parte de los participantes.

La duración es de 2 horas aproximadamente.

Objetivos:

- Sensibilizar sobre la salud mental y la necesidad de cuidarla.
- Desmitificar prejuicios sobre las personas con trastornos mentales.
- Fomentar la empatía y la comprensión hacia las personas que tienen una enfermedad mental.
- Dotar de herramientas para afrontar las dificultades relacionadas con la salud mental.

Balance e impacto:

Cada año se reciben en la residencia 4 clases repartidas durante el mes de abril. Los residentes disfrutan mucho participando de forma activa en la dinamización del taller junto a los profesionales.

La acogida por parte de los centros educativos es muy buena y cada año se suman más colegios que quieren participar en este taller.

CRPS ALCOBENDAS, “DESTAPANDO LO INVISIBLE” EN EL IES JOAN MIRÓ

La actividad es desarrollada por personas con un diagnóstico en salud mental que exponen su situación en primera persona. Se busca un espacio de comunicación y dialogo participativo entre los ponentes y el alumnado. La actividad se ha desarrollado este año en el IES Joan Miró, donde se definió lo que es la salud mental y la descripción de los propios diagnósticos, aportando un testimonio en primera persona; con la sintomatología asociada a la propia enfermedad.



Por otro lado, se exploraron las consecuencias del consumo de drogas, así como del acoso escolar, como factores de riesgo para el malestar; y se habló de personajes públicos con diagnóstico, para concienciar de la vulnerabilidad de todas las personas.

Con el objetivo de incidir en la prevención, se subrayó la importancia de pedir ayuda profesional.

Objetivos:

- Sensibilizar contra falsos prejuicios asociados a los problemas de salud mental.
- Divulgación de información apropiada sobre la salud mental.
- Ayudar a la prevención de conductas que aumentan las posibilidades de desarrollar un problema de salud mental.

Balance e impacto:

La acción se seguirá haciendo de forma anual, mientras haya demanda.

Su implementación por parte del CRPS Alcobendas se evalúa de acuerdo a los estándares de calidad de la [*“Guía de buenas prácticas contra el estigma”*](#) de la Cátedra UCM – Grupo 5 Contra el Estigma, que recoge una serie de parámetros basados en evidencias para maximizar la calidad de las acciones de lucha contra el estigma.

La aplicación de sus “ítems”, que se puntúan del 0 al 4, resulta en el siguiente desglose.

- Metodología:
 - Evaluación de necesidades (2). Las necesidades las identifican los profesionales, sin diseño de investigación.
 - Diseño (1). Existe un diseño de investigación, pero no se toman medidas pre ni post.
 - Replicabilidad y transferencia (2). Se redactan materiales internos (informes, manuales, etc.) para uso del propio equipo.
- Eficacia-efectividad:
 - Estigma social: Contacto (4), se desmontan estereotipos y puede repetirse más de una vez.
 - Estigma social: Educación (4), se incluye contacto directo, se emplean testimonios personales...
 - Estigma social: Protesta (No se considera).
 - Estigma internalizado (No se considera).
 - Estrategias con profesionales (No se considera).
 - Estrategias culturales. (No se considera).



— Sostenibilidad:

- Sostenibilidad económica. (No se considera).
- Sostenibilidad medioambiental (No se considera).
- Sostenibilidad social (4). El plan de recursos humanos es sostenible por la propia entidad. Implica a otros agentes sociales y comunitarios. Existe evaluación del impacto social.

— Enfoque ético:

- Enfoque ético: legal y deontológico (2), cumple con la legislación vigente, pero no se han consultado los códigos deontológicos.
- Enfoque ético: formal (4). Promueve la inclusión y la cohesión sociales. Sigue un enfoque identitario y de derechos. Tiene un enfoque de transparencia.

— Enfoque de Género:

- Enfoque de género (No se considera).
- Participación de las mujeres (No se considera).

— Enfoque inclusivo y participación:

- Enfoque inclusivo (3). Práctica accesible para personas con discapacidades físicas, sensoriales, mentales o intelectuales. Lenguaje inclusivo y fácil.
- Trabajo en red, “*partenariado*” (4). Se garantiza el trabajo en red con alianzas. Abierta a nuevas alianzas en todo momento.

— Impacto social:

- Impacto social (1). No existe un plan de difusión, se confía en la generalización de resultados para conseguir impacto social.

— Innovación:

- Innovación tecnológica (1). Se utilizan TIC para diseñar o implementar la práctica, pero no con los destinatarios.
- Innovación en las acciones (1). Se abordan problemas tradicionales con estrategias innovadoras, pero no existe metodología, diseño ni contraste de la eficacia.



Proyecto de sensibilización “¡No te hagas el loco!”



Centro de Día, Centro de Rehabilitación Laboral, Equipo de Apoyo Social Comunitario y Residencia Leganés (gestión técnica Manantial Gestión S.L.U.) junto a la Concejalía de Educación, Infancia, Juventud, Discapacidad, Convivencia y Cooperación del Ayuntamiento de Leganés y distintos institutos del municipio: IES Enrique Tierno Galván, IES Isaac Albéniz, IES Pedro Duque, IES Julio Verne, IES Pablo Neruda, IES Salvador Dalí e IES Rafael Frühbeck de Burgos.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Proyecto de sensibilización dirigido a los alumnos de 3º y 4º de la ESO con edades comprendidas entre 14 y 18 años, y también a profesores y familias. El objetivo principal es aumentar la sensibilización de la población que integra la comunidad educativa (alumnos, profesores y familiares) y visibilizar al colectivo de personas con enfermedad mental en el entorno comunitario de las personas atendidas en los recursos.

Contenido:

El proyecto se realiza en los meses de enero a mayo de 2023 en 7 institutos. Incluye dos sesiones de unos 50 minutos establecidas en el horario de tutoría de los cursos de 3º y 4º de la ESO de los centros escolares. En la primera sesión se realiza una dinámica relacionada con actitudes asociadas a la locura. Se pretende que sea algo muy experiencial que facilite, en la segunda sesión, un trabajo de reflexión en torno a lo que se entiende por enfermedad mental.

Además, este año también se ha demandado realizar una sesión con profesores y familias.

Balance e impacto:

Por segundo año consecutivo, se considera que el proyecto ha tenido un gran impacto debido a la gran demanda recibida, que se ha tenido que cribar para poder dar el servicio. En total, son 11 los centros educativos que demandan el taller y 7 los institutos con los que se colabora finalmente: el IES Enrique Tierno Galván, el IES Isaac Albéniz, el IES Pedro Duque, el IES Julio Verne, el IES Pablo Neruda, el IES Salvador Dalí y el IES Rafael Frühbeck de Burgos.

En total el proyecto ha llegado a 35 clases (con una media de 30 alumnos por aula, supone haber llegado a 1.050 alumnos del municipio). Este año, además, se han solicitado talleres para el profesorado y las familias. Principalmente se ha trabajado con familias y profesorado del IES Rafael Frühbeck de Burgos, con una asistencia total de 10 profesores, incluidos director, jefe de estudios y orientador, y 17 familias.

Este centro educativo se encuentra situado en el mismo barrio donde se ubican los recursos de atención social de Leganés y se ha mostrado desde el inicio muy interesado y sensible para el abordaje propuesto, dirigido a toda la comunidad educativa.

Todos los participantes (los profesionales, el profesorado, las familias y los alumnos de los institutos) valoran la acción de forma muy positiva y se manifiesta el interés por dar continuidad a la sensibilización en torno a la salud mental de forma continuada durante el año escolar.

Programa de sensibilización y prevención del estigma “Diversamente”



Equipo de Apoyo Social Comunitario Parla (gestión técnica Manantial Gestión S.L.U.). Junto al IES La Laguna, el Colegio Aquila y el IES Narcís Monturiol. Junto a la Mesa de Salud Escolar del municipio de Parla.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El programa de sensibilización y prevención del estigma, en centros de educación secundaria, “Diversamente” fue ofertado a los institutos de Parla, a través de la Mesa de Salud Escolar.

Durante el año 2023, esta actividad se llevó a cabo de forma presencial con alumnado de 1º de la ESO de los institutos La Laguna, Aquila y Narcís Monturiol, contabilizando un total de 21 clases atendidas entre los 3 centros.

En las sesiones, de 50 minutos de duración, se utilizan diferentes recursos pedagógicos, como presentaciones, vídeos, dinámicas y debate, haciendo que la actividad sea participativa y sirva a los alumnos para reflexionar sobre el tema de la salud y la enfermedad mental, así como la diversidad de las vivencias con respecto al sufrimiento psíquico.

De esta manera, se trata de generar empatía y un acercamiento a esta realidad tan cercana, que forma parte de sus vidas, buscando reflexionar y aportar conocimientos y recursos que les ayuden a tener una mirada diferente, superando el estigma y el auto estigma que, en muchos casos, es el causante de la discriminación y el aislamiento, dando lugar a mayores dificultades en la vida de las personas en situación de sufrimiento mental grave.

La idea clave que se transmite a los alumnos es que el cuidado de la salud mental y el respeto y acogimiento de las personas que sufren es cosa de todas las personas. Con este proyecto se busca alejar la visión tan negativa y culpabilizadora que se ha generado en la sociedad con respecto a la locura. Aparte, se persigue generar la responsabilidad individual y el empoderamiento individual y colectivo, para que los alumnos se puedan ver como agentes de cambio y puedan pedir apoyo y hablar de su sufrimiento en espacios seguros.

Balance e impacto:

A nivel cualitativo se objetiva un gran impacto tanto en los centros educativos como en los menores que reciben la sensibilización. No obstante, como medida de evaluación se tendrán en cuenta los siguientes datos a nivel cuantitativo:

- Número de centros: 3.
- Número de clases: 21.
- Número total de participantes: 693 alumnos.

TABLA 1. VALORACIÓN DE LA UTILIDAD DEL TALLER

Utilidad del taller	Número absoluto de alumnos	Porcentaje
Muy útil	521	75%
Útil	119	17%
Poco útil	26	4%
No me sirve	4	1%

TABLA 2. VALORACIÓN DE LA SATISFACCIÓN CON LA ACTIVIDAD

Satisfacción con la actividad	Número absoluto de alumnos	Porcentaje
Mucho	485	70%
Bastante	174	25%
Regular	11	2%
Poco	9	1%
Nada	2	0%



TABLA 3. VALORACIÓN DE LA DURACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Duración de la actividad	Número absoluto de alumnos	Porcentaje
Muy corta	560	81%
Corta	65	9%
Adecuada	52	8%
Larga	9	1%
Muy larga	4	1%

Con referencia al año 2022 y tomando el dato comparativo del ítem “valoración de la utilidad del taller”, se observa que en el año 2022 un 97% de los alumnos participantes valoraron la actividad como “muy útil” o “útil” y en este año 2023 se ha llegado a una cifra similar pese a haber aumentado la participación (un 92% de los alumnos participantes valoraran la actividad como “útil” o “muy útil”), lo que da muestra de lo importante que resulta para los alumnos esta acción de sensibilización sobre la salud mental.

Experiencia de aprendizaje y servicio en la que alumnos de instituto forman a personas usuarias en nuevas tecnologías, tras participar en una acción de sensibilización

Centro de Rehabilitación Psicosocial La Elipa (gestión técnica Grupo 5) junto al Departamento de Filosofía del IES Salvador Dalí (asignatura de Valores Éticos).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

En el año 2023, desde el Centro de Rehabilitación Psicosocial La Elipa se llevó a cabo junto con el Instituto de Enseñanza Secundaria Salvador Dalí una experiencia de contacto en la que dos grupos de alumnos de 4º de la ESO recibieron aprendizajes sobre los problemas de salud mental y su prevención y después ofrecieron un servicio de formación sobre el uso adecuado de las aplicaciones Twitch y YouTube a personas usuarias del centro de rehabilitación.

Desarrollo:

La experiencia de aprendizaje y servicio se desarrolló en dos módulos con los siguientes contenidos:

- **En el módulo de aprendizaje**, una mujer en atención en el Centro de Rehabilitación Psicosocial impartió charlas a dos grupos de alumnos/-as sobre su experiencia con un problema de salud mental. Posteriormente un grupo de tres personas en atención dinamizó tres dinámicas con contenidos relacionados con la prevención de los problemas de salud mental.
- **En el módulo de servicio**, los alumnos de dichos cursos acudieron a las instalaciones del Centro de Rehabilitación Psicosocial y explicaron a las personas usuarias interesadas en plataformas de intercambio y retransmisión de vídeos el uso adecuado de las aplicaciones Twitch y YouTube.

**Balance e impacto:**

- Tres personas en atención en el Centro de Rehabilitación Psicosocial participaron en el diseño y realización de esta acción comunitaria de sensibilización.
- Cuarenta y cinco alumnos de 4º de la ESO recibieron información en primera persona sobre los problemas de salud mental, su prevención, tratamiento y el estigma que los acompaña.
- La experiencia de contacto directo fue muy bien valorada por todos los participantes.

Programa “Estructuras”



Centro de Rehabilitación Psicosocial San Fernando (Grupo 5) junto al IES Miguel Catalán de Coslada y el Punto de Voluntariado de Coslada.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Desde el año 2012, el Centro de Rehabilitación Psicosocial San Fernando colabora con el IES Miguel Catalán, en Coslada, realizando diferentes proyectos de aprendizaje y servicio cuyo objetivo es visibilizar qué es la enfermedad mental y realizar un proyecto antiestigma trabajando sobre las ideas erróneas asociadas.

En 2018 se inició con este instituto un programa llamado “Estructuras”, en el que se trabaja con alumnos de 3º de la ESO, en un formato de taller mensual, sobre diferentes aspectos de la enfermedad mental, con el objetivo de que ellos mismos se conviertan en “agentes de salud” y sean promotores de hábitos saludables entre el resto de compañeros/-as del instituto, sirviendo así de amplificadores de una acción frente al estigma de la enfermedad mental con potencial de llegar a todo el alumnado del instituto.

Balance e impacto:

El programa se ha desarrollado a lo largo de los dos cursos escolares en los que están comprendidos los meses del año 2023. Por lo tanto, han sido también dos los grupos participantes durante el año:

- Durante el curso escolar 2022-2023 han participado 14 alumnas y alumnos de 3º de la ESO en sesiones mensuales.
- A partir del mes de octubre, ya en el curso 2023-2024 han participado igualmente 14 alumnas/-os en las nuevas sesiones, que han seguido siendo mensuales.

Al final de la experiencia se aplica un cuestionario sobre satisfacción en torno a los contenidos, mostrándose los participantes, un año más, muy satisfechos con los temas abordados.

Tras su formación como “agentes de salud”, los alumnos y alumnas participantes del programa “Estructuras” han hecho una presentación y un juego “Kahoot” para el taller posterior que han impartido por todas las clases de 3º ESO del Instituto Miguel Catalán. Han recibido este taller un total de 200 alumnos-/as.



Voluntariado educativo en colaboración con alumnos de 4º de la ESO del Colegio Virgen de la Vega

Residencia y Piso Supervisado Fuenlabrada (gestión técnica Manantial S.L.U) junto al Colegio Virgen de la Vega.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

La actividad consiste en una colaboración mensual de voluntariado educativo, con el alumnado de 4º de la ESO, del colegio concertado Virgen de la Vega en Fuenlabrada. Estas sesiones se llevan realizando desde octubre de 2022 y han tenido continuidad durante todo el año 2023.

Se han mantenido cinco encuentros, unos en la residencia y otros en el centro escolar, participando más de 15 alumnos de 4º ESO junto a un grupo de profesionales y personas usuarias. En estos encuentros se han ido organizando diversas actividades propuestas por los alumnos y residentes, de diferente contenido y temática; cocinar, jugar al fútbol, debates, etc.

Un ejemplo del desarrollo de estas sesiones es el “Masterchef” organizado en la Residencia Fuenlabrada el día 4 de marzo de 2023, tercero de los encuentros del curso 2022-2023, con el siguiente contenido:



- Se organiza un concurso de repostería en el que participan tres equipos formados por profesionales/residentes y alumnado.
- Se preparan diferentes postres que posteriormente se degustan.
- Los participantes comparten cómo se han sentido y lo que les ha aportado esta dinámica de trabajo en equipo.

Balance e impacto:

Se valora de manera muy positiva que la juventud quiera conocer, de primera mano, las realidades de las personas con diagnóstico en salud mental. La ausencia de prejuicios y estereotipos, así como una mentalidad abierta fue un punto a favor de los encuentros por parte del alumnado.



El alcance de la experiencia en las personas residentes ha sido muy enriquecedor. Poder relacionarse con personas de otras generaciones, con la naturalidad con la que surgieron las conversaciones, propició la creación de un clima seguro y de confianza, donde el diagnóstico pasa a un segundo plano, se diluye, no cobra importancia y protagonismo. Algo que fue determinante para, tras las primeras reuniones de presentación, en otoño de 2022, poder seguir adelante con el voluntariado durante 2023.

Este tipo de actividades en los centros residenciales son beneficiosas para estimular el trabajo en equipo y de cooperación intergeneracional. Permiten salir de la zona de confort, un reto, tanto para residentes como para el equipo, además de generar bienestar y satisfacción por la puesta en marcha y realización de cada actividad. Suponen un momento de desconexión y distensión. El conocimiento del entorno comunitario es otro de los puntos a destacar, ya que esto es algo fundamental en la construcción de redes y la participación en la población con diagnóstico.

Otro aspecto a señalar es el hecho de tener que trabajar de manera conjunta equipo-residentes. Formar parte del proceso les permite salir del rol pasivo en el que habitualmente se colocan. Este programa va a tener continuidad en el 2024.

Talleres de sensibilización “Uniendo lazos, deshaciendo nudos”



Centro de Rehabilitación Laboral, Centro de Rehabilitación Psicosocial y Equipo de Apoyo Social Comunitario Móstoles (gestión técnica Grupo EXTER) junto a los IES Luis Buñuel, Antonio de Nebrija y Manuela Malasaña de Móstoles, el Centro de Educación de Personas Adultas (CEPA) Agustina de Aragón y la Asociación Punto Omega.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Los talleres de sensibilización contra el estigma asociado a la enfermedad mental “*Uniendo lazos, deshaciendo nudos*” se realizan a través de la Concejalía de Educación del Ayuntamiento de Móstoles, a petición de los IES interesados en la implementación de talleres de sensibilización de este tipo, destinados tanto a alumnado como a profesorado.

Si bien los institutos de secundaria y bachillerato son quienes más demandan este tipo de taller, desde el año 2010 se vienen impartiendo también sesiones en otros servicios del municipio que puedan estar interesados (policía local o servicios sociales, etc.).

El contenido del taller tiene una base generalmente dinámica, lo que interesa es crear motivación en los oyentes, que les surjan dudas y que puedan interactuar lo máximo posible para que el contenido quede claro. El contenido teórico está basado en vídeos y presentaciones que están adaptadas según la población a la que se imparte la actividad. En los IES, se adapta el material para que lo entiendan y sea lo más ameno posible en los cursos de secundaria obligatoria, mientras que para los cursos de bachillerato el contenido es más explícito y los vídeos son más explicativos deteniéndose más en la materia.

Sesiones:

En el año 2023 se han realizado 25 talleres dirigidos a alumnado de 3º y 4º de la ESO, 1º de Bachillerato y Grados Medios de Formación Profesional en seis institutos distintos. Los centros participantes han sido los siguientes:

- IES Luis Buñuel, 2 talleres impartidos a alumnado de Grado Medio de Formación Profesional, el 2 de febrero, con un total de 42 asistentes.
- IES Rayuela, 8 talleres impartidos a los cuatro cursos de 1º de Bachillerato, el 18, 19, 25 y 24 de enero, con un total de 113 asistentes.
- IES Velázquez, 4 talleres impartidos a alumnado de 4º de la ESO, el 7 y 9 de marzo, con un total de 80 asistentes.
- IES Manuela Malasaña, 4 talleres impartidos a 4º ESO, el 21 de abril, con un total de 84 asistentes.
- IES Manuel de Falla, 1 taller impartido a alumnado de 3º de la ESO (Diversificación), el 8 de marzo con 12 asistentes y 2 talleres impartidos a estudiantes de 1º de Bachillerato, el 14 de marzo, con un total de 43 asistentes.
- IES Los Rosales, 4 talleres impartidos a 4º de la ESO, el 27 y 28 de marzo, con un total de 83 asistentes.

Balance e impacto:

Balance positivo debido al gran incremento en la demanda del taller por parte de los centros educativos. En 2023 se ha llegado a 457 alumnos resaltando la participación e interés mostrado por estudiantes, profesorado y equipo de orientación de los centros.



Promoción de la salud mental con jóvenes de 3º y 4º de la ESO de Cobeña.



Resideña Cobeña (gestión técnica Grupo 5) junto al CEIPS Villa de Cobeña y el Ayuntamiento de la localidad.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El día 9 de octubre, con motivo del Día Mundial de la Salud Mental, se realiza una jornada en el salón de actos del Ayuntamiento de Cobeña en la que participan unos 90 alumnos y alumnas de 3º y 4º de la ESO del centro público de infantil, primaria y secundaria obligatoria (CEIPS) Villa de Cobeña. Se realiza de forma participativa y amena, utilizando la tecnología que ellos tienen a su alcance, ejemplificando a personas que pueden ser referentes actuales para ellos y que promocionan la salud mental, reproduciendo vídeos en los que se ven afectados jóvenes (por ejemplo, “Sin filtros”, etc.).

El objetivo es favorecer un cambio en la percepción que los jóvenes tienen sobre las personas con enfermedad mental, en general, y sobre los residentes de Cobeña, en particular, a través de una actividad dinámica y participativa en la que se ofrece información ajustada sobre la enfermedad mental, facilitando así que se sustituyan las ideas estigmatizadoras prevalentes, y, además, se proporcionan pautas y consejos para promocionar la salud mental.

Balance e impacto:

La valoración del resultado se obtiene a través de la observación y análisis de la participación del alumnado.

Se han conseguido unos resultados muy satisfactorios. Han participado 90 adolescentes y 4 profesoras del colegio. La jornada transcurrió con mucha participación e interés por parte de los chicos y chicas, que mostraron su curiosidad y conocimientos a través de las preguntas que realizaban.

Se realizó una breve encuesta inicial para evaluar, antes de la actividad, la concepción del alumnado respecto a las personas con enfermedad mental y las herramientas de las que disponen para promocionar la salud mental y, de nuevo, la misma encuesta al terminar la actividad, observándose modificaciones en las ideas estigmatizantes y un aumento en el conocimiento de estrategias de prevención.

Colaboración con el proyecto de aprendizaje y servicio “Biciestética” que realiza el alumnado de peluquería y estética del IES Antonio Gaudí



El Centro de Rehabilitación Laboral Coslada (gestión técnica Grupo EXTER) colabora en un proyecto de la Oficina de Aprendizaje y Servicio dependiente de la Concejalía de Juventud del Ayuntamiento de Coslada, el Aula de Compensación Educativa (ACE) del IES Antonio Gaudí, la Asociación para la inclusión social de personas con diversidad funcional (ASPIMIP) y el Área de Movilidad de la Policía Municipal de Coslada.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El Centro de Rehabilitación Laboral de Coslada ha colaborado en 2023 con el proyecto “Biciestética” coordinado por la Oficina de Aprendizaje y Servicio del Ayuntamiento de Coslada, grabando y documentando en un vídeo todo su desarrollo y el punto de vista de cada uno de los participantes. En el marco de este proyecto los alumnos de peluquería y estética del Aula de Compensación Educativa del IES Antonio Gaudí prestan servicio a las personas con discapacidad atendidas por la Asociación ASPIMIP al tiempo que realizan prácticas formativo laborales y, además, reciben sesiones de educación vial a cargo de la Policía Municipal de Coslada para desplazarse en bicicleta.

De esta forma, el proyecto “Biciestética” ha consistido en las siguientes acciones:

- El alumnado del Aula de Compensación Educativa (ACE) ha desarrollado sus prácticas formativo-laborales de estética y peluquería, con el objetivo de mejorar sus competencias profesionales, con personas con discapacidad atendidas en ASPIMIP. Estas personas gracias al proyecto y otras intervenciones realizadas en la Asociación, han mejorado en el área de autocuidados.
- Desde el área de Educación Vial de la Policía, se han impartido sesiones de educación vial para que los/-as alumnos/-as del ACE se desplazaran semanalmente en bicicleta hasta las instalaciones de ASPIMIP.
- Las personas usuarias del Taller de Audiovisuales del Centro de Rehabilitación Laboral Coslada, con una intervención diseñada por su maestro de taller, Daniel Lario, han grabado todo este proceso.

Balance e impacto:

El resultado de la participación de las personas del Centro de Rehabilitación Laboral en la documentación de este proyecto es el vídeo "[Biciestética 2022-23](#)", publicado el 9 de mayo de 2023 en el canal de YouTube de la Red Joven de Coslada (Área de Juventud del Ayuntamiento de Coslada), donde cuenta con más de 500 visualizaciones.



Gracias a este trabajo, el alumnado del IES Antonio Gaudí, sus profesores, la jefa de estudios, las personas usuarias de ASPIMID y las técnicas de esta asociación, así como los policías del Área de Movilidad del municipio, han podido ver el trabajo de las personas con las que se interviene en el Centro de Rehabilitación Laboral Coslada, eliminando falsas creencias y estigma asociado a la esquizofrenia.

Sensibilización dirigida a alumnado de Bachillerato

Centro de Rehabilitación Laboral Vicálvaro/ Moratalaz (gestión técnica Fundación Juan XXIII), junto con los institutos IES Villablanca e IES San Agustín.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Charlas de sensibilización en institutos con el objetivo de dar visibilidad a la enfermedad mental a través de actividades participativas.

Objetivos específicos:

- Reflexionar y compartir aquellos aspectos que perjudican y aquellos que favorecen el cuidado de la salud mental.

- Transmitir conocimiento sobre conceptos relacionados con la salud y la enfermedad mental.
- Empatizar, disminuir la incertidumbre y el miedo, y reducir los prejuicios sobre el colectivo que padece enfermedad mental grave.
- Favorecer la convivencia y el respeto.

Actividades:

Acción colaborativa de participación, en el espacio de los institutos. Se utiliza pantalla /proyector para la presentación de diapositivas con el contenido, cartones con figuras humanas, pósit, boli, tarjetas verdes y rojas, etc.

- Actividad 1: Dinámica de selección de aquellos aspectos que perjudican y favorecen el cuidado de la salud mental a través del pegado de pósit en dos figuras representadas en dos cartones colgados en la pared con carteles informativos.
- Actividad 2: Recogida de información.
- Actividad 3: Charla informativa.

Contenido:

- Desmontando mitos. Se abordan los siguientes:
 - “Los problemas de salud mental son irreversibles”.
 - “Las personas con problemas de salud mental son violentas”.
 - “Todas las personas con problemas de salud mental son genios o artistas”.
 - Casos de famosos con problemas de salud mental.
 - “Las personas con problemas de salud mental no pueden tolerar el estrés de mantener un trabajo y tienen un alto absentismo”.
 - “Si padece algún trastorno es porque bebe, consume drogas o no se cuida”.
 - “A mí no me pasará”.
- Material audiovisual: vídeo “Votamos”.
- Factores de riesgo y de protección.
- Continuo salud-enfermedad mental.



- Definición.
- Recursos.

Sesiones:

- 4 sesiones de 50 minutos en cada una de las 4 clases de 1º Bachillerato del IES Villablanca.
- 8 sesiones en el IES San Agustín.

Balance e impacto:

Las charlas de sensibilización se realizaron a un total de 100 personas en el IES de Villablanca y a un total de 150 personas en el IES de San Agustín.

Esta acción permitió la recogida previa de información sobre factores de riesgo y protección en salud mental, además de la participación en la charla posterior donde se pudo debatir sobre los mitos y otros aspectos relevantes de la salud mental, incidiendo en la importancia de promover y prevenir en todo lo relacionado con el cuidado de la salud mental.

También se incidió mucho en la importancia de poder pedir ayuda en situaciones donde alguien se encuentre mal.

Charlas de sensibilización en el Centro de Educación a Personas Adultas (CEPA) Ciudad Lineal



Residencia Colisée San Blas Simancas (La Saleta Care-Colisée) junto al Centro de Educación a Personas Adultas (CEPA) Ciudad Lineal.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

En el marco del programa de sensibilización a la comunidad promovido por las entidades que participan en los [“Encuentros en la Plaza Blanca”](#), se asigna a la Residencia Colisée San Blas Simancas el Centro de Educación a Personas Adultas (CEPA) Ciudad Lineal.

El martes 31 de octubre se lleva a cabo la presentación, por parte de profesionales de la Residencia, en el CEPA de Ciudad Lineal. Se trata de una charla para concienciar a los alumnos sobre la importancia de cuidar la salud mental a través de diferentes dinámicas que buscan facilitar el ponerse en el lugar del otro, identificar señales de solicitud de ayuda, identificar síntomas de los principales trastornos, desmontar mitos asociados a la enfermedad mental, etc.

En esta presentación participa una usuaria de la residencia aportando su experiencia personal.

Las charlas se llevan a cabo con diferentes grupos y rangos de edad variados.

Contenidos:

En la actividad se abordaron los siguientes contenidos:

- Presentación sobre qué es la salud mental, principales enfermedades, riesgos y predisposiciones genéticas y ambientales.
- Presentación del recurso residencial, características y metodología de trabajo.
- Debate sobre el estigma que sufren las personas con enfermedad mental.
- Historia en primera persona a través de una usuaria del recurso.
- Actividad grupal: dinámica “Ponte en el lugar del otro” y “mitos sobre enfermedad mental”.
- Dudas y preguntas.

Balance e impacto:

Las evaluaciones obtenidas en las charlas fueron en general positivas, destacando la gran participación de los alumnos.

Al tener diferentes franjas de edad, se pudo objetivar cómo, en el primer grupo, cuyos participantes eran personas con edades comprendidas entre los 18 y 50 años, los asistentes se mostraron muy interesados, participativos y colaboradores, contando sus propias experiencias personales; el segundo grupo, entre los 18 y 30 años, resultó algo menos participativos, haciendo menos preguntas sobre el contenido de la presentación, aunque en las encuestas de satisfacción los resultados fueron buenos; en el tercer grupo, entre 18-60 años, se mostraron muy colaboradores aunque, comparativamente con los otros dos, con más reticencia a realizar la dinámica de “Ponte en el lugar del otro”.



Actividades de aula y patio “Conecta con la vida”

Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario Ciudad Lineal (gestión técnica Asociación Candelita) junto a los IES Francisco de Goya y Miguel Delibes y el Punto E del distrito.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

La actividad “Conecta con la vida” busca prevenir y mejorar la identificación de factores de protección y riesgo en relación a la conducta suicida. Se realiza en horario lectivo los días 14, 25 y 28 de abril de 2023 en 7 aulas diferentes de dos centros educativos, el IES Francisco de Goya y el IES Miguel Delibes, con una participación total de 160 alumnos y alumnas.

Para abordar el objetivo se lleva a cabo una dinámica que, a través de un cuento, ahonda en los factores de riesgo, los factores de protección y las estrategias de manejo. Se hace énfasis en la idea de pedir ayuda y de contarlo a las personas de referencia, así como en la generación de conductas de ayuda mutua entre los propios jóvenes.

Balance e impacto:

Para evaluar la actividad se pasa un cuestionario pre y post con tres preguntas y una escala del 1 a 10:

- ¿En qué medida consideras que puedes llegar a reconocer tus emociones y las de los demás?
- ¿En qué medida consideras que tienes herramientas para manejar tus emociones?
- ¿En qué medida sabes a quién pedir ayuda?

Los resultados por aulas pre y post en relación a cada pregunta se especifican en las siguientes tablas:

TABLA 1: AULA 1 (4ºA)

Preguntas	Respuestas Pre (media)	Respuestas Post (media)
Reconocimiento emociones	7,8	7,9
Herramientas manejo	6,3	6,8
Saber pedir ayuda	5,7	6,4

TABLA 2: AULA 2 (4ºB)

Preguntas	Respuestas Pre (media)	Respuestas Post (media)
Reconocimiento emociones	7,9	7,7
Herramientas manejo	5,6	5,5
Saber pedir ayuda	4,8	4,9

TABLA 3: AULA 3 (4ºC)

Preguntas	Respuestas Pre (media)	Respuestas Post (media)
Reconocimiento emociones	6,2	6,9
Herramientas manejo	3,8	4,7
Saber pedir ayuda	3,8	4,1

TABLA 4: AULA 4 (2ºQ)

Preguntas	Respuestas Pre (media)	Respuestas Post (media)
Reconocimiento emociones	7,1	7,4
Herramientas manejo	4,5	4,8
Saber pedir ayuda	5,4	5,4

TABLA 5: AULA 5 (1ºQ)

Preguntas	Respuestas Pre (media)	Respuestas Post (media)
Reconocimiento emociones	7	6,9
Herramientas manejo	3,9	4
Saber pedir ayuda	2,8	2,6

TABLA 6: AULA 6 (PMAR)

Preguntas	Respuestas Pre (media)	Respuestas Post (media)
Reconocimiento emociones	7,3	7,5
Herramientas manejo	3,3	4,4
Saber pedir ayuda	3,9	3,5

TABLA 7: AULA 7 (PMAR)

Preguntas	Respuestas Pre (media)	Respuestas Post (media)
Reconocimiento emociones	4,8	5,8
Herramientas manejo	4,4	4,7
Saber pedir ayuda	3,4	3,5

Se observa que ha habido cambios mayoritarios en todas las aulas en los diferentes ítems que se han evaluado:

- ¿En qué medida consideras que puedes llegar a reconocer tus emociones y las de los demás? En 5 de las 7 aulas el resultado mejora tras la dinámica en aula.
- ¿En qué medida consideras que tienes herramientas para manejar tus emociones? En 6 de las 7 aulas el resultado mejora tras la dinámica en aula.
- ¿En qué medida sabes a quién pedir ayuda? En 4 de las 7 aulas el resultado mejora tras la dinámica.

“GREEN FLAG, COSAS QUE ME CONECTAN CON LA VIDA”

En la misma línea preventiva, se realizan también, durante el mes de abril de 2023, sendas dinámicas de patio, aprovechando el horario de recreo en ambos institutos, en el marco del trabajo de abordaje de asuntos de interés para la población adolescente como las adicciones, la higiene del sueño, el ciberacoso, la inteligencia emocional o la salud mental, que desarrolla el Punto E del distrito (proyecto de intervención educativa de carácter comunitario en el que participan los recursos de atención social junto a los servicios sociales municipales y entidades como la Asociación Jara Barró).

La actividad que proponen el Centro de Día y el Equipo de Apoyo Social Comunitario se denomina *“Green Flag, cosas que me conectan con la vida”* y tiene como objetivo implicar a alumnos de segundo ciclo de Educación Secundaria Obligatoria en una reflexión acerca de los factores de protección y los riesgos relacionados con la salud mental y, en última instancia, la prevención del de suicidio.

Sesiones:

- Día 11 de abril, en el IES Miguel Delibes. Participan de forma voluntaria en la actividad 150 alumnos (75 chicas 75 chicos).
- Día el 18 de abril en el IES Francisco de Goya. Participaron un total de 140 personas (100 chicas y 40 chicos) de forma voluntaria.



Participación en el proyecto “Punto A” de Arganzuela

Centro de Rehabilitación Psicosocial Arganzuela (gestión técnica INTRESS) junto con el Centro de Atención a las Adicciones (CAD) de Arganzuela, el programa de prevención de adicciones en adolescentes del Centro Municipal de Salud Comunitaria (CMSc) Arganzuela, Dinamización infantil y adolescente, Oficina de Información Juvenil - Zona 4, el servicio de convivencia, intervención social y promoción comunitaria del departamento de Servicios sociales, el Centro de Apoyo a las Familias CAF 7 y el programa municipal QuedaT Arganzuela. El proyecto se desarrolla en los IES Antonio Fraguas “Forges”, Gran Capitán y Juan de la Cierva.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El Punto A es un proyecto en el que los técnicos de varias entidades sociales se coordinan para realizar talleres de información, asesoramiento y prevención para jóvenes, durante el tiempo de recreo de su horario escolar. Se lleva a cabo en tres institutos públicos del distrito, los IES Antonio Fraguas “Forges”, Gran Capitán y Juan de la Cierva.

Objetivos:

El objetivo principal del Punto A es constituirse como un espacio de encuentro entre diferentes entidades para encontrar sinergias y desarrollar una labor social cada vez más completa y coordinada que signifique un verdadero trabajo en red. El trabajo va encaminado a la prevención de situaciones de riesgo entre la población adolescente, fomentando las actitudes necesarias para un desarrollo saludable y para afrontar los retos de la vida diaria.

Metodología:

Se llevan a cabo intervenciones a través de actividades de participación e información en tres institutos de la zona durante el tiempo del patio de la mañana. Se dispone siempre de un mural que es modificado por el alumnado durante la actividad y que queda visible durante una temporada en el espacio que cada instituto ceda para ello.

Las intervenciones se llevan a cabo los jueves. Se acuerda la dinámica de establecer temas a tratar por cada mes, repitiendo cada dinámica en los tres institutos de referencia, y encargándose una o varias entidades /recursos de cada actividad mensual.

También se establecen tanto el horario de las reuniones mensuales (12:00 h) como de las intervenciones en los institutos (10:00 h).

Las temáticas de los diferentes meses han sido:

- Enero: diversidad corporal.
- Febrero: responsabilidad afectiva.
- Marzo: 8M.
- Abril: salud mental.
- Octubre: participación juvenil.
- Noviembre: violencia machista.

ACCIÓN DEDICADA A LA SALUD MENTAL

De la preparación de esta temática se encargaron el CRPS Arganzuela y el psicólogo de Servicios Sociales. Como objetivo se propuso poder identificar factores de riesgo y de protección, recursos y herramientas relacionadas con el manejo del malestar emocional y el sufrimiento psíquico en el alumnado. A través de la metáfora de un vaso que se desborda, se buscó hablar de cuál es la gota que colma el vaso, es decir, qué puede afectar a la salud mental de las personas y generar malestar.

Por otro lado, se les preguntó también qué cosas ayudan a vaciar el vaso y gestionar el sufrimiento, qué cosas hacen las y los alumnos o recomiendan hacer. Se propuso además entregarles una guía en forma de QR con recursos gratuitos de atención psicológica.



Sesiones dedicadas a la salud mental:

- Día 13 de abril de 2023: Intervención en el IES Antonio Fraguas “Forges”. Participan 48 chicos y 94 chicas. Se llevó a cabo la actividad y se observó mucha participación y facilidad en el alumnado para intervenir y hacer aportaciones. Uno de los principales factores de riesgo que mencionaron se relacionaba con el estrés con exámenes y el trato que se recibe por parte de sus iguales, mencionando el “bullying”. También se observó que normalizaban el acudir a terapia o hacían referencia a otras personas adultas como factor de protección.

- Día 20 de abril de 2023. Intervención en IES Gran Capitán. Participan 40 chicos y 68 chicas. Se desarrolló la actividad esta vez en el IES Gran Capitán y se observó también bastante participación. Aparecieron numerosos factores de riesgo dentro del contexto escolar, como el estrés con los exámenes y trabajos, la relación con iguales, las sanciones en el instituto y la relación con el profesorado.
- Día 27 de abril de 2023. Intervención en Juan de la Cierva. Participan 51 chicos y 75 chicas. Se llevó a cabo la actividad en el IES Juan de la Cierva y se observa más participación, siendo las alumnas mismas quienes se acercaron a hacerlo. Por otro lado, los grupos que solían permanecer más distanciados participaron. Salió entre el alumnado la importancia de los factores de riesgo en el contexto familiar, hablando abiertamente de maltrato o consumos en el entorno familiar.

Balance e impacto:

Durante este año 2 profesionales del equipo han participado activamente, de forma semanal, en la realización de las diferentes actividades del Punto A y, junto con la coordinadora, han organizado las dinámicas para abordar la sensibilización en salud mental. En las sesiones específicas de salud mental participaron 139 chicos y 237 chicas, teniendo en cuenta que el total de alumnos y alumnas que pasaron por el Punto A durante el año 2023 fue de 1.936.

Al evaluar la actividad del tema de salud mental, coincide que en los tres institutos visitados se detecta mucha necesidad de hablar del tema y se observa la facilidad para hacerlo cuando se hace en tercera persona. Se valora positivamente para próximas veces introducir los temas desde la no necesidad de hablar en primera persona, dado el corto espacio de tiempo y la incapacidad de ahondar o sostener. Se observa una diferencia de género en cuanto a que el alumnado masculino tiende a minimizar el sufrimiento psíquico o abordar temas como la soledad no deseada o el “*bullying*” desde el humor. Así mismo, las chicas profundizaban más, sobre todo, en espacios no mixtos. Llama la atención también que el alumnado destacaba como “gotas que colman su vaso” el acoso escolar, la presión por los estudios y las relaciones familiares.

Se valora como positivo el uso de QR, que aúna todos los recursos de salud mental de los que puede disponer el alumnado.

Se trató con el Departamento de Orientación de uno de los institutos la posibilidad de tener una continuidad en tutorías o aulas de los temas tratados en el patio.



“Días singulares” en el Punto E de Chamberí



Centro de Rehabilitación Psicosocial Martínez Campos (gestión técnica INTRESS) junto a la Oficina de Información Juvenil de Chamberí (OIJ), el Centro Municipal de Salud Comunitaria (CMS) del Ayuntamiento de Madrid, el Espacio Municipal de Igualdad María Zambrano, el Centro de Apoyo a la Familia (CAF 1) y el IES San Isidoro.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El Punto E de Chamberí es un proyecto de intervención comunitaria en el ámbito educativo, cuyo principal objetivo es la prevención de situaciones de riesgo entre la población adolescente, fomentando las actitudes necesarias para un desarrollo saludable y para afrontar los retos de la vida diaria. A través del Punto E, profesionales del distrito acercan diferentes servicios a los institutos de Chamberí, realizando, durante el curso escolar, actividades mensuales en el tiempo de recreo, que se centran en temáticas específicas o “días singulares”.

El Punto E de Chamberí funciona desde 2004 y el Centro de Rehabilitación Psicosocial Martínez Campos se incorporó en 2013, facilitando información para la sensibilización y la prevención en el ámbito de la salud mental y procurando la participación de expertos en primera persona.

Balance e impacto:

Durante este año 1 profesional del equipo y 3 personas atendidas en el centro han colaborado en la realización de las diferentes actividades de los días singulares en dos IES del distrito (San Isidoro y Santa Engracia):

- Día 1 de febrero, “El amor no vino con instrucciones”. Los mitos del amor romántico y cuidar las relaciones de pareja. Participan 12 chicas y 10 chicos en la actividad.
- Día 12 de abril. “Acoso Escolar”. Causas, efectos y qué puede hacer la juventud para prevenir el acoso. Realizaron la actividad 27 personas.
- Día 8 de mayo. Valoración del formato y los temas de los días singulares realizados durante el curso, para establecer mejoras para el futuro. Participaron 23 chicas y 12 chicos.

- Día 18 de octubre. Se presentaron los recursos socio educativos del distrito de Chamberí y se recabó información sobre las preferencias de la juventud. Participaron 16 chicas y 14 chicos.

Jornadas técnicas y puertas abiertas para alumnado del Centro de Formación Profesional San Juan de Dios



Residencia y Piso Supervisado Aranjuez (gestión técnica Grupo 5) y Centro de Formación Profesional San Juan de Dios.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Se organizaron unas jornadas técnicas con alumnos del último año de formación profesional de técnico superior en Integración Social para acercar el trabajo que se realiza tanto desde la residencia como en el piso supervisado. Los profesionales organizaron un pequeño coloquio en el que pudieron explicar el funcionamiento del centro, acceso al mismo, perfil de la población atendida, diferentes categorías profesionales que trabajan en el centro, programas de intervención, etc. Al final del coloquio varias personas usuarias quisieron compartir su experiencia en primera persona con los alumnos y se creó un espacio más informal de interacción.

Tras la realización de estas jornadas, las personas usuarias tanto del piso como de la residencia organizaron una visita por el dispositivo que guiaron ellas mismas, trasladando al alumnado las actividades que se hacían en el centro y el proceso de intervención. También se explicaron las acciones puestas en marcha con motivo de la Semana de la Salud Mental. Uno de los objetivos de esta actividad fue que los alumnos pudieran conectar con el sentimiento de hogar de los residentes.

Balance e impacto:

Participaron 20 alumnos en ambas actividades, que mostraron alta satisfacción en los cuestionarios elaborados al efecto, por lo que se entiende que el impacto fue muy positivo.

Uno de los alumnos solicitó realizar sus prácticas formativas en el centro.



“Desmontando mitos”, sensibilización dirigida a futuros técnicos en Integración Social

Residencia, Centro de Día y Pisos Supervisados Nuestra Señora de Valvanera (Fundación Pilar de la Mata-Cáritas Madrid) junto al Centro de Formación Profesional CESUR Madrid Ciudad Lineal.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Sesión de sensibilización dirigida a 25 alumnos y alumnas del ciclo formativo de técnico en Integración Social.

Objetivos:

Sensibilizar sobre el estigma de la salud mental, con los siguientes objetivos específicos:

- Conocer qué es la salud mental.
- Desmontar mitos sobre la salud mental.

Desarrollo de la actividad:

En primer lugar se realiza una presentación de la actividad, las educadoras y el proyecto que desarrollan los Centros de Atención Social Nuestra Señora de Valvanera.

Tras la presentación se realiza una dinámica en la que se desmontan diferentes mitos que existen sobre las personas sin hogar y trastorno mental, utilizando tarjetas rojas (mitos) y verdes (verdades), repartidas entre los alumnos que dan pie a la reflexión y lluvia de ideas.

TABLA “MITOS Y ESTIGMA”

MITO	VERDAD
Las personas sin hogar están así porque quieren	El sinhogarismo es un problema estructural donde influyen factores sociales, económicos y políticos.
No quieren trabajar, son unos vagos	Muchas de las personas en situación de calle han trabajado, trabajan, quieren trabajar o asisten a cursos de formación.
La pobreza no tiene solución, de la calle no se sale	Hay dificultad para salir de la situación de calle, pero personas que están en esta situación, si reciben los apoyos necesarios, pueden salir de la misma.

MITO	VERDAD
Si duermen en la calle y no van a los albergues es porque quieren	Existen factores que influyen para que una persona prefiera dormir en la calle y no recurrir a un albergue. Por ejemplo: robos, separación de la pareja, mascotas, horarios, no poder llevar sus pertenencias, compartir habitación con muchas personas, conflictos...
Las personas sin hogar con esquizofrenia son agresivas	El 47% de las personas sin hogar han sufrido un delito de odio, el 87% no son denunciados. Las personas con esquizofrenia no son más agresivas que una persona que no tenga un trastorno mental.
En la calle solo hay hombres	Dos de cada diez personas sin hogar son mujeres; el 26% de estas mujeres está en esta situación por haber sufrido violencia machista, influyen la brecha salarial y la segregación laboral.
Los siguientes conceptos no son trastornos mentales: ansiedad, depresión, bulimia.	La Organización Mundial de la Salud (OMS) define a la salud mental como “un estado de bienestar mental que permite a las personas hacer frente a los momentos de estrés de la vida, desarrollar todas sus habilidades, poder aprender y trabajar adecuadamente y contribuir a la mejora de su comunidad”.
Un vagabundo es...	A las personas sin hogar se les ha nombrado durante mucho tiempo con una terminología discriminatoria como vagabundo, mendigo, transeúnte, indigente y sin techo. La terminología correcta actual es: sinhogarismo.
A mí no me pasará, nunca voy a tener una enfermedad mental	La OMS (Organización Mundial de la Salud) estima que 1 de cada 4 personas sufrirá una enfermedad mental en algún momento de su vida.
Si padece algún trastorno mental es porque bebe, se droga o no se cuida	Si bien es cierto que las drogas precipitan el inicio o empeoran las enfermedades mentales, la realidad es que las causas de los trastornos mentales graves son muy variadas. Por ejemplo: déficits emocionales, traumas psicológicos, aspectos sociales, o aspectos ambientales como el estrés laboral, la pobreza o el aislamiento.
No son válidos para trabajar	Aquellos que padecen un trastorno mental grave pueden trabajar si se les brindan las condiciones y apoyos necesarios para que lo hagan. Sin embargo, existe el estigma y dificulta la entrada al mundo laboral.

MITO	VERDAD
No pueden vivir en sociedad porque no se adaptan	Las personas que padecen una enfermedad mental grave pueden convivir perfectamente en sociedad. De hecho, que estas personas estén integradas en la sociedad y tengan en su red social no solo profesionales, sino también pareja, familiares y amigos es un factor de protección para recaídas o para el agravamiento del trastorno.
Una persona con enfermedad mental no puede formar y/o mantener una familia	Muchas personas con las que nos relacionamos pueden tener una enfermedad mental y tú no saberlo.
Las personas sin hogar están en situación de calle porque padecen una enfermedad mental / Padecen una enfermedad mental porque están en la calle	Ninguna es correcta.

En el marco de esta dinámica, se abordan también las cifras actuales de suicidio en España (11 suicidios/día, 3491 muertes/año y 300 casos entre menores de 30 años, según la plataforma Stop Suicidios), se facilitan recursos a los que recurrir (nuevo teléfono 024 de atención a la conducta suicida de alcance nacional, gratuito, confidencial y disponible las 24 horas del día, los 365 días del año y, en caso de riesgo inminente acudir a urgencias o llamar al 112), así como los mitos relacionados con el suicidio.

TABLA "MITOS SOBRE EL SUICIDIO"

MITO	VERDAD
Quien se suicida quiere morir	No es verdad: nadie quiere morir, y mucho menos matarse; quiere dejar de sufrir. No es que no quiera vivir, es que no puede. Nadie que es feliz se suicida. Hay que paliar ese sufrimiento y ayudarle a recuperar el deseo de vivir.
Hablar del suicidio incita a hacerlo	Falso. Abordadas de manera adecuada, se facilita la superación de las ideas suicidas.
Quien lo hace no lo dice y quien lo dice no lo hace	No. Muchos suicidios están precedidos por señales de alerta, que nunca deben subestimarse. Ningún intento debe valorarse como llamada de atención, sino como petición de ayuda.

Para finalizar la sesión, se plantea al alumnado decir cuáles son sus proyectos de futuro y sus planes de vida (los escriben en un póster y los pegan en un mural). Esto da lugar al visionado de un vídeo en el que las personas del Centro de Día hablan de sus propias experiencias y planes.

La actividad acaba con un turno de reflexión y preguntas.

Balance e impacto:

Es la segunda vez que se acude al centro formativo con esta dinámica. La profesora del curso refiere que le parece muy interesante y que ve muy positivo realizar estas sesiones. Como elemento de mejora aporta la idea de acortar el tiempo, quitando o juntando mitos en una misma tarjeta, ya que, al realizar después la actividad del árbol de la vida y la proyección del vídeo, se alarga la sesión. El equipo está de acuerdo con ese aspecto de mejora.

Se observa a los alumnos y alumnas en general concienciados con el tema a tratar. Se pasa un cuestionario al final de la actividad donde pueden expresar su opinión y aspectos de mejora. En este cuestionario, la puntuación media de cada ítem, en una escala de 1 a 6 es la siguiente:

- Sobre los contenidos ¿os han parecido interesantes? 5,45.
- Sobre los contenidos ¿os han ofrecido la información necesaria? 5,27.
- Sobre los contenidos ¿han respondido a tus necesidades formativas? 5,27.
- Sobre los ponentes ¿han sido claras en la explicación? 5,64.
- Sobre los ponentes ¿han aclarado mis dudas? 5,36.
- ¿Cómo crees que ha cambiado tu opinión sobre la situación de la salud mental después de la dinámica?: 4,45.
- ¿cómo crees que ha cambiado tu opinión sobre el sinhogarismo después de la dinámica?: 4,36.
- ¿Recomendarías esta dinámica a estudiantes o personas conocidas? 5,27.

En el último espacio del cuestionario se recogen algunas valoraciones cualitativas:

“Maravilloso”

“Muchas gracias por todo y por concienciar”

“Agradezco el que hayan dado la charla y, sobre todo, agradezco lo que hacen por ayudar y sacar sonrisas en personas. Espero formar parte del equipo en un futuro”.



“Conciencia de hoy para profesionales del mañana”, acción de sensibilización en el ámbito educativo



Centro de Rehabilitación Laboral Arganzuela (gestión técnica Fundación El Buen Samaritano), en colaboración con la Escuela de Competencias Digitales de San Blas Digital y los centros formativos CES López Vicuña y CFPE Murialdo, en el marco de sus ciclos formativos superiores de atención a la dependencia.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

En el mes de octubre de 2023 se realiza una acción de sensibilización por el Día Mundial de la Salud Mental en el ámbito educativo, en concreto con las alumnas y alumnos del ciclo formativo de Atención a la Dependencia en las instalaciones de la Escuela de Competencias Digitales de San Blas Digital.

El equipo del Centro de Rehabilitación Laboral Arganzuela ha cimentado la acción en la experiencia adquirida durante estos años, relacionada con la visión que alumnos y alumnas en prácticas del ámbito social tienen sobre la problemática de la salud mental, siendo esta escasa y en muchas ocasiones errónea en cuanto a capacidades y funcionamiento psicosocial. Es frecuente que las personas que realizan este tipo de formaciones se vayan a encontrar en su práctica profesional con personas que sufren algún tipo de discapacidad relacionada con la salud mental y es imprescindible que desde la red de recursos se ofrezcan espacios en los que aportar, desde el conocimiento, una visión realista y acorde a las experiencias que se han observado en los dispositivos. Es habitual que incluso, en algunos centros, se cuente con el apoyo de estas auxiliares para realizar intervenciones en la adquisición de hábitos y trabajo en la autonomía personal de personas atendidas en los recursos.

Tras la pandemia se ha constatado que hay una mayor conciencia social sobre los problemas de salud mental, sin embargo, esto no se ha visto reflejado en la percepción que todavía hoy se tiene de los problemas de salud mental grave. Por ello, se trabajó durante estas sesiones en abordar la relación de los aspectos psicosociales que agravan los malestares psíquicos y la necesidad de adoptar una mirada respetuosa y de escucha en nuestro trabajo con las personas que tienen diagnóstico de enfermedad mental. El objetivo es que se pueda configurar una visión integral y de contexto social en los problemas de salud mental grave.

El ciclo de formación constó de dos jornadas de 3 horas cada una. En ellas se han trabajado dos bloques de temas:

- En la primera charla, Esther Amador, directora del Centro de Rehabilitación Laboral, abordó la relación de los aspectos psicosociales que agravan los malestares psíquicos y la necesidad de adoptar una mirada respetuosa y de escucha con las personas que tienen problemas de salud mental. También se utilizó una herramienta colaborativa para abordar algunas técnicas de manejo en lo relativo a las crisis suicidas. Por último, se explicó la estructura de recursos que, enmarcados en el ámbito de la red de atención social a personas con enfermedad mental, atienden a estas personas.
- En la segunda charla, se trabajaron los principales parámetros que favorecen un entorno laboral que pueda mejorar los malestares psíquicos de las personas que trabajan. Para ello, se realizó una dinámica denominada “Visibilizando lo Invisible” en la cual fueron los propios alumnos y alumnas los que elaboraron estrategias de manejo para estas circunstancias. También se presentó el trabajo que se realiza desde el Centro de Rehabilitación Laboral para gestionar estas situaciones y facilitar la estabilidad laboral de las personas atendidas en el mismo.

Balance e impacto:

En el desarrollo de las charlas y al hacerlos partícipes, los alumnos y alumnas fueron expresando testimonios personales de sufrimiento psíquico y agradeciendo el abordaje del tema por la identificación que habían sentido respecto a la influencia de los contextos desfavorables y de exclusión social que algunos de estos jóvenes y sus familias estaban atravesando. Así, en el ámbito personal expresaron haber acogida las charlas con un sentimiento de esperanza y de solución posible.

En lo profesional, expresaron sorpresa por desmontar algunas de las ideas que mantenían con respecto a la población de personas con problemas de salud mental grave. Por parte de las tutoras del aula se recibió el mismo mensaje, expresando un deseo de continuidad en próximo curso lectivo.



Por parte de la Escuela de Competencias de San Blas Digital existe un compromiso de continuidad de desarrollo de acciones de sensibilización conjunta.

Jornadas de sensibilización en los recursos de Hortaleza dirigidas a alumnado del Ciclo Formativo de Atención a Personas en Situación de Dependencia



Centro de Rehabilitación Psicosocial, Centro de Rehabilitación Laboral y Residencia Hortaleza (gestión técnica Manantial Gestión S.L.U.) junto al Centro Integrado público de Formación Profesional (CIFP) Barrio de Bilbao

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Los días 15 y 23 de noviembre de 2023, el Centro de Rehabilitación Psicosocial, la Residencia y el Centro de Rehabilitación Laboral de Hortaleza realizan conjuntamente dos jornadas de sensibilización con dos grupos de alumnos del primer año del ciclo formativo de grado medio de Atención a Personas en Situación de Dependencia del Centro Integrado público de Formación Profesional (CIFP) Barrio de Bilbao.

Estas jornadas tenían el objetivo de dar a conocer cómo es el trato con personas con sufrimiento mental y ampliar la mirada respecto al colectivo diagnosticado.

Los encuentros se realizaron en el recinto de los recursos de Hortaleza. Participaron 60 alumnos/-as de formación profesional de Técnico en Atención a Personas en Situación de Dependencia (TAPSD), cuatro profesores del instituto, seis profesionales de los recursos de rehabilitación de Hortaleza y cinco personas usuarias que compartieron sus vivencias.

Como contenido de las jornadas, se trabajó sobre el estigma y el trato, se contó con el testimonio en primera persona de varias personas usuarias de los recursos y se llevaron a cabo dinámicas destinadas a hablar de los prejuicios y mitos en relación a la enfermedad mental.

Balance e impacto:

Dado el aprovechamiento y la satisfacción expresada tras las jornadas por parte de todas las personas participantes, se ha establecido un compromiso con el instituto de reedición de estas jornadas con carácter anual.

Doble encuentro formativo entre el IES Villaverde y recursos de rehabilitación del distrito

Centro de Rehabilitación Psicosocial y Equipo de Apoyo Social Comunitario Villaverde (gestión técnica INTRESS) junto al IES Villaverde.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Después de las necesarias reuniones de coordinación entre el tutor del Ciclo Formativo de Grado Medio en Atención a Personas en Situación de Dependencia del IES Villaverde y las profesionales del Centro de Rehabilitación Psicosocial Villaverde, se desarrollaron 2 sesiones de encuentro con los alumnos del ciclo y los integrantes del Grupo de Jóvenes, además de otras 2 personas en atención del CRPS y el EASC Villaverde con los siguientes objetivos:

- Reducir el estigma asociado a la enfermedad mental.
- Compartir experiencias en primera persona.
- Informar sobre las características de un Centro de Rehabilitación Psicosocial y un Equipo de Apoyo Social Comunitario y sobre el trabajo que se realiza en estos recursos de rehabilitación de la red pública de atención social a personas con enfermedad mental de la Comunidad de Madrid.



El primer encuentro se realizó en el IES Villaverde el 25 de octubre, con una duración de 2 horas. Desde el instituto explicaron en qué consiste su formación y, posteriormente, se creó un espacio de intercambio en el que se expusieron experiencias en primera persona y se reflexionó acerca de dudas / mitos sobre la salud mental.

El segundo encuentro se realizó el 22 de noviembre en las instalaciones del CRPS Villaverde, también con una duración de 2 horas. En esta ocasión se enseñaron las instalaciones del dispositivo de rehabilitación y se explicó el funcionamiento de los dos recursos; proporcionando al alumnado documentación y bibliografía sobre salud mental.

Balance e impacto:

El resultado de las encuestas de satisfacción realizadas por las alumnas fue altamente satisfactorio, con una puntuación media de 4,5 sobre 5, consiguiendo la participación del total de 24 alumnas del IES Villaverde y 4 personas en atención de los recursos de rehabilitación de Villaverde, además del tutor del ciclo formativo y las 3 profesionales del CRPS y EASC Villaverde que dinamizan el Grupo de Jóvenes. El encuentro resultó tan interesante que en el año 2024 continuará la alianza realizando 5 sesiones de aprendizaje-servicio entre ambas entidades.

Alianza para la realización de una pluralidad de acciones de sensibilización dirigidas a alumnado de ambos cursos del ciclo formativo de Grado Superior de Técnico en Integración Social.



Residencia Alpedrete, Centro de Día, Equipo de Apoyo Social Comunitario y Centro de Rehabilitación Laboral Collado Villalba junto al IES Jaime Ferrán

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Durante 2023, los recursos han consolidado su alianza con el IES Jaime Ferrán de Collado Villalba, lo que ha permitido realizar con el alumnado del ciclo formativo de Grado Superior en Integración Social una pluralidad de acciones de sensibilización.

Objetivos generales:

- Difundir y explicar los recursos de la red de atención social vinculados al área de la Sierra Noroeste de la Comunidad de Madrid.
- Conocer el trabajo específico realizado en los diferentes tipos de dispositivos.
- Conocer y explicar las funciones del técnico superior en Integración Social (TIS) en los recursos de la red.



- Desmitificar la enfermedad mental a través de los testimonios en primera persona de las personas vinculadas a los recursos de la red.

Objetivos específicos:

- Experimentar un nuevo rol por parte de las personas vinculadas a los recursos de la red.
- Potenciar y desarrollar nuevos espacios de encuentro entre las personas con enfermedad mental, instituciones y agentes sociales.
- Formar a estudiantes que vayan a venir de prácticas a los centros.
- Generar alianzas sólidas y de larga duración en el aspecto académico con el único instituto de la zona donde se imparten la formación profesional de técnico en Integración Social.

VISITA DE LOS ESTUDIANTES DE PRIMER CURSO

El día 11 de enero de 2023, los estudiantes del primer curso de este ciclo formativo visitaron la MR de Alpedrete, el Centro de Día, el Equipo de Apoyo Social Comunitario y el Centro de Rehabilitación Laboral de Collado Villalba. La metodología fue la exposición de la línea y objetivos de trabajo de cada uno de los recursos por parte de los profesionales y la participación, en algún caso, de personas usuarias. Además, se abrió un diálogo sobre la salud mental, en el que se lanzaron preguntas, resolvieron dudas y rompieron mitos. El objetivo fue el acercamiento de la red de atención social a futuros profesionales, así como el empoderamiento de las personas usuarias y la desmitificación de los trastornos mentales graves a través del contacto.

CHARLAS DIFERENCIADAS PARA AMBOS CURSOS

Durante 2023, la Residencia Alpedrete imparte dos charlas de sensibilización con contenido diferenciado y adaptado a cada uno de los dos cursos del Grado Superior en Integración Social.

- En el primer curso, la charla impartida por profesionales y residentes del centro, se centra en la sensibilización acerca de la enfermedad mental y la desmitificación de las principales ideas y prejuicios asociados a los diagnósticos. Esta charla se preparó previamente con los residentes que iban a participar para ir generando un diálogo que contribuyera a generar una idea de la enfermedad mental más positiva y libre de prejuicio.



- En el segundo curso, se trata de una charla técnica destinada a explicar el modelo de recuperación y el trabajo realizado en los centros. Impartida por los profesionales del centro y un residente, se aborda la elaboración de objetivos de rehabilitación y el trabajo centrado en la persona. El residente, desde su propia experiencia, explicó cómo es la junta de objetivos, por qué se realiza y el nivel de importancia que tiene en su plan de recuperación en el centro.

CHARLA DE SENSIBILIZACIÓN SOBRE MUJER Y SALUD MENTAL

Con motivo de la finalización de las prácticas de dos alumnas en los recursos y con participación activa de tres mujeres usuarias de la Residencia Alpedrete, se realiza, el día 24 de mayo, en un aula del instituto, en colaboración con el Centro de Rehabilitación Laboral Collado Villalba, una acción de sensibilización sobre la situación de la mujer con problemas de salud mental, dirigida a alumnos de primero de integración social.

Las alumnas se presentan como integradoras sociales del segundo curso en prácticas y exponen datos de los recursos e información relevante para el posterior debate. A partir de las historias relatadas por tres mujeres de la residencia, se pide a los alumnos que reflexionen sobre el tema abordado.

Se busca facilitar un espacio abierto al intercambio de ideas entre las alumnas que han realizado sus prácticas y los alumnos de primer curso y generar una experiencia de acercamiento entre las mujeres usuarias y los estudiantes, además de explicar el funcionamiento de la red y fomentar el debate y la reflexión social.



Balance e impacto:

- Sensibilización y acercamiento de la salud mental a los estudiantes de 1º y 2º de Integración Social.

- Empoderamiento de las personas atendidas que participan en las distintas acciones.
- Desmitificación de la enfermedad mental a través del contacto personal entre las personas atendidas en los recursos y los participantes en las acciones de sensibilización.
- Consolidación de las sinergias con el Instituto Jaime Ferrán, lo que, por ejemplo, ha supuesto una invitación a participar en las [jornadas anuales de estudiantes de integración social, “Enclave”](#).
- Elevada participación de los estudiantes, que se ha traducido, a finales de 2023, en la creación de un [grupo de trabajo para que los alumnos puedan diseñar una acción propia de sensibilización](#).

Asesoramiento al alumnado del IES Jaime Ferrán para el diseño por parte de los propios estudiantes de un proyecto de sensibilización



Residencia Alpedrete, Centro de Día, Equipo de Apoyo Social Comunitario y Centro de Rehabilitación Laboral Collado Villalba junto al IES Jaime Ferrán.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Como resultado de la asistencia de los alumnos del primer curso del ciclo formativo de Técnico en Integración Social del IES Jaime Ferrán de Collado Villalba al [videofórum en torno al cortometraje “Votamos”](#), organizado en el municipio con motivo del Día Mundial de la Salud Mental, una de las profesoras del centro educativo plantea a los recursos la posibilidad de que las personas que desarrollaron aquella acción pudieran asesorar al alumnado en la elaboración de una acción propia de sensibilización (diseñada por los estudiantes para los estudiantes).

Esta solicitud se plasmó en el desarrollo de 6 sesiones en las que participaron profesionales y personas usuarias desde el rol de “colaboradores expertos” para asesorar al alumnado sobre la acción de sensibilización programada para el mes de enero del año 2024.





Balance e impacto:

- Sensibilización y acercamiento de la salud mental al profesorado y alumnado del primer curso de Integración Social del IES del Jaime Ferrán.
- Empoderamiento de las personas usuarias participantes.
- Desmitificación a través del contacto en primera persona entre los participantes en el proyecto y las personas usuarias de la red de recursos de atención social de la zona noroeste de la Comunidad de Madrid.
- Consolidación y ampliación de las sinergias con el IES Jaime Ferrán con cuyo Departamento de Orientación se mantienen diferentes reuniones y con quien se han desarrollado a lo largo de 2023 [distintas acciones de sensibilización](#).

Jornada de aproximación a la enfermedad mental dirigida a futuros técnicos en Integración Social

Equipo de Apoyo Social Comunitario Alcobendas (gestión técnica Grupo 5) junto al IES Virgen de la Paz del mismo municipio.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Los alumnos de Grado Superior en Integración Social tienen un módulo específico que aborda la enfermedad mental. En este contexto, y tras la experiencia de años anteriores, la psicóloga y la educadora del Equipo de Apoyo Social Comunitario imparten una charla dirigida al alumnado del IES Virgen de la Paz, que busca explicar la metodología y principios en los que se basa la labor del EASC, cuáles son sus objetivos de trabajo, el perfil profesional de sus trabajadores y la población a la que va dirigida la atención.

Con ello, se quiere dar una visión global de las posibilidades de un técnico de Integración Social (TIS), una vez finalice los estudios. Además, se aborda con el alumnado la enfermedad mental y sus síntomas, así como el estigma y los principales mitos asociados, dejando un espacio para el debate y las posibles dudas.

El objetivo principal de estas jornadas es acercar la enfermedad mental a las aulas donde estudian los futuros profesionales del ámbito de la rehabilitación psicosocial, así como derribar mitos y normalizar la realidad de un sector de la población históricamente estigmatizado. Los futuros TIS han de tener una visión global de la enfermedad mental y de los diferentes recursos de rehabilitación existentes en la Comunidad de Madrid para poder complementar su formación y que esta formación se caracterice por su calidad.

Balance e impacto:

La actividad se realizó en el mes de mayo de 2023. Los alumnos tienen un alto interés por la enfermedad mental y los diferentes recursos disponibles, de cara a realizar sus futuras prácticas. Tras la exposición, hubo un espacio para las dudas y el debate, en el que alumnos y profesores pudieron intercambiar impresiones, experiencias, prejuicios y creencias sobre la enfermedad mental.

Al finalizar, los profesores del módulo propusieron repetir la actividad en el 2024, incluso ampliarla a más aulas. Tanto profesores como alumnos se interesaron por la posibilidad de realizar las prácticas del módulo en alguno de los dispositivos presentados.

Alianza con el IES Ciudad Escolar, charla dirigida a alumnado de todas las ramas de formación y visita de futuros técnicos en Integración Social



Equipos de Apoyo Social Comunitario Tetuán y Fuencarral y Centro de Rehabilitación Laboral Fuencarral (gestión técnica Grupo 5). Junto al IES Ciudad Escolar.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

En el mes de febrero de 2023, se realizan dos actividades de sensibilización junto al IES Ciudad Escolar; una de ellas dirigida al conjunto del alumnado de cualquiera de las ramas formativas que se imparten en el centro y otra destinada específicamente a los estudiantes del ciclo formativo en Integración Social.

CHARLA GENERAL EN EL SALÓN DE ACTOS DEL INSTITUTO

La primera actividad tiene lugar el día 6 de febrero de 2023, de 10:00 a 13:00 horas, en el salón de actos del instituto y se dirige a alumnado de todas las ramas de formación profesional, de entre 18 y 25 años. Participan unos 150 alumnos y están presentes, además, la orientadora del centro y tres profesoras más.



Objetivo:

El objetivo principal de esta acción es concienciar a los participantes sobre la salud mental y la gestión de emociones, fomentar el reconocimiento de síntomas y la importancia de los autocuidados como medida de prevención.

Contenido:

La sesión se divide en varias partes:

- Una primera de psicoeducación centrada en la importancia de cuidarse. Se habla de salud mental, física y social y de cómo detectar posibles síntomas.
- Una segunda parte de gestión emocional.
- Y otra tercera parte dedicada al estigma.

Como material de apoyo se utilizan vídeos y un PowerPoint. Tras las ponencias de los profesionales se atiende a las preguntas de los alumnos y se les pasa un cuestionario a través de código QR para que valoren la sesión y realicen planteamientos de nuevos talleres futuros para abordar la materia con mayor profundidad.

Balance e impacto:

El “*feedback*” recibido explícitamente por gran parte de los alumnos fue muy satisfactorio, ya que la mayoría expresaron en el cuestionario que la sesión les pareció muy interesante.

De manera implícita también se puede deducir que tuvo un impacto positivo ya que al finalizar las presentaciones el alumnado participó activamente preguntando y generando debate, además de proponer nuevas sesiones, entre ellas, un taller de gestión emocional, un taller de competencias o una sesión de conocimiento sobre el suicidio y las autolesiones. Quedó así abierta la posibilidad de completar la formación más adelante ahondando en nuevos conocimientos sobre la salud mental y los autocuidados.

VISITA DE ALUMNOS DEL GRADO FORMATIVO DE INTEGRACIÓN SOCIAL

La actividad tiene lugar el día 28 de febrero de 2023, de 10:00 a 13:00 horas en las dependencias del Centro de Rehabilitación Laboral Fuencarral. En este caso, la charla se dirige a alumnos de último curso de Integración Social de edades comprendidas entre 18 y 24 años. Participan un total de 16 alumnos/-as y una profesora del grado formativo.

Contenido:

- Presentación de la red de atención social a personas con enfermedad mental de la Comunidad de Madrid. Se describen las salidas profesionales de los integradores sociales en los diferentes recursos y se habla de la enfermedad mental y el estigma que sufre este colectivo.
- Tras esta exposición se realiza una visita al recurso y los estudiantes participan en las actividades del centro programadas ese día con las personas atendidas.

Balance e impacto:

En este caso no se contó con una herramienta específica para medir el grado de satisfacción, sin embargo, los alumnos mostraron bastante interés haciendo una multitud de preguntas y participando activamente. Al finalizar varios alumnos se interesan por realizar prácticas en alguno de los recursos y, tras valorarlo con la profesora, realiza las prácticas una alumna.



Esta secuencia de acciones genera un vínculo entre el IES Ciudad Escolar y los recursos de rehabilitación que permite que se continúen programando acciones de forma sistemática. Además de agendar más acciones para el curso siguiente, desde el instituto se muestran abiertos a colaborar en los procesos de rehabilitación de las personas atendidas, ofreciendo sus instalaciones para posibles entrenamientos en la comunidad, todo ello a concretar en próximas reuniones.

Participación en “Enclave”, encuentro anual de estudiantes de primer curso del ciclo formativo de Integración Social de los centros públicos de la Comunidad de Madrid



Residencia Alpedrete, Pisos Supervisados Collado Villalba, Centro de Rehabilitación Psicosocial y Centro de Día Latina (gestión técnica Grupo 5) junto a profesorado y alumnado de centros públicos de la Comunidad de Madrid que imparten el Ciclo Formativo Superior de Integración Social, entre ellos el IES Ciudad Escolar y el IES Jaime Ferrán.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Enclave es un encuentro anual de estudiantes de primer curso del ciclo formativo de Integración Social de los centros públicos de la Comunidad de Madrid que se celebra todos los años, entre los meses de abril y mayo, y que reúne al alumnado, profesorado y profesionales del ámbito social. También participan asociaciones y empresas del tercer sector para dar a conocer el trabajo realizado en los diferentes recursos.

El objetivo principal es conocer experiencias de intervención y crear redes con futuros profesionales, pero también formar al alumnado en diferentes áreas de intervención con personas vulnerables, y ampliar el marco de vivencias para un alumnado que necesitará desenvolverse en situaciones complejas y con personas de experiencias vitales diversas.

Este encuentro es organizado por profesores y profesoras de los centros públicos. En el año 2023 se concretó en dos días de formación y convivencia en el mes de mayo, durante los cuales aproximadamente 250 personas compartieron espacio en el IES Ciudad Escolar. El instituto [Jaime Ferrán de Collado Villalba, con el que se colabora habitualmente](#), fue uno de los líderes organizativos de la edición e invitó a la Residencia Alpedrete a impartir un taller, dando la oportunidad al dispositivo de dar a conocer su trabajo en este marco y de crear un encuentro colaborativo entre estudiantes y personas atendidas en la residencia y los pisos que, desde un rol de expertos en primera persona, pudieron exponer las dificultades y logros alcanzados en su vida y expresar sus necesidades futuras.

En este taller se debatió acerca del estigma, y su impacto en la vida de las personas, y sobre la forma de construir estrategias en el día a día que puedan contribuir a una mayor inclusión y respeto.

La duración del taller de experto fue de una hora aproximadamente. Estuvo impartido por la dirección del dispositivo junto con 4 personas atendidas, 3 de la mini residencia y 1 de los pisos.

Colaboró en esta charla el Centro de Rehabilitación Psicosocial Latina, ya que los participantes pudieron hacer entrenamiento en su dispositivo y la dirección del centro y los educadores/-as del CRPS asistieron en calidad de invitados al taller, participando activamente.

También colaboró un usuario del Centro de Día Latina, con experiencia en estos eventos, acompañando y formando a las personas que fueron desde la Residencia Alpedrete y que era la primera vez que se enfrentaban a estas situaciones, generando un grupo de trabajo que a día de hoy tiene continuidad, usando los espacios de los centros para realizar entrenamientos, compartir experiencias y seguir realizando actos en conjunto.

Balance e impacto:

Hace ya dos años que la Residencia Alpedrete comenzó una colaboración muy estrecha con el instituto Jaime Ferrán. La invitación al evento de Enclave en el año 2023 es fruto de todas las acciones formativas y de encuentro que se han realizado con su alumnado y profesorado.

Varios alumnos/as del IES Jaime Ferrán acudieron a la charla y, a su finalización, comenzó una propuesta de los alumnos de este centro para poder [realizar ellos una acción de lucha contra el estigma en su propio instituto](#). En el mes de octubre, estos jóvenes acudieron al [evento que habitualmente se organiza junto al Centro de Día y el Centro de Rehabilitación Laboral Villalba con motivo del Día de la Salud Mental](#), con el objetivo de sacar ideas y, ya en noviembre, comenzó un grupo de trabajo entre personas atendidas en los recursos de la red y alumnado de Integración social, para que estos alumnos realizarán en enero del 2024 su propia acción anti estigma basada en las experiencias de las personas acompañadas en los recursos.

A nivel interno, esta experiencia ha servido para generar redes entre personas atendidas en diferentes dispositivos, ampliando las redes sociales y posibilitando encuentros más allá de cada centro, creando un grupo de trabajo entre dispositivos para poder ir poco a poco haciendo colaboraciones conjuntas.



Desarrollo de un equipo docente de personas usuarias y profesionales



Centro de Rehabilitación Psicosocial, Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario Retiro (gestión técnica Hermanas Hospitalarias) . En colaboración con el Máster Oficial de Psicología General Sanitaria de la Facultad de Psicología de la Universidad Complutense de Madrid.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El Equipo Docente de Retiro se constituyó en 2018 tras la experiencia de la intervención de personas en atención en una Jornada de Puertas Abiertas para los agentes sociales del distrito y de la colaboración en la asignatura de Psicopatología del Máster Oficial de Psicología General Sanitaria de la Universidad Complutense de Madrid.

Los beneficios percibidos por las personas en atención y por los profesionales del recurso, derivados tanto de la participación en la actividad docente como del proceso de preparación de la misma, llevaron a tomar la decisión de mantener y consolidar la incorporación de personas en atención a las acciones formativas y a las rotaciones de prácticas que con cierta frecuencia se demandan.

Las acciones docentes constituyen un medio extraordinario para sensibilizar y luchar contra el estigma social y, en concreto, el estigma de los profesionales hacia las personas con discapacidades psicosociales.

Estas mismas acciones y el proceso de preparación de las mismas pueden proporcionar beneficios importantes, como vehículo de empoderamiento para combatir el estigma internalizado o autoestigma.

FORMACIÓN ESPECÍFICA

Desde el equipo docente se ha realizado una apuesta específica por la formación de sus integrantes, en lugar de focalizarse en la exposición de vivencias personales.

La formación interna de sus miembros se ha centrado en el conocimiento de la Convención Internacional de los Derechos de las Personas con Discapacidad (CIDPD), en el estudio del estigma y en la preparación de diferentes contenidos para las acciones formativas dirigidas a la sensibilización sobre la defensa de los derechos desde la perspectiva de las personas con discapacidad psicosocial derivada de un problema de salud mental.

ACCIONES EN LAS QUE HA INTERVENIDO EL EQUIPO EN 2023:

Desde su creación el equipo ha participado en diferentes actividades, cursos y jornadas. A lo largo de 2023, ha ido avanzando en la formación interna, en la preparación de contenidos asistiendo a diferentes charlas, jornadas y congresos, así como en el desarrollo de competencias para el ejercicio de las actividades docentes y cabe destacar la participación de miembros del Equipo en las acciones que se señalan a continuación:

- Seminario “*Salud Mental y Derechos Humanos*” en la Facultad de Psicología de la Universidad Complutense de Madrid, en el que se hizo difusión de la Convención de los Derechos de las Personas con Discapacidad, se profundizó en la situación específica de las personas con discapacidad psicosocial derivada de un problema de salud mental y se expusieron los retos pendientes desde la firma del tratado.
- Charla sobre “*La Situación de los Derechos de las Personas con Discapacidad Psicosocial*” en las Jornadas de Participación del Centro de Día Sainz de Baranda.
- Participación en el curso sobre el “Estigma en Salud Mental” dirigida a profesionales, dentro del [Plan de Formación Continuada de la LRHP de Hermanas Hospitalarias](#).
- Preparación en el “webinar” internacional del Grupo Europeo de Integración Social, organizado por la Orden Hospitalaria de San Juan de Dios y la Congregación de Hermanas Hospitalarias con el objetivo de sensibilizar sobre las principales barreras que encuentran las personas con problemas de salud mental para el cuidado de su salud física.

Balance e impacto:

A partir de la experiencia de colaboración con el Máster Oficial de Psicología General Sanitaria de la Universidad Complutense de Madrid, la profesora Ana Isabel Guillén Andrés presentó el “*Proyecto Puentes: conectando la universidad con la salud mental comunitaria*”, con el objetivo de promover el contacto entre personas con TMG y futuros profesionales sanitarios, favoreciendo espacios de colaboración e intercambio, desde un enfoque integrador y enriquecedor para ambos colectivos, logrando el tercer premio de Innova Docencia 2022-2023 en Ciencias de la Salud. El proyecto se ha iniciado a lo largo del curso 2023-2024 y ha logrado la renovación en la convocatoria 2024-2025.



Tras la participación en el mencionado Seminario “*Salud Mental y Derechos Humanos*” en la Facultad de Psicología de la Universidad Complutense de Madrid, se puso en marcha un grupo de trabajo estable, formado por personas en atención y estudiantes del Máster, para enriquecer la formación del alumnado a través de la organización de actividades formativas y de divulgación. Dada la calidad de las ponencias del seminario, se ha avanzado con la Facultad de Psicología de la UCM en la publicación de un volumen monográfico “*Salud Mental y Derechos Humanos*”. Esta iniciativa permitirá plasmar de manera tangible el contenido del seminario, resaltando el esfuerzo realizado por todas las personas participantes y proporcionando un material valioso para la divulgación y la sensibilización.

La experiencia del Equipo Docente de Retiro y el trabajo desarrollado en el ámbito de los derechos humanos, han impulsado cambios significativos en los procesos de recuperación de las personas que han participado y ha abierto un proceso de reflexión para hacer extensivos los beneficios percibidos al mayor número de personas en atención. Las prácticas activas y los aprendizajes colectivos son herramientas metodológicas a potenciar en las diferentes actividades y programas de rehabilitación, del mismo modo que la incorporación de la perspectiva de derechos humanos valida las dificultades que las personas encuentran a lo largo de los procesos y legitima las reivindicaciones del colectivo, contribuyendo al empoderamiento y a la reducción del estigma internalizado.

Participación en el equipo de coordinación de la Cátedra UCM-Grupo 5 Contra el Estigma



Residencia “Espartales Sur” de Alcalá de Henares (gestión técnica Grupo 5). Junto a un equipo multidisciplinar de profesionales de la Facultad de Psicología de la Universidad Complutense de Madrid y de distintos servicios y recursos gestionados por Grupo 5.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El director de la Residencia “Espartales Sur” participa de manera activa desde hace varios años en el equipo de coordinación de la Cátedra UCM-Grupo 5 Contra el Estigma que dirige el catedrático de Evaluación y Diagnóstico Psicológico de la Facultad de Psicología de la Universidad Complutense de Madrid, Manuel Muñoz.

Esta cátedra tiene como principal objetivo la lucha contra el estigma social que afecta a las personas con enfermedad mental, discapacidad, vulnerabilidad o exclusión social extrema, a través de estudios de investigación, programas de formación, actividades culturales y campañas de sensibilización.

Algunas de las actividades realizadas a lo largo de este año han sido:

- Beca de formación especializada como colaborador en la Cátedra de una persona.
- IV Edición de la convocatoria de Premio TFM (el trabajo ganador fue “Análisis cualitativo de necesidades sobre la población usuaria y ex usuaria del Sistema de Salud Mental: Propuesta de contenidos para la formación de profesionales”).
- I Edición de la convocatoria de premios de comunicación contra el estigma, en las modalidades escrita, gráfica y audiovisual (los trabajos ganadores fueron el artículo *“No, mi niña no está embrujada, solo tiene una discapacidad intelectual”*, en la modalidad de prensa escrita, y *“Atados, pero no silenciados”*, en la modalidad audiovisual, quedando desierta la categoría de prensa gráfica).
- Revisión de la Guía de Buenas Prácticas contra el Estigma para su 2ª edición.
- Preparación de la App “Mide tu Estigma”.
- [Preparación, revisión e impresión de la publicación ilustrada “El Libro de Microestigmas”](#). Desde el centro varios residentes participaron aportando casos reales de situaciones vividas en primera persona. También colaboraron en la revisión del libro desde los primeros borradores hasta su presentación.
- Exposición “Rev(b)elate” Realizada en colaboración con el profesorado y alumnado de las Facultades de Psicología y Ciencias de la Información de la UCM para abordar el estigma hacia la población con problemas de salud mental en el marco de la Semana de la Ciencia de la Comunidad de Madrid. Se expuso en el Edificio de Estudiantes de la UCM, estando prevista su rotación por otros espacios a lo largo de 2024.

Balance e impacto:

- Las visitas a la página web (contraelestigma.com) fue de 13.000 usuarios únicos.
- El trabajo de la Cátedra ha aparecido en un total de 25 medios.



- A final de 2023, las descargas de la 2ª edición de la Guía de Buenas Prácticas fueron 412. Junto con la 1ª edición el total de descargas ascendió a 1.416.
- El libro se ha entregado en todos los centros gestionados por Grupo 5, es gratuito y también puede descargarse en la propia web de la Cátedra. A finales de 2023, las descargas fueron 260.
- Diez personas usuarias de la Residencia participaron, mediante las reuniones en asamblea, de la aportación de casos reales para *“El Libro de Microestigmas”*. En cuanto a la revisión de borradores y selección de casos para su impresión final participaron 3 usuarios del centro.



Más actuaciones



LECTURA DRAMATIZADA DEL CUENTO “FUFÚ Y EL ABRIGO VERDE” EN EL COLEGIO AMORÓS. CD y CRPS Carabanchel (Fundación El Buen Samaritano). Acción dirigida a alumnado de 3º de primaria a partir del cuento “*Fufú y el abrigo verde*” (Vera Eggermann y Lina Janggense). Se trabajan conceptos como el rechazo, la soledad o las emociones negativas generadas por aquello que es diferente que, abordados de forma preventiva, pueden influir en la disminución de futuras conductas estigmatizadoras. También el aprendizaje de estrategias de afrontamiento de situaciones estresantes y de vulnerabilidad, haciendo especial hincapié en la conveniencia de pedir y dar ayuda. Con participación de personas usuarias de ambos recursos, la acción incluyó lectura, debate y lluvia de ideas plasmadas en un mural.

ESCENIFICACIÓN DE LA OBRA “FUFÚ Y EL ABRIGO VERDE”, BAJO EL FORMATO DE CUENTACUENTOS. Plataforma “Participa y Comprende” de Getafe (INTRESS). Representación de la obra editada por la Fundación AstraZeneca, el 25 de abril de 2023 en el Espacio Mercado de Getafe, para sensibilizar a los más pequeños sobre la enfermedad mental en el contexto familiar. Tras la obra se realiza una dinámica de reconocimiento y expresión de emociones relacionadas con el cuento y con situaciones de la vida cotidiana de los niños. Esta actividad, destinada a los niños de infantil y primera etapa de primaria de los colegios de Getafe, se viene realizando desde el año 2013. En esta ocasión, asisten un total de 125 niños/-as de 1º de primaria del Colegio Sagrado Corazón de Jesús de Getafe.

ACCIONES EN LA ESCUELA INFANTIL SEÑOR DON GATO. CRL Tetuán (INTRESS). Durante la semana del 17 al 21 abril se desarrollan dos acciones con los niños de tres años en la escuela. En la primera, la preparadora laboral explica el trabajo desarrollado en un CRL con ilustraciones y, en la segunda, el maestro de taller y 5 personas en atención enseñan a plantar una semilla para llevarla a casa y observar su crecimiento. Ambas acciones tienen el objetivo de cambiar la imagen negativa existente sobre las personas con enfermedad mental creando una buena experiencia en los niños, que se hace extensible a los padres.

DÍA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL CON ALUMNADO DE INFANTIL Y PRIMARIA DEL COLEGIO SAN AGUSTÍN. CRL Latina (Grupo 5). Actividad desarrollada por la psicóloga del CRL con motivo de la conmemoración del 10 de octubre, Día Mundial de la Salud Mental, en el Colegio San Agustín. Se realizó una sesión con los alumnos de infantil y primaria de todo el colegio (150 alumnos) para hablarles sobre la prevención y el mantenimiento de la salud mental. Se abordaron los hábitos y acciones que las personas pueden realizar para tener una buena salud mental y ayudar a los compañeros a que mantengan la suya. Se repartieron folletos a los alumnos de 4º de primaria con estrategias de autocuidados y prevención en salud mental. A los profesores se les facilitó el mismo folleto en tamaño A3 para que lo colgaran en las distintas aulas. A los padres de los alumnos de 1º, 2º y 3º de infantil se les facilitó un folleto con estrategias de cuidado de la salud mental de sus hijos.

SENSIBILIZACIÓN DIRIGIDA ALUMNADO Y PROFESORADO DEL COLEGIO JUAN GRIS. CD Vallecas y EASC Vallecas Villa (Grupo EXTER). Con el título “¿Salud mental?” se desarrolló el 18 de mayo de 2023 una acción de sensibilización y prevención dirigida al alumnado de los tres cursos de 6º de primaria (11-12 años) del colegio. Tras haber trabajado el año anterior en el CEIP la gestión de emociones, esta sesión pretendía dar una visión global de la salud mental y de las enfermedades mentales, haciendo hincapié en el estigma asociado. Se incluyó una entrevista con una persona usuaria que respondía a preguntas recogidas con anterioridad entre el alumnado. Los tutores de 6º de primaria indicaron interés por continuar trabajando el tema los próximos cursos, ampliando la acción a más edades. [La sesión se complementó con una acción dirigida al profesorado, en respuesta a la demanda recogida el año previo.](#)

ENCUENTRO CON ALUMNOS DE 6º PRIMARIA DEL CEIP VIRGEN DE LA VEGA DE FUENLABRADA. MR, PS, CRPS, CRL, EASC Y CD Fuenlabrada (Manantial Gestión S.L.U.). Sesión de sensibilización con alumnos de entre 11 y 12 años del Colegio Virgen de la Vega. En este encuentro se llevan a cabo diferentes dinámicas para conocer y expresar la importancia del cuidado en salud mental y las situaciones cotidianas que generan o pueden generar malestar. La sesión finaliza con una puesta en común y la elaboración de material simbólico, en este caso una estructura móvil de cintas, que representa formas consensuadas de cuidado mutuo entre iguales.

COLABORACIÓN CON EL PROGRAMA “QUEDAMOS AL SALIR DE CLASE” (QASC) DEL AYUNTAMIENTO DE MADRID EN LOS CEIP FRAY JUNÍPERO SERRA Y AMÓS ACERO. CRPS Puente de Vallecas (INTRESS). La colaboración con este programa socioeducativo del Ayuntamiento de Madrid de apoyo a la conciliación familiar y laboral tras la jornada escolar, comenzó en 2019 en el CEIP Fray Junípero Serra y en 2023 se ha ampliado al CEIP Amós Acero. La propuesta permite una inversión de roles de las personas atendidas que, en cada taller dirigido al alumnado, desempeñan el papel de monitores de tiempo libre. Tras el éxito de estos encuentros intergeneracionales, durante el curso escolar 2023-2024 se ha continuado con el proyecto. En los 3 encuentros efectuados durante el año 2023, dedicados al reciclaje, cuidado de plantas y expresión artística, han participado 80 personas.

ACTIVIDAD PSICOEDUCATIVA CON ALUMNADO DE 2º Y 3º DE LA ESO. CRL Retiro (Hermanas Hospitalarias). Actividad desarrollada en el Colegio Santa Teresa de Getafe, el 29 de marzo del 2023, dirigida a la disminución del estigma social. Dos profesionales del recurso (coordinador y jefa taller) abordaron con el alumnado el concepto de salud mental, cómo actuar ante una situación de riesgo y cómo apoyar a las personas que padecen un problema de salud mental. Se informó además de los objetivos, funcionamiento y composición del equipo del recurso, de la importancia de mantener un rol productivo y de que las personas afectadas se sientan incluidas en sus ámbitos cercanos y en comunidad. Tras la comunicación se abrió un espacio donde el alumnado trasladó sus dudas y que permitió trabajar sobre algunos estereotipos. Participaron un total de 48 alumnos/-as de 13 a 15 años que, a lo largo de la sesión, se sintieron cómodos para plantear dudas e incluso contar alguna experiencia personal.

CHARLAS DE SENSIBILIZACIÓN EN INSTITUTOS DE ARANJUEZ. CRL Aranjuez y CD Aranjuez II (Grupo 5). En 2023, los destinatarios de estas charlas han sido un total de 190 alumnos de 2º y 3º de la ESO del Colegio Litterator y el IES Santiago Rusiñol del municipio de Aranjuez. El objetivo de las sesiones, impartidas entre los meses de abril y mayo por 3 profesionales con apoyo de vídeos y dinámicas participativas, fue prevenir y concienciar sobre la salud mental. A lo largo de las charlas se pudo constatar un aumento del conocimiento de los recursos disponibles ante un problema de salud mental y de las herramientas propias de gestión emocional que ayudan al autocuidado.



ACTIVIDADES DE SENSIBILIZACIÓN EN CENTROS EDUCATIVOS. CRL

Villaverde (Fundación El Buen Samaritano). La demanda de charlas sobre enfermedad mental por parte del profesorado de centros educativos ha ido en aumento y el CRL Villaverde pudo realizar en 2023 varias actividades de sensibilización durante los meses de marzo, abril y mayo, enfocadas tanto a profesorado como alumnado del CEIP Javier de Miguel, IES Juan Ramón Jiménez, IES El Espinillo e IES Villaverde. Esta actividad de sensibilización se reflejó en un artículo en el periódico Villaverde. Ante la creciente incidencia en las cifras de suicidio y autolesiones entre la población juvenil y adolescente, también se demandaron durante estos meses talleres sobre prevención del suicidio y conductas autolesivas desde el Colegio Villamadrid y el IES San Cristóbal de Los Ángeles. Estos talleres fueron impartidos por la psicóloga y la terapeuta ocupacional del CRL Villaverde.

VISITA DE ALUMNADO DEL PROGRAMA DE APOYO ESCOLAR DE CRUZ

ROJA. CRL Retiro (Hermanas Hospitalarias). La actividad tuvo lugar el 1 de febrero del 2023. Desde el CRL se preparó material informativo en torno al concepto de salud mental, factores de riesgo y protección, mitos y estereotipos para presentar a los niños y niñas de entre 10 y 13 años durante la visita. Tras esta presentación se realizaron una serie de dinámicas y juegos para explicar la finalidad del centro y la labor de los diferentes talleres pre-laborales (encuadernación de libretas con imágenes alusivas al cuidado de la salud mental, confección de “cabezas crece césped” de tierra y semillas y juego de emparejamiento de calcetines en el ropero solidario). Personas atendidas en el centro participaron dando apoyo a las diferentes dinámicas y resolviendo dudas. Tras la visita, el coordinador del programa trasladó la satisfacción del alumnado y la posibilidad de repetir este tipo de acciones tanto en el CRL como en centros de Cruz Roja.

TALLER “EL MISTERIO DEL ESTIGMA”, DIRIGIDO A ALUMNADO DE 4º DE

LA ESO. CD Móstoles (INTRESS). Taller de sensibilización en torno al estigma dirigido a alumnos de 4º de la ESO del Colegio Amanecer de Alcorcón, con el objetivo de establecer un espacio de reflexión y de facilitar que los alumnos perciban de forma positiva la demanda de ayuda cuando se producen problemas relacionados con su salud mental. El taller se llevó a cabo en una única sesión de 50 minutos con 3 cursos de 4º de la ESO, en los meses de mayo y junio. Participaron 78 alumnas y alumnos.



DOS SESIONES DE SENSIBILIZACIÓN POR AULA PARA ALUMNOS DE 3º Y 4º DE LA ESO DEL COLEGIO SIGLO XXI. EASC Salamanca y Chamartín y CD Sainz de Baranda (Hermanas Hospitalarias). Tras contactar con la orientadora del Colegio Siglo XXI, localizado en el barrio de Moratalaz, se realizó, a lo largo de los meses de octubre y noviembre, una actividad de prevención y lucha contra el estigma dirigida a cuatro grupos (dos de 3º de la ESO y dos de 4º de la ESO), en cada uno de los cuales se impartieron 2 sesiones de una hora de duración (la primera dedicada a la psicoeducación y la segunda orientada a la prevención de problemas de salud mental en la población juvenil y adulta). Participaron los psicólogos del CD y de los EASC Chamartín y Salamanca y el trabajador social del EASC de Salamanca. Para evaluar los cambios de actitud se administró, antes y después de las charlas, en cada uno de los cuatro grupos, un cuestionario elaborado ad hoc por los psicólogos.

JORNADA DE REFLEXIÓN SOBRE LA SALUD MENTAL EN EL IES ANSELMO LORENZO DE SAN MARTIN DE VALDEIGLESIAS. MR Mirasierra (Grupo 5).

Con motivo del Día Mundial de la Salud Mental, los profesionales de la MR Mirasierra se coordinaron con los profesores de este instituto para ofrecer unas charlas a los estudiantes y hablar abiertamente sobre el abanico de problemas que engloba la enfermedad mental (sufrir la enfermedad, pérdida de relaciones sociales, pérdida de proyecto de vida, estigma etc.). Después de estas charlas, los estudiantes se volcaron en la realización de dibujos o frases de apoyo para transmitir a los residentes. Esta jornada tuvo un impacto muy positivo tanto en el instituto como en la residencia.

SESIONES DIRIGIDAS A ALUMNADO DE 1º DE BACHILLERATO DEL IES GRANDE COVIÁN. CRPS Arganda (Manantial Gestión S.L.U.). Desde hace años el CRPS realiza sesiones de sensibilización en institutos de educación secundaria de Arganda del Rey. La propuesta es trabajar directamente con el colectivo de jóvenes en los centros educativos, propiciando la reflexión sobre la situación de las personas que tienen que convivir con sufrimiento mental y su vivencia cotidiana. Del mismo modo, se enfatiza la prevención y el cuidado de la salud mental del alumnado. En enero de 2023, tras haber recogido las necesidades que traslada el equipo educativo del IES Grande Covián, se realizan dos sesiones en 1º de Bachillerato con aproximadamente 100 alumnos y alumnas participantes en cada sesión, junto a sus tutores. En ellas se trabajan aspectos básicos sobre el estigma y se abordan factores de riesgo y protección en el cuidado de la salud mental.



SENSIBILIZACIÓN DIRIGIDA A ALUMNADO DE BACHILLERATO DEL IES JOSEFINA ALDECOA DE ALCORCÓN. EASC Centro (Fundación San Martín de Porres). Realizada el 14 de marzo de 2023, en el salón de actos del instituto, la sesión tiene como objetivo principal sensibilizar a los participantes sobre la importancia de la educación social, particularmente en el ámbito de la salud mental, y promover una comprensión más profunda y libre de prejuicios sobre las personas afectadas por este tipo de problemáticas. Participan 60 asistentes.

ACTIVIDAD DE REDUCCIÓN DEL ESTIGMA, DIRIGIDA A ALUMNADO Y PROFESORADO DE BACHILLERATO. CRPS, CD y EASC Retiro (Hermanas Hospitalarias). La directora técnica intervino en la asignatura de Psicología del 2º curso de bachillerato del Colegio Montserrat de la Fundación Hogar del Empleado, en una sesión denominada “Hablemos de Salud Mental”, con especial atención a los TMG. Se abordó la importancia de cuidar la salud mental, los factores de protección y se dio a conocer la existencia de los diferentes recursos de red. Buscando que el profesorado se sume como agente activo en la lucha contra el estigma, paralelamente se hizo entrega a la orientadora del colegio de un dossier con material (cuentos, comics, programas, etc.) dirigido a la infancia y la adolescencia, con el ofrecimiento para colaborar en el desarrollo de acciones futuras.

PROYECTO ANTIESTIGMA “MENTALÍZATE” DESARROLLADO EN INSTITUTOS. EASC Rural Arganda (Manantial Gestión S.L.U.). Charlas de sensibilización sobre salud mental dirigidas a alumnado del IES la Poveda de Campo Real y el Colegio Santa Elena de Villarejo de Salvanes. Las charlas se enmarcan en el proyecto “Mentalízate” que busca hacer un llamamiento a todos los colectivos sociales, empezando por los más jóvenes, para eliminar los temores y atreverse a mirar la salud mental de otra manera. Es un proyecto que se lleva desarrollando desde 2012 en distintos institutos y que en los últimos años ha sido una constante en estos dos centros. La actividad consta de dos sesiones que se imparten con una metodología participativa y dinámica para favorecer la motivación del alumnado. Al finalizar se entregan cuestionarios de evaluación que muestran, según los indicadores planteados, que al menos el 50% de los alumnos ha cambiado su forma de pensar y al menos el 65% ha aprendido algo nuevo para mejorar el cuidado de la salud mental.

PROGRAMA DE SENSIBILIZACIÓN EDUCATIVA Y LUCHA CONTRA EL ESTIGMA “EN TU PIEL”. CD Rivas y EASC Arganda Urbano (Manantial Gestión S.L.U.). Dirigido a jóvenes de 1º y 2º de Bachillerato y ciclos de formación profesional, a través del Programa de Apoyo Municipal a los Centros Educativos (PAMCE) del Ayuntamiento de Rivas-Vaciamadrid, el título del programa hace referencia a la empatía con el sufrimiento ajeno y a la conciencia sobre las vivencias propias, al estar todas las personas atravesadas por todo tipo de emociones, especialmente en la etapa vital de la adolescencia en la que se presentan retos y situaciones complicadas derivadas de los cambios experimentados. Este programa se llevó a cabo en ambos semestres de 2023, previa coordinación con los departamentos de orientación de cuatro centros educativos: el Colegio Hipatia (Fundación Hogar del Empleado), el IES Profesor Julio Pérez, el IES Europa y el Centro de Formación en Profesiones Biosanitarias HM Hospitales.

TALLERES DE SENSIBILIZACIÓN DIRIGIDOS A ALUMNADO DE 2º DE LA ESO DE LOS INSTITUTOS DE MEJORADA DEL CAMPO Y VELILLA DE SAN ANTÓN. CRPS San Fernando (Grupo 5). Durante los cursos escolares 2022-2023 y 2023-2024 se están realizando talleres sobre “Bienestar emocional y acciones anti-estigma” con el alumnado de 2º de la ESO de todos los institutos de Mejorada del Campo y Velilla de San Antonio. Al finalizar se aplica un cuestionario de satisfacción, mostrándose un año más los alumnos participantes muy satisfechos con los temas abordados.

TALLERES DIRIGIDOS AL ALUMNADO DE LA ESO DE LOS INSTITUTOS DE SAN FERNANDO DE HENARES EN COLABORACIÓN CON EL AYUNTAMIENTO Y LA ASOCIACIÓN DE FAMILIARES ASEMEC. CRPS San Fernando (Grupo 5). En colaboración con la Asociación Salud Mental Corredor del Henares (ASAMEC) y la Concejalía de Servicios Sociales del Ayuntamiento, se han llevado a cabo durante el curso escolar talleres con el alumnado de 3º y 4º de la ESO, incluido el alumnado de diversificación, de los tres institutos de San Fernando de Henares (IES Jaime Ferrán Clúa, Rey Fernando VI y Vega del Jarama). Al finalizar se aplica un cuestionario de satisfacción, mostrándose los alumnos participantes muy satisfechos con los temas abordados.



ACTIVIDAD SOBRE FACTORES DE RIESGO Y PROTECCIÓN DE LA SALUD MENTAL REALIZADA EN INSTITUTOS A TRAVÉS DEL “PUNTO E” DE

HORTALEZA. CD Hortaleza (Asociación Candelita). La actividad se realizó los días 11 y 25 de mayo en los IES Ramón y Cajal y Gabriel García Márquez, en horario de patio, con participación, respectivamente, de 18 estudiantes (9 chicas y 9 chicos) y 50 alumnos (36 chicas y 14 chicos) de los cuatro cursos de la ESO. Se trabajaron los factores de riesgo y prevención para tener una buena salud mental a través de una dinámica de selección de acciones que ayudan o no a sentirse bien y el debate en torno a variables como el tiempo o la intensidad que pueden influir en que algunas cosas sean positivas o negativas para el bienestar de los adolescentes.

TALLERES DE INICIACIÓN A LA CERÁMICA EN EL MARCO DEL PLAN INTEGRAL DE CONVIVENCIA (PIC) DEL DEPARTAMENTO DE EDUCACIÓN DEL DISTRITO DE VILLADERO EN CENTROS EDUCATIVOS. CRL Villaverde

(Fundación El Buen Samaritano). El taller de manipulados del CRL Villaverde organizó, durante los meses de febrero, marzo y abril, talleres de iniciación a la cerámica dirigidos a participantes de este programa del Departamento de Educación del Distrito de Villaverde para la mejora de la convivencia en colegios e institutos. A estas actividades acudieron un total de 18 personas, entre alumnos y educadores. El objetivo transversal es acercar a la población general los recursos de la red, dar a conocer cómo se trabaja en los CRL y que los participantes conozcan de primera mano las capacidades y competencias de las personas atendidas.

PRESENTACIÓN DEL “PUNTO E” AL INICIO DE CURSO. CD Hortaleza

(Asociación Candelita). Los días 5 y 26 de octubre se presenta en los IES Manuel Fraga Iribarne y Gabriel García Márquez el “Punto E de Hortaleza” y los recursos que componen esta plataforma socioeducativa (Asociación de Educadores Alamedilla, Centro Municipal de Salud Comunitaria, Centro de Apoyo a las Familias, Centro de Atención a las Adicciones, Oficina de Información Juvenil, programa municipal QuedaT.com, Espacio de Igualdad, CD Hortaleza, etc.). Participan, respectivamente, 145 alumnos (85 chicas y 60 chicos) y 105 estudiantes (65 chicas y 40 chicos) de los 4 cursos de la ESO. La dinámica organizada fue una yincana con paradas en mesas informativas y pruebas dispuestas por cada recurso, en el caso del CD y EASC Hortaleza, preguntas relacionadas con la salud mental y el modo de pedir ayuda.

“BLOQUEA AL MACHISMO” JUNTO AL “PUNTO E DE BARAJAS”. EASC

Barajas (Manantial Gestión S.L.U.). Actividades con alumnos de bachillerato de dos institutos del distrito desarrolladas en el Centro Cultural Gloria Fuertes junto al Espacio de Igualdad, la Oficina de Información Juvenil, los Servicios Sociales y el proyecto “Barajas Comunitario”, con motivo del Día de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer. Tras la presentación de los recursos, los alumnos se dividen en tres grupos, dando paso a actividades específicas. El EASC se encarga de organizar y dinamizar un *“Trivial por la igualdad”* con preguntas que inducen a reflexionar sobre diferentes temas (relaciones afectivas, género y diversidad sexual, feminismo, mujeres y momentos históricos, deporte y ciencia). Participaron 69 chicos y 49 chicas.

SENSIBILIZACIÓN EN HORARIO DE RECREO JUNTO AL PUNTO PISA DE INFORMACIÓN JUVENIL DEL DISTRITO DE SALAMANCA. CD Sainz de Baranda, CRPS Arturo Soria y CRL San Miguel (Hermanas Hospitalarias).

Siguiendo el trabajo del año anterior, en octubre los recursos del distrito de Salamanca desarrollan acciones de sensibilización sobre la importancia del cuidado de la salud mental en 6 institutos y centro educativos, durante las horas de recreo. Guiada por profesionales y personas usuarias, la actividad aprovechó el argumento de la conocida serie de animación *“Arcane”* para mostrar a los jóvenes los factores de riesgo, además de hacer hincapié en las estrategias de afrontamiento y apoyo.

DINÁMICA SOBRE ESTEREOTIPOS EN SALUD MENTAL Y SOLEDAD NO DESEADA REALIZADA EN INSTITUTOS A TRAVÉS DEL PUNTO VK DE VALLECAS. Centro Menni Vallecas (Hermanas Hospitalarias).

Acción desarrollada junto al Centro Municipal de Salud Comunitaria en el marco del programa de actividades socioeducativas que desarrolla, en institutos, el Punto VK (proyecto comunitario del que participan distintos recursos juveniles y sociosanitarios del distrito). Con una duración de 20 a 30 minutos, el objetivo de la actividad, realizada en el tiempo de recreo, fue proporcionar al alumnado información sobre la realidad de los problemas de salud mental, desmontando mitos e ideas erróneas. En una segunda parte se expuso el programa de soledad no deseada y cómo afecta a la salud mental de los jóvenes. La actividad se dirigió mayoritariamente a alumnado de 1º y 2º de la ESO de los IES en los que tiene presencia el Punto VK (IES Vallecas-Margerit, Numancia, Arcipreste de Hita y Antonio Domínguez Ortiz).

DINÁMICA SOBRE SALUD MENTAL DIRIGIDA A ALUMNADO DE LA ESO DEL COLEGIO VILLA DE NAVALCARNERO. CRPS y CD Carabanchel (Fundación El Buen Samaritano). En el marco de la semana de la diversidad que a final de curso organiza este centro educativo, el CRPS y el CD son invitados a impartir una charla sobre salud mental en varios grupos de 1 y 2º de la ESO. Tras una reflexión sobre los diagnósticos, etiquetas, capacidades, recursos e intereses de las personas, se propone al alumnado confeccionar el “*patchwork*” de una persona imaginaria, con sus roles, gustos e intereses, y observar con qué herramientas contaría esa persona y cómo otras podrían ayudarla en aquellas áreas en las que lo precisase, resaltando la importancia de esos apoyos e invitando al alumnado a ampliar su mirada.

CHARLAS EDUCATIVAS EN EL COLEGIO LOYOLA DE ARANJUEZ. CD, CRPS, EASC y PS Aranjuez (Hermanas Hospitalarias). Los días 11 y 12 de abril, el coordinador y una educadora del CRPS impartieron tres sesiones educativas de una hora de duración a tres clases independientes (una sesión por aula) de 4º de la ESO del centro educativo, en horario de tutorías. Con alcance potencial de 90 alumnos de 16 años, cada sesión estuvo centrada en el abordaje de los mitos relacionados con los problemas de salud mental y tuvo el objetivo general de sensibilizar sobre la importancia de un cuidado adecuado de la salud mental y la detección temprana de problemas, animando a una comunicación abierta entre alumnado y profesorado.

ESTANCIA EDUCATIVA DE ALUMNOS DEL COLEGIO SAN JUAN GARCÍA EN EL MARCO DEL PROGRAMA “4º ESO + EMPRESA. MR, PS, CRPS, CRL, EASC Y CD Fuenlabrada (Manantial Gestión S.L.U.). El programa “4º ESO + EMPRESA” de la Comunidad de Madrid se desarrolla de forma voluntaria en distintos centros de la región con el objetivo de acercar el sistema educativo al mundo laboral, facilitando a alumnos de 4º de la ESO estancias educativas (de entre 3 y 5 días lectivos) en empresas e instituciones, de forma que los jóvenes estudiantes estén mejor preparados para tomar decisiones sobre su futuro académico y profesional. La colaboración con este programa permitió que un grupo de 12 alumnos participaran en diferentes espacios de los recursos de rehabilitación de Fuenlabrada en mayo de 2023 (reuniones de equipo, actividades grupales, intervenciones con usuarios en la comunidad, charlas informativas sobre los recursos y perfiles laborales y charlas sobre salud mental).

PARTICIPACIÓN EN EL PROGRAMA EDUCATIVO “4º ESO + EMPRESA” DE LA COMUNIDAD DE MADRID. CRL Hortaleza (Manantial Gestión S.L.U.). Junto al IES Isabel la Católica de Madrid, el CRL Hortaleza participa en este programa de acercamiento al mundo laboral de la Consejería de Educación. Además de contribuir a la orientación sobre salidas laborales, para el CRL esta colaboración tiene el objetivo de sensibilizar frente al estigma y prevenir los problemas de salud mental. Durante tres días, 3 estudiantes del IES participan de los grupos y actividades del recurso, interactuando con las personas usuarias y los profesionales.

COLABORACIÓN CON EL CEIPS MONCAYO DE FUENLABRADA DENTRO DEL PROGRAMA “4º ESO + EMPRESA”. CD y EASC Parla (Manantial Gestión S.L.U.). Acción organizada a través del programa de estancias educativas para el acercamiento al mundo laboral de la Comunidad de Madrid. En este caso, se trata de que los alumnos puedan explorar cómo trabajan profesionales del sector social como educadores, terapeutas ocupacionales, trabajadores sociales y psicólogos. Durante cuatro días, tres jóvenes de 4º de la ESO participan en los grupos y espacios técnicos del CD. Además, pudieron participar en el grupo “Aperitivo” donde se encontraron con las personas que son atendidas por el EASC. La finalidad de estos encuentros es la prevención y la sensibilización acerca del estigma asociado a la salud mental.

ESTANCIA EDUCATIVA DE ALUMNOS DEL COLEGIO MONSERRAT EN EL MARCO DEL PROGRAMA “4º ESO + EMPRESA”. CRPS, CD y EASC Retiro (Hermanas Hospitalarias). A partir de la reflexión conjunta con el Departamento de Orientación del Colegio Montserrat de la Fundación Hogar del Empleado, 4 alumnos y 3 alumnas participaron, a lo largo de tres días, en reuniones y actividades en los diferentes recursos, en el marco del programa “4º ESO + Empresa”. El objetivo fue dar a conocer la red pública de atención social, acercar las profesiones del ámbito de la rehabilitación psicosocial al alumnado y contribuir a la eliminación de los principales mitos en torno a los TMG. Entre las dinámicas desarrolladas con los estudiantes estuvo una suelta de “libros nómadas” en los bancos del Parque de Roma, próximo al colegio y los recursos, coincidiendo con el Día del Libro. Tras la experiencia el alumnado cumplimentó un cuestionario expresando un alto grado de satisfacción. Su valoración, trasladada a los siguientes cursos, propició que el colegio solicitara una nueva edición.

CONVENIO CON EL IES SAN JUAN BOSCO DE TORREJÓN DE ARDOZ PARA LA PARTICIPACIÓN EN EL PROGRAMA “4º ESO+ EMPRESA”. CRL Tetuán (INTRESS). Durante la semana del 27 al 30 de marzo, en el marco del convenio firmado para acoger estancias educativas del programa regional de acercamiento al mundo laboral, acuden al CRL Tetuán 4 alumnos de 4º de la ESO para conocer los distintos perfiles profesionales que se ejercen en el centro y trabajar sobre su orientación laboral. Estos días sirven para romper los mitos asociados a las personas con diagnóstico en salud mental adquiridos a través de prensa y cine.

PARTICIPACIÓN EN EL PROGRAMA EDUCATIVO REGIONAL “4º ESO + EMPRESA” JUNTO AL IES LAS MUSAS. MR y PS San Juan Bautista (Hermanas Hospitalarias). Durante las mañanas del 27 al 30 de marzo de 2023, 4 alumnas de 4º de la ESO de este instituto de San Blas asisten al recurso y acompañan a diferentes perfiles profesionales (integradoras sociales, terapeuta ocupacional, psicóloga y directora) en el desarrollo de sus tareas, con el objetivo de conocer el desempeño profesional en un recurso de rehabilitación para personas con enfermedad mental basado en el modelo de la recuperación, donde la lucha contra el estigma está presente en cualquier intervención. La experiencia de compartir la cotidianidad del recurso residencial con cuatro personas jóvenes favoreció significativamente que se desmontaran los mitos asociados a los problemas de salud mental.

VISITA DE ALUMNADO DEL COLEGIO VALDELUZ DENTRO DEL PROGRAMA “4º ESO + EMPRESA”. CRPS La Elipa (Grupo 5). Seis alumnos/-as del Colegio Valdeluz acudieron durante cuatro días al CRPS en el marco del programa regional de estancias educativas en empresas que complementa el currículo de los alumnos de 4º de la ESO. Los alumnos desarrollaron un programa de experiencias de inmersión con las que se les proporcionó una visión ajustada de la realidad de las personas con trastorno mental con la finalidad de que pudieran modificar prejuicios.

PUERTAS ABIERTAS AL CENTRO EDUCATIVO RAMÓN Y CAJAL. CRPS y CRL Arturo Soria (Hermanas Hospitalarias). Sesión informativa dirigida a alumnos de instituto que visitan las instalaciones de la Clínica San Miguel y el CRL y en la que personas usuarias y profesionales explican el funcionamiento de los recursos.



CHARLA TALLER SOBRE MITOS ASOCIADOS A LA ENFERMEDAD MENTAL PARA ALUMNOS DE 4º DE LA ESO. MR y PS San Juan Bautista (Hermanas Hospitalarias). Los días 9 y 12 de mayo de 2023, dos profesionales y tres residentes de la MR acudieron al IES Las Musas en San Blas para llevar a cabo una charla taller sobre los mitos asociados a las personas con problemas de salud mental, con cuatro grupos de 25 alumnos/-as de 4º de ESO. La actividad comenzó con la reflexión compartida sobre mitos y creencias, además de experiencias vividas en favor de la lucha contra el estigma, y finaliza con el visionado del cortometraje “Votamos”. Ha sido una acción muy valorada en la que el alumnado participó activamente, expresando su satisfacción y valorando la importancia de mantener y favorecer acciones similares.

SEIS CHARLAS DIVULGATIVAS SOBRE SALUD MENTAL Y ESTIGMA PARA ALUMNOS DE BACHILLERATO. CRPS La Elipa (Grupo 5). Una persona en atención junto con dos profesionales del CRPS impartieron en tres grupos de segundo de bachillerato del Instituto de Educación Secundaria Juan Ramón Jiménez seis charlas divulgativas sobre salud mental y estigma. La asistencia a las sesiones fue de setenta y cinco alumnos/-as, existiendo un compromiso de continuar y mejorar la experiencia en años sucesivos.

DIEZ SESIONES FORMATIVAS SOBRE PERSONAS CON TRASTORNO MENTAL DIRIGIDAS A ALUMNADO DE DISTINTOS NIVELES DE ENSEÑANZA. PRISEMI (Grupo EXTER). Durante 2023 se realizaron 10 charlas formativas de lucha contra el estigma y sensibilización acerca de las personas sin hogar en 6 centros educativos que imparten distintos niveles de enseñanza. De estas, cinco sesiones correspondieron al IES La Laguna, donde se realizaron charlas dirigidas a 130 alumnos de la ESO. Además, se realizaron sesiones para alumnado de formación profesional en los siguientes centros: CES Fuencarral (con participación de 25 estudiantes y 3 profesores de grado medio y superior de Integración Social y de Dependencia), Centro iGroup (25 alumnos de 2º curso de Integración Social), CESUR (25 alumnos de 2º ciclo de Integración Social), Instituto de Formación en Intervención Social (28 alumnos de Integración Social) y Centro Santa Bárbara (28 alumnos de Técnico Superior en Enseñanza y Animación Sociodeportiva).

CHARLAS DIRIGIDAS AL ALUMNADO DEL IES SANTA ENGRACIA. CD y EASC Chamberí (INTRESS). Durante el año 2023, se han realizado, en distintas fechas (27 de enero, 13 de marzo y 14 de diciembre), diferentes charlas de sensibilización sobre la salud mental dirigidas a la población joven en el IES Santa Engracia de Madrid. En estas charlas han participado un total de ochenta y dos alumnos y alumnas, dos profesores y una profesional del Equipo de Apoyo Social Comunitario y un profesional del Centro de Día. Han participado también diferentes alumnos y alumnas pertenecientes al Grado Medio de distintas especialidades profesionales, con edades comprendidas entre diecisiete y treinta años.

SENSIBILIZACIÓN EN EL CENTRO PÚBLICO DE FORMACIÓN PROFESIONAL FRANCISCO TOMÁS Y VALIENTE. EASC Hortaleza (Asociación Candelita). La actividad se impartió en 4 clases del Grado Básico de las ramas de Administración y Electricidad con el objetivo de dar información veraz sobre la salud mental y mitigar las ideas erróneas detectadas entre el alumnado desde el Departamento de Orientación del IES. Durante la sesión se abordó el concepto de salud mental y los determinantes para prevenir problemas de salud mental desde un enfoque preventivo. Se hizo hincapié en el manejo de las emociones y en la importancia de pedir ayuda sin que esta acción suponga estigma. En total participaron 18 chicas y 22 chicos que valoraron la información recibida con una media de 8 puntos en una escala de 0 a 10.

CHARLA EN PRIMERA PERSONA SOBRE SALUD MENTAL DIRIGIDA AL ALUMNADO DE FORMACIÓN PROFESIONAL EN ACTIVIDADES DEPORTIVAS DEL IES ANA MARÍA MATUTE. CRPS Martínez Campos (INTRESS). El 9 de febrero de 2023, en colaboración con el IES Ana María Matute de Cabanillas del Campo (Guadalajara), 3 personas atendidas en el CRPS, junto a una persona del equipo, dieron una charla sobre salud mental a los jóvenes del instituto. Acudieron 18 jóvenes y 1 profesor del centro educativo. La charla de sensibilización se realiza en los días previos a la actividad de orientación deportiva de [SPORTSAME](#), en cuya realización colabora el alumnado de este instituto con el que el CRPS mantiene una alianza para favorecer la interacción directa entre jóvenes y personas afectadas por TMG.

TALLER DE SALUD MENTAL EN EL IES CIUDAD ESCOLAR. MR Tetuán (UTE Asociación Dual y Grupo Azul Consultores). Como en años anteriores, se han realizado dos charlas de sensibilización sobre enfermedad mental con el alumnado del IES Ciudad Escolar. Las charlas se imparten en dos grupos de estudiantes del ciclo formativo de Técnico en Integración Social, participando en total 43 jóvenes. La charla, como en ocasiones anteriores, ha tenido muy buena acogida.

ENCUENTRO EN EL INSTITUTO PÍO BAROJA. MR Hestia Esquerdo (Sanatorio Esquerdo Hestia Alliance). Como cada año, una representación de profesionales (la terapeuta ocupacional y la directora de la residencia) se desplazaron al IES Pío Baroja y compartieron un momento de encuentro con estudiantes y profesores de Integración Social. Luchar contra el estigma y dar visibilidad al día a día de las personas que residen en la MR es el motor que mueve este enriquecedor encuentro.

SESIÓN INFORMATIVA Y DE SENSIBILIZACIÓN “¿QUÉ ES LA ENFERMEDAD MENTAL?” EN EL CENTRO FORMATIVO TEIDE. CD y EASC Arganzuela (Grupo 5). El día 8 de febrero de 2023, el equipo de educadores del CD y el EASC impartieron una charla adaptada para 30 estudiantes del Ciclo Formativo Superior en Integración Social del Centro de Formación Teide en Madrid. El objetivo fue aportar conocimientos sobre la enfermedad mental y analizar los estereotipos y mitos asociados y el estigma que conllevan. A lo largo de la sesión, se pudo entablar un debate y resolver dudas.

SESIÓN INFORMATIVA SOBRE LA ENFERMEDAD MENTAL DIRIGIDA A ALUMNADO DE FORMACIÓN PROFESIONAL DEL COLEGIO SALESIANOS SAN MIGUEL ARCÁNGEL. CD y EASC Arganzuela (Grupo 5). El día 16 de febrero de 2023, el equipo de educadores del CD y el EASC impartieron una charla adaptada para 26 estudiantes del Ciclo Formativo Superior en Integración Social del Colegio Salesianos del Paseo de Extremadura, cuyo objetivo fue aportar conocimientos sobre la enfermedad mental y analizar los estereotipos y mitos asociados y el estigma que conllevan. Se pudo entablar un debate y resolver dudas.

CHARLA EN EL CENTRO DE DÍA DIRIGIDA A ALUMNADO DEL CICLO FORMATIVO EN INTEGRACIÓN SOCIAL DEL COLEGIO SALESIANOS DE ATOCHA. CD y EASC Chamberí (INTRESS). Charla y coloquio con estudiantes de Integración Social del Colegio Salesianos de Atocha, realizada el día 28 de marzo de 2023. En esta charla se tratan temas para sensibilizar a las personas jóvenes acerca de la población con enfermedad mental. Participaron 25 alumnas y alumnos, una profesora del centro educativo, los equipos del Centro de Día y el Equipo de Apoyo Social Comunitario y 8 personas atendidas (7 del CD y 1 del EASC).

CHARLA DIVULGATIVA PARA ALUMNOS DE INTEGRACIÓN SOCIAL. CD y CRPS Carabanchel (Fundación El Buen Samaritano). El 4 de mayo se realiza una acción formativa en el IES Pío Baroja para dar a conocer la red de atención social y la forma de acceso a los recursos. Acuden dos personas atendidas, una del CD y otra del CRPS Carabanchel, además de una educadora de cada centro. La sesión se dividió en tres partes: presentación teórica, exposición de experiencias personales de las personas atendidas y resolución de dudas, generando gran interés la brecha de género presente en los recursos. La experiencia fue valorada de forma muy positiva por todas las partes, surgiendo del encuentro la posibilidad de nuevas colaboraciones.

SESIÓN SOBRE EL MODELO DE REHABILITACIÓN Y EXPOSICIÓN DE UN CASO PRÁCTICO EN EL CENTRO DE FORMACIÓN PROFESIONAL EEP IGROUP. CD y EASC Moratalaz Grupo EXTER). Sesión dirigida a alumnado del Ciclo Formativo de Técnico Superior en Integración Social, desarrollada el 22 de junio de 2023. Se ofreció información sobre salud mental y trastorno mental grave (TMG), rehabilitación psicosocial y la red pública de atención social, además de exponer un caso práctico. Asistieron 14 personas.

VISITA DEL ALUMNADO DEL INSTITUTO DE FORMACIÓN PROFESIONAL MEDAC. MR y PS Fuenlabrada (Manantial Gestión S.L.U.). Los alumnos de Integración Social del Instituto MEDAC acuden anualmente a los recursos de Fuenlabrada a conocer su funcionamiento y la labor que se realiza en los procesos de rehabilitación y recuperación de las personas atendidas. En esta ocasión 30 alumnos participaron en un encuentro junto a profesionales de los recursos.

CHARLA SOBRE “GÉNERO Y SALUD MENTAL” EN EL CENTRO DE FORMACIÓN PROFESIONAL EEP. CD Carabanchel (Fundación El Buen Samaritano). El 23 de junio de 2023 se lleva a cabo una acción formativa para 22 alumnos del ciclo formativo de Técnico Superior en Integración Social sobre salud mental y género. La primera parte constó de una presentación teórica y dinámica donde se reflexionó sobre la desigualdad de género. Durante la segunda mitad se generó un pequeño debate sobre la salud mental y la brecha de género presente en los recursos de salud mental. Todo ello con la finalidad de concienciar a los futuros profesionales sobre la importancia de incorporar la perspectiva de género y la realidad actual en la historia de la salud mental.

CHARLA DE SENSIBILIZACIÓN PARA LAS ALUMNAS DEL CICLO FORMATIVO DE GRADO SUPERIOR DE INTEGRACIÓN SOCIAL DEL COLEGIO LOS NARANJOS. MR y PS Fuenlabrada (Manantial Gestión S.L.U.). Actividad de sensibilización desarrollada el 15 de noviembre, que parte de la iniciativa del alumnado de Técnico Superior en Integración Social (TSIS). La sesión se dividió en dos partes, una teórica (en la que se expuso el funcionamiento de los centros de la red y el trabajo que realizan los profesionales de la residencia y el piso de Fuenlabrada) y la segunda de debate dinámico a partir de la proyección del corto “*Votamos*”. Como cierre se realizó una dinámica grupal para recoger conclusiones y se propuso al alumnado realizar un segundo encuentro en el año 2024, esta vez participando en pequeños grupos en alguna actividad con residentes.

CHARLA SOBRE SALUD MENTAL DIRIGIDA A ALUMNADO DE FORMACIÓN PROFESIONAL DE CUIDADOS AUXILIARES DE ENFERMERÍA. MR Sevilla la Nueva (Grupo 5). Charla impartida por la psicóloga de la MR Sevilla la Nueva a los alumnos de este ciclo formativo de grado medio, el día 28 de noviembre de 2023, en el Colegio Nova Híspalis de Sevilla la Nueva. Durante la sesión, se facilita información sobre los trastornos mentales graves más comunes y la sintomatología asociada a cada uno de ellos. También se explica el trabajo de coordinación que la red de atención social lleva a cabo con el personal sanitario de los Centro de Salud Mental a través de los programas de continuidad de cuidados de las personas atendidas. La actividad concluyó con una breve dinámica sobre diferentes situaciones en las que se manifiesta el estigma asociado a la enfermedad mental.



CHARLAS DE SENSIBILIZACIÓN EN EL IES ROSA CHACEL. MR y PS

Hortaleza (Manantial Gestión S.L.U.). A lo largo de 2023, los profesionales de la MR y PS Hortaleza han realizado tres charlas de sensibilización sobre salud mental en el IES Rosa Chacel, dirigidas a alumnado de los ciclos formativos profesionales de Auxiliar de Enfermería, Técnico de Emergencia y Técnico en Atención a Personas en Situación de Dependencia (TAPSD). A través de dinámicas, medios audiovisuales y una charla sobre el origen de la patología psiquiátrica y los mitos asociados, se inician diálogos que ayudan a la comprensión de las personas con sufrimiento psíquico.

CHARLA-DEBATE EN EL IES ALONSO DE AVELLANEDA. CRPS Alcalá de

Henares (Grupo 5). Sesión impartida el 29 de marzo de 2023 por el director del CRPS en el salón de actos de este instituto de Alcalá de Henares dirigida a alumnos de ciclos formativos de Integración Social, con una asistencia de unas cincuenta personas. Se abordaron y debatieron temas referidos a las características del trastorno mental grave, la red de recursos públicos de atención social, la metodología y el estilo de atención de la rehabilitación psicosocial, el estigma y el trabajo con personas con TMG desde el campo profesional de la integración social.

PUERTAS ABIERTAS AL ALUMNADO DEL IES ALONSO DE AVELLANEDA

PARA LA SELECCIÓN DE PRÁCTICAS. MR Alcalá (Grupo 5). Se realizaron dos sesiones de puertas abiertas para estudiantes del instituto Alonso de Avellaneda con el que hay firmado un acuerdo para la realización de prácticas de alumnado del último curso de Técnico en Integración Social (TIS). De este modo el alumnado puede conocer el recurso y seleccionarlo para realizar las prácticas o simplemente conocer el funcionamiento de una MR de atención social a personas con enfermedad mental.

CHARLA INFORMATIVA PARA ALUMNADO DE FORMACIÓN PROFESIONAL

DEL IES PÍO BAROJA. CRPS Latina (Grupo 5). Charla de dos horas impartida el día 29 de marzo por educadoras del CRPS. Acudieron en torno a 20 alumnos/-as y 3 profesoras del 2º curso del Ciclo Formativo de Técnico de Integración Social. Se abordaron la tipología de los recursos de la red de atención social, el perfil de las personas atendidas, los tópicos y prejuicios asociados a la enfermedad mental, las competencias profesionales de un educador en el CRPS, etc.

CHARLA INFORMATIVA ONLINE DIRIGIDA AL ALUMNADO DEL CENTRO DE FORMACIÓN PROFESIONAL LÓPEZ VICUÑA DE PALENCIA. MR Torrejón y PS Alcalá (Manantial Gestión S.L.U.). Con motivo de la celebración del Día Mundial de la Salud Mental se lleva a cabo este intercambio entre profesionales de la MR Torrejón y el alumnado de Grado Superior en Integración Social del Centro de Formación Profesional López Vicuña de Palencia. Se trata de un encuentro virtual en el que se aborda el trabajo comunitario y de rehabilitación en salud mental y se presentan los recursos de la red de atención social a personas con enfermedad mental de la Comunidad de Madrid, especialmente, los de carácter residencial.

ACCIÓN “ESTIGMA EN SALUD MENTAL ¿Y TÚ QUÉ HARÍAS?” EN LAS JORNADAS DE VOLUNTARIADO DEL CENTRO DE FORMACIÓN PADRE PIQUER. Centro Menni Vallecas (Hermanas Hospitalarias). Acción dirigida al alumnado de los ciclos formativos de Atención a la Dependencia, Auxiliar de Enfermería e Integración Social. Presentación de la red de atención y del concepto de estigma y sus dimensiones. Incluyó dinámica en Kahoot para presentar los principales estereotipos en torno a la salud mental. Se realizó una evaluación cualitativa centrada en la valoración del nivel de participación e interacción del alumnado asistente (que realizó preguntas y mostró interés). También el profesorado a cargo de la actividad transmitió su agradecimiento y ofreció continuar la colaboración en el futuro.

SENSIBILIZACIÓN EN EL CENTRO DE ENSEÑANZA DE ADULTOS DE MAJADAHONDA IMPARTIDA POR PERSONAS EN ATENCIÓN. CRPS, CD y EASC Majadahonda (Grupo 5). Jornadas organizadas en el CEPA Majadahonda con motivo del Día Mundial de la Salud Mental, planificadas previamente a través de una serie de encuentros de profesionales y personas usuarias de los tres recursos. Se desarrolló una dinámica para sensibilizar al alumnado sobre la importancia del cuidado de la salud mental, la identificación de factores de riesgo y protección y la disminución del estigma. Atendiendo al lema “*Salud mental, salud mundial: un derecho universal*”, se debatió, además, sobre los factores que provocan que no todas las personas tengan las mismas oportunidades para mantener su salud mental y sobre las consecuencias del estigma. En la preparación y desarrollo de la sesión participaron 4 personas usuarias, 3 profesionales de los recursos y 20 alumnos del centro de enseñanza de adultos.

CHARLAS DIVULGATIVAS SOBRE PREVENCIÓN DEL SUICIDIO EN EL CENTRO DE EDUCACIÓN DE PERSONAS ADULTAS (CEPA) LAS ROSAS.

CRPS La Elipa (Grupo 5). Un profesional del recurso impartió tres charlas divulgativas sobre prevención del suicidio en el Centro de Educación Para Adultos de Las Rosas, dentro de su Semana de la Salud Mental. Las charlas se dirigieron a 72 alumnos y alumnas de diferentes niveles académicos.

MANTENIMIENTO DEL ACUERDO DE COLABORACIÓN CON LA UNIVERSIDAD REY JUAN CARLOS. CRL, CRPS y EASC Móstoles (Grupo EXTER). Se trata de un acuerdo para el desarrollo de diferentes actuaciones conjuntas relacionadas con la sensibilización, información y asesoramiento sobre el colectivo de personas con enfermedad mental.

CHARLA “SALUD MENTAL E INTERVENCIÓN SOCIAL” EN LA UNIVERSIDAD REY JUAN CARLOS. CD Las Letras (Fundación San Martín de Porres).

Realizada el 26 de abril de 2023, para el alumnado de trabajo social y doble grado en trabajo social con lengua de signos, relaciones laborales, criminología y terapia ocupacional, que cursan la asignatura “Colectivos Vulnerables en Riego de Exclusión”. Se explicaron los aspectos básicos sobre la enfermedad mental: definición, vulnerabilidad (factores desencadenantes), recursos de la red y reflexiones sobre mitos y verdades asociados al colectivo. Constituyó una ocasión de compartir impresiones y reflexiones con el alumnado, derribar mitos y solucionar dudas. Además, se habló del tejido asociativo generado por el propio colectivo, el activismo de algunas personas protagonistas y su importancia. Participaron 58 personas.

SESIÓN CLÍNICA EN LA UNIVERSIDAD LA SALLE. MR Hestia Esquerdo (Sanatorio Esquerdo Hestia Alliance). Participación en unas jornadas de casos clínicos organizadas desde la Universidad la Salle. La terapeuta ocupacional y la directora de la residencia, también terapeuta ocupacional, acercan a los alumnos de esta y otras disciplinas la realidad de las personas usuarias de la red de atención social a personas con enfermedad mental de la Comunidad de Madrid, compartiendo el proceso de rehabilitación de una persona residente y la labor realizada desde el área de Terapia Ocupacional.



VISITA DEL ALUMNADO DE 4º CURSO DEL GRADO DE EDUCACIÓN SOCIAL DEL CENTRO UNIVERSITARIO CES DON BOSCO. CD Las Letras y EASC

Centro (Fundación San Martín de Porres). Jornada de sensibilización educativa, realizada el 12 de diciembre de 2023, en el CD Las Letras. Se presenta la labor profesional que desarrollan los educadores en ambos dispositivos y se promueve la reflexión acerca del estigma y los problemas psicosociales que padecen muchas personas con TMG. Se facilita un lugar final de encuentro con las personas usuarias del CD, que pudieron enseñar al alumnado los diferentes espacios del centro y explicar su dinámica de funcionamiento en el día a día y las diferentes actividades que realizan cada semana. Participan 9 personas atendidas en el CD, 1 persona atendida en el EASC, 33 alumnos y alumnas del Grado de Educación Social y 2 docentes.

CHARLA DIVULGATIVA EN LA FACULTAD DE TERAPIA OCUPACIONAL DE LA URJC. CRPS y CD Carabanchel (Fundación el Buen Samaritano).

Acción formativa para el alumnado del tercer curso del Grado en Terapia Ocupacional, desarrollada el 27 de febrero, con el objetivo de acercarles la realidad de la salud mental, ajustar estereotipos, reducir el estigma y resaltar la importancia de la dignidad y derechos de las personas afectadas. La sesión se dividió en dos partes. La primera, de carácter teórico-práctico, incluyó dinámicas y el uso de una aplicación interactiva a fin de acercar al alumnado a la cotidianidad de las personas con problemas de salud mental. En la segunda parte, seis personas atendidas en el CRPS y CD Carabanchel compartieron sus experiencias, el proceso de recuperación y su percepción del estigma, lo que permitió a los estudiantes comprender mejor el impacto de la enfermedad y la importancia de los recursos en la recuperación.

JORNADA DE SENSIBILIZACIÓN DIRIGIDA A ALUMNADO DE TERAPIA OCUPACIONAL DE LA UNIVERSIDAD COMPLUTENSE. CRL Latina (Grupo 5).

Sesión formativa impartida por la terapeuta ocupacional del CRL el 23 de mayo en la Facultad de Medicina de la Universidad Complutense de Madrid. Dirigida al alumnado del Grado de Terapia Ocupacional, en esta jornada se facilitó información sobre la red de atención social a personas con enfermedad mental de la Comunidad de Madrid, tipología de recursos que la integran, población atendida, características específicas de un CRL, programas de intervención y perfiles de los profesionales que trabajan en el recurso.



ACTIVIDAD DE DINAMIZACIÓN CULTURAL Y PASEO POR EL RETIRO JUNTO A ALUMNADO DEL GRADO DE TERAPIA OCUPACIONAL DE LA URJC. CD y CRPS Carabanchel (Fundación El Buen Samaritano).

En el marco de la colaboración que se viene manteniendo con la URJC, surge la propuesta de esta acción de sensibilización en la que participan conjuntamente 10 alumnos y alumnas universitarios y 16 personas atendidas en los dos recursos. Se llevaron a cabo sesiones preparatorias para recabar información histórica y cultural de El Retiro y el día 21 de junio se realizó una visita guiada por el parque que propició la socialización y permitió crear conciencia sobre los problemas de salud mental y reducir el estigma a través del diálogo y la cultura compartida. Al participar conjuntamente, alumnado y personas atendidas pueden formar lazos y desarrollar un sentido de comunidad, lo que contribuye al bienestar general.

CHARLA DIVULGATIVA EN LA UNIVERSIDAD LA SALLE PARA ALUMNADO DE EDUCACIÓN Y TRABAJO SOCIAL. CD y CRPS Carabanchel (Fundación El Buen Samaritano).

Encuentro formativo y de sensibilización realizado el 27 de marzo con alumnado de Educación y Trabajo Social. La acción se dividió en tres partes, la primera dedicada a la red de atención social a personas con enfermedad mental, sus inicios, desarrollo y presente. La segunda, de trabajo interactivo con el alumnado a través de un juego de preguntas relacionadas con la salud mental y el estigma, así como un debate posterior. En la tercera y última parte, tres personas atendidas narraron sus historias de vida, explicaron lo que supuso el diagnóstico de salud mental para ellas y para qué les ha servido acudir y vincularse a los recursos psicosociales.

SESIÓN DIVULGATIVA EN LA FACULTAD DE ENFERMERÍA DE LA UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE MADRID. CD Carabanchel (Fundación El Buen Samaritano).

El 12 de mayo el grupo de mujeres del Centro de Día Carabanchel acude a la Facultad de Enfermería de la UAM para compartir con el alumnado las acciones que se llevan a cabo dentro de este grupo. Las mujeres han realizado un “juego de oca feminista” y han elaborado una exposición, donde abordan temas relacionados con la historia del feminismo y la salud mental de mujeres relevantes a lo largo de la historia. Al finalizar el alumnado obsequia a las participantes con unas imágenes relacionadas con el concepto de “*wabi-sabi*” (la belleza de lo imperfecto).



VISITA DE ALUMNOS DEL “MÁSTER EN INTERVENCIÓN CON PERSONAS CON DISCAPACIDAD” DE LA UNIVERSIDAD DE SALAMANCA. CRPS, CRL y EASC Alcorcón (Manantial Gestión S.L.U.). Se trata del cuarto año que acuden al Centro de Atención Social de Alcorcón estudiantes de este máster con los que se realiza una experiencia dialógica para compartir puntos de vista, ideas y experiencias sobre la salud mental. La visita se realizó el 27 de marzo y participaron profesionales y personas usuarias de los tres recursos (6 personas usuarias, 15 estudiantes, el profesor del máster y 4 profesionales de la red). Los objetivos fueron dar a conocer el trabajo que se realiza en los centros de rehabilitación y sensibilizar contra el estigma que sufren las personas con problemas de salud mental. Desde el máster reiteran su compromiso de acudir el próximo año e informan del enorme interés que suscita esta actividad entre el alumnado del máster que valora, sobre todo, la posibilidad de poder hablar con las personas usuarias y escuchar sus opiniones.

VISITA DE ALUMNOS DEL GRADO EN EDUCACIÓN SOCIAL DE LA FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN Y HUMANIDADES DE CUENCA (UNIVERSIDAD DE CASTILLA-LA MANCHA). CD y EASC Parla (Manantial Gestión S.L.U.). La actividad se llevó a cabo el 27 de abril de 2023, y fue organizada por los recursos de Manantial Gestión en Parla. El objetivo de esta visita fue la sensibilización de los futuros educadores sociales acerca de la realidad del colectivo de personas con problemas de salud mental. Los estudiantes pudieron dialogar con personas usuarias y profesionales y conocer las instalaciones de los recursos.

PRÁCTICAS SOCIALES DE ALUMNOS DE LA UNIVERSIDAD FRANCISCO DE VITORIA. CRL Leganés (Manantial Gestión S.L.U.). Durante el primer semestre de 2023, 3 alumnos de la Universidad Francisco de Vitoria participan en distintas dinámicas del CRL, como talleres, espacio de búsqueda activa de empleo (EBAE), taller de cuidado personal o actividades comunitarias. Unas 15 personas usuarias realizaron actividades junto con los alumnos que mejoran con ello su conocimiento del colectivo, evitando ideas erróneas sobre la enfermedad mental. Se influye así en el cambio de visión por parte de los estudiantes y su entorno acerca de las posibilidades de empleo y participación de las personas con diagnóstico de enfermedad mental.

“EXPERIENCIAS EN PRIMERA PERSONA EN LA UNIVERSIDAD

COMPLUTENSE DE MADRID”. CRPS Latina (Grupo 5). El día 14 de febrero, el Departamento de Psicología Social, del Trabajo y Diferencial de la Facultad de Psicología de la UCM invitó al CRPS a participar en unas jornadas dirigidas a alumnado de esta facultad, con la idea de transmitirles experiencias que pudieran servirles para su futura práctica profesional. Se vinculó esta oportunidad con las charlas de lucha contra el estigma que se estaban haciendo en institutos. Acudieron 2 personas atendidas en el recurso que participaron en el cortometraje [*“Un lugar para Sara”*](#) (realizado en 2022 para el abordaje la salud mental en adolescentes) y 25 alumnos y alumnas.

PARTICIPACIÓN DE ESTUDIANTES DE LA UNIVERSIDAD FRANCISCO DE VITORIA EN ACTIVIDADES DE CONVIVENCIA. MR Torrejón y PS Alcalá

(Manantial Gestión S.L.U.). En el marco de colaboración entre Fundación Manantial y la Universidad Francisco de Vitoria para el desarrollo de prácticas sociales (actividades solidarias) por parte de su alumnado, en el año 2023 la residencia ha recibido a dos alumnas que han llevado a cabo actividades que tenían que ver, fundamentalmente, con la convivencia con residentes. Esta iniciativa favorece el acercamiento a los estudiantes del trabajo de la red de atención social y de las propias personas atendidas, ayudando a la resignificación de la enfermedad mental y a la reducción del estigma.

DIFUSIÓN DE LA “GUÍA DE ORIENTACIÓN VOCACIONAL” DE LOS CRL EN LA UNIVERSIDAD CONMPLUTENSE Y EL CENTRO UNIVERSITARIO LA SALLE. CRL San Blas (Manantial Gestión S.L.U), CRL La Latina (Grupo 5) y CRL Retiro (Hermanas Hospitalarias). En representación del Grupo de Trabajo de Terapeutas Ocupacionales de los Centros de Rehabilitación Laboral de la Comunidad de Madrid que ha elaborado la guía, exposición sobre la orientación vocacional y difusión del documento en los centros universitarios. Esta colaboración tiene el objetivo de sensibilizar frente al estigma y hacer hincapié en las necesidades que tienen las personas con problemas de salud mental y la necesidad de profesionales que les cuiden en todas sus áreas ocupacionales.

JORNADA FORMATIVA DIRIGIDA A ALUMNADO DE TERAPIA**OCUPACIONAL DEL CENTRO UNIVERSITARIO LA SALLE. CRL Latina (Grupo**

5). Actividad impartida por la terapeuta ocupacional del CRL el día 26 de octubre en la Universidad La Salle, dirigida al alumnado del Grado de Terapia Ocupacional. En esta jornada se facilitó información sobre la red de atención social a personas con enfermedad mental de la Comunidad de Madrid, tipología de recursos que la integran, población atendida, características específicas de un CRL, programas de intervención y perfiles de los profesionales que trabajan en el recurso.

JORNADAS PROFESIONALES DIRIGIDAS ALUMNOS DE PSICOLOGÍA DE LA UNIVERSIDAD DE COMILLAS. CRPS Latina (Grupo 5).

El día 23 de noviembre, la dirección del CRPS participó en unas jornadas para explicar las características de la red pública de atención social a personas con enfermedad mental de la Comunidad de Madrid y las funciones específicas que desarrollan los psicólogos en los recursos de rehabilitación, a petición de la coordinadora de prácticas del Grado en Psicología y el doble Grado en Psicología y Criminología de esta universidad. Acudieron presencialmente unos 40 alumnos, a los que hay que sumar los que se conectaron de manera telemática.

SEMINARIO EN LA UNIVERSIDAD DE CASTILLA-LA MANCHA (UCLM) PARA EL ALUMNADO DEL TERCER CURSO DE TERAPIA OCUPACIONAL. CD y EASC Chamberí (INTRESS).

Seminario “*Dispositivos de salud mental comunitarios*” impartido el día 6 de marzo por la terapeuta ocupacional del CD en la Universidad de Castilla La Mancha. En el seminario se expuso el rol del terapeuta ocupacional en la reducción del estigma en el ámbito de la salud mental. En esta charla participaron treinta y cinco alumnos y alumnas, una profesora de la universidad y la terapeuta ocupacional del Centro de Día.





Congresos, publicaciones e investigación

Publicación en la revista de la FEARP de los resultados del estudio de impacto de un programa experimental para la reducción del estigma interiorizado



Centro de Rehabilitación Psicosocial Alcalá de Henares (gestión Grupo 5).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Diseño, puesta en marcha y evaluación de resultados de un programa experimental en grupo para disminuir el autoestigma en personas usuarias del Centro de Rehabilitación Psicosocial de Alcalá. El objetivo principal consiste en disminuir la influencia negativa que el autoestigma tiene sobre el proceso de recuperación de la persona. Teniendo esto en cuenta, los objetivos concretos se centran en la adquisición de habilidades básicas que permitan a los participantes disminuir su nivel de autoestigma y/o afrontar de forma más eficaz las situaciones relacionadas con su proceso de rehabilitación sobre las que el autoestigma influye añadiendo dificultad.

La selección de los participantes se hace en función de la puntuación en la Escala de Estigma Interno de Enfermedad Mental (ISMI) de Ritsher, Otilingsm y Grajales, 2003. Las personas con puntuaciones más altas en la escala ISMI se aleatorizan asignándose unas al grupo de intervención en autoestigma + intervención estándar en el Centro de Rehabilitación Psicosocial y otras al grupo de control con tratamiento estándar en el Centro de Rehabilitación Psicosocial. El programa experimental tiene una duración de unas 25 sesiones, de 60-90 minutos y frecuencia semanal.

Balance e impacto:

El programa de intervención ha sido probado en tres grupos experimentales (n= 16) y los resultados obtenidos han sido comparados con los correspondientes grupos control (n=18). Los participantes en los grupos experimentales fueron asignados al azar al grupo de intervención más tratamiento estándar y los participantes en los grupos control solo a tratamiento estándar.

En resumen, se puede concluir de este trabajo que el programa diseñado consiguió reducir el estigma internalizado, con una disminución significativa en “alienación”, “aprobación del estereotipo” y “experiencia discriminatoria” en el grupo experimental.

Asimismo, aunque no resultó significativa estadísticamente, se observó una disminución en “aislamiento social” y “resistencia estigma” y un aumento en “calidad de vida” y “funcionamiento global” en el grupo experimental. No se obtuvieron diferencias significativas por sexo, aunque se observó un mayor estigma internalizado en hombres que en mujeres. En conclusión, la aplicación de intervenciones específicas reduce el estigma internalizado en personas con trastorno mental grave.

Para ampliar información puede consultarse la publicación: Orvíz García S, Ortiz A, Sanz M, Gómez Pérez O, González Cases J: [“Eficacia de un programa para la disminución del autoestigma en personas con trastorno mental grave en un Centro de Rehabilitación Psicosocial”](#). Revista “Rehabilitación Psicosocial” de la Federación Española de Asociaciones de Rehabilitación Psicosocial (FEARP). 2023. Volumen 19 (1): 24-31. ISSN: 1696-9936.

Estudio descriptivo sobre el rol de cuidado a familiares que desarrollan personas con TMG



Centro de Día Usera (gestión técnica Walk Redi) con la colaboración de otros 27 Centros de Día de la red de atención social a personas con enfermedad mental de la Comunidad de Madrid.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Durante el año 2023 el equipo profesional de Centro de Día de Usera ha continuado desarrollando un estudio descriptivo acerca de personas con diagnóstico de enfermedad mental grave y crónica de los Centros de Día de la Comunidad de Madrid que proporcionan cuidados a familiares o allegados por motivos de su avanzada edad, discapacidad o enfermedad, para dar a conocer datos objetivos sobre los cuidados proporcionados por personas con TMG a otras personas y dar visibilidad al rol de cuidador en la sociedad actual.

Objetivos:

- Conocer cuántas personas usuarias de los Centros de Día de la Comunidad de Madrid proporcionan cuidados a familiares o allegados por motivos de enfermedad, discapacidad o dificultades en su funcionamiento a causa de su avanzada edad.



- Describir las características de los cuidadores de los Centros de Día de la Comunidad de Madrid:
 - Perfil general del cuidador: (género / edad / parentesco con la persona cuidada / si es o no conveniente / nivel de estudios / situación laboral).
 - El tipo de cuidados que proporcionan a la persona cuidada.
 - El tiempo que dedican a las tareas de cuidado.
- Establecer asociaciones que permitan generar hipótesis a partir de los datos obtenidos, que puedan servir para futuros estudios analíticos.
- Romper el prejuicio / mito que existe acerca de que las personas con diagnóstico de enfermedad mental no pueden cuidar de otros.

Balance e impacto:

De los 33 Centros de Día, 27 de ellos participaron voluntariamente en el estudio, lo cual supone un porcentaje de participación del 82% de los recursos. Durante este año se ha realizado un trabajo de análisis de datos con el fin de poder comenzar a extraer las conclusiones del estudio. Los resultados preliminares reflejan que el 39% de la muestra convive con algún familiar o allegado con necesidades de cuidado y de todos ellos, en torno al 88%, ejercen algún tipo de cuidado para con estas personas, porcentaje muy significativo.

A través de este estudio se busca reducir el estigma de las personas con diagnóstico de enfermedad mental, visibilizando su participación en la comunidad y el desarrollo de roles normalizados y no remunerados. Relacionado con esto y con lo novedoso del estudio, señalar que no se han encontrado publicaciones relacionadas con el tema de investigación.



En 2023, el *"Estudio descriptivo sobre el rol de cuidado a familiares en usuarios/as de CD de la Red"* se presentó el 9 de febrero en el VIII Congreso de la Asociación Madrileña de Rehabilitación Psicosocial (AMRP) *"Investigar(es) futuro: Por el fomento del estudio y la investigación en la práctica de la rehabilitación psicosocial"* y recientemente se ha enviado a la Primera Convocatoria del Premio de Investigación de la AMRP *"José Augusto Colis"*.

Colaboración con AMAFE en el estudio europeo “FILMI: el papel de las asociaciones de familiares y la salud mental: autonomía y vida independiente en tres capitales europeas”.



El Centro de Rehabilitación Psicosocial, el Centro de Rehabilitación Laboral, y la Residencia Hortaleza (gestión técnica Manantial Gestión S.L.U.) colaboran con la Asociación Española de Apoyo en Psicosis (AMAFE) en la organización y desarrollo de un encuentro dentro del marco del Proyecto FILMI, cofinanciado por la Unión Europea.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

[“Families and independent living in mental illness” \(FILMI\)](#) es un proyecto cofinanciado por la Unión Europea, liderado por la Asociación Española de Apoyo en Psicosis (AMAFE), en España, la Asociación SOLARIS, en Italia y la Asociación GIRA, en Portugal. Este proyecto busca estudiar el papel de las instituciones públicas y de la familia dentro de la promoción de la vida independiente para personas con enfermedad mental en tres capitales distintas del sur de Europa (Madrid, Roma y Lisboa), con el objetivo de elaborar un *“toolkit”* o caja de herramientas, donde se recojan todos los datos y reflexiones del intercambio de experiencias entre las entidades participantes, así como buenas prácticas y retos de futuro.

FILMI plantea como principal objetivo conocer la estructura de apoyo de la red pública de atención social en salud mental de Roma, Lisboa y Madrid. En este marco, los recursos de Hortaleza gestionados por Manantial Gestión recogieron la propuesta de AMAFE de colaborar con esta iniciativa internacional manteniendo un encuentro con todos los agentes implicados en el proyecto. En este encuentro, realizado el 29 de junio en las instalaciones de los recursos, participaron profesionales, personas usuarias y familiares de las tres asociaciones europeas y de los tres recursos de rehabilitación. El evento consistió en una visita por cada recurso y en un encuentro conjunto en el jardín en el que se pudieron compartir ideas, inquietudes y necesidades.

Balance e impacto:

Desde los recursos de Hortaleza se está estableciendo una relación cada vez más estrecha y colaborativa con la Asociación AMAFE.

Participación en la investigación “Verde y saludable: beneficios de los espacios verdes urbanos para personas con enfermedad mental”



El Centro de Rehabilitación Psicosocial y Centro de Rehabilitación Laboral Pedro Zerolo (gestión técnica Fundación INTRAS) y el Centro de Día de Distrito Centro Las Letras (gestión técnica Fundación San Martín de Porres) participan en la investigación basada en la metodología de aprendizaje y servicio promovida por la Facultad de Psicología y la Facultad de Ciencias Biológicas de la Universidad Complutense de Madrid (UCM), en colaboración con el Ayuntamiento de Madrid.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

“Verde y Saludable: Beneficios de los espacios verdes urbanos para personas con enfermedad mental y colectivos de riesgo” es un proyecto de investigación basado en la metodología de aprendizaje y servicio elaborado desde dos facultades de la Universidad Complutense de Madrid: la Facultad de Psicología (Departamento de Personalidad, Diagnóstico y Psicología Clínica) y la Facultad de Ciencias Biológicas (Departamento de Biodiversidad, Ecología y Evolución), que se acoge a la convocatoria anual de Innovación Educativa de Aprendizaje y Servicios en colaboración con el Ayuntamiento de Madrid. En el curso 2023-24, se lleva a cabo la quinta edición del proyecto, en el marco de dicha convocatoria.

La participación en este proyecto no solo supone beneficios a nivel de conocimiento de la naturaleza y mejora de la salud, sino que proporciona, además, un marco de actuación altamente favorable para intervenciones transversales de sensibilización y reducción del estigma hacia la enfermedad mental, al generar vías de contacto social y colaboración en el contexto de la comunidad universitaria.

Diversos estudios han demostrado cómo el contacto social entre grupos es una de las estrategias más eficaces en la lucha contra el estigma hacia problemas de salud mental (Corrigan et al., 2001; Gronholm et al., 2017; Martínez-Hidalgo et al., 2018), siendo uno de los mayores obstáculos para su implementación la generación de espacios comunes significativos a los participantes, espacios que, precisamente, este proyecto posibilita al reunir a personas con problemas de salud mental y estudiantes universitarios.

Justificación:

Las ciudades albergan a la mayor parte de la población mundial y, aunque ofrecen numerosos servicios, está demostrado que los ambientes urbanos también afectan negativamente a la salud mental de sus habitantes. Las áreas verdes urbanas tienen el potencial de mitigar estos efectos adversos, al haberse relacionado con una mejor percepción de la salud en general y de la mental en particular.

Planificar la configuración de los espacios verdes de forma que se facilite su acceso a las personas con enfermedad mental y colectivos vulnerables, a la vez que se desarrollan programas motivadores para visitarlos, puede ser una potencial estrategia de salud pública para prevenir y mejorar la salud mental. Por ello, desde el Centro de Rehabilitación Psicosocial y el Centro de Rehabilitación Laboral Pedro Zerolo, se considera pertinente la creación de un grupo de usuarios para participar en las diferentes acciones de este proyecto.

Objetivos:

- Concienciar a las personas con enfermedad mental del papel beneficioso que el contacto con la naturaleza tiene para su salud mental y facilitarles herramientas para mejorar su calidad de vida, grado de bienestar y nivel de funcionalidad.
- Realizar acciones dirigidas a la reducción del estigma hacia la enfermedad mental, a través de 1) Incrementar el conocimiento y contacto de este colectivo y los estudiantes implicados en el proyecto mediante la realización de un taller psicoeducativo inicial y posterior contacto social participativo e igualitario con personas con enfermedad mental y 2) Incrementar el grado de integración comunitaria entre jóvenes estudiantes y adultos jóvenes con diagnóstico de enfermedad mental grave.
- Proporcionar a centros de la red de atención social a personas con enfermedad mental grave y duradera de la Comunidad de Madrid una guía con las áreas verdes cercanas y las rutas que las personas con enfermedad mental pueden disfrutar, así como pautas específicas que potencien la interacción del individuo con el medio de una manera saludable que suponga una repercusión positiva para su bienestar. Esta guía didáctica también podrá ser utilizada por profesores y estudiantes de enseñanza secundaria y por la ciudadanía en general.



Metodología:

El proyecto utiliza la metodología de Aprendizaje-Servicio (ApS) facilitando el aprendizaje de conceptos propios de los Grados de Biología y Psicología mientras contribuye a mejorar la calidad de vida de personas con enfermedad mental. De esta forma, los usuarios de los recursos reciben un servicio, a la vez que los estudiantes tienen oportunidad de poner en práctica y dar contenido social a los conocimientos académicos.

Los estudiantes de Grado de Biología interesados en educación ambiental, ecología urbana, servicios ecosistémicos e infraestructuras verdes diseñan rutas guiadas por parques de la ciudad de Madrid y acompañan a las personas usuarias estimulando su interés por la fauna, la flora y las relaciones socio ecológicas de los espacios visitados.

A su vez, estudiantes del Grado de Psicología acompañan a las personas usuarias diseñando e implementando intervenciones breves de carácter psicológico-emocional durante las rutas. Estos estudiantes diseñan y aplican, además, protocolos de evaluación previos y posteriores a la intervención, evaluando así los beneficios psicológicos de esta.

La intervención se dirige a participantes pertenecientes a los siguientes recursos:

- Centro de Rehabilitación Psicosocial y Centro de Rehabilitación Laboral Pedro Zerolo.
- Centro de Día de Soporte Social Distrito Centro Las Letras.

Sesión sobre estigma, mujer y salud mental:

La perspectiva de género se incorpora teniendo en cuenta el decálogo de la Universidad Complutense de Madrid, con la intención de favorecer una participación equilibrada de mujeres y hombres en todo el proyecto. Como objetivo específico se plantea que el alumnado lleve a cabo una reflexión profunda sobre las posibles implicaciones y diferencias de género en cuanto a afectación, sintomatología, proceso de recuperación e integración socio comunitaria de las personas con enfermedad mental. Para ello se lleva a cabo una sesión sobre estigma en la que se debaten estos aspectos y se incorporan de forma transversal elementos que favorezcan la perspectiva de género en las distintas actividades diseñadas, incluyendo el análisis de los datos posteriores al proyecto, desagregando por sexos toda la información. La visión basada en la igualdad de derechos, integración e igualdad que se desarrolla a lo largo del proyecto, hace también énfasis en los derechos LGTBI.



Fases del proyecto:

- **Planificación.** De acuerdo al cronograma previsto, el equipo de trabajo mantiene reuniones formativas a lo largo del curso académico con los estudiantes de ambas facultades que desean participar en el proyecto:
 - Estudiantes de la Facultad de Psicología. Diseño de las intervenciones psicológicas de sensibilización para las personas con enfermedad mental, desarrollo de materiales de apoyo y formación de los estudiantes. Los estudiantes diseñan las intervenciones psicológicas para las “rutas-talleres de bienestar” con la población diana. Estas rutas-talleres tienen dos propósitos generales: sensibilizar a las personas con problemas de salud mental y población de riesgo de los beneficios de establecer hábitos y contactos con entornos saludables y verdes y trasladar de manera psicoeducativa habilidades y pautas específicas de aprovechamiento de la interacción con medios saludables. Las intervenciones psicológicas incluyen actividades como “saboreo”, atención plena o foco en “el aquí y el ahora” y se fundamentan en las teorías que plantean el impacto positivo sobre la salud y el bienestar de la interacción con el medio a través de afrontamientos activos hacia lo hedónico (búsqueda de placer) y eudainómico (búsqueda de significado) (Navascués, Calvo-Medel, Bombí-Martín, 2016; Seligman, 2004).
 - Estudiantes de la Facultad de Ciencias Biológicas. Utilizan cartografía del portal de datos abiertos del Ayuntamiento de Madrid y herramientas propias de los Sistemas de Información Geográfica (GIS) para localizar las áreas verdes de la ciudad de Madrid más próximas a los centros de atención de las personas participantes en el proyecto. Con estas herramientas y muestreos de campo diseñan las rutas guiadas por los espacios, elaborando una pequeña introducción histórica y un catálogo de especies de fauna y flora y cuantificando su distancia y duración. Siguen el modelo de las rutas elaboradas por algunos miembros del equipo en los [alrededores de seis centros sanitarios históricos](#) y se coordinarán con los programas de actividades ambientales “Hábitat Madrid”, con la Red de Centros de Información y Educación Ambiental del Ayuntamiento de Madrid y con asociaciones vecinales de huertos urbanos, para el desarrollo de las rutas guiadas.



— **Desarrollo de las actividades:**

- **Evaluación pre-intervención:** de forma previa al inicio de las actividades se lleva a cabo una primera sesión, en la que se procede a la firma y recogida de consentimientos informados y se realiza la evaluación de cara a cuantificar el nivel de necesidades emocionales y niveles basales de bienestar de los participantes.
- **Realización de un taller contra el estigma vinculado a la enfermedad mental grave.** Se considera relevante incrementar el conocimiento previo de los estudiantes de psicología y biología acerca de la enfermedad mental grave. Para ello se diseña una sesión de formación previa al desarrollo de las rutas, de aproximadamente hora y media de duración, impartida por la psicóloga del Centro de Rehabilitación Laboral. En esta sesión se abordan las principales características de los destinatarios de la ruta y los mitos más relevantes vinculados con esta población. Se proporcionan guías de buenas prácticas en la implementación de actividades de tipo psicológico y se utilizan herramientas basadas en campañas de sensibilización eficaces como Time to Change y Obertament (Rubio-Valera et al., 2016; Sampogna et al., 2017). De esta forma se pretende incrementar el conocimiento y formación de los estudiantes respecto a las personas con enfermedad mental, incrementando sus habilidades a la hora de impartir las actividades.
- **Realización de rutas-talleres de bienestar.** Las rutas-talleres de bienestar constan de tres sesiones de 90 minutos de duración cada una de ellas. El formato es grupal con un número aproximado de en torno a 20 personas usuarias/participantes en cada ruta-taller, habiéndose realizado en anteriores ediciones del proyecto varios grupos simultáneos durante la misma ruta. Los materiales necesarios para la implementación de los talleres se elaboran con el apoyo de los usuarios del Centro de Rehabilitación Laboral (CRL) Pedro Zero lo implicados en el proyecto. Se diseñan así fichas psicoeducativas y materiales para facilitar la información a las personas usuarias. La estructura básica de las rutas se presenta en la tabla de la página siguiente.

ESTRUCTURA DE LAS RUTAS-TALLER.

SESIONES	OBJETIVOS	ACTIVIDADES
Primera ruta-taller: Jardín Botánico UCM Fecha: 14 abril de 2023	• Configuración del grupo. • Introducción sobre objetivos del proyecto. • Concepto de bienestar, salud y el papel de las emociones. • Naturaleza como herramienta: ¿cómo nos ayuda la naturaleza? • Dotar de conocimientos sobre flora y fauna de la zona.	• Dinámica de inicio. • Psicoeducación sobre las emociones positivas y el bienestar. • Habilidades de contacto con las emociones positivas. • Ruta guiada por puntos de interés.
Segunda ruta-taller: Parque Lineal Manzanares Fecha: 21 abril de 2023	• Lo que la naturaleza nos enseña (metáforas). • Importancia de prestar atención a lo que nos rodea: la naturaleza. • Dotar de conocimientos sobre flora y fauna de la zona.	• Entrenamiento en técnicas de saboreo y foco en el aquí y el ahora: integración sensorial. • Metáforas. • Ruta guiada por puntos de interés.
Tercera ruta-taller: Parque Fuente del Berro Fecha: 28 abril de 2023	• Repaso de competencias y conocimientos adquiridos. • Conciencia plena. • Reforzar el intercambio positivo entre los participantes.	• Entrenamiento en técnicas de gratitud, atención plena y promoción de las relaciones interpersonales positivas.

- **Evaluación post-intervención:** posteriormente a la realización de las actividades propuestas, y antes de la jornada de cierre, los estudiantes de grado de Psicología evaluarán de nuevo el proyecto.
- **Labores de difusión del proyecto.** Como parte de las labores de difusión propuestas como objetivo de la iniciativa, el proyecto fue presentado por la investigadora principal en la *“I Jornada de Prevención y Promoción de Salud Mental. Reflexiones desde los Servicios Públicos de Salud y la Salud Pública”*. Oficina Regional de Coordinación de Salud Mental y Adicciones (Roldán, L., 2023).



Balance e impacto:

El número de participantes sobre los que se obtuvo información de los instrumentos de evaluación aplicados, fue de 25 (18 del Centro de Rehabilitación psicosocial Pedro Zerolo y 7 del Centro de día de las Letras). Respecto a los/-as estudiantes implicados, 19 pertenecieron a la Facultad de Psicología y 3 de la Facultad de Ciencias Biológicas.

La satisfacción total de los participantes respecto al programa fue de 4,65 puntos (dt =0,70) en una escala de 1 a 5 puntos. De hecho, un 65% de los participantes refirieron una satisfacción media de 4 o más puntos.

Al examinar cada componente de la escala de satisfacción detenidamente, la satisfacción general con el programa fue de 4,17 puntos (dt = 0,73), al igual que la puntuación obtenida en cuanto al trato con los estudiantes, lo que pone en valor el excelente trabajo de los alumnos y su implicación en el programa.

Al analizar los resultados derivados de la escala PANAS de Watson y Clark (1988), (sensaciones y emociones relacionadas con la experiencia) al finalizar el tratamiento, se ha observado un sensible aumento del afecto positivo tras la participación en el programa (27,56 puntos; dt =6,30 de las medidas de línea base, frente a los 30,11 puntos; dt = 12,13 obtenidos en las medidas post programa) sin que se haya alcanzado significación estadística ($t = -2,27$; $p = 0,016$). Más evidente ha sido el descenso del afecto negativo al finalizar el programa (20,46 (dt=9,13) puntos frente a 10,21(dt=9,75).

Por último, de cara a comprobar si el programa había contribuido a reducir el estigma de los alumnos respecto a los trastornos mentales, los alumnos rellenaron el Cuestionario de Atribución-9 (Attribution Questionnaire-9) (AQ-9; Corrigan, Powell, y Michaels, 2014). La puntuación del alumnado se situó en 24,25 puntos (dt=4,62). Esta puntuación es sensiblemente inferior a la media normativa reportada por Gonzalez-Sanguino et al (2022) que se situaba en 35,33 puntos (10,41).



Más actuaciones



COMUNICACIÓN SOBRE ASPECTOS CONFLICTIVOS DEL DIAGNÓSTICO PSIQUIÁTRICO EN LAS XXVI JORNADAS DE SALUD MENTAL DE LA ASOCIACIÓN MADRILEÑA DE SALUD MENTAL. CRL Arganzuela (Fundación El Buen Samaritano). Participación en las jornadas de la AMSM celebradas el 11 y 12 de mayo bajo el lema “*Salud Mental en los Infelices años 20*”. Esther Amador, directora del CRL Arganzuela y María Caffarena, estudiante de Psicología del CRPS Carabanchel, presentaron la comunicación “*Cuando la vocación se encuentra con el sistema, aspectos conflictivos del diagnóstico psiquiátrico*”, donde a través de un caso quedó patente la necesidad de desarrollar otras medidas más precisas para predecir el desempeño en el trabajo, proponer adaptaciones y ajustar terapias de recuperación individual y contextual, desechando modelos sesgados y respetando la individualidad.

PRESENTACIÓN DE PÓSTERS EN EL XXVII CURSO ANUAL DE ESQUIZOFRENIA DE LA FUNDACIÓN PARA LA INVESTIGACIÓN Y EL TRATAMIENTO DE LA ESQUIZOFRENIA Y OTRAS PSICOSIS. CRL Arganzuela (Fundación El Buen Samaritano). En el curso organizado bajo el lema “*Empatía, Apego y Alianza Terapéutica en la Psicosis*”, se presenta, el 11 de noviembre, en formato póster, el trabajo “*R3dlab: Innovación tecnológica para jóvenes a través de la Impresión 3D y la Robótica en un Centro de Rehabilitación Laboral*”, que mostró cómo la innovación tecnológica, mediante la impresión 3D y la robótica, se ha convertido en una herramienta fundamental en la rehabilitación laboral de jóvenes. Este proyecto, implementado en el Centro de Rehabilitación Laboral de Arganzuela, busca proporcionar nuevas oportunidades y habilidades a través de la tecnología, ofreciendo un enfoque moderno para la inclusión y desarrollo de competencias laborales. Un segundo póster “*Club de montaña: Vínculo entre el medio ambiente y el proceso terapéutico*” refleja el beneficio en el ocio saludable y la forma física de los y las participantes en esta iniciativa del CRL.

COLABORACIÓN CON EL ESTUDIO CUALITATIVO SOBRE LA ATENCIÓN A MUJERES CON TRASTORNO MENTAL GRAVE QUE SUFREN O HAN SUFRIDO VIOLENCIA DE GÉNERO, ENCARGADA POR LA DIRECCIÓN GENERAL DE SALUD PÚBLICA Y LA OFICINA REGIONAL DE SALUD MENTAL DE LA COMUNIDAD DE MADRID. CRL Arganzuela (Fundación El Buen Samaritano). La investigación ha sido aprobada por el Comité de Ética de la Investigación con Medicamentos (CEIm) Regional de la Comunidad de Madrid. Se realizan grupos de discusión entre investigadores de la Universidad Autónoma de Madrid con profesionales de los diferentes tipos de recursos de la red de salud mental que trabajan con mujeres con trastorno mental grave que han sufrido violencia de género o que están interesados/-as en el tema.

PARTICIPACIÓN DE RESIDENTES COMO EXPERTOS EN PRIMERA PERSONA EN EL CONGRESO EUROPEO DE INCLUSIÓN SOCIAL (VIENA, JUNIO DE 2023) Y OTRAS JORNADAS. MR y PS Aravaca (Hermanas Hospitalarias). Una usuaria de la MR participó desde su experiencia de vida en una mesa sobre Salud Mental y Mujer donde se analizó la situación de las mujeres con TMG y se abordaron las distintas formas de violencia que sufren (de género, institucional, sobre los derechos reproductivos, estigma, etc.), en el marco del Congreso de Inclusión Social celebrado los días 15 y 16 de junio en Viena. También en el mes de junio una persona usuaria participó como agente experto en la ponencia “Plan de Intervención en Crisis, beneficios y dificultades en su aplicación” de las [II Jornadas “Alza la voz por los derechos humanos en salud mental”](#). La participación de personas usuarias se extendió igualmente a la formación “Estigma en profesionales de la salud mental” de 5 horas de duración.



**Formación e intercambios con agentes sociales,
profesionales y empresas**

Creación de la red #YoRetiroelEstigma, compuesta de instituciones colaboradoras



Centro de Rehabilitación Psicosocial, Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario Retiro (gestión técnica Hermanas Hospitalarias).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El proyecto tuvo como objetivo principal sensibilizar a diferentes instituciones a través de las personas que las forman, desarrollando espacios de colaboración y beneficio mutuo con el fin de avanzar en la solidaridad y en la eliminación de prejuicios.

Difícilmente se darán verdaderos procesos de integración si los esfuerzos recaen únicamente sobre las personas con problemas de salud mental y no se producen cambios en las estructuras que posibiliten realmente su incorporación como ciudadanos de pleno derecho. Conseguir esto significa implicar a toda la ciudadanía y, desde la perspectiva del empoderamiento comunitario, se pretende también potenciar los recursos del barrio, con el fin de mejorar el bienestar y la calidad de vida de las personas que en él viven.

Con esta actuación se persiguió desarrollar una red de colaboradores formada por personas de instituciones y recursos comunitarios del entorno que han mostrado sensibilidad y compromiso para trabajar por la eliminación de los prejuicios y las discriminaciones de las que frecuentemente son objeto las personas que padecen un problema de salud mental.

Desde el inicio del proyecto se estableció como objetivo el acercamiento a diferentes recursos comunitarios (centros de atención primaria, recursos de mujeres, polideportivos, colegios, ...), bien por considerarlos relevantes para la lucha contra el estigma y la discriminación, o bien por las dificultades específicas que puedan existir para la integración en los mismos de las personas con TMG.

En los últimos años se han llevado a cabo numerosas acciones de lucha contra el estigma y se han mantenido diferentes reuniones de trabajo con distintos recursos. La implicación extraordinaria y la contribución de personas y/o recursos se reconoce con la invitación a formar parte de una red de colaboradores. El trabajo avanzado, cuando se concreta en diferentes acciones sostenidas en el tiempo, se consolida con el establecimiento de acuerdos de colaboración estable.

Balance e impacto:

El proyecto comenzó creando un espacio de colaboración con los Centros de Atención Primaria, a través de sus trabajadoras sociales, con el objetivo de mejorar la atención que se presta a las cuestiones de salud física de las personas con TMG que tuvo que suspenderse a partir de la pandemia y está a la espera de que pueda ser retomado.

A continuación, se detallan los dos acuerdos principales de colaboración:

- Acuerdo de colaboración estable con la **Instalación Deportiva Municipal Torrespaña- Fuente del Berro**, que tiene como objetivo promover la práctica de la actividad deportiva para el cuidado de la salud física y eliminar las barreras que las personas con TMG encuentran para su cuidado personal y en el entorno comunitario. En el marco del acuerdo se ha celebrado el [III Encuentro Deportivo #YoRetiroelEstigma](#). Se identificó en búsqueda de solución la barrera que supone para muchas personas el hecho de tener que realizar una entrevista acerca de su discapacidad para beneficiarse de la reducción en el precio de la inscripción a las actividades grupales. Producto del espacio de reflexión conjunta se ha posibilitado el acceso de los grupos de los recursos de rehabilitación (personas en atención y sus familiares), mensualmente, en modo de prueba, a las diferentes actividades de la programación general del polideportivo para facilitar la inscripción e integración en el recurso comunitario.
- Acuerdo de colaboración estable con **Espacio de Igualdad Elena Arnedo**, con el objetivo de potenciar la perspectiva de género, la promoción de la igualdad de las mujeres y la prevención de la violencia de género en los recursos y para visibilizar la situación de las mujeres con discapacidad psicosocial en las actividades del Espacio, luchar contra el estigma y favorecer su integración social.



Participación en la Subcomisión de Humanización en Salud Mental del Hospital Universitario del Sureste y Grupo de Humanización de personas usuarias

Centro de Rehabilitación Psicosocial Arganda y Equipo Rural de Apoyo Social Comunitario Arganda II (gestión técnica Manantial Gestión S.L.U.) Junto a la Unidad de Psiquiatría y personal de atención general del Hospital y los Centros de Salud Mental de Rivas y Arganda, así como los Centros de Salud de atención primaria de estos municipios.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Desde mayo del 2021 profesionales del Centro de Rehabilitación Psicosocial (CRPS) Arganda y el Equipo de Apoyo Social Comunitario (EASC) Rural Arganda II participan de la Subcomisión de Humanización en Salud Mental del Hospital Universitario del Sureste (HUS). Se trata de un espacio creado desde la Comisión de Humanización y Calidad Percibida de este hospital universitario. La subcomisión se celebra el primer lunes de mes a lo largo de todo el año y participan de la misma la Unidad de Psiquiatría del HUS, personal de atención general del hospital, el Centro de Salud Mental Rivas, el Centro de Salud Mental Arganda y los Centros de Salud de atención primaria de Arganda del Rey y Rivas-Vaciamadrid, además del EASC Rural y el CRPS Arganda y los recursos de atención social de Rivas (recientemente incorporados a estos espacios).

A finales del 2021 esta Subcomisión decide organizar conjuntamente la I Jornada de Humanización en Salud Mental, que se desarrolló el día 7 de octubre de 2022 en el Hospital del Sureste, teniendo como población diana a todos los profesionales del hospital, así como los Servicios Sociales pertenecientes a la zona del Sureste, recursos de atención social y representantes institucionales. El papel del Centro de Rehabilitación Psicosocial y el Equipo de Apoyo Social Comunitario fue llevar a la jornada la voz de las personas con problemas de salud mental.

GRUPO DE HUMANIZACIÓN DE PERSONAS USUARIAS

En línea con el objetivo marcado para el desarrollo de estas jornadas comenzó también, en paralelo, un grupo de trabajo en colaboración con las personas usuarias de los dos servicios (EASC Y CRPS) en el que se pudo hablar sobre la humanización en la salud mental y de cómo poder llevar la voz de las personas atendidas al Hospital Universitario del Sureste.



Fruto de estos encuentros y de la primera edición de las jornadas se ve la importancia de seguir fomentando y potenciando el rol activo de las personas usuarias de cara a darles voz como expertos por experiencia en la humanización del trato percibido. La tarea de este grupo, que se mantiene a lo largo de 2023, es articular propuestas y reflexionar sobre diversos aspectos para que su voz esté presente en el espacio de coordinación de técnicos.

El gran hito de este grupo estriba en la representación presencial en este espacio con los profesionales, encargados estos de trasladar las propuestas y reflexiones que emergen en el Grupo de Humanización de personas usuarias.

Una de las líneas estratégicas del grupo para este año ha sido ampliar la participación de personas usuarias, llevando a cabo la presentación del Grupo en Rivas y, a medio plazo, incluir a aquellas personas interesadas en reflexionar y pensar sobre aspectos relacionados con la humanización en el trato de personas con problemas de salud mental.

Balance e impacto:

Durante este tiempo en este espacio se han podido desarrollar todas estas acciones:

- Programa de actividad física en el Hospital Universitario del Sureste, Grupo de Apoyo a los profesionales, formación en paciente agitado, ropero, ropa interior desechable, proyecto psicofobia, mapa experiencia del paciente, además de las ya mencionadas primeras Jornadas de Humanización en Salud Mental.
- Inclusión de personas usuarias en la participación directa en el espacio de técnicos una vez al mes, de manera que se incluye la voz de las personas atendidas en planteamientos reflexivos sobre qué es esto de humanizar el trato y cuáles son las demandas percibidas por el colectivo en primera persona.
- Planteamiento y confirmación de las II Jornadas de Humanización, con el lema “arte y salud”. Se trabajará la inclusión de los usuarios de los recursos en alguna ponencia, siendo este aspecto algo que está por definir, y que se producirá en octubre del año 2024.
- Se realiza invitación a personas usuarias de los recursos de atención de Rivas en la línea de incluir un mayor número de participantes, siendo este un objetivo estratégico del Grupo.



Fortaleciendo redes junto al Hospital Infanta Sofía

Centro de Rehabilitación Laboral Alcobendas (gestión técnica Fundación Salto) junto al Hospital de Día Psiquiátrico del Hospital Universitario Infanta Sofía de San Sebastián de los Reyes.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Dos profesionales del Centro de Rehabilitación Laboral Alcobendas (la psicóloga y una maestra de taller) acudieron al Hospital de Día Psiquiátrico del Hospital Universitario Infanta Sofía el día 9 de junio de 2023, con el fin de impartir una charla-coloquio y trasladar cómo se lleva a cabo el proceso de rehabilitación laboral en un CRL, así como la metodología de empleo con apoyo.

Objetivos:

Dar a conocer el proyecto del Centro de Rehabilitación Laboral, así como resolver dudas y cuestiones de la inserción laboral.



Balance e impacto

Asistieron pacientes, profesionales y personal interesado del hospital en general.

Esta es una acción que se viene repitiendo de forma anual desde 2018. Es una intervención muy positiva, ya que sirve para acercar y coordinar recursos de municipios colindantes, compartir experiencias y vivenciar situaciones reales que tienen las personas cuando se plantean una inserción laboral teniendo un problema de salud mental.

Sesiones de reflexión interna para la identificación y reducción del estigma profesional



Pensiones Supervisadas, Residencia Aravaca, Residencia Retiro, Residencia y Pisos Supervisados Sainz de Baranda, Centro de Rehabilitación Psicosocial y Centro de Rehabilitación Laboral Arturo Soria (gestión técnica Hermanas Hospitalarias).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Distintos dispositivos de la red gestionados por Hermanas Hospitalarias han desarrollado a lo largo de 2023 grupos de trabajo y sesiones para la identificación del estigma profesional, con el objetivo de mejorar las prácticas de intervención.

PENSIONES SUPERVISADAS. REVISIÓN CONTINUA

A partir de la [formación específica de lucha contra el estigma de la entidad](#) que han ido realizado los diferentes profesionales del equipo de Pensiones, desde este servicio se está llevando a cabo, de forma trimestral, una revisión de acciones y maneras de intervenir en el entorno que puedan estar favoreciendo el estigma y “señalando” a las personas usuarias en el barrio donde viven. El objetivo general es identificar actitudes estigmatizantes y encontrar estrategias para su reducción entre los profesionales. Se pretende, igualmente, identificar situaciones cotidianas que puedan estar “etiquetando” a los usuarios, revisando el lenguaje utilizado. Otro objetivo es detectar comportamientos discriminatorios en el entorno de la persona usuaria.

En esta actividad participa todo el equipo profesional de manera trimestral en un espacio de debate y reflexión para identificar acciones y poder modificarlas. La actividad supone la revisión continua de la intervención y la detección de acciones que llevan a cabo los profesionales que favorecen el estigma. Se intenta, además, identificar conductas discriminatorias hacia las personas usuarias en el entorno y que sean también las personas atendidas las que trasladen estas sensaciones a los profesionales para poder abordarlas.

ESPACIOS DE REFLEXIÓN EN EL CRPS Y CRL ARTURO SORIA

Se desarrollaron espacios de reflexión y autocrítica sobre actitudes vinculadas con el estigma en profesionales.

Exposición de casos y situaciones en las que se haya identificado algún sesgo que pueda estar interfiriendo en la intervención y que tenga que ver con el estigma en el propio profesional.

GRUPO DE DISCUSIÓN EN LA RESIDENCIA ARAVACA

Se desarrolló una sesión de reflexión acerca del estigma en profesionales, donde se expusieron situaciones en las que se podrían generar actitudes estigmatizantes, así como un análisis del equipo acerca de dichas situaciones y el establecimiento de objetivos individuales relacionados con estas actitudes.

En la sesión participaron los profesionales de la residencia conjuntamente con un residente que ya había impartido este contenido en una [acción formativa de la entidad](#). Participaron un total de 14 profesionales de Residencia (educadores que trabajan en turnos de mañana, tarde y noche, así como el equipo técnico en su totalidad).

Tras el grupo de discusión se establecieron unas conclusiones y de ahí se acordaron algunas prácticas a modificar. El impacto será medido a través de los cambios que se establecieron tras la jornada. Algunos profesionales identificaron objetivos individuales y se concretaron algunas actuaciones a modificar.

Esta es una línea de actuación que se va a mantener durante los próximos años, incorporando a residentes para el análisis conjunto de las actuaciones y el seguimiento de las mismas.

IDENTIFICACIÓN DE ÁREAS DE MEJORA EN LA RESIDENCIA Y PISOS SAINZ DE BARANDA

Esta actividad estuvo dirigida al equipo de profesionales que trabajan en la Residencia y los Pisos Menni Sainz de Baranda (monitores, psicóloga, terapeuta ocupacional y coordinadora). El objetivo general era identificar actitudes estigmatizantes, así como estrategias para la reducción de las mismas en los profesionales de ambos recursos. Para ello se realizaron dos sesiones de trabajo, después de haber realizado un cuestionario de manera individual.

En dichas sesiones cada profesional identificó sus áreas de mejora, para, en un segundo momento, definir objetivos a nivel de equipo. Resultó un contexto muy útil para identificar y hacer autocrítica de algunas actitudes y emociones que surgen en el contexto de la intervención y que pueden sesgarla de manera negativa. Lo más observado tuvo que ver con conductas de sobreprotección y con no creer en las posibilidades de la persona. Esta es una línea de actuación que se va a mantener durante el próximo año.

RESIDENCIA Y PISOS SUPERVISADOS RETIRO

Esta actividad estuvo dirigida al equipo de profesionales que trabajan en la Residencia y en los pisos supervisados Menni Retiro (monitores/-as, psicóloga, terapeuta ocupacional y coordinadora) y se desarrolló en dos sesiones.

El objetivo general fue el de identificar actitudes estigmatizantes, así como estrategias para la reducción de las mismas entre los y las profesionales de ambos recursos.

Dirigidas a los profesionales de diferentes turnos de ambos recursos, las sesiones fueron dinamizadas por las profesionales que habían recibido ese año la [formación de lucha contra el estigma dirigida a todos los recursos de la Línea de Rehabilitación Psicosocial de la entidad](#).

Tras el grupo de discusión se establecieron unas conclusiones y de ahí se acordaron algunas prácticas a modificar. El impacto será medido a través de los cambios que se establecieron tras la jornada. Algunos profesionales identificaron objetivos individuales y se concretaron algunas actuaciones a modificar. Esta es una línea de actuación que se va a mantener durante los próximos años, incorporando a residentes para el análisis conjunto de las actuaciones y el seguimiento de las mismas.

Formación contra el estigma dirigida a profesionales asistenciales y no asistenciales, con participación de personas usuarias en calidad de formadores



Comisión permanente contra el estigma de la Línea de Rehabilitación Psicosocial de las Hermanas Hospitalarias con participación de los centros y servicios de atención social a personas con enfermedad mental de la Comunidad de Madrid gestionados por la Línea de Rehabilitación Psicosocial de la entidad.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Como cada año, se mantiene la formación dirigida a profesionales asistenciales y no asistenciales dirigida a la lucha contra el estigma.

- Por un lado, la formación dirigida a profesionales asistenciales (psicólogas/-os, terapeutas ocupacionales, monitores/-as, etc.) ha tenido una duración de 18 horas, distribuidas en tres días. Esta acción forma parte de la formación básica a realizar por parte de todos los y las profesionales de la entidad dada la importancia de la misma en el trabajo de los recursos. Pese a la frecuencia anual de esta formación, cada año se revisan contenidos y metodología para hacerla más eficaz y práctica. Durante 2023, se ha aumentado el tiempo dedicado al trabajo práctico y se ha aumentado la participación directa de las personas usuarias como formadoras. De esta forma, el equipo docente encargado de esta formación ha estado integrado por 7 profesionales y 5 personas usuarias de los recursos. La formación, al igual que otros años, gira en torno a tres ejes; la lucha contra el estigma social, la lucha contra el estigma internalizado y el estigma en profesionales.
- Por otro lado, la formación dirigida a profesionales no asistenciales (administrativos, personal de mantenimiento y limpieza, mandos intermedios de administración o personal, etc.) ha tenido una duración de 6 horas.

Balance e impacto:

En la formación dirigida a profesionales asistenciales participaron 24 personas y en la destinada a profesionales no asistenciales fueron 15 las personas participantes.

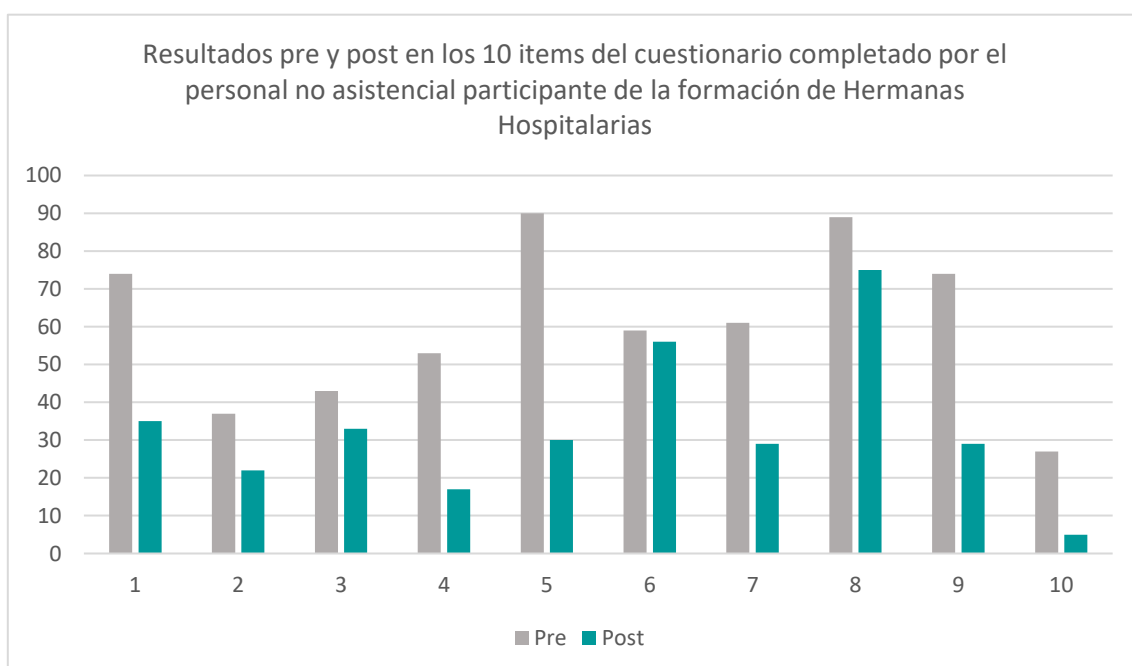
En la primera se utilizó el cuestionario Beliefs and Attitudes towards Mental Health Service Users' Rights Scale (BAMHS) que se cumplimentó de forma previa y posterior a la formación de 18 horas. En líneas generales y en la mayor parte de los ítems se observó una bajada del estigma tras recibir la formación, aunque se observaron algunas puntuaciones no esperadas en las que pudo haber influido la falta de comprensión de algunos ítems concretos. La media de la satisfacción de los/-as alumnos fue de 4.73 (en una escala de 1 a 5 donde, a mayor puntuación, mayor satisfacción).

En la segunda formación, dirigida a personal no asistencial, se utilizó un cuestionario ad-hoc de 10 ítems que también se cumplimentó de forma previa y posterior a la formación de 6 horas. Los resultados de este último cuestionario, todos en la línea de reducción del estigma, se exponen a continuación. La media de la satisfacción de los/-as alumnos fue de 4.63 (en una escala de 1 a 5 donde, a mayor puntuación, mayor satisfacción).



CUESTIONARIO PRE Y POST DE LA FORMACIÓN CONTRA EL ESTIGMA DIRIGIDA A PERSONAL NO ASISTENCIAL DE LA LÍNEA DE REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL DE HERMANAS HOSPITALARIAS

Cuestiones planteadas para responder en una escala de 0 (totalmente en desacuerdo) a 10 (totalmente de acuerdo) *Ítems inversos 3,6 y 8	Total Pre	Total Post
1.Las personas diagnosticadas de un trastorno mental grave son más imprevisibles que la mayoría de las personas	74	35
2.Es muy difícil que las personas diagnosticadas de un trastorno mental grave lleguen a recuperarse de manera satisfactoria	37	22
3.Me iría en coche a trabajar con un compañero que estuviese diagnosticado de un trastorno mental grave*	43	33
4.Las personas diagnosticadas de un trastorno mental grave suelen ser más agresivas que la mayoría de la población	53	17
5.A una persona con un trastorno mental grave habría que obligarle a tomarse la medicación para que se encuentre estable	90	30
6.Alquilaría mi casa a un inquilino que estuviese diagnosticado de un trastorno mental grave*	59	56
7.En muchas ocasiones las personas diagnosticadas de un trastorno mental grave no pueden tomar decisiones por sí mismas	61	29
8.Dejaría a mi hijo al cuidado de una persona diagnosticada de un trastorno mental grave*	89	75
9.Antes de contraer matrimonio, una persona diagnosticada de un trastorno mental grave debería confirmarlo con su psiquiatra, para asegurar su capacidad	74	29
10.Considero que algunas personas diagnosticadas de un trastorno mental grave no deberían votar	27	5



Presentación del Grupo de Avance Técnico y las experiencias comunitarias de radio en las IX Jornadas Técnicas de la Red ISEM

Centros de Rehabilitación Psicosocial Villaverde y Los Cármenes (gestión técnica INTRESS) como integrantes del Grupo de Avance Técnico en Radio de la entidad. Junto a la Red ISEM.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Presentación del [Grupo de Avance Técnico de Radio](#) en las IX Jornadas Técnicas de la Red ISEM, el 19 de octubre de 2023, en el espacio Luz Vallekas.



La red ISEM es una asociación no gubernamental y sin ánimo de lucro constituida por 21 entidades de toda España como red para la promoción e inclusión social de personas con problemas de salud mental. Como entidad socia de esta red, INTRESS organizó en Madrid la edición de octubre de 2023 de sus jornadas técnicas, incorporando al programa una acción formativa de 3 horas de duración, con la realización en directo de un programa de radio, en el que se trataron los siguientes bloques previamente preparados en dos sesiones de trabajo:

- Justificación de la utilización de la radio como herramienta de rehabilitación.
- Objetivos de un programa de radio en un centro de rehabilitación.
- Beneficios para la salud mental y logros conseguidos.
- Qué es el GAT de Radio y qué hacen sus participantes en él.
- Presentación de la novela gráfica editada en 2022 [“Todo por Hacer”](#).
- Ronda de preguntas del público.

Balance e impacto:

En el encuentro formativo participaron alrededor de 50 personas. Los formadores fueron 6 personas atendidas y 4 profesionales de los CRPS Villaverde y Los Cármenes. Como broche final las 10 personas que trabajaron en la presentación compartieron un aperitivo para recoger impresiones, intercambiar sensaciones y evaluar la acción.

Formación de agentes comunitarios de prevención y promoción de la salud mental

Centro de Día Villaverde y Equipo de Apoyo Social Comunitario de Carabanchel (gestión técnica Hermandades Hospitalarias) y Centro de Rehabilitación Laboral Villaverde (gestión técnica Fundación El Buen Samaritano) y Servicio de Salud Mental Los Ángeles Villaverde, en el marco de la Plataforma Comunitaria Espacio Libre de Tópicos de San Cristóbal de Los Ángeles.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

En el mes de abril en el Centro Cultural Casa San Cristóbal perteneciente a la Fundación Montemadrid se realizó la acción formativa “Agentes Comunitarios de Prevención y Promoción de la Salud Mental” dirigida a jóvenes de San Cristóbal de los Ángeles. El objetivo de la formación fue trasladar a jóvenes sensibilizados con la salud mental aspectos relacionados con la misma que les pudieran servir para facilitar acciones de apoyo a otros jóvenes (aprender a detectar y acompañar malestares de la vida cotidiana).



El programa formativo, impulsado por el Espacio Libre de Tópicos, fue el siguiente:

- **El día 13 de abril** se realizó la sesión “No es cosa de loc@s, es cosa de tod@s. Hacia la eliminación del estigma en salud mental”, desarrollada por el Centro de Día Villaverde y el Equipo de Apoyo Social Comunitario Carabanchel. Los objetivos fueron:
 - Dar a conocer qué es la salud mental y la necesidad de cuidarla.
 - Sensibilizar sobre el estigma y desmontar mitos relacionados con la salud mental.
 - Favorecer relaciones de ayuda.

El contenido de la sesión se gestó en el [Grupo “Convivimos”](#) del Centro de Día Villaverde, en el que participan 5 personas en atención y fue el siguiente:

- Aplicación de cuestionario pre, diseñado para la acción.
- Sesión educativa/ informativa en la que se dio a conocer el concepto de estigma en salud mental.
- Visionado del corto “*Votamos*” de Santiago Requejo, nominado a los Goya 2022. El corto pone sobre la mesa la realidad del estigma social en el acceso a la vivienda de una persona con trastorno mental. Posterior espacio de reflexión y debate.
- Dinámica realizada con el fin de trabajar diferentes mitos en salud mental que pueden generar actitudes estigmatizantes.
- Aplicación cuestionario post.

La sesión fue impartida por profesionales del Centro de Día Villaverde y el Equipo de Apoyo social Comunitario de Carabanchel. Dos personas en atención del Grupo Convivimos acudieron como oyentes, pero participaron activamente en el espacio de reflexión y en la dinámica sobre mitos aportando su experiencia en primera persona.

- **Día 20 de abril.** Sesión “*Promoción de la salud. Recursos y vías de acceso*”. Impartida por un profesional del Centro de Salud Mental de los Ángeles.
- **Día 27 de abril.** Sesión “*Apoyo y acompañamiento a personas con malestar emocional*”. A cargo de profesionales del Centro de Rehabilitación Laboral de Villaverde.

Balance e impacto:

Participaron 6 jóvenes de entre 12 y 16 años y 2 profesionales de Equipo de Apoyo a la Intervención Comunitaria de San Cristóbal de los Ángeles, recurso que difunde la acción y facilita la incorporación de los jóvenes.

Se observó un cambio en las respuestas del cuestionario post, reflejando una mayor comprensión por parte de los participantes de las posibilidades de recuperación de las personas con trastorno mental grave en su proceso de rehabilitación. En general, los jóvenes expresaron satisfacción por la acción y un mayor entendimiento de la realidad que afrontan las personas con problemas de salud mental.



Presentación de buenas prácticas en el seminario web “Información juvenil y salud mental, trabajando por el bienestar de los jóvenes”



El Centro de Rehabilitación Psicosocial Martínez Campos (gestión técnica INTRESS) y el Centro de Rehabilitación Psicosocial San Fernando de Henares (gestión técnica Grupo 5) presentan buenas prácticas en la webinar organizada por la Dirección General de Juventud de la Comunidad de Madrid y la European Youth Information and Counselling Agency (ERYICA).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

La Dirección General de Juventud de la Comunidad de Madrid en colaboración con la European Youth Information and Counselling Agency (ERYICA) organizó, el 23 de febrero de 2023, de 10:00 a 12:00 horas, el seminario web *“Información Juvenil y Salud Mental, trabajando el bienestar de los jóvenes”*, una cita formativa dirigida a los trabajadores de los Servicios de Información Juvenil para ofrecer información de primera mano sobre salud mental y compartir buenas prácticas sobre cómo los Servicios de Información Juvenil pueden contribuir al bienestar de las personas jóvenes.

Tras la inauguración por parte del director general de Juventud de la Comunidad de Madrid y la presidenta de ERYICA, Eva Reina, el catedrático de psicología de la Universidad de Jaén (UJA), Luis Joaquín García, presentó la iniciativa *“Promocionando la salud y bienestar emocional de los adolescentes en el sector educativo, sanitario y la sociedad”* (PROADEMO), proyecto financiado por el Ministerio de Ciencia e Innovación y la Unión Europea a través de los fondos “Next Generation EU”. La segunda parte del seminario giró en torno a la puesta en común de buenas prácticas en las que han participado Centros de Información Juvenil, contadas por sus protagonistas. Entre ellas:

- **“Focus group” online “Que no te coman el coco”**, un espacio de intercambio de opiniones con jóvenes de diferentes perfiles con los que se compartieron inquietudes y se desmontaron estereotipos sobre la salud, que desarrollaron, en 2021, el Centro de Rehabilitación Psicosocial Martínez Campos y la Oficina de Información Juvenil de la Zona 1 del Ayuntamiento de Madrid. Cuatro personas del Grupo de Jóvenes del CRPS explicaron la acción.

- [“Animarte”](#). Proyecto de aprendizaje y servicio de elaboración de material de sensibilización frente al estigma para jóvenes, desarrollado por el Centro de Rehabilitación Psicosocial San Fernando de Henares, en colaboración con la Oficina de Información Juvenil de San Fernando de Henares y el centro Animarte. La Ponencia estuvo a cargo de dos profesionales del CRPS, un usuario del CRPS y un usuario de Animarte.

Balance e impacto:

La webinar la siguieron en directo 178 personas. Los dos proyectos de Centros de Rehabilitación Psicosocial de la red de atención social a personas con enfermedad mental de la Comunidad de Madrid desarrollados en colaboración con oficinas de información juvenil fueron elegidos como buenas prácticas, para su exposición en el seminario, entre varias iniciativas presentados. Además, se dieron a conocer otras experiencias de ámbito nacional.



Manual práctico “Educación emocional para profesionales de la educación”

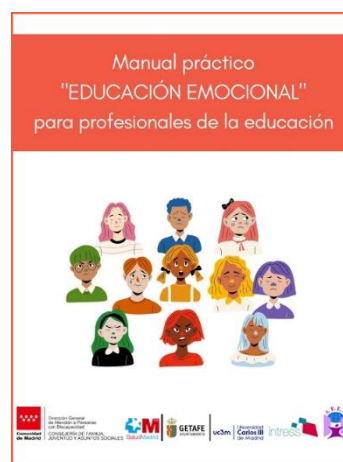
Centros y servicios de rehabilitación de la red de atención social a personas con enfermedad mental de la Consejería de Familia, Juventud y Asuntos Sociales de la Comunidad de Madrid gestionados por INTRESS en el municipio de Getafe (Centro de Rehabilitación Laboral, Centro de Día, Equipo de Apoyo Social Comunitario, Centro de Rehabilitación Psicosocial, Residencia y Pisos Supervisados), en el marco de la Plataforma “Participa y Comprende”. Junto a la Delegación de Educación del Ayuntamiento de Getafe.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Elaboración y presentación del manual práctico *“Educación emocional para profesionales de la educación”*.

Desde la mesa [“Participa y Comprende”](#) se viene colaborando con la Delegación de Educación del Ayuntamiento de Getafe en un Proyecto Preventivo Integral dirigido a los institutos del municipio, con el desarrollo del [programa de manejo emocional “No te rayes”](#), dirigido a fomentar el autoconocimiento entre los más jóvenes, sensibilizar sobre la necesidad del autocuidado y la petición de ayuda para reducir el malestar emocional, evitando que los prejuicios asociados a la enfermedad mental puedan condicionar la búsqueda de apoyo. El programa está destinado al alumnado de la última etapa de la ESO.

Con la finalidad de ampliar la implementación de las estrategias de manejo emocional de este programa a un mayor número de alumnos/-as y multiplicar sus efectos, se elabora un manual práctico, para que el profesorado pueda utilizarlo directamente con el alumnado en sus espacios de tutorías. Este manual contiene una breve introducción teórica sobre las emociones, su función, el modelo de competencias emocionales y una parte práctica donde se incluyen diversas dinámicas a utilizar para el desarrollo de las diferentes competencias emocionales:



- Conciencia emocional.
- Regulación emocional.
- Autonomía emocional.
- Habilidades socioemocionales.
- Habilidades de vida y bienestar.

Balance e impacto:

Presentación del manual práctico *“Educación emocional para profesionales de la educación”* en diferentes institutos del municipio de Getafe:

- IES Jose del Hierro. Participan en la sesión de presentación el director pedagógico, la orientadora y los tutores de 3º y 4º de ESO.
- IES Elisa Soriano Fischer. Participan en la sesión de presentación la orientadora y los tutores de 3º de ESO.
- IES Ignacio Aldecoa. Participan en la sesión de presentación la orientadora y los tutores de 3º de ESO.

Información sobre prevención y detección en las aulas dirigida a docentes de centros de primaria

Equipo de Apoyo Social Comunitario Torrejón de Ardoz (gestión técnica Manantial Gestión S.L.U.) en colaboración con la Concejalía de Educación e Infancia del Ayuntamiento de Torrejón y el CEIP Antonio Machado del municipio.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Tras hablar con algunos centros educativos del municipio, el Equipo de Apoyo Social Comunitario de Torrejón se pone en contacto con la Concejalía de Educación e Infancia del Ayuntamiento de Torrejón y se valora la importancia de llevar a cabo acciones de prevención y detección de problemas de salud mental en los centros de educación infantil y primaria (CEIP).

Como experiencia piloto en el año 2023, el EASC de Torrejón ha organizado y realizado una sesión informativa destinada a los docentes en el CEIP Antonio Machado del municipio.

Objetivos principales:

- Incidir en la importancia de la prevención en salud mental.
- Informar sobre las primeras señales /síntomas que se pueden detectar en el aula.
- Remarcar la importancia de generar factores de protección en el alumnado.

La sesión se llevó a cabo el viernes, 27 de octubre, en la biblioteca del centro escolar. Tuvo una duración de una hora y se dejó un espacio de diálogo de unos 20 minutos al final, para la reflexión, dudas y sugerencias.

Balance e impacto:

Asistieron unos 40 docentes, junto con la jefa de estudios y el director del centro.

Evaluación: Se pasó un breve cuestionario de satisfacción a los asistentes, en el que la valoración general fue muy positiva, añadiendo la importancia de poder hacer más acciones de este tipo.

Colaboración con el Grupo de Participación Ciudadana de la Comisaría del distrito de Tetuán



Centro de Rehabilitación Laboral Tetuán (gestión técnica INTRESS) junto al Grupo de Participación Ciudadana de la Comisaría de Tetuán.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

La policía organiza una charla, en la que participan 10 personas del Centro de Rehabilitación Laboral, en la que se aborda los riesgos del uso de internet y se previene sobre los peligros que conlleva su mal uso. Se trabajan los siguientes contenidos:

- Maneras de prevenir situaciones de riesgo para navegar con seguridad en internet.
- Riesgos y beneficios de internet.
- Maneras de navegar de forma responsable en la red.
- Proporcionar estrategias de protección durante la navegación en internet.
- Recomendaciones y consejos de seguridad en la red.

Objetivos:

- Concienciar a las personas de los peligros que conlleva un mal uso de internet.
- Conocer medidas preventivas y buenas prácticas del uso de las nuevas tecnologías.
- Promover la sensibilización hacia la enfermedad mental y concienciar de los beneficios que aporta una buena actuación policial en situaciones de crisis-descompensación.
- Mejorar la imagen que tienen las personas en atención sobre los cuerpos y fuerzas de seguridad del Estado.

Balance e impacto:

La charla, por un lado, ha servido a las personas en atención para conocer medidas preventivas, encontrar recomendaciones y buenas prácticas del uso de las nuevas tecnologías y realizar un buen uso de las TIC minimizando los riesgos que existen.



Por otro lado, los agentes de policía se marcharon con una visión más completa de las personas con enfermedad mental, verbalizando haberles resultado útil este encuentro para conocer las necesidades del colectivo a través de explicaciones ofrecidas por los profesionales del recurso y por experiencias vividas en primera persona por algunos de los asistentes a la charla, de los cuales varios también verbalizaron haber sentido una experiencia gratificante al ser escuchados por agentes de la policía nacional, llevándose mejor imagen de estos y viéndolos como un apoyo y no una amenaza.

Charla dirigida a las profesionales del Espacio de Igualdad Lucrecia Pérez



Equipo de Apoyo Social Comunitario y Centro de Rehabilitación Laboral Fuencarral (gestión técnica Grupo 5). Junto al Espacio Municipal de Igualdad Lucrecia Pérez del Ayuntamiento de Madrid.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

La actividad tiene lugar el día 14 de julio del 2023, de 10.30 a 14:00 horas, en formato presencial en las propias dependencias del Espacio de Igualdad, dirigida a las profesionales que trabajan en este recurso municipal. Participan en total 4 personas.

La actividad se encuadra dentro de la relación comunitaria que se ha ido gestado entre los recursos de la red y el Espacio de Igualdad. Existe una demanda por parte de las profesionales del espacio municipal por conocer más sobre la enfermedad mental, ya que a menudo acuden a sus dependencias personas con síntomas que ellas creen puedan deberse a algún tipo de alteración mental y les gustaría conocer los síntomas y cómo reaccionar en esos casos.

Objetivos:

El objetivo principal, por tanto, de esta acción es concienciar a las participantes sobre la salud mental a través del reconocimiento de síntomas y luchar contra los prejuicios generados por las dinámicas estigmatizantes. Otros objetivos son que las profesionales del Espacio de Igualdad conozcan los recursos comunitarios y que puedan informar sobre ellos a las mujeres que acuden a su centro, así como enlazar la doble perspectiva de enfermedad mental y género como paso importante que permita ayudar a mujeres usuarias tanto del Espacio de Igualdad como del CRL.

Contenido:

En la charla de sensibilización se abordan los siguientes bloques:

- Salud: física, mental y social.
- Redes de recursos sociales y sanitarios. Se explica el engranaje entre los servicios de ámbito sanitario, los recursos comunitarios y los recursos especializados en atención psicosocial a personas con enfermedad mental, centrándose, sobre todo, en estos últimos y especialmente en las características y funcionamiento de un Centro de Rehabilitación Laboral y un Equipo de Apoyo Social Comunitario.
- Salud mental: síntomas, causas, modelo de vulnerabilidad...
- Estigma en salud mental.
- Perspectiva de género en salud mental.

Como material de apoyo se utiliza un PowerPoint y vídeos, así como la plataforma Kahoot para la realización de un cuestionario al finalizar la sesión.

En cuanto a las dudas, desde el inicio se deja abierta la posibilidad de interrumpir y hacer preguntas.

Balance e impacto:

Se prepara un cuestionario para valorar el grado de conocimientos adquiridos con la charla. No hay tiempo suficiente para pasarlo en el momento, puesto que la sesión se alarga media hora más de lo estimado por las preguntas que van realizando las profesionales del Espacio de Igualdad durante toda la jornada. Se les deja una copia de este cuestionario para que lo hagan a posteriori.

El “feedback” recibido explícitamente por todas las participantes fue muy satisfactorio, ya que la mayoría expresan verbalmente que les ha parecido muy interesante. De manera implícita también se puede deducir que ha tenido un impacto positivo ya que participan activamente preguntando y generando debate, además de proponer nuevas sesiones.

Por todo esto queda abierta la posibilidad de completar la formación más adelante ahondando en nuevos conocimientos sobre la salud mental.

Puertas abiertas para alumnado del curso de certificado de profesionalidad de “Atención sociosanitaria a personas dependientes en instituciones sociales”

Residencia y Pisos Supervisados Móstoles (gestión técnica INTRESS) junto al Centro de Empleo y Promoción Económica Tierno Galván de la empresa municipal del Ayuntamiento de Móstoles “Móstoles Desarrollo Gestión Económica, S.A.”

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

En el mes de abril se llevó a cabo en la Residencia una jornada de encuentro y puertas abiertas dirigida al alumnado del curso de obtención del certificado de profesionalidad de “Atención sociosanitaria a personas dependientes en instituciones sociales”, impartido en el Centro de Empleo y Promoción Económica Tierno Galván, centro acreditado de formación para el empleo dependiente de la empresa municipal “Móstoles Desarrollo Gestión Económica, S.A.” del Ayuntamiento de Móstoles.

La jornada permite el encuentro entre los alumnos del curso, profesionales del servicio y personas atendidas en la residencia y pisos supervisados (5 personas usuarias) y pretende satisfacer la demanda del centro de formación de conocer de manera más cercana los servicios residenciales de la red de atención social en Móstoles, así como propiciar el intercambio de reflexiones y experiencias relacionadas con la salud mental desde los diferentes roles de los participantes (alumnado, profesionales y personas en atención).

El encuentro ha favorecido el intercambio de visiones e ideas más ajustadas a las necesidades de las personas usuarias del servicio, facilitando, a su vez, el ajuste de algunas ideas preconcebidas, tanto en relación a la salud mental, como a la forma de abordar el trabajo y apoyo a las personas que usan el recurso.

Balance e impacto:

La acción se lleva repitiendo desde hace tres años, a raíz del buen resultado del primer encuentro en 2021. La acogida y valoración de la experiencia ha sido muy satisfactorias para todos los participantes, planteando mantener el encuentro anualmente.

Sesión de sensibilización dirigida a profesionales del Jardín Terapéutico municipal de Coslada



Equipo de Apoyo Social Comunitario y Pisos Supervisados Coslada-San Fernando (gestión técnica Grupo EXTER) junto al Jardín Terapéutico Municipal “Los Sentidos” de Coslada, recurso de la Concejalía de Servicios Sociales y Mayores de la localidad.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El 23 de mayo de 2023, se desarrolla una sesión informativa dirigida a profesionales que trabajan en el Jardín Terapéutico de Coslada, un recurso de la Concejalía de Servicios Sociales y Mayor del Ayuntamiento de la localidad, en el que se desarrollan actividades de distinto tipo (marcha nórdica, gimnasia, club de fuerza, Tai Chi, yoga, prevención de caídas, estimulación cognitiva, horticultura, jardinería, relajación, etc.) destinadas a personas mayores o personas con discapacidad. En la sesión se explican las dificultades de las personas con trastornos mentales graves relacionadas con el aislamiento social y el sedentarismo.

Contenido

Se trabajan distintos contenidos en función de los siguientes objetivos:

- Favorecer la lucha contra el estigma de las personas con enfermedad mental. Información sobre el estigma y consecuencias.
- Informar y orientar sobre la enfermedad mental en la población. Abordaje de factores de riesgo y protectores.
- Dar a conocer la red pública de atención social a personas con enfermedad mental. Información sobre la forma de acceso y los distintos recursos que componen la red.

Balance e impacto:

Se realizó una primera reunión con Servicios Sociales y, posteriormente, otra con la terapeuta ocupacional encargada de las actividades. Tras estas sesiones, se plantea poder formar un grupo específico para trabajar con personas con trastornos mentales graves, atendidas desde el EASC. Dicho grupo comienza el 14 de junio y se mantiene en la actualidad. Los usuarios acuden de forma autónoma.

Puertas abiertas a más de una veintena de visitas de proyectos diocesanos y de entidades sociales interesadas en conocer los centros de apoyo a personas sin hogar con enfermedad mental

Residencia, Centro de Día y Pisos Supervisados Nuestra Señora de Valvanera (gestión técnica Fundación Pilar de la Mata-Cáritas Madrid) junto a personas trabajadoras y voluntarias de proyectos de Cáritas Diocesana de Madrid y otras entidades sociales.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

De enero a diciembre del año 2023, la Residencia y el Centro de Día Nuestra Señora de Valvanera han mantenido sus puertas permanentemente abiertas a distintos visitantes, personas trabajadoras y voluntarias de proyectos de Cáritas Diocesana de Madrid y de otras entidades sociales, interesadas en conocer los proyectos que se desarrollan en estos centros de la red pública de atención social especializados en el apoyo a la reinserción de personas sin hogar con enfermedad mental grave.

Con el objetivo de sensibilizar sobre las personas con enfermedad mental grave y duradera y eliminar el estigma, durante estas visitas se han presentado los recursos, haciendo énfasis en los perfiles de las personas atendidas, metodología de trabajo basada en la alta flexibilidad y proceso rehabilitador realizado en la Residencia, el Centro de Día y Pisos Supervisados.

Balance e impacto:

Se realizaron 21 visitas al proyecto, participando, entre otros, los siguientes recursos:

- Cáritas Vicarías, proyectos y servicios diocesanos. Red de Cáritas Madrid: trabajadores, voluntariado y sacerdotes.
- Albergue San Juan de Dios.
- SERCADE (Servicio Capuchino para el Desarrollo y la Solidaridad).
- Consejo de redacción de la revista “Compromiso Solidario” de Cáritas Madrid.
- Fundación Luz Casanova.
- Hermanas Hospitalarias.

- Alumnos del Máster Universitario en Radio de Fundación COPE. Estos alumnos han realizado un podcast para su trabajo de fin de máster sobre la salud mental y las personas participantes en los proyectos de los Centros Nuestra Señora de Valvanera.

Las personas que han visitado los proyectos han expresado en su totalidad que han conocido una realidad distinta a la que se esperaban encontrar. Han reconocido a los y las participantes en los proyectos como personas, más allá de su situación de sinhogarismo y enfermedad mental crónica y duradera. Valoran que esta actividad ha contribuido a modificar imágenes preconcebidas y prejuicios sobre la enfermedad mental y las personas que la padecen.

Sesión informativa dirigida a los profesionales de la Asociación Realidades



Equipo de Apoyo Social Comunitario y Pisos Supervisados Coslada-San Fernando (gestión técnica Grupo EXTER) junto a la Asociación Realidades.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Sesión informativa realizada el 18 de mayo de 2023 en la sede que la Asociación Realidades tiene en el municipio de Madrid. Esta organización sin ánimo de lucro trabaja junto con las personas que están sin hogar en la defensa y cumplimiento de sus derechos.

La sesión dirigida a los profesionales de la Asociación se centra en el abordaje de los mitos relacionados con las personas que padecen trastornos mentales graves, así como en el acceso a la red de atención social a personas con enfermedad mental de la Comunidad de Madrid y las características de la intervención que se lleva a cabo desde los distintos dispositivos de rehabilitación.

Contenido:

La sesión consistió en informar sobre:

- Los problemas de salud mental, factores de riesgo y protectores.
- Estigma y consecuencias.



- Suicidio: mitos /realidades y prevención.
- Información y forma de acceso a los recursos de la red pública de atención social a personas con enfermedad mental grave y duradera.
- Recursos donde pedir ayuda.

Se resuelven dudas, además, sobre estrategias básicas de intervención con usuarios afectados.

Balance e impacto:

Estuvieron presentes 8 profesionales de la Asociación que trabajan en varios de los recursos que esta entidad tiene en Madrid (Centro de Día, Pisos, Pensiones).

Desde el Equipo de Apoyo Social Comunitario y los Pisos Supervisados de Coslada - San Fernando de Henares se considera que estas acciones contribuyen a informar, orientar y sensibilizar acerca de la importancia de la prevención de los problemas de salud mental y a saber cómo actuar en caso de que se presenten.

Taller “Conociendo nuestras emociones” en la Asociación Vecinal La Unión de Fuencarral



Centro de Día Fuencarral (gestión técnica Fundación INTRAS Aralia Unión Temporal de Empresas) junto a La Asociación Vecinal La Unión de Fuencarral.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Taller “*Conociendo nuestras emociones*” impartido en el local de la Asociación Vecinal La Unión de Fuencarral en el Centro Social Playa Gata, a partir de las siguientes preguntas: “*Las emociones son parte de nuestra vida e influyen en cómo pensamos, sentimos y actuamos, pero, ¿Qué son las emociones? ¿Para qué nos sirven? ¿Hay emociones malas y buenas? ¿Son las emociones iguales para todas las personas?*” Durante tres sesiones se abordaron todas estas cuestiones, compartiendo de manera grupal las ideas de los participantes acerca de las emociones, descubriendo cómo influyen en cada una de las personas y generando estrategias para entenderlas.



Se trata, de esta manera, de conocerse un poquito mejor y adquirir habilidades para afrontar situaciones diversas. Con una metodología práctica y dinámica, generando un espacio de confianza donde encontrarse y poder aprender juntos y, sobre todo, pasar un buen rato en compañía.

Objetivos:

- Reducir el estigma hacia las personas con problemas de salud mental en el barrio.
- Propiciar el encuentro de personas con un diagnóstico psiquiátrico, usuarias del Centro de Día, con otras personas del barrio.
- Dar a conocer el recurso a las personas del barrio.
- Facilitar un espacio para acercar la identificación, gestión y expresión emocional a las personas del barrio.
- Reconocer e identificar las emociones principales y entender la función de cada una, desmitificar la idea de emociones negativas y positivas, etc.
- Ofrecer un espacio grupal donde afianzar la confianza y compartir experiencias personales.

Balance e impacto:

Acudieron una media de 16 personas de las cuales 3 eran personas usuarias del Centro de Día. Había un perfil diverso entre los asistentes, tanto en edades como en ocupaciones (profesionales, jubiladas, participantes de diferentes entidades, etc.). Todas las personas aportaron desde un mismo lugar, caracterizado por relaciones horizontales.

Hubo una buena acogida a la propuesta lo que se vio reflejado tanto en la participación como en compartir vivencias. En la evaluación final se recogieron diferentes opiniones como que el taller había sido muy corto (tan sólo 3 sesiones), que se volvieran a hacer más talleres con esta temática y que se habían sentido en un espacio agradable donde compartir. Debido a las diferentes demandas, se valora el volver a proponer otro taller de mayor duración al año siguiente.

Otro de los objetivos transversales era la desestigmatización de las personas con diagnóstico en salud mental y esto se observó en las diversas interacciones grupales, donde el diagnóstico quedó de lado, al ser la expresión de vivencias y las dificultades en abordar las diferentes emociones, lo relevante.



I Encuentro de entidades: “Juventud, empleo y cuidado de la salud mental”

Red de técnicos de empleo de los Centros de Rehabilitación Laboral de la Consejería de Familia, Juventud y Asuntos Sociales de la Comunidad de Madrid. Ponencia a cargo del Centro de Rehabilitación Laboral Fuenlabrada (gestión técnica Manantial Gestión S.L.U.). Con participación de las Oficinas de Información Juvenil del Ayuntamiento de Madrid, el Programa Hub Empleo Verde de Fundación Konecta, la Asociación Norte Joven, la Asociación La Rueca, la organización YMCA y la Federación de Plataformas Sociales Pinardi, así como la colaboración del Centro Juvenil “El Sitio de mi Recreo”. Asisten, entre otros, el Centro de Rehabilitación Laboral Nueva Vida (gestión técnica Asociación Psiquiatría y Vida).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Encuentro organizado el 15 de junio de 2023 por la red de técnicos de empleo (TAIL) de los Centros de Rehabilitación Laboral de la Comunidad de Madrid en el Centro Juvenil “El sitio de mi recreo”, con el objetivo de crear un primer espacio de encuentro para profesionales de entidades de referencia en el trabajo con jóvenes adultos y técnicos de empleo de la red de atención social a personas con enfermedad mental, exponer buenas prácticas y casos de éxito.

Desarrollo:

La jornada se desarrolló de 09:30 a 14:00 horas en dos partes, la primera de carácter expositivo y la segunda centrada en casos prácticos:



- Primera parte: presentaciones de datos de atención y características de los jóvenes atendidos en la red de Centros de Rehabilitación Laboral (CRL) de la Comunidad de Madrid y experiencia del Programa de Empleo Joven del CRL Fuenlabrada. A continuación, hablan 6 entidades especialistas que trabajan con jóvenes (Oficina de Información Juvenil, Fundación Konecta, Asociación Norte Joven, La Rueca, YMCA y Pinardi), que trasladan su metodología de trabajo: herramientas, canales, formatos y protocolos que se utilizan en el día a día para poder vincular, integrar y mantener a los usuarios de manera activa en los recursos.

- Segunda parte práctica: mesas de trabajo donde el público asistente y varios miembros de otras entidades, así como un representante de la red de Centros de Rehabilitación Laboral trabajan sobre casos con el objetivo de generar preguntas y aportar ideas. Se comparten también aquellos problemas relacionados con la salud mental, para dar solución a este tipo de casos (saber desde dónde afrontarlos por los profesionales, cómo se pueden derivar a otros recursos, etc.).

Más que dar a conocer los contenidos formativos o itinerarios de formación que se realizan, el objetivo de esta jornada fue profundizar en cómo se están impartiendo, cuál es la metodología de trabajo utilizada, qué dificultades se están encontrando y cómo las han subsanado los distintos participantes.

Colaboración en el grupo de expertos para el desarrollo de la Guía “Entrevistar bien, adaptar mejor” de Fundación Adecco

El Centro de Rehabilitación Laboral Arganzuela (Fundación el Buen Samaritano) y el Centro de Rehabilitación Laboral Móstoles (Grupo EXTER) colaboran con Fundación Adecco en la elaboración de la guía, dentro del grupo de expertos en el que participan también técnicos de otras entidades gestoras de la red: Hermanas Hospitalarias, Walk Redi, Fundación Manantial, INTRESS, Grupo 5 y las asociaciones AMAFE y ASAM. La guía ha contado también con apoyo de numerosas empresas colaboradoras de Fundación Adecco, entre ellas, Aceinsa, Alten, Bausch&Lomb, Boomerang, Copasa, doValue, Generali, Grupo HNA, Talgo y Thomson Reuters.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

En el marco del programa de salud mental de la Fundación Adecco, técnicos de los Centros de Rehabilitación Laboral Arganzuela y Móstoles, colaboran, como personal experto en el desarrollo de la guía [“Entrevistar bien, adaptar mejor: una ruta hacia la inclusión”](#), escrita por Fernando Alonso y coordinada y editada por Adecco. A través de esta guía ilustrada, se pretende alentar el camino hacia la inclusión de personas con discapacidad psicosocial y compartir algunas ideas, experiencias y buenas prácticas que ayuden a las personas dedicadas a la contratación y selección de personal.

El proyecto está sustentado por los diferentes informes del Observatorio de Vulnerabilidad de Fundación Adecco y en particular en el Informe de Salud Mental de 2021. Para gestionar su creación Adecco ha realizado siete *focus groups* con personas de diferentes empresas, sectores y perfiles de responsabilidad. Finalmente se sumaron las voces expertas de profesionales que trabajan con personas que tienen un diagnóstico de enfermedad mental, grupo de expertos en el que participan los Centro de Rehabilitación Laboral Arganzuela y Móstoles, junto a otras entidades gestoras de la red de atención social y asociaciones especializadas.

“Entrevistar bien, adaptar mejor: una ruta a la inclusión” es una guía ilustrada que muestra la forma de crear caminos para la inclusión de personas con discapacidad psicosocial en las empresas: cómo realizar una entrevista, adaptar un puesto de trabajo, mejorar la forma de abordar la salud mental en el ámbito laboral y fortalecer la sensibilidad con aquellas situaciones más estigmatizadas.

La inclusión laboral es una ruta exigente y, a veces, llena de obstáculos. En el caso de las personas con diagnóstico de salud mental grave es especialmente compleja ya que es inexplorada, desconocida y está repleta de estigmas que asustan a las empresas y a la sociedad. El objetivo de la guía es proporcionar ideas y compartir algunas claves aportadas por personas expertas en salud mental y profesionales de diferentes empresas.



La guía se presentó el 5 de octubre, en el espacio CaixaFórum de Madrid, en el contexto de la Jornada *“Un enfoque integral: salud mental, riesgos psicosociales e inclusión laboral”*, desarrollada por el Grupo Adecco y su Fundación, a la que acudieron más de 60 empresas y entidades. La jornada concluyó con la intervención de Esther Gómez Madrid, ilustradora de la guía, quien explicó cómo fue la experiencia y cómo este proyecto le ha ayudado a afrontar muchas dificultades que han surgido en su vida desde su diagnóstico de salud mental.

Balance e impacto:

Existe un compromiso de continuidad y colaboración entre la Fundación Adecco y el CRL Arganzuela que permitirá la inclusión laboral de personas atendidas en el recurso.

Curso formativo sobre discapacidad intelectual y salud mental dirigido a técnicos de servicios de empleo y agentes sociales del Corredor del Henares

Centro de Rehabilitación Laboral Espartales Sur, Centro de Rehabilitación Psicosocial Torrejón y Centro de Rehabilitación Psicosocial San Fernando (gestión técnica Grupo 5), en el contexto de la plataforma HENARED (Servicio de Coordinación, Orientación y Asesoramiento en Red para la Inserción Laboral de las Personas con Discapacidad del Corredor del Henares) que agrupa a distintos recursos (Servicios SERPAIS de Provisión de Apoyos para la Inserción Sociolaboral, Servicios de Inserción Laboral, Centros Ocupacionales, Centros de Rehabilitación Laboral y Centros de Rehabilitación Psicosocial) que trabajan en este ámbito.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Impartido por técnicos de la red para la inserción laboral de personas con discapacidad del Henares (HENARED), se organiza, el día 7 de junio, de 9:30 a 14:00 horas, en el Centro Cultural Abogados de Atocha de Torrejón de Ardoz, el “*I curso de Formación sobre Discapacidad Intelectual y Salud Mental en el Corredor del Henares*”, dirigido a técnicos del Servicio Público de Empleo (SEPE), técnicos de Oficinas de Empleo, técnicos de empleo de los Ayuntamientos del Corredor del Henares, técnicos de Seguridad Social y Tesorería, así como profesionales de los Centros Base de Valoración y Orientación a personas con discapacidad y los Servicios Sociales.

A lo largo de este curso se presenta el Proyecto “Henared Red-TEC” para sensibilizar a los participantes sobre la labor en materia de inclusión laboral de las personas con discapacidad desarrollada por las entidades que componen la plataforma. Se abordan aspectos generales de las personas con discapacidad intelectual y problemas de salud mental, sus dificultades de acceso al empleo, información sobre las entidades que trabajan en este ámbito y cuestiones relevantes como las competencias, el entorno y las capacidades de las personas con discapacidad.



Se presentan, además, experiencias personales, fórmulas y alternativas de empleo. El Centro de Rehabilitación Psicosocial de Torrejón de Ardoz participa en la mesa *“Proyecto de empleo ligado al proyecto de vida”* donde una de las psicólogas del centro comparte una experiencia bajo el título *“La red como contexto: nudos y agujeros”* con el objetivo de reflexionar sobre cómo afecta la situación sociopolítica en las iniciativas que pretenden llevarse a cabo para generar espacios saludables en los contextos laborales.

Balance e impacto:

A la jornada asisten unas 35 personas. Se recoge la opinión de 24 asistentes, destacando que para un 62,50% de ellos la motivación para participar ha sido compartir espacios de reflexión.

Según las opiniones recogidas, lo más útil de la jornada fue:

“Conocer a otras entidades y sus trabajos”.

“Útil para la sensibilización en el trabajo con personas con discapacidad intelectual y problemas de salud mental. También fue importante para compartir experiencias y contactos con los profesionales del entorno, así como construir una red unificada de apoyo al empleo, basándose en la intercomunicación de los diferentes entornos y recursos existentes”.

“Las experiencias vitales y nuevos recursos”.

“Fomentar el trabajo en red.”

“Porque te haces una idea bastante aceptable de las necesidades de la población a la que atendemos”.

“En cómo debemos tratar al usuario que viene a nuestros recursos utilizando otras ‘gafas profesionales’ donde la persona sea parte del proceso y no el centro de la intervención únicamente. Y saber poner el foco en las empresas y no en ceñirnos a adaptar únicamente a la persona a la oferta de trabajo”.

“La forma de abordar cualquier intervención, poniendo foco en la persona y las fórmulas y alternativas al empleo”.

“Compartir experiencias y el trabajo en red”.

“El haber organizado una formación de discapacidad y empleo dirigida a técnicos no ha proporcionado tanto herramientas y prácticas sino conceptos de las realidades de estas personas”.



“La importancia de la coordinación de los distintos recursos que trabajan en lo social”.

“La experiencia de expertos que trabajan en el sector”.

“La presentación sobre enfermedad mental”.

“Desconozco la enfermedad mental y me viene muy bien trabajar sobre ella”.

“La explicación y exposición de los recursos y casos reales”.

Sesión sobre enfermedad mental e inserción laboral dirigida a los profesionales del Centro Ocupacional Juan de Austria



Centro de Rehabilitación Laboral Latina (gestión técnica Grupo 5) y Centro Ocupacional Juan de Austria de la Agencia Madrileña de Atención Social.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El 28 de noviembre de 2023, la psicóloga y la técnica de Inserción Laboral del Centro de Rehabilitación Laboral Latina acuden al Centro Ocupacional para personas con discapacidad intelectual “Juan de Austria”, donde imparten una sesión formativa de 5 horas de duración, dirigida a sus profesionales. En esta sesión se aborda la enfermedad mental, sus tipos, metodología de intervención e inserción laboral de personas con trastorno mental.

El Centro Ocupacional “Juan de Austria” trabaja con personas con discapacidad intelectual con necesidades puntuales de apoyo para desarrollar habilidades personales y sociales que les permitan integrarse en la comunidad y en el mundo laboral. Dentro de los perfiles que atienden en los últimos años, las personas del recurso presentan comorbilidad con diagnósticos de salud mental. Por este motivo, los profesionales del centro ocupacional buscan formación para abordar estos diagnósticos y los proyectos de inserción laboral de las personas que atienden.

Contenido:

En la sesión formativa se desarrollaron los siguientes contenidos:



— Por parte de la psicóloga:

- Principales diagnósticos: trastorno mental grave y trastornos neuróticos (características y síntomas).
- Formas de intervención desde la práctica en los recursos.
- ¿Qué es un CRL?
- Profesionales y programas de un CRL.

— Por parte de la técnica de empleo:

- ¿Qué hace un técnico de inserción laboral (TAIL) en un CRL?
- Programas que desarrolla.
- ¿Cómo dar apoyo para la inserción laboral de personas con discapacidad intelectual que presentan comorbilidad con problemas de salud mental?

La actividad finalizó con varias diapositivas para abordar mitos sobre la enfermedad mental.

Balance e impacto:

El objetivo de la actividad ha sido sensibilizar sobre el colectivo de personas con enfermedad mental y visibilizar la red de atención social de la Comunidad de Madrid y el trabajo de los Centros de Rehabilitación Laboral.

La sesión permitió formar a los técnicos del Centro Ocupacional en las características de la atención a personas con enfermedad mental y eliminar el estigma que asociaban a esta población, dotándoles, a través de dinámicas de *“role playing”*, de herramientas de intervención específicas para los diagnósticos que más frecuentemente se derivan a los centros de rehabilitación.

Igualmente se informó sobre el mercado laboral para personas con enfermedad mental: tipos de empresas, características de los empleos, contextos de trabajo y sistemas de apoyo para garantizar el mantenimiento del empleo.

Para el Centro Ocupacional “Juan de Austria” esta acción incide en la atención integral a las personas que presentan perfiles de comorbilidad, a través de estrategias prácticas que permitan a los profesionales mejorar los apoyos para la inserción laboral y el mantenimiento del empleo de personas que se enfrentan a una dualidad de obstáculos (discapacidad intelectual y alteraciones de salud mental), mediar con las empresas y favorecer la empleabilidad. La acción formativa tendrá continuidad en el año 2024.



Jornada de trabajo centrada en la dinamización y supervisión de un caso, dirigida a técnicos del Programa Incorpora de Fundación la Caixa



Centro de Rehabilitación Laboral Ciudad Lineal (gestión técnica Asociación Candelita) junto al Programa Incorpora de Fundación la Caixa, la Fundación Tomillo (coordinadora de la Red Incorpora Madrid), el Área de Formación y Empleo de la Asociación Candelita y técnicos de las entidades de toda España que forman parte de la Red Incorpora a nivel nacional.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Acción de sensibilización dirigida a profesionales de las entidades que participan del Programa Incorpora de Fundación la Caixa en las distintas comunidades autónomas españolas.

El foro se celebró en formato virtual, el día 15 de noviembre, de 10:00 a 12:30 horas, con 2 sesiones de preparación de una hora cada una con las responsables de la Oficina Técnica “Incorpora Salud Mental”.

Objetivos:

El objetivo del taller fue proporcionar a los profesionales del Programa Incorpora estrategias de intervención para iniciar itinerarios sociales y laborales con personas con enfermedad mental.

Desarrollo:

Una técnica de Fundación Tomillo presentó un caso y se trabajó en tres grupos distintos. Cada uno de los grupos reflexionó y aportó modos de intervención y experiencias propias que luego se expusieron en el plenario. Esta exposición se acompañó desde el Centro de Rehabilitación Laboral Ciudad Lineal, reflexionando en torno a los mitos más comunes respecto a la intervención con personas con enfermedad mental y haciendo especial énfasis en el principio de individualidad y en la importancia de la alianza terapéutica como elementos clave en el proceso de atención.

Además, se dieron a conocer las características y funcionamiento de los Centros de Rehabilitación Laboral de la Comunidad de Madrid, así como los canales de derivación para acceder a estos recursos.

Metodología:

La jornada de trabajo se basó en una metodología reflexiva, participativa y colaborativa. Partiendo de la exposición de la información más relevante sobre el caso se debatió y reflexionó para llegar a conclusiones.

El foro se cerró con la exposición profesional y énfasis en dos temas principales: la alianza terapéutica y los mitos y miedos que presentan los profesionales que carecen de experiencia en la intervención con personas con enfermedad mental.

Se proporcionó también información sobre los recursos específicos en las diferentes comunidades autónomas, así como guías y materiales sobre enfermedad mental y mitos asociados.

Balance e impacto:

Participaron un total de 23 técnicos/-as de las entidades que forman parte del Programa Incorpora a nivel nacional. Tanto las personas participantes como las técnicas de referencia que organizaron el foro mostraron su satisfacción con los contenidos tratados y con la forma en que podrían incorporar los conocimientos y estrategias abordadas en la mejora de sus procesos de intervención.

Las personas que asistieron al taller rellenaron un cuestionario de satisfacción (escala de 1 a 10, donde el 1 es totalmente insatisfecho y el 10 totalmente satisfecho). Los resultados fueron:

- Interés por los temas tratados: 9,07.
- Utilidad del taller en relación al puesto de trabajo en Incorpora: 8,21.
- Aprendizajes adquiridos a partir del caso tratado: 8,64.
- Participación/debates generados: 9,29.
- Estructura y desarrollo de la sesión: 9,14.
- Calidad docente. 9,14.
- Participación en el grupo pequeño de trabajo: 9,21.
- Satisfacción general: 8,43.
- ¿Recomendarías esta sesión de casos?: 8,92.
- ¿Te gustaría volver a participar en otro taller de supervisión de casos?: 9,29.



Sensibilización sobre salud mental y empleo dirigida a técnicos de la Fundación Randstad de toda España



Centro de Rehabilitación Laboral Villaverde (gestión técnica Fundación El Buen Samaritano) y Fundación Randstad.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El Centro de Rehabilitación Laboral Villaverde ofreció una charla de sensibilización sobre salud mental y empleo dirigida a técnicos de selección de Fundación Randstad a nivel nacional. Más de una treintena de profesionales de muchas comunidades autónomas (Madrid, Cataluña, Andalucía, Canarias, etc.) recibieron mediante videoconferencia un tipo de ponencia cada vez más demandada por esta entidad y otras similares para afrontar sus procesos de selección.

Contenido:

Durante la charla el técnico de empleo del Centro de Rehabilitación Laboral Villaverde pudo desarrollar aspectos relacionados con la selección y contratación de personas con discapacidades psicosociales. Se habló, así, de qué son los trastornos mentales, los diferentes tipos de estigma hacia la enfermedad mental, el doble estigma hacia la mujer con enfermedad mental, cuál es la composición de la red atención social a personas con enfermedad mental en la Comunidad de Madrid, cómo se trabaja desde los Centros de Rehabilitación Laboral, cómo debe hacerse una entrevista de trabajo de manera correcta a una persona con este tipo de discapacidad y qué clases de riesgos psicosociales existen en el ámbito laboral, entre otros muchos temas y dudas que surgieron durante la ponencia.

Balance e impacto:

Esta sesión de sensibilización conllevó un aumento en el número de entrevistas a personas derivadas desde el recurso. Tras el seguimiento pertinente de este tipo de acciones se pudieron materializar varios contratos. También se ha mantenido la colaboración y la Fundación Randstad ha vuelto a contar con la red de Centros de Rehabilitación Laboral para sensibilizar a empresas clientes.

Talleres de trabajo conjunto en técnicas de jardinería junto al programa de Responsabilidad Social Empresarial que la Fundación Juan XXIII ofrece a distintas empresas



Centro de Rehabilitación Laboral Vicálvaro Moratalaz (gestión técnica Fundación Juan XXIII) junto a al programa de Responsabilidad Social Empresarial (RSE) de la Fundación y las empresas Tata Consultancy Services, ING y Enagás.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Durante 2023, se han realizado distintos talleres de contacto directo con trabajadores de empresas, a través del Programa de Responsabilidad Social Empresarial de la Fundación Juan XXIII que ha facilitado la participación conjunta de personas usuarias y trabajadores ajenos al mundo de la salud mental en distintas actividades relacionadas con el mundo de la jardinería, con una metodología práctica, inclusiva y colaborativa.

Contenido:

Talleres de dos horas de duración en técnicas de jardinería:

- **“Terrarios infinitos”**. Este taller se llevó a cabo con trabajadores de las empresas Tata Consultancy Services, e ING con el objetivo de sensibilizar y visibilizar la salud mental a través de una actividad de creación de “terrarios infinitos” (jardín en un jarrón de cristal que configura un pequeño ecosistema natural que se autorregula y no requiere de casi ningún tipo de cuidado).
- **“Kokedamas”** (plantas naturales elaboradas de manera artesanal siguiendo una técnica tradicional japonesa, que consiste en albergar la planta en una maceta orgánica de musgo en forma de bola.). Taller realizado junto con trabajadoras de Enagás.

Objetivos:

- Compartir la actividad de voluntariado con otra empresa o entidad y establecer relaciones interpersonales.



- Dar visibilidad a personas del colectivo de personas con problemas de salud mental.
- Relacionarse en nuevos espacios y comunicarse con otras personas en un entorno de colaboración.
- Entrenar hábitos de trabajo:
 - Puntualidad.
 - Asistencia.
 - Cuidado del material.
 - Cuidado personal.
 - Compresión y seguimiento de las instrucciones.
 - Motivación.

Desarrollo:

Los talleres comienzan con una dinámica de presentación, a la que siguen las instrucciones sobre las tareas necesarias y su desarrollo por grupos (lavar el bote y las piedras para evitar la proliferación de hongos, colocar en el fondo del recipiente dos dedos de piedra volcánica y una piedra decorativa, echar carbón activo, añadir el sustrato mineral, plantar las plantas elegidas y poner el musgo, en el caso de los “terrarios infinitos”; limpiar el musgo, echar agua en el recipiente y remover con las manos la tierra y arcilla roja, aplastar la mezcla, dándole forma de “hamburguesa” y ponerla encima de la bolsa, sacar la planta del tiesto, colocarla encima de la “hamburguesa” y darle forma de bola, tapando la raíz y poniendo musgo, en el caso de las “kokedamas”).

Balance e impacto

Se hace una puesta en común final en la que cada uno comparte cómo se ha sentido en la experiencia, lo que se lleva de la misma y su valoración personal.

El taller de “terrarios infinitos” se realizó con un total de 25 personas de Tata Consultancy (3 participantes del Centro de Rehabilitación Laboral) y 30 personas de ING (4 personas usuarias del Centro de Rehabilitación Laboral).

En el taller de “Kokedamas” participaron 25 personas de la empresa Enagás (3 personas del Centro de Rehabilitación Laboral).

El impacto alcanza a la visión acerca de los TMG de todas las personas que viene al taller y las impresiones que pueden trasladar al resto de sus compañeros de empresa.



Talleres medioambientales para empleados participantes en acciones de voluntariado corporativo de Coca-Cola Europacific Partners y CaixaBank

Centro de Rehabilitación Laboral Carabanchel (gestión técnica Fundación El Buen Samaritano) junto a voluntariado corporativo de Coca-Cola Europacific Partners y CaixaBank.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El taller pre laboral de jardinería del Centro de Rehabilitación Laboral Carabanchel continúa realizando talleres medioambientales dirigidos a participantes ajenos al mundo de la salud mental que se utilizan como herramientas de sensibilización.

En este marco, durante 2023, se han organizado los talleres:

- **“Cambiar la mirada”** para cinco grupos de empleados de CaixaBank (los días 9, 17, 23 y 31 de mayo de 2023). En colaboración con el grupo por un “Planeta Tierra más Sostenible”.
- **“Taller 8R para dar la vuelta al mundo”**, para empleados de Coca-Cola Europacific Partners (día 25 de septiembre de 2023).

El propósito de estas actividades de voluntariado corporativo es, por un lado, generar una reflexión sobre los prejuicios e ideas preconcebidas asociados a la salud mental y abordar factores de riesgo y de protección relacionados con su cuidado. Por otro lado, se tratan cuestiones relativas a las consecuencias del cambio climático y el papel individual y colectivo de las personas y se ofrece la oportunidad de experimentar el contacto con la naturaleza como uno de los factores protectores de la salud mental.



Objetivos:

- Proporcionar una imagen realista de las personas con diagnóstico en salud mental.
- Generar bienestar relacionado con el contacto con la naturaleza.
- Aumentar la percepción y relación con el entorno.
- Impulsar la conciencia medioambiental.

Balance e impacto:

El balance es muy positivo, ya que el taller de jardinería se convirtió, de nuevo, en un espacio de inclusión y de encuentro, con participación de 60 profesionales de CaixaBank, 6 empleados de Coca-Cola y 10 personas del Centro de Rehabilitación Laboral de Carabanchel. Tras esta experiencia, se demandan nuevos talleres para el año siguiente. Las acciones se difunden en un vídeo y en el blog de la Fundación El Buen Samaritano:

- Vídeo: [“La Fundación El Buen Samaritano colabora con el voluntariado corporativo de CaixaBank”](#)
- [“La Fundación colabora con el voluntariado corporativo de CaixaBank”](#) (blog Fundación El Buen Samaritano, 6 de junio de 2023).
- [“Ampliamos nuestras actividades con el voluntariado corporativo de Coca Cola”](#) (blog de Fundación El Buen Samaritano, 5 de octubre de 2023).

Jornada de trabajo colaborativo junto a voluntariado de la empresa HomeServe



Residencia Hortaleza (gestión técnica Manantial Gestión S.L.U.), junto al Servicio de Voluntariado y Ocio de Fundación Manantial y voluntariado corporativo de la empresa Home Serve.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

En abril de 2023, veinticinco voluntarios de HomeServe pasaron un rato distendido, junto a personas atendidas en la Residencia, aprendieron a pintar, a colaborar juntos y a hacer aún más suyo el espacio en el que habitan todos los días.

La actividad consistió en dar una mano de pintura a las zonas comunes de más uso y a alguna habitación a elección de los usuarios, profesionales y empleados de empresa.

En el ambiente de trabajo de encuentros como este se abren oportunidades de relación horizontal, donde existe un descubrimiento mutuo. Durante la jornada el rol de los empleados de HomeServe tuvo dos vertientes: por un lado, ser voluntarios colaboradores, participando en las acciones de pintura y ayudando en la rehabilitación del inmueble y, por otro, ejercer de compañeros y descubrir las potencialidades de las personas con trastorno mental con una tarea física como hilo conductor.

Se fomentó el encuentro para eliminar los prejuicios e ideas preconcebidas sobre las personas con sufrimiento psíquico.



Más actuaciones



JORNADA “LOS RETOS DEL TRABAJO EN RED” JUNTO AL HOSPITAL UNIVERSITARIO JOSÉ GERMAIN. EASC, CRL, CD, MR y PS Leganés (Manantial Gestión S.L.U.). A principios de 2023 se crearon tres grupos de trabajo (dispositivos ambulatorios; dispositivos hospitalarios-residenciales y nuevos perfiles y pacientes complejos) con profesionales de ambas redes (sanitaria y de atención social) que atienden a la población del municipio de Leganés. Estos grupos se han venido reuniendo a lo largo del año para debatir sobre las intersecciones entre redes, instituciones y dispositivos. Los portavoces de cada uno de los grupos expusieron sus conclusiones en unas jornadas celebradas el 15 de diciembre en el Hospital Universitario José Germain, dirigidas a personal asistencial de los Servicios de Salud Mental de la Consejería de Sanidad y de los recursos de atención social a personas con enfermedad mental de la Consejería de Familia, Juventud y Asuntos Sociales.



CREACIÓN DE MATERIAL DE SENSIBILIZACIÓN DIRIGIDO A LOS SERVICIOS DE SALUD. Grupo de Género de la red de atención social (RASPEMG), con participación, entre otros, del CRL Nueva Vida (Asociación Psiquiatría y Vida). En el año 2023, profesionales del Centro de Rehabilitación Laboral Nueva Vida han participado en la línea de trabajo destinada a la sensibilización de agentes derivadores y, especialmente, a la creación de materiales divulgativos dirigidos a mujeres, que desarrolla el Grupo de Género (RASPEMG) de la red. El decálogo de buenas prácticas para la atención a mujeres con trastorno mental, víctimas de violencia de género, elaborado en esta línea, se ha difundido entre los profesionales de Madrid Salud. Asimismo, material de cartelería con información sobre los recursos de atención de la red se han distribuido entre los servicios de Salud Mental. Ambas propuestas se han hecho llegar a los profesionales con motivo de la celebración del 25 de noviembre, Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer.



PRESENTACIÓN DE LOS RECURSOS DE HORTALEZA EN EL CENTRO DE SALUD MAR BÁLTICO, CON MOTIVO DEL DÍA MUNDIAL DE LA ATENCIÓN PRIMARIA. CD Y EASC Hortaleza (Asociación Candelita). Actividad impulsada por el Centro de Salud Mar Báltico, el día 12 de abril, con el objetivo de dar a conocer el funcionamiento de la atención primaria, con especial énfasis en la salud comunitaria y participación de distintas asociaciones y entidades del distrito que describieron las acciones que desarrollan. Profesionales del CD y el EASC explicaron el funcionamiento de los recursos de la red de atención social, así como la importancia de la integración comunitaria de las personas con TMG. Acudieron al encuentro unas 40 personas, la mayoría profesionales del Centro de Salud.

SENSIBILIZACIÓN ACERCA DE LA IMPORTANCIA DE LA ATENCIÓN TEMPRANA EN PSICOSIS DIRIGIDA A PROFESIONALES DEL CENTRO DE SALUD PASEO IMPERIAL. CRL Arganzuela (Fundación El Buen Samaritano). Sesión realizada el día 26 de junio, en la que profesionales del CRL dan a conocer la red de atención social a personas con enfermedad mental de la Comunidad de Madrid, su forma de acceso y la importancia de la intervención temprana. Asiste personal médico, de enfermería y de trabajo social. El espacio da la oportunidad de abordar cuestiones propias del engranaje de coordinación y la importancia de la atención primaria para un adecuado seguimiento de la vida de las personas.

SESIÓN INFORMATIVA DIRIGIDA A PROFESIONALES DEL CENTRO DE SALUD MENTAL DE TETUÁN. Pensiones Supervisadas (Hermanas Hospitalarias). Acción impartida el día 28 de noviembre por la coordinadora y una educadora de Pensiones, dirigida a psiquiatras, enfermeras y trabajadora social del Centro de Salud Mental de Tetuán. El objetivo fue dar a conocer el recurso de Pensiones, dentro de la red de atención social a personas con enfermedad mental de la Comunidad de Madrid, incidiendo en el trabajo de lucha contra el estigma de este tipo de recurso integrado en la comunidad, que empieza desde el momento inicial con la búsqueda de pensiones y que se realiza de manera continua en el día a día de las personas usuarias. Acudieron entre 10 y 15 profesionales del Servicio de Salud Mental de Tetuán. Algunos de los resultados esperados fueron el ajuste de perfiles de derivación y la puesta en valor de la importancia de la integración comunitaria para el proceso de recuperación de las personas.

SESIÓN INFORMATIVA EN EL CENTRO DE SALUD MONTESA SOBRE LA ALTA MORBILIDAD FÍSICA DE PERSONAS CON TMG. EASC Salamanca y Chamartín y CD Sainz de Baranda (Hermanas Hospitalarias). El día 24 de octubre distintos profesionales de los recursos imparten una sesión informativa dirigida a, aproximadamente, 15 médicos, enfermeras y trabajadoras sociales del centro de atención primaria, con el objetivo de sensibilizar a los profesionales sanitarios acerca de la alta incidencia de morbilidad física y mortalidad entre la población de personas con TMG y de los factores asociados a la misma (interferencia sintomatología, déficits en habilidades sociales, hábitos saludables deficitarios, toma de medicación psiquiátrica...). Se informó también sobre las características y metodología de trabajo de la red de atención social y, de manera paralela, se fueron reestructurando algunas de las creencias erróneas para reducir el estigma asociado a esta población.

VISITA DEL CENTRO MUNICIPAL DE SALUD COMUNITARIA HORTALEZA-BARAJAS. CD, CRPS y EASC Barajas (Manantial Gestión S.L.U.). Desde el Centro Municipal de Salud Comunitaria acuden a los recursos de atención social Barajas con la idea dar a conocer todos los servicios grupales e individuales que ofrecen y posibilitar que las personas puedan acudir si lo necesitan. En la actividad participan activamente 6 personas usuarias de CRPS y 4 de CD, que se interesan por los servicios y programas que desarrolla el centro de Madrid Salud y la forma de acceso a los mismos. Al finalizar algunas personas interesadas en temas concretos contactan de manera personal con la trabajadora social de Centro Municipal de Salud Comunitaria. Esta actividad se encuadra dentro del programa de participación, derechos humanos y ciudadanía de los recursos de atención social.

ROTACIONES DE PSICÓLOGOS INTERNOS RESIDENTES (PIR) DEL HOSPITAL RAMÓN Y CAJAL. CRPS, CRL, MR y PS Hortaleza (Manantial Gestión S.L.U.). En el marco del acuerdo de colaboración entre Fundación Manantial y el Hospital Ramón y Cajal para que residentes de la especialidad de psicología clínica puedan realizar periodos de su rotación en dispositivos de rehabilitación psicosocial, se recibió en el mes de septiembre a una residente PIR en su primer año de rotación para realizar en los recursos de Hortaleza una rotación de tres meses.

VISITA DE PROFESIONALES DE PSIQUIATRIA, PSICOLOGÍA Y ATENCIÓN PRIMARIA EN ROTACION EN EL CENTRO DE SALUD MENTAL HORTALEZA.

CRPS, CRL y MR Hortaleza (Manantial Gestión S.L.U.). Los dispositivos de Hortaleza reciben en febrero la visita de alumnas profesionales en rotación en CSM de Hortaleza. El objetivo es conocer en mayor profundidad el funcionamiento de los recursos de rehabilitación. Se explica su organización, modelo de trabajo, procesos, perfiles y objetivos de atención. Se produce un intercambio y reflexión sobre las cuestiones implicadas en la atención a las personas con trastorno mental.

VISITA DE ENFERMEROS, MÉDICOS Y PSICÓLOGOS RESIDENTES DEL HOSPITAL PRÍNCIPE DE ASTURIAS DE ALCALÁ DE HENARES. MR y EASC Torrejón y PS Alcalá de Henares (Manantial Gestión S.L.U.) y MR Alcalá (Grupo 5). El 6 de junio los recursos de Torrejón acogen la visita de los profesionales en formación (EIR, PIR y MIR) que cursan la especialización en psiquiatría/salud mental en el Hospital Universitario Príncipe de Asturias, con el fin de que puedan conocer de primera mano el funcionamiento de los dispositivos de rehabilitación, el sentido de las estancias, así como el impacto del trabajo de rehabilitación en los tratamientos de las personas atendidas en sus unidades de salud mental. En la visita participan y dan su visión de la rehabilitación las personas usuarias; un abordaje en primera persona que resulta de elevado interés para los participantes. En coordinación con el Área de Salud 3 de Alcalá de Henares se organiza también una visita a la MR de Alcalá para que los estudiantes MIR, PIR y EIR conozcan el recurso.

VISITA DE LA COORDINADORA DE LA “CASA DE MEDIO CAMINO BUCEO”, QUE PARTICIPA DEL PROCESO DE DESINSTITUCIONALIZACIÓN PSIQUIÁTRICA DE URUGUAY. MR Torrejón y PS Alcalá (Manantial Gestión S.L.U.). El 12 de julio de 2023 se recibe la visita de Natalia Alamón Díaz, enfermera y coordinadora de la “Casa de Medio Camino Buceo”, proyecto residencial de integración socio comunitaria creado para abordar la desinstitucionalización en Uruguay, tras la reciente reforma psiquiátrica acometida por su gobierno. Se mantiene un intercambio con su responsable y se le explica el funcionamiento de la residencia y de la de la red de atención social a personas con enfermedad mental de la Comunidad de Madrid. Además, una de las usuarias del centro le cuenta cómo es su día a día en la MR, así como el impacto que este recurso ha tenido en su proceso de recuperación.



DIVULGACIÓN Y COLABORACIÓN CON EL CENTRO DE SERVICIOS SOCIALES ZAIDA DEL AYUNTAMIENTO DE MADRID. CD y CRPS

Carabanchel (Fundación El Buen Samaritano). Encuentro desarrollado el 16 de marzo, al que acudieron alrededor de 20 trabajadoras sociales, donde se pudo exponer el funcionamiento de la red de atención social a personas con enfermedad mental y el trabajo que se realiza en los recursos de rehabilitación. También se creó un espacio de reflexión conjunta para pensar sobre el abordaje de problemáticas sociales y de sufrimiento psíquico que atienden ambos recursos. Por último, se creó un lazo de colaboración por el que profesionales de los servicios sociales acudieron al encuentro mensual correspondiente al mes de abril del programa de atención a familias del CD y del CRPS Carabanchel para acercar el Centro de Servicios Sociales Zaida y sus servicios a las personas atendidas y sus familias.

ACCIÓN FORMATIVA EN EL CENTRO DE SERVICIOS SOCIALES FUENTE CARRANTONA. CD y EASC Moratalaz (Grupo Exter).

Acción realizada el 1 de diciembre de 2023 en respuesta a la demanda del Centro de Servicios Sociales, tras su asistencia, en octubre, a la [I Jornada de Salud Mental Comunitaria Moratalaz-Vicálvaro](#). Se informó sobre la red pública de atención social, en general, y sobre las características del CD y EASC, en particular. Asistieron 4 personas con distintas responsabilidades en los programas desarrollados por el Centro de Servicios Sociales. Fruto de esta acción, se acordó desarrollar otra sesión en 2024 con todo el equipo y se incluyó al CD y EASC Moratalaz en un [mapeo de recursos del distrito](#) que se estaba llevando a cabo desde el programa de intervención comunitaria de Moratalaz.

DINÁMICA “SOY MUCHO MÁS QUE ETIQUETAS” DIRIGIDA A PROFESIONALES DE LA FUNDACIÓN JUAN XXIII. CRL Vicálvaro Moratalaz (Fundación Juan XXIII). Acción de sensibilización dirigida a los 250 trabajadores de la sede central de la Fundación Juan XXIII con motivo del primer aniversario del CRL. Utilizando diversas herramientas: panel informativo sobre el funcionamiento del recurso, dinámica de selección de etiquetas (#Yotambién tengoun maldía, #Yotambién soy persona, #Yotambién me agobia, #Yotambién soy madre, etc.) y *photocall*, el objetivo es sensibilizar a los compañeros de la Fundación sobre la importancia de trabajar de persona a persona, de valorar a las personas con todas sus capacidades y evitar etiquetas, reduccionismos y prejuicios.



SESIÓN FORMATIVA DEL GRUPO DE AVANCE TÉCNICO (GAT) DE RADIO PARA PROFESIONALES DEL ÁREA DE PROMOCIÓN Y AUTONOMÍA DE INTRESS. GAT INTRESS.

Sesión de presentación de la metodología y el decálogo de radio de INTRESS, realizada el 11 de mayo, e impartida por 2 profesionales y 3 personas en atención que participan o han participado en los programas de radio de los recursos y que compartieron sus experiencias en primera persona. Se facilitó, además, la información necesaria sobre el equipo técnico e informático básico para poner en marcha un proyecto de radio y se dio a conocer a los participantes [la novela gráfica “Todo por hacer”](#), editada en 2022, que recoge el proceso de participación de una persona con TMG en la radio. Asistieron 12 profesionales que valoraron la acción con 4,6 sobre 5 puntos y manifestaron haber satisfecho sus necesidades para iniciar un proyecto de radio para los recursos de su área.

TALLER SOBRE INTERVENCIÓN CON PERSONAS CON TMG DIRIGIDO A AGENTES DE LA POLICÍA NACIONAL. CRPS San Fernando (Grupo 5).

El 16 de mayo de 2023 se realizó un taller sobre intervención con personas con trastorno mental grave y programas antiestigma dirigido a miembros de la Policía Nacional destinados en Coslada. Participaron 22 policías.

PRESENTACIÓN DE LA RESIDENCIA A LA UNIDAD DE PARTICIPACIÓN CIUDADANA DE LA COMISARIA DE POLICÍA NACIONAL DEL DISTRITO DE FUENCARRAL-EL PARDO. MR Mirasierra (Grupo 5).

La MR ha iniciado una colaboración estrecha con esta unidad policial de participación ciudadana que se encarga de conocer los problemas y las inquietudes que afectan al entramado social en el ámbito de la seguridad y que permite a la Policía Nacional desarrollar una respuesta más ágil y eficaz en la aplicación de estrategias y planes de prevención. El objetivo de esta colaboración es realizar acciones contra el estigma que sufren las personas con enfermedad mental grave. En 2023 se realizó un encuentro con la unidad y se llevó a cabo una presentación de la MR, desmontando mitos sobre la enfermedad mental grave, ofreciendo una visión de mayor capacitación de las personas usuarias y aportando estrategias básicas de intervención en algunas situaciones cotidianas del día a día.



SESIONES FORMATIVAS SOBRE PREVENCIÓN DEL SUICIDIO Y AUTOLESIONES Y SOBRE GESTIÓN DE EMOCIONES, DIRIGIDAS AL PROFESORADO DEL COLEGIO HUMANITAS BILINGUAL SCHOOL

TORREJÓN. CRPS y CD Carabanchel (Fundación El Buen Samaritano). Los días 5 y 6 de julio profesionales de ambos recursos han impartido dos formaciones sobre salud mental dirigidas, la primera, al profesorado de secundaria del centro, con temática centrada en la regulación emocional y la prevención de conductas de riesgo y, la segunda, al profesorado de primaria, con el que se construyó una caja de herramientas de regulación emocional para utilizar con el alumnado en las clases. Acudieron, respectivamente, 45 y 40 personas. La experiencia permitió abordar las inquietudes y necesidades del profesorado y explorar con ellos formas de afrontar situaciones que en el día a día suceden en las aulas.

ACCIÓN DE SENSIBILIZACIÓN Y PREVENCIÓN CON EL PROFESORADO DEL COLEGIO JUAN GRIS. CD Vallecas y EASC Vallecas Villa (Grupo EXTER).

La actividad constó de dos sesiones, una el 11 de mayo de 2023 y la segunda el 25 de mayo del mismo año. Se convocó a todo el equipo educativo, acudiendo 15 miembros del profesorado. En la primera sesión se les dio a conocer las redes de rehabilitación psicosocial y de atención sanitaria a la salud mental y se atendieron dudas respecto al alumnado: ¿qué son señales de alerta?, factores de riesgo y prevención, mitos respecto a la enfermedad mental, pautas a padres y pautas en el aula. En la segunda sesión se habló del cuidado de la salud, cuidados del cuidador y pautas de autocuidado. Además, se llevaron a cabo ejercicios prácticos para poner en marcha en su día a día e, incluso, en el aula. Se llegó así al conjunto de la comunidad educativa del CEIP Juan Gris, completando [la acción dirigida en el mismo mes al alumnado de primaria](#).

PARTICIPACIÓN EN EL CURSO DE AGENTES DE PROMOCIÓN DE LA SALUD Y PREVENCIÓN DE ADICCIONES ORGANIZADO POR MADRID

SALUD. CRPS La Elipa (Grupo 5). Un profesional del CRPS participa como ponente en el curso de agentes de promoción salud y prevención de adicciones, organizado por Madrid Salud (Ayuntamiento de Madrid), en colaboración con la Mesa Técnica de Ventas/Pueblo Nuevo. Este curso está dirigido a jóvenes de 16 a 24 años y tuvo una asistencia de 20 alumnos.



ACCIONES DE SENSIBILIZACIÓN DIRIGIDAS A PROFESIONALES DE LA RED INFANTOJUVENIL (RIJ) DE VILLAVERDE. CRL Villaverde (Fundación El Buen Samaritano). En febrero y abril los profesionales del CRL Villaverde impartieron talleres a profesionales de la Red Infantojuvenil, centrando los contenidos del taller en los signos más característicos que ayudan en la detección de la enfermedad mental, el estilo de apego, algunas pautas de intervención, etc. Además, el CRL Villaverde volvió a colaborar con la Red Infantojuvenil en el “BarrioFest 2023”, celebrado en el Auditorio del Espinillo de Villaverde, ofreciendo los trofeos para las actividades deportivas de esa jornada, realizados en los talleres pre laborales del CRL, que pudo dar a conocer así el recurso y su trabajo.

SESIÓN DE BIENESTAR EMOCIONAL EN EL CURSO DE PREMONITORES JUVENILES DEL DISTRITO DE HORTALEZA. EASC Hortaleza (Asociación Candelita). Actividad desarrollada junto al Centro Municipal de Salud Comunitaria de Hortaleza en el Centro Integrado Santiago Apóstol, el día 29 de junio. Durante la sesión, de 4 horas de duración, se definió qué es la salud mental y sus determinantes, se utilizó una rueda para trabajar las emociones, se puso en práctica una técnica de relajación (meditación guiada) y se proporcionó material audiovisual (vídeos musicales) para propiciar un diálogo abierto, finalizando con una dinámica para favorecer la relación con los compañeros/-as. Participaron 17 adolescentes de entre 15 y 16 años (12 chicas y 5 chicos) que puntuaron la sesión con un 6,85 de media en una escala de 0 a 10.

COLABORACIÓN DE PARTICIPANTES DEL PROGRAMA MUNICIPAL “JÓVENES ACTIVOS” DE PARLA EN ACTIVIDADES DEL CENTRO. CRPS Parla (Manantial Gestión S.L.U.). Desde la Casa de la Juventud de Parla han desarrollado un programa de concienciación social dirigido a la participación de jóvenes en recursos y entidades sociales que atienden a colectivos vulnerables, con el objetivo de concienciar acerca de sus necesidades y prevenir el estigma. En el marco de este programa dos personas de entre 18 y 20 años han acudido al CRPS de Parla a colaborar en los talleres “Formativo laboral” y “En movimiento + relajación”, asistiendo durante 3 meses a las sesiones realizadas, participando activamente y llegando a proponer acciones concretas o acompañamientos dentro del propio grupo.

SESIÓN INFORMATIVA DIRIGIDA A AGENTES COMUNITARIOS DEL FORO “MAPEANDO CARABANCHEL”. EASC Carabanchel (Hermanas Hospitalarias), CRPS Los Cármenes (INTRESS) y CD Arganzuela (Grupo 5).

En el marco de las acciones dedicadas al mes de la salud mental promovidas por “Mapeando Carabanchel”, profesionales de los tres recursos realizan, el día 17 de octubre, una sesión formativa en el Centro de Salud de Carabanchel Alto para facilitar información sobre los dispositivos de la red de atención social y su relación con recursos comunitarios del entorno, sensibilizar sobre las potencialidades y necesidades de las personas con TMG y reducir barreras para su integración comunitaria. La sesión estuvo dirigida a profesionales de “Mapeando Carabanchel” que trabajan con diferentes colectivos como la Asociación de Padres, Familiares y Amigos del Drogodependiente (Aspafades), el Centro Municipal de Salud Comunitaria o el Espacio de Igualdad Lourdes Hernández. Asistieron una veintena de personas.

PARTICIPACIÓN EN LA II JORNADA DE ACTUALIZACIÓN PROFESIONAL, “GÉNERO, VIOLENCIA DE GÉNERO Y TRASTORNO MENTAL”. CRL Nueva Vida (Asociación Psiquiatría y Vida). Profesionales del CRL participan en esta jornada organizada por la Comisión Técnica de Acciones en Salud frente a la Violencia de Género, el Servicio Madrileño de Salud y la Dirección General de Investigación, Docencia y Documentación, los días 16 y 17 de octubre en el Espacio Mujer Madrid (EMMA). La acción estuvo encuadrada dentro del plan formativo de la Consejería de Sanidad y sirvió como marco para la presentación del estudio *“La Atención a violencias de género en mujeres con trastorno mental grave en los servicios de salud mental de la Comunidad de Madrid”*, así como diversas ponencias que abordaron la problemática de la violencia de género que afecta a las mujeres con TMG.

PONENCIA SOBRE LAS MUJERES CON TMG EN LA JORNADA “INCLUIDAS: ABORDAJE INTERSECCIONAL DE LA DISCAPACIDAD Y LA VIOLENCIA CONTRA LAS MUJERES”. CRPS San Fernando (Grupo 5). Participación de la directora del CRPS San Fernando en la Mesa dedicada a “Discapacidad y violencia contra las mujeres” de la jornada organizada por la Federación de Mujeres Progresistas el día 16 de junio, en el Espacio Ronda, dirigida a la formación de profesionales de las áreas de mujer y violencia de género. En la jornada participa invitado el CRL Arganzuela (Fundación El Buen Samaritano).



JORNADA DE FORMACIÓN “VIOLENCIA DE GÉNERO Y SALUD MENTAL. CARACTERÍSTICAS DE LA INTERVENCIÓN”, DIRIGIDA A PROFESIONALES DEL PUNTO CONTRA LA VIOLENCIA DE GÉNERO DE LA MANCOMUNIDAD DE SERVICIOS SOCIALES PANTUEÑA. CRPS San Fernando (Grupo 5).

La directora, la psicóloga y la trabajadora social del CRPS exponen una aproximación a la situación de las mujeres con trastorno mental grave que sufren violencia de género, la intervención con mujeres con TMG y los recursos sociales existentes, en esta jornada formativa, de 6 horas de duración, celebrada el día 20 de octubre, en el Ayuntamiento de Torres de la Alameda, y dirigida a las profesionales del Punto Municipal de Violencia de Género de la Mancomunidad de Servicios Sociales Pantueña.

TALLER DE INFORMACIÓN Y SENSIBILIZACIÓN SOBRE MUJER, VIOLENCIA Y SALUD MENTAL EN EL ESPACIO DE IGUALDAD MARÍA TELO. CD y EASC Moratalaz (Grupo EXTER).

Taller desarrollado el día 20 de diciembre en el Espacio de Igualdad María Telo, donde se proporcionó información sobre el trastorno mental grave, mitos y realidades sobre los problemas de salud mental, así como mujer, salud mental y violencia. Asistieron 14 mujeres usuarias del Espacio de Igualdad y una de las dinamizadoras del mismo. Dado el interés despertado por el Taller, se planificó una segunda sesión, así como varios encuentros en 2024, para informar, orientar y asesorar al equipo del Espacio de Igualdad María Telo sobre salud mental y prevención de conductas suicidas.

FORMACIÓN DIRIGIDA A LAS ENTIDADES INTEGRANTES DE LA MESA DE SALUD MENTAL Y GÉNERO DE VALLECAS. EASC Y CD Menni Vallecas

(Hermanas Hospitalarias). Ponencia impartida por profesionales del CD - EASC Vallecas y el Espacio de Igualdad María Moliner, dirigida a dar una formación inicial al resto de entidades sociales que forman parte de la Mesa Salud Mental y Género de Vallecas. El objetivo fue contribuir a la formación y al conocimiento especializado sobre la intersección de mujer y salud mental y, al mismo tiempo, dar a conocer la necesidad de formar grupos de mujeres en las diferentes entidades sociales que permitan crear un espacio de confianza y seguridad para que estas mujeres hablen de sus experiencias personales.

SESIÓN INFORMATIVA DIRIGIDA A LAS ENTIDADES DE LA PLATAFORMA CONECTA MORATALAZ (PROCESO COMUNITARIO DE MORATALAZ). CD y EASC Moratalaz (grupo EXTER). El 20 de octubre de 2023, en la sede de la Asociación Caminar, se presenta la red de atención social y se abordan las características del CD y el EASC, las necesidades del colectivo y las dificultades derivadas del estigma social. Debido al desconocimiento existente, despertó mucho interés con asistencia de representantes de todas las entidades que integran la plataforma (Agencia de Vivienda Social de la Comunidad de Madrid, Servicio de Mediación EMVS, programa de prevención en juegos de azar “La Contrapartida” del Servicio de Prevención de Adicciones, programa de Intervención Socioeducativa QuedaT del Ayuntamiento de Madrid, programa de Absentismo Escolar, Asociación Caminar, Fundación Railes, Fundación Alas, Asociación de Familiares y Amigos de Enfermos Mentales AFAEMO, Amnistía Internacional, Asociación Apoyo, Asociación Vecinal Avance, Asociación Cultural Somos Agua, proyecto “Enlazando Barrios”, Plataforma Escuela Pública, Plataforma de Pensionistas de Moratalaz, Radio Comunitaria Moratalaz, Asamblea 8M Moratalaz y “Moratalaz por lo Público”).

PARTICIPACIÓN EN LA PRESENTACIÓN DE LA GUÍA DE RECURSOS DE VILLAVERDE. CRPS y EASC Villaverde (INTRESS). Organizada desde la Mesa Comunitaria del barrio de Los Rosales, el día 22 de noviembre se llevó cabo en las instalaciones de la Asociación Cultural La Trueca, la presentación de los recursos integrantes de la [guía de recursos realizada desde el Proceso de Intervención Comunitaria del distrito](#). Cinco mujeres usuarias del CRPS y el EASC Villaverde participaron en la actividad, explicando tres de ellas el funcionamiento de los recursos de rehabilitación, así como su experiencia de atención. Al evento acudieron más de 60 personas entre vecinos e integrantes del resto de entidades participantes.

CHARLA DIRIGIDA A MIEMBROS DE LA ASOCIACIÓN VECINAL DE SAN PASCUAL. CRPS La Elipa (Grupo 5). Charla sobre estigma y los cuidados en salud mental dirigida a socios de esta entidad vecinal, impartida por dos profesionales del Centro de Rehabilitación Psicosocial. Se aborda la prevención de los problemas de salud mental y los prejuicios asociados, con asistencia de 5 personas.

PRESENTACIÓN DE LOS RECURSOS A LOS AUTORES DE LA INICIATIVA

“DISCAPGUÍA”. CRL y EASC Fuencarral (Grupo 5). El 23 de marzo se organiza en el CRL una reunión con las personas que han elaborado “Discapguía”, una guía de recursos y servicios para personas con discapacidad del distrito Fuencarral-El Pardo, pertenecientes al Colectivo +Capacidades y a la Asociación Vecinal La Flor. Se presentan los recursos de la red de atención social, en especial los EASC y CRL, con el objetivo de que se difundan también en la guía y se informa sobre los trastornos mentales y el estigma asociado. A su vez, las personas visitantes cuentan cómo está diseñada la guía, dando lugar a hablar del estigma que sufren otros colectivos.

CONTACTO REGULAR CON VECINOS VOLUNTARIOS A TRAVÉS DE LA

PLATAFORMA DE LA FUNDACIÓN FUNDHOS. MR Cobeña (Grupo 5). Vecinos de Cobeña acuden a la MR tres veces por semana para realizar diferentes actividades con los residentes. El objetivo es favorecer un cambio en la percepción que la comunidad tiene sobre las personas con enfermedad mental, en general, y sobre los residentes de Cobeña, en particular, a través del contacto directo, facilitando que se sustituyan las ideas estigmatizadoras prevalentes. Los resultados son muy buenos tanto para los propios residentes como para los vecinos voluntarios que son personas implicadas en la vida del pueblo y, por tanto, vehiculares de información y de sensibilización. No se tratan temas personales ni relacionados con la enfermedad, muy al contrario, se escogen actividades en las que algún usuario sea hábil y pueda coimpartir un taller. Todo ello favorece relaciones muy normalizadas y cordiales que han permitido a los residentes aumentar su red social en el pueblo.

ENCUENTRO PARA EL CONOCIMIENTO MUTUO E INTERCAMBIO DE**EXPERIENCIAS CON LA FUNDACIÓN ALBERTO CONTADOR Y LA****ASOCIACIÓN AMP PINTO SOMOS DIFERENCIA. CRPS Parla (Manantial**

Gestión S.L.U). Visita de un grupo de personas usuarias y el equipo técnico del CRPS a las instalaciones del taller de reparación de bicicletas de la Fundación Alberto Contador donde se desarrolla el programa de formación en habilidades laborales “Bicis para la vida” junto a la Asociación AMP Pinto. Las personas usuarias de esta Asociación explican en qué consiste este proyecto colaborativo, mientras que las personas atendidas en el CRPS dan a conocer el funcionamiento del recurso y la red de atención social. Al final de la jornada se acuerda una futura visita de estas entidades al CRPS y una donación de bicicletas.



CHARLA DE SENSIBILIZACIÓN DIRIGIDA A PROFESIONALES DEL CENTRO DE DÍA NUESTROS ABUELOS. CRL Tetuán (INTRESS). Tres profesionales (terapeuta ocupacional, psicóloga y maestra de taller) acuden el día 18 de mayo al Centro de Día de atención a personas mayores para impartir una charla informativa sobre los recursos de la red a los profesionales de este centro, titulada “Conoce el centro de rehabilitación laboral y cuida tu salud mental”. Se trata de dar a conocer las características de un CRL y de romper mitos acerca de la salud mental.

REALIZACIÓN DE SESIONES DEL TALLER DE OFICIOS EN EL CENTRO DE DÍA DE MAYORES LA ROSALEDA. CRL Tetuán (INTRESS). La firma de un convenio, el 31 de octubre de 2022, permite al CRL Tetuán desarrollar fuera de sus instalaciones una sesión semanal del Taller de Oficios (Limpieza). De esta forma, durante 2023, 4 personas participantes del taller acuden los miércoles de 12:00 a 13:30 horas al Centro de Día La Rosaleda, acompañadas por el maestro de taller y la preparadora laboral. Se aprovecha esta actividad para explicar a los profesionales del centro de mayores los recursos de la red de salud mental, con la finalidad de romper estereotipos asociados con la enfermedad mental.

VISITA A LA BIBLIOTECA PÚBLICA RUIZ EGEEA. CRL Tetuán (INTRESS). El 20 de enero, 12 personas en atención acompañados por el terapeuta ocupacional, la preparadora laboral y un maestro de taller realizan una visita a la Biblioteca Ruiz Egea donde su director explica el puesto de bibliotecario a las personas en atención. Esta actividad sirve para trabajar la orientación vocacional y romper estigmas existentes sobre la enfermedad mental.

SESIÓN FORMATIVA SOBRE PERSONAS CON TRASTORNO MENTAL DIRIGIDA A VOLUNTARIOS DE LA PARROQUIA NUESTRA SEÑORA DE GUADALUPE. PRISEMI (Grupo EXTER). Charla de lucha contra el estigma y sensibilización acerca de las personas con trastorno mental sin hogar, a la que asisten 60 integrantes de la comunidad parroquial.

“EMPLEAR SIN BARRERAS” ACCIÓN FORMATIVA DIRIGIDA A LA MESA DE EMPLEO DE ARGANZUELA, COMPUESTA POR LAS ENTIDADES DEL DISTRITO. CRL Arganzuela (Fundación El Buen Samaritano). El objetivo de la acción, desarrollada el 11 de abril, fue dialogar acerca de algunas de las claves que definen un entorno laboral saludable para personas con diagnóstico de salud mental. Se pudieron explicar las líneas fundamentales del trabajo de los Centros de Rehabilitación Laboral de la Comunidad de Madrid y se trataron, en un contexto de diálogo abierto, los principales mitos asociados a la enfermedad mental y el cambio que se ha operado en el abordaje de la salud mental en los últimos años.

JORNADA “IA PARA LA INCLUSIÓN LABORAL: UN ENCUENTRO TECNOSOCIAL” CRL de la red de atención social, entre ellos CRL Nueva Vida (Asociación Psiquiatría y Vida). Los técnicos de empleo de la red de Centros de Rehabilitación Laboral de la Comunidad Madrid asisten, en octubre de 2023, a esta jornada organizada por la Fundación Quiero Trabajo en colaboración con la Fundación Telefónica. La jornada, celebrada en “Campus 42”, uno de los campus de programación más innovadores del mundo, fue conducida por profesionales voluntarios de Telefónica y se centró en aumentar conocimientos sobre las herramientas tecnológicas más utilizadas en el ámbito social y laboral. Contó con la participación de 280 técnicos de 140 entidades sociales en formación, tanto presencial como online.

SENSIBILIZACIÓN SOBRE SALUD MENTAL Y EMPLEO PARA TRIANGLE SOLUTIONS. CRL Villaverde (Fundación El Buen Samaritano). El CRL Villaverde impartió en abril, junto a otros CRL de la Comunidad de Madrid, una charla de sensibilización online a los técnicos de selección de Triangle Solutions a nivel de España y Portugal y, de manera presencial, a los técnicos de Triangle Centro Especial de Empleo. Hasta un total de 93 técnicos de empleo pudieron recibir esta sesión de sensibilización, donde se desarrollaron los siguientes contenidos: qué es la discapacidad psicosocial, el estigma hacia la enfermedad mental, doble estigma hacia las mujeres con enfermedad mental, cómo trabajan los CRL y cómo realizar un proceso de selección a una persona con enfermedad mental.

ACCIONES DE SENSIBILIZACIÓN CON HUMAN AGE INSTITUTE: INFORME SOBRE SALUD MENTAL Y EMPLEO, JORNADA “TALENT RACE” Y PROMOCIÓN DE CANDIDATOS A SUS DISTINTOS PROGRAMAS. CRL de la red de atención social, entre ellos CRL Nueva Vida (Asociación Psiquiatría y Vida) y CRL Móstoles (Grupo EXTER). En línea con el acuerdo firmado en 2022 por las entidades gestoras de los 30 CRL de la red y Human Age Institute, se realizaron, en los meses de junio y julio de 2023, distintas reuniones para elaborar un informe sobre salud mental y empleo con el objetivo de impulsar ambientes de trabajo más inclusivos, respetuosos y diversos. El acuerdo con Human Age Institute permite a los CRL promocionar candidatos a distintos programas y actividades que desarrolla esta entidad, como la Jornada “Talent Race”, organizada el día 18 de octubre con motivo del Día Mundial de la Salud Mental, a la que se sumó el CRL Nueva Vida. Los talleres “Talent Race” tienen como objetivo trabajar las habilidades blandas de personas con problemas de salud mental y estudiantes universitarios con discapacidad para impulsar sus oportunidades de empleo. En el evento participaron 15 personas usuarias y 8 profesionales de los distintos CRL de la Comunidad de Madrid.

SENSIBILIZACIÓN SOBRE SALUD MENTAL Y EMPLEO PARA MANAGERS DE IKEA, CON VISTAS A LA APERTURA DE NUEVAS TIENDAS. CRL Villaverde (Fundación El Buen Samaritano), CRL San Blas (Manantial Gestión S.L.U.) y CRL Móstoles (Grupo EXTER). Charla de sensibilización a managers de IKEA sobre la inclusión laboral de personas con enfermedad mental. El objetivo posteriormente era enviar candidatos para la apertura de nuevas tiendas en Vallecas y Alcorcón. Junto con Fundación Once, tres técnicos de empleo, en representación de la red de CRL, desarrollaron contenidos relacionados con enfermedad mental y estigma, mujer y salud mental en el empleo, la red de atención social de la Comunidad de Madrid, cómo hacer una entrevista de trabajo a una persona con discapacidad psíquica y cuáles son los nuevos modelos de recuperación, entre otros temas.

JORNADA SOBRE EMPLEO PROTEGIDO. CRPS, CD y EASC Navalcarnero (INTRESS). Charla ofrecida por profesionales del Centro Especial de Empleo de INTRESS para jóvenes de los tres recursos de rehabilitación de Navalcarnero en el mes de marzo. La participación es alta ya que el tema de la inserción laboral siempre está presente en los recursos.



IMPLICACIÓN DE TRABAJADORES DE LA EMPRESA CUMMINS EN

ACTIVIDADES DEL CENTRO. CRPS Fuencarral (Asociación Dual). Durante 2023, se ha mantenido la colaboración de la empresa CUMMINS (multinacional estadounidense dedicada al diseño, manufactura y servicios para motores diésel), de forma que hasta un total de 25 empleados de esta empresa han participado tanto en la parrilla de actividades ordinarias del CRPS (“Actualidad y Debate”, [Día Mundial de la Salud Mental](#), etc.) como en las salidas extraordinarias (hasta en 4 ocasiones se unieron al grupo de personas usuarias y profesionales del centro, realizando rutas de senderismo por el Puerto de Navacerrada y la Laguna del Campillo o participando en el [Proyecto “Libera Basurala”](#) de recogida de basura en El Pardo).

JORNADA CON VOLUNTARIADO CORPORATIVO DE SACYR. CD, EASC y CRL Leganés (Manantial Gestión S.L.U.) Jornada colaborativa dedicada a labores de pintura en los recursos de atención social de Leganés realizada en la mañana del 23 de junio. Participan varias personas usuarias, el responsable de Voluntariado y Ocio de Fundación Manantial y un voluntario de la entidad. De parte de SACYR acuden 15 personas, todas trabajadoras de la empresa. El objetivo es luchar contra el estigma de la enfermedad mental a través de la cooperación y el conocimiento mutuo.

EXPERIENCIAS DE INMERSIÓN DE DIRECTIVOS DE EMPRESAS EN DISPOSITIVOS DE REHABILITACIÓN EN EL MARCO DE LA INICIATIVA “ABILITY EXPERIENCE DAY”. CRL Espartales Sur, CRL Fuencarral y CRPS Majadahonda (Grupo 5). Actividad que parte de un convenio entre el CRL Espartales Sur y Fundación Adecco para dar a conocer el trabajo de los recursos de rehabilitación a directivos y/o mandos intermedios de empresas que acuden al dispositivo de rehabilitación con la única información de mantener una reunión en el centro y, a partir de ahí, participan en las actividades de la jornada. Durante 2023, se han desarrollado sesiones con directivos de las empresas Cigna (26 de enero), Mahou-San Miguel (12 de julio, CRPS Majadahonda) y Sanitas (1 de diciembre, CRL Fuencarral), con participación, según los casos, de entre 7 y 12 personas atendidas. Tras la experiencia de contacto la distancia social hacia las personas con enfermedad mental descendió en un punto entre aquellos directivos (un 33%) cuyo nivel de distancia social inicial era mayor, mientras que se mantuvo en los casos (67%) en que los prejuicios previos eran menores.

VISITA A LA FUNDACIÓN TELEFÓNICA. CRPS y CD Barajas (Manantial

Gestión S.L.U.). El 27 de octubre de 2023, 10 personas usuarias del CRPS y 2 del CD Barajas realizan una actividad en las instalaciones de la Fundación Telefónica para compartir con voluntariado corporativo de esta entidad una experiencia de realidad virtual y momentos de encuentro en los que poder charlar de manera distendida con otras personas fuera del entorno psicosocial y familiar. Durante la presentación, las personas atendidas participan de manera activa preguntando acerca de los servicios y programas que se llevan a cabo desde la Fundación Telefónica. Esta actividad se encuadra dentro del Programa de Voluntariado Corporativo de Fundación Manantial.

ASESORIA AL TEATRO UTOPIAN GETXO PARA FAVORECER EL ACCESO A LA CULTURA DE PERSONAS CON ENFERMEDAD MENTAL. CRL Nueva Vida (Asociación Psiquiatría y Vida).

En septiembre de 2023, el equipo profesional del CRL y la empresa Aptent Soluciones realizan una asesoría conjunta dirigida a profesionales del Teatro Utopian Getxo (Vizcaya), implicado en la lucha contra el estigma de las personas con trastorno mental. La asesoría, solicitada a través de la entidad “Artes escénicas para la infancia y la juventud” (ASSITEJ España), tenía por objeto favorecer el acceso a la cultura de personas con enfermedad mental. En ella se abordaron ideas erróneas asociadas al colectivo y sus necesidades, que no son otras que las del público general. Como resultado del encuentro, el personal del teatro se comprometió a poner en práctica acciones encaminadas a favorecer el acceso a la cultura de las asociaciones de familiares y afectados por TMG.

CHARLA EN LA ESCUELA DE COMPETENCIAS SAN BLAS DIGITAL POR EL DÍA DE LA SALUD MENTAL. CRL San Blas (Manantial Gestión S.L.U.).

Videoconferencia online organizada por San Blas Digital, centro de formación de la Agencia para el Empleo del Ayuntamiento de Madrid. Impartida por la técnica de apoyo a la inserción laboral (TAIL) del CRL, el objetivo de la charla fue aumentar la conciencia y fomentar la inclusión laboral de las personas con problemas de salud mental; ayudar a sensibilizar a la comunidad y contribuir a reducir el estigma que a menudo rodea al colectivo y dar a conocer la experiencia diaria en el CRL.



Acciones solidarias

Campaña de recogida de alimentos y productos de higiene

Centro de Día Carabanchel (gestión técnica Fundación El Buen Samaritano) en colaboración con la Parroquia Santa María Madre de la Iglesia y el Colegio Amorós.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El Centro de Día Carabanchel entiende que una campaña de recogida de alimentos es una forma excelente de contribuir a la mejora del espacio comunitario y de ser conscientes de las diferentes realidades de las personas y familias del barrio. En el año 2023, dado el éxito de años anteriores, vuelve a surgir la propuesta de contribuir colaborando con el equipo de Cáritas Parroquial de la Parroquia Santa María Madre de la Iglesia. De esta forma, recogiendo alimentos no perecederos, se ayuda al mantenimiento del banco de alimentos parroquial.



La iniciativa surgió desde el grupo de “Participación” del Centro de Día Carabanchel. Al contribuir a una causa en la que creían, las personas atendidas se convirtieron en voluntarios y voluntarias y pudieron experimentar un sentido de propósito y logro. Las personas atendidas que participaron en esta acción solidaria de recolección de alimentos y productos de higiene jugaron un papel crucial en el resultado de la campaña y fueron esenciales en cada etapa del proceso: desde ayudar a publicitar la campaña hasta recolectar, clasificar y almacenar las donaciones para que pudieran ser distribuidas a familias necesitadas.

Balance e impacto:

El equipo trabajó incansablemente para dar a conocer la campaña y la respuesta que se recibió fue abrumadora, con 670 kilos de alimentos y productos de higiene recolectados en tan solo una semana. La iniciativa, promovida desde Centro de Día Carabanchel, fue un gran logro gracias a la colaboración de muchas personas que quisieron sumarse y contribuir con esta causa. Uno de los factores clave en el éxito de la campaña fue la colaboración de las familias del Colegio Amorós, que facilitaron al máximo las donaciones.

La campaña fue además difundida por las distintas redes sociales del centro educativo.

Además, la colaboración con el equipo de Cáritas Parroquial de la Parroquia Santa María Madre de la Iglesia ayudó a fomentar un sentido de comunidad entre las personas voluntarias del Centro de Día y las de la parroquia. Al trabajar de manera conjunta hacia un objetivo compartido, pudieron conectarse entre sí y colaborar en la consecución de una meta común. Este sentido de comunidad es esencial para crear una sociedad fuerte y resiliente, y la campaña de recolección de alimentos y productos de higiene fue un testimonio del poder de la colaboración.



CENTRO DE DÍA CARABANCHEL

Fundación El Buen Samaritano
NOS
COMPROMETEMOS
CON LAS FAMILIAS
DEL BARRIO



En conclusión, la campaña tuvo gran repercusión lo que genera sentimiento de orgullo de haber participado en ella, ya que los esfuerzos conjuntos de muchas personas hicieron posible satisfacer las necesidades de las familias del barrio cuyo acceso a las necesidades básicas como alimentos y productos de higiene son un desafío importante.

Voluntariado presencial en el Comedor Social de la Orden de Malta y ropero del Centro de Día



Centro de Día Fuencarral (gestión técnica Fundación INTRAS-Aralia Unión Temporal de Empresas) en colaboración con la Fundación Hospitalaria de la Orden de Malta en España (FHOME).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

La actividad consiste en potenciar el desarrollo del rol de voluntario, dando como resultado acciones para dar respuesta a necesidades sociales. Las iniciativas de voluntariado han sido enfocadas desde diferentes perspectivas a lo largo de la trayectoria histórica del centro.

En el año 2023, buscando ajustar las necesidades, capacidades y potencialidades de las personas que participan en el equipo de voluntarios, se ha mantenido la participación exclusiva con la Fundación Hospitalaria de la Orden de Malta en España, tras valorar diferentes opciones.

Esta valoración se hizo teniendo en cuenta algunas demandas de las personas que participan en esta actividad, por lo que se realizó una búsqueda de otros proyectos de voluntariado que abarcaran, sobre todo, el trabajo con personas mayores y con adolescentes. Se valoró con el grupo los requisitos necesarios para ser voluntarios en estas entidades (formación, flexibilidad horaria...) y se descartaron porque no encajaban con sus expectativas y las posibilidades del Centro de Día (apoyo de profesionales, encuadre fuera de horario, etc.).

De esta forma las acciones desarrolladas en 2023 han sido:

- Voluntariado presencial en el comedor de San Juan Bautista de la Orden de Malta.
- Ropero en el Centro de Día abierto a la comunidad (en colaboración con el ropero de San Juan Bautista de la Orden de Malta).

Objetivos:

En cuanto a los objetivos, se sigue manteniendo como principal la inclusión de personas con sufrimiento psíquico en su comunidad a través de la práctica del voluntariado, del cual se desglosan los siguientes objetivos específicos:



- Crear espacios de colaboración que faciliten sentimientos de utilidad.
- Promover la asunción de nuevos roles.
- Compartir nuevas experiencias con personas de otros colectivos ajenos al mundo de la salud mental.
- Participar en acciones que de forma transversal favorezcan la lucha contra el estigma asociado a los problemas de salud mental.
- Favorecer el equilibrio ocupacional de la persona que participa.
- Desarrollar métodos alternativos a los tradicionales de la rehabilitación psicosocial.
- Fomentar el empoderamiento.

Desarrollo:

Mediante una metodología participativa, se ha trabajado como voluntarios y voluntarias en el comedor social gestionado por la Fundación Hospitalaria de la Orden de Malta en España manteniendo el apoyo en tareas diversas enfocadas principalmente a la elaboración de comidas, postres, desayunos, etc. para personas en situación de exclusión social.

El encuadre de esta actividad se mantuvo igual que en el año 2022, los jueves de 10:30 a 12:00 horas. Sin embargo, ha habido un ajuste debido a la demanda y motivación del grupo, ya que la participación en el ropero del Centro de Día fue disminuyendo. Por ello se le dio prioridad a la participación en el Comedor Social y se retomó el ropero en la entidad ya que las personas preferían este trabajo, al sentirlo dotado de un sentido más comunitario.

Tras este nuevo ajuste de la actividad, el Ropero del Centro de Día se convierte en algo más puntual, ajustándose al volumen de ropa recibida y buscando otros encuadres en los que tanto el grupo como otras personas del CD pudiesen colaborar en la preparación y entrega de las donaciones.

Los perfiles de las personas que participan han sido diversos, con un total de ocho personas inscritas en la actividad. Este año ha habido una equidad entre hombres y mujeres con edades entre los 37 y los 62 años. El pico de asistencia ha sido de ocho personas a la vez, con una media en torno a cuatro personas.

Actualmente se mantiene esta actividad por demanda de los participantes, teniendo una participación constante.



De cara al año próximo, y aprovechando un contexto conocido en el que las personas se sienten cómodas, se plantea asumir nuevos desafíos que rompan con el estigma asociado al colectivo. Entre ellos, el retomar la participación presencial en el Ropero de la Fundación Hospitalaria de la Orden de Malta en España, impulsar nuevas campañas de recogida y clasificación desde el Ropero del Centro de Día, empezar a compartir tareas diferentes junto al resto de voluntarios del Comedor (ya que hasta ahora la interacción era reducida debido a que cada grupo de voluntarios tenía sus propias tareas diferenciadas) y fomentar una mayor participación autónoma.

Balance e impacto:

- En relación a la participación se ha mantenido el número de participantes, a pesar de que algunas personas han dejado la actividad por cuestiones de salud más que por motivación y esto se ha compensado con la incorporación de nuevos voluntarios.
- Otro factor que hace atractiva esta actividad es el propio rol de voluntario, que parece haber generado nuevas inquietudes entre los participantes al demandar explorar otro tipo de voluntariado con otros colectivos (niños, jóvenes, mayores...), de los que seguimos en fase exploratoria con algunas personas a nivel individual.
- Por otro lado, y también relacionado con el rol de voluntario y con la integración social, se recoge en la valoración de los participantes cierto descontento con no sentirse plenamente integrados con el resto de voluntarios y poder explorar otras tareas, cuestión que se trabajará de cara al año 2024. Por último, también destacar de esta valoración, la satisfacción con esta actividad, que sigue siendo alta (4 sobre 5) y la valoración del Comedor Social como espacio donde hacer voluntariado (4,5 sobre 5).
- Finalmente, con respecto al Ropero del Centro de Día, sí que ha disminuido progresivamente la participación de los voluntarios no obstante a lo largo del año 2023 ha habido dos entregas a la Orden de Malta con un volumen elevado de ropa donada. Cabe destacar que el vecindario tiene al Centro de Día como referencia a la hora de hacer donaciones aun no habiendo hecho una campaña activa de recogida.



“Ropa Guapa”

Centro de Día de Parla (gestión técnica Manantial Gestión S.L.U.) en colaboración con el Centro de Día Leganés, el Equipo de Apoyo Social Comunitario Parla, el Centro de Rehabilitación Laboral Hortaleza, los Servicios Sociales Municipales, Initiative Association Without Borders, la marca de ropa Slowlove (Grupo Tendam), la ONG Ambessa Etiopía, la Asociación Mariola Solidaria, Cruz Roja y Fundación la Caixa, entre otras entidades.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

“Ropa Guapa” es un ropero solidario que lleva en funcionamiento en el municipio de Parla desde el año 2010. El ropero se nutre de las donaciones de ropa que hacen los vecinos y las asociaciones de Parla. El grupo de usuarios/voluntarios clasifican esta ropa y la preparan para darle una segunda vida a través de las donaciones y los mercadillos solidarios.



ACCIONES DESARROLLADAS EN 2023

Las acciones que “Ropa Guapa” ha realizado durante el año 2023 son:

- Espacios de donación de ropa (16).
- [Viaje de voluntariado/cooperación a Marruecos con la asociación Initiative Association](#). Se realiza, por cuarto año, del 2 al 5 de octubre de 2023. En esta ocasión otros dos recursos de la red se unieron al viaje (el Centro de Día de Leganés y el Equipo de Apoyo Social Comunitario de Parla). A este viaje se llevaron 150 kg de ropa (especialmente de niños y jóvenes) destinada a los habitantes de la aldea de Tazouka. Participaron en total 8 personas usuarias, 4 profesionales y 2 trabajadores de la empresa Slowlove (del Grupo Tendam), que colabora en el proyecto aportando financiación.
- Colaboración con la ONG Ambessa Etiopía. Se dona ropa de niños a través de una profesional del CRL de Parla.

- Colaboración con la Asociación Mariola Solidaria: Se dona ropa para su proyecto. En los espacios de donación con esta entidad participa también el Equipo de Apoyo Social Comunitario Parla.
- Colaboración con Cruz Roja. Se dona ropa a su programa de personas sin hogar en Parla.
- Colaboración con los Servicios Sociales Municipales, donando ropa a una persona de forma urgente.
- Colaboración con Fundación “La Caixa” a través del programa de voluntariado corporativo en el que varios trabajadores del banco acuden a colaborar con las tareas del ropero.

Balance e impacto:

Durante el año 2023, se han donado aproximadamente 12.164 prendas frente a las 9.500 del 2022. Este dato es una muestra de que “Ropa Guapa” es un referente en el municipio, tanto para los vecinos que quieren hacer donaciones de ropa como para los que necesitan llevársela. Es común que todos los días se acerquen al centro o llamen por teléfono vecinos de la localidad que están interesados en el ropero. El impacto social de “Ropa Guapa” en el municipio crece cada año ofreciendo un servicio a la comunidad inmensamente necesario tanto para los ciudadanos, como para las instituciones con las que se coordina y las que derivan familias. Esto permite a las personas usuarias del Centro de Día experimentar un cambio de rol con el que expresan gran satisfacción (de personas receptoras de ayuda a personas que brindan esa ayuda).



“Ropa Guapa” se enmarca dentro del trabajo que se realiza en el Centro de Día Parla con el objetivo de constituirse en un recurso abierto y público; es decir, un espacio comunitario y social abierto al municipio, que fomente y sensibilice acerca de los cuidados de la salud mental como “cosa de todos”.

Viaje de voluntariado a Marruecos y grabación de un documental sobre la experiencia



Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario de Parla y Centro de Día Leganés (gestión técnica Manantial Gestión S.L.U.) en colaboración con el Proyecto Ropa Guapa del Centro de Día de Parla y la asociación Initiative Association. Con colaboración y financiación de la marca de ropa Slowlove (Grupo Tendam).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

La actividad consiste en realizar una donación de ropa para la población de la localidad de Tazouka en Marruecos. La acción implica un viaje de cuatro días a este país, visitando diversas zonas de Marruecos, y la grabación de un documental en el que se narra la experiencia. Antes del desplazamiento, el grupo formado por personas usuarias y profesionales de los tres recursos participantes se reúne en varias ocasiones a fin de hacer equipo y preparar el viaje y la ropa que se donará.

Objetivos:

- Aumentar la sensibilización de la población general y visibilizar al colectivo de personas con enfermedad mental en la sociedad.
- Aumentar el nivel de participación de las personas usuarias en acciones de ayuda a otras personas.
- Favorecer el encuentro con otras personas.
- Mejorar la sensación de valía personal.

Balance e impacto:

La actividad ha tenido una valoración positiva por parte de las personas participantes. Todas reconocen que haber tenido esta posibilidad les ha devuelto una imagen de capacidad y les ha reportado bienestar.

Por otra parte, la asociación con la que se ha colaborado de Marruecos reconoce que la valoración de las personas beneficiarias ha sido muy positiva quedando abierta la posibilidad de repetir la experiencia el próximo año.

La empresa Slowlove (Grupo Tendam) continuará colaborando de forma estable con la Fundación Manantial y, en concreto, con el proyecto [“Ropa Guapa”](#), donando una cantidad económica mensual para respaldar y garantizar la continuidad del proyecto.

Respeto al documental que se ha grabado y generado a partir de la experiencia, será presentado en diversos festivales a nivel nacional lo que permitirá aumentar la visibilidad del proyecto y sensibilizar a mayor número de población.

Tanto la Fundación Manantial como Slowlove han hecho difusión de todo el proceso que ha implicado el proyecto. Hay que tener en cuenta que esta marca tiene 270.000 seguidores en la red social Instagram, lo que implica que sus comunicaciones han llegado a muchas personas.

Por parte del Equipo de Apoyo Social Comunitario de Parla participan en el viaje 2 personas usuarias y 1 profesional.

Programa de voluntariado



Centro de Rehabilitación Psicosocial Alcobendas y Equipo de Apoyo Social Comunitario Colmenar (gestión técnica Grupo 5). junto con las Concejalía de Desarrollo y de Medio Ambiente del Ayuntamiento de Alcobendas.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Programa de voluntariado del Centro de Rehabilitación Psicosocial Alcobendas.

Justificación:

El ser humano tiene la necesidad de involucrarse en ocupaciones, pero solo aquellas que son significativas y adecuadas a la persona son capaces de cubrir estas necesidades tan importantes de ser y hacer. Algunas personas pertenecientes al CRPS, al perder el rol laboral u otros roles productivos, demandan poder involucrarse en actividades de este tipo (aquellas que aportan un valor a la sociedad) que ayuden a estructurar su rutina y le den un valor y sentido a su quehacer diario. El desempeño del rol de voluntario puede ser una vía para lograr una identidad ocupacional. A través del voluntariado puede establecerse una red conformada por intereses comunes, propiciando la participación social en roles activos, brindando oportunidades de mejora de la capacidad de crear relaciones, trabajar en equipo y desarrollar habilidades de comunicación, así como de toma de decisiones.

Metodología:

El programa está planteado desde la metodología de grupo operativo donde el fin es que los participantes se adueñen de la tarea y decisiones del grupo. Los participantes serán los protagonistas de la actividad, definiendo la manera en la que el programa se desarrolla y cada persona se involucra y participa.

Inicialmente, los profesionales guían las sesiones con los contenidos especificados en los módulos iniciales, involucrando a los participantes en el desarrollo y toma de decisiones de las siguientes sesiones. En ellas se irá trabajando transversalmente el sentimiento de pertenencia al grupo, resistencias, comunicación, identificación y potenciación de habilidades personales y técnicas de resolución de problemas. El fin es ir delegando las decisiones y el desarrollo del grupo en las personas participantes del mismo reduciendo gradualmente el rol directivo de los profesionales, así como los apoyos ofrecidos.

Paralelamente las sesiones tratarán acerca de la identidad del voluntario a través de la cual se irán explorando los diferentes intereses relacionados con actividades de voluntariado, planificando, implementando y participando en acciones acordes a los deseos personales individuales, así como grupales.

Módulos:

- Encuadre del grupo.
- Exploración del rol de voluntario: dónde nace, experiencias previas, voluntariado formal-no formal, características del voluntario.
- Exploración de intereses de voluntariado.
- Acciones sugeridas.
- Implementación de acciones.
- Evaluación de acciones realizadas.

Objetivos:

El objetivo general es fomentar el desempeño de roles ocupacionales significativos; implicar a los participantes en acciones altruistas que contribuyan a paliar las necesidades reconocidas socialmente de forma que se sientan partícipes de su comunidad a través de un rol ajustado y valorado dentro de la misma. Los objetivos específicos son:



- Potenciar la aplicación y desarrollo de habilidades personales.
- Aumentar el sentido de competencia.
- Crear hábitos de participación en actividades comunitarias.
- Mantener vínculos creados con agentes sociales.
- Favorecer la realización de actividades acordes a valores personales.

Balance e impacto:

Tras una primera exploración sobre áreas de interés surgieron las siguientes temáticas: mayores, animales y acción social. Sobre esta base se realizaron búsquedas de entidades y acciones para desarrollar opciones de colaboración, obteniendo los siguientes resultados:

- Campaña de recogida de juguetes en Navidad (se recogen en diciembre, pero la clasificación y entrega tiene lugar en enero 2023), donde todo el grupo participó en la búsqueda de entidades para la donación, difusión, recogida y clasificación y tres personas acudieron a la entrega de lo recogido en una entidad seleccionada, y otros cuatro en una agencia intermediaria que gestionaba la recogida para otra entidad.
- Campañas para colaboración con el banco de alimentos: este año no ha habido participantes.
- Animales: Se valoró la posibilidad de gestionar una colonia felina, no llegando a realizar ninguna actividad en esta área por falta de continuidad de las personas interesadas.
- Se inscribieron seis personas en los Puntos de Información Municipales de Voluntariado de sus respectivos municipios.
- Mayores y acción social:
 - "Charla introducción al voluntariado con mayores" a cargo de la ONG "Nadie solo", el jueves 9 de febrero 2023 de 18:00 a 20.00 horas, dirigida al Grupo de Voluntariado. Los participantes salieron muy contentos. Posteriormente trajeron al grupo de voluntariado un folleto con varias opciones de voluntariado y cada uno se apuntó a lo que le interesaba.



- Se buscó un voluntariado telefónico y presencial en residencias de mayores, donde cinco personas estuvieron interesadas en realizar la formación inicial en la entidad “Nadie solo”, completándola un total de cuatro. Finalmente, una de las personas que completó la formación fue descartada por la propia entidad por no cumplir el perfil y otra se ha incluido en un programa de atención a personas sin hogar desde febrero hasta el mes de junio.
 - El grupo en su totalidad realizó una formación online sobre voluntariado con mayores.
 - Se contactó con una entidad de ayuda a personas sin hogar, pero no se pudo realizar colaboración por aspectos legales.
- El grupo en conjunto realizó una acción interna para la recogida de ropa para donación a una entidad de personas en riesgo de exclusión social el día de la asamblea de personas usuarias del CRPS.
 - Recogida de ropa para Cáritas
 - Dos personas iniciaron la formación de voluntariado de Alcobendas en acción (Ayuntamiento de Alcobendas).
 - Recogida de ropa para Marruecos.

Os informamos que el próximo **14 de Junio**, el Grupo de Voluntariado organizaremos un evento lúdico para la **RECOGIDA DE ROPA** destinada a gente en riesgo de exclusión social.

Para ello vamos a realizar distintas actividades en las cuales os invitamos a participar.

¡APÚNTATE Y PARTICIPA!



Grupo “Tejeando” de elaboración solidaria de prendas de abrigo, abierto a la comunidad

Centro de Día Rivas y Equipo de Apoyo Social Comunitario Arganda Urbano (gestión técnica Manantial Gestión S.L.U.). El grupo se realiza en la Casa de las Asociaciones de Rivas-Vaciamadrid.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Desde el Centro de Día se plantea la creación de esta actividad grupal dirigida al fomento de las relaciones sociales de las personas atendidas y centrada en la tarea de tejer en grupo.



A través de esta actividad se persiguen objetivos con un marcado carácter solidario y comunitario, ya que se propondrá al grupo, que pretende ser abierto a la participación del municipio, crear prendas de abrigo que se puedan donar a roperos solidarios, asociaciones, etc.

Se busca de esta forma que el proyecto constituya una oportunidad para que las personas atendidas puedan generar valores solidarios y realicen una tarea de manera desinteresada, experimentando además esta actividad en compañía de otras personas con y sin diagnóstico de enfermedad mental.

El grupo abierto a la comunidad se programa en la Casa de las Asociaciones de Rivas de octubre de 2023 a junio de 2024.

Se invita a participar a las personas atendidas, familiares, allegados y vecinos y vecinas del municipio de Rivas.

Balance e impacto:

El espacio grupal de hora y media de duración da comienzo en octubre de 2023 en un espacio comunitario ofrecido por el Ayuntamiento de Rivas en la Casa de las Asociaciones, con una frecuencia quincenal. La participación es alta tanto por parte de las personas atendidas en el centro como de personas del municipio que acceden de manera independiente.

Se crea así un grupo heterogéneo de personas motivadas en la tarea que comparten, las ganas de aprender y de enseñarse unas a otras. Tras varias semanas de andadura, el grupo expresa la necesidad de aumentar la frecuencia de los encuentros, ya que se considera que 2 veces al mes es escaso. Por ello se impulsa un nuevo espacio semanal que se ubica en las instalaciones del propio Centro de Día de Soporte Social en horario de tarde.

Con respecto a la valoración e impacto de la actividad y de acuerdo a los indicadores propuestos en el programa se considera que las personas que participan en la actividad han descubierto una nueva ocupación significativa junto a otras personas de la comunidad, siendo capaces de desarrollar un proceso creativo y colaborativo.

Las personas participantes disponen de un espacio de apoyo y encuentro, implicándose de forma progresiva en la actividad de una manera activa y sintiéndose libres de expresar opiniones y propuestas de mejora.



Tejido, recogida y envío de ropa de abrigo para los afectados por el terremoto de Marruecos

Centro de Rehabilitación Psicosocial, Centro de Día, Equipo de Apoyo Social Comunitario Majadahonda y Centro de Rehabilitación Laboral Collado Villalba (gestión técnica Grupo 5) junto con la Asociación de Labores Solidarias de la IAIA y la ONG "Montañeros Sin Fronteras".

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Un año más los recursos han mantenido la colaboración con la Asociación de Labores Solidarias de la IAIA que organiza y coordina diferentes proyectos. Desde hace años esta Asociación viene haciendo entrega de parte del material donado a una región del Alto Atlas de Marruecos, una iniciativa que se acentuó en septiembre de 2023, tras el terrible terremoto con epicentro en las montañas del Atlas que asoló gran parte del territorio marroquí.



Para ayudar a los damnificados se tejieron más prendas de abrigo (mantas, ponchos, gorros, etc.), a la vez que el Centro de Rehabilitación Psicosocial se estableció como punto de recogida de medicamentos y material de montaña (sacos de dormir, botas, abrigos de montaña, etc.). Es decir, se realizó una acción de voluntariado, en colaboración con la Asociación de Labores Solidarias de la IAIA, Montañeros Sin Fronteras, los vecinos del municipio, supermercados aledaños y las personas usuarias del CD, CRPS y EASC, recogiendo y creando ropa de abrigo, botas y tiendas de campaña para afrontar el invierno en las localidades afectadas y suplir los bienes perdidos a causa del desastre humanitario. Esta labor de tejido, recogida y envío permitió asumir a las personas atendidas el rol de voluntariado en una acción de especial impacto social.

Para facilitar la difusión, la campaña "[Tejiendo Montañas #SOSMarruecos](https://www.iaia.org/es/tejiendo-montañas-sosmarruecos)" se anunció en la página web de la Asociación de Labores de la IAIA. También desde los recursos se hizo difusión en la prensa local y se compartió a través de redes sociales. Por último, se elaboró un tríptico que se repartió por el entorno cercano al centro y un cartel que se colocó igualmente en establecimientos cercanos.



A lo largo de varios meses todo lo que fue tejido en la actividad de [Punto Solidario](#), que se desarrolla junto a mujeres del Centro Municipal de Mayores “El Baile” de las Rozas y la Asociación de la IAIA, se donó para este proyecto y durante todo el mes de octubre se llevó a cabo la recogida del material donado en el centro y su posterior traslado al almacén de la Asociación con ayuda del CRL de Collado Villalba, que también participó en esta campaña. Durante cinco días profesionales y personas usuarias estuvieron en este almacén junto con el resto de los voluntarios organizando todo el material donado y empaquetándolo para su posterior entrega por la ONG “Montañeros Sin Fronteras” a la población del Alto Atlas.



Objetivos:

Los objetivos de esta colaboración fueron los siguientes:

- Potenciar el valor de la solidaridad y las emociones positivas que este genera.
- Facilitar espacios de encuentro e interacción positiva a través de una actividad conjunta lo que ayuda a reducir el estigma al generar una imagen más positiva de las personas con problemas de salud mental.

- Trabajar a través de la actividad de tejer diferentes objetivos terapéuticos (gestión emocional, mejora de procesos cognitivos, relaciones sociales, trabajo en equipo, disminución del auto estigma, etc.).
- Promover roles activos significativos lo que genera a las personas participantes un sentimiento de utilidad, ayudando con ello a mejorar su autoestima.

Balance e impacto:

La campaña fue un éxito y desde los diferentes puntos de recepción que se establecieron para este proyecto se consiguió la recogida de bastantes prendas de abrigo, calzado y material de montaña, así como ropa tejida por las voluntarias, que fueron trasladados a Marruecos. La asociación de la IAIA envió al recurso el [vídeo "Tejiendo montañas"](#) en agradecimiento por la colaboración.

Una vez más se observan los efectos terapéuticos que en las personas atendidas tiene la participación en proyectos de voluntariado y el nivel de compromiso e implicación que muestran cuando se trata de ayudar a los demás.



Las personas usuarias que participaron se sintieron integradas y satisfechas por el hecho de haber sido capaces de participar en la comunidad y sentirse útiles y parte de esta. A través de esta actividad se ha ofrecido una oportunidad mayor de interacción que ha ayudado, además, a reducir posibles prejuicios sociales y a generar una visión muy positiva y normalizada de las personas atendidas.

Ropero solidario de Retiro

Centro de Rehabilitación Laboral Retiro (gestión técnica Hermanas Hospitalarias). En colaboración con diversas entidades.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Acción que incide sobre el estigma social asociado a la enfermedad mental y que busca que una amplia parte de la comunidad, especialmente los colectivos más desfavorecidos social y económicamente, tengan una experiencia positiva (accediendo a ayuda para sus necesidades) y desarrollen de esta forma una mejor percepción de las personas con trastorno mental.



Se trata, por tanto, de una actividad basada en el contacto directo y la interacción entre los usuarios y la población. La actividad del ropero permite un conocimiento personal y cara a cara, que en muchos casos es continuado y permanente en el tiempo. A su vez, esta interacción se estructura en unos roles en los que la persona con enfermedad mental es quien aporta una ayuda al resto de ciudadanos que acuden al servicio. Todo ello permite disminuir los prejuicios existentes sobre el colectivo y desarrollar visiones alternativas y valoradas sobre las personas con enfermedad mental.

La actividad del ropero solidario se realiza de forma continuada a lo largo de todo el año, ya que se enmarca en el contexto de los talleres pre-laborales del Centro de Rehabilitación Laboral (CRL). Implica tareas de recogida de prendas, selección, reciclaje, clasificación, almacenaje, control de existencias y atención a beneficiarios, así como la divulgación de la actividad entre asociaciones y colectivos con los que colabora el CRL.

Todos los profesionales del centro participan en la gestión y organización del proyecto, siendo la referente en su desarrollo la jefa de taller.

En el año 2023, desde el Ropero Solidario y el Centro de Rehabilitación Laboral Retiro se dio apoyo también a la entrega de juguetes en Navidad que realiza [“El Rincón del Juguete”](#) del Centro de Rehabilitación Laboral San Blas en colaboración con el Centro de Rehabilitación Laboral Villa de Vallecas.

Balance e impacto:

El ropero es una actividad que cumple múltiples objetivos sobre el entorno y sobre los propios usuarios. Entre ellos destaca su carácter antiestigma, al acercar la realidad de las personas con problemas de salud mental a una gran cantidad de población.

Haciendo balance del año 2023, se consideró que el proyecto estaba muy asentado y era consistente. La participación de los usuarios fue muy alta, tanto en la gestión del ropero día a día como, periódicamente, en su planificación. Para la evaluación del impacto se tuvieron en cuenta las estadísticas de asistencia y de prendas entregadas y se llevó a cabo una encuesta de satisfacción entre los clientes del ropero:

- En 2023 el ropero atendió a 1.460 personas adultas (988 mujeres, 472 hombres) y facilitó ropa también para 382 niños. En total se entregaron 19.012 prendas.
- En relación a la encuesta de satisfacción dirigida a los clientes del ropero y desarrollada a lo largo del año, en 2023 los resultados mostraron unos niveles de satisfacción muy altos. En concreto, la satisfacción general con el servicio reflejó que el 93,40% de los clientes estaban totalmente satisfechos y lo recomendarían a terceras personas. La satisfacción fue especialmente alta en ítems relacionados con las instalaciones y su limpieza (98,8% de satisfacción), la atención recibida por parte del personal del ropero (99,8%) y la organización del mismo (99,6%). Estos datos reflejaron que los clientes que acuden al Ropero Solidario de Retiro tuvieron una experiencia positiva de este contacto y estuvieron especialmente agradecidos (según queda reflejado por sus comentarios en la encuesta) con la atención recibida por los usuarios.

Este resultado reafirmó el valor antiestigma que potencialmente tiene este contacto de los clientes con los usuarios. La mayor parte de estas personas acudieron al ropero desde entidades y asociaciones con las que el centro ha establecido acuerdos de colaboración (Servicios Sociales, comedores sociales, centros de Cáritas, albergues, parroquias, asociaciones de mujeres o inmigrantes, así como los propios centros de la red de atención social a personas con enfermedad mental de la Comunidad de Madrid).

Por otro lado, en el marco de la colaboración con los Centros de Rehabilitación Laboral San Blas y Villa de Vallecas, se entregaron también en Navidad 650 juguetes a 125 familias, una campaña en la que participaron 4 personas usuarias y 1 profesional.



Ropero solidario de Usera (RSU)

Centro de Rehabilitación Laboral Usera (gestión técnica Walk Redi) con colaboración del Centro de Día, Equipos de Apoyo Social Comunitario 1 y 2 y Pisos Supervisados Usera (gestión técnica Walk Redi), los Centros de Servicios Sociales de San Filiberto, Eduardo Minguito, Plaza Elíptica, Zaida, Puerta de Toledo, Huerta de Villaverde, Loyola de Palacio, Monseñor Oscar Romero, María Zayas, Yébenes y Marta Esquivias Tallada, Centros de Salud Mental del área 11 y ONG Provienda Protección Internacional, Cruz Roja, Centro de Atención a las Adicciones (CAD) Tetuán y Asociación Federación Mujeres Progresistas.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Iniciativa que se desarrolla desde el año 2007 y que tiene como objetivo cubrir la necesidad de ropa personal, menaje del hogar y complementos para bebé, de personas y familias que no disponen de suficientes recursos económicos.



Desde su apertura, el Ropero Solidario de Usera ha atendido a más de 2.000 personas y donado más de 22.000 prendas y complementos.

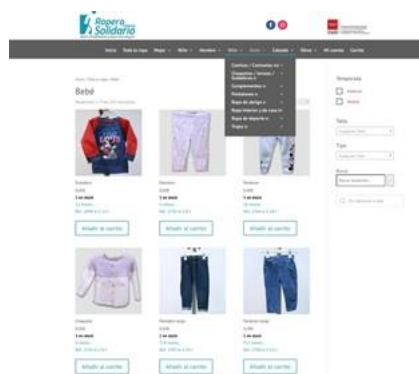
Este trabajo es posible gracias a las donaciones de ropa que recibe el Ropero Solidario y el trabajo de reciclado que llevan a cabo los talleres de reciclado de ropa y de administración del Centro de Rehabilitación Laboral Usera que, además, son los encargados de acoger las derivaciones por parte de los Servicios Sociales de la zona o de otras entidades con las que se mantiene una coordinación frecuente y constante. También se cuenta con la colaboración altruista de voluntarias y voluntarios de dentro y fuera de los recursos de Walk.

Balance e impacto:

Desde su apertura, el Ropero Solidario de Usera ha aumentado progresivamente sus contactos y acuerdos de colaboración, creciendo el número de familias derivadas y donaciones realizadas.

Durante el año 2023 el Ropero Solidario de Usera ha llegado a 177 personas atendidas, con 1.553 prendas donadas. En comparación con el ejercicio de 2022, se han entregado 240 prendas más y se ha atendido a 20 personas más.

La herramienta utilizada para la atención a las familias ha sido la [plataforma virtual para la solicitud de ropa creada en 2021](#), la cual ha permitido agilizar el proceso de donaciones y poder atender a más personas, de modo que el pedido es realizado en una sala del CRL con un voluntario que atiende al “cliente” y es recibido inmediatamente por otro grupo de voluntarios que lo preparan en el taller.



Serigrafía comunitaria

Centro de Rehabilitación Laboral Hortaleza (gestión técnica Fundación Manantial) junto a distintas entidades.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Proyecto de los talleres pre-laborales del Centro de Rehabilitación Laboral de Hortaleza que utiliza la serigrafía (técnica tradicional de pintado textil) como medio para colaborar con diferentes entidades e iniciativas solidarias, entregando bolsas de algodón con un diseño acordado. Estas bolsas son serigrafiadas por un grupo de personas usuarias de los talleres.



Colaboraciones:

Se colabora con entidades sin ánimo de lucro dedicadas al apoyo e inclusión social de colectivos vulnerables. A lo largo de este año, 2023, se ha colaborado con:

- La [Carrera Solidaria anual por la Salud Mental de Fundación Manantial](#).
- La Asociación Apananá, especializada en adopción, acogimiento, trauma y apego, que presta servicios de intervención individual y familiar, individual y familiar.

- La Asociación Infantil Oncológica de Madrid (ASION).
- El Centro de Atención a las Adicciones (CAD) Hortaleza.
- El proyecto “Rayadas” (proyecto de intervención socioeducativa dirigido a la población joven entre 12 y 18 años para aumentar sus capacidades en el cuidado de su salud mental de Fundación Manantial).
- El programa AEQUUS (iniciativa enfocada expresamente en la atención y apoyo a las mujeres con problemas de salud mental que están cumpliendo condena en un centro penitenciario) que se lleva a cabo por los Servicios de Apoyo a la Capacidad Jurídica y Ámbito Penitenciario de Fundación Manantial).



Balance e impacto:

Se han elaborado y donado a lo largo del año 2023, unas 145 bolsas serigrafiadas.



Han participado en el programa “Serigrafía Comunitaria” seis personas usuarias que, además de llevar a cabo la serigrafía de las bolsas, han participado en encuentros con cada una de las entidades y proyectos, lo que les ha permitido dar a conocer su trabajo, conocer a otros colectivos y otras realidades y colocarse en un rol activo de donación solidaria del trabajo realizado.

Campaña solidaria de recogida y entrega de juguetes

Centro de Rehabilitación Laboral Usera (gestión técnica Walk Redi) junto al Centro de Día, Equipos de Apoyo Social Comunitario 1 y 2 y Pisos Supervisados Usera (gestión técnica Walk Redi), en colaboración con el Centro Cultural Meseta de Orcasitas, la Biblioteca Pública Municipal del barrio de San Fermín, el Colegio Ramiro de Maeztu, el Centro de Rehabilitación Psicosocial Carabanchel (gestión técnica Fundación El Buen Samaritano), el Espacio de Igualdad Berta Cáceres, el IES Pio Baroja y los Servicios Sociales del Ayuntamiento de Madrid, entre otras entidades.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

En los días comprendidos entre el 11 y 20 del mes de diciembre, se ha llevado a cabo la iniciativa solidaria de recogida y entrega de juguetes y alimentos en el Centro Cultural Meseta de Orcasitas.

El objetivo de la campaña es facilitar juguetes a las familias del distrito en situación de necesidad que hayan sido derivadas de los Servicios Sociales de la zona y, en esta ocasión también, la entrega de alimentos a entidades de la zona que colaboren con las familias del distrito en riesgo de exclusión social.

Para que esta iniciativa salga adelante, se ha organizado un grupo de difusión y coordinación, además de mantener reuniones periódicamente con las personas voluntarias que colaboran con los recursos de Walk, con el objetivo de organizar la recogida, entrega, y gestión de las derivaciones, así como las citas que se dieron a las personas derivadas a la campaña. De esta manera todo el trabajo fue consensuado entre todos los participantes, tomando decisiones conjuntas y ejecutando las acciones según lo acordado.



Balance e impacto:

En 2023, 29 personas voluntarias. entre usuarios, voluntarios y profesionales, además de la participación activa de los vecinos y entidades del barrio han colaborado de manera altruista en esta iniciativa.

Esto ha sido posible gracias a la labor de difusión de la iniciativa por medio de la cartelería, el uso de las redes sociales y la coordinación presencial o telefónica con entidades y comercios tanto del barrio como de otros espacios y lugares de la Comunidad que han mostrado interés por la misma, cooperando con la recogida en sus propios centros.

De esta forma, se ha contado con la colaboración de la Biblioteca Pública Municipal del barrio de San Fermín, el colegio Ramiro de Maeztu, el Centro de Rehabilitación Psicosocial de Carabanchel, el Espacio de Igualdad Berta Cáceres y el IES Pio Baroja, así como de vecinos de la zona que recogen productos por sus propios medios y los donan a la iniciativa de juguetes y alimentos.



La derivación corre a cargo de los Servicios Sociales de zona, que hicieron llegar la iniciativa a un total de 79 familias con 119 niños y niñas derivados.

Este año, ha sido posible recoger un total de 703 juguetes y 4 bolsas grandes de alimentos, que al final de la iniciativa han sido donados a la Asociación Anadahata, quienes conseguirán un mayor alcance de la campaña.

Los juguetes sobrantes al igual que los alimentos han sido donados a la parroquia de Cáritas en Móstoles, al CEIP Ponce de León y a la Asociación Anadahata. De esta manera se facilita llegar a más personas en el distrito y en la comunidad.

Recogida solidaria de material para bebés en el marco del programa “Manos Solidarias”

Centro de Día Majadahonda y Centro de Rehabilitación Psicosocial Las Rozas/Majadahonda (gestión técnica Grupo 5) junto a la Asociación “Ningún Niño Sin Sonrisa”, el Club de Fútbol Rayo Majadahonda, el Centro Comercial Gran Plaza 2 y vecinos y vecinas de Majadahonda.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El Centro de Día Majadahonda desarrolla en colaboración con distintas entidades el programa de voluntariado “Manos Solidarias” que implica a las personas atendidas, familiares y profesionales del recurso. El enlace comunitario, la sensibilización social, el rol de ayuda a otros, el impacto en la sociedad y el desarrollo personal son algunas de las motivaciones que aconsejan apostar por un programa de este tipo.



El programa nació en 2019 con el objetivo de [recoger juguetes en la localidad para entregarlos, mediante convenio de colaboración, en la Asociación “Ningún Niño Sin Sonrisa”](#) que los distribuye entre familias vulnerables. Esta entidad celebra además el [“Día de la Ilusión”](#), donde, tras un trabajo de limpieza y clasificación por parte de los voluntarios, los juguetes son convertidos en regalos de navidad para los niños de la Comunidad de Madrid.

Posteriormente se han alineado una serie de necesidades y de voluntades comunitarias que han hecho que el programa adquiera otra dimensión, con colaboración entre diferentes recursos de la zona, alentando a la ciudadanía a participar voluntariamente en proyectos que mejoran su comunidad y visibilizando la solidaridad vecinal.

Observando el éxito y la capacidad terapéutica de este tipo de acciones, el programa que se realiza de forma anual, se ha extendido a otro tipo de campañas y colaboraciones, como la operación Kilo, la [recogida de material escolar](#), la recogida de [ropa para los afectados del terremoto Marruecos](#) o la recogida de material para bebés, que ahora se describe, de nuevo en colaboración con la Asociación “Ningún Niño Sin Sonrisa”, el Club de Fútbol Rayo Majadahonda y el Centro Comercial Gran Plaza 2.

Objetivos:

El objetivo principal del programa es fomentar las acciones de voluntariado entre los usuarios del centro en su comunidad, que puedan ejercer un rol de apoyo social en un momento muy simbólico como son las fechas navideñas y que puedan ser también un vehículo entre la necesidad y la solidaridad vecinal, tejiendo redes de apoyo invisibles inicialmente y dando a la comunidad una oportunidad de cambio.



Como objetivos complementarios:

- Comprometer a los usuarios con el movimiento del voluntariado, la participación ciudadana y los valores que estos representan.
- Promover el conocimiento de recursos y opciones de voluntariado entre los participantes.
- Fomentar acciones solidarias dentro y fuera del Centro de Día, ampliando la red social de los participantes.

RECOGIDA DE ARTÍCULOS PARA BEBÉS

El desarrollo de la acción incluye diversas fases:

- **Fase 1. Proyecto de recogida de productos de alimentación e higiene para bebés.** Tras la colaboración durante varios años en la campaña de recogida de juguetes, a la Asociación “Ningún Niño Sin Sonrisa” le surge la necesidad de recoger productos de higiene, alimentación y ropa de bebés entre 0 y 24 meses. En la campaña anterior se quedaron sin poder proporcionar este tipo de productos debido a la demanda de tantas familias que los necesitaban. Tanto desde el Centro de Día como desde el Centro de Rehabilitación Psicosocial de Majadahonda se decide colaborar con ellos en esta nueva campaña y aportar un granito de arena para hacer llegar este tipo de productos a las familias más vulnerables.

- **Fase 2. Convenio de colaboración y difusión.** Tras renovar varios convenios de colaboración con la Asociación, se ha consolidado este tipo de colaboración y se puede participar también en esta campaña. En ese momento comenzó la difusión por todo el municipio, en acciones protagonizadas por personas atendidas del CD y el CRPS Majadahonda y de profesionales de ambos recursos. Se realizan trípticos y carteles que se fueron colocando en innumerables lugares de la localidad y repartiendo a pie de calle a sus vecinos.
- **Fase 3. Recogida de productos y embalaje.** Durante los martes de febrero y marzo se estuvieron recogiendo productos tanto en el Centro de Día como en el Centro Comercial Gran Plaza 2. Además, se hizo un trabajo de clasificación y embalaje de los mismos. Este trabajo fue el más silencioso, pero, sin duda, el más importante, el que generaba la tarea significativa para las personas voluntarias.
- **Fase 4. Difusión local y mediática.** Como cada año que se realiza este tipo de voluntariado, la labor de difusión y de contacto con medios de comunicación es siempre un elemento imprescindible para hacer llegar este tipo de acciones a más gente. Considerando que cada publicación tiene un impacto sobre quien la lee, se consiguió desmontar parte del estigma asociado a las personas con enfermedad mental, vinculando su imagen social a actividades útiles para su comunidad e incidiendo en la reconsideración de la opinión de los lectores acerca de este tipo de centros.
- **Fase 5. Envío de material a la asociación.** El día 12 de marzo, se llevaron las donaciones a la sede de la Asociación “Ningún Niño Sin Sonrisa”. En total 6 voluntarios tanto del CD como del CRPS Majadahonda esperaban en la asociación a que llegase el camión para descargarlas y depositarlas en el local. En ese momento la asociación se encargó de verificar el proceso y el reparto del material a las familias.



Balance e impacto:

Partiendo del objetivo inicial, se ha logrado sensibilizar a la población vecinal de la necesidad de participar. En este sentido, la recogida de productos de higiene y alimentación para bebés fue buena, en parte gracias a la excelente colaboración del Centro Comercial Gran Plaza 2, que cedió un espacio y facilitó que quienes fuesen al centro comercial esos días pudieran aportar su granito de arena y colaborasen.

Se ha conseguido trabajar de forma externa al centro roles de voluntariado, desde un modelo de recuperación e inclusión social, exponiendo el trabajo a la comunidad, siendo útiles, invirtiendo tiempo en dar apoyo y manteniendo ese compromiso social. No hay nada más rehabilitador que trabajar por mejorar la vida de niños en situación de extrema pobreza, en un contexto ciudadano, fuera del centro, previniendo el aislamiento social y la falta de interacción.

Se ha logrado posicionar al centro en la comunidad, dar a conocer qué es y qué hace, lograr una identificación positiva de su labor y hacer frente al estigma de la enfermedad mental.



Se ha logrado establecer colaboraciones con entidades locales que van a ir más allá de esta campaña, como donación de espacios y locales u otro tipo de material.

Se ha logrado unos niveles de participación y capacitación muy importantes en base a la respuesta de las personas atendidas.

La presencia de la prensa y la difusión de las acciones permite un cambio de mirada y de roles asociados, vinculando el trabajo de los voluntarios con la ayuda a la propia comunidad y siendo reconocibles como personas que aportan cambios positivos. Esto se evidencia en el creciente conocimiento de los vecinos de la presencia de los centros de atención social en las campañas.

Unas 10 personas usuarias del Centro de Día y del Centro de Rehabilitación Psicosocial han participado de manera activa en esta campaña, con diferentes roles, asumiendo la oportunidad de poder ejercer el voluntariado en su propia comunidad y de colaborar desde otra perspectiva, antiestigmatizante y gratificante.

Los participantes en el programa respondieron a una encuesta de satisfacción (escala 1 a 5), con los resultados que se recogen en la tabla de la siguiente página:

SATISFACCIÓN CON EL PROGRAMA

Cuestión planteada	Puntuación media
Me he sentido involucrado con la campaña y con la actividad de M.S.	4,44
Mi trabajo como voluntario y participante incide en la mejora de la vida de las personas	4,55
El voluntariado y la participación en la campaña incrementa mi autoestima.	4,55
Me he sentido útil.	4,44
Me he sentido satisfecho con la acción.	4,33
Siento que recibo más de lo que doy.	3,33
Me ha gustado que participaran voluntarios externos al CD.	4,22
Me he sentido parte del grupo.	4,55
Siento que mi contribución fue reconocida y apreciada por el resto de los voluntarios.	4,22
Me ha gustado la forma en la que se ha organizado la campaña.	4,33
Estoy satisfecho con mi participación en la campaña.	4,33
Me ha parecido fácil.	4,11
Me gustaría hacer más campañas	4,66
TOTAL	4,31

Entre los aprendizajes de la campaña se incluyen:

- La importancia que tiene la sensibilización, detrás de cada artículo recogido, hay una insistencia, un salir a la calle con folletos, un “boca a boca”, unos carteles colgados en el municipio...
- Tras varias campañas, la importancia de disfrutar del proceso, de hacerlo de forma pausada, de darle importancia a cada tarea, a cada objeto que pueda llegar.
- Trascendencia en la comunidad. Si bien se valora el impacto individual del rol de voluntario en el proceso de recuperación, se valora mucho la imagen social, que implica que la gente identifique el centro con esta labor, que acudan a las instalaciones, pregunten qué es el centro y vean que se hace una actividad normalizada, voluntaria, activa y útil.

Destacar la difusión en prensa [*“Campaña de recogida de productos de higiene, ropa y alimentación infantil en el Centro de Día de Majadahonda”*](#) (8 de febrero, en el periódico digital Noroeste Madrid) y [*redes sociales \(Club de Fútbol Rayo Majadahonda\)*](#).



“El rincón del juguete”

Centro de Rehabilitación Laboral San Blas (gestión técnica Manantial Gestión S.L.U.) en colaboración con distintas entidades: Centro de Rehabilitación Laboral Villa de Vallecas (Hermanas Hospitalarias), Centro de Rehabilitación Laboral y Ropero Solidario Retiro (Hermanas Hospitalarias), Centro Municipal de Salud Comunitaria San Blas, Fundación ACOBE, Asociación Horuelo, Pandora, Asociación Candelita, Asociación Achalay, Cáritas, Ropero Solidario San Blas, Centro de Servicios Sociales Torre Arias, Asociación Hogar de María, Fundación Melior y Escuela Infantil Hiedra.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Desde el Grupo de Trabajo “El rincón del juguete” del Centro de Rehabilitación Laboral San Blas, se realizan las siguientes actividades:

- Recepción de juguetes y otros materiales en el centro. Más allá de la posterior donación de juguetes, el aspecto prioritario de este proyecto es la participación activa en la comunidad y el valor que, al constituirse en un referente, el propio entorno le da al proyecto.
- Preparación y adecuación de juguetes donados por particulares para entregarlos a terceros (distintas entidades y familias con escasos recursos).
- Donación de juguetes a familias necesitadas.



Balance e impacto:

Número total de artículos repartidos: 1.600.

En la campaña de Navidad se atendió a 125 familias.

Se continuará trabajando en la misma línea colaborativa y va en aumento el número de familias que se dirigen al recurso a título individual.

Ser el lugar de referencia para el barrio por la tarea desarrollada, alejada de estereotipos, diagnósticos, déficit, etc... hace que se construyan relaciones sanas y alejadas de cualquier prejuicio. Es un trabajo que permite formar parte más activa del tejido comunitario y crear relaciones de ayuda. La creación de estas redes y la unión de los distintos agentes implica un conocimiento más cercano de la realidad y, por tanto, el trabajo se ajusta mejor a las necesidades individuales y/o de la colectividad.

Colaboración con la ONG Norte Joven



Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario Chamberí (gestión técnica INTRESS), en colaboración con la ONG Asociación Norte Joven.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

La Asociación Norte Joven es una entidad sin ánimo de lucro que nace en 1985 con la misión de promover el desarrollo personal y la integración sociolaboral de personas en situación de desventaja social a través de la formación, el acceso al empleo y la sensibilización de la sociedad.

Las actividades que se llevaron a cabo en 2023 junto a esta asociación fueron dos:

DESAYUNO INFORMATIVO

Actividad llevada a cabo con el alumnado y profesorado de la especialidad de hostelería, el 29 de noviembre del 2023. Durante su transcurso, las personas atendidas en el Centro de Día pudieron compartir sus experiencias y participar en el servicio de cafetería que los alumnos de esta especialidad pusieron en práctica.

MERCADILLO SOLIDARIO

El mercadillo se realizó en la sede que la ONG Norte Joven tiene en la calle Ribadavia, 20 (Madrid), el día 21 de diciembre. Estaba compuesto por quince stands de cada especialidad profesional del centro educativo gestionado por la Asociación Norte Joven: carpintería, encuadernación, labores, etc. De esos stands, uno fue para el colectivo de salud mental, organizado por personas usuarias, junto a profesionales del CD y el EASC Chamberí.



Para este mercadillo, las personas atendidas en el Centro de Día realizaron diferentes objetos decorativos en el taller “Colaborando con arte”. El dinero recaudado, fue donado a la ONG.

Balance e impacto:

La participación en el desayuno fue de veintidós usuarios del CD y del EASC, cuatro profesionales, siete alumnos y dos profesores de la especialización de hostelería del centro de formación de la ONG.

La realización del mercadillo supuso la participación de ciento cincuenta alumnos y alumnas y siete profesores de la Asociación Norte Joven. En cuanto al colectivo del Centro de Día y el EASC de Chamberí, participaron ocho personas usuarias y cuatro profesionales.

Voluntariado de acompañamiento a personas mayores con la Fundación Grandes Amigos



Residencia Grupo 5 Avenida de América (gestión técnica Grupo 5) junto a la Fundación Grandes Amigos.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

La Fundación Grandes Amigos es una ONG de voluntariado, de ámbito estatal, fundada en 2003, que acompaña a las personas mayores en riesgo o situación de soledad no deseada, a través de diferentes programas de acompañamiento afectivo, socialización y sensibilización. Una de sus principales áreas abiertas a la población es el acompañamiento presencial, destinado a aquellas personas interesadas en realizar funciones de voluntariado.

Desde el año 2022, uno de los usuarios de la Residencia Avenida de América realiza voluntariado en el acompañamiento de personas mayores.

Esto resulta de especial interés por los objetivos que se trabajan en cuanto al cambio de rol de las personas usuarias, proporcionando una percepción más capacitada de las personas con enfermedad mental, tanto para el propio usuario como para los vecinos/-as del barrio.

Balance e impacto:

Los resultados son muy buenos tanto para las personas usuarias y su autoestigma, como para el vecindario del barrio. De forma concreta, el usuario de la MR Avenida de América que forma parte de esta red de voluntariado, además de acompañar semanalmente a una persona mayor, ha añadido a sus funciones el acompañamiento a citas médicas de aquellas personas mayores que lo han necesitado. También ha continuado compartiendo diferentes actividades de ocio (visita a museos, teatro, tomar algo, etc.) con el resto de las personas voluntarias de la Fundación, manteniendo, de esta forma, una red diferente de apoyo en el barrio y consiguiendo por tanto la integración en un círculo normalizado, ajeno a la salud mental. En el mismo, comparte valores, ideas, pensamientos y conocimientos, alejados del diagnóstico, en la consolidación de su autoconocimiento y creación de su autoconcepto como parte de una red social que comparte el valor por el altruismo y la ayuda.

Acompañamiento a mayores en residencia



Centro de Día San Blas (gestión técnica Manantial Gestión S.L.U.) junto a la Residencia de mayores ORPEA Las Rosas.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Tres personas del Centro de Día (dos personas usuarias del servicio y la terapeuta ocupacional) han estado yendo semanalmente durante 8 meses (20 sesiones, en total) a realizar un voluntariado consistente en acompañar a los residentes, escucharlos, charlar con ellos y proponerles diferentes actividades como juegos de mesa, baile, etc.

Balance e impacto:

El voluntariado supone una oportunidad para ser visto como miembro activo y valioso de la comunidad. Al relacionarse de manera positiva y constructiva con las personas mayores, los voluntarios desafían estereotipos negativos y demuestran que pueden contribuir de manera significativa a la comunidad, contrarrestando las percepciones erróneas sobre su capacidad. Este tipo de acciones beneficia no sólo a las personas mayores y a la comunidad en general, sino que contribuye a luchar contra el estigma que sufren las personas con problemas de salud mental.



“Manantial de libros”

Centro de Rehabilitación Laboral Parla (gestión técnica Manantial Gestión S.L.U.).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Interesados en seguir llevando a cabo acciones que repercutan en el bienestar de la comunidad, durante el año 2023 se ha seguido trabajando en la iniciativa “Manantial de libros”.

Desde que comenzó en 2022, el Centro de Rehabilitación Laboral ha recibido casi 2.500 libros donados por los vecinos de Parla para, a su vez, donarlos en diferentes puntos de la ciudad que se han denominado “fuentes de libros” y que, de forma periódica, se van recargando.



Balance e impacto:

Al menos diez usuarios de los talleres del Centro de Rehabilitación Laboral de Parla participan, a lo largo del año, en esta iniciativa que, también, ha sido difundida en memorias y redes sociales de distintas personas e instituciones.



Voluntariado de acción para el juego y la educación



Centro de Rehabilitación Psicosocial Alcalá de Henares (gestión técnica Grupo 5) y Colectivo de Acción para el Juego y la Educación (CAJE).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Usuarios del Centro de Rehabilitación Psicosocial (CRPS) participan desde 2013 como voluntarios en el colectivo CAJE ([Colectivo de Acción para el Juego y la Educación de Alcalá de Henares](#)). Su actividad se desarrolla dos tardes a la semana, los lunes y los martes, de 17:30 a 19:00 horas, en las que enseñan ajedrez a dos grupos de niños de entre los 10 y los 16 años. Esta actividad se ha mantenido durante todo el año, excepto en los periodos de vacaciones escolares.

Objetivos:

El objetivo general es disminuir el estigma social hacia la enfermedad mental. Los objetivos específicos son:

- Que los participantes en el taller de ajedrez y sus familiares tengan una visión más ajustada y realista de la enfermedad mental.
- Que el personal y los voluntarios de CAJE mejoren la visión que tienen sobre la enfermedad mental.
- Que los usuarios participantes en el taller de ajedrez mejoren su integración social y comunitaria.
- Que los usuarios participantes mejoren su autoestima, su nivel de competencia y su sensación de aceptación por la comunidad.
- Que los usuarios del CRPS participen en labores de voluntariado.
- Que se puedan extender este tipo de actividades en variedad y duración en el tiempo.

Balance e impacto:

Esta acción lleva realizándose desde 2013. La valoración global por parte de los responsables del Colectivo de Acción para el Juego y la Educación es muy positiva, por lo que la actividad continúa curso a curso. Los usuarios/voluntarios también muestran una alta valoración, con una asistencia, regularidad e implicación sobresalientes.



Voluntariado para la organización de la Carrera del Árbol y la Marcha por la Salud y la Integración

Centro de Día Vallecas y Equipo de Apoyo Social Comunitario Vallecas Villa (gestión técnica Grupo EXTER) colaborando con el Club Deportivo El Árbol.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Voluntariado para la organización de la. Como se viene haciendo desde hace años, también en 2023 el Centro de Día Vallecas y el Equipo de Apoyo Social Comunitario Vallecas Villa participaron en la organización de la Carrera del Árbol y de la Marcha Por la Salud, impulsadas por el Club Deportivo el Árbol. Este año, la colaboración se inició meses antes, participando en las reuniones de colaboradores organizadas por la coordinación del Club.



La colaboración se llevó a cabo en todo el proceso, comenzando por incluir al local del Centro de Día como punto de inscripción, al que pudieron acudir las persona interesadas en participar en estas actividades. Este voluntariado ha constado de diferentes acciones. En concreto, personas usuarias y profesionales participaron en:

- Apoyo en la difusión de ambos eventos: Reparto de octavillas en los colegios públicos, privados y concertados de Villa de Vallecas. Pegado de carteles en lugares emblemáticos del barrio. Envío por correo electrónico a recursos de la red, de salud y comunitarios. Publicación en el periódico y la Radio Local, así como en el Facebook y el blog de [“Abiertamente”](#). Cinco personas usuarias participaron entre el 5 y el 12 de mayo en el pegado de carteles y reparto de octavillas.
- Preparación y descarga de plantas procedentes de los viveros del Ayuntamiento de Madrid (Casa de Campo y Retiro): colocación en el polideportivo y paso de plantón a maceta individual. Viernes 2 de junio de 2023.

- Cadena de embolsado de los regalos para los participantes, que se entregan a la llegada, y organización de plantones. (Polideportivo Palomeras, día 3 de junio, de 10:00 a 15:00 h).
- Organización el día de carrera: montaje y desmontaje de señalización del recorrido, indicaciones a participantes, traslado del material de los almacenes a la pista, reparto de avituallamiento en el recorrido de la carrera, preparación de los regalos a entregar, reparto de árboles y regalos para los participantes en la meta y limpieza del polideportivo posterior al evento. (Polideportivo Palomeras, día 4 de junio, de 07:00 a 14:00 h).

El papel de usuarios y usuarias que asisten como voluntarios es el mismo que el del resto de personas que realizan esta labor con el Club. Señalar que el viernes acudieron 2 personas usuarias, el sábado acudieron 5 personas, y el domingo otras 2, así como una profesional del Centro de Día y el Equipo de Apoyo Social Comunitario cada uno de los días.

Tras el evento, se participa en la comida de voluntarios y voluntarias que organiza el Club.



Balance e impacto:

En cuanto a las inscripciones realizadas por el Centro de Día, señalar que se recogieron 26: de ellas, 2 para la XXXVII Carrera del Árbol de 5 Km, 1 para la XXXVII Carrera del Árbol de menores y las restantes 23 para la 19ª Marcha por la Salud y la Integración.

La participación total de las actividades organizadas asciende a 2.230 personas:

- Carrera de 5 km para mayores de 10 años: 1.150 personas
- Carreras para niños y niñas menores de 10 años: 480 personas
- Marcha por la Salud y la Integración: 600 personas.

En la página web del Club (www.clubdeportivoelarbol.org), se pueden ver fotografías del evento, colaboradores, carteles, etc.

Colaboración solidaria con Rivanimal, protectora de animales de Rivas

Centro de Rehabilitación Psicosocial Arganda y Equipo de Apoyo Social Comunitario Arganda Rural, Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario Arganda Urbano (gestión técnica Manantial Gestión S.L.U.), junto con el Centro Integral de Protección Animal de Rivas-Vaciamadrid Mary Tealby, gestionado por la asociación protectora de animales de Rivas-Vaciamadrid, Rivanimal.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El proyecto surge del interés detectado en conversaciones informales entre profesionales y personas usuarias sobre el cuidado de los animales de compañía propios y cercanos. A raíz de la repetición de estas conversaciones, desde los equipos del CRPS y EASC Rural de Arganda se comienza a formar un grupo con el interés de colaborar de manera voluntaria con alguna entidad de protección animal. Dicho grupo se empezó a fraguar con las personas interesadas y más comprometidas en formar parte y construir este proyecto. El proceso consistió en un trabajo de exploración de las diferentes protectoras que había en el área, contactando con varias de ellas para valorar la idoneidad de la colaboración con ellas.

Finalmente se estableció contacto con Rivanimal, entidad que cumplían los requisitos establecidos previamente en el grupo de trabajo, tales como fácil acceso, cercanía, ética compartida con la filosofía de cuidado y, en última instancia, disposición de colaboración. A partir de ahí se generó un grupo que se ofreció voluntario para generar el encuadre de colaboración y confianza con la protectora de Rivas.



Tras el acuerdo de colaboración verbal con la dirección de la asociación Rivanimal, durante los meses de julio a septiembre, el grupo comienza a acudir de forma regular todos los jueves de 10 y las 11:30 desempeñando tareas de cuidado de los módulos de los gatos y paseo de los perros asignados cada día.

El proyecto se va consolidando con los meses y se van añadiendo nuevas personas con motivación de colaborar, que comparten el amor por los animales. El compromiso se va haciendo mayor con horarios y rutinas regulares, así como una mejor organización logística. Se establecen tareas claras en función de los intereses particulares de cada colaborador/-a como limpieza y atención de los diferentes módulos del área felina o los paseos con los diferentes perros asignados del área canina.

Los profesionales coordinan este espacio facilitando que el grupo pueda llevar a cabo las tareas de colaboración a desarrollar en la protectora, velando porque el encuadre sea seguro y acompañando a las posibles necesidades que surjan entre las personas participantes.

El proyecto se dirige a personas usuarias cuyos objetivos de intervención estén relacionados con aumentar la participación en ocupaciones significativas pudiéndose beneficiar de la interacción con animales para mejorar así su proceso de rehabilitación psicosocial a través de la mejora del estado de ánimo, de la estimulación mental y de la asunción de responsabilidades.



A la vez que realizan una labor social con los animales que en su día fueron abandonados, ellos se benefician de una actividad que les aporta compromiso, respeto, responsabilidad, mayor autoestima y mejora en la expresión de los sentimientos. Las intervenciones para desarrollar los objetivos de este programa se llevan a cabo de forma grupal para favorecer el sentido de pertenencia e incrementar las posibilidades de satisfacción de las personas usuarias de los recursos.

Balance e impacto:

Este proyecto ha contado con varios mecanismos de evaluación que aún están en proceso:

- Observación directa: Desde el equipo de profesionales se observó, no sólo el impacto emocional que produjo la tarea sino las verbalizaciones positivas que realizaron las personas participantes.
- Encuentro/café: este espacio informal donde los voluntarios toman un café antes de la tarea sirve para cohesionar al grupo facilitando el conocimiento e interacción de las personas participantes.

- Reunión mensual: La repercusión de estas reuniones se da en una mayor y mejor organización de la tarea.

“MI GRAN AVENTURA EN RIVANIMAL”, BLOG DE UNA VOLUNTARIA

Por otro lado, desde los recursos de la red de atención social se valora como muy positiva la implicación de una de las participantes en la creación de un blog a modo de diario en el que cuenta su experiencia personal documentándola con fotos del trabajo que realiza en el proyecto y más concretamente en el área felina. (<https://migranaventuraenrivanimal.blogspot.com/>). Además, su compromiso con Rivanimal se ha afianzado valorando la posibilidad de adoptar uno de los gatos con los que tiene mayor vinculación.

CAPACITACIÓN DE VOLUNTARIOS. CD RIVAS Y EASC ARGANDA URBANO

También el Centro de Días Rivas y el EASC Arganda Urbano participan, con una frecuencia semanal, en la actividad de capacitación de voluntarios que se realiza en el Centro Integral de Protección Animal de Rivas-Vaciamadrid Mary Tealby (anteriormente conocido como Los Cantiles), los lunes de 11.15 a 13:00 horas. Esta actividad implica un intercambio solidario para dar respuesta, por un lado, a las tareas de paseo, limpieza, acompañamiento y cuidado que precisan los animales de la protectora y, por otro, a la necesidad del colectivo de personas con enfermedad mental de integrarse en contextos socializadores comunitarios, adquiriendo, en este caso, el rol de voluntarios activos en la protectora.

Voluntariado en el Centro de Protección Animal Mancomunidad Henares – Jarama

Centro de Rehabilitación Psicosocial San Fernando de Henares (gestión técnica Grupo 5) junto al Centro de Protección Animal Mancomunidad Henares – Jarama.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Desde noviembre de 2019 el Centro de Rehabilitación Psicosocial realiza un voluntariado con el Centro de Protección Animal Mancomunidad Henares-Jarama, situado en Mejorada del Campo. Esta acción está ya consolidada.



Este año se ha avanzado en la visibilidad de la cooperación entre los dos recursos, implicando a otros más en distintas acciones.

Objetivo:

Visibilizar qué es la enfermedad mental y realizar un proyecto antiestigma que promueva la participación ciudadana, demostrando el potencial de las personas con TMG.

Desarrollo:

El Centro de Protección Animal Mancomunidad Henares-Jarama se dedica a la recogida y atención temporal de los animales domésticos, generalmente perros y gatos extraviados, abandonados o vagabundos, hasta su recuperación por los propietarios o su entrega en adopción.

Las personas usuarias del Centro de Rehabilitación Psicosocial de San Fernando, a través del Punto de Información al Voluntariado, se dan alta como voluntarios y acuden una vez a la semana para colaborar con la protectora en tareas de mejora de la calidad de vida de los animales. En concreto la actividad de voluntariado consiste en realizar un paseo con un perro por una zona cercana al Centro de Protección Animal. Durante este año han participado como voluntarios/-as cinco personas atendidas en el CRPS. El período de actuación es anual, con un descanso durante los meses de julio y agosto.

Además de la propia tarea de voluntariado dentro de la protectora, durante este año se han realizado otras acciones:

- **Presencia en la Semana de la Salud de Coslada.** Junto con la protectora de animales de Mejorada del Campo se ha dado visibilidad tanto a los animales para adoptar como al voluntariado que desde el CRPS de San Fernando se ha hecho.
- **Radio Onda Cero Coslada.** Como todos los años, este 2023 el Centro de Rehabilitación Psicosocial ha participado en la emisión de un programa en Radio Onda Cero para dar a conocer su trabajo. Este año la participación radiofónica ha ido dirigida a dar a conocer la actividad de voluntariado en la protectora de animales de Mejorada del Campo. En el programa han participado un profesional y 3 personas usuarias.
- **Calendario.** Cooperación en la realización y maquetación de un calendario compartido entre el Centro de Rehabilitación Psicosocial y el Centro de Protección Animal, también con la finalidad de dar visibilidad al proyecto de voluntariado.



Balance e impacto:

Consolidación del proyecto. Ya hay dos personas usuarias del CRPS de San Fernando de Henares que hacen el voluntariado directamente en la protectora con muy buena recepción por parte del personal del centro.

Participación en un programa de Radio en Onda Cero Coslada, emisora preferida por muchos vecinos y vecinas del municipio.

Durante la Semana de la Salud de Coslada fueron muchos los ciudadanos que se acercaron a hablar con los usuarios voluntarios para que les explicasen temas relacionados con la adopción de animales abandonados.

Se repartieron 100 calendarios entre los recursos comunitarios de la zona.



Más actuaciones



ELABORACIÓN PERIÓDICA DE POSTRES PARA EL COMEDOR SOCIAL “LA CASITA”. CRPS y CD de Fuenlabrada (Manantial Gestión S.L.U.). El Centro de Día y el Centro de Rehabilitación Psicosocial Fuenlabrada han continuado colaborando en 2023 con el comedor social “La Casita”, elaborando postres o meriendas caseras para las familias con hijos menores que regularmente hacen uso de este servicio, en una labor que se desarrolla durante todo el año de forma periódica. Alrededor de cien personas se benefician de esta acción con cada entrega, que puede ser mensual, según necesidades y posibilidades.



COLABORACIÓN CON MENSAJEROS DE LA PAZ EN LOS DESAYUNOS DE LA IGLESIA DE SAN ANTÓN. CRPS Hortaleza (Manantial Gestión S.L.U.).

Desde la actividad grupal de voluntariado del CRPS se organizan diferentes iniciativas para llevar a cabo acciones solidarias en beneficio de la comunidad. En este marco, se establecieron coordinaciones con Mensajeros de la Paz, a través de un interés particular de un usuario componente del grupo en esta organización. Tras darse a conocer diferentes posibilidades de trabajo con esta entidad, se acordó participar de manera puntual en los desayunos para personas en situación de calle que se sirven diariamente en la Iglesia de San Antón. El 30 de marzo el grupo de voluntarios acudió a los desayunos y participó junto con el resto de voluntarios de Mensajeros de la Paz en las tareas de preparación y servicio de desayunos, atendiendo también al trato humano de las personas que acudieron aquel día a la Iglesia.



RECOGIDA DE ALIMENTOS PARA EL COMEDOR SOCIAL PAQUITA GALLEGO DE LA ASOCIACIÓN BENÉFICA MADRE DE LA ALEGRÍA DE LEGANÉS. MR Leganés (Manantial Gestión S.L.U.). Con motivo de las fiestas navideñas, la Residencia Leganés ha organizado, como cada año, una campaña de recogida de alimentos por el barrio para donarlos a comedores sociales, en esta ocasión el comedor de la Asociación Benéfica Madre de la Alegría. Además de usuarios y profesionales, en la campaña colaboran familias y vecinos del barrio donando alimentos.



VOLUNTARIADO CON CARITAS EN EL BANCO DE ALIMENTOS. CD

Espartales Sur (Grupo 5). Actividad iniciada en 2017 a través de la labor solidaria de la parroquia del barrio de Espartales en Alcalá de Henares, que se materializa en la entrega de alimentos a familias desfavorecidas los terceros jueves de mes, en horario de 10:00 a 20:00 h. Las tareas de los voluntarios del CD (2 personas usuarias) implican la descarga de camiones, el pesado de los alimentos, su clasificación y almacenaje. Estos dos voluntarios han colaborado en el abastecimiento de alimentos de primera necesidad a 30 familias, aproximadamente. La experiencia se desarrolló durante 12 meses en 10 sesiones de voluntariado en las que las personas atendidas se han relacionado con un grupo de voluntarios ajenos a la salud mental.

ROPERO SOLIDARIO DE ALCORCÓN. CRL Alcorcón (Manantial Gestión

S.L.U.). El ropero recoge ropa usada donada por particulares o empresas (Merkal) y organiza un mercadillo solidario todos los meses, en el que participan de manera activa las personas usuarias que asisten a los talleres pre-laborales. Cada mes, las familias que han solicitado ayuda del ropero son convocadas para acudir al mercadillo y coger todo aquello que necesiten. A lo largo del año 2023 ha aumentado tanto el número de personas atendidas como la cantidad de ropa donada por particulares y por las diferentes entidades interesadas en colaborar con el proyecto. Se han atendido alrededor de 350 peticiones de ropa, la mayoría de ellas de mujeres y familias con hijos. Es un proyecto que se consolida como servicio público para la población y que da a conocer al centro en el municipio.

COSTURA Y SERVICIO A LA COMUNIDAD. CD Espartales Sur (Grupo 5).

Actividad realizada en colaboración de la asociación APHISA de Alcalá de Henares para quién se confeccionan baberos a partir del material cortado por personas usuarias de esta asociación. La actividad tiene lugar un día a la semana (viernes) durante una hora y media aproximadamente; además se dispone de otro día para la entrega del material confeccionado y la recogida de nuevo material que coser. Se han desarrollado 21 encuentros de costura, con tres participantes (2 usuarias y 1 usuario) y una asistencia del 79%. El servicio ha facilitado a APHISA 14 batas confeccionadas y 28 baberos. Se consolida, en los tres años de evaluación, un impacto positivo en los participantes en cuanto a un menor auto estigma y resistencia al estigma.

PUNTO SOLIDARIO. CRPS Majadahonda (Grupo 5). En 2023 se mantuvo la colaboración con la Asociación de Labores Solidarias de la IAIA. Durante todo el año, y con una frecuencia semanal, mujeres del Centro Municipal de Mayores “El Baile” acudieron al CRPS a tejer junto con las personas usuarias del recurso. Las diferentes labores fueron entregadas a la asociación para colaborar en distintos proyectos solidarios. Además, el centro fue un punto de recogida de lanas o material tejido por otras voluntarias. En esta actividad han participado a lo largo del año 17 personas usuarias. Es una actividad muy bien valorada porque, además de trabajar objetivos terapéuticos (mejora en la gestión de emociones, relaciones sociales, recuperación de intereses de ocio, mejora de autoestima, etc.), ayuda a reducir el estigma al facilitar relaciones con personas ajenas al centro, promoviendo una imagen positiva de las personas con enfermedad mental.

RECOGIDA SOLIDARIA DE JUGUETES. MR Tetuán (UTE Asociación Dual y Grupo Azul Consultores). Por segundo año consecutivo, en colaboración con el AMPA del CEIP Nuria Espert y el Banco de Alimentos de Madrid, se realiza una recogida solidaria de juguetes. Las trabajadoras colaboran en su transporte, mientras que las personas usuarias se encargan de su clasificación, acondicionamiento y empaquetado. Tras finalizar las labores, se entregan al Banco de Alimentos juguetes para aproximadamente 65 niños y niñas de diferentes edades. Este año, además, 3 personas residentes participaron en la gala de entrega de juguetes, celebrada el 5 de enero.

COLABORACIÓN CON LA PLATAFORMA VECINAL ESTORIL II, EL AMPA DEL CEIP PRÍNCIPE DE ASTURIAS Y LA PARROQUIA NTRA. SEÑORA DE LA CONSOLACIÓN EN LA CAMPAÑA “NINGÚN NIÑO SIN JUGUETES”. CRL Móstoles (Grupo EXTER). Colaboración en la campaña solidaria realizando labores de limpieza, adecuación, reparación, organización y logística de diferentes juguetes donados. En la labor participan todos los usuarios asistentes a los talleres rehabilitadores, así como todos los profesionales del recurso, siendo una actividad que se desarrolla a lo largo del año. Se trata de una colaboración que se lleva a cabo desde 2016.



RECOGIDA DE JUGUETES EN COLABORACIÓN CON VARIOS CENTROS ESCOLARES DE INFANTIL Y PRIMARIA. CD Parla (Manantial Gestión S.L.U.).

El proyecto ofrece la posibilidad a las personas usuarias de sentirse productivas colaborando con la sociedad y luchando contra el estigma a través de la recogida, clasificación y ordenación de los juguetes donados por los distintos ciudadanos de Parla para su entrega en recursos educativos o entidades infantiles del municipio.

CAMPAÑA DE RECOGIDA DE JUGUETES. CD, CRPS y EASC Majadahonda (Grupo 5). Cada año, las instalaciones de los recursos se abren a la comunidad y sirven de punto de recogida de juguetes en buen estado para la Asociación “Ningún Niño Sin Sonrisa”. Participan 7 personas usuarias y el equipo profesional, además de los vecinos y voluntarios del municipio. Se cuenta también con la colaboración del Centro Comercial Gran Plaza 2 y algunos medios de comunicación como el [digital majadahondamagazin.es](#) o el [periódico Noroeste Madrid](#) se hacen eco de la campaña.

DÍA DE LA ILUSIÓN. CD Majadahonda (Grupo 5). La Asociación “Ningún Niño sin Sonrisa” realiza el 5 de enero de 2023 en un colegio público de Manuel Becerra, en colaboración con el CD Majadahonda, un evento solidario que consiste en categorizar juguetes de la [campaña](#), envolverlos, asociarlos a las listas de regalos de niños en situación de vulnerabilidad y entregarlos, estando el rol de voluntario repartido entre personas con y sin enfermedad mental. Participan 2 personas usuarias y 1 profesional además de más de 20 voluntarios de todo tipo y procedencia.

“OPERACIÓN NIÑO DE LA NAVIDAD”. MR Avenida de América (Grupo 5). Proyecto impulsado internacionalmente por Samaritan’s Purse con la colaboración en España de la ONG Decisión que, desde 1990, ha permitido enviar miles de cajas de zapatos llenas de regalos a más de 80 millones de niños y niñas de todo el mundo. Por segundo año consecutivo, residentes y profesionales de la MR Avda. de América han colaborado en el proyecto, creando cajas para la infancia de los campos de refugiados de Tinduf, en el Sahara. La acción comunitaria permite a las personas atendidas desempeñar un rol diferente y ofrecer una imagen de capacitación. Tras su elaboración, las cajas se envían al centro de gestión donde profesionales y residentes han participado, junto a otros voluntarios, de su revisión y distribución internacional.



“OPERACIÓN NIÑO DE LA NAVIDAD” JUNTO A LA ASOCIACIÓN ARBOLEDA DE COBEÑA. MR Cobeña (Grupo 5).

La Residencia de Cobeña se involucra en la iniciativa de Samaritan's Purse a través de la Asociación Arboleda, de familias de la localidad, y desde el año 2011 participa activamente. También en 2023 las personas usuarias de la MR han colaborado en el proyecto y han enviado cajas con material escolar y lúdico para niños de los campos de refugiados de Tinduf, en el Sáhara. Es una experiencia muy enriquecedora, que proporciona a las personas usuarias participantes una sensación de utilidad y capacitación, y permite adoptar un rol diferente con una repercusión muy positiva en su autoestima. Del mismo modo, se fomenta la visibilidad del colectivo en el pueblo ofreciendo una imagen normalizada de servicio, contribución y desempeño de una labor solidaria.

INCORPORACIÓN AL PROYECTO “OPERACIÓN NIÑO DE LA NAVIDAD”. MR Mirasierra (Grupo 5).

Por primera vez, la MR Mirasierra se ha sumado también a este proyecto solidario dirigido a la población infantil y de gran alcance internacional. Para ello, se crearon en el recurso grupos de trabajo dedicados a la compra de material y la elaboración de las cajas, con participación de todas las personas usuarias y de los profesionales. Las cajas de zapatos con regalos se entregan en centros de procesado, donde se supervisa que se encuentren en perfecto estado para su distribución, una labor de la que han sido también partícipes las personas usuarias, favoreciendo el ejercicio del rol de voluntariado en una actividad solidaria desde una perspectiva normalizadora.

COLABORACIÓN DEL GRUPO DE VOLUNTARIADO EN LAS CAMPAÑAS DE LA ONG “CONFIANZA SOLIDARIA MADRID”. CD Torrejón (Grupo 5).

El grupo se mantiene a lo largo de todo el año y tras el éxito de la campaña de recogida de juguetes de Navidad, continúa colaborando con “Confianza Solidaria Madrid” en la recogida de libros y acompañando a los voluntarios de esta asociación en los mercadillos solidarios de libros que realizan en la plaza Mayor de Torrejón. Además, durante el último trimestre del año, se vuelve a colaborar con esta ONG en la campaña navideña, convirtiéndose el Centro de Día en un lugar de referencia para la entrega de juguetes para los niños del municipio y favoreciendo un rol activo e integrador de los participantes que rompe los estereotipos asociados a la enfermedad mental.



RECOGIDA DE MATERIAL ESCOLAR. CD Majadahonda (Grupo 5). En julio, agosto y septiembre, se recoge material escolar para donarlo a la Asociación “Ningún Niño sin Sonrisa” antes del inicio del curso escolar. El material se recoge en el Centro Comercial Gran Plaza 2 y se clasifica en el Centro de Día, siendo las personas en atención las encargadas de todo el proceso y también del traslado a la asociación. Participan 9 personas en atención y el equipo profesional. Como cada año, algunos medios de comunicación como [Noroeste Madrid](#), [La Voz de la 6](#) o [Majadahonda Magazin](#) y la [televisión digital “Soy De”](#) se hacen eco de la acción.

MERCADILLO SOLIDARIO “VINTAGE”. CD Menni Sainz de Baranda y EASC Chamartín y Salamanca (Hermanas Hospitalarias). Fruto del trabajo de las personas usuarias integradas en el taller solidario “Porotr@s”, los días 15 y 16 de junio se pone en marcha el V Mercadillo “Vintage”, donde se ponen a la venta objetos donados (libros, música, ropa, utensilios del hogar, complementos, etc.), recogidos, valorados y etiquetados a lo largo de todo el año, con el objetivo de recaudar fondos para un proyecto solidario. La decoración artesanal del mercadillo también se prepara por personas atendidas. Acuden vecinos, personas usuarias y familiares, además de profesionales de la red y de otros recursos como los Servicios de Salud Mental o el Espacio de Igualdad Nieves Torres. Esta actividad busca, por un lado, que los usuarios se sitúen en un rol distinto, desarrollando valores de cooperación y de corresponsabilidad como ciudadanos y reduciendo, de esta forma, su propio estigma interiorizado. Por otro lado, se persigue sensibilizar al entorno sobre las capacidades de las personas con TMG, modificando la forma en que son percibidas.

MERCADILLOS SOLIDARIOS. MR y PS San Miguel (Hermanas Hospitalarias). Se realizaron, en abril y septiembre, dos mercadillos solidarios organizados por personas usuarias de la MR y PS San Miguel, que realizaron y vendieron distintas manualidades con el fin de recaudar fondos para un proyecto de Hermanas Hospitalarias en Togo que busca ofrecer condiciones dignas de vida a personas con problemas de salud mental. El objetivo fue, por un lado, que las personas usuarias adoptaran un rol activo de ayuda a otras personas alejándose de posiciones pasivas y, por otro, sensibilizar tanto a las personas usuarias como a la población del barrio acerca de la situación de desigualdad y violación de derechos que viven personas con problemas de salud mental en la [“Ciudad de los Olvidados”](#) (norte de Togo).

TALLER SOLIDARIO. MR y PS Sainz de Baranda (Hermanas Hospitalarias).

Las actividades del taller contribuyen a la lucha contra el estigma social y a la reducción del estigma interiorizado de las personas participantes que se demuestran a sí mismas sus capacidades y construyen una identidad más allá del rol de enfermo. A lo largo del año 2023, se ha promovido la participación en varias campañas solidarias: recogida para el Banco de Alimentos, recogida de juguetes, recaudación económica para el proyecto de cooperación internacional de atención integral a personas con enfermedad mental de la [“Ciudad de los Olvidados”](#) (Togo), recogida y venta de libros de segunda mano, mercadillo solidario en el Centro de Formación Padre Piquer y mercadillo solidario con motivo de la celebración del Día de San Benito Menni.

VOLUNTARIADO EN EL PROGRAMA DE ACOMPAÑAMIENTO A MAYORES DE ALCALÁ DE HENARES. CD Espartales Sur (Grupo 5).

Actividad iniciada en 2022, en colaboración con este programa municipal. Las personas usuarias del CD seleccionadas por los técnicos responsables del Programa de Acompañamiento a Mayores del Ayuntamiento de Alcalá desarrollan diverso tipo de tareas de apoyo (acompañamiento a centros culturales, paseos, recados a la farmacia, compra de alimentos, trámites burocráticos etc.). Durante 2023, un usuario participante ha llevado a cabo 10 encuentros y se ha acompañado a un hombre mayor de 90 años, lo que ha favorecido experiencias de contacto directo para desmitificar creencias erróneas sobre la valía de las personas con un diagnóstico de enfermedad mental y empoderar en roles de valía a pesar de tener un diagnóstico psiquiátrico.

VOLUNTARIADO EN LA RESIDENCIA DE MAYORES SAGRADO CORAZÓN DE JESÚS. MR Avenida de América (Grupo 5).

Una de las personas de la MR se ha iniciado en funciones de voluntariado en la Residencia Sagrado Corazón de Jesús (Fundación Jaime Vera Monclús), contribuyendo con parte de su tiempo al apoyo de personas mayores en su día a día (elaboración y/o preparación de pastilleros, escucha y conversación para evitar la tendencia al aislamiento y para paliar, en la medida de lo posible, déficits en habilidades cognitivas/comunicativas, etc.). Esta residencia ha sido otro de los espacios donde se ha dado a conocer la capacitación de las personas con enfermedad mental, mostrando que pueden desarrollar múltiples roles que avalan su adecuado funcionamiento diario e integración en la comunidad, además de mejorar el sentimiento de autoeficacia y autoestima de la persona usuaria.



RECOGIDA DE LIBROS CON DEDICATORIAS PARA MUJERES RECLUSAS.

MR y PS Fuenlabrada (Manantial Gestión S.L.U.). Durante el mes de noviembre, se recogen en los recursos libros destinados a mujeres encarceladas en territorio español en el marco de la iniciativa “A las olvidadas” de la Asociación Teta&Teta. A partir de la premisa “¿Qué libro regalarías a una mujer que está en la cárcel?”, la campaña busca hacer llegar libros con dedicatorias a todas las mujeres privadas de libertad y reflexionar sobre su situación. La acción coincide con la conmemoración del Día de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer y tiene en cuenta que más del 80% de las mujeres reclusas ha sufrido algún tipo de violencia machista. Además, a muchas de ellas se les ha diagnosticado algún tipo de trastorno mental.

COLABORACIÓN CON “TAPONES PARA UNA NUEVA VIDA”. MR y PS

Hortaleza (Manantial Gestión S.L.U.). Esta iniciativa de Fundación SEUR tiene como finalidad ayudar a niños sin recursos a acceder a un tratamiento médico no reglado en el sistema sanitario, mediante el reciclado de tapones de plástico. Con el fin de continuar su apertura al barrio, la MR Hortaleza se ha mantenido en 2023 como punto de recogida de tapones para este proyecto, dando visibilidad a los residentes en un rol solidario activo en favor de otras personas.

RECOGIDA DE TAPONES PARA PROYECTOS SOLIDARIOS. CRPS

Alcobendas y EASC Colmenar Viejo (Grupo 5). Buscando la adquisición y/o promoción de ocupaciones significativa que mejoren la autoestima y la disminución del estigma asociado a la enfermedad mental, continúa, como en años anteriores, la recogida de tapones usados en colaboración con Fundación SEUR. Las personas usuarias participan en las acciones de protección de la infancia que realiza esta entidad, implicándose en la recogida de tapones usados y en su traslado a los lugares designados. La Fundación SEUR valora muy positivamente la labor desempeñada.

RECOGIDA SOLIDARIA DE TAPONES PARA LA ASOCIACIÓN “UNA VIDA PARA DIEGO”. MR Espartales Sur de Alcalá de Henares (Grupo 5). De manera continua se recogen en la residencia tapones para donarlos a la Asociación “Una vida para Diego”. Además, quincenalmente se realiza una visita al Punto de Limpio de Alcalá de Henares para llevar diferentes materiales reciclables recogidos en el centro.



GRUPO “SOLIDARIOS”. MR Hestia Esquerdo (Sanatorio Esquerdo Hestia Alliance). Con motivo de los terremotos acaecidos en Turquía y Siria en febrero de 2023, surge por parte de los usuarios en la residencia una inquietud respecto a cómo ayudar a las víctimas. Se crea entonces el Grupo “Solidarios”. Se recoge información de los canales de ayuda y ropa donada por los usuarios es clasificada y empaquetada por los mismos en numerosas cajas para ser entregada. Al llegar al punto de recogida de ropa, gran parte de ella se descarta. Se contacta entonces con el CRL de Usera y se dona a su [ropero solidario](#).

TALLER DE RECUPERACIÓN GRATUITA DE BICICLETAS. CRL Espartales Sur (Grupo 5). Esta actividad se inicia en el año 2021 y forma parte de la revitalización de proyectos que han formado parte de la historia del recurso y que quedaron inactivos tras unos años de funcionamiento. Se desarrolla en el área pre-laboral y está orientada a la reparación de bicicletas en el entorno cercano, centrándose fundamentalmente en los vecinos del barrio de Espartales. Durante 2023, se revisaron y pusieron a punto 30 bicicletas, colaborando en este servicio el 26,19% de las personas atendidas (11 personas). La valoración de la satisfacción con el servicio por parte de las personas que lo utilizaron fue muy buena en el 100% de los casos, siendo el mismo porcentaje el que recomendaría el servicio. El 54% de las personas que participaron en la actividad tuvieron un acceso al empleo. Por razones de funcionamiento interno, el taller quedó cerrado en junio de 2023.

VOLUNTARIADO EN EL PROYECTO “LIBERA, BASURALEZA”. CRPS Fuencarral (Asociación Dual). Actividad extraordinaria en colaboración con otras entidades como Ecoembes y la empresa CUMMINS (dedicada al diseño, manufactura y prestación de servicios para motores diésel). En 2023, 20 voluntarios, entre empleados de CUMMINS y personas usuarias del CRPS, se adhirieron al Proyecto “Libera Basuraleza” y acudieron al Monte de El Pardo a recoger la basura acumulada, dedicando una jornada entera a esta finalidad. El objetivo de participar en esta iniciativa es concienciar y movilizar a las personas usuarias para mantener los espacios naturales libres de basura y generar la adquisición de una serie de valores que les motiven a sentir interés y preocupación por la conservación de la biodiversidad y los hábitats naturales.

LIMPIEZA DE UN METRO CUADRADO CONTRA LA “BASURALEZA”. CRPS Arganda, EASC Arganda Rural y Urbano, CD y PS Rivas (Manantial Gestión S.L.U.). En el marco de la Semana de la Diversidad del Ayuntamiento de Rivas y en colaboración con el Centro de Educación Ambiental se organizó desde los recursos, el 22 de noviembre, una jornada de recogida y limpieza de residuos en los alrededores de la Laguna de El Campillo. El Centro de Educación Ambiental El Campillo cuenta con una parcela de 3 hectáreas en el Parque Regional del Sureste cerca de la confluencia del Manzanares y el Jarama. A las labores de limpieza acudió un grupo de personas de los recursos de la red de atención social, que compartieron esta actividad junto a otras asociaciones. Dos educadoras del centro de interpretación acompañaron a los voluntarios en toda la ruta, facilitaron los instrumentos y aportaron datos e información del lugar.

REFORESTACIÓN DEL CERRO DE LA CANTUEÑA. CD y EASC Parla (Manantial Gestión S.L.U.). Actividad ofertada por el Servicio de Voluntariado de Fundación Manantial en colaboración con Seo BirdLife (Sociedad Española de Ornitología) y RTVE. Se realizaron tres jornadas de voluntariado medioambiental, los miércoles 15, 22 y 29 de marzo, para mantener, cuidar y reforestar las zonas boscosas de Parla. Esta actividad permite hacer una breve presentación de los recursos a las entidades colaboradoras y potencia el sentido de pertenencia a la ciudad de las personas que participaron.

ACTIVIDAD “ECHANDO UNA PATA” EN COLABORACIÓN CON EL AYUNTAMIENTO DE PARLA Y EL CENTRO DE PROTECCIÓN ANIMAL DEL MUNICIPIO. CD Leganés (Manantial Gestión S.L.U). Es un proyecto de intervención social asistida con perros, que surge de la necesidad de mejorar la educación emocional, empatía y respeto hacia el entorno natural que se habita y hacia el resto de seres vivos con los que se comparte. “Echando una pata para concienciArte” es una actividad grupal que fomenta el contacto con perros y el arte, a través de un taller de decoración de macetas que posteriormente se entregarán en el Centro de Protección Animal de Parla con la intención de seguir aportando para crear un espacio acogedor para los animales.

RECOGIDA DE ALIMENTOS PARA LA ASOCIACIÓN PROTECTORA DE ANIMALES “LOS RESCATADOS DE ANDREA”. MR Leganés (Manantial Gestión S.L.U.). A lo largo de 2023, un grupo de personas usuarias y profesionales de la residencia pusieron en marcha esta actividad de recogida de donaciones con el doble objetivo de visibilizar, por un lado, el trabajo de las protectoras de animales y apoyar su labor y, por otro lado, sensibilizar acerca de las personas con problemas de salud mental y su capacidad de contribuir como agentes activos en el entorno comunitario.





Participación e integración comunitaria

Encuentros en la Plaza Blanca

Equipo de Apoyo Social Comunitario, Centro de Día y Centro de Rehabilitación Laboral San Blas (gestión técnica Manantial Gestión S.L.U.) junto a la Residencia Coliséo San Blas Simancas (La Saleta Care-Coliséo), el Hospital de Día AMICEM, la Unidad Distrital de Colaboración (UDC) San Blas-Canillejas, el Centro Municipal de Mayores Castillo de Uclés, personas usuarias del Centro de Acogida para Inmigrantes, el Centro de Salud Mental (CSM) San Blas, el Centro Municipal de Salud Comunitaria (CMSc) San Blas, la Asociación de Vecinos Tobogán y la Asociación Feminista de San Blas, entre otras entidades, así como vecinos y vecinas del barrio.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Encuentros mensuales en la plaza pública donde se sitúa el Centro de Salud Mental del barrio, que vienen realizándose desde noviembre de 2022. Estos espacios de encuentro comunitario se convocan por redes, con la participación libre de las diferentes entidades. En cada encuentro se desarrolla una actividad consensuada en la reunión previa por los participantes, y se decide la siguiente, de forma que se está consiguiendo que este espacio de encuentro sea, cada vez más, un espacio autogestionado. Es una acción abierta a la participación espontánea de vecinos y representantes de otras entidades del barrio que quieran conocer la actividad.



El objetivo común es crear contextos más amables, que permitan a los participantes compartir las cosas que les pasan, colaborar entre todos para estar mejor y conseguir mejoras materiales (por ejemplo, de aspecto y limpieza del barrio) y de salud mental.

Los encuentros permiten también organizar actividades y encuentros conjuntos para días especiales como el propio [Día de la Salud Mental](#) o el [Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer](#), así como asignar centros a los diferentes recursos para llevar a cabo [actividades de sensibilización dirigidas a la promoción del cuidado de la salud mental en la comunidad](#).

Balance e impacto:

A lo largo del año no sólo se ha mantenido la iniciativa, sino que el nivel de participación ha sido cada vez mayor y más activo, tanto en las actividades propuestas por participantes, como al acudir entidades nuevas como la asociación feminista de San Blas o la Unidad de Colaboración Distrital Plena Inclusión de San Blas. La actividad cuenta con un promedio de asistencia de 40 personas, y un alcance de 8 entidades con usuarios, profesionales y voluntarios.



A nivel vecinal, cada vez más personas del barrio se asoman y algunos participan espontáneamente.

A nivel de redes, el correo de convocatoria cada vez incluye más entidades y ha tenido impacto tanto en las redes sociales como en el boletín interno de la Fundación Manantial.

“Pintando patios inclusivos”

Centro de Rehabilitación Laboral y Centro de Rehabilitación Psicosocial Parla (gestión técnica Manantial Gestión S.L.U.) en colaboración con el AMPA, profesorado y alumnado del CEIP Rosa Montero, ubicado en Parla. Proyecto subvencionado por la Concejalía de Educación del Ayuntamiento de Parla.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Durante tres meses, de marzo a mayo de 2023, personas usuarias y profesionales de ambos centros de atención social de Parla han realizado el pintado de una zona de juegos tradicionales en el patio del colegio Rosa Montero para fomentar el juego inclusivo entre los alumnos del centro educativo. Junto al AMPA y alumnos de diferentes cursos, se hicieron los diseños, la preparación de los juegos y el pintado.



Para finalizar, se convocaron unas jornadas en las que las personas usuarias explicaron a los alumnos las normas y la metodología del juego para, a posteriori, jugar con ellos.

Balance e impacto:

Los juegos quedaron pintados para el año en curso y posteriores, dando una nueva funcionalidad a una parte del patio y ampliando la variedad de juegos de los que el alumnado puede disponer en los horarios de recreo, educación física y extraescolares.



[Folleto del proyecto educativo patios inclusivos.](#)

“Gigantografías” y “gigantoletras”

Centro de Rehabilitación Laboral Parla (gestión técnica Manantial Gestión S.L.U.) en colaboración con el Departamento de Educación Social del Centro Penitenciario Madrid III de Valdemoro, el Centro de Formación y Atención Socioeducativa Valora y la Casa de Juventud de Parla.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

La creación de “gigantografías” es una propuesta de intervención en espacios comunitarios con murales fotográficos gigantes con el objetivo de generar espacios amables y dar a conocer al colectivo de personas con enfermedad mental. Después de cinco años de andadura, en 2023 el Centro de Rehabilitación Laboral Parla ha realizado su gigantografía más grande y fue en el Centro Penitenciario de Valdemoro, con motivo de la conmemoración del Día Internacional de la Mujer.



Balance e impacto:

Ocho personas usuarias de los talleres del Centro de Rehabilitación Laboral participaron en la producción e instalación de la gigantografía, así como cuatro jóvenes de Valora y distintas personas usuarias del servicio de ámbito penitenciario.



El proceso de creación de la gigantografía y su presentación, que sirvió para sensibilizar sobre la situación de la mujer en las cárceles, se recoge en el reportaje [“Una gigantografía en la cárcel de Valdemoro para sensibilizar sobre la situación de la mujer en un centro penitenciario de hombres”](#), publicado en el blog de Fundación Manantial el 8 de marzo de 2023.

“GIGANTOLETRAS”

Durante el año 2023 se han continuado construyendo, desde los talleres pre-laborales letras con cartón reciclado para diferentes entidades.

En junio, con motivo del festival del programa “Jóvenes Activos” de la Casa de la Juventud de Parla, se crean, junto a jóvenes del Centro de Formación y Atención Socioeducativa Valora y en colaboración con el Ayuntamiento de Parla, unas letras con cartón reciclado, representando, a modo de *hashtag* las palabras de la iniciativa municipal “#VidaEnLaCasa”.



Igualmente, en el mes de junio, como en años anteriores y también junto a jóvenes del Centro de Formación y Atención Socioeducativa Valora, se crean otras letras con cartón reciclado con el texto “Convivencia” para celebrar su jornada anual denominada “*Cocinando Convivencia*” en la que se compartió la mañana con ciudadanos de todas las nacionalidades y se celebró un concurso gastronómico.

Balance e impacto:

Cinco usuarios de los talleres participaron en la producción e instalación de las dos “gigantoletras”. En ambas ocasiones fue un trabajo grupal, en cadena, en el que fue necesaria la participación de todos para obtener un buen resultado final. Ambos trabajos han sido difundidos en memorias y redes sociales.



Trabajos de acondicionamiento y eventos abiertos al vecindario del “Espacio Jardín Múltiple” de los recursos de Hortaleza

Residencia, Pisos Supervisados, Centro de Rehabilitación Psicosocial y Centro de Rehabilitación Laboral Hortaleza (gestión técnica Manantial Gestión S.L.U.) junto a Splash Projects, la Fundación Orquesta y Coro de la Comunidad de Madrid (ORCAM) y otras entidades del tejido comunitario del barrio.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El proyecto Jardín Múltiple es una iniciativa de alcance comunitario en la que participan los tres recursos de Hortaleza gestionados por la Manantial Gestión S.L.U. Implica la continua transformación y cuidado del jardín, convirtiéndolo en un espacio compartido y abierto a la comunidad.

Su objetivo es crear un espacio con múltiples usos que dé cabida a iniciativas relativas a la gestión del bienestar y la concienciación medioambiental y que permita generar procesos comunitarios compartidos para disfrutar de los beneficios de la acción cooperativa.



Acondicionamiento del espacio:

A finales del 2023 se realiza el acondicionamiento del jardín con la colaboración de Splash Projects (entidad británica que ofrece programas de aprendizaje de liderazgo y creación de equipos a empresas y escuelas de negocios a través de la implicación en proyectos comunitarios). En coordinación con profesionales del Centro de Rehabilitación Psicosocial, Centro de Rehabilitación Laboral, Residencia y Pisos Hortaleza, se desarrolló, de esta forma, durante quince días, la remodelación del jardín por parte de 609 alumnos de IES Business School de Madrid coordinados por el equipo de Splash Projects. Desde los recursos tanto personas usuarias como profesionales proporcionaron todo lo necesario para el desempeño diario y dieron a conocer a los participantes la finalidad de los recursos de atención social y del propio Jardín Múltiple, en una experiencia enriquecedora para todos. La inauguración final del espacio contó con la presencia del concejal del distrito, David Pérez García.

Actividades desarrolladas:

Durante el año 2023 se han desarrollado distintas actividades sociales, formativas y/o lúdicas relacionadas con el proyecto de las cuales destacan las siguientes por su impacto en la comunidad:

- III Concierto de Primavera, gracias a la colaboración de la Fundación Orquesta y Coro de la Comunidad de Madrid (ORCAM). El día 19 de mayo, el jardín acogió un año más este Concierto de Primavera con un aforo completo e interacciones con los músicos.
- Visita al vivero de Estufas de El Retiro. Se mantuvo un encuentro muy agradable con los profesionales del vivero, que permitió compartir conocimientos sobre las plantas y sobre la realidad de las personas atendidas en los centros de rehabilitación.
- Taller de construcción de casas nido para pájaros, organizado a propuesta de las personas usuarias el día 10 de noviembre e impartido por la Unidad Distrital de Colaboración de Hortaleza, gestionada por la Asociación El Olivar. Se trató de un taller abierto a la comunidad.
- Chocolatada y Bingo Navideño. El día 22 de diciembre, en colaboración con Barrios que Acompañan se desarrolla en el Jardín Múltiple de los recursos de Hortaleza esta actividad gratuita y abierta al vecindario que tenía como finalidad generar espacios de ocio y encuentro amables y la puesta en común de intereses mutuos. Los obsequios ofrecidos en el bingo consistían en participaciones en actividades de las asociaciones e instituciones, así como en cuadros de la [agrupación de artistas “Desatando Nudos”](#). Fue un día para consolidar lazos de unión entre los diferentes elementos del tejido comunitario del barrio.



“Espacio libre de tópicos”

Centro de Día Villaverde y Equipo de Apoyo Social Comunitario Carabanchel (gestión técnica Hermanas Hospitalarias), Centro de Rehabilitación Laboral Villaverde (gestión técnica El Buen Samaritano) y Centro de Rehabilitación Psicosocial Villaverde (gestión técnica INTRESS), en el marco del proyecto del Equipo de Apoyo a la Intervención Comunitaria de San Cristóbal de los Ángeles, dependiente de los Servicios Sociales municipales y gestionado por la UTE La Rueda y Asociación Educación Cultura y Solidaridad. Con participación del Centro Cultural Casa San Cristóbal dependiente de la Fundación Montemadrid, el Programa de Intervención Socioeducativa QuedaT del Ayuntamiento de Madrid y Liga Española de la Educación-Proyecto RIEI Ministerio de Inclusión, Seguridad Social y Migraciones.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

En el marco del proyecto del Equipo de Apoyo a la Intervención Comunitaria de San Cristóbal de los Ángeles surge la plataforma Espacio Libre de Tópicos. Diferentes entidades ubicadas en San Cristóbal han generado este espacio de trabajo en el cual se ponen en marcha estrategias para frenar los rumores y tópicos que perjudican la convivencia. En el momento inicial se realizó un trabajo de campo para valorar cuáles eran esos tópicos y se hallaron prejuicios relacionados con la peligrosidad del barrio, las diferentes culturas que habitan en el mismo y, también, prejuicios sobre colectivos concretos como los existentes en relación con las personas con trastorno mental.

Con el fin de luchar contra dichos estereotipos se desarrollan tres líneas de actividad:

- Encuentros para profundizar en el conocimiento de las distintas realidades y desmontar tópicos.
- Talleres de sensibilización.
- Línea de comunicación, exposición y redes activas.

Las profesionales del Centro de Día de Villaverde llevan participando en este espacio desde el año 2016. En 2023 se ha desarrollado desde la plataforma una acción dirigida a la [formación de Agentes Comunitarios de Prevención y Promoción de la Salud Mental](#), que ha contado también con la colaboración del Centro de Salud Mental de Los Ángeles.



Participación en el proyecto comunitario “Callejeras viajeras”



Centro de Rehabilitación Psicosocial Latina (gestión técnica Grupo 5) junto a la Asociación Vecinal La Fraternidad de Caño Roto y el Espacio Municipal de Igualdad María de Maeztu.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

“Callejeras viajeras” fue un proyecto comunitario que pretendió dar reconocimiento a las calles con nombre de mujer del distrito de Latina, siendo Lucero el barrio en dónde empezar su andadura en conjunto con la Asociación Vecinal La Fraternidad de Caño Roto y el Espacio de Igualdad María de Maeztu.

Objetivos:

- Generar espacios de participación comunitaria.
- Generar vínculos y crear redes de apoyo social.
- Promocionar los cuidados saludables.
- Conocer y habitar recursos que ofrece la comunidad.

Desarrollo:

Se realizaron sesiones de enero a marzo a las que acudieron mujeres de los tres recursos para trabajar en la búsqueda de estas calles y en la información sobre quiénes eran las mujeres que les dan nombre, generando de esta forma un recorrido. Este itinerario se preparó a modo de visita guiada que, una vez finalizadas las sesiones preparatorias de trabajo, se pudiera ofertar al público general del barrio (tanto hombres como mujeres) en forma de rutas en las que fueran las mujeres participantes del grupo quienes ejercieran el rol de guías.

Entre los meses de abril y junio se realizaron las visitas guiadas con público general. En total 3 sesiones de la ruta planificada en el barrio de Lucero, dos en horario de mañana y una en horario de tarde. Acudieron 12 personas a cada una de las dos visitas guiadas de mañana y 7 al recorrido programado por la tarde. En total, se realizaron 19 sesiones del proyecto (incluyendo las de programación y preparación) y de las 10 personas derivadas, acudieron 5 a la realización de las rutas.

Se establecieron redes de apoyo social en el Espacio de Igualdad María de Maeztu y la Asociación Vecina La Fraternidad.

En general se creó un espacio que proporcionase un clima de confianza y respeto en el que se favoreciese la escucha, ya sea dentro o fuera del centro, siendo el propio grupo de mujeres quien decidiera dónde realizarlo durante los primeros meses. Cada sesión estuvo abierta a lo que las participantes trajeran, las circunstancias vitales que deseaban compartir, las vivencias asociadas a su presente y que sirviesen de nexo para una comprensión más amplia de su identidad como mujeres, la influencia de las experiencias pasadas, los diferentes roles, su sentido de competencia y valor personal.



Además de la preparación de las rutas, se realizó un histórico del grupo de mujeres sobre lo que han ido trabajado durante los años anteriores. Se planteó una nueva línea de trabajo tras ver las necesidades del grupo ya consolidado. Las necesidades detectadas fueron: edades cercanas al alta del recurso, necesidad de buscar alternativas al recurso, búsqueda de intereses, ampliar la red social y estrechar lazos con otras mujeres.

Balance e impacto:

La participación en el proyecto “Callejeras viajeras” se ha evaluado de acuerdo a los estándares de calidad de la [“Guía de buenas prácticas contra el estigma”](#) de la Cátedra UCM – Grupo 5 Contra el Estigma, que recoge una serie de parámetros basados en evidencias para maximizar la calidad de las acciones de lucha contra el estigma. La acción puntúa cuantitativamente en 21 “ítems” que contempla esta escala, sumando un total de 71 puntos (de un total de 84 posibles) que se desglosan de la siguiente forma:

— Metodología:

- Evaluación de necesidades (3). Hay una evaluación de necesidades (cuantitativa y/o cualitativa), pero no es participativa.
- Diseño (2). Se toman medidas post, pero sin medidas pre, ni grupo de contraste.
- Replicabilidad y transferencia (2). Se redactan materiales internos (informes, manuales, etc.) para uso del propio equipo.

— Eficacia-efectividad:

- Estigma social: contacto (4). Se desmontan estereotipos y puede repetirse más de una vez.
- Estigma social: educación (3). Se ofrece una información escrita o en vídeo planificado. No incluye testimonios en primera persona.
- Estigma social: protesta (3). La protesta tiene presencia social y se hace llegar a los agentes sociales implicados. No es participativa ni colaborativa.
- Estigma internalizado (3). Técnicas o programas con evidencia de eficacia incidental.
- Estrategias con profesionales (2). Se utilizan técnicas o programas basados en la experiencia de profesionales expertos.
- Estrategias culturales (4). Es presencial, se utiliza la cultura para romper estereotipos. Relación de igualdad.

— Sostenibilidad:

- Sostenibilidad económica (3). Se garantiza la sostenibilidad económica.
- Sostenibilidad medioambiental (4). Educa en el medio ambiente y es participativa.
- Sostenibilidad social (4). Implica a otros agentes sociales y comunitarios.

— Enfoque ético:

- Enfoque ético: legal y deontológico (4). Cumple con la legislación, incluye medidas de protección y promoción de los derechos humanos.
- Enfoque ético: formal (4). Promueve la inclusión y cohesión social.



— Enfoque de género:

- Enfoque de género (4). Enfoque feminista de la práctica. Promoción de los derechos de las mujeres. Contribuye a la igualdad de género.
- Participación de mujeres (4). Las mujeres son el objetivo de la práctica y participan en el diseño y puesta en marcha de la práctica (>50%). Se incluyen acciones por la igualdad y los derechos de las mujeres.

— Enfoque inclusivo y participación:

- Enfoque inclusivo (4). Práctica asequible y con lenguaje inclusivo.
- Trabajo en red, “*partenariado*” (4). Trabajo en red abierto a nuevas alianzas.

— Impacto social:

- Impacto social (4). Se incluye el plan de difusión e impacto en medios de comunicación y agentes sociales relevantes.

— Innovación:

- Innovación tecnológica (4). inclusivo y fácil. Busca la participación de los distintos colectivos implicados. Diseño y toma de decisiones participativos. Perspectiva interseccional (género, edad, LGTBI, origen, etc.). En la acción participan “pares”.
- Innovación en las acciones (3). Se aborda una nueva necesidad con metodología innovadora.

Además de esta evaluación cuantitativa, se realiza también una valoración cualitativa referida al impacto que la acción alcanza en positivo para las personas participantes. Se realizaron las siguientes preguntas, de entre las que se destacan algunas respuestas:

- “El grupo de callejeras viajeras, ¿te ha permitido disponer de un espacio de referencia como mujer? ¿Para ti este grupo es necesario? Explica las razones si la respuesta es afirmativa.”

“Es necesario, necesito conocer más personas”.

“Personalmente me ha aportado mucho”.

“Sí, nos ayuda a comunicarnos entre mujeres”.



- ¿Para qué te ha servido participar en el grupo de callejeras viajeras?

“La base fundamental para conocer nuevos espacios”

“Para conocer y ampliar mi círculo de amistades y para conocer la opinión de otras mujeres”.

- Participo en este grupo porque.... (marca con una X las opciones válidas):

- Me ayuda a resolver mis problemas (3 personas marcan la casilla).
- Me encuentro cómoda y me gusta estar en él (3 personas marcan la casilla).
- Tengo amigas en el grupo que hacen que me sienta motivada a venir (4 personas marcan la casilla).
- La actividad que el grupo hace es importante para la sociedad (2 personas marcan la casilla).
- Es un grupo de referencia para buscar alternativas para participar en otros recursos del barrio como los espacios de igualdad, centro de la mujer, etc. (2 personas marcan la casilla).

- A raíz del grupo de callejeras, ¿qué otros recursos comunitarios del barrio conoces? ¿Has hecho o haces alguna actividad en estos recursos? Si es así indica el nombre de la actividad y el centro donde lo realizas.

“Sí, ahora estoy haciendo más actividades con las mujeres del Espacio de Igualdad María de Maeztu”.

“Sí, lectura en el Matilde Hernández”.

- ¿Para qué te ha servido las actividades grupales llevadas a cabo desde el grupo de mujeres?

“Abrir la mente positivamente”.

“Me sirve para orientarme (...), me llena y me hace crecer”.

- Indica tu valoración general sobre estas salidas que hemos hecho con el grupo de mujeres.

“10, sobresaliente”.

“Todo ha sido muy agradable, muy entretenido e interesante”.



“En este barrio nos cuidamos”, II Feria Comunitaria de Ciudad Lineal

El Equipo de Apoyo Social Comunitario Ciudad Linea (gestión técnica Asociación Candelita) y el CRPS La Elipa (gestión técnica Grupo 5) participan en la jornada junto a la Junta de Distrito de Ciudad Lineal y más de 30 servicios, recursos o entidades públicas y privadas del distrito, entre ellas, Madrid Salud, Cruz Roja, Espacio de Igualdad Emilia Pardo Bazán, Centro Socioeducativo Jara Barró, Save the Children, la Asociación AMAFE, la Comisión de Participación Infantil y Adolescente (COPIA), las Asociaciones de Vecinos de Quintana y San Pascual, el Servicio de Prevención de Adicciones (PAD) del Ayuntamiento de Madrid, el programa “La Contrapartida” de intervención ante los riesgos de los juegos de azar, Cáritas, Asispa, el Proyecto Socioeducativo Trampolín de la Fundación Valsé, el Proyecto “El barrio más joven” impulsado por la Federación Regional de Asociaciones Vecinales de Madrid y la Federación Injucam, el Centro Integrado para Menores (CIM) La Concepción o el “Espacio Amigó”.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El Equipo de Apoyo Social Comunitario Ciudad Lineal y el Centro de Rehabilitación Psicosocial La Elipa participan en la II Feria Comunitaria Ciudad Lineal, organizada bajo el lema “*En este barrio nos cuidamos*” por el Espacio Técnico Comunitario de los barrios de Quintana, Ascao y Pueblo Nuevo, el día 7 de octubre de 2023, en el Parque Calero (calle José del Hierro), de 10:00 a 14:00 horas. La feria está dirigida a todo el vecindario del barrio, de cualquier edad.

Por segundo año consecutivo, la experiencia tiene el objetivo de visibilizar y dar a conocer los diferentes recursos que la ciudadanía, en general, y los vecinos del barrio, en particular, tienen a su alcance para el cuidado y promoción de la salud, todo ello con un formato lúdico y festivo.

Objetivo:

El objetivo de la colaboración de los recursos en esta acción comunitaria es fomentar el contacto social y disminuir la distancia social con las vecinas y vecinos del barrio, los profesionales de otras entidades y las personas en atención de otros recursos del distrito con distinto perfil asistencial (mayores de 60 años, población infantil y juvenil, personas con discapacidad intelectual, etc.).



Desarrollo:

Por parte del Equipo de Apoyo Social Comunitario Ciudad Lineal participan 3 personas en atención y 2 profesionales (una educadora y la directora). Las personas en atención colaboran en la instalación de un *stand* y dinamizan a lo largo de la jornada la actividad “*Mito y realidad*”. Previamente, estas personas han participado en la selección y preparación del material que se va a llevar a la jornada y trabajan en la dinámica que se va a proponer y en la información que quieren difundir.

A su vez, un grupo de personas en atención en el Centro de Rehabilitación Psicosocial La Elipa pusieron en marcha la mesa “*El suicidio se puede prevenir*”, acción de lucha contra el estigma en primera persona y de prevención de la conducta suicida que incluyó dinámicas sobre prevención del suicidio. Toda la organización fue propuesta y llevada a cabo por personas en atención de manera autónoma, con apoyo exclusivamente logístico por parte de los profesionales. Además, se repartieron folletos divulgativos sobre el tema.

**Balance e impacto:**

A la feria acudieron 200 personas aproximadamente y desde el Equipo de Apoyo Social Comunitario hubo contacto directo con todas las entidades que participaron. Los visitantes del puesto del EASC participaron de la actividad “*Mito y realidad*”, dinamizada por las personas en atención, y tuvieron acceso directo a la información del funcionamiento del servicio y de la realidad de las personas atendidas en la red.

Nueve personas en atención en el CRPS diseñaron y llevaron a cabo la acción de sensibilización para la prevención del suicidio como miembros activos de su comunidad. Diseñaron una dinámica de preguntas sobre las ideas erróneas relacionadas con el suicidio y su prevención. Un total de 34 vecinos de todas las edades pudieron conocer de primera mano la realidad de este problema y acciones básicas de prevención del mismo. Además, se repartieron 200 folletos recogiendo la información más relevante.

Mesa verde intergeneracional contra la soledad

Centro de Rehabilitación Laboral Carabanchel (gestión técnica Fundación El Buen Samaritano) junto a la Residencia de mayores Gran Residencia y el Centro José de las Heras.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

En mayo de 2023, el Centro de Rehabilitación Laboral Carabanchel retomó la colaboración con la Residencia de Mayores “Gran Residencia” de Carabanchel, que se había interrumpido por la pandemia. El grupo de personas mayores acude, junto a su terapeuta ocupacional, al taller pre-laboral de Jardinería del CRL de Carabanchel, que está muy próximo a la Residencia.

Inspirados por la noticia de la inauguración en el parque de El Retiro de una “mesa verde contra la soledad” por el padre Angel, fundador de la ONG Mensajeros de la Paz, se propuso a los mayores crear una “mesa verde” propia. Les entusiasmó la idea, puesto que la soledad es algo que experimentan, siendo el hilo conductor de esta colaboración que se ha mantenido siempre que las condiciones climáticas lo han permitido.



En este espacio se genera un diálogo intergeneracional diverso, en el que personas con distintas condiciones y situaciones de vida se juntan y comparten saberes y experiencias, resultando profundamente enriquecedor y constructivo.

Las personas en atención se han implicado en este espacio, asumiendo la iniciativa como una actividad de voluntariado en la que sus funciones implican la preparación del material para la actividad del día, acompañar a los mayores e interactuar con ellos.

Se han realizado 21 sesiones con distinto contenido: técnicas para trasplantar plantas, realización de ambientadores de lavanda, labores para desgranar semillas, realización de semilleros, entrevistas a los mayores acerca de qué le dirían a un joven, sesión de cuencos tibetanos preparada por una persona atendida, visionado de la exposición de ilustraciones sobre el cambio climático realizadas a mano por Miguel Ángel Sánchez, celebración del Día del Mayor, elaboración de adornos navideños y celebración de la Navidad. En todo momento se han fomentado los momentos de charla, el apoyo mutuo y el contacto cercano que se ha generado.

Objetivos:

- Aumentar el nivel de bienestar.
- Incrementar las vivencias positivas y emociones agradables.
- Aumentar la percepción y relación con el entorno.
- Mejorar la conciencia corporal.
- Sensibilizar acerca de la realidad de las personas con enfermedad mental.
- Favorecer las relaciones interpersonales.
- Dotar de herramientas generadoras de bienestar.
- Impulsar la conciencia medioambiental.

Balance e impacto:

Han acudido al taller 33 mayores con su terapeuta ocupacional. El espacio se ha convertido en un lugar de encuentro, compartiendo saberes y, sobre todo, un lugar para charlar y no encontrarse solos. Del CRL de Carabanchel han participado 9 personas que han podido conocer otras realidades sociales y experimentar un cambio de rol en el ejercicio del cuidado de los mayores.

En seis de las sesiones han participado, además, 3 jóvenes y 3 educadores del Centro de Día José de las Heras que realizan trabajos a la comunidad, resultado un intercambio muy enriquecedor.

[“La mesa verde”](#), información en el blog de la Fundación El Buen Samaritano.



Participación en la organización y desarrollo de la Semana Municipal de la Salud de Móstoles

El Centro de Rehabilitación Laboral, Centro de Rehabilitación Psicosocial y Equipo de Apoyo Social Comunitario Móstoles (gestión técnica Grupo EXTER) y el Centro de Día y Residencia Móstoles (gestión técnica INTRESS) participan en la organización del evento a través de la Escuela Municipal de Salud de la Concejalía de Derechos Sociales y Mayores de Móstoles. Además del Ayuntamiento de la localidad y los recursos de la Comunidad de Madrid, forman parte de la comisión organizadora: Asociación Contra el Cáncer Gástrico y Gastrectomizados, Asociación de Discapacitados Físicos de Móstoles, Asociación Cultural de Personas Sordas de Móstoles, ONCE, Asociación de Fibromialgia y Síndrome de Fatiga Crónica de Móstoles, Asociación de Pacientes Coronarios, Cruz Roja, Asociación para Promover y Proteger la calidad de vida de las personas con Trastorno del Espectro Autista, Asociación de Diabéticos de Móstoles, Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer, Asociación Mostoleña de Esclerosis Múltiple, Asociación Madrileñas de Espondilitis y Artritis, Asociación de Usuarios de Salud Mental de Móstoles, Asociación Española contra el Cáncer, Fundación AMAS, Asociación Accede a Respiro, Parkinson Móstoles, Asociación para la Prevención del Alcoholismo Móstoles, Asociación Punto Omega, Asociación para la Integración Social de las personas sordas de Móstoles (JULUMACA). También colaboran Samu, Colegio Oficial de Higienistas Dentales de Madrid, Por Un Móstoles Sin Adicciones, Colegio Oficial de Farmacéuticos de Madrid, Clínica Universitaria de la Universidad Rey Juan Carlos, Hospital Universitario Rey Juan Carlos y Hospital Universitario de Móstoles.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

La Escuela Municipal de Salud convoca y modera reuniones bimensuales con todas las entidades participantes con el objetivo de organizar y planificar las actividades que se van a desarrollar a lo largo de la semana que, cada mes de abril, dedica el municipio de Móstoles a la salud desde hace más de una década.

Este evento ha demostrado ser un punto de encuentro entre las distintas entidades sociosanitarias de la localidad que ofrecen a los vecinos y vecinas de Móstoles talleres y herramientas que ayudan a mejorar el estado físico y emocional.



El programa habitualmente incluye mesas y conferencias sobre algunas enfermedades crónicas, salud mental, diversidad funcional, etc.

CRL, CRPS Y EASC EN LA XII SEMANA DE LA SALUD DE MÓSTOLES

La XII Semana de la Salud de Móstoles se desarrolló del 17 al 22 de abril de 2023, bajo el lema *“Una semana para aprender, doce meses para crecer”*, con una extensa propuesta de talleres, actividades, mesas y conferencias.

Como parte de esta programación, el Centro de Rehabilitación Laboral, el Centro de Rehabilitación Psicosocial y el Equipo de Apoyo Social Comunitario organizan la charla *“Hablando de bienestar en Salud Mental”*, celebrada en el Centro Cultural Villa de Móstoles, el miércoles 19 abril de 2023, de 10:00 a 12:00 h.

La actividad consistió en una ponencia, con posterior espacio participativo, basada en los principios de la psicología positiva, en la que se informó de los resultados obtenidos en el grupo experimental “Piensa y actúa en positivo” que se llevó a cabo en los centros y servicios de atención social y en el que participaron personas usuarias de los tres recursos. El objetivo de esta actividad era dar a conocer tanto la intervención que realizan estos dispositivos como el grupo de psicología positiva que se imparte en los mismos.

PARTICIPACIÓN DEL CENTRO DE DÍA MÓSTOLES

En 2023 el centro de Día Móstoles participó activamente en la elaboración del programa de la XII Semana de la Salud del Ayuntamiento de Móstoles junto a otras 17 asociaciones. Dos profesionales del centro acudieron a las 6 reuniones organizativas a lo largo de los meses de octubre a marzo, propuestas por la Escuela de Salud.

Además, se ofreció a la ciudadanía un taller de sensibilización denominado *“Soledad y Salud Mental”* que fue llevado a cabo por 2 profesionales, el 18 de abril de 2023, en el Centro de Mayores “La Princesa”. El taller tuvo como objetivo el abordaje de los problemas de salud mental en las personas mayores y conocer el impacto de la soledad en las mismas, dando alternativas para su cuidado.

La participación en este taller fue de 40 personas. La valoración del mismo por parte de los asistentes fue de 6.42 puntos sobre 7, destacando que el 90% de los participantes consideró que el taller había cambiado la imagen que tenían acerca de la soledad y de cómo poder combatirla para que no afectase a su salud mental, así como tener herramientas para mejorar su calidad de vida. Esta iniciativa, sirvió también para acercar a 6 personas usuarias mayores de 60 años a conocer el centro de mayores con el objetivo de poder iniciar algún tipo de actividad.





Balance e impacto:

La Semana de la Salud, que cumplió en el mes de abril de 2023 ya doce ediciones, es un evento de gran importancia y repercusión en el municipio de Móstoles ya que aborda el tema de la salud de manera global y prima la participación de los diferentes colectivos y asociaciones en el desarrollo de las actividades. El proyecto se realiza gracias al trabajo en equipo y la gran implicación de 23 entidades sociosanitarias de Móstoles y la Escuela Municipal de Salud del Ayuntamiento de la localidad. Durante todos estos años se ha realizado un programa conjunto de actividades con el fin de acercar a la ciudadanía la problemática de las personas con diferentes enfermedades crónicas, discapacidad o enfermedad mental y la labor y recursos fundamentales que les ofrecen las entidades que trabajan en el municipio. Además, durante toda una semana se divulgan temas que inciden en la mejora de la salud de la población.

Una vez desarrollado el evento, los recursos participantes continúan el trabajo para programar la siguiente edición, que será ya la decimotercera y que se celebrará en 2024 bajo el lema “*Salud física y mental, juntas por tu bienestar*”.

Además, en el año 2023, se desarrolló también, de la mano de la Escuela Municipal de Salud y en el marco de la Estrategia de Promoción de la Salud y Prevención en el Sistema Nacional de Salud, la [I Feria de Salud de Móstoles](#), un evento al aire libre en el que una veintena de entidades y asociaciones dieron a conocer su labor a los vecinos del municipio.

Para los recursos de rehabilitación de Móstoles, que apuestan por la inclusión e integración comunitaria, la participación en este tipo de jornadas permite aportar una información ajustada sobre la realidad de las personas con trastorno mental grave, además de promover su participación en primera persona poniendo en valor sus propias experiencias personales.

Participación en la Semana de la Salud de Getafe

Residencia “Sandra Palo”, Centro de Día, Equipo de Apoyo Social Comunitario, Centro de Rehabilitación Laboral y Centro de Rehabilitación Psicosocial de Getafe (gestión técnica INTRESS) en colaboración con la Delegación de Salud del Ayuntamiento de Getafe y distintas entidades del municipio. Con la participación del Grupo de Avance Técnico (GAT) de Radio de INTRESS.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Por tercer año consecutivo, los recursos de rehabilitación de la red de atención social a personas con enfermedad mental de la Consejería de Familia, Juventud y Asuntos Sociales de la Comunidad de Madrid ubicados en Getafe participan, con una caseta informativa, en la Semana de la Salud organizada, del 24 al 30 de abril de 2023, por la Delegación de Salud del Ayuntamiento de Getafe. El objetivo es dar visibilidad a las personas atendidas en los recursos y reducir el estigma asociado a la enfermedad mental. Con la finalidad de captar la atención de los visitantes al stand y promover su participación, en la caseta se realizan las siguientes actividades:

- Proyección de un [vídeo sobre la salud mental](#) y los recursos de atención existentes en el municipio.
- Juego interactivo [“Mitos o realidades”](#).
- Reparto de folletos informativos sobre los mitos asociados a la salud mental y los recursos de atención existentes en el municipio.



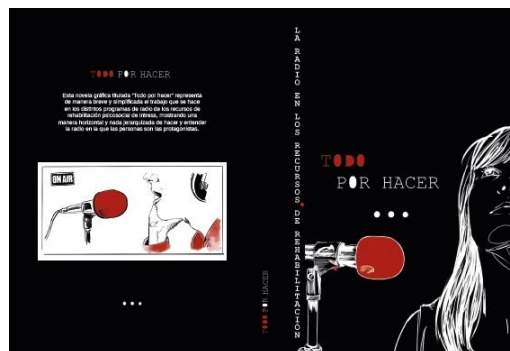
PRESENTACIÓN DE LA NOVELA GRÁFICA “TODO POR HACER”



La presentación de la [novela gráfica “Todo por hacer”](#) se desarrolló el 25 de abril, en el Espacio Mercado del Municipio, dentro de la programación de la Semana de la Salud de Getafe y a cargo del [Grupo de Avance Técnico de Radio](#) integrado por seis Centros de Rehabilitación Psicosocial gestionados por INTRESS.

La acción, a la que asistieron más de 50 personas, tuvo el formato de un programa de radio en directo, siendo dinamizada por 10 personas atendidas en los diferentes recursos de rehabilitación de INTRESS e integrantes de cada uno de los distintos programas de radio.

“*Todo por hacer*” es una novela gráfica sobre un programa de radio que no existe. Sus personajes son ficción, pero representan a un conjunto de programas de radio que sí se vienen realizando desde hace veinte años en seis centros de rehabilitación psicosocial de la Comunidad de Madrid.



La historia, publicada en julio de 2022, fue impulsada por el equipo de profesionales del [Grupo de Avance Técnico de Radio de INTRESS](#) e ilustrada por RIAH.DOT. Con esta novela gráfica se quiere contribuir a la lucha contra el estigma y mostrar una manera horizontal y nada jerarquizada de hacer y entender la radio, en el contexto de la rehabilitación psicosocial, donde las personas con problemas de salud mental son las protagonistas.

Apertura del “Escape Room” de los recursos de Torrejón en el marco de la Semana de la Diversidad y el Voluntariado del municipio

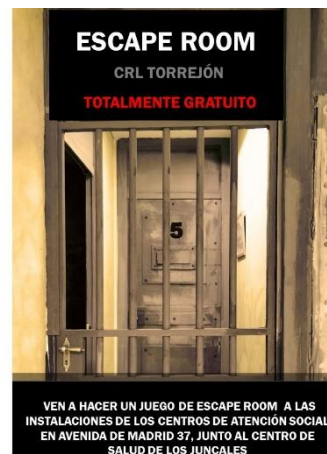
Centro de Rehabilitación Laboral, Centro de Rehabilitación Psicosocial y Centro de Día de Torrejón de Ardoz (gestión técnica Grupo 5). En el marco de la Semana de la Diversidad y el Voluntariado del municipio.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Participación de los recursos de atención social en la Semana de la Diversidad y el Voluntariado de Torrejón de Ardoz, organizada por el Ayuntamiento entre el 27 de noviembre y el 1 de diciembre de 2023. La participación consistió en la apertura al público del “*Escape Room*” de los centros de atención social en un horario especial de mañana y tarde, orientando esta apertura tanto a la población general como a personas con otro tipo de discapacidad.

Denominado “*La celda número 5*”, este juego de escape con diversas pruebas que los participantes deben superar fue diseñado en el año 2022 como proyecto de gran envergadura del Centro de Rehabilitación Laboral, una iniciativa que requirió la colaboración de los integrantes de todos los talleres y que sirve de excusa para abrir un diálogo entre los vecinos y el centro.

[“Trailer” de presentación del “Escape Room” CRL del Torrejón.](#)



La potenciación de ese espacio permite la apertura del recinto a la comunidad, ofreciendo una actividad de ocio gratuita. Se otorga de esta forma un valor añadido al centro, generando un efecto desestigmatizante, a la vez que se facilita el contacto con otros, fomentando la normalización de la diversidad.

Al desarrollarse la actividad en grupos reducidos, se requiere un tiempo de espera entre pases que se aprovechó para proyectar un vídeo elaborado desde el Taller de Nuevas Tecnologías del Centro de Rehabilitación Laboral. En formato de entrevistas a la población general, el vídeo aborda y desmonta mitos y estereotipos asociados al trastorno mental. Posteriormente, los profesionales explican en el vídeo el funcionamiento del CRL como una manera de desmontar la falsa creencia que asocia la imposibilidad de mantener un empleo con el trastorno mental.

Balance e impacto:

A la actividad acudieron un total de 83 participantes en 8 sesiones. La mayoría de los participantes procedían de asociaciones y entidades, debido fundamentalmente al horario (ya que, aunque se amplió y realizó la actividad también por la tarde, fue dentro del horario de apertura del centro).

Para el desarrollo de la actividad, participaron 6 profesionales y 2 personas atendidas en el centro.

Como resultado objetivable, la reactivación del “*Escape Room*” durante el periodo de la Semana de la Diversidad y el Voluntariado ha permitido mantener posteriormente la actividad con dos objetivos fundamentales:

- Apertura del centro a la comunidad y sensibilización mediante el contacto positivo.
- Sostenimiento de un espacio de entrenamiento de competencias pre-laborales.

Así, durante el mes de diciembre de 2023, ya finalizada la semana conmemorativa, se realizaron un total de 10 sesiones para un total de 44 participantes procedentes tanto de asociaciones y entidades del entorno como de la población general.

A nivel cualitativo, los participantes que han probado el “*Escape Room*” refieren una elevada satisfacción con la calidad de la actividad, asemejándola a otras ofertas profesionales de ocio, así como sorpresa por el hecho de que sean personas con trastorno mental quienes llevan a cabo la actividad.

Participación en la Semana de la Solidaridad y el Voluntariado de Arganda

Centro de Rehabilitación Psicosocial Arganda y Equipo de Apoyo Social Comunitario Arganda Rural (gestión técnica Manantial Gestión S.L.U.) junto al Ayuntamiento de Arganda del Rey y numerosas entidades del municipio.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Participación en la Semana de la Solidaridad y el Voluntariado de Arganda celebrada del 26 de noviembre al 2 de diciembre de 2023.

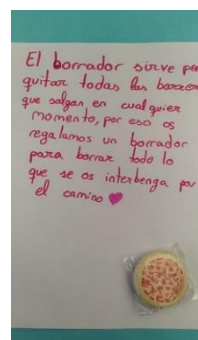
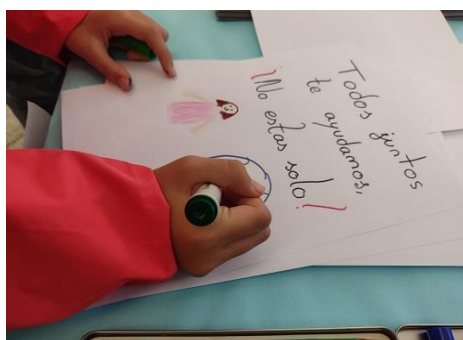
Como actividad final de esta semana, el Centro de Rehabilitación Psicosocial Arganda y el Equipo de Apoyo Social Comunitario Rural estuvieron presentes en la XVII Feria de Asociaciones y Mercadillo Solidario organizada por el Ayuntamiento de Arganda con un stand informativo acerca de los recursos de atención social del municipio y la Fundación Manantial.



En esta feria participan organizaciones como la Asociación de Familias de Personas con Discapacidad Intelectual (APSA), el Centro Ocupacional ADEMO de Fundación Raíles, la Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer (AFA ARGANDA), el Centro de Mayores, la Asociación Cultural “Miel-o-Drama,” la Orquesta Ritornello, Solimundo, Manos Tendidas, la Asociación Creativas Artesanas (ACA), SuresTEA, la Asociación Vecinal La Poveda, el Grupo Scout San Gabriel, la Asociación Vida Animal, la Asociación del Síndrome de Angelman, Cáritas, Cruz Roja, la Asociación Española contra el Cáncer, la Asociación de Vecinos de Arganda AVA, Amnistía Internacional y Fundación Manantial.

El objetivo de este mercadillo es difundir la labor que se realiza en el CRPS y EASC Rural Arganda entre las diferentes entidades y vecinos del pueblo y conocer la labor de otras asociaciones, estableciendo contacto entre unas y otras. Destaca la participación como “expertos en la escucha”, siendo muchas las personas que aprovecharon para explicar su relación con la salud mental, vivencias, preocupaciones o miedos.

Parte de estas ideas se recogieron en un cuaderno en el que se exponían reflexiones relacionadas con la salud mental. También muchos niños/-as realizaron dibujos para mostrar su solidaridad y empatía con las personas que sienten sufrimiento mental.



TERTULIA RADIOFÓNICA “PERDER EL MIEDO”

En la semana posterior a este mercadillo el CRPS y el EASC Rural organizaron una tertulia radiofónica en el centro denominada “Perder el Miedo”, asistiendo como invitados concejales del Ayuntamiento de Arganda en representación de diferentes partidos políticos, así como agentes de la comunidad, en el ámbito del voluntariado, la salud o la policía local. La organización y realización de este programa se llevó a cabo por personas usuarias de la actividad de podcast que elaboran [el programa “SELAVI”](#).

Fruto de este encuentro surgen discursos en primera persona, preocupaciones en torno a qué es la solidaridad, cómo mejorar la comunidad y cómo combatir aspectos que preocupan relacionados con el estigma y la salud mental. El contenido de esta tertulia tuvo una amplia difusión a través de las redes sociales del Ayuntamiento de Arganda y la plataforma Spotify, donde se compartió [el episodio especial “Tertulia perder el miedo” de “SELAVI”](#) en el marco de la programación de la Semana Solidaria del municipio.

Balance e impacto:

El mercadillo solidario ha contado con una gran asistencia de público ya que se celebra en una calle muy céntrica de Arganda. La actividad ha sido difundida por la prensa local y diferentes páginas web, así como en notas de prensa del Ayuntamiento de Arganda del Rey y sus redes sociales.

Participación en la conmemoración del Día Internacional de las Personas con Discapacidad en el municipio de Alpedrete

Residencia Alpedrete (gestión técnica Grupo 5) junto a la Mesa de Discapacidad que agrupa a diferentes entidaes del municipio y la Concejalía de Servicios Sociales del Ayuntamiento de Alpedrete.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Con motivo de la conmemoración del Día Internacional de las Personas con Discapacidad, desde la Mesa de Discapacidad de Alpedrete (integrada por diferentes asociaciones y entidades, junto a la Concejalía de Servicios Sociales del Ayuntamiento), se organizan en el municipio, y a lo largo de toda una mañana, diferentes actividades dirigidas fundamentalmente a escolares.

Este año, los residentes y profesionales de la Residencia Alpedrete colaboraron en la organización y programación de las actividades del día:

- Caminata por el pueblo, dirigida por la Asociación SEMED, en la que los participantes se pueden poner en la piel de las personas ciegas.
- Taller de cuentos dirigido a escolares y centrado en la inclusión de personas con discapacidad intelectual. Actividad dirigida por la asociación ADISGUA.
- Charla de sensibilización acerca del estigma asociado a la enfermedad mental, a partir de la proyección del cortometraje “*Votamos*”, de Santiago Requejo. Actividad destinada a estudiantes de instituto y dirigida por dos residentes de la MR Alpedrete y el psicólogo del centro.

Objetivos:

Los objetivos generales son dar a conocer los recursos de la red de atención social vinculados territorialmente a la Sierra Noroeste y desmontar el estigma asociado a la enfermedad mental entre estudiantes y docentes del municipio, a través del contacto directo. Entre los objetivos específicos:

- Experimentar un nuevo rol por parte de las personas vinculadas a los recursos de la red.



- Potenciar y desarrollar nuevos espacios de encuentro entre las personas con enfermedad mental, instituciones y agentes sociales.
- Fortalecer las relaciones y alianzas con diferentes agentes sociales del municipio.

Metodología:

En estas jornadas los profesionales quedan en un segundo plano, para dar el protagonismo a las personas residentes y fomentar su contacto directo con los participantes, trabajando así, desde la experiencia directa, las posibles ideas estigmatizantes. Tras la proyección del cortometraje en el salón de actos, se generó un debate, guiado por dos personas atendidas en la residencia y los pisos, con todos los asistentes (estudiantes y docentes del IES Cercedilla, representantes de la Mesa de Discapacidad y del Ayuntamiento). Se observó como este ambiente facilitó que tanto el alcalde como otros representantes institucionales y colaboradores de la mesa de discapacidad compartieran sus experiencias personales con la enfermedad mental, aportando, entre todos, un espacio de apoyo.

Balance e impacto:

- Sensibilización y acercamiento de la salud mental a los agentes institucionales, colegios, ciudadanía y resto de entidades participantes del municipio.
- Empoderamiento de las personas usuarias participantes.
- Desmitificación a través del contacto en primera persona entre los asistentes a la jornada y las personas atendidas.
- Consolidación de las sinergias con el Ayuntamiento de Alpedrete y los colegios públicos de la zona.
- A raíz de este evento, se inició un grupo de trabajo con la Residencia “Los Llanos”, para realizar unas jornadas culturales en mayo 2024 en colaboración con residentes de ambos centros. La idea es programar tres días de debates a partir de cortos guiados por las personas atendidas, dirigidos a vecinos, familias e institutos de la zona.
- Al través de estos eventos, en suma, se generan oportunidades de trabajo con diferentes entidades en el municipio y mayor visibilidad en positivo de las personas atendidas.



Elaboración de material antiestigma en el marco de un proyecto de aprendizaje y servicio junto al Espacio Joven “Animarte”



Centro de Rehabilitación Psicosocial San Fernando de Henares (gestión técnica Grupo 5) junto a la Oficina de Información Juvenil de San Fernando de Henares y el Espacio Joven Animarte del Ayuntamiento de la localidad.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

En octubre de 2022 se inicia un proyecto de aprendizaje y servicio colaborativo entre usuarios del centro “Animarte” (Perteneciente a la Concejalía de Juventud de San Fernando de Henares) y personas usuarias del CRPS San Fernando. El objetivo es visibilizar la enfermedad mental y realizar un proyecto antiestigma, elaborando conjuntamente material de sensibilización que pueda utilizarse en talleres posteriores dirigidos a institutos.

En un taller vivencial de un mes se forma a los jóvenes de Animarte en salud mental, estigma y trastorno mental grave y, a partir de ahí, un grupo formado por jóvenes del Espacio Joven y jóvenes del CRPS, dinamizado por una psicóloga y la terapeuta ocupacional del CRPS, se reúne los martes, de 16:00 a 18.00 horas, para realizar el producto. La iniciativa se desarrolla en dependencias de Animarte y en ocasiones también en una sala del CRPS.

Contenido:

Durante el trabajo realizado por el grupo destacan tres acciones antiestigma:

- Colaboración entre jóvenes usuarios de Animarte y personas usuarias del programa de intervención temprana en psicosis del CRPS de San Fernando.
- Elaboración del cómic “*Sara y Guille*”. El objetivo de este cómic es poder desarrollar talleres con adolescentes y jóvenes en ámbitos educativos.
- [Participación en el seminario web de ámbito nacional “Información juvenil y salud mental, trabajando por el bienestar de los jóvenes”](#). El proyecto fue elegido como buena práctica entre varios que se presentaron. La ponencia estuvo a cargo de dos profesionales del CRPS, un usuario del CRPS y un usuario de Animarte.

Balance e impacto:

- La asistencia durante este período es regular.
- Algunos de los usuarios que han participado en este proyecto de aprendizaje y servicio están realizando actividades del Espacio Animarte por su cuenta, así como saliendo con otros jóvenes del recurso.
- Se ha acabado y editado el comic.
- El seminario web se emitió en directo y hubo una gran asistencia.

Organización de la III edición del Concurso de Dibujo Infantil de Sevilla la Nueva

Residencia Sevilla la Nueva (gestión técnica Grupo 5), en colaboración con el Ayuntamiento de la localidad, la Escuela Municipal de Música y Danza de Sevilla la Nueva y comercio local del municipio (Papelería Milano).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Concurso organizado por tercer año consecutivo con la idea de estrechar lazos con el pueblo, mejorando la relación entre las personas residentes y su entorno comunitario, siendo el objetivo la reducción del estigma asociado a la enfermedad mental.

El concurso está dirigido de forma directa a los niños y niñas de entre 6 y 12 años del municipio, si bien, transversalmente, su alcance llega a las familias con hijos que participan en la propuesta, así como a los propios residentes que se incorporan de forma activa a la comisión organizadora del certamen y participan en sus diferentes fases (coordinación, promoción, recogida de obras, valoración, publicación de ganadores, entrega de premios, valoración del programa, etc.).



Objetivos:

El objetivo general es establecer, desarrollar y mantener una actividad de participación comunitaria en la que las personas residentes y todos los agentes sociales del pueblo de Sevilla la Nueva colaboren mutuamente.

Como objetivos específicos:

- Mejorar la relación vincular entre la población de Sevilla la Nueva y las personas de la Residencia.
- Aumentar el conocimiento en la población sobre la salud mental y reducir el estigma asociado a la enfermedad mental de forma transversal mediante las propuestas temáticas del propio concurso.
- Dotar de un rol activo a las personas de la Residencia, mediante su participación en el concurso como jurado del concurso.

Acciones desarrolladas:

- Formación de la comisión de residentes para llevar a cabo el concurso.
- Creación del cartel del certamen.
- Reuniones periódicas de la comisión para tomar decisiones relativas al concurso.
- Coordinación de la comisión con el Ayuntamiento, comercios y otros recursos comunitarios del pueblo.
- Promoción de la III edición del concurso de dibujo infantil a través de diferentes medios (colegios, comercios, redes sociales, etc.).
- Recogida de obras, clasificación, exposición y selección de finalistas.
- Resolución del fallo de las obras ganadoras por parte de todas las personas del centro (residentes y profesionales).
- Publicación de finalistas y ganadores. Acto de entrega de premios por parte de la comisión.

Balance e impacto:

El impacto se refleja en la participación y en la incorporación de la Residencia a diferentes actos e iniciativas del Ayuntamiento de Sevilla la Nueva.

A nivel interno, el impacto de esta iniciativa se ha incrementado con respecto a la segunda edición, siendo el número de usuarios implicados más alto y mayor su presencia y participación en las reuniones con el comercio donde se canjeaban los premios y el Ayuntamiento, así como en el acto de entrega de premios.



Este pequeño proyecto implica movilizar diferentes actores sociales. La valoración objetiva del impacto de esta edición viene precedida por el éxito obtenido en las ediciones anteriores; en el año 2021 participaron 20 familias. En el año 2022, con la segunda edición, la participación se triplicó, valorando el Comité Organizador los más de 70 dibujos recibidos, en esta última edición del 2023 la participación fue menor, pero más ajustada al lema que se proponía.

Organización del segundo concurso infantil de christmas navideños

Residencia Aranjuez (gestión técnica Grupo 5).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Este año se continua con la organización del concurso de christmas navideños por el resultado del año anterior y bajo petición de las propias personas usuarias del centro.

Esta iniciativa surgió del conjunto de las personas residentes con soporte del equipo de profesionales quienes ofrecen apoyo para crear el cartel del concurso, así como la difusión en los diferentes medios de comunicación y por redes sociales.

La finalidad es dar visibilidad al recurso a través de una iniciativa dirigida a toda la población infantil de Aranjuez en unas fechas donde la ilusión juega un papel especial y poder acercar así la salud mental a los más pequeños. El concurso infantil de christmas navideños está destinado a niños y niñas con edades comprendidas entre 4 y 12 años. Se establecen unas bases del concurso y tres premios que son entregados en la Residencia de Aranjuez por el conjunto de personas usuarias. También son los residentes los encargados de seleccionar las tarjetas ganadoras.



Balance e impacto:

De nuevo esta actividad se valoró como muy satisfactoria y motivadora, de hecho la participación fue mayor que en el año anterior.

Organización de los juegos infantiles en las fiestas patronales de Cobeña

Residencia Cobeña (gestión técnica Grupo 5) junto al Ayuntamiento de Cobeña y la Concejalía de Servicios Sociales.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Al igual que en años anteriores, se han organizado los juegos infantiles en la plaza del pueblo con motivo de las fiestas patronales de Cobeña. Al ser un día no lectivo, la plaza se llena de familias con niños y niñas y las personas usuarias de la residencia, con el apoyo de los profesionales, organizan y dinamizan varios juegos interactivos en los que se realizan, sobre todo, trabajos manuales de su interés. Se ofrece, de esta forma, una visión ajustada de las capacidades que tiene las personas con enfermedad mental, centrando el foco en la actividad que se realiza y ofreciendo una visión diferente a través del desempeño de un rol distinto al que se espera de estas personas.



El objetivo general es disminuir el estigma entre los vecinos del pueblo, siendo las personas usuarias las que dirigen y apoyan la actividad, interaccionan con los niños y sus familias etc. Más en concreto, se pretende proporcionar un espacio de encuentro entre vecinos y personas usuarias del recurso, propiciando el diálogo y el conocimiento mutuo, de modo que el propio contacto sea el que vaya introduciendo los cambios en la concepción preconcebida acerca de las personas con trastorno mental, en general, y de la residencia de Cobeña, en particular, al tener una presencia importante en el pueblo. En este caso, la población diana son las familias con niños pequeños, población muy importante para romper la perpetuación intergeneracional del estigma social.

Desarrollo:

La actividad dura toda la mañana del primer lunes de octubre de cada año y se viene realizando desde el año 2014.

Además de papiroflexia, dibujos para que coloreasen los más pequeños y unicornios, en 2023 se realizaron dos manualidades que específicamente sirven como herramientas sencillas para gestionar el estado emocional: “la botella de la calma” y pelotas antiestrés (muñequitos “Minions”). En esta mesa se aprovechó para contar a los chicos y chicas algo más mayores, cómo se pueden gestionar algunas emociones intensas a través del juego o manipulación sencilla de estos objetos, que a su vez son divertidos. Todo ello con el fin de poder ir dotando de pequeñas herramientas que fomenten la salud mental.



Balance e impacto:

Es una experiencia muy enriquecedora, que proporciona a las personas usuarias un sentimiento de capacidad, de agencia y de utilidad y que además permite adoptar un rol diferente con una repercusión muy positiva en su autoestima. Del mismo modo, se fomenta la visibilidad del colectivo en el pueblo, ofreciendo una imagen normalizada de servicio, contribución y desempeño de una labor solidaria.

Este año ha habido una asistencia masiva. Los chavales del pueblo disfrutaron muchísimo con las actividades y hacían “efecto llamada”, de forma que se llegaron a tener filas de espera para la realización de las diferentes manualidades.

Colaboración en la entrega de premios de la Agrupación Deportiva Parque Arganzuela

Centro de Rehabilitación Laboral Arganzuela (gestión técnica Fundación El Buen Samaritano) junto a la Agrupación Deportiva Parque Arganzuela.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

A lo largo del mes de junio de 2023 se realiza en el Laboratorio de Impresión Tecnológica R3dlab del Centro de Rehabilitación Laboral una acción de sensibilización en el ámbito deportivo juvenil, en concreto con los y las jugadoras del equipo Pasillo Verde Arganzuela en las categorías de alevines y benjamines, del distrito de Arganzuela.

Tras la proclamación de campeones y campeonas de liga de los equipos mixtos de la Agrupación Deportiva Parque Arganzuela, en la categoría benjamín y alevín, se celebra un torneo amistoso para festejar este acontecimiento el día 17 de junio de 2023.

El CRL Arganzuela está muy comprometido con el mundo deportivo y los jóvenes del barrio, por lo que se ofrece el laboratorio de impresión 3D y Robótica para la producción de tres premios, simulando copas del mundo, con el aspecto de los tres metales, que se entregan a los primeros, segundos y terceros clasificados de la competición.



El espacio de Innovación Tecnológica, R3dlab, es un Laboratorio de Fabricación Digital integrado como área pre-laboral en el CRL. Está compuesto por las personas atendidas en el centro que tienen un objetivo formativo laboral y cuyo abordaje requiere del paso por talleres pre-laborales. Está pensado para personas jóvenes con dificultades para encontrar la motivación en las tareas que realizan.

R3dlab está comprometido con el medio ambiente y gracias a esta colaboración también la AD Parque Arganzuela contribuye a eliminar huella de carbono al solicitar estos premios en un lugar de proximidad.

Balance e impacto:

El desarrollo de acciones con población infantojuvenil genera un fuerte impacto en las personas atendidas, al recibir agradecimientos y reconocimiento a la labor realizada. Existe un compromiso de continuidad a lo largo de los próximos torneos deportivos del barrio de Arganzuela.

PROYECTO SOCIAL SELECCIONADO POR FUNDACIÓN LA CAIXA.

La Fundación La Caixa seleccionó el proyecto *“Impresión 3d y robótica inclusiva para personas con enfermedad mental grave”* en el marco de su Convocatoria de Proyectos Sociales de la Comunidad de Madrid 2023. Gracias a ello se puede desarrollar el proyecto con mayor cantidad de materiales y formación. Vídeo [“Proyecto Impresión 3D y Robótica para personas con enfermedad mental. Fundación El Buen Samaritano”](#).

TALLER SOBRE FABRICACIÓN DIGITAL

Durante 2023, los participantes del CRL tienen oportunidad de acudir a un Taller sobre Fabricación Digital desarrollado por la Asociación La Rueda, dirigido especialmente a jóvenes, en el que las personas asistentes pudieron aprender técnicas de diseño web, uso de programas específicos e imprimir las piezas diseñadas.

Exposición itinerante “Tomando conciencia”



Comisión de Medioambiente de la Fundación El Buen Samaritano (Centro de Rehabilitación Laboral, Centro de Rehabilitación Psicosocial y Centro de Día Carabanchel, Centro de Rehabilitación Laboral Villaverde, Centro de Rehabilitación Laboral Arganzuela y Centro de Rehabilitación Psicosocial Usera) en colaboración con el CEIP Pinar de San José, el Programa de Intervención Socioeducativa QuedaT del Ayuntamiento de Madrid en Carabanchel, la Fundación Canis Majoris, el Centro de Educación Ambiental y Cultural Maris Stella, el Colegio IDEO y el Centro Sociocultural Marconi.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

La Comisión de Medioambiente de la Fundación El Buen Samaritano nace en mayo de 2019 debido al interés mostrado en este ámbito por personas atendidas y profesionales. Está constituida por los seis recursos de la Fundación.



En 2020 se elaboraron 37 infografías en tamaño A2 con temática medio ambiental para informar y concienciar; en 2021 se empezaron a exponer los paneles en espacios comunitarios, constituyendo la exposición una herramienta más de lucha contra el estigma asociado al diagnóstico de salud mental.

La exposición se organiza en distintos bloques temáticos sobre: concienciación, reciclaje, impacto de los medios de transporte, agua, energía, hábitos de alimentación, animales en peligro de extinción, vacaciones ecológicas, cambio climático, higiene femenina y navidades más ecológicas.

Objetivos:

- Visibilizar y reflexionar sobre la problemática medioambiental.
- Dar a conocer los valores de la Fundación.
- Favorecer la desestigmatización de la salud mental.

EXPOSICIONES DESARROLLADAS EN 2023:

Este año se ha dado continuidad a la exposición “Tomando Conciencia”, con el propósito de dar visibilidad a diversas problemáticas ambientales y generar reflexión. Se ha expuesto en los siguientes espacios comunitarios:

- CEIP Pinar de San José (del 5 al 31 de marzo de 2023), con las infografías de los bloques temáticos de “Movilidad sostenible”, además de impartir para el alumnado talleres de mecánica básica de bicicletas.
- QuedaT Carabanchel (del 5 al 31 de marzo de 2023), con las temáticas: “Planeta maravilloso” y “Agua”, llevando a cabo una acción de sensibilización desde el grupo “Planeta Tierra más Sostenible”.
- Fundación Canis Majoris (del 11 de abril al 12 de mayo de 2023), con las infografías de “Planeta maravilloso”, “Biodiversidad”, “Agua” y “Alimentación”. Además, se realiza una inauguración oficial de la exposición el 11 de abril de 2023, acudiendo 20 personas.
- Centro de Educación Ambiental Maris Stella (del 28 de junio al 30 de septiembre de 2023), exponiendo los bloques temáticos: “Planeta maravilloso”, “Biodiversidad”, “Movilidad sostenible”, “Verano sostenible” y “Alimentación”. Se realiza un acto de inauguración de la exposición el 7 de julio, participando más de 50 personas.



- Colegio IDEO (21 de diciembre de 2023). Se participa en la “Fiesta Solidaria” del colegio IDEO, exponiendo los bloques temáticos: “Movilidad”, “Navidades sostenibles”, “Biodiversidad” y “Alimentación”.
- Centro Sociocultural Marconi (del 1 al 29 de diciembre de 2023), donde se exponen todos los paneles de la muestra.

Balance e impacto:

Desde 2021 la muestra se está exponiendo en espacios comunitarios y este año se ha expuesto en 6 sitios distintos. La exposición “Tomando Conciencia” es una herramienta de sensibilización, puesto que las personas en atención están participando de manera activa en todo el proceso de elaboración de infografías, montaje, dinamización de la exposición, inauguración y desmontaje de la misma. En los espacios en que así se solicita, se preparan, además, dinámicas que acompañan a la actividad.

La exposición forma parte de la agenda del Centro Cultural Marconi en el mes diciembre, del Centro de Educación Ambiental y Cultural Maris Stella, en verano y de la Fundación Canis Majoris en los meses de abril y mayo de 2023.

Su contenido y localizaciones se han difundido a través de distintos medios digitales:

- [La exposición “Tomando Conciencia” continúa su camino. Durante el mes de marzo, la podéis encontrar en el espacio de ocio para jóvenes QuedaT.com Carabanchel](#) (14 de marzo de 2023, blog de la Fundación El Buen Samaritano).
- [“Tomando Conciencia” de la Fundación el Buen Samaritano](#) (31 de marzo de 2023, blog de la Fundación Canis Majoris).
- [Evento “Tomando conciencia” de la Fundación El Buen Samaritano](#) (agenda Fundación Canis Majoris).
- [Inauguración de la exposición “Tomando Conciencia” en el Centro Maris Stella](#) (21 de julio de 2023, blog de la Fundación El Buen Samaritano).
- [Exposición de Infografías “Tomando Conciencia”. Centro Sociocultural Marconi Villaverde](#) (Hoy Madrid).
- [Centro de Educación Ambiental y Cultural Maris Stella. Programación distrito Usera. Septiembre 2023.](#) (folleto del Ayuntamiento de Madrid, dedicado a la programación del centro, donde destaca la exposición “Tomando Conciencia”).



- [Actividades culturales y medioambientales para este septiembre.](#) (6 de septiembre, Noticias del Ayuntamiento de Madrid).
- [Usera ofrece un amplio programa de actividades culturales y medioambientales en septiembre](#) (6 de septiembre, Gacetín Madrid).



Reforestación del Bosque Urbano de Barajas

Centro de Rehabilitación Psicosocial, Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario Barajas (gestión técnica Manantial Gestión S.L.U.) junto a la Asociación Vecinal de Barajas.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Dentro de la actividad habitual del Grupo de Bosque, a propuesta de algunas personas participantes y de los vecinos promotores, se decide plantar un árbol que recuerde el trabajo realizado por el grupo del Centro de Atención Social Barajas en el bosque urbano del distrito. Participan 8 personas usuarias de los recursos.

Balance e impacto:

La actividad de Bosque Urbano se enmarca en el programa de “Participación, derechos humanos y ciudadanía” del Centro de Rehabilitación Psicosocial y, dentro de este programa, en la labor de consecución del objetivo de mejorar la participación de la persona en su propio proceso de recuperación.

La valoración final de todas las personas participantes ha sido muy satisfactoria, una vez más, resaltando el valor de los espacios verdes en la comunidad, el trabajo comunitario de todos los vecinos del barrio y la satisfacción de, semana a semana, hacer del lugar donde vivimos un sitio más agradable.



Más actuaciones



CUARTA EDICIÓN DEL CONCURSO DE EMBELLECIMIENTO DE VENTANAS, BALCONES Y TERRAZAS “FLORECE VALLECAS”. CRL Laboral Puente de Vallecas (INTRESS).

Como integrante del grupo motor del Espacio Vecinal La Palmera y El Laurel, el CRL Puente de Vallecas impulsa esta acción que, además de favorecer la calidad ambiental y estética del distrito creando un entorno urbano más agradable mediante la ornamentación floral y vegetal, busca implicar a toda la comunidad, propiciar su participación y compartir experiencias. En el concurso participó la vecindad de Puente de Vallecas y personas en proceso de inserción laboral. Contó con cuatro categorías: comunidad vecinal, infancia, jóvenes y personas mayores. Colaboraron el Mercado Municipal, Save The Children, Cuidamos Vallecas, la Asociación ICEAS, la Asociación Alusamen y el Centro de Día de Mayores La Albufera.



PARTICIPACIÓN EN EL PROCESO DE DESARROLLO COMUNITARIO DEL DISTRITO DE TETUÁN. MR Tetuán (UTE Asociación Dual y Grupo Azul Consultores).

Desde octubre de 2018, la MR Tetuán participa junto a otros recursos de la zona en este proyecto cuyo objetivo es procurar la mejora de la calidad de vida del distrito con sus vecinos y vecinas como protagonistas. La participación en el Proceso de Desarrollo Comunitario de Tetuán junto al Centro Social Comunitario Josefa Amar se concreta en dos de las comisiones temáticas o grupos de trabajo, organizados por el núcleo motor: la Comisión de Igualdad, con la que se ha colaborado activamente en la organización de actividades para implantar la perspectiva de género en el barrio y la Comisión de Salud, que realiza reuniones mensuales a las que acuden diferentes profesionales de las redes de salud y salud mental. En 2023, la MR ha acudido a 9 coordinaciones de salud, 10 reuniones de la Comisión de Igualdad, así como a la asamblea anual de la plataforma.



PARTICIPACIÓN EN “RED VIVA”. CRL Vallecas (Hermanas Hospitalarias).

Esta red surgió en el año 2007 de la inquietud de diferentes profesionales de entidades que trabajan en Villa de Vallecas por realizar un trabajo más efectivo, eficiente y coordinado en el entorno comunitario. Para ello se propuso la creación de un espacio de coordinación donde intercambiar información para evitar el trabajo desordenado, y muchas veces contradictorio, repercutiendo en la población del distrito de forma transformadora y positiva. Desde el CRL varios profesionales han acudido a las diez sesiones que se han realizado durante el año 2023 de esta mesa que ha trabajado en la detección de las necesidades del distrito. A través de Red Viva y en colaboración con el CD Vallecas y EASC de San Jaime (Grupo Exter) se realizó un [artículo por el Día de la Salud Mental en el periódico de “Vallecas Va”](#).

“LA SALUD EN EL BARRIO DE VICALVARO”. EXPOSICIÓN COMUNITARIA ITINERANTE JUNTO A LA PLATAFORMA “VICÁLVARO SE CUIDA”. CD y EASC Moratalaz (Grupo EXTER). Este proyecto se desarrolló entre mayo y octubre de 2023. Se trató de fomentar, en primer lugar, la reflexión acerca del concepto integral de salud, por medio de varias sesiones grupales en las que se trabajó con las personas atendidas en cada una de las entidades integrantes de la plataforma. Posteriormente, se elaboraron unos paneles informativos con fotografías, imágenes y textos para reflejar aspectos biológicos, psicológicos o sociales del barrio que, en opinión de los participantes, favorecen o perjudican la salud. Los paneles se expusieron de forma itinerante en diversos recursos comunitarios y en la [carpa instalada, el día 10 de octubre, con motivo del Día Mundial de la Salud Mental](#). En el proceso participan personas atendidas, contribuyendo a la lucha contra el estigma social y el estigma interiorizado.

PARTICIPACIÓN EN LA PRESENTACIÓN DEL II PLAN DE CONVIVENCIA DE VILLAVERDE 2023-2027. CRPS y EASC Villaverde (INTRESS). El día 29 de marzo, en la Junta Municipal de Villaverde, se presenta el [II Plan de Convivencia del distrito](#), un acto al que acudieron 50 personas entre vecinos y profesionales. Uno de los puntos clave del plan comunitario es mejorar la salud mental de los vecinos y vecinas del distrito por lo que en esta presentación participan 2 profesionales del CRPS para explicar el funcionamiento de los recursos de rehabilitación psicosocial en Villaverde gestionados por INTRESS.

PARTICIPACIÓN EN EL II ENCUENTRO “ARGANZUELA ENREDA”. CRPS

Arganzuela (INTRESS), CRL Arganzuela (Fundación El Buen Samaritano) y CD y EASC Arganzuela (Grupo 5). Participación de los recursos de la red en la jornada festiva de presentación, encuentro y difusión del tejido social que vertebra el distrito, celebrada el 3 de junio en la Nave Ternerías, de 10:00 a 14:00 h. El CRPS, el CD, el EASC y la red “Bienestar Arganzuela” dinamizaron un espacio específico dedicado a la salud mental. Al encuentro acudieron también las entidades integradas en la Mesa de Empleo del distrito. Los asistentes pudieron conocer de primera mano su actividad y la ubicación de estos recursos, gracias al mapa realizado por personas atendidas en el CRL Arganzuela. Dirigida a los vecinos y vecinas del distrito, la jornada contó con asistencia de más de un centenar de personas. Este tipo de encuentros permiten afianzar el trabajo en red y ayudan a visibilizar la presencia de los recursos de salud mental facilitando, a su vez, la inclusión de las personas atendidas en la actividad vecinal del distrito.

PROYECTO “PARA BIENESTAR ARGANZUELA”. CRPS Arganzuela

(INTRESS) CRL Arganzuela (Fundación El Buen Samaritano), CD y EASC Arganzuela (Grupo 5). Junto al Centro Municipal de Salud Comunitaria y centros de salud de atención primaria del distrito. Proyecto que busca que las personas que viven en el distrito y que tienen vinculación con alguno de los recursos puedan reflexionar y compartir ya no tanto acerca de enfermedad, sino de salud, enfocándose en aquellos aspectos que producen bienestar emocional. Se plasma en encuentros y actividades de frecuencia mensual, que se realizan los terceros viernes de mes. Durante el año se han realizado los siguientes encuentros: senda botánica “Las mujeres y las plantas” (día 20 de enero); huerto de Las Vías (día 17 de febrero); visita al Museo de Artes Decorativas (día 17 de marzo); visita a Aranjuez (día 21 de abril); picnic en el huerto de Las Vías (día 16 de junio) y taller de pintura con diamantes (17 de noviembre).

COLABORACIÓN EN LA ORGANIZACIÓN DE LA FIESTA DE LA ASOCIACIÓN

VECINAL DE SAN PASCUAL. CRPS La Elipa (Grupo 5). Doce personas usuarias del CRPS pudieron colaborar en la organización de esta fiesta vecinal de carácter anual, participando en la elaboración previa de la decoración del evento y su montaje, como cualquier otro vecino motivado e implicado en el tejido asociativo del barrio.

PARTICIPACIÓN EN LA ACTIVIDAD DE “BIBLIOTECA HUMANA”**ORGANIZADA POR LA MESA DE MAYORES DE LA PLATAFORMA**

ENRÉDATE CHAMBERÍ. CRPS Martínez Campos (INTRESS). El día 22 de junio se celebró una actividad de intercambio y narración de historias de vida organizada por la Mesa de Mayores de Enrédade Chamberí. Ocho personas prepararon su historia de vida y conversaron con otras personas acerca de los hitos de sus vidas y el legado inmaterial que están dejando. Participaron en la actividad 120 personas. El CRPS es miembro activo de la plataforma comunitaria de servicios y entidades Enrédade Chamberí, a cuyas reuniones han asistido en diferentes momentos y a lo largo de todo el año 3 profesionales del equipo.

PARTICIPACIÓN EN LA PLATAFORMA “MAPEANDO LATINA”. CRPS, CD,

EASC, MR, CRL Latina (Grupo 5). Proyecto liderado por el Centro de Salud Comunitaria del Alto de Extremadura (Madrid Salud), en cuyo encuadre convergen entidades, instituciones, centros y servicios de cualquier ámbito (sanitario, social, cultural, deportivo, etc.) que contribuyen al servicio público y al bienestar de la ciudadanía como activos de salud. Desde [Mapeando se busca dar visibilidad a estos recursos y promover la participación ciudadana y comunitaria en el barrio](#). Las acciones, abiertas a toda la ciudadanía, son propuestas y decididas en reuniones mensuales en las que participa la educadora de CRPS Latina, además de más integrantes profesionales de otras entidades.

JARDÍN VERTICAL: “CULTIVANDO LA SOSTENIBILIDAD Y EL RESPETO AMBIENTAL CON LA INFANCIA Y JUVENTUD”. CRL Puente de Vallecas

(INTRESS). Con la colaboración de Cuidamos Vallecas, Colegio Los Álamos, CEIP Jaime Balmes, CEIP García Morente, CEIP Concha Espina, CEIP Madroño, CPEE Vallecas y el Vivero “Estufas”, se impulsó la sostenibilidad ambiental y el respeto por el entorno de convivencia en centros educativos. La participación, tanto en la organización como en calidad de monitores, de personas atendidas en el recurso aportó transversalidad sobre la sensibilización y lucha contra el estigma. Se realizaron un total de 20 talleres de composición de macetas con materiales reciclados y 200 plantones. La actividad se cerró con una reflexión colectiva sobre el objetivo del taller, la reducción de residuos y el fomento de la biodiversidad urbana.



PARTICIPACIÓN EN LA MESA DE SALUD Y EN EL GRUPO MOTOR DE SOLEDAD NO DESEADA DE HORTALEZA. CRPS, CRL, MR y PS Hortaleza (Manantial Gestión S.L.U.), CD y EASC Hortaleza (Asociación Candelita). La Mesa de Salud de Hortaleza es un espacio de coordinación mensual que se puso en marcha en 2015 y al que fueron incorporándose de forma progresiva diversos recursos sanitarios y sociales del distrito (entre ellos, centros de salud, centros de salud mental, centro municipal de salud comunitaria, etc.). A través de esta mesa se comparten objetivos e iniciativas con el fin de llevarlas a cabo conjuntamente. Actualmente el tema principal sobre el que se está trabajando es la soledad no deseada de las personas del distrito y la promoción de su salud, con un Grupo Motor específico y la puesta en marcha del proyecto [“Hortaleza, Barrios que Acompañan”](#). Esta participación permite la creación de relaciones con otros recursos comunitarios.

PUESTA EN MARCHA DEL PROYECTO “HORTALEZA, BARRIOS QUE ACOMPAÑAN”. CRPS Hortaleza (Manantial Gestión S.L.U.). En 2023 el Grupo de Trabajo de Soledad no Deseada del distrito puso en marcha este proyecto, cuyo principal objetivo es conocer y dar visibilidad a la labor de creación de redes de apoyo mutuo que ya realiza el movimiento vecinal, dotando también de pertenencia e identidad a los vecinos y vecinas, cuestión que favorece la autoestima y el bienestar. Entre las actuaciones desarrolladas, se ha establecido contacto con asociaciones, proyectos e iniciativas que cumplen el criterio de realizar actividades inclusivas, gratuitas y saludables (Asociación Vecinal La Unión, Asociación Vecinal Manoteras, Asociación Danos Tiempo y Asociación Vecinal Villa Rosa), celebrando reuniones para presentar el proyecto, conocer en mayor profundidad sus propósitos y, a modo de mapeo, reconocer estas iniciativas como entidades colaboradoras. Además, se ha creado un blog y cuenta de Instagram para visibilizar el trabajo.

PARTICIPACIÓN EN LA II JORNADA TÉCNICA DE MAYORES. “SOLEDAD NO DESEADA. REFLEXIONES Y ABORDAJE EN EL DISTRITO DE HORTALEZA”. CRPS Hortaleza (Manantial Gestión S.L.U.). Las entidades del Grupo de Trabajo de Soledad No Deseada de Hortaleza junto con los Servicios Sociales del distrito participan el día 4 de octubre en esta jornada técnica que constituyó un espacio de reflexión sobre la situación actual y que sirvió para dar a conocer al Grupo Motor de Soledad No Deseada y el proyecto [“Hortaleza, Barrios que acompañan”](#).

PARTICIPACION EN LA MESA SOCIAL DE HORTALEZA. CRPS, CRL, MR y PS Hortaleza (Manantial Gestión S.L.U.) y CD y EASC Hortaleza (Asociación Candelita). La Mesa Social de Hortaleza está integrada por diferentes recursos (formativo, laborales, sociales, sanitarios, etc.) del distrito. Se mantienen reuniones mensuales y se diseñan acciones para abordar los objetivos y necesidades prioritarias detectadas. Gracias al trabajo de esta mesa existe [una página web donde aparecen todas las entidades públicas y privadas que trabajan para la población del distrito de Hortaleza](#). Se trata de un espacio importante y provechoso para el trabajo en red y para poder estrechar vínculos entre los diferentes agentes de la comunidad. En el marco de esta colaboración, el 27 de junio de 2023, Radio Enlace realizó una entrevista a dos profesionales de la Residencia y Pisos de Hortaleza. También se ha participado en las actividades propuestas desde el Espacio de Igualdad, con motivo de las conmemoraciones del 8 de marzo y el 25 de noviembre.

PARTICIPACIÓN EN GRUPO DE TRABAJO DE SOLEDAD NO DESEADA CANILLEJAS-SAN BLAS. CRPS Hortaleza (Manantial Gestión S.L.U.). Espacio de trabajo que reúne a distintas entidades del ámbito social y sanitario y que busca prevenir y actuar sobre situaciones de soledad no deseadas en el Distrito de San Blas Canillejas. Entre los objetivos a abordar se encuentran sensibilizar sobre la realidad de la soledad no deseada, fortalecer el trabajo técnico conjunto y promover espacios de encuentro que rompan estigmas sociales asociados a la soledad.

PARTICIPACIÓN EN LA CARPA DEL GRUPO MOTOR CONTRA LA SOLEDAD NO DESEADA DEL CENTRO MUNICIPAL DE SALUD COMUNITARIA DE SAN BLAS. CD San Blas (Manantial Gestión S.L.U.). Con el nombre “Salud a tu vecina”, la actividad invitaba a compartir sentimientos en torno a las fechas navideñas. Se trabajó sobre las raíces de la soledad no deseada y las estrategias que se pueden poner en marcha. Personas usuarias del Centro de Día participaron junto con vecinos y vecinas de San Blas. La participación en esta acción dio pie a la realización de actividades en el Centro de Día con el Grupo Motor de Soledad No Deseada.



REUNIONES MENSUALES DEL ESPACIO TÉCNICO SAN BLAS. CRL San Blas (Manantial Gestión S.L.U.). Espacio de coordinación técnica entre todos los servicios, organismos municipales y entidades dedicadas a la inserción socio laboral en el distrito de San Blas. A través de estos espacios de reunión mensuales surgen transversalmente muchas colaboraciones entre entidades y con las personas usuarias de los distintos recursos. Durante 2023 desde este espacio se organizó la [Feria de Empleo de San Blas](#), a la que acudieron diferentes empresas para la búsqueda de candidatos, y se realizaron también talleres con diferentes temáticas para la formación en la búsqueda de empleo.

TALLER EN LA II FERIA DE EMPLEO SAN BLAS. CRL San Blas (Manantial Gestión S.L.U.). En el marco de la feria organizada en el mes de noviembre por la Agencia para el Empleo de Madrid, el CRL y la Escuela de Competencias San Blas Digital realizaron un taller de empleo orientado a la inclusión de colectivos vulnerables. Con una duración de 1 hora, consistió en un debate entre dos profesionales de la orientación laboral, centrado en la inclusión laboral de las personas con discapacidad.

RED DE EMPLEO DE CIUDAD LINEAL. CRL San Blas (Manantial Gestión S.L.U.). Esta red nació en 2017 para facilitar el conocimiento mutuo y la coordinación efectiva entre los diferentes recursos, organismos y entidades que trabajan para favorecer la situación laboral de la ciudadanía en el distrito. Se reúne mensualmente el primer miércoles de cada mes. Esta red cuenta con una [web de empleo](#) y un dossier informativo de bienvenida y ha actualizado la V Guía de Empleo del distrito.

FERIA DE EMPLEO DE VILLAVERDE. CRL Villaverde (Fundación El Buen Samaritano). El CRL Villaverde volvió a ser protagonista en la organización de la Feria de Empleo del distrito en 2023, consiguiendo así una gran visibilidad. Como miembro de la Mesa de Empleo y Formación de Villaverde, el CRL tuvo una vez más la oportunidad de planificar el evento, dar apoyo en el montaje de la feria durante la jornada previa y, por supuesto, presentar un stand para dar a conocer su actividad a los miles de visitantes que acudieron a la feria, entre ellos, el alcalde de Madrid, José Luis Martínez-Almeida y el concejal del distrito, Orlando Chacón Tabares que, con su apoyo institucional, favorecieron la repercusión del evento.

PARTICIPACIÓN EN LA MESA EMPLEO DEL DISTRITO DE ARGANZUELA.

CRL Arganzuela (Fundación El Buen Samaritano). Esta mesa está constituida por asociaciones, entidades sociales y organismos públicos que trabajan en red, coordinando acciones para facilitar y promover el empleo. Se tratan de entidades con una amplia experiencia en la intervención socio laboral con los diferentes colectivos (jóvenes en situación de dificultad social, mujeres con o sin cargas familiares, personas en riesgo de exclusión social, inmigrantes, personas con discapacidad, etc.). La participación en sus reuniones mensuales permite divulgar la labor del CRL y generar sinergias que aumenten las posibilidades de acceso al mercado laboral de las personas atendidas.

COLABORACIÓN CON EL CENTRO MUNICIPAL DE SALUD COMUNITARIA (CSMC) ARGANZUELA: GRUPO MULTIFAMILIAR Y MAQUETACIÓN DE ACTIVIDADES.

CRL Arganzuela (Fundación El Buen Samaritano). Se mantiene la colaboración con Madrid Salud en diversas iniciativas cuyo objetivo es el fomento de la salud y la visibilidad de los recursos del distrito. Se utilizaban las instalaciones del Centro Municipal de Salud Comunitaria del Ayuntamiento de Madrid para desarrollar el Grupo Multifamiliar de la Fundación, que se abre a la comunidad como parte de la metodología inclusiva. Igualmente, desde el Taller de Maquetación y Diseño del CRL se ha trabajado en la maquetación de actividades como los “Paseos con Historia”, que ha llevado a cabo el organismo municipal.

“NOTAS DE ESPERANZA”. CRPS y CD Carabanchel (Fundación el Buen Samaritano).

En 2023, los recursos pusieron en marcha la primera edición del proyecto de “Notas de esperanza”, cuyo objetivo es escribir mensajes de agradecimiento y/o esperanza para enviar a los buzones de vecinos y vecinas del barrio. Este proyecto se lleva a cabo para reducir el estigma de las personas con enfermedad mental, a través de acciones colaborativas con la comunidad. Se ubican los buzones en algunos recursos del distrito de Carabanchel (CRPS Carabanchel, Espacio de Igualdad Lourdes Hernández, Biblioteca Ana M^a Matute, Biblioteca Luis Hernández y Centro de Servicios Sociales de Zaida), obteniéndose un total de 50 notas de esperanza. No tuvo mucha repercusión, con lo que de cara a la segunda edición se ampliará su difusión en el distrito de Carabanchel.

PARTICIPACIÓN EN LA ORGANIZACIÓN Y DESARROLLO DEL CARNAVAL COMUNITARIO DE CARABANCHEL ALTO. [Grupo Rayato](#) del CRPS Los

Cármenes (INTRESS). En colaboración con la red de centros de mayores del Ayuntamiento de Madrid y otras entidades que trabajan con distintos colectivos (jóvenes, personas con discapacidad, migrantes...). Desde noviembre de 2022 y hasta marzo de 2023 se participó en todas las fases de creación, desarrollo y evaluación del carnaval comunitario del distrito. En todo el proceso participaron 13 personas en atención.

PARTICIPACIÓN EN LA I FERIA DE LA SALUD DE MÓSTOLES. CD y MR Móstoles (INTRESS) y CRL, CRPS y EASC Móstoles (Grupo EXTER).

Organizada por la Concejalía de Derechos Sociales y Mayores, dentro de la Escuela Municipal de la Salud y la Estrategia de Promoción de la Salud y Prevención en el Sistema Nacional de Salud, con el objetivo de dar a conocer a la ciudadanía la labor y los servicios de una veintena de entidades y asociaciones sociosanitarias del municipio, concienciar sobre la realidad de personas con diferentes enfermedades o de personas con discapacidad y acercar la ciencia y la salud a los más pequeños. Los recursos de la red disponen de stands informativos. En el stand del CD y la MR Móstoles participan 3 profesionales de ambos recursos y 8 personas en atención. La feria se realizó el día 5 de mayo, en el parque Finca Liana, en horario de 11:00 a 19:30h.

PARTICIPACIÓN EN LA MESA TÉCNICA DEL PLAN DE ADICCIONES DEL AYUNTAMIENTO DE MÓSTOLES. CD Móstoles (INTRESS).

Desde noviembre de 2022, la dirección del CD se suma a la sección de prevención, con el objetivo de que el centro esté más presente en el municipio a través de la colaboración en mesas de trabajo enfocadas a la ciudadanía. En esta mesa participan distintos departamentos municipales (Juventud, Cultura, Seguridad Ciudadana, Prevención Laboral), además de otras entidades como la Asociación Punto Omega, Cruz Roja, la Universidad Rey Juan Carlos y los recursos de rehabilitación de Móstoles gestionados por INTRESS y el Grupo EXTER. Durante el año 2023 se ha participado en un total de 8 reuniones que han permitido elaborar una cartera de servicios de las asociaciones participantes y un documento donde se recogen los criterios básicos para una intervención efectiva en prevención de adicciones.

PARTICIPACIÓN EN EL II ENCUENTRO DE ENTIDADES DEL FORO DE LA DIVERSIDAD DE FUENLABRADA. MR y PS Fuenlabrada (Manantial Gestión S.L.U.).

Encuentro celebrado el viernes 6 de octubre en la Plaza de España de Fuenlabrada donde una veintena de entidades del ámbito de la discapacidad se dan a conocer a los vecinos. Para la organización de la jornada, impulsada por el Ayuntamiento de la localidad, el Foro de la Diversidad del municipio mantiene diversas reuniones a lo largo del año. Los recursos de rehabilitación de Fundación Manantial participan con un stand informativo dando detalles a la comunidad sobre la labor y servicios que se proporcionan a las personas con trastorno mental grave. Difundida por las redes sociales del Ayuntamiento y las entidades participantes, a esta jornada asisten más de 500 personas.

PARTICIPACIÓN EN EL OBSERVATORIO DE LA DISCAPACIDAD DE RIVAS-VACIAMADRID. CD Rivas y EASC Arganda Urbano (Manantial Gestión S.L.U.).

Los recursos de atención social participan durante todo el año en las reuniones de esta plataforma junto al resto de entidades integrantes de la misma. Con este Observatorio se colabora activamente en la [celebración del Día Internacional de las Personas con Discapacidad en el municipio de Rivas](#), así como en la invitación realizada a la acompañante terapéutica y formadora en salud mental desde la experiencia en primera persona, Silvia Esteban García, para su participación en el [coloquio organizado el 27 de noviembre en el marco de la Semana de la Diversidad del municipio](#).

PLANTACIÓN DE ÁRBOLES EN EL BOSQUE DE LA DIVERSIDAD DE RIVAS-VACIAMADRID. CD Rivas, EASC Arganda Urbano y PS Arganda-Rivas (Manantial Gestión S.L.U.).

El día 29 de noviembre, con motivo del Día Internacional de las Personas con Discapacidad, el parque Bellavista de Rivas es escenario de la plantación de varios árboles de naturaleza diversa que año a año van construyendo un “Bosque de la Diversidad”. Se trata de un acto organizado por el Ayuntamiento de Rivas en colaboración con las entidades del Observatorio de la Discapacidad de municipio, en el que se leen diversos textos y un manifiesto centrado en el ocio inclusivo. Acuden más de 60 personas, participantes de entidades y vecinos, incluyendo personas atendidas y profesionales de los tres recursos gestionados por Manantial, así como alumnos de un instituto cercano. El evento tiene impacto en varios medios de comunicación locales.



PARTICIPACIÓN EN LA MESA DE DIVERSIDAD FUNCIONAL DE TORREJÓN.

EASC Torrejón (Manantial Gestión S.L.U.), CD, CRPS y CRL Torrejón (Grupo 5). Junto a otras asociaciones del municipio y el propio Ayuntamiento. A lo largo del año han continuado las reuniones en las que se ha organizado la [Semana de la Discapacidad y del Voluntariado](#), así como el [Paseo por la Inclusión](#) del municipio. Desde esta plataforma, referente municipal en el ámbito de la discapacidad, se da visibilidad a las personas que sufren un trastorno mental, luchando contra el estigma y generando espacios de participación. Las asociaciones del municipio conocen los recursos de atención social a personas con enfermedad mental de la Comunidad de Madrid y cuentan con ellos, generando oportunidades de trabajo conjunto, ampliando el tejido social y favoreciendo espacios de coordinación.

PARTICIPACIÓN EN LA MESA DE INCLUSIÓN SOCIAL DE TORREJÓN. EASC

Torrejón (Manantial Gestión S.L.U.). Esta Mesa está constituida por las distintas instituciones públicas y privadas del municipio de Torrejón de Ardoz que están involucradas directa o indirectamente en la prestación de apoyos y/o búsqueda de soluciones a situaciones de exclusión social del municipio. El objetivo principal es visibilizar, analizar y definir las situaciones de exclusión social, estableciendo líneas de trabajo a seguir en materia de inclusión social.

DINAMIZACIÓN DEL VIII PASEO POR LA INCLUSIÓN SOCIAL DE TORREJÓN.

EASC y MR Torrejón y PS Alcalá de Henares (Manantial Gestión S.L.U.), CD y CRPS Torrejón (Grupo 5). Organizado por el Ayuntamiento y las Mesas de Diversidad e Inclusión Social del municipio, el día 3 de junio, el paseo consiste en una caminata popular no competitiva en favor de las personas con discapacidad, que se complementa con actividades de información y sensibilización, juegos infantiles y actividades educativas a cargo de las diferentes entidades participantes. Desde el EASC, la MR y los PS se realizaron juegos para niños con edades comprendidas entre los 0 y los 4 años, organizados y dinamizadas por las personas atendidas y las profesionales. El CD y CRPS Torrejón cubren el evento desde [el programa Radio Oxímoron](#).

PARTICIPACIÓN EN LA REUNIÓN INICIAL DE PUESTA EN MARCHA DE LA MESA DE BIENESTAR DE NAVALCARNERO. CRPS, CD y EASC Navalcarnero (INTRESS). En el mes de diciembre, diferentes representantes de sectores sociales y sanitarios se reúnen en el Centro de Salud de Navalcarnero a fin de poner de nuevo en marcha la Mesa de Bienestar del municipio (la mesa anterior se diluyó con la pandemia). La iniciativa parte de profesionales del Centro de Salud y en ese primer encuentro están presentes responsables de las Concejalías de Sanidad, Juventud y Bienestar, representantes de los centros educativos de la localidad, asociaciones y los tres recursos de rehabilitación. En la reunión se marcan los objetivos más básicos de la futura mesa y se proyectan ya reuniones para el año 2024 con la intención firme de que ese espacio de trabajo se constituya como algo real y de impacto en la comunidad.

PARTICIPACIÓN EN LA CONMEMORACIÓN DEL DÍA INTERNACIONAL DE LA DISCAPACIDAD EN NAVALCARNERO. CRPS, CD y EASC Navalcarnero (INTRESS). En el mes de diciembre, los recursos de rehabilitación participaron en las actividades ofrecidas por el Ayuntamiento de Navalcarnero, grabando desde el Grupo de Radio un programa en la plaza mayor del municipio en el que se hicieron entrevistas a distintas personas para abordar cuestiones relacionadas con la discapacidad y el estigma. Los equipos técnicos de los recursos también estuvieron presentes a fin de poder explicar a todas las personas interesadas cuál es el funcionamiento de los recursos de la red de atención social y, sobre todo, desmontar mitos y falsas creencias sobre la salud mental.

PARTICIPACIÓN EN LA IX SEMANA DE LA SALUD DE COSLADA. CRPS San Fernando (Grupo 5). El día 19 de abril, en el marco de la programación de esta semana, se llevó a cabo en la sede de la Asociación Cultural La Bufanda, un taller antiestigma, titulado *“Salud mental. ¿Por qué nos preocupa ahora?”* impartido por dos profesionales del centro (integradora social y psicóloga). Acudieron en torno a 30 personas y tuvo muy buena evaluación. La presencia del CRPS durante la semana se plasmó también en un stand de difusión de la adopción de mascotas y del proyecto de [voluntariado en el Centro de Protección Animal Mancomunidad Henares-Jarama](#).

VISIBILIZACIÓN DE LAS PERSONAS CON TMG EN EL CONSEJO MUNICIPAL DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD Y LAS PERSONAS

DEPENDIENTES DE ARGANDA DEL REY. CRPS Arganda (Manantial Gestión S.L.U.). Participación en el órgano colegiado de carácter consultivo, adscrito a la Concejalía de Bienestar Social, Transparencia y Participación Ciudadana de Arganda del Rey, en el que se institucionaliza la colaboración del movimiento asociativo de las personas con discapacidad, sus familias y el Ayuntamiento de la localidad, para la definición y coordinación de una política coherente de atención integral. El CRPS Arganda, representado por su directora y trabajadora social, han participado en el Consejo como parte del tejido social que persigue la plena integración de las personas con discapacidad en la vida del municipio, siendo la organización que visibiliza al colectivo de las personas con trastorno mental.

CAFÉ DEL PUNTO DE INFORMACIÓN DEL VOLUNTARIADO DE ARGANDA

DEL REY. CRPS Arganda (Manantial Gestión S.L.U.). En el año 2023 se han realizado 5 encuentros con todo el tejido asociativo de Arganda con el objetivo de darse a conocer, compartir actividades y mostrar las necesidades de cada entidad en relación al voluntariado. Asisten profesionales del CRPS y, de forma puntual, en función de los temas, alguna persona usuaria. Por parte del Ayuntamiento, participan técnicos y concejales de distintas áreas (desde Cultura y Ocio hasta Bienestar Social, Transparencia o Participación) y, de forma esporádica, el alcalde de la localidad.

INCREMENTO DE LA RED DE RELACIONES COMUNITARIAS. CRPS

Alcobendas y EASC Colmenar Viejo (Grupo 5). A través de los distintos programas que se desarrollan en el CRPS y el EASC y, en colaboración con varias instituciones (Poli Deportivo de Alcobendas, Centro Cultural Pablo Iglesias, Casa de la Juventud, etc.), se realizan, de manera transversal, diversas actividades de lucha frente al estigma e integración normalizada en el medio socio comunitario. En los últimos meses han aumentado considerablemente las relaciones y colaboraciones con recursos comunitarios, siendo este hecho valorado de manera muy positiva por las personas usuarias del CRPS y el EASC, puesto que se sienten más partícipes de la comunidad, lo que conlleva un aumento de propuestas de acciones y actividades en el entorno. Este año, se ha añadido a la ecuación la Casa de las Asociaciones, colaborando estrechamente en el programa de bienestar corporal.

PARTICIPACIÓN EN LA PAELLA POPULAR DE VILLAREJO DE SALVANÉS.

CRPS Arganda y EASC Arganda Rural (Manantial Gestión S.L.U.). Dentro de la programación de sus fiestas de verano, el Ayuntamiento de Villarejo de Salván organiza el 31 de agosto de 2023 la paella popular más grande de la Comunidad de Madrid, preparando más de 3.500 raciones gratuitas para vecinos y visitantes. Es una de las tradiciones más arraigadas de las fiestas de esta localidad y una de las que más personas congrega. A esta fiesta acuden personas usuarias, familiares, allegados e integrantes del equipo profesional del CRPS y el EASC Rural de Arganda, algunas de ellas vecinas de Villarejo. El objetivo es disfrutar de un espacio amable e informal que favorezca la relación entre las personas de los recursos con los vecinos del pueblo.

ACTIVIDADES COMUNITARIAS EN EL DÍA INTERNACIONAL DE ACCIÓN POR LA SALUD DE LAS MUJERES. CD Carabanchel (Fundación El Buen Samaritano), CRPS Los Cármes (INTRESS) y MR y PS Carabanchel

(Hermanas Hospitalarias). Encuentro participativo de calle promovido por las entidades del barrio integrantes de la plataforma Mapeando Carabanchel el día 9 de junio con la finalidad de visibilizar la importancia del cuidado de la salud de las mujeres y acercar a la población los activos de salud en Carabanchel. Participan con distintos talleres el Centro Municipal de Salud Comunitaria, que dispone una carpa, El Espacio de Igualdad Lourdes Hernández, los Centros de Salud Guayaba y Nuestra Señora de Fátima, la Sociedad Cooperativa Redes, etc. El CD Carabanchel muestra la exposición *“Juntas hacemos el camino, juntas cuidamos nuestra salud mental”*, cuyo contenido es investigado y recogido, durante todo el año por el grupo de mujeres del recurso. El [grupo “Aliadas”](#) del CRPS Los Cármes participa también con un taller de ganchillo, mientras que por parte de la MR y PS Carabanchel acuden 6 personas usuarias y 3 profesionales que también se unen a la dinamización de actividades relacionadas con la salud mental de las mujeres.

COMISIÓN DE VIOLENCIA DE GÉNERO Y SALUD MENTAL LATINA. MR

Manuel Gómez Latina (Grupo 5). Espacio mensual de reflexión en el que los distintos dispositivos del distrito Latina, junto con el Espacio de Igualdad María de Maeztu, analizan cuestiones que presentan las mujeres con problemática de salud mental en torno a la violencia de género. Por otro lado, se generan sesiones formativas y acciones de inclusión para ellas, los profesionales y sus familiares.



“COMPARTIENDO TALENTO” EN EL ESPACIO DE IGUALDAD. CRL

Fuencarral (Grupo 5). Este año se ha puesto en marcha en el CRL un proyecto de jóvenes que incluye la iniciativa “Compartiendo Talento”, que se propone que las personas usuarias puedan participar de forma activa en la comunidad compartiendo aquellas competencias que tienen y puedan ser beneficiosas para la sociedad. Además de trabajar las competencias de la persona usuaria, esta iniciativa sirve para dar a conocer la labor del CRL y romper estigmas. La primera colaboración se realizó con el Espacio de Igualdad Lucrecia Pérez y consistió en unas clases de fotografía que impartió un usuario del centro los días 13 y 20 de junio y 12 y 19 de julio de 2023. Durante esos días se hicieron unas fotografías que posteriormente se expusieron en el centro el [Día Mundial de la Salud Mental](#).

CHARLA SOBRE “MUJER Y DISCAPACIDAD” DIRIGIDA A LA POBLACIÓN GENERAL EN COLABORACIÓN CON EL ESPACIO DE IGUALDAD EMILIA PARDO BAZÁN. CRPS La Elipa (Grupo 5).

Una persona en atención y un profesional del Centro de Rehabilitación Psicosocial imparten esta charla en el Espacio Municipal de Igualdad “Emilia Pardo Bazán” de Ciudad Lineal en el mes de diciembre, con motivo de la conmemoración del Día Internacional de la Discapacidad. Asisten 6 mujeres del distrito.

DESAYUNO COMUNITARIO INTERGENERACIONAL DEL GRUPO DE PARTICIPACIÓN SOCIAL DE LOS RECURSOS DE BARAJAS Y EL GRUPO “ACTÍVATE” DEL CENTRO DE MAYORES ACUARIO. CD, CRPS y EASC

Barajas (Manantial Gestión S.L.U.). Encuentro informal que congrega a 23 personas y donde los dos grupos que ya desarrollaron iniciativas conjuntas en 2022, empiezan a hablar de las acciones de cara al año 2023, entre ellas, [el encuentro comunitario “Al aire libro”](#) que se desarrollará con motivo del Día del Libro junto a otras entidades. Durante el encuentro se acordó seguir fomentando el trabajo en red y se abordó también el estigma ligado al “edadismo” y sus posibles similitudes con el estigma asociado a la enfermedad mental. Participaron 3 personas usuarias del CRPS y 6 del CD Barajas.

COLABORACIÓN CON EL CENTRO MUNICIPAL DE MAYORES CASTILLO DE UCLÉS. MR Colisée San Blas Simancas (La Saleta Care-Colisée). El equipo de la residencia acude al Centro de Día de Mayores en diciembre para conocer su recurso y hacer actividades conjuntas. Desde el Centro de Día facilitan un espacio para presentar la residencia, sus objetivos de trabajo y los talleres que se realizan en el día a día. La MR invita al Centro de Día a visitar el recurso y realizar dinámicas y actividades conjuntas. Esta actividad se desarrolló ya en el primer trimestre de 2024.

COLABORACIÓN CON LA ASOCIACIÓN CULTURAL DE MAYORES DE FUENLABRADA (ACUMAFU). MR, PS, CRPS, CRL, EASC y CD Fuenlabrada (Manantial Gestión S.L.U.). Los recursos de Fuenlabrada mantienen diversos encuentros con la Asociación ACUMAFU para conocer las actividades que desarrolla y presentarle los recursos de la red de atención social. De estos encuentros surge la iniciativa de una visita conjunta a Chinchón y la idea de futuras colaboraciones.

BINGO NAVIDEÑO JUNTO A LA RESIDENCIA DE MAYORES DOMUS VI. Grupo de Participación Comunitaria de la MR, PS, CRL, EASC y CD Leganés (Manantial Gestión S.L.U.). El 21 de diciembre de 2023, un grupo de 15 personas usuarias y profesionales de los centros de atención social de Leganés acuden a la Residencia DomusVi para celebrar un bingo navideño con sus residentes. La actividad busca luchar contra la soledad no deseada, fomentar las relaciones interpersonales y el apoyo mutuo, generar lazos y redes en la comunidad y combatir el estigma que recae sobre las personas con TMG. Al tratarse de la tercera edición de este encuentro, se pudieron observar más interacciones espontáneas entre personas usuarias de ambos recursos que ya se conocían de ocasiones anteriores. Durante los últimos tres años, se han realizado varias acciones conjuntas con la Residencia Domus Vi: caminatas, campeonato de juegos de mesa, visita e intercambio de presentes navideños, etc. y existe un compromiso de continuar trabajando en esa línea.

CANTO DE VILLANCICOS EN LA RESIDENCIA DE MAYORES BALLE SOL. MR Alcalá de Henares (Grupo 5). Dos personas residentes participaron en la actividad de canto de villancicos en la residencia Ballesol de Alcalá de Henares, así como en otras actividades navideñas.



CONCIERTO DE NAVIDAD PROTAGONIZADO POR PERSONAS USUARIAS EN LA RESIDENCIA DE MAYORES AMAVIR. CD Espartales Sur (Grupo5).

Desde la actividad del taller de música del Centro de Día, se organiza con la residencia de mayores de la empresa AMAVIR un pequeño concierto de Navidad. La actividad se desarrolla el 19 de diciembre con dos usuarios y una usuaria de la MR en el salón de actos del centro de AMAVIR. Se canta un repertorio de 12 villancicos, finalizando con unos solos de guitarra interpretados por uno de los usuarios. Acuden 28 residentes del centro de mayores.

ACTIVIDAD PSICOEDUCATIVA Y DE CONTACTO CON USUARIOS DEL CENTRO DE MENORES JOSÉ DE LAS HERAS. MR y PS Carabanchel

(Hermanas Hospitalarias). En el inicio de la actividad se trabaja la difusión de información bidireccional entre centros. Personas usuarias y profesionales de la Residencia comparten información acerca los problemas de salud mental, desmontan mitos, comparten procesos de recuperación y acciones de prevención. Por su parte, los menores del centro de José de las Heras explican las características de su centro de medidas judiciales y sus procesos de rehabilitación. Tras estas sesiones iniciales, se compartió un taller de jardinería durante varias jornadas para decorar el jardín de la Residencia. En este taller participaron 6 menores del Centro de Día Jose de la Heras, dos usuarios de pisos y dos de la Residencia.

PUESTA A DISPOSICIÓN DE LAS INSTALACIONES DE LOS RECURSOS PARA LA CELEBRACIÓN DE UN CURSO DE EDUCACIÓN PARA LA DIVERSIDAD LGTBI DEL AYUNTAMIENTO DE FUENLABRADA. MR, PS, CD, CRPS, EASC y CRL Fuenlabrada (Manantial Gestión S.L.U.).

El curso impartido desde la Concejalía de Feminismo del Ayuntamiento surge fruto de la colaboración que actualmente mantienen los recursos con esta Concejalía. Desde los centros de atención social se muestra interés por adquirir formación a nivel técnico sobre diversidad afectivo sexual de cara a optimizar la atención que se presta. Por ello se ofrecen las instalaciones de los recursos de atención social, en las que se puso en marcha el curso y se generó un espacio en el que compartir con otras entidades inquietudes y experiencias de atención a la diversidad. Tras esta colaboración, el espacio se pone a disposición de futuras actividades abiertas a la participación de entidades del municipio.

COLABORACIÓN CON SPLASH COMMUNITY PROJECTS UK. MR, PS, CD, CRPS, EASC y CRL Fuenlabrada (Manantial Gestión S.L.U.). En 2023 se realizó una colaboración en las instalaciones de los recursos de Fuenlabrada para la fabricación de materiales de madera que Splash Projects, entidad británica que ofrece programas de aprendizaje de liderazgo y creación de equipos a empresas y escuelas de negocios, usa en sus proyectos. En este caso Splash Projects donó a los recursos materiales sobrantes que fueron utilizados para que las personas usuarias del Grupo de Carpintería elaboraran cajoneras y jardineras que fueron instaladas en el huerto y jardín de los centros de Fuenlabrada.

DINAMIZACIÓN DE UNA ACCIÓN DE SENSIBILIZACIÓN SOBRE LA HUELLA HÍDRICA EN EL ESPACIO DE INTERVENCIÓN SOCIOEDUCATIVA “QUEDAT.COM” DEL AYUNTAMIENTO DE MADRID. CD y CRPS Carabanchel (Fundación El Buen Samaritano). Como motivo del Día Mundial del Agua, el día 22 de marzo, el Grupo "Planeta Tierra Sostenible", integrado por personas de ambos recursos, llevó a cabo una actividad de sensibilización sobre el uso responsable del agua en el marco del programa municipal dedicado a la intervención con jóvenes y adolescentes de entre 14 y 20 años, a través del ocio y el tiempo libre. Dos personas atendidas y dos profesionales imparten sendas dinámicas, la primera para intentar adivinar el volumen de agua utilizada en la cadena de producción de algunos artículos cotidianos y la segunda para hacer una aproximación a cuál sería la propia huella hídrica de los participantes a lo largo de un año. Tras un debate, se regalan a los participantes imanes y kits de jardinería elaborados en los CRL Villaverde y Carabanchel.

JARDÍN DE LA BIODIVERSIDAD EN COLABORACIÓN CON EL CENTRO DE EDUCACIÓN AMBIENTAL EL CAMPILLO. CD Rivas y EASC Arganda Urbano (Manantial Gestión S.L.U.). Después de varios años de construcción colectiva del espacio, el jardín se inauguró el 15 de marzo de 2023, en una zona exterior próxima al centro, cedida por el Ayuntamiento de Rivas. El encuadre del grupo que trabaja en su puesta en marcha y mantenimiento tiene en cuenta las necesidades y demandas que presenta el terreno, el clima y la época del año, incrementándose en la época estival. Se mantiene la colaboración con el Centro de Educación Ambiental El Campillo con el que se establecen encuentros mensuales de apoyo y asesoramiento. La valoración de cada sesión y la planificación de las siguientes se hace entre todos los participantes.



PROYECTO COLABORATIVO SENDA MÁGICA JUNTO AL CENTRO DE EDUCACIÓN AMBIENTAL BOSQUE SUR DE LA COMUNIDAD DE MADRID Y EL ESPACIO “ECO PINOS”. MR, PS, CRPS, CRL, EASC, CD Fuenlabrada y CRL y CD Leganés. Se mantienen reuniones para la elaboración de un proyecto colaborativo con el Centro de Educación Ambiental Bosque Sur, con el fin de acercar la naturaleza y su conocimiento a los niños. Para ello se va a realizar una “senda mágica”, en la que la temática principal será la magia de la naturaleza. Los profesionales, usuarios y equipo del centro de Educación Ambiental han mantenido diferentes encuentros para ir dando forma al proyecto; organización, tiempos, materiales, etc. La senda estará ubicada en el Parque de Polvoranca y el producto final pretende ser una contribución importante a la comunidad, lo cual también implica un posicionamiento de las personas usuarios en la lucha contra el estigma asociado al colectivo.

MANTENIMIENTO DEL ACUERDO DE COLABORACIÓN CON AYUNTAMIENTO DE MÓSTOLES PARA LA ADECUACIÓN Y MANTENIMIENTO DE LA CASA MUSEO ANDRÉS TORREJÓN. CRL Móstoles (Grupo EXTER). Se trata de una actividad que se lleva a cabo desde talleres rehabilitadores del CRL y en la que participan todos los usuarios asistentes, así como dos profesionales del recurso, desarrollándose semanalmente a lo largo del año. Se trata de una actividad que se mantiene desde 2008.

COLABORACIÓN CON UN JUEGO DE ELABORACIÓN PROPIA SOBRE PERSONAJES LITERARIOS ILUSTRADOS EN LA CELEBRACIÓN DEL DÍA DEL LIBRO EN VICÁLVARO. CRL Vicálvaro-Moratalaz (Fundación Juan XXIII). En el marco de las actividades organizadas el día 23 de abril por las librerías y editoriales del distrito, entidades ciudadanas y la plataforma “Participa Vicálvaro”, desde el CRL se propone al público asistente un juego de tarjetas para todas las edades en el que hacer parejas de diferentes personajes ilustrados, sus autores e ilustradores. Los materiales se preparan a lo largo de los meses de marzo y abril, seleccionando el contenido y probando formatos, etc. Participación conjunta de usuarios y profesionales del CRL junto a las personas que acuden a la carpa (110 personas).

PARTICIPACIÓN EN EL ENCUENTRO COMUNITARIO “AL AIRE LIBRO”

BARAJAS. CD, CRPS y EASC Barajas (Manantial Gestión S.L.U.). El equipo de animación de mayores del distrito de Barajas impulsa este encuentro comunitario para festejar el Día del Libro en las inmediaciones del Centro de Día de Mayores “Acuario”. En las actividades propuestos participan distintas asociaciones y entidades del distrito, que congregan a aproximadamente 90 personas, siendo los alumnos del Colegio Gaudem el grupo más numeroso de asistentes. En total 12 personas usuarias de Centro de Atención Social (7 del CD, 4 del CRPS y 1 del EASC). se implican en la construcción de esta actividad y 5 acuden a la ejecución de la misma el día del encuentro, en congruencia con la filosofía del Grupo de Participación Social de los recursos, donde cada participante elige de manera libre y voluntaria la parte de la actividad en la que quiere implicarse; siendo cualquier aportación al proceso valiosa en sí misma.

ELABORACIÓN DE UNA COCINA DE MADERA PARA LA ESCUELA INFANTIL

PANDORA. CRL Leganés (Manantial Gestión S.L.U.). A través del contacto creado en el año 2022 cuando el CRL realizó un hotel de insectos para esta escuela infantil de Leganés, el centro educativo pregunta por una posible colaboración para la elaboración de una cocina infantil de madera. Tras una reunión con las personas usuarias del CRL, los participantes se ponen manos a la obra. Desde la escuela proporcionan el material y todas las facilidades a su alcance y en el taller se aportan los conocimientos, las ganas, el tiempo y la ilusión. La cocina queda en la escuela infantil para que los alumnos, año tras año, jueguen con ella.



**Medios de comunicación, redes sociales y tecnologías
TIC**

Programas radiofónicos “Ábrete Camino” y “El Espejo de los Invisibles”

Centro de Rehabilitación Psicosocial (CRPS) Los Cármenes (gestión técnica INTRESS), en colaboración con Onda Merlín Comunitaria y el Grupo de Avance Técnico de Radio (GAT) de INTRESS.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Durante el año 2023 siguen activos los dos espacios radiofónicos, “Ábrete Camino” y “El Espejo de los Invisibles”, que desde el Centro de Rehabilitación Psicosocial Los Cármenes se potencian en el entorno de la emisora de radio comunitaria de Villaverde, OMC Radio.

“ÁBRETE CAMINO”

El programa de radio “Ábrete Camino”, ya independizado del CRPS, continúa su emisión autogestionada de manera semanal.

[Sus programas se pueden escuchar a través de la plataforma iVoox.](#)



“EL ESPEJO DE LOS INVISIBLES”

El programa de radio “El Espejo de los Invisibles”, actualmente eje central de la actividad y que forma parte de los grupos de entrenamiento del recurso, ha realizado durante el año un programa quincenal en el que se ha seguido trabajando con la metodología habitual ya consensuada y validada por el Grupo de Avance Técnico de Radio de INTRESS.



Es decir, se utiliza la radio como herramienta de intervención, trabajando todo el proceso necesario para elaborar un programa de radio:

- La creación de la escaleta de forma grupal.
- El trabajo de documentación y elaboración de las secciones de manera individual y grupal.

- La grabación y emisión en directo de un programa quincenalmente, desarrollando un magazine con diferentes contenidos y entrevistas.
- La post producción de cada uno de los programas.

De forma paralela, y como complemento a todo este proceso de trabajo con cada una de las personas en atención, “El Espejo de los Invisibles” ha participado en 6 acciones y/o actividades extraordinarias relacionadas con el trabajo comunitario del recurso:

- Día 7 de marzo de 2023: Programa especial por el 8 de marzo en el CRPS.
- Día 20 de abril de 2023: Participación en la actividad “Lecturas compartidas” en la Biblioteca Luis Rosales dentro del [proyecto “Personas que cuentan”](#).
- Día 9 de junio de 2023: programa especial de fin de temporada con el programa de OMC radio “Ábrete Camino”.
- Día 10 de octubre de 2023: Programa especial dentro de la [acción comunitaria “Carabanchel se mueve por la salud mental. La salud mental es de todas las personas: habitar la mirada”](#), con motivo del Día Mundial de la Salud Mental.
- Día 24 de noviembre de 2023: programa especial dentro de la acción comunitaria en Carabanchel por el Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer.
- Día 15 de diciembre de 2023: programa “Especial Navidad” con el programa de OMC radio “Ábrete Camino”
- Todos los programas pueden escucharse a través de la plataforma iVoox ([El Espejo de los Invisibles](#)).

Radio “Oxímoron” en el Paseo por la Inclusión Social



Centro de Día y Centro de Rehabilitación Psicosocial Torrejón de Ardoz (gestión técnica Grupo 5). Junto a Radio Enlace, el Ayuntamiento de Torrejón y la Mesa de Diversidad del municipio.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El 3 de junio de 2023, se realiza el [VIII Paseo por la Inclusión de Torrejón](#) en el que participan profesionales y personas usuarias del CRPS y el CD.



Por segundo año consecutivo, el CRPS de Torrejón participa en el evento con su programa radiofónico “Radio Oxímoron”. La misión era llevar la radio al paseo para dar visibilidad a los recursos de la red de atención social a personas con enfermedad mental y poder reflexionar con la ciudadanía sobre la importancia de la salud mental.

A lo largo de 4 sesiones, el equipo de “Radio Oxímoron” estuvo preparando el programa especial del “Paseo por la Inclusión”. Los participantes que habían acudido el año anterior contaron la buena experiencia que supuso para ellos, animando a sus compañeros a que probasen en esta nueva ocasión. Se escuchó el programa de la edición previa y se vieron las fotos. Se hizo la escaleta del programa de 2023, con preguntas enfocadas hacia la ciudadanía y se realizó un manifiesto donde poder reivindicar las ideas que se querían transmitir y consideraban importantes.



Además, se realizó la difusión del evento mediante carteles y una cuña publicitaria que se grabó en Radio Enlace.

El día del paseo se quedó hora y media antes del comienzo, para colocar el puesto de radio en el punto de partida del paseo, situado en los bajos del edificio de la Policía Local y el gimnasio Go Fit, lugar de encuentro de las diferentes entidades que participaban y de los ciudadanos.



Se amenizó con música la salida y personas del Centro de Rehabilitación Psicosocial y del Centro de Día condujeron el programa, presentado el evento, leyendo el manifiesto y entrevistando a aquellas personas que deseaban dar su opinión y su propio testimonio en relación a la salud mental. Este programa se emitió en el espacio del que dispone radio Oxímoron en la emisora Radio Enlace y fue difundido a través de diferentes vías.

Posteriormente se realizó la marcha desde el edificio de la Policía Local hasta la Plaza España, con participaron activa de las personas usuarias, todo ello amenizado por la batucada que acompañó durante todo el recorrido. Al finalizar en Plaza España, algunos usuarios participaron en las actividades que había programadas (alguna de ellas, básicamente actividades para llegar a un público infantil, [dynamizadas por otros recursos de la red de atención social](#)) y se quedaron al concierto que organizó el Ayuntamiento.



Balance e impacto:

En el espacio de radio dedicado al evento participaron personas usuarias del Centro de Día y del Centro de Rehabilitación Psicosocial, en total 5 personas, entrevistando a diferentes personas que se congregaron en el punto de encuentro del Paseo. Los usuarios de CRPS habían diseñado previamente cómo se desarrollaría el programa. Se escribió un manifiesto, se hizo una cuña publicitaria y la escaleta del programa. Una vez allí leyeron el manifiesto y realizaron preguntas a algunos ciudadanos congregados.

En cuanto a la valoración de la actividad, los usuarios de los recursos manifestaron su satisfacción por participar activamente en este día festivo con la herramienta de la radio y por haber compartido este espacio con más entidades y otras personas, habiendo sido felicitados por la labor realizada y por dinamizar el encuentro.

A su vez, se observa en las respuestas de los ciudadanos una concienciación mayor acerca de la salud mental, viéndola no como algo ajeno, sino propio, que requiere un esfuerzo y compromiso colectivo. Se entrevista a integrantes de las distintas asociaciones que participaban en el Paseo, ciudadanos de a pie, el concejal de Bienestar, Educación e Inmigración de Torrejón, Rubén Martínez, y el coordinador de la Unidad de Prevención e Inclusión Social, Luis Morante.

El programa de radio que se grabó [fue emitido a través de Radio Enlace y de la plataforma iVoox](#). Además, el programa fue difundido a través de diferentes plataformas, se envió a las entidades que conforman la Mesa de la Diversidad y se colocaron carteles con el enlace del programa.



Desde la [Mesa de Diversidad](#), organizadora del Paseo, se valora la experiencia como muy satisfactoria, en general, para todos los componentes de la organización; siendo esto fruto del compromiso de cada entidad, compromiso que se renueva año tras año, permitiendo la reedición del proyecto que forma ya parte del calendario de actividades del Ayuntamiento de Torrejón de Ardoz en el mes de junio.

Este programa se suma a otros de carácter especial realizados por el [Grupo de Radio Oxímoron, como el dedicado, también en 2023, al Día Internacional de la Mujer](#).

Programa de radio “Frecuencia Favorable”



Centro de Rehabilitación Psicosocial Getafe (gestión técnica INTRESS).

Junto a la radio comunitaria Onda Vecinal y Onda Madrid.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

“Frecuencia Favorable” es un programa de radio a través del que se promueve la participación de las personas en atención en el recurso, favoreciendo la libre expresión de opiniones, el desarrollo de roles sociales significativos y su inclusión en la comunidad. Es un programa de variedades en el que se tratan diversos temas, como son la actualidad del país (social, económica, deportiva...), monográficos musicales, entrevistas de actualidad, radionovelas y noticias relacionadas con la salud mental.

El programa se graba en la emisora de la radio comunitaria Onda Vecinal, con la que se viene colaborando desde hace varios años. La grabación está disponible en la plataforma iVoox y se da publicidad a través de las redes sociales.



EMISIÓN EN ONDA MADRID

Desde el 2022 y tras un acuerdo de colaboración con la emisora Onda Madrid, los programas de “Frecuencia Favorable” son emitidos los viernes a partir de las 23:00 h de la noche en el dial 101.3 de la FM.

Balance e impacto:

Difusión del programa a través de:

- Facebook: www.facebook.com/frecuenciafavorable. (500 amigos y 142 seguidores en Facebook).
- Un total de 206 [podcast disponibles en iVoox](#).
- Emisión de los programas grabados en la emisora pública regional Onda Madrid los viernes a las 23.00 h.

Los profesionales que coordinan este grupo son partícipes asimismo del [Grupo de Avance Técnico de Radio](#), promovido desde el Área de Conocimiento Técnico en Salud Mental de INTRESS para compartir experiencias, crear proyectos de difusión y desarrollar acciones que fomenten y promuevan la integración a través de la radio.



Programa “¡Qué locura de radio!”

Centro de Día Parla (gestión técnica Manantial Gestión S.L.U.) en colaboración con Radio Enlace, Radio Iris 7 y el programa “Jóvenes Activos” de la Casa de la Juventud de Parla.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Grabación de programas (podcast) de radio, realizados en directo, pero retransmitidos en diferido, a través de la plataforma iVoox (editados previamente por Radio Enlace) y Radio Iris 7. Con este proyecto de una radio llevada a cabo por usuarios se pretende, por un lado, potenciar el proceso de rehabilitación de dichas personas y, por otro, emplear la potencia de los medios de comunicación a favor de la lucha contra el estigma social.



Durante el año 2023 el grupo de “¡Que Locura de Radio!” del Centro de Día de Parla ha realizado un total de 13 programas, todos ellos desde el Centro de Día de Parla. Los programas quedan registrados semanalmente en el centro y se envían a Radio Iris 7, también de manera semanal. Habitualmente a estas sesiones acuden aproximadamente 9 participantes, de los cuales 7 suelen ser locutores con secciones fijas (actualidad, sucesos, deportes, horóscopo, moda y complementos, pídemme tu canción, el tiempo...) y el resto pueden acudir como tertulianos del programa participando puntualmente en los debates que se generan.



Programas especiales:

Entre los programas, se han realizado algunos especiales como son:

- Programa especial por el 8 de marzo, Día Internacional de la Mujer. Desde el Grupo de Mujeres del recurso se prepara un texto para leer en el programa y los locutores preparan sus secciones habituales centrándolas en torno a la celebración de este día. De esta forma, se hizo un recorrido por la historia de las mujeres y por experiencias personales de las usuarias participantes que quisieron compartir sus vivencias con el objetivo de romper tabúes. Al programa se unen profesionales y personas usuarias del Equipo de Apoyo Social Comunitario.
- Programa especial de “¡Qué locura de Radio!” en conmemoración del 25 de noviembre, Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer, contando con presencia invitada de la Concejalía de Igualdad, Feminismo y LGTBI de Parla. Se abordaron los diferentes tipos de violencia existentes, se compartieron experiencias en primera persona y se habló de la figura del maltratador-maltratado.
- Programa especial con jóvenes estudiantes de 4º de la ESO del Colegio Moncayo, que visitaron el centro [en el marco del programa “4º Eso + Empresa”](#).
- Programa especial “Quid pro quo”.

A través de estos programas se favorece el acercamiento a la comunidad y el contacto con otras asociaciones externas al Centro de Día. Además, este año se mantiene la colaboración con Radio Iris, una emisora que transmite los programas en Aranda de Duero, y con Radio Enlace.

COLABORACIÓN CON EL PROGRAMA MUNICIPAL “JÓVENES ACTIVOS”.

En el año 2023, tras varias coordinaciones entre el Centro de Día y la Consejería de Juventud de Parla, se consideró oportuno que una persona participante de la iniciativa “Jóvenes Activos” de la Casa de la Juventud de Parla colaborase con el programa “¡Qué Locura de Radio!” del Centro de Día. Este joven, Fran, se incorporó a la radio de marzo a junio, participando de forma semanal con una sección de juegos interactivos y dando apoyo en la ejecución de los mandos del programa.

Balance e impacto:

A través de este proyecto se pone en valor la capacidad de comunicación de las personas con problemas de salud mental. La mayoría de los integrantes del grupo han podido participar en las diferentes funciones requeridas para la realización del programa, partiendo de sus intereses y capacidades.



Así, además de desarrollar una sección, muchos han podido moderar el programa, con la responsabilidad que este puesto exige, y algunos han ocupado también funciones técnicas, apoyados por el responsable de la emisora.

Esta actividad tiene un largo recorrido y muchos de los participantes llevan años implicados, lo que les proporciona un lugar de reconocimiento y experiencia que, a su vez, reconocen otros compañeros que se han incorporado este año a la actividad. Al cierre de la temporada, se evaluó entre los participantes cómo había funcionado el año, expresándose un alto grado de satisfacción y el deseo de continuidad de la actividad.

Emisión semanal en directo del programa de radio “Trajinerxs”



Centro de Día Fuencarral (gestión técnica Fundación INTRAS-Aralia Unión Temporal de Empresas) y Radio Almenara, emisora comunitaria de Tetuán.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Desde el año 2010, “Radio Trajinerxs” está desarrollando su labor de comunicación e información dentro del contexto comunitario del barrio de La Ventilla, colaborando con la Asociación Radio Almenara. Dicha radio surge como una herramienta para construir el barrio en la que los vecinos se colocan como agentes activos de cambio.

“Radio Trajinerxs” se convierte en un espacio donde se da voz a personas con problemas de salud mental. Desde el Centro de Día se considera una herramienta transformadora ya que, al realizarse en un medio comunitario, se pone el foco en la integración de los usuarios en la comunidad. De forma transversal, estos participan desarrollando su derecho a la comunicación y a la libertad de expresión, luchando contra el estigma y la discriminación.

La radio brinda un espacio en el que se facilita que el grupo se empodere para expresarse y relacionarse con otros grupos, colectivos y personas. Por consiguiente, también hay un impacto evidente a nivel individual, tanto en la identidad, como en la mejora de la autoestima, ya que cada participante es uno más en el proyecto global que es la radio. Este espacio es un lugar donde crear red, conocer otros proyectos, otros iguales, un sitio donde sentirse representados y donde colaborar en la mejora del entorno.



La actividad se realiza todos los jueves en la emisora, donde el programa se emite de 13:00 a 14:30 horas. A esto se suma el tiempo dedicado a la preparación (tema, secciones del día y cierre). Los temas que se desarrollan en cada programa se planifican una tarde al mes, cuando se eligen y preparan los contenidos con todos los participantes.

Este año lo más significativo ha sido la participación en el programa de personas ajenas al propio recurso, destacando la entrevista a varias mujeres del Espacio de Igualdad Lucrecia Pérez del distrito, con motivo del día 8 de marzo, o el encuentro por el fin de temporada del programa, al que asistieron vecinas, amigas y compañeras de otros recursos.

Balance e impacto:

El mayor impacto percibido durante el año 2023 fue la participación de personas ajenas al recurso, como familiares, amigas y vecinas, que participan del programa escuchando y haciendo sugerencias. Algunas de las personas que han formado parte del programa y que por diversos motivos ya no lo hacen, continúan escuchándolo y haciendo uso del buzón de sugerencias implementado el curso anterior.

No son solo personas relacionadas directamente con las personas usuarias quienes participan y escuchan el programa, sino que hay una variedad de oyentes que lo escuchan diariamente. Además, el grupo se configura como parte de la radio comunitaria desde la que se realiza la emisión, participando, como un programa más, en tareas de organización y limpieza y en la maratón que se organiza una vez al año.

Este año el número de personas participantes sigue siendo muy alto (9 personas), siendo una de las actividades del centro con mayor participación y asistencia, incluso con la dificultad de que tiene un coste económico.

El impacto en las personas que participan se puede observar en varios aspectos. Por un lado, las habilidades sociales y de comunicación se practican y ponen en funcionamiento durante el desarrollo de los programas, observando en personas que comienzan a formar parte del grupo una mejoría en su exposición de temas y opiniones.

También se observa que la escucha y la consideración de otras personas, así como la consolidación del grupo, es algo que año tras año va teniendo sus frutos. Esto se puede observar de forma directa en las peticiones para reunirse fuera del horario del programa y en las relaciones entre los diferentes miembros del grupo.

Participación en el programa “La Vitrina” de Radio Villalba

Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario Collado Villalba
(gestión técnica Grupo 5) junto a Radio Villalba.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Programa de radio autogestionado por personas con diagnóstico de sufrimiento psíquico desde el año 2017. En formato de magazine de variedades y entrevistas a ciudadanos de los municipios de la Sierra Noroeste. Con una duración de una hora y emitido de forma semanal durante los fines de semana en Radio Villalba (107.4 FM).



Objetivos:

Los objetivos generales son el empoderamiento de las personas participantes y la integración comunitaria. A su vez, se establecen los siguientes objetivos específicos:

- Experimentación de un nuevo rol por parte de las personas vinculadas a los recursos de la red.
- Desmitificación de la realidad de la enfermedad mental a través de los testimonios en primera persona.
- Potenciación y desarrollo de nuevos espacios de encuentro entre las personas con enfermedad mental y la comunidad.

Metodología:

A través de las áreas que recoge el modelo funcional de la autodeterminación de Wehmeyr (toma de decisiones, elección, autoliderazgo...), las personas que participan en el programa de radio se reúnen, antes de su grabación y emisión, para elaborar los contenidos que quieren difundir. En este contexto, la presencia de los profesionales estará en función de la demanda explícita que realicen las personas interesadas siempre potenciando la autonomía y respetando la libertad de las personas participantes en el programa de radio.

Balance e impacto:

- Sensibilización y acercamiento de la salud mental a la ciudadanía de los municipios de la Sierra Noroeste de la Comunidad de Madrid.
- Empoderamiento de las personas usuarias participantes.
- Consolidación de las sinergias con los responsables de Radio Villalba.

Podcast “En un lugar de las Letras”



Centro de Día “Las Letras” y Equipo de Apoyo Social Comunitario Centro (gestión técnica Fundación San Martín de Porres).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD



En 2023 arrancó el [podcast “En un lugar de las Letras”](#), un nuevo proyecto con una gran acogida entre las personas que acuden al Centro de Día. Surge como un espacio de encuentro y soporte social, al mismo tiempo que ofrece una plataforma interesante para acercar la realidad de las personas usuarias de este centro al mundo.

Contenido:

El trabajo en los contenidos del podcast se aborda desde una doble perspectiva:

Por un lado, se pone el foco en la parte técnica del podcast, que incluye la búsqueda de temas, el proceso de grabación, los temas tratados y las entrevistas realizadas. En este sentido, todo se acuerda de manera consensuada por el grupo, lo que contribuye a crear un ambiente de trabajo muy agradable y fluido. Se cuenta con varias secciones fijas, como las efemérides del mes, los paseos por Madrid, las biografías curiosas o un poema mensual.

Por otro lado, se aborda todo lo relacionado con la participación activa del grupo en la creación y elaboración de cada episodio. Esto implica el esfuerzo realizado por los participantes para desarrollar habilidades de comunicación y expresión, el fomento de la confianza, así como el trabajo individual y colectivo para lograr un objetivo común.

“Especial Salud Mental”:

Con motivo de la celebración del Día Mundial de la Salud Mental, se decidió organizar en octubre un programa especial.

En este programa se llevó a cabo una mesa de debate formada por una persona usuaria, un familiar, el Dr. Barbudo, psiquiatra del Centro de Salud Mental Centro, y una profesional de Equipo de Apoyo Social Comunitario.

Con este programa, se buscó abordar reflexiones de los participantes sobre conceptos que contribuyen al estigma, como el diagnóstico, los problemas sociales que enfrentan las personas con tratamiento psiquiátrico o la excesiva mirada biologicista que reciben los problemas de salud mental. Al mismo tiempo, se pretendió llevar a debate la idea de que la “enfermedad mental” es un problema social y multicausal.

Balance e impacto:

- Los oyentes en el podcast van aumentando progresivamente, sobre todo desde su introducción en la plataforma Spotify, a partir del mes de noviembre de 2023.
- Las personas participantes expresan que la actividad les permite fomentar su autoestima y su confianza.
- También se evalúa de forma positiva la cohesión dentro del taller, donde a partir de un grupo muy heterogéneo se alcanzó un trabajo en equipo muy satisfactorio.
- Igualmente ayuda a tener esa valoración tan positiva el *feedback* recibido por parte de las personas ajenas al grupo.



Participación en el episodio dedicado a la salud mental del podcast “Únete al cambio” de la Fundación Grupo Triangle

Centro de Rehabilitación Laboral Villaverde (gestión técnica Fundación El Buen Samaritano) y Fundación Grupo Triangle.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

En mayo de 2023, la Fundación Grupo Triangle publicó el quinto episodio de “Únete al cambio”, el podcast mensual en el que dan voz y visibilidad a diversos colectivos con el objetivo de mejorar su empleabilidad. En esta ocasión el tema fue *“Salud Mental, la lucha para superar el estigma”* y quisieron contar con el Taller de Creación de contenidos del Centro de Rehabilitación Laboral Villaverde.

“Únete al cambio” es un proyecto de la Fundación Triangle cuyo objetivo es dar la visibilidad e importancia que merecen a los colectivos que encuentran más dificultades para acceder al mercado laboral. Durante este episodio algunos profesionales del recurso explicaron cómo se trabaja en los Centros de Rehabilitación Laboral y cómo se intenta sensibilizar al mercado laboral para que se le dé la oportunidad de trabajar a personas con discapacidad psicosocial. Por supuesto, se dio voz a las personas atendidas en el recurso, se habló del estigma hacia la enfermedad mental, qué problemas se han podido encontrar estas personas en los procesos de selección, etc.

Balance e impacto:

El [Episodio 5: Salud mental, la lucha para superar el estigma del podcast “Únete al cambio”](#) está en Spotify donde cuenta actualmente con un total de 1.133 visitas.

A raíz de haber grabado este programa, la colaboración con Triangle fue en aumento y se llegó a dar posteriormente una charla de [sensibilización sobre salud mental y empleo para todos los técnicos de Triangle en España y Portugal](#), contando con más de 90 técnicos asistentes.



Participación en una mesa redonda sobre salud mental en la emisora comunitaria Radio Jabato de Coslada

Como integrante de la plataforma “XQ Somos 1+”, el Centro de Día de Alcalá de Henares (gestión técnica Grupo Exter) participa en una mesa redonda junto a la Asociación Iris Radio Jabato (Coslada) y la Asociación de Salud Mental del Corredor del Henares (ASAMEC), entre otras entidades.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

La mesa redonda se celebró el 11 de noviembre de 2023 en los estudios de radio Jabato, con participación de un representante de la Asociación Grupo de Terapia (GRUTEAR), una persona afectada por un trastorno mental severo, una experta en adicciones, un representante de una de las asociaciones ciudadanas de Coslada, un representante de la Asociación de Salud Mental del Corredor del Henares (ASAMEC) y el director del Centro de Día.

Objetivos:

- Debatar sobre la situación de la salud mental en la Comunidad de Madrid.
- Informar sobre los recursos existentes en la Comunidad de Madrid para atender problemas psiquiátricos y adicciones.
- Reflexionar acerca de cómo afecta el estigma social a quienes sufren problemas psiquiátricos y adicciones.
- Proponer acciones concretas para denunciar y combatir el estigma en las instituciones y en el resto de la sociedad.

Balance e impacto:

El [contenido de la mesa está disponible en el portal web de Radio Jabato](#).

Revista PRISEMI



Servicio de Apoyo a la Reinserción Social de Personas con Enfermedad Mental Sin Hogar, conocido como PRISEMI, (gestión técnica Grupo EXTER) y Centro de Rehabilitación Laboral Móstoles.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

La revista se inició en el año 2012. Tiene periodicidad trimestral y hasta la fecha se han editado 32 números. Se maqueta e imprime por personas usuarias del Centro de Rehabilitación Laboral de Móstoles.

Además de ser en sí misma una actividad de ocio, la revista es también una actividad relacionada con el estigma ya que, a través del proceso de realización de los artículos y entrevistas, las personas participantes establecen contacto con diferentes colectivos (alumnos, profesores, funcionarios municipales y autonómicos, periodistas, actores, músicos ...) que tienen la ocasión de conocer a las personas atendidas en el ejercicio roles normalizados, ayudando a modificar prejuicios y creencias preconcebidas hacia las personas con trastorno mental sin hogar. A su vez, las personas participantes pueden sentirse empoderadas al realizar actividades al margen de sus roles de “enfermos”.

El proceso de redacción de la revista se inicia con la elección de un tema, en función del cual se organizan los contenidos y la participación de las diferentes personas usuarias y se deciden las organizaciones o personas a las que van a visitar o entrevistar. Se prima que las personas atendidas elijan los temas de las revistas y sean protagonistas de los contenidos, contando sus experiencias en primera persona o informando de asuntos que les interesan, acudiendo a instituciones y lugares relacionados. Las ilustraciones y fotografías de las revistas están realizadas en su mayor parte, también, por personas usuarias del servicio.

En el año 2023, se mantuvo una periodicidad trimestral, con un taller quincenal donde se organiza y trabaja en un espacio común. Se mantienen también sesiones individuales con las personas atendidas y profesionales que participan en el grupo.

Se confeccionaron, así, tres números de la revista PRISEMI (30, 31 y 32), a lo largo de 16 sesiones, con participación de 15 personas usuarias en el primer número de la temporada, otras 15 en el segundo y 9 en el último.

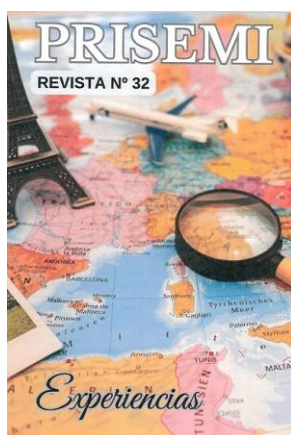


— **Nº 30 “Mundo laboral”:**

Desde sus experiencias las personas atendidas por el servicio crearon textos donde explicaban su realidad. Se hizo una visita al Museo de Ciencias Naturales, entrevistando a su responsable de comunicación. Un antiguo usuario del PRISEMI que trabaja en el establecimiento cultural como auxiliar de sala contó a los lectores los entresijos del museo. Se mantienen, además, secciones como deportes (participó el equipo de fútbol sala), rincón literario y rincón de cocina.

— **Nº 31 “Fiestas de primavera”:**

Partiendo de la época del año, se fueron recogiendo experiencias sobre las celebraciones tradicionales y/o religiosas de los distintos países de procedencia de las personas inmigrantes atendidas en el servicio (Las Mayas, San Isidro, fiesta del cordero, pascua judía, Ramadán, festividades del Congo, etc.). Se creó una sección de belleza y moda. Se mantienen los rincones de cocina y literario y se recupera la crítica de cine. Además, se realizó una visita a La Quinta de los Molinos para realizar un reportaje sobre este parque.

— **Nº 32 “Experiencias”:**

En este número se incluyeron diferentes temas partiendo de las cuestiones que las personas usuarias querían comunicar. Artículos sobre la actualidad mundial, conmemoración de días especiales (Día Mundial de la Salud Mental, Día Mundial de las Personas Sin Hogar). En este número el grupo de inmigrantes realizó una visita al Museo de Antropología y se incluyeron comentarios sobre la misma. Se mantiene un comentario sobre alimentación, el rincón literario y la crítica de cine.

Balance e impacto:

Las revistas se mandan a los diferentes colectivos que han participado en los números. Se puede [acceder](#) a ellas desde el [blog “Derecho a techo”](#) y también desde un código QR que permite descargar los distintos números.

Blog de la revista “SaBer y Ocio” y cobertura, como medio acreditado de prensa, de estrenos de cine y series de televisión



Centro de Rehabilitación Psicosocial Laboral San Blas (gestión técnica Fundación Manantial).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Durante el año 2023, todo el equipo del taller pre-laboral de Creación y Diseño (CyD), ha continuado con la elaboración de la [revista digital \(blog\) “SaBer Y Ocio”](#). Desde que inició su andadura, el blog cuenta con 683.897 visitas.

El objetivo del blog es acercar el trabajo realizado íntegramente por personas con enfermedad mental a otras personas que habitualmente no tienen ningún contacto con esta población, para así reducir el estigma social.

La revista continúa estando presente, como medio acreditado de prensa, en la cobertura periodística de estrenos cinematográficos de las más prestigiosas productoras y distribuidoras audiovisuales. Este año, tras su reciente aterrizaje en España, se ha añadido a la lista la plataforma “Sky Showtime”, haciendo un total de 17 firmas audiovisuales.

COBERTURA DE ESTRENOS CINEMATOGRAFICOS EN 2023

La revista “SaBer y Ocio” ha tenido la suerte de ser invitada a varios estrenos a lo largo de todo el año, a los que ha acudido como medio acreditado de prensa. Entre otros, destacan:

- [“El frío que quema”](#).
- [“Tin & Tina”](#).
- [“Delfines de Plata”](#).
- [“El Cuco”](#).

El modo de trabajo es el siguiente: la revista recibe un mail con invitación para un evento (estreno de cine, televisión o plataforma de *streaming*, presentación libro, etc.) y el equipo valora si se puede acudir al evento.

En caso afirmativo, se solicitan las entrevistas a aquellos protagonistas que se consideren más importantes, se confirma la asistencia y la posibilidad de contar con los entrevistados elegidos y se preparan las preguntas.

El día acordado acuden al lugar dos personas, una en calidad de fotógrafo y otra en calidad de periodista, para formular a mano alzada las preguntas deseadas. Antes de acudir se informa al gabinete de prensa convocante de las personas que van a asistir para no tener problemas de acceso.

En función de la cantidad de invitados al evento se podrán formular más o menos cuestiones. Normalmente siempre se pueden plantear al menos 2 preguntas de las 5 que prepara el equipo del blog.

Tras terminar la entrevista, se redacta el artículo, se maqueta con material fotográfico facilitado por las productoras y se sube a la web en un tiempo máximo de 48h.



Balance e impacto:

El blog sigue manteniendo muchas visitas diarias por lo que se entiende que el impacto externo, en cuanto a lectores, continúa siendo bastante aceptable. La página se consulta desde distintas partes del mundo, incluso más allá del ámbito hispanohablante, gracias al traductor del blog.

En la actualidad, con cerca de 684.00 visitas registradas, se contabilizan, junto a las de España, visitas desde lugares tan variados como Suecia, EEUU, Kazajistán, México, Alemania, Indonesia, Irlanda o Ecuador.

Revista “La Voz de la Tribu”

Residencia y Pisos Supervisados de Móstoles-Navalcarnero (gestión técnica INTRESS).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

En 2021 nace “La Voz de la Tribu”, un proyecto en formato de revista que ve la luz tras el periodo de confinamiento pandémico en el que las limitaciones para diferentes acciones y actividades en el exterior favorecieron el trabajo a través de pequeños grupos de personas dentro de la residencia. Del sentir de aquel momento y de esa forma de trabajo surge el primer número de la revista.

El proyecto ha continuado durante estos dos últimos años, llevándose a cabo el tercer número de esta revista en la que siguen participando tanto personas que viven en la residencia como en los pisos supervisados.



Este formato de expresión está permitiendo la participación de muchas de las personas en atención que, desde aportaciones muy diversas, encuentran un espacio común donde ser reconocidas, donde su autoestima se ve reforzada, donde se recuperan roles valiosos a través de relatos, donde se experimentan roles nuevos, donde hay intercambio de experiencias entre las personas que trabajan en el proyecto y a través del cual pueden usar sus propias voces, individuales y colectivas, para que sean escuchadas más allá de la residencia, más allá de un diagnóstico y allá donde alcancen.

Los contenidos de la revista se consensuan dentro del trabajo grupal, participando todo el equipo del proyecto (profesionales y personas en atención) en todo el proceso de ideación, redacción, diseño, maquetación, edición y distribución.

Balance e impacto:

Durante el año 2023 han participado un total de 9 personas usuarias y 4 profesionales en la elaboración del tercer número de la revista. Se editan en formato papel 50 ejemplares que se distribuyen en diferentes lugares del entorno más cercano (otros servicios de la red de atención social, biblioteca, centro de mayores, centro cultural, restaurantes y bares de uso habitual, familiares, etc.).

Diseño y elaboración de la revista “¡Prensa, prensa!” del EASC Villaverde



Equipo de Apoyo Social Comunitario Villaverde (gestión técnica INTRESS).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

La iniciativa de elaboración de la Revista del EASC surgió con el objetivo de poder mejorar la percepción que tiene la sociedad sobre las personas con enfermedad mental grave y duradera desde uno de los recursos de la red pública de atención social, además de trabajar, paralelamente, en la recuperación de las personas desde sus capacidades.

Objetivos Generales:

- Visibilizar diferentes habilidades de las personas con problemas de salud mental.
- Sensibilizar sobre las diversas realidades de las personas con problemas de salud mental.
- Ayudar a superar el estigma hacia el colectivo de personas con problemas de salud mental.

Objetivos Específicos:

- Normalizar el estilo de vida de las personas con problemas de salud mental.
- Fomentar la autoestima tanto a través de la puesta en práctica de una actividad como a través de la valoración positiva de la comunidad por el trabajo realizado.
- Potenciar el sentimiento de pertenencia a un grupo de escritores / artistas y a la comunidad al crear un producto destinado a la misma.

Desarrollo:

El proceso de realización de la revista se compuso de distintas etapas: diseño en equipo del formato, objetivos y estructura; encuentros con las personas atendidas para decidir aspectos como el título, la frecuencia de publicación, los temas a publicar, la portada o las necesidades específicas; apoyo en la elaboración de artículos, recopilación, diseño digital, impresión y difusión.



Destinatarios:

Los destinatarios de la acción son personas en atención del Equipo de Apoyo Social Comunitario de Villaverde, como principales creadores de la revista, con el apoyo del equipo multidisciplinar del EASC. A su vez, se abre la posibilidad de que diferentes personas de la comunidad puedan aportar sus artículos, acercándose de esta manera al colectivo y creando lazos de horizontalidad.

Se pretende que la revista llegue al máximo número de personas posibles que puedan tener interés en la salud mental: familiares, amigos, personas del entorno comunitario...

**Balance e impacto:**

Durante 2023 se publicaron dos números de la revista “¡Prensa, prensa!”, elaborada por personas atendidas en el EASC Villaverde (ediciones de julio y diciembre). De cada número se imprimieron 100 ejemplares que se distribuyeron en el Servicio de Salud Mental y entidades locales, además de compartirla digitalmente desde el enlace de la web de los recursos de Villaverde: www.crpsvillaverde.es

— [Edición julio 2023:](#)

— [Edición diciembre 2023:](#)

El nivel de participación fue alto (9 y 14 personas, respectivamente, en cada edición), teniendo en cuenta que estos recursos están diseñados para atender a 30 personas de forma simultánea y de forma individual prioritariamente.

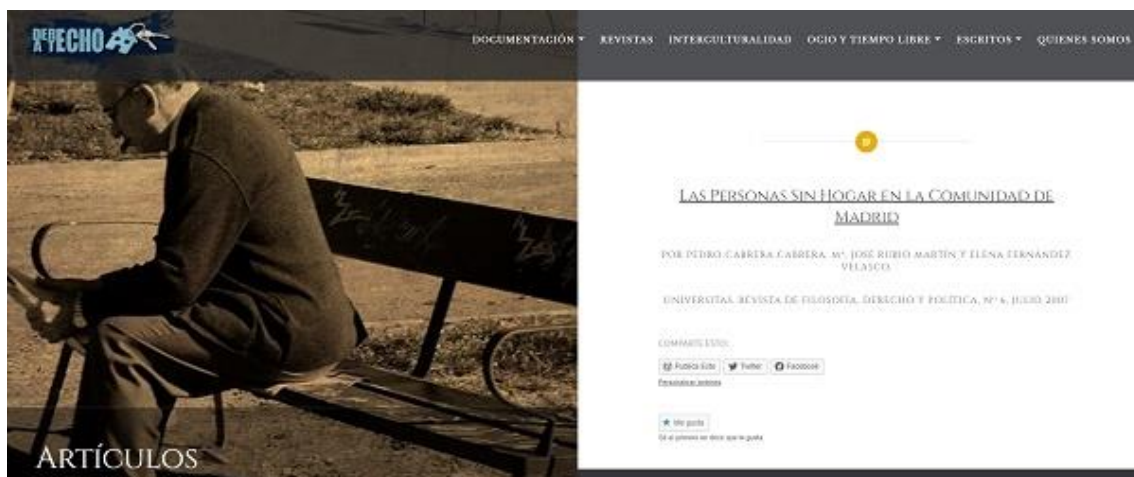
Blog “Derecho a techo”

Servicio de Apoyo a la Reinserción Social de Personas Con Enfermedad Mental en Situación de Exclusión Social (PRISEMI) gestionado por el Grupo EXTER. Colabora el Centro de Rehabilitación Laboral Móstoles.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Mantenimiento de un blog por usuarios y profesionales del Servicio de Apoyo a la Reinserción Social de Personas Con Enfermedad Mental en Situación de Exclusión Social, PRISEMI, con el apoyo del Centro de Rehabilitación Laboral de Móstoles.

El Blog [“Derecho a techo”](#) quiere ser un lugar de encuentro de todas las personas sin hogar que quieran unirse a él, así como de cualquier otra persona que quiera participar.



Objetivos:

- Dar a conocer la realidad de las personas que viven en la calle y en albergues.
- Servir de vínculo para cualquier actividad o información relacionada con el sinhogarismo.
- Servir de plataforma para que las personas sin hogar puedan reivindicar sus derechos ante las administraciones.

Este Blog pretende también ser un medio para mostrar todas las potencialidades que tienen las personas sin hogar y visibilizarlas para que la sociedad las conozca y para modificar prejuicios.

Expresión de vivencias en primera persona en el periódico “Vallecas Va”, con motivo del Día Mundial de la Salud Mental

Centro de Día Vallecas, Equipo de Apoyo Social Comunitario Vallecas Villa (gestión técnica Grupo EXTER) y Centro de Rehabilitación Laboral Menni Vallecas (gestión técnica Hermanas Hospitalarias), en el marco de las actividades de la plataforma comunitaria “Red Viva”.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Desde la red comunitaria [“Red Viva”](#) se publica mensualmente un artículo en el periódico “Vallecas VA”, abordando diferentes temáticas. Los recursos de la red pública de atención social a personas con enfermedad mental grave y duradera de la Comunidad de Madrid que forman parte de esta plataforma (Centro de Día Vallecas y Equipo de Apoyo Social Comunitario Villa de Vallecas y Centro de Rehabilitación Laboral Menni Vallecas) fueron los encargados de realizar la publicación mensual correspondiente al mes de octubre, con motivo del Día Mundial de la Salud Mental.

El objetivo principal de la acción fue poner voz a las personas que están siendo atendidas desde dichos recursos, además de dar a conocer la red pública de atención e invitar a la vecindad a participar en las [VIII Jornadas Participativas “Abiertamente”](#).

Para ello se fueron recogiendo las reivindicaciones e inquietudes de las personas atendidas que tomaron la decisión de querer compartirlas (verbalmente o por escrito), un trabajo recopilatorio realizado por la trabajadora social del EASC Vallecas Villa y el maestro de taller del CRL Menni Vallecas.

Por último, se plasmaron en ideas principales, de manera ordenada en un escrito, las diversas vivencias compartidas, procurando no alterar lo que previamente había sido expuesto por las personas en atención. Entre ellas, las siguientes ideas:

“Lo primero de todo queríamos dejar claro que no somos violentas, más bien sufrimos violencia continuada. Tampoco somos un grupo, sino ciudadanas de pleno derecho que solo necesitan lo mismo que el resto de personas para transitar y recuperarse de una situación compleja: amabilidad, comprensión, paciencia y respeto”.

“Aunque invisibles a los ojos de los demás, nuestras vivencias y sentires son ciertos. Formamos parte de unas realidades que no hemos elegido y por las que no se nos debe culpabilizar ni cuestionar, pues esto solo consigue agravar nuestra situación y llevarnos a vivir escondidas por temor a ser juzgadas o más estigmatizadas”.

Balance e impacto:

[Edición de octubre de 2023 del periódico “Vallecas Va”](#) (artículo completo en la página 14 del periódico.).

Colaboración en un extenso reportaje en torno a las barreras que enfrentan y superan las personas con enfermedad mental en la conducción



Centro de Rehabilitación Laboral y Equipo de Apoyo Social Comunitario
Móstoles (gestión técnica Grupo EXTER) junto a la revista Motopasión.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Colaboración con la revista digital “Motorpasión”, en el desarrollo de un extenso reportaje periodístico, [“Conducir me ayuda a centrarme, sobre todo cuando me siento ansioso. Así se tumban las barreras entre la enfermedad mental y la conducción”](#), publicado en diciembre de 2023.

Para este reportaje se facilitó a la revista la posibilidad de entrevistar a personas con enfermedad mental que son conductores para conocer su testimonio y su experiencia a la hora de sacarse el carnet y conducir y, con ello, poder contribuir a tumbar las barreras entre la enfermedad mental y la conducción.

El reportaje aborda esta temática con profundidad, incluyendo testimonios de las personas atendidas, además del técnico de apoyo a la inserción laboral del Centro de Rehabilitación Laboral Móstoles y numerosos datos relacionados con las necesidades de autonomía y movilidad de las personas con enfermedad mental que trabajan, el reto que supone la renovación del carnet de conducir, los informes psiquiátricos que hacen posible esa renovación, etc.

Difusión del proyecto de jardín de la biodiversidad del Centro de Día Rivas en medios locales

Centro de Día Rivas (gestión técnica Manantial Gestión S.L.U.) junto a la revista de información municipal “Rivas al Día” y el periódico digital “Diario de Rivas”.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

En el año 2023 el Centro de Rivas inició el proyecto del [jardín de la biodiversidad](#), gracias a la cesión de un espacio ajardinado por parte de la Concejalía de Transición Ecológica del Ayuntamiento. Durante el año se ha empezado a construir y decorar éste espacio con la colaboración de los técnicos del Centro de Educación Ambiental de la Laguna de El Campillo, limpiando las zonas verdes, plantando flores y realizando algunos semilleros y la construcción de un hotel de Insectos.

En octubre de 2023 y dentro del espacio “Otras capacidades” de la revista de información municipal “Rivas al Día”, el centro tuvo la oportunidad de contar al municipio su proyecto: [Nº 235 de la revista municipal “Rivas al Día”](#) (Reportaje sobre el jardín en página 32).



A raíz de ésta publicación, un reportero del medio digital “Diario de Rivas” se interesó en conocer el proyecto de primera mano, acudiendo una jornada a conocer el centro y el espacio ajardinado, tras lo que redactó otro artículo para este periódico: [“Un jardín comunitario en Rivas para favorecer la integración social”](#) (Diario de Rivas, 21 de noviembre de 2023)

Balance e impacto:

El proyecto de jardín de la biodiversidad está teniendo impacto a varios niveles. Por un lado, el encuentro mensual entre los profesionales del Centro de Educación Ambiental y las personas del centro genera un lugar de colaboración y participación conjunta en el desarrollo de un proyecto compartido, a la vez que permite adquirir conocimientos sobre medioambiente y generar un espacio cuidadoso con el entorno. Por otra parte, a través de los artículos en medios locales se ha dado a conocer el proyecto en el municipio.

CRPS Virtual Fuencarral y redes sociales



Centro de Rehabilitación Psicosocial Fuencarral (gestión técnica Asociación Dual).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El CRPS Virtual Fuencarral (www.crpsvirtual.com) nació como respuesta inmediata a la orden de confinamiento estricto de la población, derivada de la declaración del primer estado de alarma tras la irrupción de la pandemia de COVID-19 en marzo de 2020, con el objetivo de ofrecer una alternativa asistencial de naturaleza telemática. Se adaptó la programación de actividades del Centro de Rehabilitación Psicosocial al medio virtual mediante el diseño de un blog, que luego se transformó en una página web, y a través de una suscripción de pago a la plataforma Zoom para realizar actividades online. En el CRPS Virtual se fue colgando información de interés para las personas usuarias, tanto de actividades propias del centro como de recomendaciones dirigidas a sobrellevar de la mejor manera posible aquella situación crítica.

Además de cumplir su función principal de mantener la prestación asistencial por medios telemáticos, el CRPS Virtual ofrecía espacios y contenidos complementarios a la atención presencial y permitió avanzar en un área estratégica fundamental: la digitalización y el acceso a las TIC de las personas usuarias del centro.

Fue de este modo como se decidió que el CRPS Virtual había venido para quedarse y fue así también como se diversificó su presencia en internet hasta disponer en el momento actual de un canal de YouTube, una cuenta en iVoox y de respectivos perfiles en Facebook, TikTok e Instagram.

El CRPS Virtual ofrece espacios abiertos a toda la población haciendo posible la vinculación virtual con la comunidad y permitiendo la posibilidad de participar en él a personas ajenas al centro. Permite compartir contenido informativo y psicoeducativo y dota de visibilidad las actividades realizadas y la realidad de las personas con enfermedad mental. Respecto a su naturaleza antiestigma se configura como medio, por cuanto potencia la visibilidad de otras acciones, y como fin en sí mismo, pues su mera ubicación en internet, pública y abierta, lo connota de este modo.

El CRPS Virtual, www.crpsvirtual.com, está formado por varias secciones:



- **“Inicio”**: con un mensaje de presentación y bienvenida, así como con las actualizaciones de contenido más recientes.
- **“Talleres”**: que contempla la programación actualizada de las actividades grupales que ofrece el CRPS. Incluye las actividades presenciales y virtuales. En la primera etapa permitió la oferta de una parrilla básica de actividades que se desarrollaban a través de la plataforma Zoom.
- **“Lo que hacemos”**: en cuyo espacio se publica contenido creado en los grupos del CRPS para animar a la participación de la población general. Además, es una sección de carácter informativo que comprende novedades que pueden afectar a la dinámica del centro.
- **“Entérate”**: incluye iniciativas, tanto del propio centro como otras ajenas al mismo, para el disfrute productivo del tiempo libre.
- **“Consejos 24 horas”**: con material de psicoeducación divulgativo en PowerPoint y vídeos tutoriales.
- **“Contacto”**: con los datos del centro y la posibilidad de ponerse en comunicación con él a través de un mensaje.

Estas secciones se van actualizando mediante entradas sucesivas. A lo largo del año 2023 se han publicado un total de 87 entradas.

En cuanto a redes sociales, se dispone de:

- [Canal de YouTube CRPS Virtual](#), en cuyo espacio se incluyen tanto vídeos como tutoriales creados por los miembros del Centro de Rehabilitación Psicosocial, que posteriormente se compartirán en los perfiles de las redes sociales y la web del CRPS Virtual.
- [Cuenta en iVoox CRPS Fuencarral](#) con el programa [“En las nubes”](#): se incluyen los episodios semanales realizados en la actividad de “podcast” en la que se expone un tema para después crear un debate desde diferentes perspectivas preparadas previamente. Posteriormente, se sube a la cuenta de iVoox y se crea una entrada en el CRPS Virtual para su divulgación. Durante el año 2023, “En las nubes” ha publicado 14 episodios.
- Perfiles en redes sociales: se dedican a informar sobre las actualizaciones del CRPS y dar mayor alcance de difusión. En TikTok, además, se proponen retos (*challenge*) para animar a participar a los seguidores y dar mayor visibilidad.



- [Facebook](#).
- [Instagram](#).
- [TikTok](#).

Balance e impacto:

Para medir el impacto se puede señalar el número de visitas que ha recibido la web del CRPS Virtual desde el 1 de enero hasta el 31 de diciembre de 2023, alcanzando las 2.609 este año y contando con 2.472 personas usuarias nuevas.

Si tenemos en cuenta que las plazas activas que ofrece el CRPS son 78, se observa que los visitantes son casi 32 veces más que la capacidad asistencial presencial máxima.



Con independencia del uso frecuente y diario del CRPS Virtual, son destacables a 31 de diciembre de 2023 los siguientes datos de impacto a través del número de amigos, seguidores o suscriptores con los que cuentan los diferentes perfiles en redes sociales o el número de descargas (en el caso de la cuenta en iVoox):

- **Facebook:** 1.332 amigos.
- **Instagram:** 188 seguidores, 46 nuevos seguidores este año. En cuanto al contenido, puede destacarse el vídeo creado con motivo de la celebración del Día Mundial de la Salud Mental del año 2023, que cuenta con 319 reproducciones.
- **Canal de YouTube:** 22 suscriptores, 726 visualizaciones en el último año y más de 30.000 visualizaciones desde su creación. 45 vídeos subidos, siendo la “Campaña a representante de la asamblea de usuarios” el vídeo más visto del 2023, con 60 visualizaciones.
- **TikTok:** 38 seguidores, 25 más que el año anterior. El vídeo creado con motivo de la celebración del Día Mundial de la Salud Mental del año 2023 es el más visto con 942 reproducciones.
- **iVoox:** 18 publicaciones a lo largo del año y 457 escuchas.

Cabe destacar, de igual modo, que esta iniciativa ha tenido una acogida excelente entre las personas usuarias, llegando a consolidarse con vocación de continuidad bajo el principio de complementariedad con la oferta ordinaria de actividades del CRPS.

“Conectad@s”



Centro de Día Alcobendas (gestión técnica Grupo 5). Junto al “Centro de Nuevas Tecnologías Conect@” impulsado por el Ayuntamiento de Alcobendas.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

La actividad se desarrolla en un aula del “Centro de Nuevas Tecnologías Conect@”, un proyecto impulsado por el Ayuntamiento de Alcobendas y situado en la calle de Cáceres del municipio. Este centro cuenta con más de 20 puntos de conexión con sus correspondientes terminales.

Justificación:

Muchas personas que sufren enfermedad mental grave y duradera acaban padeciendo discapacidades crónicas en las funciones cognitivas en general. También son comunes los sentimientos de aislamiento y soledad.

La exclusión social se considera como un proceso de desintegración social que conlleva una ruptura de la relación entre individuo y sociedad. Tras el diagnóstico de enfermedad mental, los pacientes sufren un rechazo por parte de la sociedad por lo que, no sólo deben enfrentarse a las propias dificultades asociadas a la enfermedad, sino también a las que se originan a partir del estigma y la discriminación.

A la hora de hacer frente a sucesos estresantes, las relaciones sociales son un recurso sumamente relevante ya que el apoyo social ofrece múltiples beneficios sobre el bienestar físico y psicológico. El soporte emocional y la ayuda de los demás constituyen una de las variables determinantes del ajuste o adaptación a la enfermedad crónica. El uso de las nuevas tecnologías ha demostrado ser una estrategia adecuada para brindar soporte social, proporcionando significativas ventajas y beneficios para el usuario. Actualmente, las nuevas tecnologías son una de las principales bases de la comunicación universal.

En los últimos años, las nuevas tecnologías han pasado a ocupar una gran parte en la vida cotidiana de las personas. El incremento de información en formato digital conlleva una mayor brecha digital y separación de la sociedad de quienes no utilizan las nuevas tecnologías en su vida diaria.

Los servicios que brinda internet (correo electrónico, chat, YouTube, redes sociales...) son considerados un medio social que permiten buscar apoyo y comunicarse con otras personas, a la vez que minimizan la ansiedad que puede suponer una conversación cara a cara.

Objetivo:

El objetivo general de la actividad es conocer nuevas formas de comunicación a través de internet. Los objetivos específicos son aprender a utilizar el correo electrónico, conocer las redes sociales como elementos de comunicación con capacidad de interacción con el entorno, introducir en el uso de las redes a los usuarios que no cuenten con los conocimientos adecuados, así como trabajar en su funcionamiento.

Desarrollo:

Las sesiones se llevan a cabo los jueves de 10:00 a 11:30 horas. En cuanto a la metodología; se va avanzando en contenidos según vaya avanzando el grupo. El taller se divide en tres momentos cada día. Se comienza haciendo un repaso de lo trabajado el día anterior, después, se desarrolla la actividad programada ese día y, para finalizar, se realiza un resumen de lo trabajado y aprendido en la jornada.

Balance e impacto:

El impacto sobre los usuarios es el conocimiento de nuevas formas de comunicación a través de internet, así como aprender a utilizar el correo electrónico y las redes sociales para hacer uso de estas herramientas de manera autónoma en las instalaciones del Centro Conect@ o en su propio domicilio.

Más actuaciones



ENTREVISTA PARA UN REPORTAJE DEL PERIÓDICO “EL PAÍS” SOBRE EMPLEO Y ENFERMEDAD MENTAL. CRL Fuencarral (Grupo 5). Se colaboró en la elaboración de un reportaje periodístico publicado el 24 de febrero de 2023 bajo el título [“Las personas con trastorno mental grave pierden de media más de 10 años de vida laboral: La gente sigue sintiendo una desconfianza atroz”](#). Para realizar este reportaje, el periodista firmante del artículo se puso en contacto con el CRL Fuencarral con el objeto de conocer el trabajo que se lleva a cabo en los centros de rehabilitación laboral y el impacto que pueden llegar a tener los recursos en la vida de las personas atendidas.

PARTICIPACIÓN EN UN REPORTAJE DEL “EL DIARIO.ES” SOBRE EL IMPACTO DE LOS SERVICIOS SOCIALES EN LA RECUPERACIÓN DE LAS PERSONAS CON TRASTORNO MENTAL. CRL Fuencarral (Grupo 5). Colaboración en el reportaje periodístico publicado el 20 de enero de 2023 bajo el título [“Perdí mi casa, mi trabajo, me divorcié y ahora lo he recuperado todo: el impacto de los Servicios Sociales en personas con problemas de salud mental”](#). El periodista firmante del artículo se puso en contacto con el CRL Fuencarral con el objeto de conocer el trabajo que se lleva a cabo en este tipo de recursos y su impacto sobre las personas atendidas. También participó una usuaria del centro que recientemente había logrado el alta terapéutica, siendo de interés su relato en primera persona.

COLABORACIÓN EN EL VÍDEO DOCUMENTAL “TENGO UN NOMBRE”, REALIZADO POR ESTUDIANTES DE PERIODISMOS PARA ABORDAR EL ESTIGMA HACIA LA ENFERMEDAD MENTAL EN MEDIOS DE COMUNICACIÓN. CRPS y EASC Villaverde (INTRESS). La grabación de [“Tengo un nombre”](#), corto documental realizado por 5 estudiantes de la Facultad de Periodismo de la Universidad Complutense de Madrid, se llevó a cabo en las instalaciones del CRPS de Villaverde el 10 de abril, tras dos sesiones de preparación previas. Participaron 3 personas en atención del recurso y una profesora de la facultad.

ENCUENTROS ENTRE “VOCES VISIBLES”, EL PROGRAMA DE RADIO DEL CRPS VILLAVERDE, Y LA COMISIÓN ESPAÑOLA DE AYUDA AL REFUGIADO (CEAR). CRPS y EASC Villaverde (INTRESS). Dentro de las actuaciones programadas por la Mesa Comunitaria del barrio de Los Rosales, en el marco del [II Plan de Convivencia de Villaverde 2023-2027](#), los encuentros se llevaron a cabo el 16 de mayo y el 30 de junio, con la participación de 4 personas de CEAR y 5 del CRPS Villaverde; dando como resultado la grabación de un [programa de radio en la emisora OMC Radio](#), con el objetivo de dejar constancia de la importancia del cuidado de la salud mental y del respeto a la interculturalidad.

PROGRAMA DE RADIO COMUNITARIA “RADIOKLMENTE”. CRPS Puente de Vallecas (INTRESS). Tiene lugar cada lunes, en la franja horaria de 11:30 a 12:30 h, en la emisora Radio Vallecas (107.5 FM). Se han abordados diferentes temas de índole social y relativos a la educación, el trabajo, la salud mental o la violencia de género. Además, se han realizado entrevistas a personas externas al CRPS, en concreto a tres [voluntarios del Centro de Día Espartales Sur que desempeñan el papel de guías turísticos mostrando la ciudad de Alcalá de Henares](#). Durante el año 2023 han participado 8 personas en el grupo de radio y se han publicado 31 [programas en la aplicación iVoox](#).

PODCAST “SELAVI”. CRPS Arganda y EASC Arganda Rural (Manantial Gestión S.L.U.). De frecuencia quincenal, este proyecto se lleva a cabo durante todo 2023 reuniéndose en distintas ubicaciones comunitarias como el Enclave Joven del Ayuntamiento de Arganda, los espacios del CRPS y distintos espacios de la comunidad. Se desarrollan entrevistas a personas, por ejemplo profesionales del Centro de Salud Mental de Arganda, según la temática que se decide en el propio grupo que, con el nombre de [“SELAVI Podcast”](#), están disponibles en la plataforma Spotify. En estos espacios grupales se comparten opiniones y experiencias personales, se facilita la interacción entre las personas que participan, se planifican y preparan contenidos para el podcast y se difunden en el ámbito comunitario. Se generan, además, relaciones significativas tanto dentro como fuera del grupo que permiten poder socializar en una actividad más allá del propio recurso. Los contenidos facilitan no solo el establecimiento de un espacio normalizado sino también antiestigmatizante.

PODCAST “EN LAS NUBES”. CRPS Fuencarral (Asociación Dual). Actividad perteneciente a la parrilla de actividades ordinarias del CRPS. Se realizan un total de 36 sesiones del programa “En Las Nubes” durante el año 2023, en las que 17 personas, entre personas usuarias, familiares y profesionales de la red de atención, conjuntamente y de forma semanal, elaboran un espacio de diálogo, reflexión y debate, en torno a situaciones de distinta índole, aspectos cotidianos, relacionados con el manejo de los problemas asociados al sufrimiento psíquico, celebración de eventos, efemérides o noticias de actualidad. Todos ellos accesibles en la plataforma de iVoox o desde la página web del [CRPS Virtual](#).

GRABACIÓN DE UN PROGRAMA EN OMC RADIO DEDICADO A LA IGUALDAD. CRL Villaverde (F. El Buen Samaritano). En base a la colaboración que se viene desarrollando en los últimos años con esta emisora comunitaria, las personas atendidas en el CRL Villaverde pudieron grabar un programa relatando las acciones que se llevan a cabo en el recurso con motivo del 8 de marzo y cómo se trabaja la perspectiva de género en la salud mental. Las personas que acudieron al espacio radiofónico hablaron acerca de algunas figuras femeninas relevantes, mujeres que han jugado un papel esencial en la historia y cuya participación ha sido invisibilizada o minusvalorada. Igualmente, explicaron cómo se confeccionaron en el CRL los recuerdos conmemorativos que fueron entregados a los participantes al finalizar la actividad.

CONDUCCIÓN DE ENTREVISTAS EN EL PROGRAMA COMUNITARIO DE RADIO “SOLO A VECES” CON MOTIVO DEL DÍA INTERNACIONAL DE LA MUJER. CRL Latina (Grupo 5). Esta actividad comunitaria se desarrolló en la plaza de Lucero junto a la emisora “La Onda de Caño Roto” y distintas entidades de la plataforma “Mapeando Latina”. Una mujer del CRL entrevistó a distintas protagonistas: la directora del Centro Municipal de Salud Comunitaria de Alto de Extremadura, una profesional del Espacio de Igualdad del distrito, un ama de casa, etc. Se pusieron sobre la mesa aspectos relacionados con el papel de la mujer en el trabajo y con las situaciones de soledad.

PROGRAMA RADIO OXÍMORON POR EL DÍA INTERNACIONAL DE LA

MUJER. CRPS y CD Torrejón (Grupo 5). Realización de un programa de radio el día 8 de marzo, con participación activa de mujeres de diferentes recursos de la red de atención social ubicados en Torrejón de Ardoz, dirigido a defender y reivindicar los derechos de las mujeres con trastorno mental y conocer deseos, aficiones e historias de vida. Este programa se emite a través de Radio Enlace y en la [plataforma iVoox](#).

ESPACIO DE PARTICIPACIÓN MENSUAL EN ONDA ARANJUEZ. CD, CRPS,

EASC y PS Aranjuez (Hermanas Hospitalarias). De enero a junio de 2023 un grupo de 9 personas atendidas en los diferentes recursos participaron mensualmente en un programa radiofónico de la emisora local de Aranjuez, planteando temas a tratar. El espacio, de media hora, se emitió los últimos jueves del mes.

INTERVENCIÓN RADIOFÓNICA EN ONDA ARANJUEZ POR EL DÍA MUNDIAL

DE LA SALUD MENTAL. CD, CRPS, EASC y PS de Aranjuez (Hermanas Hospitalarias). Entrevista al psicólogo del Centro de Rehabilitación Psicosocial en un espacio cedido, como en años anteriores, por la emisora local Onda Aranjuez, con motivo del Día Mundial de la Salud Mental.

PARTICIPACIÓN EN SER MADRID NORTE CON MOTIVO DEL DÍA MUNDIAL

DE LA SALUD MENTAL. MR Alcobendas (Grupo 5). El día 10 de octubre, la Residencia y la Asociación de Familiares y Afectados de Salud Mental (AFASAME) participan en un programa radiofónico de SER Norte para dar visibilidad a la enfermedad mental y hablar sobre el lema elegido para la conmemoración en 2023, *“Salud mental, salud mundial: un derecho universal”*.

VISITA DEL PROYECTO CIBERREPORTER@S DE LA CASA DE LA JUVENTUD

DE PARLA. CD Parla (Manantial Gestión S.L.U.). Los jóvenes del municipio que participan en este proyecto trabajan sobre el buen uso de las redes sociales y generan contenido para las mismas. En esta visita pudieron conocer el centro, las diferentes actividades que se llevan a cabo y realizaron una entrevista a los usuarios y profesionales del recurso, para posteriormente darles voz en sus redes sociales.



ENTREVISTA EN LA RADIO DE LA UNIVERSIDAD REY JUAN CARLOS. CD

Arganzuela. (Grupo 5). Entrevista por parte de los estudiantes de Comunicación Audiovisual de la Universidad Rey Juan Carlos a la psicóloga y educadora del CD Arganzuela, donde se reflexionó sobre la salud mental y la mujer desde una perspectiva de género. Tuvo lugar el 28 de marzo de 2023 y se consiguieron los objetivos de dar a conocer el trabajo de la red de rehabilitación psicosocial; difundir las situaciones relacionadas con el género que agravan un problema de salud mental y dar visibilidad al colectivo.

PARTICIPACIÓN EN EL PROGRAMA “CHARLAS CON EL DR. MANZANO” DE RADIO LA BARANDILLA. CRPS Martínez Campos (INTRESS).

El día 8 de noviembre este programa de La Barandilla se dedica a cómo afecta la soledad no deseada a las personas con trastorno mental. Participan una persona experta por experiencia, que fue usuaria del CRPS, y el director del Centro de Rehabilitación Psicosocial. El programa se difunde a través del canal de YouTube de la emisora [“Charlas con el doctor Manzano - 08/11/2023”](#)

ENTREVISTA EN LA TELEVISIÓN DIGITAL “SOY DE”. CD Majadahonda

(Grupo 5). El 7 de agosto de 2023, la televisión digital local [entrevista en directo al coordinador del recurso para dar difusión a la acción de voluntariado que desarrolla](#), en este caso la [recogida de material escolar](#). La entrevista en un medio generalista sirve para hacer mención al estigma asociado a las personas atendidas, dar a conocer los recursos y explicar la relación entre el voluntariado, la Asociación “Ningún Niño Sin Sonrisa”, el Centro Día de Soporte Social y la población del municipio en una acción ajena a cualquier diagnóstico, en la que todas las personas se aúnan con un propósito solidario.

BLOG “ESPARTALES PIENSA”. MR Espartales Sur de Alcalá de Henares

(Grupo 5). [Espacio de comunicación en la web](#), hacia el exterior, del funcionamiento diario de la residencia (actividades, recetas de cocina, reflexiones, comentarios...). Esta actividad se inició en el año 2021 y se retomó en octubre de 2023, contando con nuevas y nuevas redactoras dentro del equipo.



PUBLICACIONES EN REDES SOCIALES A LO LARGO DE TODO EL AÑO.**EASC, CD y CRL Ciudad Lineal y EASC y CD Hortaleza (Asociación**

Candelita). Con el fin de visibilizar la situación de las personas con problemas de salud mental y sus familias y reivindicar los derechos de este colectivo, a lo largo del año 2023 se han realizado un total de 42 publicaciones (unas 3 al mes) en las redes sociales de Candelita. En estas publicaciones se ha puesto el foco en el trabajo realizado desde los diferentes recursos para la inclusión, visibilización y normalización de las personas usuarias. La red más usada es Facebook donde se han realizado 38 publicaciones, con una media de 152 impresiones y 28 interacciones por publicación.

MÁS DE 300 PUBLICACIONES E HISTORIAS EN INSTAGRAM. CRL Nueva

Vida (Asociación Psiquiatría y Vida). A lo largo del año 2023, el Centro de Rehabilitación Laboral ha actualizado su [cuenta de Instagram @proyectochamberlin](#) como herramienta de sensibilización e información, realizando más de 300 publicaciones e historias que han recopilado los hitos más significativos y las acciones llevadas a cabo desde el recurso en sus más de 32 años de existencia, así como eventos y noticias relevantes en el ámbito de la salud mental. Han quedado así recogidas en el perfil importantes contribuciones del CRL en el área de la atención a personas con TMG, desde la creación del modelo de rehabilitación laboral, del que el centro ha sido pionero en España, a numerosos artículos, ponencias y proyectos innovadores. Entre sus historias destacadas se puede encontrar información sobre los trastornos mentales y su actual abordaje psicosocial a través de las viñetas del cómic “Una historia sobre Luis” acompañadas de textos de distintos profesionales de primera línea en el trabajo con personas con trastorno mental, elaborados para el [Proyecto Chamberlin](#).

CUENTA DE INSTAGRAM. CRL Villaverde (Fundación El Buen Samaritano).

Esta herramienta de sensibilización y difusión general de la salud mental que se utiliza en el recurso, en concreto en el Taller de Creación de Contenidos (TCC), no ha parado de crecer durante 2023. La [cuenta de Instagram](#) permite visibilizar el trabajo del CRL Villaverde y las actividades que se realizan fuera de él. Esta red social está gestionada tanto por los profesionales como por las personas que acuden al TCC. Hasta la fecha hay 272 seguidores y se han subido 171 publicaciones.

“UNA MIRADA DIFERENTE” EN FACEBOOK. CRPS Los Cármenes

(INTRESS). Se mantiene activa a lo largo del año la [página de Facebook “Una mirada Diferente”](#) para visibilizar, poner en valor e informar de las acciones y actividades que se realizan en el CRPS Los Cármenes.

REDES SOCIALES. CD y EASC Chamberí (INTRESS). Dentro de la labor de difusión de las actividades realizadas con personas atendidas en el Centro de Día, se ha creado una cuenta en Instagram, con actualizaciones periódicas de las actividades desarrolladas. Actualmente se han realizado veinticinco publicaciones e “historias”, estas últimas con una duración 24 horas. La cuenta tiene 169 seguidores.

PUBLICACIONES EN REDES. CRPS La Elipa (Grupo 5). Actualización habitual de las redes sociales del centro ([Facebook CRPS La Elipa](#) e [Instagram CRPS La Elipa](#)), dando cuenta de las acciones comunitarias y contra el estigma llevadas a cabo por las personas en atención: Se realizaron 13 publicaciones en ambas redes sociales y se cuenta con 139 seguidores en Instagram y 231 amigos en Facebook.

CANAL DE YOUTUBE Y REDES SOCIALES. CD Vallecas y EASC Villa de Vallecas (Grupo EXTER). Profesionales y personas usuarias del CD-EASC se ocupan del mantenimiento y actualización del canal de YouTube y el perfil de Facebook de los recursos, dirigidos al público general con el objetivo de difundir noticias relacionadas con los recursos de la red de atención social, disminuir el estigma hacia los problemas de salud mental, publicitar actividades relevantes que se realizan en el barrio y promover el uso de las nuevas tecnologías entre los usuarios. Dos nuevos vídeos en el canal de YouTube en 2023: [“II Encuentro intergeneracional CD-EASC Vallecas”](#) y [“Actividades dirigidas a mujeres del CD y EASC Vallecas”](#).

DIFUSIÓN WEB. MR Hestia Esquerdo (Sanatorio Esquerdo Hestia Alliance). Uno de los medios de difusión de las acciones anuales es la página web de Hestia Alliance. Las acciones realizadas durante el año son enviadas a los responsables de comunicación de la empresa, que se encargan de la difusión de contenidos, dando mayor alcance a las acciones antiestigma.

“LOS CAFÉS DE ACTUALIDAD” EN EL CENTRO SOCIAL COMUNITARIO CASINO DE LA REINA. EASC Centro (Fundación San Martín de Porres).

Actividad organizada por la Fundación y abierta a la comunidad, asistiendo participantes sin relación con la salud mental. Las tertulias se desarrollan todos los viernes en torno a un café, donde se discuten noticias semanales de interés. Este proyecto persigue desarrollar la capacidad crítica en la interpretación de los medios de comunicación, fomentar las relaciones interpersonales para evitar el aislamiento y favorecer un ambiente de respeto mutuo ante las diferentes opiniones que se debaten.

PROYECTO “REdES ACCESIBLE”. CRL Nueva Vida (Asociación Psiquiatría y Vida). Continuación del proyecto REdES iniciado en el 2002 como iniciativa de formación y creación de empleo para personas con enfermedad mental en el área de las tecnologías de la información y la comunicación (TIC), especialmente en las áreas relacionadas con la accesibilidad universal, la subtítulos y la audiodescripción. Se trata de un proyecto de rehabilitación para el empleo, junto a entidades con fines sociales, que cumple la normativa de buenas prácticas de la Federación Española de Asociaciones de Rehabilitación Psicosocial (FEARP) y que ha recibido diversos reconocimientos a lo largo de su trayectoria como el Premio Jaime Albert Solana 2004, el Premio de la Fundación Bip de Solidaridad y Tecnología 2004, el 2º premio Creyf's Solidario 2004; finalista en los premios de Fundación Fundetec 2005 y el Premio ONG Blog 2009 de Obra Social Caja Madrid para el blog [“Tiempo de Rehabilitación. Proyecto REdES”](#) como mejor blog nacional en la categoría de creación de empleo.

FORMACIÓN SOBRE NUEVAS TECNOLOGÍAS A CARGO DE LA FUNDACIÓN CIBERVOLUNTARIOS. CRL Tetuán (INTRESS). En septiembre del 2022 se firma un convenio con esta fundación, que sigue vigente en 2023 y que ha permitido realizar 6 formaciones en el CRL, logrando que los cibervoluntarios que imparten los cursos tengan una visión más real sobre las personas con enfermedad mental. El contenido de las formaciones ha sido el siguiente: uso de “*smartphone*”, impartido el 11 de enero (6 participantes); seguridad en la red, impartido el 19 de enero (10 participantes); herramientas de gestión, realizado el 30 de enero (5 participantes); realización de CV en la plataforma Canva, impartido el 26 de octubre (7 participantes); herramientas TIC para la búsqueda de empleo, desarrollado el 13 de noviembre (7 participantes) y herramientas de comunicación, impartido el 7 de diciembre (5 participantes).



ACTIVIDAD “CONÉCTATE” EN EL CEPA MARIO VARGAS LLOSA. CD

Majadahonda (Grupo 5). Cada curso escolar, junto con el Centro de Educación de Personas Adultas (CEPA) Mario Vargas Llosa, el Centro de Día Majadahonda realiza una actividad que, con el nombre de “Conéctate”, favorece el desempeño de las personas que acuden al recurso con las nuevas tecnologías. El objetivo es aprender a utilizar el ordenador desde la ofimática básica, hasta internet, este año a través de juegos online de cultura general como ejercicios de gramática, geografía o matemáticas. Participan 8 personas usuarias, un profesional y una profesora del CEPA, enrolados en un recurso con alumnos sin ningún tipo de condición más allá del anhelo de aprender.





Derechos, igualdad, ciudadanía y apoyo mutuo

II Jornadas “Alza la voz por los derechos humanos en salud mental”

Comisión permanente contra el estigma de la Línea de Rehabilitación Psicosocial de las Hermanas Hospitalarias con participación de los centros y servicios de atención social a personas con enfermedad mental de la Comunidad de Madrid gestionados por la entidad, entre ellos, el Equipo de Apoyo Social Comunitario Chamartín, el Centro de Día Aranjuez y la Residencia Aravaca.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

La comisión permanente contra el estigma de la Línea de Rehabilitación Psicosocial de las Hermanas Hospitalarias organizó el 23 de junio de 2023, de 9.30 a 14.00 horas, en el salón de actos de la Junta Municipal de Retiro, la II Jornada sobre los derechos humanos en salud mental dirigida especialmente a personas usuarias atendidas en los recursos de salud mental, así como a profesionales.



Desarrollo:

El programa estuvo compuesto por las siguientes ponencias:

10.00 h. Conferencia de apertura: La aplicación de la Convención sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad a día de hoy. Mariano Hernández Monsalve. Psiquiatra. Ex presidente de la Asociación Española de Neuropsiquiatría-Profesionales de Salud Mental.

10.45-11.45. Mesa “Superar barreras para avanzar en derechos”:

- El acompañamiento en salud mental: la imperiosa necesidad de reformar el internamiento involuntario. Cristina Guilarte Martín-Calero. Catedrática de Derecho Civil. GIR Family Law & Human Rights.
- Retos pendientes en la ley 8/2021 sobre medidas de apoyo a personas con discapacidad. Irene Vicente Echevarría. Docente e investigadora del Instituto de Derechos Humanos Gregorio Peces-Barba de la Universidad Carlos III de Madrid.

12-30-13.30 h Mesa “Buenas prácticas en la defensa de los derechos”.

- El Área Social de Apoyo de la Agencia Madrileña para el apoyo a las personas adultas con discapacidad. Margarita González Martín. Trabajadora social. Jefa de Servicio de Coordinación Social. Agencia Madrileña para el Apoyo a las Personas Adultas con Discapacidad.
- Plan de intervención en crisis. Beneficios y dificultades en su aplicación. Joaquín Cecilia Yáñez y Marisol Jiménez de la Fuente. Usuario y psicóloga de la Residencia de Aravaca. Hermanas Hospitalarias. Centro concertado con la Consejería De Familia, Juventud y Asuntos Sociales.
- Hacia tratamientos más respetuosos con los derechos: hospitalización a domicilio. Carmen Cañada Gallego. Psiquiatra. Hospital Universitario Príncipe de Asturias de Alcalá de Henares.

Balance e impacto:

Asistieron a las jornadas alrededor de 100 personas, fundamentalmente personas usuarias y profesionales de los recursos de rehabilitación.

Se cumplimentó un cuestionario donde se valoraba el interés de los contenidos, los aspectos organizativos, etc., así como propuestas de nuevos temas a tratar en próximos años.

La jornada tuvo muy buena valoración cualitativa por parte de las personas asistentes, con una puntuación media, en cuanto a la satisfacción global, de 4,2 en una escala de 1 a 5, siendo la ponencia de Carmen Cañada, psiquiatra del Hospital Universitario Príncipe de Asturias, la más valorada.

Algunos de los temas planteados por los asistentes para próximas jornadas fueron: evolución del trato en ingresos, ingresos involuntarios y derechos del paciente, contenciones, alternativas a las medidas coercitivas en unidades de agudos y gestión de situaciones de estrés en crisis; voluntades anticipadas, mujer con discapacidad mental, aspectos a mejorar en intervenciones en recursos de rehabilitación psicosocial, fomento de la participación social, etc.

Como sugerencias de mejora, se señalan, entre otras, contar con más expertos en primera persona, dar voz a las personas usuarias que requieren mayores apoyos, disminuir la tendencia al lenguaje técnico en las ponencias de carácter jurídico y disponer de más tiempo para profundizar en las cuestiones abordadas.



XII Jornada del Centro de Rehabilitación Psicosocial Martínez Campos "Un nuevo mundo, una nueva realidad: salud mental y derechos humanos"



Centro de Rehabilitación Psicosocial Martínez Campos (gestión técnica INTRESS).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El día 23 de noviembre, en la Biblioteca Pública José Luis Sampedro, tuvo lugar la XII Jornada del Centro de Rehabilitación Psicosocial Martínez Campos, bajo el título *"Un nuevo mundo, una nueva realidad: salud mental y derechos humanos"*.



Se reanudaron así, tras el parón de la pandemia y la última edición de 2019, las jornadas que el centro ha venido desarrollando con las personas atendidas y sus familias.

Durante esta jornada, la periodista y representante de personas con experiencia en Primera Persona en la Estrategia Nacional de Salud Mental, Guadalupe Morales Cano, realizó una conferencia sobre salud mental y derechos humanos en la que bosquejó una breve historia de la psiquiatría, refirió situaciones en las que aún se violan los derechos humanos, comentó posibles cauces para su denuncia y esbozó algunas características y funciones del movimiento activista en primera persona. Guadalupe Morales Cano es comisionada de la Comisión "The Lancet" sobre Estigma y Discriminación en Salud Mental, vicepresidenta de la Red Europea de Usuarios y Supervivientes de Psiquiatría; miembro de la Junta directiva de la Asociación Mundial de Discapacidad Psicosocial y del Comité de Mujeres del Foro Europeo de Discapacidad y de Mental Health Europe.

Su conferencia dio pie a trabajar, en una segunda parte y en pequeños grupos, diversos supuestos de violación de derechos humanos. Para ello se llevó a cabo un análisis de los artículos de la Convención de la ONU sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad como instrumento jurídicamente vinculante y de las posibles herramientas jurídicas/sociales con las que se cuenta para poder reparar los incumplimientos. Finalmente se realizó una puesta en común con las opciones planteadas generando un debate muy constructivo.

Objetivos:

Durante el año 2023 un objetivo principal del equipo del centro ha sido divulgar la Declaración Universal de Derechos Humanos, los derechos humanos de las personas con discapacidad, la ley general de derechos de personas con discapacidad y la ley del paciente.

Para ello se prepararon dos acciones previas, el 10 y el 11 de octubre, respectivamente, [una jornada en el propio centro](#) con las personas atendidas y una [carpa de sensibilización junto al Centro Municipal de Salud Comunitaria sobre salud mental y derechos humanos centrada en la pregunta “¿Siento que se respetan mis derechos?”](#), que culminaron en la XII Jornada “*Un nuevo mundo, una nueva realidad: salud mental y derechos humanos*”.

Balance e impacto:

A la jornada asistieron un total de 60 personas, entre los que se encontraban la directora y personas trabajadoras de la biblioteca, personas atendidas en el centro y sus familias y amigos, invitados de salud mental, del Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario de Chamberí, de la Fundación Canis Majoris y personas del barrio que quisieron asistir al acto.

En el cuestionario de satisfacción que se cumplimentó al final (tipo Likert con una valoración de 1 a 5 puntos), los distintos apartados arrojan los siguientes resultados:

CUESTIONARIO DE SATISFACCIÓN

Aspecto valorado	Puntuación
Organización	4,7
Contenidos	4,8
Metodología	4,5
Satisfacción general	4,8

Algunos de los comentarios recogidos en la pregunta abierta “¿Qué te ha gustado?” del cuestionario, han sido:

“Conocer nuestros derechos”.

“Los temas tratados en la conferencia han sido de gran ayuda”.



“Que se nos haya entregado documentación. La presentación de la ponente”.

“La posibilidad de participación, los casos prácticos y la participación de los usuarios”.

“El planteamiento grupal. La exposición. El ambiente/clima de escucha”.

“La claridad con la que se ha explicado el tema de Salud Mental. También la empatía con la que se han tratado los temas”.

“Que la ponencia la impartiera una persona con enfermedad mental, pudiendo hablar de su experiencia en primera persona. Que hayan participado en las jornadas vecinas, profesionales, personas con enfermedad mental y familiares.”

“Han sido interesantes todos los casos prácticos, cómo conocer la vulneración de sus derechos”.

“La presencia y participación de usuarios y sus familiares ha sido enriquecedora. Los temas tratados son de alto interés y actualidad”.

En cuanto a la pregunta, “¿Qué mejoraría?”

“Más dinámicas, más actividades sobre el tema”.

“Hablar sobre la relación del entorno con el afectado. El afectado forma parte de un grupo o varios grupos sociales”.

“Comentar más experiencias reales en las que la ponente ha participado y cómo han resultado”.



Coloquio en primera persona sobre los cuidados colectivos en salud mental desde la perspectiva de los derechos humanos



Centro de Día Rivas y Equipo de Apoyo Social Comunitario Arganda Urbano (gestión técnica Manantial Gestión S.L.U.). Junto a Silvia García Esteban, acompañante terapéutico, peer to peer y formadora en salud mental. En el marco de la Semana de la Diversidad del Ayuntamiento de Rivas-Vaciamadrid. Con participación del Centro de Rehabilitación Psicosocial Arganda, los Pisos Supervisados y el Equipo de Apoyo Social Comunitario Arganda Rural y el Centro de Salud Mental de Rivas.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El lunes 27 de noviembre, en el marco de la Semana de la Diversidad del municipio de Rivas-Vaciamadrid, el Centro de Día de Rivas y el Equipo de Apoyo Social Comunitario Arganda Urbano organizaron, en la Casa de Asociaciones de esta localidad, una charla coloquio sobre los cuidados colectivos en la salud mental, el acompañamiento y el apoyo mutuo, dirigida por Silvia García Esteban, acompañante terapéutica y formadora en salud mental, que además traslada conocimientos desde la vivencia en primera persona y ofrece una perspectiva respetuosa con los derechos humanos.

Los asistentes tuvieron la oportunidad de compartir vivencias y experiencias sobre cuidados sanadores y sobre resiliencia. También de cuestionar el discurso tradicional de la psiquiatría convencional, donde el médico tiene todo el poder, conocer cuáles son los derechos de las personas atendidas ante prácticas abusivas y la forma de protegerse. Los múltiples interrogantes planteados en la charla animaron a los participantes a continuar pensando, cuestionando y luchando por encontrar los lugares en los que poder habitar desde el respeto, donde cuidar y ser cuidados.

Se trató de un evento abierto a la comunidad, en el que se generó un ambiente muy acogedor, con Silvia García Esteban como ponente principal y participación de personas usuarias y profesionales de los recursos de atención social de Rivas y Arganda, así como otros dispositivos gestionados Fundación Manantial, además de profesionales del Centro de Salud Mental de Rivas-Vaciamadrid. Las personas asistentes se sintieron confiadas para hablar y compartir sus propias experiencias a lo largo del coloquio que resultó muy enriquecedor.

Balance e impacto:

El encuentro permitió llevar la voz de la salud mental en primera persona a la comunidad y puso de relieve varias cuestiones:

- En primer lugar, el peso que tiene el colectivo dentro de las actividades del municipio y cómo desde las instituciones municipales se cuenta con los recursos de Manantial Gestión y con las propias personas con problemas de salud mental para darles voz en primera persona y visibilizar la diversidad.
- En segundo lugar, el coloquio dio la oportunidad para hablar de derechos y necesidades de las personas en el ámbito de la salud mental y de los canales disponibles para hacer una reivindicación de los mismos. Supuso dar a conocer el poder que las personas pueden tener a la hora de decidir cómo quieren o necesitan ser cuidadas.
- Por último, la participación de decenas de personas en la ponencia dejó claro el interés que suscita el tema dentro de la comunidad, así como las ganas de informarse y de participar en el cuidado de otros. La charla deja un calado en los grupos internos que se desarrollan en los recursos, en los cuales se habla de derechos humanos y del trato percibido por personas que padecen algún problema de salud mental.

Participación en la Comisión de Ciudadanía y las acciones del Observatorio de la Exclusión Social y los Procesos de Inclusión de la Comunidad de Madrid (OEISM)



Centro Menni Vallecas (Centro de Rehabilitación Laboral, Centro de Día, Centro de Rehabilitación Psicosocial y Equipo de Apoyo Social Comunitario, gestión técnica Hermanas Hospitalarias). Junto al Observatorio de la Exclusión Social y los Procesos de Inclusión (OEISM).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Desde octubre de 2021 el Centro de Rehabilitación Laboral viene participando en Grupo de Inclusión del Observatorio de la Exclusión Social y los procesos de Inclusión de la Comunidad de Madrid (OEISM).

Esta participación tiene como finalidad desarrollar acciones de promoción de la participación en la vida política y pública, tal y como se encuentra contemplado en el artículo 29 de la Convención de la ONU sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad.

En el Observatorio participan varias entidades sociales, además de la Universidad Complutense de Madrid, y se realizan diversas actividades que tienen lugar a lo largo de todo el año. En total este año participaron seis personas del dispositivo. Además de tomar parte en los dos encuentros anuales, dos de ellas participaron en la Comisión Ciudadana (que reúne a personas integradas en programas de atención social), organizando e involucrándose activamente en las decisiones y funcionamiento de los encuentros.

A lo largo de 2023 se han celebrado desde el Observatorio dos acciones de participación ciudadana, con presencia de los recursos de atención social.

- **XII Encuentro de Ciudadanía del OEISM, con el lema: “Tengo derecho a votar y voto por nuestros derechos”**, realizado, como en años anteriores, en la Escuela de Relaciones Laborales, en mayo de 2023. Con participación del Centro de Rehabilitación Laboral Menni Vallecas. Ante las elecciones locales y autonómicas, se dispuso de un espacio de diálogo con representantes de las formaciones políticas que se presentaban a las elecciones autonómicas de la Comunidad de Madrid. Por parte del OEISM participaron grupos de ciudadanía en situación de vulnerabilidad social vinculados a procesos de integración en diversas entidades sociales, que trasladaron preguntas, inquietudes y propuestas a los partidos invitados. En el encuentro se dialogó acerca del empleo, la vivienda, la salud y las políticas sociales con las personas representantes de los partidos políticos.
- **Semana de la Ciencia, en noviembre de 2023, bajo el título “La participación como herramienta de inclusión”**. El CRL participó en la en la Semana de la Ciencia, abriendo un espacio de intercambio de experiencias, reflexión y concienciación en el que personas participantes en proyectos de integración, alumnado universitario y de secundaria, profesorado, profesionales del tercer sector y miembros del OEISM debatieron sobre temáticas que inciden en las posibilidades de desarrollo de una ciudadanía plena. La actividad tuvo lugar en lugar, cómo en años anteriores, en la Facultad de Trabajo Social de la UCM (Campus de Somosaguas) y participaron 150 personas.



Balance e impacto:

La participación de diferentes personas usuarias en las acciones de participación ciudadana se ha consolidado desde el año 2021. Como ejemplo de resultado positivo se procura consolidar la asistencia y compromiso de las personas usuarias que participan, así como ampliar la participación de nuevos usuarios/-as.

Charla informativa sobre los grupos de apoyo mutuo



Residencia y Centro de Día Parla (gestión técnica Manantial Gestión S.L.U.) junto al colectivo Flipas GAM.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

La charla se realiza el día 16 de junio de 2023 en la sala de grupos de la Residencia Parla. La realiza Rodrigo, miembro de Flipas GAM, colectivo madrileño de activismo y apoyo mutuo en salud mental, partiendo de la experiencia en primera persona.

Los objetivos que se plantean son proporcionar información de los grupos de ayuda mutua y ofrecer una visión en primera persona sobre la enfermedad mental y sus implicaciones en el día a día.

Acuden 5 personas del Centro de Día y 4 personas de la residencia.

Desarrollo:

- Lectura del manifiesto.
- Aportaciones en primera persona sobre los tratamientos farmacológicos.

- Aportaciones sobre el funcionamiento de los recursos actuales de salud mental.
- Aportaciones sobre las contenciones mecánicas.
- Información sobre el funcionamiento y contacto de los grupos de ayuda mutua desde el colectivo Flipas GAM.
- Propuesta de una entrevista en la radio del Centro de Día.
- Dialogo abierto entre las personas participantes.

II Jornada “Hablemos del amor”



Centro de Rehabilitación Laboral, Centro de Rehabilitación Psicosocial y Equipo de Apoyo Social Comunitario Alcorcón, Centro de Rehabilitación Psicosocial Fuenlabrada, Centro de Día Leganés, Residencia Torrejón y Pisos Supervisados Alcalá de Henares (gestión técnica Manantial Gestión S.L.U.) y Universidad Rey Juan Carlos (Campus de Alcorcón).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

La II Jornada “Hablemos del amor” es una actividad para la reflexión y diálogo. Se estructura a partir de varias ponencias. Posteriormente se realiza un trabajo en subgrupos que más tarde exponen sus conclusiones al conjunto de los asistentes en busca de un intercambio y reflexión compartida.

Objetivos:

- Posibilitar un espacio de encuentro en torno a temas universales como el amor, la sexualidad y las relaciones interpersonales.
- Promover el diálogo y la conciencia crítica.
- Fomentar las relaciones entre personas de diferentes recursos en un espacio comunitario.

La jornada se lleva a cabo el día 10 de febrero en horario de 10:00 a 14:00 h en la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Rey Juan Carlos (campus de Alcorcón).

Participan en la jornada personas usuarias y profesionales del Centro de Rehabilitación Psicosocial, Centro de Rehabilitación Laboral y Equipo de Apoyo Social Comunitario Alcorcón, el Centro de Rehabilitación Psicosocial Fuenlabrada, la Residencia Torrejón y el Centro de Día y Centro de Rehabilitación Laboral Leganés.

Además, se cuenta con la participación de alumnas y profesorado del Grado de Terapia Ocupacional de la Universidad Rey Juan Carlos de Alcorcón.

Balance e impacto:

Esta jornada surge tras un primer encuentro llevado a cabo el año anterior y, de nuevo, en esta ocasión, surge el compromiso de repetir la experiencia al año siguiente.



En cuanto al balance, se cuenta este año con un mayor número de participantes. Si en 2023, la jornada congregó a personas usuarias y profesionales de cuatro recursos, en esta ocasión se sumaron personas de seis recursos, además de alumnas y profesorado de la universidad.

De hecho, el diseño y puesta en marcha de la jornada en esta edición surge de forma compartida entre los recursos y la universidad.

Desde la Facultad de Ciencias de la Salud se difunde el encuentro como una acción de sensibilización social y lucha frente al estigma hacia las personas con problemas de salud mental ([“II Jornada-Encuentro Hablemos de Amor. 10 de febrero”](#)).

Marcha por los derechos de las personas con enfermedad mental del Grupo SANSESTIGMA + Alcobendas

Residencia Colisée San Sebastián de los Reyes (gestión técnica La Saleta Care-Colisée), Residencia, Centro de Rehabilitación Psicosocial, Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario Alcobendas (gestión técnica Grupo 5) y Centro de Rehabilitación Laboral Alcobendas (Fundación Salto). Junto a los Ayuntamientos de San Sebastián de los Reyes y Alcobendas, los Servicios de Salud Mental dependientes del Hospital Universitario Infanta Sofía y la asociación AFASAME.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Bajo el lema *“Salud mental, salud mundial. Un derecho universal”*, desde el grupo [SANSESTIGMA](#) se organizó en el año 2023 una marcha reivindicativa en favor de los derechos de las personas con enfermedad mental, el día 10 de octubre, con motivo del Día Mundial de la Salud Mental.

Objetivo:

Se busca que la salud mental deje de ser un tema tabú para la sociedad y acercar este tema al conocimiento del público y a las personas de la zona, fomentando tanto la visualización de la enfermedad como de los recursos de atención de la red.

Desarrollo:

La marcha se inició en dos puntos distintos, el Ayuntamiento de Alcobendas y el Ayuntamiento de San Sebastián de los Reyes, y los participantes confluyeron en el Centro de Salud Mental Miraflores (Alcobendas), donde, de forma conjunta, se leyó el manifiesto.



Balance e impacto:

Todas las personas usuarias y trabajadores de la Residencia Colisée San Sebastián de los Reyes, asistieron a esta marcha y trasladaron su satisfacción por haber tenido un espacio para hacerse visibles y reivindicar sus derechos. Por parte del Centro de Rehabilitación Laboral Alcobendas acuden tres profesionales y varias personas usuarias. También el equipo y personas usuarias del Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario Alcobendas se unen a la marcha junto al resto de ciudadanía.

La participación en este evento es muy beneficiosa ya que además de la concienciación social se produce una desestigmatización y empoderamiento de las personas participantes que aumenta la motivación para participar en marchas futuras a favor de un cambio en la percepción social de las personas con enfermedad mental.

Preparación de las actividades del Día Mundial de la Salud con una visita del colectivo Orgullo Loco



Residencia Colisée San Blas Simnacas (gestión técnica La Saleta Care-Colisée) junto al colectivo Orgullo Loco.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Desde su apertura, la Residencia Colisée San Blas Simnacas participa en las actividades de sensibilización frente al estigma que se desarrollan con motivo del [Día Mundial de la Salud Mental](#), junto al resto de entidades que participan en los [“Encuentros en la Plaza Blanca”](#)

En esta ocasión, además, el día 10 de octubre, acudió a la Residencia el colectivo Orgullo Loco, con el fin de dar visibilidad a la jornada y preparar la asistencia a las concentraciones que se iban a realizar en el mes de octubre. En esta visita, a través de la música, la expresión corporal y la pintura, se llevan a cabo diferentes dinámicas con las personas usuarios, en las que se trabaja la confianza y la expresión de las emociones.

Balance e impacto.

Los usuarios mostraron satisfacción con las dinámicas, observándose una gran participación, así como el deseo de que la actividad se repita.

Campaña “Nadie sin hogar”



Servicio de Apoyo a la Reinserción Social de Personas Con Enfermedad Mental en Situación de Exclusión Social (gestión técnica Grupo EXTER) junto con Cáritas Diocesana de Madrid y la Federación de Asociaciones y Centros de Ayuda a Marginados (FACIAM). Con colaboración del Centro de Rehabilitación Laboral Coslada (gestión técnica Grupo EXTER).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Participación en la manifestación con motivo del Día Mundial de las Personas sin Hogar; celebrada el día 26 de octubre del 2023, bajo el lema “*Nadie sin hogar. Comparte tu red. No dejes que se queden fuera de cobertura*” que en esta ocasión incidió en la importancia de las redes de apoyo personales, familiares, sociales, laborales... para que una persona pueda salir de la situación de sinhogarismo.

La realidad de las personas sin hogar supone una de las formas de exclusión social más severa y, a su vez, más invisibilizada en nuestra sociedad. Desde 1992, la red FACIAM (federación de asociaciones y centros de ayuda a personas en situación de exclusión social) ha promovido año tras año campañas de visibilización y sensibilización sobre esta realidad, dinamizando y contribuyendo a implicar a otras personas y entidades cercanas.

Desde el año 2017, el Servicio de Apoyo a la Reinserción Social de Personas Con Enfermedad Mental en Situación de Exclusión Social (PRISEMI) participa en estas campañas de forma organizada promoviendo sesiones para la reflexión y acción conjunta de las personas participantes del servicio (usuarias o profesionales) y participando en una manifestación que cada año visibiliza el mensaje de la campaña.

En el año 2023, en concreto, el PRISEMI ha participado en distintas acciones:

- Talleres de preparación de la manifestación. Realización de talleres con las personas usuarias para realizar material para la manifestación: camisetas, pancartas, pines, etc. Cada servicio debía elaborar una serie de elementos para construir, posteriormente, el día de la acción, de forma conjunta e in situ, una misma red de cobertura y apoyo.
- Participación de 3 personas usuarias en un taller de percusión para tocar en la batucada que amenizó la manifestación.

- Participación en la manifestación del día 26 de octubre, con la asistencia de numerosas personas, amenizadas con una batucada. Se inició en la plaza de Callao, atravesó la Puerta del Sol y terminó en la plaza de Ópera donde se leyó un comunicado y se instaló una carpa donde se mostraron las diferentes colaboraciones realizadas por los recursos y asociaciones participantes. A este acto acudieron alrededor de 20 personas usuarias del servicio.

Balance e impacto:

La manifestación fue transmitida por distintos medios televisivos y de prensa. A nivel interno se realizó una grabación por parte del Centro de Rehabilitación Laboral Coslada, que se difundió a distintos recursos.

Encuentro de mujeres en el ámbito rural

Equipo de Apoyo Social Comunitario Arganda Rural (gestión técnica Manantial Gestión S.L.U.) junto a la dinamizadora sociocultural del Ayuntamiento de Belmonte de Tajo y la Asociación de Mujeres de este municipio.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El encuentro de mujeres empezó siendo un grupo compuesto por usuarias del recurso del Equipo de Apoyo Social Comunitario Arganda Rural junto con otro grupo de mujeres organizado por la dinamizadora sociocultural del Ayuntamiento de Belmonte de Tajo. Una iniciativa destinada exclusivamente a mujeres para generar un espacio seguro y de confianza.



La actividad comenzó en abril del 2021 y actualmente se sigue llevando a cabo de forma periódica y con una participación bastante consolidada. Las participantes se reúnen un viernes cada quince días en el municipio de Belmonte de Tajo en la sede de la Asociación de Mujeres de dicho municipio, ya que desde marzo de 2023 se viene colaborando con esta asociación, que también participa en la actividad del encuentro.

Se trata de un espacio lúdico para que se conozcan las participantes y se favorezcan las relaciones sociales entre ellas. Los contenidos se van decidiendo en cada sesión, entre todas las mujeres participantes, debido a que se prioriza que surjan de manera espontánea y natural, dependiendo de los intereses de las mujeres que acudan.



Se favorece el desplazamiento de las usuarias del Equipo de Apoyo Social Comunitario participantes, aprovechando el vehículo de empresa, debido a que es difícil desplazarse desde algunos pueblos de la zona a Belmonte de Tajo.

Objetivos:

- Identificar actividades de ocio compartido.
- Realizar actividades de ocio compartido.
- Ampliar la red social.

Balance e impacto:

Los indicadores son los siguientes:

- Las participantes acuden a más del 50% de las actividades generadas por el grupo.
- Existencia de interacciones espontáneas entre ellas.
- Las mujeres valoran el espacio como un lugar seguro, donde expresarse con libertad.

Tanto las usuarias como las profesionales valoran el espacio como un sitio seguro para expresarse con libertad y poder hablar de cosas que no pueden hablar con otras personas de su entorno. El grupo está compuesto por mujeres de la zona, que viven en Estremera, Carabaña, Belmonte de Tajo, Fuentidueña de Tajo y Tielmes. Dos de ellas llevan faltando al grupo de “encuentro de mujeres” por cuestiones personales, pero las otras tres acuden con más frecuencia.

Se observa que el clima generado entre las mujeres usuarias del Equipo de Apoyo Social Comunitario y las mujeres participantes en el encuentro de mujeres de Belmonte de Tajo es en general bastante bueno, interactúan entre ellas y la comunicación es respetuosa. Estas relaciones incluso han favorecido diálogos y encuentros esporádicos en espacios fuera del contexto del grupo, expresando las mujeres la ilusión de encontrarse.

Encuentros residenciales de mujeres

Residencias gestionadas por Manantial Gestión S.L.U.(Residencia Leganés, Residencia Parla, Residencia Hortaleza, Residencia Fuenlabra y Residencia Torrejón).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El objetivo de la actividad es generar una red de apoyo entre mujeres de la comunidad inter-residencial, además de potenciar la sororidad entre las residentes.



A lo largo de 2023 se han realizado los siguientes encuentros:

- Día 8 de junio de 2023, en la Residencia Hortaleza. Con una duración aproximada de 2 horas y media (de 17:30 a 20:00 horas), se trata de un encuentro de mujeres de las diferentes residencias de Manantial Gestión, con el objetivo de compartir un espacio de calidad entre ellas, dinamizado por varias actividades. En primer lugar, lectura del cuento “*La niña que bordaba letras*”, ilustrado por [la agrupación de artistas “Desatando nudos” de la Residencia Hortaleza](#), con posterior coloquio entre las participantes. Posteriormente, presentación de la Asociación de Batucada Marakanai, integrado por mujeres del barrio. Finalmente, se da un espacio de tertulia y aperitivos elaborados por las residentes de Hortaleza.

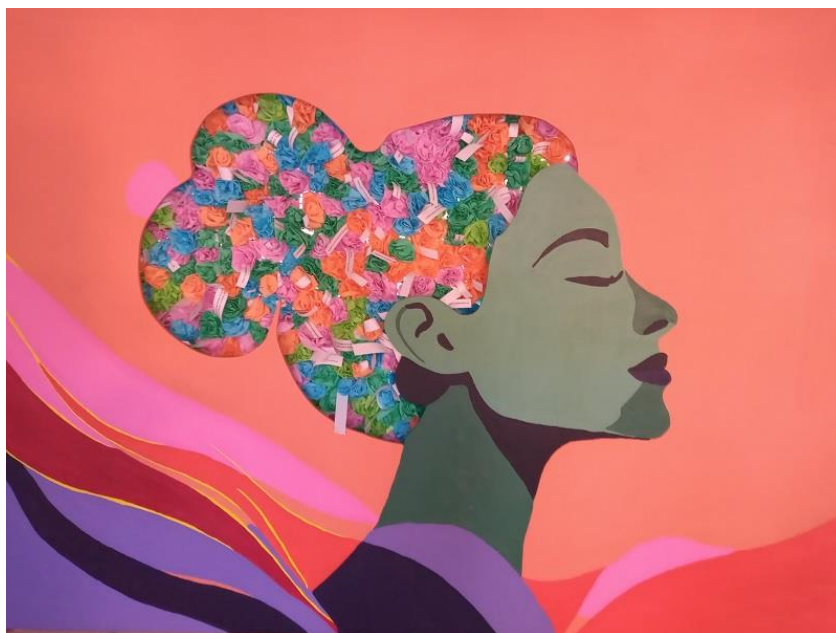
- Día 21 de octubre 2023, en la Residencia de Leganés. Encuentro residencial en el que participaron aproximadamente 30 mujeres, entre educadoras y residentes de los diferentes centros residenciales de Manantial Gestión S.L.U. El encuentro se llevó a cabo en tres actos. En primer lugar, presentación con la lectura de un poema de una residente de Leganés en el que exponía su experiencia antes del diagnóstico de salud mental. Posteriormente, yincana con el objetivo de superar, por equipos, pruebas para conocer a mujeres pioneras en ámbitos como el deporte, la ciencia, la cultura, etc. Se finaliza con tertulia y aperitivo.

Mural de flores con motivo del Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer

Centro de Rehabilitación Laboral Aranjuez (gestión técnica Grupo 5) en colaboración con el Centro Cultural Isabel de Farnesio del Ayuntamiento de Aranjuez.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Exposición en el Centro Cultural Isabel de Farnesio de Aranjuez de un mural creado por las personas atendidas que representa el busto de una mujer con el pelo relleno de flores de papel y mensajes positivos de empoderamiento que están a disposición del público.



Objetivos:

- Conmemorar el Día Mundial de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer.
- Visualizar los derechos de la mujer y apoyar la lucha frente a la violencia ejercida en contra de las mujeres en cualquiera de sus formas.

Desarrollo:

El desarrollo del proyecto incluye:

- La creación del mural en los talleres de las áreas pre-laborales del Centro de Rehabilitación Laboral de Aranjuez, entre el 12 de octubre y el 21 de noviembre de 2023.
- La exposición del mural en el Centro Cultural Isabel de Farnesio de Aranjuez del 21 al 27 de noviembre de 2023.
- La realización de un acto conmemorativo, el 24 de noviembre, a las 12:00 horas.

Con participación de las personas atendidas y los profesionales del Centro de Rehabilitación Laboral, las acciones realizadas fueron las siguientes:

- Creación en madera de la tabla para el mural y su soporte.
- Pintura y decoración del mural para la exposición.
- Realización de las flores y elección del contenido de los mensajes.
- Preparación del acto conmemorativo: instalación del mural en el hall del Centro Cultural Isabel de Farnesio.
- Diseño y creación digital para redes sociales.
- Evaluación del proyecto y puesta en común.



Balance e impacto:

Después de realizar la puesta en común y evaluación del proyecto entre las personas implicadas, se puede decir, de manera general, que ha resultado satisfactorio y enriquecedor.

El grupo de trabajo estuvo compuesto por 6 personas usuarias del CRL y 3 profesionales. Describen el ambiente de trabajo como agradable, dinámico y entretenido y destacan el trabajo en grupo como un aspecto fundamental en su motivación.

Desde la dirección del Centro Cultural se transmitió el impacto que el mural tuvo sobre las personas que transitaban y se llevaban flores y que acogieron con una opinión muy positiva el mural y lo que representaba.

Proyecto “Mujer y Salud Mental” junto al Espacio de Igualdad Juana Doña y el Centro Municipal de Salud Comunitaria de Arganzuela



Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario Arganzuela (gestión técnica Grupo 5) y Centro de Rehabilitación Psicosocial Arganzuela (gestión técnica INTRESS) junto al Espacio de Igualdad Juana Doña del Ayuntamiento de Madrid y el Centro Municipal de Salud Comunitaria del distrito de Arganzuela (Madrid Salud).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El proyecto “Mujer y Salud Mental” persigue el objetivo de disminuir tanto el estigma interiorizado en las mujeres de los diferentes dispositivos como el estigma social. Además, a través de compartir y conocer experiencias en primera persona, se fomenta la participación favoreciendo un espacio de cohesión. Para ello se generan encuentros de frecuencia mensual que se realizan los terceros miércoles del mes, de 11:00 a 13:00 horas, entre mujeres diversas (de distintos dispositivos del distrito y población general) para poder abordar la salud mental desde una perspectiva de género proporcionando estrategias de autocuidado y actividades conjuntas de ocio en el entorno.

Estos espacios de encuentro llevan funcionando desde octubre de 2021. La asistencia media es de 15 mujeres por sesión y cada una de las sesiones mensuales se programan con un objetivo propio.



PROGRAMACIÓN DE LAS SESIONES DEL PROYECTO "MUJER Y SALUD MENTAL" A LO LARGO DE 2023

FECHA	CONTENIDO DE LA SESIONES	LUGAR DE DESARROLLO
18/01/2023	Sesión acerca de las relaciones sociales y su impacto en nuestra salud.	Centro Municipal de Salud Comunitaria (CMSc)
22/02/2023	Una médica nos habla acerca de la perspectiva de género en salud y la medicalización.	Centro Municipal de Salud Comunitaria (CMSc)
15/03/2023	Sesión acerca de la historia en nuestro país del trato de las mujeres en instituciones psiquiátricas.	Sala 18 de la Casa del Reloj
19/04/2023	Documental Free Britney. Sesión sobre la tutela y los cambios actuales.	Centro Municipal de Salud Comunitaria (CMSc)
17/05/2023	Coloquio sobre salud mental y LGTBI con personalidades expertas. Sesión abierta a hombres y mujeres.	Complejo Cultural El Águila
21/06/2023	Organiza CMSc: actividad de cierre: visita guiada al Museo de Arte Contemporáneo, con una mirada feminista.	Museo de Arte Contemporáneo
18/10/2023	Sesión inicial 3ª edición. Dinámica introductoria para desentrañar los mitos sobre la salud mental con perspectiva de género. También se recogen los intereses del grupo para trabajar a lo largo del año.	Sala de actividades del Centro de Día
15/11/2023	Paseo feminista "Violencia histórica hacia las mujeres en las calles de Madrid"	Entorno (distrito centro)
20/12/2023	Exposición guiada en Casa de México "Diseño en femenino"	Casa de México

Balance e impacto:

Se realizan 9 sesiones durante 2023. Cada sesión comienza con una introducción dando a conocer los recursos del distrito y facilitando la consecución de este objetivo. En todas las sesiones han acudido al menos 7 personas usuarias de CD y el EASC.

La charla dedicada a Salud Mental y LGTBI organizada por el Espacio de Igualdad Juana Doña en el Complejo El Águila estuvo abierta a población general, hombres y mujeres.



Además de los indicadores planteados, se tienen en cuenta los indicadores seleccionados por la Cátedra Extraordinaria UCM – Grupo 5 Contra el Estigma en su ["Guía de buenas prácticas contra el estigma"](#), donde la acción alcanza una puntuación de 63 sobre 65.

Semana de la mujer en el Centro de Día Majadahonda

Centro de Día y Centro de Rehabilitación Psicosocial Majadahonda (gestión técnica Grupo 5) junto con el Centro de Salud Mental, el Ayuntamiento de Majadahonda y distintas entidades del municipio.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

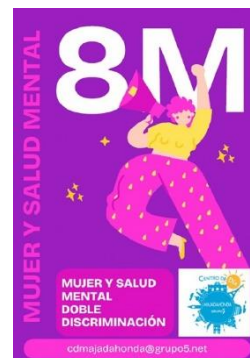
La programación especial de los recursos por el Día Internacional de la Mujer incluye una serie de eventos que puedan poner el foco en la especial vulnerabilidad y la doble discriminación de las mujeres con enfermedad mental.

Justificación:

La historia y el contexto que motivan la conmemoración de esta fecha son sobradas razones para abordar una labor difusión. También el análisis estadístico del perfil de las personas atendidas en los recursos de la red.

En los Centros de Día de Soporte Social, así como en otros dispositivos, el balance entre hombres y mujeres sigue siendo desigual. En el caso del Centro de Día Majadahonda la diferencia está especialmente acentuada. Durante el año 2023, los hombres constituyeron un 59,5% de las personas usuarias del conjunto de la red de atención social a personas con enfermedad mental de la Comunidad de Madrid, mientras que las mujeres, si bien avanzaron ligeramente en su porcentaje de acceso a este tipo de recursos, alcanzaron solo un 40,5% de participación. En el caso del Centro de Día Majadahonda, los hombres constituyen el 84% de las personas atendidas, frente a un 16% de mujeres, una diferencia que no está justificada en la incidencia de la esquizofrenia por sexo.

En este contexto, el Centro de Día se une a los planteamientos de igualdad propuestos desde la Conserjería con una serie de acciones que potencien la sensibilización social y eviten situaciones de discriminación por cuestión de género. Las acciones se apoyan en la Convención de la ONU sobre los derechos de las personas con discapacidad (2006), que determina que *“Las mujeres y las niñas con discapacidad suelen estar expuestas a un riesgo mayor, dentro y fuera del hogar, de violencia, lesiones o abuso, abandono o trato negligente, malos tratos o explotación.”*



Los datos sobre violencia en mujeres con enfermedad mental son alarmantes. Según distintos estudios, más del 75% mujeres con TMG han sufrido alguna vez violencia familiar y/o de pareja. El riesgo de sufrir violencia es bastante mayor si eres mujer y tienes diagnóstico de enfermedad mental grave.

Los datos que se manejan se acumulan en una dirección evidente. Ser mujer y padecer enfermedad mental es sinónimo de dificultad de acceso a los recursos, de mayores probabilidades de sufrir violencia ejercida por familiares o pareja, y de todas las discriminaciones presentes a nivel social por cuestiones de género.

ACCIONES DESARROLLADAS EN 2023:

Además del análisis anual de la situación de la mujer en el propio recurso, desde el Centro de Día se ha trabajado en las siguientes acciones:

- **Sensibilización interna. Charla de concienciación sobre la historia y el contexto que motivan la conmemoración de determinadas fechas reivindicativas.** Se parte de preguntas como *“¿Acaso te has preguntado alguna vez la razón de que haya un Día Internacional del Trabajo y no un Día del Capital? ¿Por qué hay un Día Internacional de las Personas con Discapacidad y no para las Personas sin Discapacidad? ¿A qué viene que haya un Día Universal del Niño y no del Adulto?”* para explicar cómo los eventos de este tipo vienen precedidos de una situación de desigualdad por parte de un colectivo determinado, lo que no es excluyente con el reconocimiento de todo tipo de colectivos, identidades o grupos sociales. Se aborda, así, cómo el énfasis en determinados días viene precedido por una serie de factores comunes:
 - Por un lado, un agravio a nivel de igualdad con respecto a otras situaciones o colectivos, detectado por una masa social amplia y reconocido así por la sociedad.
 - Por otro lado, una lucha histórica por dicho reconocimiento, que ponga el foco de forma periódica para no olvidar los avances y poner encima de la mesa los temas que deben seguir ocupando la agenda social.
 - Por último, no tiene la pretensión de generar una discriminación que genere un perjuicio a otros, sino poner de actualidad de forma sistemática los movimientos sociales como un mecanismo de cambio y mejora, donde todas las personas tengan su espacio, sus libertades y, sobre todo, sus oportunidades.



— **Grupo de mujeres “Entre Nosotras” 2023.** Espacio de seguridad, intimidad y confianza entre mujeres donde poder compartir actividades terapéuticas que reporten bienestar y disfrute a través de la reflexión, el autoconocimiento y el empoderamiento. Sus objetivos son: explorar distintos roles como mujeres, facilitar la expresión, la gestión y el bienestar emocional, aprender estrategias de autocuidado y cuidado mutuo, aumentar el autoconocimiento explorando intereses, cualidades y potencialidades, fomentar el empoderamiento como mujeres y entre mujeres y propiciar la conexión con el entorno mediante actividades externas con otras mujeres. La actividad del grupo se divide en módulos, de tal manera que en cada uno de ellos se trabaje un aspecto diferente en relación con la mujer y su figura, atendiendo a las diferentes necesidades que también puedan ir surgiendo:

- **Módulo 1:** Presentación de “Entre Nosotras”. Conceptualización del grupo de mujeres y relevancia de la participación de cada una de ellas. Reglas dentro del grupo y elaboración de cartel de las mismas. Vinculación entre participantes. Reflexión acerca de la mujer y la experiencia propia como mujeres. Ideas y propuestas para el grupo y su funcionamiento. Información periódica de actividades en el Área de la Mujer del Ayuntamiento y otras redes (transversal en todos los módulos). Dinámica final: mi momento vital.
- **Módulo 2:** Los roles asociados a la mujer. Roles de género y trabajo grupal para encontrar los propios roles significativos fuera de los estereotipos. La feminidad. La experiencia de vivir la feminidad desde la propia subjetividad. La identidad. Cualidades e intereses que se relacionen con la identidad propia. Propuestas de actividades que potencien el bienestar con la identidad de las participantes, su propia feminidad y sus roles significativos. Espacio de ocio/actividad asociada a los propios intereses y los intereses comunes.
- **Módulo 3:** la importancia del autocuidado. La importancia del cuidado mutuo. El autocuidado como vínculo con el propio bienestar. La conexión y encuentro con el propio cuerpo a través del movimiento y la relajación. Exploración y análisis de espacios propios de autocuidado. Trabajar la culpa y la indiferencia ante el cuidado propio. Conciencia y salud. Aprendizaje de nuevas formas y estrategias para cuidarse. Práctica de ejercicios de relajación y meditación. Propuesta de actividad de cuidado grupal.



- Módulo 4: autoconcepto y autoestima. Cuál es el autoconcepto de cada persona y cómo se ha ido formando. Factores que influyen en la autoestima. Conciencia y salud. Cualidades, metas y objetivos, sueños y expectativas, logros. Atendiendo las dificultades de cada persona. El valor individual. Actividades que fomenten la autoestima.
 - Módulo 5: el manejo de las emociones. Identificación de emociones. Vocabulario emocional. La conexión con una misma: cuerpo y mente. La expresión emocional. Aprendizaje de nuevas estrategias de expresión de emociones: la expresión creativa. Realización de actividad creativa dentro del propio grupo. Realización de actividad creativa externa al propio grupo. Técnicas de gestión emocional.
 - Módulo 6: Relación con una misma y con los demás. Aprendizaje en la manera de relacionarse. Autoestima. Espacio personal y la autonomía. Toma de decisiones. Dependencia emocional. Habilidades sociales. La responsabilidad en las relaciones sociales. Los límites propios y ajenos: la identificación de los límites externos y el establecimiento de límites. La experiencia propia. Actividad de “*role playing*”.
 - Módulo 7: el estigma y el autoestigma. Factores que influyen en ambos. Visualización de un corto sobre la materia. Actividad de visibilización del grupo de mujeres. Creación de identificativo.
 - Módulo 8: sexualidad en femenino, la sexualidad desde la mujer. La importancia de conocer nuestra sexualidad. Mitos y estereotipos sobre la sexualidad. La pareja. Las emociones asociadas a la sexualidad.
 - Actividad final dedicada al momento vital de cada mujer.
- **Concurso de relatos.** Concluye con [la publicación de los cuatro ganadores en el digital Noroeste Madrid](#). Jurado compuesto por personas de los 3 recursos (CD, CRPS y EASC) y relatos enviados por todo tipo de personas.
- **Presentación al Centro de Salud Mental (CSM) sobre mujer y salud mental.** Diapositivas que demuestran la desigualdad de género en salud mental. Se apunta que las mujeres atendidas en el CD Majadahonda al comienzo del año eran un 16% y que en la lista de espera hay un 30% de mujeres. Además, todas las derivaciones de mujeres las realizan mujeres psiquiatras. Se analizan otras cuestiones de interés: edad, nivel de estudios, enfermedades orgánicas, pronóstico de recuperación o situación familiar (por ejemplo, el 30% de mujeres atendidas son madres, frente al 11% de padres).



- **Formación del equipo profesional.** 100% del equipo formado en género y salud mental de 2023. Plan de formación de Grupo 5 Acción y Gestión Social. Trece formaciones realizadas en 2023.
- **Coordinación con Área de Mujer del Ayuntamiento de Majadahonda.** [Actualización de planes y acciones municipales.](#)
- **Decoración centro.** Exposición de mujeres relevantes en la historia y de frases, palabras o hechos que ponen de relieve el valor de la mujer en términos de igualdad de género.
- **Participación en la lectura del manifiesto del Ayuntamiento de Majadahonda por el día 8 de marzo.**
- **Visita a exposición municipal dedicada a mujeres de la ciencia (CRPS).**
- **Perspectiva de género en las actividades desarrolladas.** Calendario de actividades centrado en la conmemoración durante la semana.

Balance e impacto:

Se priorizar la entrada de dos mujeres a final del año, lo que eleva a 6 las mujeres del centro, incrementando al 20% el porcentaje de mujeres (mejor dato desde el inicio del plan).

El ambiente en el centro durante las distintas actividades es integrador, los hombres participan de estas acciones y asisten a los eventos, denotando una sensibilidad que es necesaria para que tenga trascendencia lo que desde el centro se pretende difundir.



Se realizan coordinaciones con las siguientes entidades:

- Asociación "Más Que Mujeres" de Majadahonda, entidad sin ánimo de lucro que organiza cursos de formación y excursiones. Mantienen una tertulia mensual abierta a participación y salen a caminar de lunes a jueves.
- Asociación intermunicipal de mujeres profesionales, empresarias y autónomas de la zona noroeste de Madrid. (ASIMPEA), que orienta su labor al trabajo y los posibles obstáculos a los que se enfrentan mujeres autónomas y profesionales.
- Área de Mujer del Ayuntamiento: actividades, talleres y observatorio de violencia de genero. También se participa en el acto municipal del 25N (CRPS).

Campaña de sensibilización sobre mujer y salud mental



Centro de Rehabilitación Laboral Fuencarral (gestión técnica Grupo 5). Con la colaboración del Espacio Municipal de Igualdad Lucrecia Pérez.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Iniciativa de impacto social que se plantea como un entrenamiento en la comunidad de los tres talleres del Centro de Rehabilitación Laboral Fuencarral (Taller de Oficina, Taller de Tecnología y Comunicación y Taller de Oficios). Con motivo de la celebración del Día Internacional de la Mujer, se diseña una campaña que consiste en la realización y lanzamiento de varios vídeos sobre mujeres que han roto el techo de cristal, con el objetivo de sensibilizar y crear contenido para difundir en redes sociales durante todo el mes de marzo.

También se pone en marcha una cadena de montaje para la edición en papel de 100 folletos de la *“Guía Básica para el 8M”* (creada en el año 2020), 100 marcapáginas y 100 imanes para nevera con símbolos de la lucha feminista, material diseñado y actualizado para la campaña del año 2023 por las personas usuarias del CRL.

El propio día 8 de marzo, tanto profesionales como personas usuarias del Centro de Rehabilitación Laboral acuden al Espacio de Igualdad Lucrecia Pérez, para participar en las actividades y lectura del manifiesto que han preparado las mujeres usuarias del espacio municipal. Aprovechando el encuentro, se reparten allí los folletos e imanes que se han hecho en los talleres pre laborales.

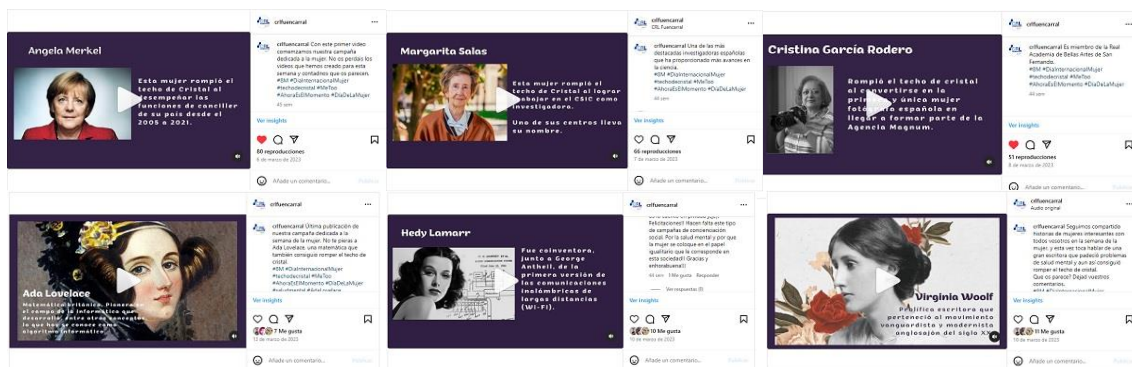
Objetivos:

- Apoyar la lucha por la igualdad de género, teniendo en cuenta la mayor vulnerabilidad de las mujeres con enfermedad mental a la violencia, el estigma y la discriminación.
- Ofrecer una visión más cercana de la dificultad en el acceso a un empleo que conlleva ser mujer y tener un problema de salud mental.
- Acercar a la sociedad la labor que se hace en la red pública de atención social a personas con enfermedad mental, dando a conocer el centro en el barrio.

- Fomentar la participación de las personas usuarias y crear una campaña de sensibilización que genere debate en la comunidad sobre el tema abordado.

Desarrollo:

Los vídeos para la campaña surgen a raíz de las ideas recopiladas por el equipo de trabajo encargado del proyecto, formado por las personas usuarias que acuden cada día a los talleres pre-laborales. Se pretende destacar a mujeres que han conseguido romper el techo de cristal, ensalzando su labor y poniendo en valor su contribución a la sociedad. La campaña se lanza durante el mes de marzo, subiendo vídeos o “reels” diarios a Instagram y Facebook, con la intención de mantener la curiosidad en la audiencia.



- [“Techo de cristal Angela Merkel”](#) (Instagram CRL Fuencarral, 6 de marzo de 2023).
- [“Techo de cristal Vigdís Finnbogadóttir”](#) (Instagram CRL Fuencarral, 6 de marzo de 2023).
- [“Techo de cristal Margarita Salas”](#) (Instagram CRL Fuencarral, 7 de marzo de 2023).
- [“Techo de cristal Florence Nightingale”](#) (Instagram CRL Fuencarral, 7 de marzo de 2023).
- [“Techo de cristal Annie Leibovitz”](#) (Instagram CRL Fuencarral, 8 de marzo de 2023).
- [“Techo de cristal Cristina García Rodero”](#) (Instagram CRL Fuencarral, 8 de marzo de 2023).
- [“Techo de cristal Simone Biles”](#) (Instagram CRL Fuencarral, 9 de marzo de 2023).

- [*“Techo de cristal Virginia Woolf”*](#) (Instagram CRL Fuencarral, 10 de marzo de 2023).
- [*“Techo de cristal Hedy Lamarr”*](#) (Instagram CRL Fuencarral, 10 de marzo de 2023).
- [*“Techo de cristal Ada Lovelace”*](#) (Instagram CRL Fuencarral, 13 de marzo de 2023).

Para la edición de los folletos, se ha tenido que actualizar su contenido y pasar a la fase manipulativa trabajando en cadena, tal y como ocurre en los entornos laborales de este estilo. También se han rediseñado los imanes y los marcapáginas.

Finalmente, el día 8 de marzo se llevaron los folletos para repartir entre las mujeres y personas invitadas al Espacio de Igualdad, donde las personas participantes tuvieron la oportunidad de mostrar todo el trabajo realizado.

[Vídeo de la visita al Espacio de Igualdad](#) (Instagram CRL Fuencarral, 13 de marzo de 2023).

Balance e impacto:

Esta actividad ha tenido varias finalidades. Principalmente se pretendía generar debate sobre el Día de la Mujer, la igualdad de género y el acceso de la mujer con enfermedad mental al empleo, acercando al barrio la labor que se hace en el CRL de una manera original.

Otro de los objetivos que se quería cumplir era el de dar continuidad a las actividades que se trabajan en los talleres en un contexto diferente, aumentando el número de acciones de entrenamientos en la comunidad.

Los resultados de cara a los profesionales que han guiado esta actividad y las personas usuarias participantes han sido muy buenos, destacando la implicación y la motivación de todas ellas. La actividad fue positiva para las personas usuarias del CRL, que pudieron expresar su creatividad, aprender sobre la historia de las mujeres, y compartir experiencias con otras mujeres.

La campaña tuvo una buena acogida en las redes sociales, donde se generó un debate sobre la salud mental y el género. El encuentro con el Espacio de Igualdad Lucrecia Pérez fue enriquecedor y permitió establecer vínculos entre los dos recursos.

“Juntas llegamos más lejos” y otras acciones formativas, de participación o sensibilización junto a la Casa de las Mujeres y el Centro de Salud Mental de Alcorcón

Centro de Rehabilitación Psicosocial; Centro de Rehabilitación Laboral y Equipo de Apoyo Social Comunitario Alcorcón (gestión técnica Manantial Gestión S.L.U.) junto a la Casa de las Mujeres del Ayuntamiento de Alcorcón y el Centro de Salud Mental del municipio. Con la colaboración de otras entidades como la Confederación Española de Personas con Discapacidad Física y Orgánica (COCEMFE).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

A lo largo de 2023, los Centros de Atención Social de Alcorcón han estrechado la colaboración con otros recursos comunitarios, especialmente la Casa de las Mujeres y el Centro de Salud Mental de Alcorcón, buscando un trabajo más integrador con las mujeres atendidas en el abordaje de cuestiones que les afectan.

CONMEMORACIÓN DEL DÍA INTERNACIONAL DE LA MUJER

Realización de una cadena humana en la calle para visibilizar, el 8 de marzo, el Día Internacional de la Mujer. Se realiza una pancarta y posteriormente se coloca en la valla del centro con el lema “*Juntas llegamos más lejos*”. La acción se organiza desde el Grupo de Mujeres del Centro de Rehabilitación Psicosocial de Alcorcón y de la Comisión de Género del centro. Se invita al Centro de Salud Mental de Alcorcón y a la Casa de las mujeres de Alcorcón.



Participaron usuarias y profesionales tanto del Centro de Rehabilitación Psicosocial y el Centro de Salud Mental como de la Casa de las Mujeres.

Objetivos:

- Visibilizar y concienciar sobre el Día de la Mujer.

- Realizar actividades con otras entidades para establecer relaciones y conocer recursos comunitarios en Alcorcón.
- Coordinar y realizar actividades conjuntas con el Centro de Salud Mental para poder realizar un trabajo más integrador con la persona atendida.

La actividad se valora positivamente ya que se ha conseguido que participen hombres y mujeres, principalmente de los centros de atención social, y que las personas participantes entiendan la importancia de destacar un día como el 8M. Ha favorecido que se hable de la situación de la mujer en nuestro tiempo y de las necesidades que tienen las mujeres.

CHARLA SOBRE SEXUALIDAD

El 16 de febrero se organiza desde el Grupo de Mujeres del Centro de Rehabilitación Psicosocial de Alcorcón en colaboración con el Centro de Salud Mental y la Casa de las Mujeres de Alcorcón una charla sobre sexualidad, impartida por una profesional de enfermería del Centro de Salud Mental.

Los objetivos fueron conocer aspectos básicos acerca de la sexualidad femenina, realizar actividades fuera de los recursos para establecer relaciones y conocer otros recursos comunitarios en Alcorcón y coordinar y realizar actividades conjuntas con el Centro de Salud Mental para poder realizar un trabajo más integrador con la persona atendida. Participaron 5 mujeres del CRPS.

TALERES SOBRE IGUALDAD, RELACIONES Y CUIDADOS EN LA CASA DE LAS MUJERES DE ALCORCÓN

Cuatro personas usuarias y 2 profesionales del Centro de Rehabilitación Psicosocial participan en tres talleres desarrollados entre los meses de marzo y mayo en la Casa de las Mujeres de Alcorcón, en coordinación con la Confederación Española de Personas con Discapacidad Física y Orgánica y el Área de Cohesión Social de Igualdad:

- Taller 1: “Igualdad. Cómo nos construimos los hombres y las mujeres” (24 marzo de 2023).
- Taller 2: “Relaciones sanas. Qué cosas hacen que una relación sea saludable y de cuidados” (8 de mayo 2023).
- Taller 3. “Mi momento. Reflexión sobre el tiempo que dedicamos en nuestro día a día a cuidarnos y el efecto que esto tiene en nuestra calidad de vida” (22 de mayo 2023).



TALLER SOBRE EL ESTABLECIMIENTO DE LÍMITES Y LA AUTOESTIMA

Siete personas usuarias y dos profesionales del Centro de Rehabilitación Psicosocial participan en tres sesiones de un taller sobre el establecimiento de límites y autoestima, organizado en la Casa de las Mujeres de Alcorcón, los días 14 de septiembre, 30 de noviembre y 14 de diciembre, en coordinación con COCEMFE, Confederación Española de Personas con Discapacidad Física y Orgánica y el Área de Cohesión Social de Igualdad. La valoración de las participantes es muy positiva.

CHARLA PARA LA PREVENCIÓN DEL CÁNCER DE MAMA

Charla para la prevención del cáncer de mama, impartida por dos enfermeras del Centro de Salud Mental de Alcorcón. Las asistentes han sido mujeres de los Centros de Atención Social de Alcorcón y del Centro de Salud Mental de Alcorcón, así como familiares. Se realiza el 19 de octubre. Los objetivos fueron concienciar de la importancia de la prevención y la detección precoz de la enfermedad, así como actuar como punto de encuentro entre las profesionales de enfermería y las personas asistentes a la charla.

TALLER DE DEFENSA PERSONAL

En coordinación con la Casa de Las Mujeres y la Concejalía de Deportes del Ayuntamiento de Alcorcón, se pone en marcha con motivo del 25 de noviembre, Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer, un taller de defensa personal. La participación se difunde a todas las mujeres de los recursos (Centro de Rehabilitación Psicosocial, Centro de Rehabilitación Laboral y Equipo de Apoyo Social Comunitario) que estén interesada en acudir.

El taller se imparte todos los martes y jueves desde el 16 de octubre al 16 de noviembre y en total participan trece mujeres. La iniciativa sirvió para poder hablar en los espacios de mujeres de los centros sobre cómo se sienten o cómo reaccionar ante las diferentes situaciones de agresión hacia la mujer.

VISITA A LA EXPOSICIÓN GUIADA “VENERADAS Y TEMIDAS”

También con motivo del Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer desde el Centro de Rehabilitación Psicosocial se accede con un grupo de mujeres a la exposición guiada “Veneradas y temidas” en el Caixaforum, una oportunidad para pensar en el papel de las mujeres a lo largo de la historia en distintas culturas. Acudieron 8 mujeres del Centro de Rehabilitación Psicosocial de Alcorcón.



Acciones de sensibilización junto al Espacio de Igualdad María Zambrano



Centro de Rehabilitación Psicosocial y Centro de Rehabilitación Laboral
Pedro Zerolo (gestión técnica Fundación INTRAS) en colaboración con el
Espacio de Igualdad María Zambrano.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Durante el año 2023 se llevan a cabo varias actividades en colaboración con el Espacio de Igualdad María Zambrano:

- Exposición y coloquio de “Las sin sombrero”.
- Visita al Centro de Rehabilitación Psicosocial de las mujeres del Espacio de Igualdad María Zambrano para ver la exposición dedicada al 8M.
- Café y salud mental.

EXPOSICIÓN Y COLOQUIO “LAS SIN SOMBRERO”

El Centro de Rehabilitación Psicosocial y el Centro de Rehabilitación Laboral organizaron una exposición en el Espacio de Igualdad María Zambrano, donde se presentaron los sombreros que se confeccionaron para el Día de la Mujer del año anterior, en homenaje al grupo de mujeres de la Generación del 27, “Las Sinsombrero”.

El 16 de febrero se llevó a cabo una presentación en la que las usuarias de los centros compartieron el proceso artístico. Además, se abrió un espacio para preguntas y reflexiones relacionadas con la salud mental.

VISITA DE MUJERES DEL ESPACIO DE IGUALDAD MARÍA ZAMBRANO

Las mujeres del Espacio de Igualdad de María Zambrano acuden al Centro de Rehabilitación Psicosocial (CRPS) para explorar la exposición que se encuentra en sus instalaciones, dedicada al 8 de marzo.

En este encuentro, las participantes se reúnen con el propósito de compartir las actividades y servicios que se ofrecen en el dispositivo de rehabilitación. La interacción se convierte en un espacio acogedor y propicio para dialogar sobre cuestiones relacionadas con el estigma y la salud mental.



Durante la visita, se aprovecha la oportunidad para explicar detalladamente las diversas iniciativas y programas disponibles en el CRPS. El equipo se centra en destacar la importancia de la conciencia y el apoyo comunitario en el proceso de rehabilitación psicosocial. En este encuentro no solo se trata de informar, sino también de fomentar un diálogo abierto y comprensivo entre las mujeres presentes.

A medida que se comparten experiencias y perspectivas, se fortalece el sentido de comunidad, creando un ambiente donde las mujeres se sienten cómodas expresando sus inquietudes y reflexiones sobre la estigmatización asociada a la salud mental. Este intercambio de ideas contribuye a derribar barreras y promover la comprensión mutua.

En última instancia, la conexión entre el Espacio de Igualdad y el CRPS se convierte en un vínculo valioso para abordar conjuntamente los desafíos relacionados con la salud mental y contribuir al bienestar integral de las mujeres que participan en esta experiencia.

CAFÉ Y SALUD MENTAL

A raíz de la visita realizada por las compañeras del Espacio de igualdad María Zambrano, se invita de nuevo al Espacio a acudir al Centro de Rehabilitación Psicosocial, esta vez para compartir un desayuno y para seguir hablando sobre salud mental y los malestares de las mujeres.

Se genera de forma natural una forma de compartir experiencias personales que ayudan a las mujeres a sentirse más comprendidas y menos aisladas, ayudando a disminuir los estereotipos y los prejuicios que las personas visitantes podían traer.

Entre otras cuestiones, se habló sobre cómo afecta a las mujeres la doble carga, mujer con diagnóstico.

Balance e impacto:

El balance de estas tres actividades que se han realizado conjuntamente con el Espacio de Igualdad fue muy positivo ya que la asistencia en todos los casos fue amplia por parte de los centros participantes (unas 40 personas).

Se consiguió poder desestigmatizar y normalizar la utilización de los recursos de salud mental y poner de relieve la necesidad de generar redes entre diferentes recursos como parte fundamental del proceso de rehabilitación psicosocial.



Encuentro comunitario por el Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer

Equipo de Apoyo Social Comunitario, Centro de Día y Centro de Rehabilitación Laboral San Blas (gestión técnica Manantial Gestión S.L.U). Junto al Centro de Mayores Castillo de Uclés, el Hospital de Día AMICEM, el Centro de Salud Mental (CSM) San Blas, el Centro Municipal de Salud Comunitaria San Blas del Ayuntamiento de Madrid, la Asociación Feministas San Blas, La Rueda y la Unidad Distrital de Colaboración (UDC).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Con motivo del Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer, las entidades que habitualmente se reúnen en la [Plaza Blanca](#), organizan un encuentro conmemorativo con vecinos, personas usuarias y recursos del barrio que se proponen embellecer la plaza como forma de expresar su rechazo a la violencia..

A través de la Asociación La Rueda y de la Unidad Distrital de Colaboración (UDC), se consiguieron un gran número de flores y plantas que se colocaron en los tiestos de piedra vacíos situados en la plaza. Por cada tiesto, un voluntario de la UDC se prestó a explicar y orientar a las personas asistentes acerca de la forma de plantar y dejar preparada la tierra y el tiesto para la conservación de la planta, detallando el proceso y la importancia de cada etapa de tal forma de que todo el mundo pudo participar en la actividad de embellecimiento de la plaza. Llenar los maceteros de vida fue un acto representativo de no violencia y de la importancia de poner el cuidado en el centro y desarrollar perspectivas que fomenten la igualdad y el respeto.



Durante el acto se repartieron también flores de ganchillo y masilla de color violeta confeccionadas por personas del Centro de Día San Blas, el Equipo de Apoyo Social Comunitario y el Centro de Mayores Castillo de Uclés.

Balance e impacto:

En total unas 40 personas se acercaron a participar en la propuesta. Las reuniones en la Plaza Blanca se han venido consolidando como espacio de encuentro entre personas del barrio que se juntan para celebrar, reivindicar y penar en común. La premisa común: crear contextos más amables que permitan compartir las cosas que pasan y pensar entre todos cómo mejorar la salud mental.



Más actuaciones



PARTICIPACIÓN DE PERSONAS ATENDIDAS EN EL PROCESO DE ACOGIDA DE NUEVAS PERSONAS USUARIAS. CRPS Majadahonda (Grupo 5).

Este año se puso en marcha un procedimiento, a través del cual, usuarios que llevan más tiempo en el recurso participan en el proceso de acogida de las personas que se incorporan. El objetivo principal es fomentar el enfoque de la recuperación a través de la participación en un proceso clave, poner en valor el apoyo mutuo y ayudar a reducir el auto estigma en el ejercicio de un rol útil. Se contó para ello con personas usuarias que llevan tiempo en el recurso y que mantiene una asistencia regular y alta implicación. Antes, se les facilitó formación previa y se preparó con ellos el contenido a explicar. A lo largo del año el procedimiento se llevó a cabo con varias personas y la iniciativa continuará durante el próximo año ya que de momento los resultados están siendo positivos para todos los participantes, creando relaciones de apoyo mutuo y favoreciendo procesos de recuperación.

PARTICIPACIÓN DE RESIDENTES EN EL PROCESO DE ACOGIDA DE NUEVOS TRABAJADORES. MR Sevilla la Nueva (Grupo 5). En 2023, la residencia ha desarrollado un programa de acogida a nuevos trabajadores para potenciar una mayor participación de los residentes. Entre los objetivos perseguidos: reducir las ideas preconcebidas sobre las personas con enfermedad mental grave que puedan traer los nuevos trabajadores en su bagaje cultural y social, empoderar a los usuarios para formar parte del proceso de aprendizaje de los nuevos trabajadores del centro, incidir en la importancia de mantener relaciones profesionales desde la perspectiva de máxima potencialidad de las capacidades de las personas usuarias y trasladar a los trabajadores que se incorporan la experiencia y vivencia en primera persona de los residentes. Para ello, se entrenó a un usuario voluntario que llevó a cabo la acogida de 3 trabajadores durante el año.

JORNADA SOBRE DERECHOS FUNDAMENTALES Y DERECHOS DEL PACIENTE. CRPS Martínez Campos (INTRESS). El día 10 de octubre, con motivo del Día Mundial de la Salud Mental, se celebró en el centro una jornada sobre derechos humanos y su ejercicio efectivo. Durante toda la mañana se trabajó con 27 personas del centro en torno a siete derechos fundamentales recogidos en la Convención de la ONU y otros dos derechos reconocidos en la Ley de autonomía del paciente, como preparación para la [XII edición de las jornadas del CRPS](#) que, bajo el título “*Un nuevo mundo, una nueva realidad: salud mental y derechos humanos*”, se celebraron el 23 de noviembre en la Biblioteca José Luis Sampedro.

JORNADA ABIERTA DE DERECHOS HUMANOS. CRPS Majadahonda (Grupo 5) y CRPS Los Cármenes (INTRESS). El día 18 de mayo, el CRPS Majadahonda organizó unas jornadas para concienciar a las personas usuarias sobre sus derechos, contando con profesionales y usuarios del CRPS Los Cármenes. La jornada se llevó a cabo en un aula del Centro de Educación de Personas Adultas de la localidad, donde se presentó el contenido de la Convención de la ONU sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad y se desarrollaron dinámicas específicas para reflexionar y debatir sobre los derechos de las personas atendidas y la importancia de defenderlos. La experiencia fue muy positiva ya que los participantes compartieron testimonios desde el enfoque de “personas expertas por su propia experiencia”.

PRESENTACIÓN DE LA OFICINA DE DEFENSA DE DERECHOS DE LAS PERSONAS CON PROBLEMAS DE SALUD MENTAL DE LA FEDERACIÓN SALUD MENTAL MADRID. Centro Menni Vallecas (Hermanas Hospitalarias). En colaboración de la abogada, Angélica García Marroquín, de la Federación Salud Mental Madrid, se realizó una asamblea divulgativa para dar a conocer el servicio que ofrece esta oficina destinada a salvaguardar los intereses y derechos de las personas con problemas de salud mental. En la asamblea se expusieron las principales barreras a las que se enfrentan las personas con TMG, se habló de la necesidad de salvaguardar los derechos de las personas ante los ingresos involuntarios y se resolvieron dudas en torno a la nueva Ley 8/2021, de 2 de junio, por la que se reforma la legislación civil y procesal para el apoyo a las personas con discapacidad en el ejercicio de su capacidad jurídica. Hubo alta participación e interacción de las personas usuarias al ser un tema que suscita su interés de forma directa.



CHARLA INFORMATIVA SOBRE MEDIDAS DE APOYO PARA EL EJERCICIO DE LA CAPACIDAD JURÍDICA. MR Parla (Manantial Gestión S.L.U.).

Impartida por el Departamento Jurídico de Fundación Manantial, esta charla sobre la nueva ley de medidas de apoyo para el ejercicio de la capacidad jurídica de las personas con discapacidad desde el enfoque de los derechos de las personas se realizó el día 26 de enero, en la sala de grupos de la MR Parla, dirigida a personas de todos los recursos de atención social del municipio. La participación fue muy numerosa, de aproximadamente de 50 personas.

JORNADA SOBRE LEGISLACIÓN Y DISCAPACIDAD. CD, CRPS y EASC

Navalcarnero (INTRESS). Organizada por los recursos de rehabilitación de INTRESS Navalcarnero, en el mes de mayo se celebra una jornada sobre legislación y discapacidad para personas atendidas y familiares con un alto nivel de participación. Para esta actividad se firmó un convenio de colaboración entre la entidad INTRESS y la asociación de Juristas Españoles LEX CERTA a fin de poder establecer un vínculo colaborativo y con el que poder dar beneficio a otros recursos gestionados por la misma entidad.

SESIONES INFORMATIVAS ANUALES EN MATERIA DE DERECHOS. MR y PS

Carabanchel (Hermanas Hospitalarias). En el contexto de las actividades grupales de la residencia, debido a la rotación de usuarios, se dedican anualmente una serie de sesiones informativas y formativas en materia de derechos de las personas usuarias impartidas por una residente y una profesional con formación y conocimientos previos en jornadas monográficas y guías de buenas prácticas dedicadas a este ámbito. En estas sesiones han participado una media de 10 personas usuarias y se han tratado, entre otros temas, la elaboración de planes de crisis, voluntades anticipadas, la nueva legislación en materia de apoyo a personas con discapacidad, la libre elección de médico y tratamiento, etc. En las reuniones de convivencia de pisos supervisados, también de manera anual, se intenta dedicar alguna de las reuniones a repasar y complementar conceptos o resolver dudas en este ámbito. Esta información se comparte con el 100% de los residentes de los pisos.

GRUPO DE TRABAJO ACERCA DEL ESTIGMA Y LA DEFENSA DE LOS DERECHOS HUMANOS. MR y PS Aravaca (Hermanas Hospitalarias). Este grupo, en el que se pretende analizar y reflexionar acerca de la vulneración de derechos y las actitudes estigmatizantes hacia el colectivo, se ha mantenido durante tres años. Desde el mismo se vertebran además las acciones anti estigma que se organizan desde los dispositivos. Se realizan reuniones bimensuales en las que se trabaja desde la horizontalidad, manteniendo un rol activo en las distintas acciones. A lo largo del año se han mantenido 5 reuniones y han participaron un total de 5 personas usuarias y 5 profesionales.

GRUPO “CONVIVIMOS”. CD Villaverde (Hermanas Hospitalarias). De enero a junio y con frecuencia semanal se realiza en el CD Villaverde el Grupo “Convivimos” en el que participan 5 personas atendidas y 2 profesionales. El objetivo es reflexionar, a través de diferentes metodologías participativas, acerca del estigma interiorizado, el estigma profesional (y las barreras que ambos generan), así como el estigma social asociado a las personas con TMG. El grupo participó además de las iniciativas comunitarias relacionadas con la salud mental, habiendo preparado el contenido de una de las sesiones del curso de [formación de agentes comunitarios de prevención y promoción de la salud mental dirigido a jóvenes de San Cristóbal de los Ángeles](#).

TALLER GRUPAL “DERRIBANDO BARRERAS”. MR y PS San Juan Bautista (Hermanas Hospitalarias). Taller impartido con frecuencia semanal y dinamizado por la psicóloga y/o coordinadora con el objetivo de reflexionar de manera conjunta sobre los diferentes tipos de estigma vividos y compartir experiencias. También en este taller se diseñaron las acciones que se llevaron a cabo para la lucha contra el estigma durante el año y se programó la participación en acciones organizadas por otros recursos (actividades formativas, jornadas divulgativas, actividades en Espacios de Igualdad, manifestación del Día Mundial de la Salud Mental, Día del Orgullo Loco, etc.). La actividad contó con gran participación. Se valoró positivamente tener un espacio de reflexión y puesta en común de experiencias vividas, y se solicitó que fuera un espacio que permaneciera en la programación anual del recurso.

PROYECCIÓN DEL CORTO “VOTAMOS” PARA LA REFLEXIÓN GRUPAL SOBRE DIFICULTADES DE CONVIVENCIA Y BARRERAS DE ACCESO A LA VIVIENDA DE LAS PERSONAS CON TMG. PS y MR Carabanchel (Hermanas Hospitalarias). En el año 2023, se dedicó una reunión convivencial en cada uno de los pisos para proyectar el corto “Votamos” y hacer un debate entre los convivientes de cada piso acerca del estigma, las dificultades personales que puedan estar encontrando en sus convivencias diarias con el vecindario y que han experimentado en el pasado, o el propio estigma internalizado, etc. Esta actividad la realizaron el 100% de los usuarios de pisos. La misma acción se realizó en un taller de la Residencia al que acudieron 10 residentes.

SESIÓN SOBRE EL ESTIGMA EN EL CONTEXTO RESIDENCIAL Y ESTRATEGIAS DE AFRONTAMIENTO A PARTIR DE LA PROYECCIÓN DEL CORTO “VOTAMOS”. MR y PS Retiro y MR y PS Sainz de Baranda (Hermanas Hospitalarias). De esta sesión, diseñada e impartida entre la coordinadora de la Residencia Retiro y una usuaria de los pisos, se beneficiaron cerca de 20-25 personas (personas atendidas y profesionales de las residencias y pisos de Retiro y Sainz de Baranda). Tuvo una evaluación cualitativa muy positiva y las personas asistentes solicitaron poder tener una sesión específica donde abordar las herramientas de lucha contra el estigma.

“VIII JORNADAS DE PUERTAS CERRADAS”, UNA MIRADA HACIA DENTRO CONTRA EL ESTIGMA. MR y PS San Juan Bautista (Hermanas Hospitalarias). El día 23 de octubre se organizaron las tradicionales “Jornadas de Puertas Cerradas” de la Residencia San Juan Bautista, que reciben este nombre porque proponen una mirada hacia dentro, una reflexión interna acerca del estigma asociado a la enfermedad mental. Se trata de un espacio dirigido a residentes y profesionales que se realiza de manera anual, coincidiendo con el Día Mundial de la Salud Mental, programando dinámicas que favorezcan la reflexión compartida. En esta ocasión participaron 27 personas y la jornada se dedicó a la prevención del suicidio. Las personas participantes valoraron muy positivamente la posibilidad de abordar esta cuestión en un contexto de confianza y seguridad, facilitando la expresión emocional y la posibilidad de compartir experiencias vividas.

CHARLA SOBRE EL “MOVIMIENTO DE SALUD MENTAL EN PRIMERA PERSONA”. El CRPS Martínez Campos (INTRESS). El día 31 de marzo, se realiza en el centro con el colectivo Orgullo Loco una charla sobre la historia del movimiento en primera persona y sus objetivos de reivindicación de derechos e impulso del activismo en primera persona. Participaron 32 personas.

COLOQUIO SOBRE AUTO ESTIGMA EN ENFERMEDAD MENTAL. MR Tetuán (UTE Asociación Dual y Grupo Azul Consultores). En el día a día de las personas residentes se observa un alto grado de auto estigma provocado por la interiorización de ideas sociales negativas sobre la enfermedad mental, lo que provoca dificultades en el proceso rehabilitador. Aprovechando la proximidad del Día Mundial de la Salud Mental, se organiza una acción que busca detenerse a pensar sobre la lucha contra estos comportamientos auto estigmatizantes y sus consecuencias. Además, se presentan carteles en torno a esta temática que decorarán la residencia durante el mes de octubre y se realizan publicaciones en redes sociales. Once personas usuarias participan de la charla, aportando sus testimonios y elaborando un mural que ha estado varios meses expuesto en las zonas comunes del centro.

GRUPO DE AUTOAFIRMACIÓN Y AUTORREVELACIÓN. CD Espartales Sur (Grupo 5). A partir del Programa de Autoafirmación y Revelación (PAR) de Sara Gonzalez y Manuel Muñoz, con el objetivo de reducir los niveles de estigma internalizado en sus 3 dimensiones (emocional, cognitivo y conductual), se adapta el número de sesiones, incrementándolas para la población atendida en el CD. Se han impartido entre enero y abril un total de 12 sesiones a 5 participantes y fundamentalmente se abordaron las técnicas de afrontamiento de situaciones sociales donde podemos sufrir estigma, las estrategias de revelación del diagnóstico y los beneficios que puede conllevar.

TALLER DE SENSIBILIZACIÓN SOBRE EL ESTIGMA INTERNALIZADO. CD Móstoles (INTRESS). Taller de sensibilización realizado con motivo del Día de la Salud Mental. Los objetivos fueron reducir el autoestigma y aumentar la concienciación de las personas usuarias sobre la importancia de suprimir estereotipos y prejuicios. Participaron 15 personas usuarias.



“SEMANA DE LUCHA CONTRA EL ESTIGMA”. CD Menni Sainz de Baranda y EASC Chamartín (Hermanas Hospitalarias). Coincidiendo con el Día Mundial de la Salud Mental, por primera vez se puso en marcha, del 2 al 6 de octubre, en el CD, una semana de talleres con el objetivo de reducir el autoestigma, y favorecer el empoderamiento y la participación activa de las personas usuarias en la lucha contra el estigma en salud mental. Entre las actividades planificadas, se realizó una marcha por el distrito de Chamartín, a la que acudieron 21 personas usuarias, 11 familiares y 8 profesionales. Además, se elaboró un “cuestionario google” denominado “Abriendo mentes, cerrando estigmas”, con el objetivo de reestructurar ideas estigmatizantes a través de un sistema de preguntas y respuestas (participaron 114 personas).

SEMANA DE LUCHA CONTRA EL ESTIGMA Y MARCHA POR LA SALUD MENTAL. MR y PS San Miguel (Hermanas Hospitalarias). En torno al 10 de octubre, y durante una semana, se dedicaron todos los talleres del centro a exponer el estigma existente hacia las personas con un diagnóstico psiquiátrico, sus implicaciones y las implicaciones del estigma internalizado. Además, como actividad de cierre de la semana, se participó en la manifestación del 10 de octubre. El objetivo fue sensibilizar a las personas usuarias de los dispositivos residenciales de San Miguel de la existencia del estigma social y las consecuencias que tiene para ellos, para promover así actitudes activas de lucha contra el mismo. También tuvo como objetivo sensibilizar sobre la existencia del estigma internalizado y las limitaciones que genera.

GRUPO CONTRA EL ESTIGMA “ABRIENDO PUERTAS”. CRPS Arganzuela (INTRESS). Durante 2023 se ha mantenido en el CRPS este grupo con una sesión a la semana, de una hora y media de duración, y participación de dos profesionales del centro (trabajadora social y psicóloga). Como actividades extra surgidas del grupo se realizó, el 24 de marzo, una visita a la exposición que el Museo Reina Sofía dedicó a la figura del psiquiatra catalán Francesc Tosquelles, que revolucionó el ejercicio clínico con métodos radicalmente innovadores vinculados al arte y al trabajo comunitario. Además, se recibió una visita del colectivo Orgullo Loco (28 de abril) y otra del colectivo de apoyo mutuo en salud mental Flipas GAM (5 de mayo). La asistencia media de este grupo por sesión ha sido de 12 personas.

PARTICIPACIÓN EN LA MARCHA REIVINDICATIVA DEL DÍA DE LA SALUD MENTAL EN MADRID. CD, CRPS, EASC y PS Aranjuez (Hermanas Hospitalarias). La marcha se realizó el día 10 de octubre y estuvo abierta a todas las personas interesadas, con la participación del coordinador de los centros y de personas atendidas en los recursos.

PANCARTA REIVINDICATIVA EN EL DÍA INTERNACIONAL CONTRA EL ACOSO ESCOLAR. CRPS Parla (Manantial Gestión S.L.U). Se dedicaron varias sesiones a la elaboración de una pancarta reivindicativa de lucha contra la lacra del acoso en la escuela, con participación de personas usuarias y del equipo técnico del CRPS Parla. La actividad culmina con la colocación de la pancarta en los exteriores del recinto para darle visibilidad. Por su proximidad a distintos centros escolares, el enclave del centro es idóneo para llegar con esta acción a la población escolar.

ENCUENTRO “ENTRE NOSOTRAS” DE MUJERES DE DISTINTAS RESIDENCIAS. MR Sevilla la Nueva, MR Aranjuez, MR Alcobendas, MR Mirasierra y MR Cobeña (Grupo 5). Con motivo del Día Internacional de la Mujer, el día 8 de marzo se organizó la segunda edición de “Entre nosotras”, un encuentro virtual de mujeres de distintas MR para debatir y buscar puntos en común. Junto a los centros de la red pública de atención social de la Comunidad de Madrid gestionados por Grupo 5, participó en este encuentro la Residencia Puerta de Hierro que visitó presencialmente la MR Sevilla la Nueva. Durante la actividad las participantes se enfocaron en el autocuidado como tema principal poniendo en común un cuestionario preparado previamente en cada MR. Tras el debate se propuso un juego tipo trivial y en el descanso se ofreció a las participantes de la residencia invitada un desayuno compartido.

PROYECTO “8M, DESCONOCIDAS Y PIONERAS”. CRL Aranjuez (Grupo 5). Exposición fotográfica de mujeres pioneras, pero poco reconocidas, que destacaron por su incidencia en el ámbito de los derechos laborales de las mujeres. Al ser contadas por personas participantes usuarias del CRL, las historias de estas mujeres, añaden a la perspectiva de género el factor de la discapacidad, especialmente aquella relacionada con la salud mental.

“PROYECTO MUJER RETIRO”. CRPS, CD y EASC Retiro (Hermanas

Hospitalarias). El proyecto agrupa a profesionales y mujeres en atención y tiene como objetivo avanzar en la sensibilización y defensa de los derechos de las mujeres con TMG. Canaliza la organización y difusión de las diferentes actividades que se desarrollan en los recursos desde una perspectiva de género. Coincidiendo con el 8 de marzo y el 25 de noviembre, se programaron actividades dentro y fuera de los recursos dirigidas a la sensibilización sobre las situaciones de desigualdad y violencia que sufren las mujeres, poniendo el foco, siempre que es posible, en la situación específica de las mujeres con TMG. Todo el trabajo de sensibilización y difusión externa deriva del trabajo interno desarrollado en los diferentes grupos de mujeres de los recursos, que tienen como objetivo la toma de conciencia y su empoderamiento. Cabe destacar la consolidación del acuerdo de colaboración con el Espacio municipal de Igualdad Elena Arnedo.

“CONECTADAS”. Grupo de Empleo para Mujeres de los CRL de la red, entre ellos el CRL Nueva Vida (Asociación Psiquiatría y Vida) y el CRL Hortaleza (Manantial Gestión S.L.U.).

Mujeres usuarias de los Centro de Rehabilitación Laboral Nueva Vida y Hortaleza, entre otros CRL, participan durante el año 2023 en el Grupo de Empleo para Mujeres de los CRL de la red. Este grupo, que es un espacio de escucha y acompañamiento, nace en el CRL de San Blas, está coordinado por las y los terapeutas ocupacionales de los centros y se reúne, de forma online y presencial, con una frecuencia quincenal. El objetivo del programa es compartir experiencias laborales, dudas y reflexiones sobre la mujer en el proceso de rehabilitación laboral, búsqueda de empleo, experiencias en procesos de selección con y sin discapacidad, experiencias de trabajo, cuidado personal, implicaciones del rol de mujer trabajadora en la identidad de las mujeres, etc. Este año han participado cinco mujeres atendidas en el CRL Nueva Vida en 12 sesiones, con un total de 22 asistencias.

CONVERSACIONES SOBRE LA VIOLENCIA DE GÉNERO Y LA SALUD

MENTAL. EASC Parla (Manantial Gestión S.L.U.). En esta actividad, desarrollada el día 22 de noviembre, de 10:00 a 12:00 horas, en el Aula de Igualdad del municipio de Parla, las usuarias y profesionales del EASC participaron en la lectura y debate de relatos de mujeres psiquiatrizadas y la violencia ejercida en sus historias de vida por el hecho de ser mujeres y tener problemas de salud mental.



COLABORACIÓN CON EL ESPACIO DE IGUALDAD NIEVES TORRES. CRL

Nueva Vida (Asociación Psiquiatría y Vida). Se mantiene la colaboración establecida en el año 2019 con el Espacio de Igualdad Nieves Torres de Chamartín, gestionado por la Asociación Candelita, con el objeto de acercar a las personas usuarias del Centro de Rehabilitación Laboral a los espacios comunitarios de su área y de abordar de forma transversal la perspectiva de género en las propuestas e intervenciones del CRL. Este año, con motivo del Día Mundial de los Hombres contra la Violencia de Género, el 21 de octubre, se organizó una visita al Espacio para abordar el tema de las nuevas masculinidades a través de un seminario teórico-práctico en el que participaron 8 personas del CRL (5 varones y 3 mujeres) y 2 personas del Espacio de Igualdad (ambas mujeres).

GRUPO DE MUJERES EN LOS ESPACIOS DE IGUALDAD MARÍA MOLINER Y

ELENA ARNEDO. CRPS Puente de Vallecas (INTRESS). El grupo de mujeres ocurre durante todo el año de cara a favorecer las relaciones sociales entre las mujeres que acuden al CRPS y dada la necesidad de crear una red de apoyo entre las participantes. En el año 2023, las acciones se han realizado en colaboración con y en locales de los Espacios municipales de Igualdad María Moliner y Elena Arnedo. Un total de 10 mujeres han participado en el grupo. Su carácter abierto y comunitario ha permitido la participación, en diferentes actos, de un total de 82 vecinas y vecinos de Villa de Vallecas y Retiro.

ACCIÓN “MUJER, SALUD Y SALUD MENTAL. REPENSANDO LA

COTIDIANEIDAD”. EASC Puente de Vallecas y CD Vallecas (Hermanas Hospitalarias). Junto a la mesa de género y salud mental en la que participan distintas entidades de los distritos de Puente y Villa de Vallecas. En marzo de 2023 se realizó una acción comunitaria en el contexto de la conmemoración del 8 de marzo, cuyo objetivo fue visibilizar los problemas de salud mental y mujer. La actividad se desarrolló a través de una carpa abierta al público en la que se mostraron los principales mitos e ideas preconcebidas en torno al género y la salud mental, permitiendo la interacción y la relación con el entorno comunitario y el vecindario de Villa de Vallecas. Desde el Grupo de Mujeres del recurso expresaron su satisfacción por poder visibilizar cómo afectan las cuestiones de género en la salud de las mujeres.

PARTICIPACIÓN COMUNITARIA EN EL GRUPO DE REFLEXIÓN SOBRE NUEVAS MASCULINIDADES DE LA ASOCIACIÓN HOMBRES DEL SIGLO XXI DE PARLA. MR Parla (Manantial Gestión S.L.U.).

La actividad se realizó en la Casa de Cultura de Parla durante el mes de junio. Acudieron dos personas atendidas y un educador social. El objetivo fue la integración comunitaria de las personas participantes del recurso, así como el conocimiento de diferentes oportunidades de participación social. Se trata de un grupo de reflexión y participación en primera persona, que propone, además, actividades grupales diversas.

TALLER DE CORRESPONSABILIDAD DE LA FUNDACIÓN SANTA MARÍA LA REAL. CRL Nueva Vida (Asociación Psiquiatría y Vida).

Impartido por la Fundación Santa María la Real y dirigido a varones y mujeres de entre 18 y 60 años, en desempleo o activos, el proyecto “Correspons-Habilidad”, de formación y sensibilización, busca aumentar la implicación de los varones en los cuidados y en otras responsabilidades del entorno familiar. Esta formación realizada el 25 de abril de 2023 en el CRL Nueva Vida contó con la asistencia de 10 personas.

TALLER DE CORRESPONSABILIDAD. CRL, CRPS y MR Hortaleza (Manantial Gestión S.L.U.). Con la participación de la Fundación Santa María La Real, se impartió un taller de corresponsabilidad. El taller estaba dirigido fundamentalmente a hombres mayores de 18 años, aunque no estaba excluida la participación de mujeres. El objetivo del taller era la formación en corresponsabilidad, igualdad y conciliación. Se hizo entrega de material diseñado por la Fundación Santa María La Real dentro de su proyecto “Correspons-Habilidad”. Al taller acudieron personas usuarias del CRL, CRPS y Residencia de Hortaleza.

CAMINATA POR LA IGUALDAD. CRL Hortaleza (Manantial Gestión S.L.U.).

Junto al CD Hortaleza, el Espacio de Igualdad Carme Chacón, el Centro de Salud Mental Hortaleza, el Centro Municipal de Salud Comunitaria y el Centro Municipal de Mayores del distrito, así como la Asociación Diaconía España. El 8 de marzo, Día Internacional de la Mujer, profesionales y personas usuarias del centro participaron en la caminata por la igualdad organizada en el distrito que confluyó en el Parque Alfredo Kraus, donde se realizó una “flashmob” y se leyó un manifiesto.

GRUPO “ALIADAS”. CRPS Los Cármenes (INTRESS). El grupo participa activamente y promueve el liderazgo de mujeres en la realización de acciones de sensibilización que se desarrollan en el centro aumentando el conocimiento y el auto conocimiento sobre la problemática de las mujeres y promoviendo la toma de conciencia, visibilización, dinamización y motivación a participar de los compañeros/-as del recurso. Durante el año 2023 se han potenciado distintos momentos importantes donde implementar la perspectiva de género: la conmemoración del Día Internacional de la Mujer, la conmemoración del Día Internacional de Eliminación de la Violencia contra la mujer y la [acción comunitaria impulsada por Mapeando Carabanchel con motivo del Día Internacional de Acción por la Salud de las Mujeres.](#)

CONMEMORACIÓN DEL 8 DE MARZO. CRL, EASC, PS y CD Usera (Walk Redi). Para celebrar el Día Internacional de la Mujer, se preparó desde los recursos información sobre figuras femeninas destacadas referida tanto a mujeres conocidas como a mujeres presentes en el propio entorno cotidiano (desde la escritora, Emilia Pardo Bazán, o la astronauta, Sara García, hasta Marieta di Carlo o Silvia, poetisa y pintora, respectivamente, del CD). Con toda la información recopilada se hizo una selección para realizar un juego de preguntas y respuestas a través de redes sociales (historias del Instagram). Por otro lado, un grupo de personas de los recursos estuvo presente en la actividad comunitaria “Mujeres hacen Usera” organizada por la Mesa de Género del distrito, participando en muestras artísticas, puestos interactivos y otras actividades centradas en la igualdad y la perspectiva de género.

PRESENTACIÓN DEL PÓSTER “LAS MUJERES CON PROBLEMAS DE SALUD MENTAL TAMBIÉN FORMAMOS PARTE” Y DE UNA EXPOSICIÓN SOBRE SALUD Y MUJER EN EL ESPACIO DE IGUALDAD LOURDES HERNÁNDEZ. CD Carabanchel (Fundación El Buen Samaritano). En el marco de las reivindicaciones del Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer, el CD presenta el 24 de noviembre de 2023, en el Espacio de Igualdad, un póster acerca, por un lado, de la violencia y los mandatos de género que afectan a las mujeres con problemas de salud mental y, por otro, buenas prácticas a desarrollar en ese ámbito. También se compartió la exposición de “Salud y Mujer” que explora la historia del feminismo y la salud mental de mujeres destacadas a lo largo de los tiempos.

PARTICIPACIÓN EN LAS ACCIONES DE LA PLATAFORMA DE GÉNERO

VILLAVERDE. CRL Villaverde (Fundación El Buen Samaritano). Como miembro activo de esta plataforma, el CRL participa en las acciones desarrolladas en el distrito con motivo del Día Internacional de la Mujer. Para favorecer la participación activa, se hizo entrega a cada participante de un pasaporte para sellar en los distintos stands y actividades. Una vez completado, el documento daba acceso a un regalo conmemorativo (pendientes, marca-páginas y calendarios en cuya confección colaboró el CRL, aprovechando la oportunidad para sensibilizar sobre la enfermedad mental y dar a conocer cómo se trabaja en el recurso). Las personas atendidas fueron igualmente partícipes de las actividades programadas con motivo del Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer en el parque Ciudad de los Ángeles.

FIESTA COMUNITARIA POR LA DIVERSIDAD JUNTO A LA RED DE GÉNERO DE VICÁLVARO “ENREDADAS”. CD y EASC Moratalaz (Grupo EXTER).

Participación en la actividad comunitaria desarrollada el miércoles, 21 de junio, en la Plaza de las Mujeres de Vicálvaro, donde se llevaron a cabo varios talleres para visibilizar la diversidad de personas y familias. Con participación de todas las entidades integrantes de la red de género de Vicálvaro, entre ellas, el Espacio de Igualdad Gloria Fuertes y el Centro Municipal de Salud Comunitaria. La actividad fue valorada positivamente por el fomento de la participación y el contacto entre personas atendidas en los distintos recursos y por involucrar a personas del barrio que se implicaron en todas las actividades propuestas.

TALLER ABIERTO EN LA BIBLIOTECA PÚBLICA ANA MARÍA MATUTE CON MOTIVO DEL DÍA INTERNACIONAL DE LA SALUD DE LAS MUJERES. CRPS

Carabanchel (Fundación El Buen Samaritano). Taller abierto a la comunidad y a todas las mujeres atendidas y profesionales de los recursos gestionados por la Fundación que se desarrolló el 31 de mayo con asistencia de aproximadamente 20 mujeres. Impartido por la fisioterapeuta, Sara Bejarano, en este taller se abordaron cuestiones físicas, hormonales y emocionales que afectan a la salud de las mujeres, destacando la importancia del autoconocimiento. Entre los temas planteados, el fortalecimiento del suelo pélvico, la higiene íntima, la higiene postural, el ciclo hormonal y las medicaciones que pueden afectarlo. Se pudieron resolver dudas, generando un espacio de conocimiento compartido.

CONMEMORACIÓN DEL 8 DE MARZO. CRPS Arganda y EASC Arganda Rural (Manantial Gestión S.L.U.). Un año más el Grupo de Mujeres del recurso organiza una serie de propuestas abiertas a la comunidad, entre ellas, el mural titulado *“Toda una vida, toda una lucha”*, creación colectiva centrada en mujeres que llevan a cabo profesiones históricamente masculinizadas que se presentó durante la mañana en puertas abiertas. Una de las mujeres del recurso, fotógrafa de profesión, se ofreció a realizar las fotografías y también se incluyeron ilustraciones del libro *“Mujeres”* de Isabel Ruiz. A media mañana se realiza una tertulia en colaboración con el grupo del [podcast “SELAVI”](#). En este [programa especial](#) se generó un intercambio de ideas con participaron de mujeres de diferentes generaciones y asistencia de hombres en calidad de observadores. Después, se participó de la lectura del manifiesto del Ayuntamiento de Arganda y la jornada se cerró con un aperitivo, preparado por hombres del centro, al que acudieron personas usuarias del CRPS y el EASC, trabajadores, familiares y profesionales del Centro de Salud Mental de Arganda.

PARTICIPACIÓN EN LA CONMEMORACIÓN DEL 8 DE MARZO JUNTO A “BARAJAS COMUNITARIO”. CD, CRPS y EASC (Manantial Gestión S.L.U.). Desde el Proyecto de Intervención Social y Desarrollo Comunitario de los Servicios Sociales de Barajas se convoca al Grupo de Participación Social de los recursos a participar en el evento comunitario por el Día de la Mujer. El día 21 de febrero, 5 miembros del grupo acuden a una reunión de coordinación de la actividad, donde se acuerda que desde el grupo se llevará a cabo una dinámica de sensibilización sobre la persistencia de desigualdades entre hombres y mujeres a través de viñetas de la vida cotidiana. El encuentro comunitario tuvo lugar en la Plaza del Navío de Barajas, el día 8 de marzo, desde las 10:30 hasta la 13:00 h. Participaron tanto vecinos del barrio como grupos de escolares de distintos colegios e institutos del distrito Barajas como el IES Alameda de Osuna, la Asociación Envera y el Colegio San Pedro Apóstol.

TALLER DE ESTAMPACIÓN EN EL DÍA DE LA MUJER. EASC Parla (Manantial Gestión S.L.U.). En esta actividad desarrollada el día 2 de marzo, las personas usuarias fueron acompañadas de sus hijos e hijas para elaborar estampaciones de temática feminista en prendas, bolsas de tela, camisetas, parches, sudaderas, etc. Con esta actividad se persigue aumentar los vínculos familiares creando un ambiente de distensión entre familias de Parla para celebrar juntos el Día de la Mujer.

SENSIBILIZACIÓN EN EL DÍA INTERNACIONAL PARA LA ELIMINACIÓN DE LA VIOLENCIA HACIA LA MUJER JUNTO ENTIDADES DEL DISTRITO DE BARAJAS. CD, CRPS y EASC Barajas (Manantial Gestión S.L.U.).

Evento coordinado por los agentes comunitarios del distrito, en el que los recursos de atención social se organizan con trece entidades más para visibilizar este problema social. La acción se realiza en la Plaza Mayor de Barajas, donde se dinamiza una actividad dirigida a 60 alumnos de 6º de primaria de dos colegios del distrito. La actividad está pensada y gestionada desde el Grupo de Participación Social de los recursos con asistencia de 3 personas del CRPS.

ENCUENTRO MUJERES BARAJAS-SAN BLAS. CRPS Barajas y CD San Blas (Manantial Gestión S.L.U.).

El Grupo de Mujeres del CRPS Barajas invita a compartir un café al Grupo de Mujeres del CD San Blas. En total se juntan 15 mujeres entre usuarias y coordinadoras de ambos grupos, que pueden charlar sobre la motivación para crear este tipo de grupos y sus dinámicas. El Grupo de Mujeres se enmarca dentro del Programa de Identidad del CRPS Barajas que busca “aumentar el sentimiento de pertenencia” y “diversificar los modelos de identificación”, objetivos perseguidos por este encuentro que había sido demandado por las mujeres del CRPS. La actividad ha posibilitado escuchar otras experiencias de grupo y encontrar puntos comunes y ha despertado, así mismo, el deseo de seguir compartiendo espacios incluidos los espacios públicos (parques, cafeterías, etc.).

PARTICIPACIÓN EN LA MARCHA DEL DÍA DE LA MUJER JUNTO AL GRUPO DE “MUJERES DIVERSAS” DE TORREJÓN DE ARDOZ. CD y CRPS Torrejón (Grupo 5).

Bajo el lema “Somos iguales”, el domingo, 5 de marzo de 2023, el Grupo de “Mujeres Diversas de Torrejón”, del que forman parte mujeres de distintas entidades del ámbito de la discapacidad, participa en la marcha convocada por las asociaciones y el Ayuntamiento de la localidad. Por parte del CD y el CRPS Torrejón participan activamente en esta iniciativa 3 mujeres, además de las profesionales de apoyo. El impacto es el reconocimiento del Grupo por parte de los vecinos, representantes institucionales y autoridades, con quienes se pudieron intercambiar impresiones y peticiones, contribuyendo al ejercicio de un rol más activo y significativo de las mujeres participantes en la lucha por sus derechos.

PARTICIPACIÓN EN LA MARCHA POR LA IGUALDAD DEL AYUNTAMIENTO DE FUENLABRADA. MR, PS, CD, CRPS, EASC y CRL Fuenlabrada (Manantial Gestión S.L.U.). Los profesionales y usuarios de los centros de Fuenlabrada se sumaron a la marcha por la igualdad organizada con motivo del 8 de marzo por la Concejalía de Feminismo y Diversidad del Ayuntamiento de Fuenlabrada, en colaboración con la Concejalía de Deportes y la Asociación Mirando al Futuro. Durante las semanas previas se llevaron a cabo en los centros diferentes acciones y debates, dirigidos a abordar esta temática social. Más de 10 usuarios junto a varios profesionales participaron en una marcha difundida a través de las redes sociales del Ayuntamiento de Fuenlabrada y de Fundación Manantial.

“NI UNA MENOS”, COLLAGE CONTRA LA VIOLENCIA DE GÉNERO. MR y PS, CD, CRPS, EASC y CRL de Fuenlabrada. (Manantial Gestión S.L.U.). Con motivo del Día Internacional de Eliminación de la Violencia contra la Mujer, los recursos realizaron un encuentro entre profesionales y personas usuarias, donde, utilizando la técnica artística del collage, se reprodujo una de las obras ganadoras de un concurso de collage contra la violencia de género convocado por la Escuela de Artes de Huesca. En este collage titulado “Ni una menos”, se representan todas las víctimas de la violencia de género a través de recortes de mujeres sin rostro. El trabajo fue difundido a través de las redes sociales de Fundación Manantial.

TEXTOS NOMADAS FEMINISTAS. Grupo de Participación Comunitaria de la MR, PS, CD, EASC y CRL Leganés (Manantial Gestión S.L.U.). Con motivo del Día internacional de la Mujer, se organiza una actividad en varias fases. En primer lugar tiene lugar un encuentro comunitario en la librería de Leganés, "La Libre del Barrio", para debatir a partir de textos de temática feminista y seleccionar los que serán impresos en carteles. Se recopilan un total de 12 textos que posteriormente se maquetan en el taller del CRL y se imprimen para poder pegarlos por el municipio, el 8 de marzo, tras la lectura del manifiesto del Consejo Sectorial de Igualdad. En total participan unas 20 personas en todas las fases y se pegan unos 150 textos por el municipio. El objetivo de esta acción es sensibilizar y luchar contra el doble estigma que recae sobre las mujeres con diagnóstico en salud mental y formar parte de la marcha organizada por el Área de Igualdad del Ayuntamiento de Leganés, aumentando la visibilidad de los recursos de atención social en el municipio.

PARTICIPACIÓN EN LA ACTIVIDAD “VALENTINA YA ESTA AQUÍ”. DE LA COMISIÓN DE GENERO “HORTALEZA VIOLETA”. CRL Hortaleza (Manantial Gestión S.L.U.). Junto al CD Hortaleza, el Espacio de Igualdad Carme Chacón, el Centro de Salud Mental Hortaleza, el Centro Municipal de Salud Comunitaria y el Centro Municipal de Mayores del distrito, así como la Asociación Diaconía España. Espacio de encuentro entre personas usuarias y profesionales de los recursos celebrado el día 14 de febrero de 2023 para reflexionar sobre el amor romántico y los mitos del Día de San Valentín.

PARTICIPACIÓN EN LA MANIFESTACIÓN POR EL DÍA DE LA MUJER EN PARLA. MR y PS Parla (Manantial Gestión S.L.U.). Seis personas de la Residencia y una del Piso Supervisado acuden a la manifestación convocada por las calles de Parla, desde la estación de RENFE hasta el Bulevar Sur, con motivo del Día de la Mujer, por la plataforma feminista de Parla. Las personas usuarias se muestran muy motivadas por la actividad quedándose durante toda la marcha, reivindicando la igualdad y derechos de las mujeres. Previamente, desde la residencia se crean en un taller lazos morados para repartir entre los participantes.

PARTICIPACIÓN EN EL ACTO INSTITUCIONAL DEL DÍA INTERNACIONAL DE LA ELIMINACIÓN DE LA VIOLENCIA CONTRA LA MUJER EN PARLA. CD y EASC Parla (Manantial Gestión S.L.U.). Participación en el acto institucional organizado por el Ayuntamiento de Parla en la Casa de la Juventud del municipio, el viernes día 24 de noviembre de 2023. Tras la intervención de las autoridades, se presentaron varios poemas escritos por las mujeres del Aula de Igualdad y la Casa Regional de Castilla-La Mancha realizó una pequeña representación teatral

PARTICIPACIÓN EN LA ACCIÓN COMUNITARIA “MUJERES EN LA HISTORIA, MUJERES EN MI HISTORIA: HAZ TU MARIPOSA”. CRPS La Elipa (Grupo 5). Participación de 35 personas usuarias del CRPS en la acción comunitaria de sensibilización por el Día de la Mujer organizado por la Mesa Técnica Comunitaria del distrito de Ciudad Lineal. La actividad iba dirigida a toda la ciudadanía con la intención de homenajear no solo a mujeres relevantes de la historia sino también a aquellas que han dejado huella en las historias particulares de cada persona.

CELEBRACIÓN DEL DÍA DE LA MUJER JUNTO A LA ASOCIACIÓN DIVERSAS DE NAVALCARNERO. CD, CRPS y EASC Navalcarnero (INTRESS).

A lo largo del año 2023 los recursos han tenido varios contactos con la Asociación Diversas, con quienes se colaboró en las actividades de conmemoración del Día Internacional de la Mujer (café-tertulia en la plaza del pueblo, decoración de la Plaza del Teatro, lectura de manifiesto, taller de chapas...). Al mismo tiempo, han surgido ideas para colaboraciones futuras como la participación de la asociación en el grupo de radio del CRPS, colaborar en una actividad de batucada o realizar una jornada conjunta sobre mujer y salud mental.

PARTICIPACIÓN EN UN ACTO DE REIVINDICACIÓN DEL BUEN TRATO CON MOTIVO DE LA CONMEMORACIÓN DEL 25 DE NOVIEMBRE. CRPS La Elipa (Grupo 5).

Inclusión de seis personas en atención, como ciudadanos activos y comprometidos, en la acción comunitaria de sensibilización por el Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer organizada por la Comisión de Igualdad de la Mesa Técnica Comunitaria del Ciudad Lineal frente a la Junta Municipal del Distrito, con la participación de representantes municipales.

CHARLA SOBRE MICROMACHISMOS EN EL ÁMBITO LABORAL. CRL Tetuán y CRL Puente de Vallecas (INTRESS).

El día 10 de marzo las profesionales del Punto Municipal del Observatorio de Violencia de Género del Ayuntamiento de Torrejón imparten una charla sobre los micromachismos en el ámbito laboral en el CRL Tetuán. Participan 11 personas del recurso, además de profesionales y personas usuarias del CRL Puente de Vallecas, invitadas también a la charla que sirve para tomar conciencia sobre la desigualdad que sigue existiendo entre hombres y mujeres en el ámbito laboral y como esta se acentúa más en el caso de las mujeres con enfermedad mental.

VISITA A LA EXPOSICIÓN “MUJERES EN LA HISTORIA” DE LA FUNDACIÓN CULTURA EN VENA. EASC Parla (Manantial Gestión S.L.U.).

Visita a la exposición el jueves, 9 de marzo, de 2023. Recorrido por la muestra, coloquio y café. Tras la experiencia vivida, un usuario escribió un poema dedicado a la temática de la visita.

VISITA A LA EXPOSICIÓN DE PINTURA “FEMENINO PLURAL (LA DIFERENCIA)”

MR Parla (Manantial Gestión S.L.U). Visita de una residente, el día 2 de marzo de 2023, a esta exposición colectiva de dibujos y oleos realizados por un grupo de artistas, mayoritariamente mujeres, de la Escuela Municipal de Parla. La muestra se expone en la Casa de la Cultura de Parla.

II TALLER DE SEXUALIDAD IMPARTIDO POR EL ESPACIO DE IGUALDAD ANA ORANTES. CD, CRPS y EASC Barajas (Manantial Gestión S.L.U.).

El día 15 de febrero de 2023 atendiendo al objetivo de conocer y hacer uso de recursos específicos para mujeres, se llevó a cabo en el Centro de Atención Social Barajas este segundo taller impartido por el Espacio Municipal de Igualdad. En total participaron 6 usuarias, 5 del CRPS Barajas y 1 del EASC.

SESIÓN PSICOEDUCATIVA SOBRE LA SEXUALIDAD EN PERSONAS CON PROBLEMAS DE SALUD MENTAL. MR Carabanchel (Hermanas

Hospitalarias). Actividad de lucha contra el estigma dirigida a personas que trabajan y residen en la MR a través de una charla impartida en la residencia por una sexóloga. La sesión estuvo destinada a vencer muchos estereotipos y prejuicios y creencias erróneas acerca de la sexualidad en general y, más específicamente, acerca de la sexualidad de las personas con un diagnóstica de salud mental. En este taller participaron 12 residentes y tres profesionales.



Cultura y arte

“Acerca Cultura Madrid”



El Centro de Rehabilitación Laboral Nueva Vida (gestión técnica Asociación Psiquiatría y Vida) participa en el proyecto gestionado por la Asociación Hazlo Accesible, en colaboración con diferentes promotores culturales y entidades sociales. También participan en las actividades propuestas el Centro de Rehabilitación Psicosocial Arganda y el Centro de Rehabilitación Psicosocial Barajas (gestión técnica Manantial Gestión S.L.U.).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

La iniciativa “Acerca Cultura” recoge la experiencia de más de 15 años del proyecto “Apropa Cultura” de Cataluña, para su implementación en la Comunidad de Madrid y tiene como objetivo acercar la cultura a personas con alta vulnerabilidad social.

En este proyecto, los equipamientos culturales (teatros, museos, salas de exposiciones, salas de conciertos, etc.) ponen su programación y horarios habituales a disposición de entidades sociales y colectivos en riesgo de exclusión a un precio simbólico máximo de 3 €, eliminando la barrera económica de acceso a la cultura que sufren estos colectivos. Por su parte, las entidades sociales inscritas en el proyecto tienen garantizado un 2% del aforo de la programación ofertada.

Esta programación, adaptada a las necesidades de cada colectivo, se publica en una plataforma tecnológica, www.apropacultura.org/es/madrid, diseñada bajo criterios de accesibilidad para personas con diferentes necesidades.

Objetivos

- Realizar una mediación cultural entre equipamientos culturales e instituciones sociales haciendo accesible la oferta cultural a colectivos vulnerables a través de una plataforma digital y eliminando las barreras económicas.
- Conseguir abrir las puertas de teatros, museos, auditorios y festivales de la Comunidad de Madrid y alrededores para que colectivos vulnerables tengan acceso a su programación habitual y disfruten de una oferta inclusiva y ajustada a sus necesidades.
- Crear una red inclusiva de programadores culturales que se unen para facilitar el acceso a la cultura a las personas en situación de vulnerabilidad a través de las entidades sociales.

- Comprometer y coordinar a programadores culturales, instituciones y mecenas, personas atendidas por entidades y centros sociales para que puedan disfrutar de espacios y experiencias culturales únicas.

Mesa redonda:

En julio de 2023, el programa “Acerca Cultura” celebró en el Museo de América su primer aniversario. El acto presentado por Cristina Arroyo, coordinadora del proyecto, contó con la presencia de más de 80 representantes de los sectores social y cultural y la participación de Mercedes Roldán, subdirectora general de Museos Estatales del Ministerio de Cultura y Deporte, y Nacho García Vega, músico fundador del grupo Nacha Pop y vicepresidente de la Entidad de Gestión de los Artistas Intérpretes o Ejecutantes de la música (AIE).

Para cerrar el acto, tuvo lugar una mesa redonda con la participación de representantes de entidades miembros de la red, en el caso del Centro de Rehabilitación Laboral Nueva Vida, Eugenia Cornide, maestra de taller del CRL y Emilia Sánchez, beneficiaria del programa “Acerca Cultura Madrid”.

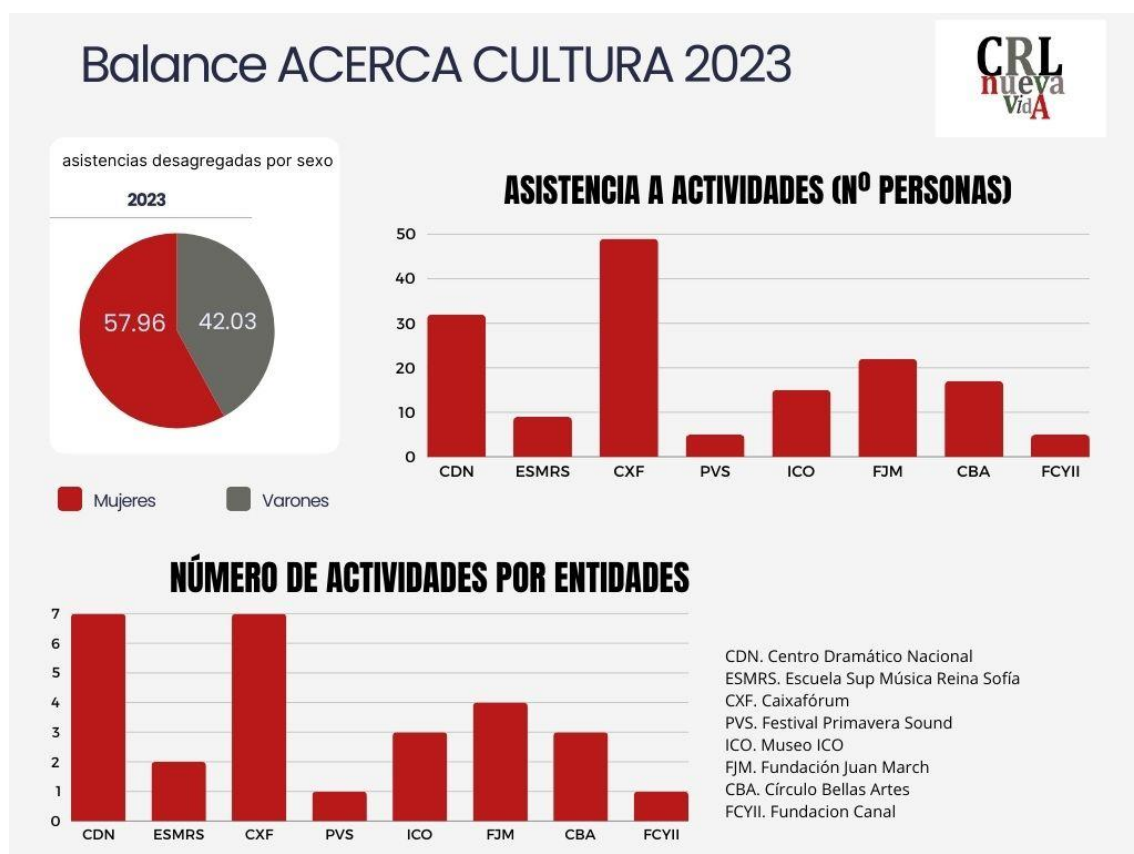


Además, integraron la mesa: Fernando Delgado, director de Producción del Centro Dramático Nacional, Almudena García Martín, responsable del Área Socioeducativa, Prevención de Violencia y Jóvenes Progenitoras del Programa ASPA – Opción 3, Alicia Gómez, responsable de difusión y desarrollo de audiencias del Museo ICO, Marjorie Netange, directora de Desarrollo y Comunicación de la Escuela Superior de Música Reina Sofía, Miguel Ángel Pérez, integrante del Equipo de Coordinación de la Fundación. También, Valerio Rocco, director del Círculo de Bellas Artes, Cristóbal Sánchez Blesa, representante de Solidarios para el Desarrollo y la vídeo intervención de Cristina Sáez, responsable de Programas de Arte Ciudadano de la Fundación Daniel y Nina Carasso.

Balance e impacto:

“Acerca Cultura Madrid” parte de la experiencia “Apropa Cultura” nacida en Cataluña: un cúmulo de lugares, iniciativas, formaciones, talleres, jornadas y otras actividades en las que confluyen dos ejes fundamentales: las personas y la cultura. Desde 2006 han participado en el programa más de 375 000 personas en situación de vulnerabilidad y la red está conformada por más de 2.800 entidades sociales y más de 200 equipamientos culturales.

El proyecto mantiene una acogida muy positiva entre las personas usuarias del Centro de Rehabilitación Laboral Nueva Vida. En 2023 se realizaron 26 actividades culturales gratuitas o a un precio máximo de tres euros, entre las que destacan teatro, exposiciones y conciertos, en las que participaron 157 asistentes.



La oferta cultural a la que se ha accedido en 2023 ha sido la siguiente:

- “*Clarinetarum*”. Caixafórum, 13 de enero. Participan 5 personas.
- “*Dominik Wagner. Pianotrio 2.0*”, día 21 de febrero. Caixafórum. Participan 6 personas.

- *“El proceso”*. Centro Dramático Nacional, 24 de febrero y 3 de marzo. Participan 11 personas.
- Visita a la azotea del Círculo de Bellas Artes, 2 de marzo. Participan 6 personas.
- Visita guiada. Exposición Pablo Palazuelo. Museo ICO, 12 de marzo. Participan 3 personas.
- *“Fundamentalmente fantasías para la resistencia”*. Centro Dramático Nacional, 26 de marzo. Participan 7 personas.
- Recital de violonchelos. Escuela Superior de Música Reina Sofía, 19 de abril. Participan 5 personas.
- *“Print3D. Reimprimir realidad”*. Caixaforum, 22 de abril. Participan 10 personas.
- *“Teranga. El legado de los Griots de Senegal”*. Caixaforum, 28 de abril. Participan 5 personas.
- *“Paraíso perdido”*. Centro Dramático Nacional, 19 de mayo. Participan 5 personas.
- *“Falsestuff: la muerte de las musas”*. Centro Dramático Nacional, 2 de junio. Participan 5 personas.
- Festival Primavera Sound, 10 de junio. Participan 5 personas.
- Visita comentada Caixaforum, 17 de junio. Participan 5 personas.
- *“Bleda y Rosa”*. PhotoEspaña 2023. Museo ICO, 7 de junio. Participan 7 personas.
- Exposición *“Top secret. Cine y espionaje”*. Caixaforum, 30 de julio. Participan 10 personas.
- *“Depois do silêncio”*. Centro Dramático Nacional, 15 de septiembre. Participan 5 personas.
- Visita dinamizada a la exposición *“Balkrishna Doshi. Arquitectura para todos”*. Museo ICO, 7 de octubre. Participan 5 personas.
- *“Veneradas y temidas”*. Caixaforum, 7 de octubre. Participan 8 personas.
- *“Curtis on tour”*. Sexteto de cuerda. Fundación Juan March, 8 de octubre. Participan 5 personas.



- Irene Roldán. Jóvenes intérpretes. Fundación Juan March, 22 de octubre. Participan 5 personas.
- Carolina Santiago. Jóvenes intérpretes. Fundación Juan March, 12 de noviembre, participan 8 personas.
- Marta Puig. Jóvenes intérpretes. Fundación Juan March, 26 de noviembre. Participan 4 personas.
- Exposición Pilar Aymerich y visita a la azotea del Círculo de Bellas Artes, 2 de diciembre. Participan 6 personas.
- “Forever”. Centro Dramático Nacional, 8 de diciembre. Participan 5 personas.
- Concierto de Navidad. Fundación Canal, 17 de diciembre. Participan 3 personas.
- Exposición “*El tiempo compartido*” y visita a la azotea del círculo de Bellas Artes, 23 de diciembre. Participan 5 personas.

CENTRO DE REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL ARGANDA

Un año más, desde el CRPS Arganda (Manantial Gestión S.L.U.) se ha promovido el acceso a diferentes eventos culturales y se han realizado 2 salidas entre las ofertadas por el proyecto “Acerca Cultura” que persigue mejorar la vida de las personas en situación de vulnerabilidad a través de la cultura, sintiendo que el acceso a la misma es un derecho, dignifica a la persona y normaliza la inclusión plena en la sociedad. La primera salida se hizo a la Escuela de Música del Museo Reina Sofía para asistir al concierto “Preludio”. La segunda, al Círculo de Bellas Artes para poder disfrutar de una visita guiada. Ambas experiencias fueron muy enriquecedoras a nivel social y cultural.

CENTRO DE REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL BARAJAS

A través del programa “Acerca cultura”, 8 personas usuarias del Centro de Rehabilitación Psicosocial de Barajas pueden disfrutar de dos días de conciertos en el festival “Primavera Sound”. El proceso de organización con las profesionales coordinadoras resultó muy enriquecedor y positivo como experiencia vital importante.



Proyecto EducaThyssen de capacitación y empoderamiento a través del arte

El Proyecto PCEA de capacitación y empoderamiento a través del arte es un proyecto de trabajo continuo, desarrollado por los educadores del Área de Educación y Acción Social del Museo Nacional Thyssen-Bornemisza (EducaThyssen) y los equipos profesionales del Centro de Rehabilitación Psicosocial, Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario Latina (gestión técnica Grupo 5). La propuesta, dirigida a profesionales y usuarios de la Red de Atención Social a personas con enfermedad mental grave y duradera ha generado una red estable de trabajo con otros centros de la propia red que a lo largo de más de una década se han implicado en el proyecto y se han incorporado a la experiencia del museo. En 2023 se ha colaborado con L-ABE, una propuesta de mediación artística para el Centro de Cultura Contemporánea Conde Duque del Grupo de investigación EARTDI, Aplicaciones del Arte en la Integración Social, de la Facultad de Educación de la Universidad Complutense de Madrid.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El Proyecto Educathyssen de capacitación y empoderamiento a través del arte, dirigido a profesionales y usuarios de la red pública de atención social a personas con enfermedad mental de la Comunidad de Madrid, es una propuesta de largo recorrido y buenos resultados de la que se vienen beneficiando múltiples centros de la red. Impulsado por los educadores del museo y los equipos profesionales del Centro de Rehabilitación Psicosocial, Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario Latina, el proyecto se plantea transformar el arte y la experiencia en el museo en una herramienta terapéutica, entendiendo el museo como un agente de cambio en los procesos de recuperación e inclusión social de la población con enfermedad mental.

La metodología empleada está basada en los principios de participación, horizontalidad y flexibilidad. Se usa el diálogo como base para la reflexión y la creación de conocimiento. La iniciativa ha dado lugar a más de una década de quehacer coordinado y a la creación de proyectos que surgen de manera orgánica del propio proceso de trabajo abierto entre las entidades, el museo y los participantes que, a lo largo de su curso, se han convertido en un eje más de esa relación, asumiendo, cuando así lo han querido, roles de liderazgo y convirtiéndose en el centro de todo el proceso.



Frente a otras ofertas tradicionales de actividad en los museos, que se plantean más como una opción de consumo de ocio cultural sin significado en los procesos de cambio de las personas atendidas, este programa aspira a un resultado de calidad que permita a los participantes generar una resonancia social reflejo de sus capacidades personales, más allá de las carencias limitantes derivadas de la enfermedad y el entorno que les rodea. Dicho de otra manera, se trata de dotar y ceder a las personas espacios y escenarios donde ejercer capacidades que muchas veces la etiqueta diagnóstica silencia y hace invisibles, promoviendo en el museo la generación de una comunidad inclusiva como eje fundamental.

Este proyecto ha conseguido su propósito de generar redes de trabajo por lo que son muchos los recursos que se han incorporado a una experiencia que, de forma transversal, permite poner en cuestión el estigma asociado a la enfermedad mental.

“GRUPO SUR” Y COLABORACIÓN CON “L-ABE CONDE DUQUE” (CD, EASC Y CRPS LATINA JUNTO A OTROS RECURSOS DE LA RED)

Grupo Sur nace como una derivación del trabajo con el Área de Educación del Museo Thyssen-Bornemisza de los recursos de atención social a personas con enfermedad mental de la Comunidad de Madrid, principalmente recursos de los distritos del sur de la ciudad (Centro de Rehabilitación Psicosocial, Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario Latina, Centro de Día Carabanchel, Centro de Rehabilitación Psicosocial Villaverde y Centro de Día Arganzuela). Es una plataforma para el uso del arte como herramienta terapéutica y supone además un espacio de validación para poder exponer los procesos personales de cada uno, sentirse recogido y acompañado e ir consolidando una red social alternativa donde poder generar sentido de pertenencia. Se desarrolla mensualmente en el museo.

La voluntad de este grupo es crear, de manera progresiva, un espacio de trabajo centrado en la participación comunitaria en el museo, el dialogo y la creación. Un espacio donde lo importante sean los intereses de los participantes en el grupo y no su procedencia o no de los diferentes recursos. Por eso el grupo se plantea como un lugar abierto, de manera progresiva, a las personas y como una comunidad de intereses en torno al arte y al museo.

En estos primeros momentos se trabaja con un grupo de personas de los diferentes recursos, educadores del museo y profesionales de distintos recursos en el rol de participantes y estudiantes de ámbitos artísticos y arte terapéuticos. El trabajo del grupo se basa en el dialogo y todas las propuestas son llevadas a consenso. Se trata de un grupo donde poder expresarse, proponer, decidir o simplemente estar.



Desde el CRPS Latina, han participado 5 personas usuarias del recurso y 1 educadora. Se han llevado a cabo las siguientes actividades:

- Día 31 de octubre: presentación de grupo, dibujo en sala.
- Día 14 de noviembre Conde Duque- Proyecto L-ABE (Laboratorio de Arte, Bienestar y Educación). L-ABE es una propuesta de mediación artística para el Centro de Cultura Contemporánea Conde Duque del Grupo de investigación EARTDI, Aplicaciones del Arte en la Integración Social, de la Facultad de Educación de la Universidad Complutense de Madrid. L-ABE ofrece talleres dinámicos y colabora con distintos grupos, entre ellos Grupo SUR, colectivo de participación comunitaria en el museo, el diálogo y la creación, iniciativa del Museo Thyssen y de los Centros de Rehabilitación Psicosocial de la zona sur de Madrid.
- Día 12 de diciembre: tablón vivo (performance).

CRPS Y CD CARABANCHEL EN “GRUPO SUR” Y L-ABE

Las actividades han sido facilitadas por Alberto Gamoneda, educador del Área de Educación y Acción Social del Museo Nacional Thyssen-Bornemisza y por L-ABE (Laboratorio de Arte, Bienestar y Educación) del Centro de Cultura Contemporánea Conde Duque y la Universidad Complutense de Madrid.



El objetivo de este grupo es la creación de un espacio de trabajo dedicado a la participación comunitaria en el museo, a través del diálogo y la expresión creativa. Se trata de un encuentro donde los intereses de las personas participantes son el foco principal, independientemente de si tienen o no diagnóstico en salud mental. La premisa fundamental es que el arte y el museo sean el punto de encuentro y unión para todas las personas integrantes del grupo.

En estos momentos, se continúa participando, y se está haciendo a través del cuerpo, la palabra y la creatividad. En este grupo se comparten espacio, tiempo, materiales, exploración y conocimiento.

Las personas participantes parten todas desde el mismo punto. A todas, el arte les moviliza, les permite despertar y tener curiosidad sobre lo desconocido.

Balance e impacto:

Las personas que han participado durante el periodo 2023 en Grupo Sur exponen que es un lugar que les ha permitido descubrir, generar nuevas palabras, aprender algo nuevo, experimentar sensaciones de libertad, aunque en ocasiones hayan tenido que superar la vergüenza. Les ha permitido sentirse contentos/as, un lugar divertido donde encontrar la belleza. Un espacio donde compartir con los demás y donde sentirse útiles.



Son muchas personas las que acuden mensualmente al Museo Thyssen-Bornemisza para disfrutar de este grupo, en concreto, en torno a 20-30 personas.

CRPS LOS CÁRMENES

El Centro de Rehabilitación Psicosocial Los Cármes (gestión técnica INTRESS) colabora desde 2013 con el Museo Thyssen a través del proyecto EducaThyssen, que utiliza el arte como herramienta inclusiva que facilita nuevas posibilidades terapéuticas, sociales y de desarrollo personal en los procesos de recuperación. Durante 2023, el Centro de Rehabilitación Psicosocial sigue colaborando con el [blog del Museo Thyssen](#), compartiendo en distintas entradas la experiencia de cada visita realizada (2 visitas en 2023):

- [“La vejez: dos retratos y una carta”](#) (14 de febrero de 2023).
- [“Y los cuadros cobran vida...”](#) (13 de junio de 2023).

La participación a través de los años del CRPS Los Cármenes en los programas de EducaThyssen ha dado lugar al espacio de colaboración [“Carmen.es / Performance, museo y salud mental”](#).

En el año 2023, el CRPS Los Cármenes presentó su experiencia en el museo en la mesa redonda *“EL Museo Hospitalario, Un lugar Para Sanar”*, durante las [II Jornadas de Arte y Salud Mental de la Fundación Cultura en Vena](#).

CRPS BARAJAS.

El Centro de Rehabilitación Psicosocial Barajas participa en el programa EducaThyssen en el Museo Thyssen-Bornemisza con el fin de entender el museo como un espacio social y comunitario, donde la experiencia personal se integra para crear un modelo de normalidad basado en la diversidad.

La preparación de la visita se encuadra en el Grupo “Tarde con Arte” que tiene lugar los lunes por la tarde. A lo largo de varias sesiones se trabajan diferentes temas hasta llegar por acuerdo del grupo al tema central de la visita al museo. El grupo decide poder trabajar en el Museo Thyssen- Bornemisza la expresión emocional a través de diferentes obras artísticas, abordando en concreto las siguientes emociones:

- Plenitud/ expansión interior.
- Sorpresa.
- Perdida/ muerte.
- Confusión.
- Alegría.
- Tristeza.
- Terror/ miedo.
- Amor.

Esta información se traslada a la educadora del museo y el día de la visita se lleva a cabo una actividad que se presenta como una oportunidad para trabajar la expresión emocional a través del arte.

La experiencia alterna el diálogo frente a la obra de arte con trabajo creativo que permite a los participantes acercarse a la obra desde lenguajes no verbales. El eje artístico que da unidad al recorrido es lo audiovisual: palabra, música y cine.

Participan 9 personas usuarias del CRPS Barajas.



Balance e impacto:

La actividad genera un gran interés desde el primer momento y una gran implicación en las personas que participan. Con esta visita se experimenta otra manera de contemplar el Thyssen: desde poder sentarse y tomarse el tiempo necesario para “mirar” un cuadro hasta poder poner banda sonora a los mismos, despertando la sorpresa de las personas participantes y convirtiendo el espacio de museo, vivido a veces como frío y serio, en un lugar cálido y musical lleno de emociones y asombro. La visita tiene un impacto positivo verbalizando los participantes el deseo de poder repetir esta experiencia e incluso de descubrir nuevos lugares en los que poder “jugar con el arte” de otra manera.

MR Y PS LEGANÉS: PROGRAMA “HECHO A MEDIDA”

En 2023, usuarios y profesionales de la Residencia y Pisos Supervisados Leganés han participado en dos encuentros del programa “Hecho a medida”, que se desarrolla en el Museo Thyssen-Bornemisza, con dos temáticas diferentes: las relaciones y la familia. El Museo Thyssen se vuelve a convertir en un lugar de encuentro con los otros en el que poder interactuar como cualquier otro ciudadano, partiendo de una concepción del museo como un espacio social y comunitario en el que los participantes puedan vivir una experiencia basada en la pluralidad; un espacio que posibilite alejarse de un rol más pasivo y/o de “enfermo” para dar lugar a uno más participativo como ciudadano.

Objetivos:

- Permitir un apropiamiento simbólico de espacios culturales como los museos que habitualmente se sienten ajenos.
- Usar el arte como herramienta para entender otras realidades y formas de interpretar el mundo.
- Facilitar que las personas usuarias generen sus propias narrativas y competencias en relación al tema de la identidad, a través de un espacio comunitario como el museo.
- Facilitar que generen sus propias narrativas y competencias en relación al tema de la salud mental, a través de un espacio comunitario como el museo.
- Utilizar el arte como herramienta para la expresión emocional.
- Utilizar el arte como herramienta para trabajar las relaciones humanas, interpersonales y familiares.
- Crear un espacio de encuentro con las familias en un contexto comunitario.



Desarrollo:

La primera actividad se realizó en las salas de la colección permanente del Museo Thyssen-Bornemisza y en el espacio del aula taller Educathyssen, el 17 de febrero de 2023 en horario de 11:00h a 14:00h. Se centró en trabajar lo que ya se había iniciado en el grupo de arteterapia de la Residencia: “las relaciones”. Para ello se vieron diferentes cuadros que sirvieron de estímulo para reflexionar sobre la idea que se tiene de la soledad o la relación con el otro. Se partió de la idea de que el ser humano es un ser social y de que sus relaciones definen su vida y comportamiento. Para finalizar la actividad se realizó en el aula-taller del museo una “transparencia con las líneas de nuestras relaciones”. Se explicó la obra de cada participante para acabar uniéndolas todas y poder conversar sobre redes interpersonales.



En la segunda visita al museo, se llevó a cabo una actividad para trabajar sobre la salud mental, en compañía de las familias de los usuarios. La actividad se realizó en las salas de la colección permanente del Museo Thyssen-Bornemisza y en el espacio del aula taller Educathyssen el 21 de junio de 2023, en horario de 16:00h a 19:00h. Consistió en trabajar sobre el concepto de salud mental, pidiendo al grupo que pensarán en palabras que relacionasen con este ámbito. Se eligieron 6 palabras que se escribieron en cartulinas (por ejemplo, soledad, ansiedad...) y que, posteriormente, había que relacionar con algunos cuadros impresos. Se realizó la visita por el museo para poder ver los cuadros elegidos. Al finalizar la visita, se volvió al taller y se eligió una de las obras iniciales para “intervenirla” y potenciar el significado que se asociaba a la misma: soledad, confusión, etc. Las formas de esta intervención podían ser muchas: pintar, romper, coser, agujerear, iluminar, tapar con tierra...

Esta actividad se realizó en grupos. Para acabar, se compartió tanto el resultado final de la obra como lo que había llevado a hacerla a cada participante.



En total participaron 32 personas (10 en la primera visita y 22 en la segunda).

BALANCE GLOBAL E INVESTIGACIÓN “MUSEO ARTE Y CULTURA”:

Es frecuente que las personas que acuden a los recursos de la red de atención social tengan dificultad para acceder a emociones y la expresión por medio de la palabra. El uso del arte como herramienta terapéutica facilita que las personas puedan adentrarse en su mundo interior, donde la palabra no está en el primer plano y se posibilita el acceso a otros lenguajes.

Se validan, de este modo, otras formas de comunicación interna y externa para fomentar el proceso de recuperación, desde el empoderamiento y no desde la limitación de la persona y se promueve que las personas tomen un papel activo, haciendo hincapié en la autonomía y asertividad a la hora de elegir materiales y plasmar ideas, fomentando así la posibilidad de descubrir el propio potencial artístico-creativo.

El Proyecto PCEA (Proyecto de Capacitación y Empoderamiento a través del Arte) se traduce además en un [proyecto de investigación, “Museo, arte y cultura”](#), encaminado a demostrar el impacto positivo en los procesos de recuperación en los participantes, así como en la mejora de la imagen social asociada a la salud mental y a la generación de comunidades inclusivas.



La iniciativa se ha evaluado de acuerdo a los estándares de calidad de la [“Guía de buenas prácticas contra el estigma”](#) de la Cátedra UCM – Grupo 5 Contra el Estigma, que recoge una serie de parámetros basados en evidencias para maximizar la calidad de las acciones de lucha contra el estigma, obteniendo una puntuación cuantitativa de 82 puntos sobre un máximo de 84 puntos. A esta valoración se añade la dimensión cualitativa del impacto alcanzando en positivo para los participantes.

Utilización de la metodología “Fotovoice” para el desarrollo del proyecto “¿Cómo nos sentimos acompañados en los cuidados?”, compartido con estudiantes universitarios

Centro de Rehabilitación Psicosocial, Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario Latina (gestión técnica Grupo 5) y Residencia Aravaca (gestionada por Hermanas Hospitalarias y que aporta 3 participantes). Junto al Centro Universitario La Salle y el Centro de Salud Mental Galiana.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

“Fotovoice” es un método cualitativo de investigación que permite a los individuos identificar, representar y mejorar su comunidad, tomando fotografías para explorar temas complejos o delicados. Esta metodología fue creada a principios de los años 90 y se basa en la idea de que las fotografías pueden ayudar a los participantes, a menudo en situación de vulnerabilidad social, a contar una historia, identificar los problemas a los que se enfrentan y reflexionar sobre la formulación de sus propias soluciones.



Por medio de la fotografía se revela el poder de la imagen, permitiendo interpretar la realidad que nos rodea. Vehiculiza las emociones, promueve la conciencia de la realidad social y del espacio donde se produce la creación de representaciones y significados simbólicos. Esta técnica artística propicia y permite a otros ver el mundo a través del fotógrafo, para que coexistan múltiples perspectivas e interpretaciones. A través del proceso, y de los sujetos sociales que participan activamente en él, “Fotovoice” tiene el potencial de actuar como catalizador del cambio social.

A partir de esta metodología, el proyecto “¿Cómo nos sentimos acompañados en los cuidados?”, desarrollado por los recursos de atención social del distrito de Latina y la Residencia de Aravaca, pretendió vincular a personas derivadas desde los recursos de rehabilitación y el Centro de Salud Mental Galiana con estudiantes de trabajo social del Centro Universitario La Salle. Se buscaba, por tanto, que su impacto contribuyera a una modificación en el trato y en el tipo de atención que pudieran desarrollar los estudiantes participantes en su futuro ejercicio profesional.

Para las personas usuarias de los recursos, supuso, por un lado, una vía para potenciar y cubrir los objetivos de recuperación planteados y, por otro, una forma de compartir experiencias que posibiliten un sentido de ciudadanía de pleno derecho.

Objetivos:

Con un componente de acción investigadora, el objetivo fue conocer en qué medida la experiencia conjunta propiciada en este proyecto contribuye a disminuir el estigma social entre los estudiantes universitarios participantes. Al mismo tiempo interesaba saber en qué medida la participación en recursos comunitarios, la vinculación con los estudiantes y la utilización terapéutica del arte favorecía un proceso bidireccional, que en el caso de las personas atendidas aumentara la percepción subjetiva de empoderamiento y la predisposición a enfrentarse a las demandas del entorno desde un lugar distinto.

Se buscó, así, contribuir a la generación de una comunidad inclusiva, donde la persona acude con un rol activo y es partícipe del propio valor social que lleva implícita la universidad, proveedora de relaciones “normalizadas”, alejadas de lo clínico y terapéutico (estrategia de contacto).



Los objetivos generales se pueden desglosar, así, de la siguiente forma:

- Crear un espacio que pretende identificar y disminuir elementos de estigma social y estigma internalizado.
- Utilizar el arte como medio de apertura emocional y funcional.
- Favorecer y posibilitar la adquisición o recuperación de habilidades y competencias personales y sociales.
- Promover la integración de cada persona en su comunidad natural.
- Propiciar el desarrollo de pautas de vida, a través del desempeño de roles sociales apropiados a las características de cada persona y el entorno que le rodea.
- Busca maximizar la autonomía e independencia basándose en las capacidades, competencias y sistemas de apoyo y soporte de cada persona y su entorno.

- Parte del principio de individualización teniendo en cuenta las características únicas de cada persona y basándose en la evaluación individualizada de sus necesidades.
- Ofrecer actividades propositivas y con significado.
- Determinar la eficacia de la participación social en recursos comunitarios en pro de la disminución del estigma asociado al trastorno mental grave.

Mientras que los objetivos específicos son:

- Desempeñar tareas vinculantes a roles sociales. Desarrollo de destrezas encaminadas al cumplimiento de roles.
- A través de la participación en actividades y tareas gratificantes y de interés personal, reducir el grado de afectación de los síntomas.
- Fomentar la exploración de nuevos ambientes ocupacionales, minimizando anticipaciones negativas y miedos iniciales.
- Aumentar la capacidad de percepción subjetiva funcional y emocional aumentando el sentido de empoderamiento.
- Desarrollar competencias sociales para el manejo en comunidad.
- Recuperación y descubrimiento de intereses.
- Percibir el arte desde la vivencia cotidiana.
- Encontrar significado a través del arte hilado a la vida diaria.
- La actividad entendida como disparador de deseo.
- Lucha contra el estigma a través de la propia experiencia.
- Conocer nivel de empoderamiento percibido.

Desarrollo:

Se creó un grupo mixto, formado por 20 personas (con 14 plazas para estudiantes y 7 para personas de los recursos de rehabilitación y del Centro de Salud Mental). La actividad del grupo se desarrolló en 5 sesiones de hora y media de duración (de 09.00 a 10.30 h), realizadas con una frecuencia semanal, en el Centro Universitario La Salle, desde el viernes 3 de marzo al viernes 31 de marzo de 2023, utilizando la metodología de “Fotovoice”, a modo de experiencia piloto. Estas sesiones fueron impartidas por profesionales de la red y una docente del Grado Universitario de Trabajo Social.



Estructura de las sesiones:

- Bloque I. Día primero (3 marzo): Presentación. ¿Cómo nos sentimos acompañados en los cuidados?
- Acogida de los participantes.
 - Generar clima de confianza y descripción de la tarea.
 - Dinámica 1: Definir cuidados; acompañamiento y sentir.
 - Dinámica 2: Dibujar 5 posibles fotografías que den respuesta a la pregunta.
 - Configurar las parejas de trabajo.
- Bloque II. Día segundo (10 marzo).
- Acogida de sesión 1.
 - Hacer las fotografías.
- Bloque III. Día tercero (17 marzo).
- Acogida de sesión 2.
 - Finalizar de hacer las 5 fotografías. Imprimir.
 - Selección y narrativa.
- Bloque IV. Día cuarto (24 marzo).
- Exposición al grupo. 10 parejas 10 min por pareja.
- Bloque V. Día quinto. Finalización. (31 marzo).
- Exposición de fotografías y celebración.



Con el fin de que la persona se inicie en la acción con propósito, se parte de la idea de utilizar las fases para el aprendizaje desde un punto de vista ocupacional, con tres etapas claramente identificadas: exploración, competencia y logro.

Balance e impacto:

Se realizó una evaluación pre-post en la que se utilizaron dos cuestionarios, uno de estigma internalizado (ISMI) y otro que evaluaba las actitudes hacia la persona con problemas de salud mental (CAMI; versión en español validada en adolescentes Ochoa et al., 2016). Está pendiente evaluar los resultados y valorar si han existido cambios en las medidas, un estudio de investigación que canaliza el Centro Universitario La Salle.

Respecto a la evaluación cualitativa, se evidenciaban cambios en la percepción que mantenían los alumnos hacia los problemas de salud mental, así como de la autoeficacia percibida de los usuarios. Por último, el nivel de satisfacción con la actividad fue muy elevado.

Hay que tener en cuenta que la experiencia previa en el uso de las artes como herramienta terapéutica (proyecto PCEA, de capacitación y empoderamiento a través del arte), llevada a cabo desde el año 2009 en los recursos de atención social del distrito de Latina, viene arrojando resultados en aspectos emocionales, volitivos y de desempeño de las personas participantes, que vuelven a evidenciarse a lo largo de estas sesiones. Destacan los siguientes:

- Participación. Al encontrar un espacio de validación, legitimación y expresión sin condicionantes, los participantes se han ido manteniendo a lo largo del tiempo. Esto resulta de un alto valor, dada la complejidad, en muchas ocasiones, de conseguir una alta-media permanencia en la asistencia a muchas actividades.
- Confianza. El ambiente del que se parte es el del respeto. La mayor dificultad radicaba en el “miedo a la equivocación”. La metodología parte de la idea de reforzar los recursos naturales de la persona y de apoyar el constructo de que la diversidad es una forma de crecimiento. “No hay error, Todo está bien, excepto aquello que no se hace”.
- Expresión. Ha supuesto un canal de expresión emocional (regulada en todo momento con el fin de que sea vivida de manera sana, dado que no es un espacio terapéutico para tal fin). Expresión de anhelos, recuerdos. Se ha significado como importante la creatividad manifestada y el lenguaje poético cargado de imágenes. Se destaca la necesidad de seguir incidiendo en este aspecto, dada la dificultad de expresar espacios imaginarios posiblemente derivado de aspectos de literalidad.

- Escucha. Muestran un interés muy potente en ser escuchados con limitaciones a su vez para poder escuchar.
- Relación. Muestran satisfacción por los vínculos establecidos a pesar de las dificultades derivadas de poner en marcha aspectos básicos comunicativos.
- Desarrollado de habilidades (agilidad mental, plasticidad, adaptabilidad, pensamiento crítico y responsabilidad).

Por otro lado, la iniciativa se ha evaluado de acuerdo a los estándares de calidad de la [*“Guía de buenas prácticas contra el estigma”*](#) de la Cátedra UCM – Grupo 5 Contra el Estigma, que recoge una serie de parámetros basados en evidencias para maximizar la calidad de las acciones de lucha contra el estigma.

De acuerdo a las 8 categorías de esta escala, el proyecto “Fotovoice” obtiene una valoración cuantitativa de 76 puntos (de un total de 84 puntos posibles), dimensión cuantitativa a la que hay que añadir el impacto cualitativo alcanzado en positivo para los participantes. El desglose quedaría del siguiente modo:

- Metodología:
 - Evaluación de necesidades (4) por parte de todos los implicados recogidos de manera previa por medio de asambleas.
 - Diseño (4). Hay una investigación sobre el uso del arte (PCEA).
 - Replicabilidad y transferencia (4), se publican materiales para su difusión.
- Eficacia-efectividad:
 - Estigma social: Contacto (4), se desmontan estereotipos y puede repetirse más de una vez.
 - Estigma social: Educación (4), se incluye contacto directo, se emplean testimonios personales...
 - Estigma social: Protesta (4), tiene presencia social, es participativa y colaborativa con otras entidades y se hace llegar a los agentes sociales implicados.
 - Estigma internalizado (1), basados en primera persona.
 - Estrategias con profesionales (4), se utilizan técnicas de eficacia contrastada en estigma social o internalizado. Se mantiene diseño participativo.

- Estrategias culturales: (4) se utiliza la cultura para romper estereotipos.
Relación de igualdad

— Sostenibilidad:

- Sostenibilidad económica. (3), se garantiza la sostenibilidad económica.
- Sostenibilidad medioambiental (4), educa en el medio ambiente y es participativa.
- Sostenibilidad social (4), implica a otros agentes sociales y comunitarios.

— Enfoque ético:

- Enfoque ético: legal y deontológico (4), cumple con la legislación, incluye medidas de protección y promoción de derechos humanos.
- Enfoque ético: formal (4), promueve la inclusión y cohesión social.

— Enfoque de Género:

- Enfoque de género (3), género como aspecto específico, no toda la práctica.
- Participación de las mujeres (3), se incluyen acciones por la igualdad y los derechos de las mujeres.

— Enfoque inclusivo y participación:

- Enfoque inclusivo (4), práctica accesible y con lenguaje inclusivo.
- Trabajo en red, “*partenariado*” (4) trabajo en red abierta a nuevas alianzas.

— Impacto social:

- Impacto social (4), se incluye el plan de difusión e impacto en medios de comunicación y agentes sociales relevantes.

— Innovación:

- Innovación tecnológica (3), se utilizan TICS para diseñar e implementar la práctica.
- Innovación en las acciones (3), se abordan una nueva necesidad con metodología innovadora.

Exposición “Fotografía y salud mental”

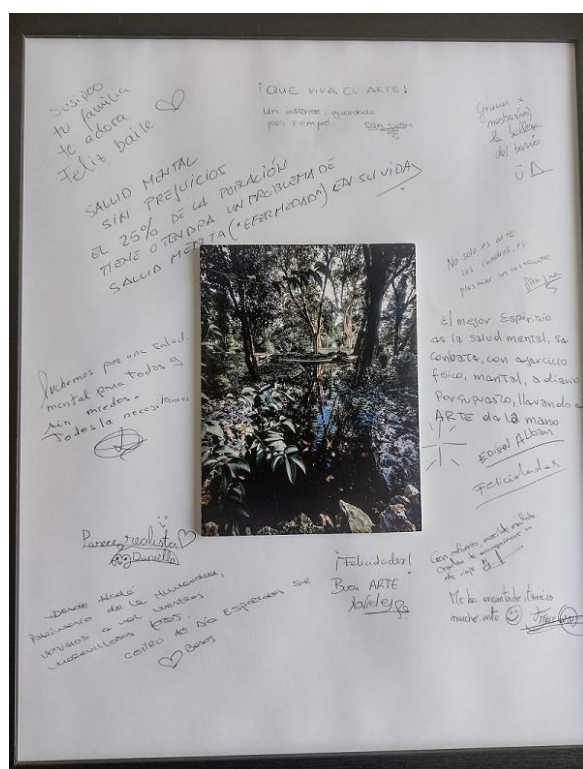
Centro de Rehabilitación Psicosocial La Elipa (Grupo 5). Junto al Centro Cultural la Elipa.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Tres mujeres en atención en el Centro de Rehabilitación Psicosocial llevaron a cabo la exposición titulada *“Fotografía y salud mental”* en la que presentaron su obra y explicaron cómo les ayudó a afrontar su problema de salud mental. Este grupo de mujeres ha sido premiado por dos veces en los premios anuales de la Federación Salud Mental Madrid (UMASAM) y realizan sus fotografías desde sus móviles intentando captar la realidad de sus vidas y lo que les rodea.

Balance e impacto:

La exposición se llevó a cabo en el Centro Cultural La Elipa, donde pudo ser visitada libremente por todas aquellas personas interesadas entre los días 2 y 29 de junio de 2023. En la instalación se podía, además, recoger un díptico con información sobre el centro de rehabilitación psicosocial y los problemas de salud mental. Al finalizar la exposición, los visitantes disponían de un cuadro de firmas para recoger las opiniones de los asistentes.



Exposición de arte itinerante “Salud mental, salud mundial” del Grupo SANSESTIGMA

Residencia Colisée San Sebastián de los Reyes (gestión técnica La Saleta Care-Colisée), Residencia, Centro de Rehabilitación Psicosocial, Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario Alcobendas (gestión técnica Grupo 5) y Centro de Rehabilitación Laboral Alcobendas (Fundación Salto). Junto a los Ayuntamiento de San Sebastián de los Reyes y Alcobendas, los Servicios de Salud Mental dependientes del Hospital Universitario Infanta Sofía y la asociación AFASAME.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Por tercer año consecutivo, los recursos constituidos en el grupo [SANSESTIGMA](#) llevan a cabo una exposición de obras de arte (pintura, poesía, escultura, etc.) creadas por personas usuarias de los servicios y recursos de salud mental de la zona norte de la Comunidad de Madrid para celebrar y dar visibilidad al Día Mundial de la Salud Mental.

En esta ocasión se trata de una exposición itinerante que, bajo el nombre “*Salud mental, salud mundial*”, se inaugura primero en la Biblioteca Municipal Marcos Ana de San Sebastián de los Reyes, donde permanece del 2 al 15 de octubre, y se traslada, después, al patio de encuentros del Ayuntamiento de Alcobendas, donde puede visitarse del 16 al 30 de octubre de 2023.



Objetivos:

- Sensibilizar y concienciar a la población en general sobre los estereotipos en salud mental.
- Favorecer la inclusión y eliminación de barreras para las personas con diagnóstico de enfermedad mental.
- Denunciar las desigualdades que, por distintos motivos, económicos, sociales, de edad, género, educación o territorio, existen en torno a la salud mental y reivindicar la importancia de la atención en este ámbito.
- Concienciar sobre el hecho de que la salud mental afecta a todo el mundo y que, por ello, todas las personas deben cuidarla.

CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL ALCOBENDAS

En el Centro de Rehabilitación Laboral se realizó una obra que después fue expuesta en la biblioteca municipal Marcos Ana y en el Ayuntamiento de Alcobendas. Dos profesionales acuden a la exposición.



RESIDENCIA COLISÉE SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES

Con motivo de esta actividad, la Residencia Colisée San Sebastián de los Reyes desarrolla un taller específico, abierto a todas las personas usuarias, denominado “Expresarte”, para la realización de las obras que serán expuestas.

A la inauguración de la muestra en San Sebastián de los Reyes acuden dos profesionales y diez personas usuarias, en su mayoría autores de las obras presentadas, que se muestran satisfechos con la visibilidad de sus trabajos. Durante el acto se realizó una lectura del manifiesto por el Día Mundial de la Salud Mental, con participación de uno de los usuarios del recurso.

CENTRO DE DÍA, EASC Y CRPS ALCOBENDAS

Las obras expuestas son las realizadas durante todo el año por los usuarios en los talleres de los centros o en su domicilio en el caso de las personas atendidas por el EASC. El día de la inauguración acudieron el equipo profesional, personas usuarias y familias y se realizó una lectura conjunta con la presencia de medios de comunicación y autoridades locales en la que participó una persona usuaria del Centro de Día.



Balance e impacto:

Una vez más el trabajo conjunto de los recursos tiene muy buena acogida en ambos municipios, con una buena participación y una gran cobertura por parte de los medios de comunicación. Algunos ejemplos:

[“Una exposición y una marcha darán visibilidad a las enfermedades mentales en Alcobendas y Sanse”](#) (SER Madrid Norte, 4 de octubre de 2023).

[“Arranca la 3ª Exposición de arte para dar visibilidad a las enfermedades de Salud Mental”](#) (La Plaza de Sanse, 2 de octubre de 2023)

[“La salud mental se traslada a Alcobendas para concienciar a los vecinos a través de una exposición artística”](#) (SER Madrid Norte, 18 de octubre de 2023).

Agrupación de artistas “Desatando nudos”: “La senda del agua” y otros proyectos comunitarios

Residencia y Pisos Supervisados Hortaleza (gestión técnica Manantial Gestión S.L.U.) en colaboración con distintas entidades.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

“Desatando Nudos” es un grupo desarrollado en la Residencia y Pisos de Hortaleza que nace con el objetivo de usar el arte como facilitador de la expresión interna y generar una identidad grupal e individual valiosa. Durante los años también se ha convertido en un modo de interacción con la comunidad y de reivindicación social.

“LA SENDA DEL AGUA”

En el año 2023 el grupo artístico continuó con el proyecto “La senda del agua”, proyecto comunitario de arte urbano ideado por estudiantes de arquitectura, con el objetivo de embellecer con pintura losetas de la vía pública, mostrando el recorrido que realiza el agua por el Canal de Isabel II desde Buitrago de Lozoya hasta Hortaleza.

PRESENTACIÓN DE “LA NIÑA QUE BORDABA LETRAS”

En el mes de marzo de 2023, el grupo realizó la presentación de [“La niña que bordaba letras”](#), cuento de Isabel Camblor ilustrado por “Desatando Nudos” que reivindica el lugar de la mujer. El cuento se presentó en el Centro Cívico Zigia28 y en la Junta Municipal de Hortaleza con motivo de las IV Mesas de Experiencias Participativas 8M, generando en ambos lugares un coloquio sobre las mujeres, el arte y la enfermedad mental.

JORNADAS Y CONGRESOS

Por otro lado, el grupo participó en el “XXIII Congreso Internacional de Diversidad en Organizaciones, Comunidades y Naciones”, celebrado del 28 al 30 de junio en la Universidad Complutense, donde se presentó una ponencia sobre los beneficios del arte en el proceso de recuperación de las personas participantes en el grupo, dentro de la mesa denominada *“Innovación, arte y creatividad. El poder de la diferencia”*.

A su vez, con motivo del Día Mundial de la Salud Mental, el grupo artístico participó como ponente en la [segunda edición de la jornada y exposición “Arte y Salud Mental”](#) de la Fundación Cultura en Vena, desarrollada del 6 al 22 de octubre en el Museo Thyssen-Bornemisza.

Esta participación se concretó en la mesa titulada “*Pincel, bolero, diazepam. Encajando el arte en la salud mental*”, a través de relatos en primera persona y la ponencia de la coordinadora del grupo.

Balance e impacto:



Desde su nacimiento, se ha dado difusión al programa “Desatando Nudos”, [a través de su blog](#), además de redes sociales (Facebook, Instagram, Twitter) y el trabajo realizado por el Grupo se ha expuesto con gran acogida y valoración en diversos espacios.

Exposición de pintura “Hacia un mundo más libre”

Residencia Tetuán (gestión técnica Asociación Dual y Grupo Azul
Consultores Unión Temporal de Empresas) junto al Centro Sociocultural
Tetuán del Ayuntamiento de Madrid.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Con motivo del Día de la Salud Mental, dos usuarias de la Residencia decidieron plasmar sus vivencias en forma de obras plásticas que se expusieron durante el mes de octubre en el Centro Sociocultural Tetuán del Ayuntamiento de Madrid. El día de la inauguración se contó con el apoyo de la concejala del distrito, Paula Gómez-Angulo.



Balance e impacto:

Desde el Centro Sociocultural transmiten a la Residencia que la exposición ha tenido muy buena acogida por parte de todas las personas visitantes, así como por parte de los trabajadores del propio centro, quienes han realizado algunas actividades relacionadas con la exposición.

Exposición itinerante “Nosotras x nosotras”

Centro de Rehabilitación Psicosocial Carabanchel (gestión técnica Fundación El Buen Samaritano) junto al Espacio de Igualdad Berta Cáceres, la Facultad de Medicina de la Universidad Autónoma de Madrid, así como otros recursos de la red de atención social a personas con enfermedad mental de la Comunidad de Madrid gestionados por Fundación El Buen Samaritano: Centro de Día y Centro de Rehabilitación Laboral Carabanchel, Centro de Rehabilitación Laboral Arganzuela y Centro de Rehabilitación Psicosocial Usera.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

En su propuesta de arte y reflexión sobre género y empoderamiento femenino, las Mujeres del Centro de Rehabilitación Psicosocial Carabanchel han dinamizado la exposición “*Nosotras x Nosotras*” en su recorrido itinerante por diversos sitios de la ciudad.



Mediante sus collages, máscaras, fanzines, estampados, fotografías y murales, esta muestra ha dejado una huella significativa en cada parada de su recorrido, ofreciendo una perspectiva distintiva sobre temas de género y expresión femenina.

Más que una presentación de obras plásticas, se ha convertido en un espacio de reflexión y diálogo sobre asuntos cruciales para las mujeres, como la importancia de los espacios de autocuidado, la creación de redes de apoyo y la lucha contra los roles de género. A través del arte, las mujeres del Centro de Rehabilitación Psicosocial Carabanchel han encontrado una voz poderosa capaz de trascender y despertar conciencias.



Lugares de exposición:

Siguiendo un orden de presentación cronológico en su recorrido itinerante, de momento la exposición se ha dinamizado en:

- Espacio de Igualdad Berta Cáceres.
- Facultad de Medicina de la Universidad Autónoma de Madrid.
- Centro de Día de Carabanchel.
- Centro de Rehabilitación Laboral Carabanchel.
- Centro de Rehabilitación Laboral Arganzuela.
- Centro de Rehabilitación Psicosocial Usera.

**Balance e impacto:**

Durante el año 2023, la exposición itinerante *"Nosotras x Nosotras"* del Grupo conformado por nueve mujeres del Centro de Rehabilitación Psicosocial Carabanchel ha logrado no solo mostrar arte, sino también generar un impacto profundo y duradero en la comunidad. Ha empoderado a las mujeres participantes, sensibilizado al público y contribuido a la transformación social hacia una mayor equidad de género.



“Gerontozumba”

Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario Latina (gestión técnica Grupo 5) junto a la Asociación Nazaret.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Los recursos de Latina, tanto el Centro de Día como el Equipo de Apoyo Social Comunitario, buscan la sinergia con otras entidades en las que participan diferentes núcleos de población, con la idea de que la diversidad suma, uniendo características e intereses comunes. Entre estas entidades, está la Asociación Nazaret, una organización de barrio en el distrito de Latina que ayuda a personas y familias con dificultades de funcionamiento psicosocial. La cobertura de necesidades de la asociación se dirige a todos los ciclos vitales, desde infancia, adolescencia y juventud hasta vida adulta y el envejecimiento.

En 2023, se lleva a cabo con esta asociación una actividad compartida de práctica de zumba, dirigida conjuntamente a personas atendidas y población mayor que acude a la Asociación Nazaret, con similares características de funcionamiento corporal que las personas usuarias de los recursos.



A esta actividad, que contribuye a seguir fomentando la aceptación de lo diverso reduciendo el estigma social asociado a la enfermedad mental, se la denomina “Gerontozumba”. La iniciativa ofrece un espacio de juego y disfrute donde se busca la alianza entre los participantes que acuden a la Asociación Nazaret, con independencia de la etiqueta diagnóstica que presenten. Para la Asociación Nazaret resulta de gran importancia la organización de estas acciones conjuntas, dado que también las personas con las que trabajan son objeto de estigma social, en este caso, el denominado edadismo.

Además de los beneficios de la propia actividad, se persigue, compartiendo escenarios comunitarios comunes, crear una red de vínculos que permita aumentar el repertorio de competencias funcionales y emocionales de las personas usuarias de ambos recursos.

Balance e impacto:

El proyecto se ha evaluado de acuerdo a los estándares de calidad de la [“Guía de buenas prácticas contra el estigma”](#) de la Cátedra UCM – Grupo 5 Contra el Estigma, que recoge una serie de parámetros basados en evidencias para maximizar la calidad de las acciones de lucha contra el estigma, obteniendo una puntuación cuantitativa de 73 puntos sobre 84, en las 8 categorías que presenta la escala. A ello se añadiría la dimensión cualitativa del impacto alcanzando en positivo para los participantes.

Concierto de fin de año del Grupo de Musicoterapia del Centro de Día San Blas



Centro de Día San Blas (gestión técnica Manantial Gestión S.L.U.).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El Grupo de Musicoterapia del Centro de Día San Blas, bajo la coordinación de la músico-terapeuta, Katia Márquez, organizó un concierto para cerrar el año al que invitaron a personas y recursos cercanos al Centro de Día. En este concierto, el Grupo de Musicoterapia presentó las composiciones creadas en sus sesiones de trabajo.

Balance e impacto:

Todas las acciones que sitúen a las personas con problemas de salud mental en lugares donde se pone de relieve su capacidad y talento, lugares diferentes a los que marcan los estereotipos negativos cargados de estigma, son importantes para acabar con la visión negativa e injusta que carga el colectivo. A su vez, abrir las puertas del Centro de Día a otros visitantes, implica entender y mostrar el dispositivo como un recurso más de la comunidad, que puede ofrecer cosas al entorno comunitario.

En este marco se sitúa el concierto de fin de año, al que asistieron un total de 13 personas del Centro de Día, el EASC San Blas y la Residencia de Mayores Orpea Las Rosas. Los asistentes expresaron que fue un momento cargado de emoción y de recuerdos guiados por la música. Al finalizar el acto, disfrutaron de un aperitivo de fin de fiesta.

II Muestra de cine social Las Letras

Centro de Día “Las Letras” (gestión técnica San Martín de Porres).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Tras el arranque de la primera muestra en 2022 y con la buena acogida que logró, este año se realizó la *“II Muestra de cine social Las Letras”*, los días 21, 22 y 23 de junio de 2023.



En esta ocasión se presentaron tres películas que trataban sobre diferentes realidades sociales: el papel de la mujer en la sociedad, el trato psiquiátrico y las diferencias entre las distintas clases sociales, realidades y situaciones que, indiscutiblemente, revierten en la salud mental de las personas. El ciclo estaba dirigido al público en general: vecinos, amigos, personas de otros recursos, etc.

Tras la proyección de las películas, se realizaron mesas redondas para promover la reflexión acerca de cómo el contexto social y ambiental es fundamental para explicar los problemas de salud mental, al tiempo que acercar realidades sociales desde otros puntos de vista.

- **Sesión 1.** *“Mi querida cofradía”*. Directora: Marta Díaz. 2018. Presentaron la película y dinamizaron el debate el grupo de mujeres del Centro de Día “Las Letras”. Se debatió acerca de las limitaciones que pueden encontrar las mujeres ante los diferentes mandatos de género que se imponen en su contexto social.
- **Sesión 2.** *“55 pasos”*. Director: Bille August. 2017. Tras la proyección de la película, la educadora social y la terapeuta ocupacional del Centro de Día dinamizaron el debate. La película versaba sobre la lucha contra la violencia psiquiátrica.
- **Sesión 3.** *“Parásitos”*. Director: Bong Joon-ho. 2019. Moderó el debate posterior el psicólogo del Centro de Día. Se invitó a la reflexión acerca del impacto emocional de la pobreza, así como de la violencia estructural que se dirige de las esferas más altas hacia las clases más bajas.

Balance e impacto:

Nuevamente la experiencia fue muy positiva, tanto por la acogida del ciclo a nivel global y los comentarios sobre las películas elegidas, como por la participación en las mesas redondas. En el *feedback* aportado por los asistentes, se valoró positivamente el hecho de tratar la enfermedad mental desde otras perspectivas, como pueden ser los factores ambientales y sociales como desencadenantes o potenciadores. Como en la pasada edición, los participantes trasladaron lo positivo de las mesas redondas posteriores a las proyecciones.

Participación en el concurso “TherapyArt” de la plataforma Cultura Inquieta



La Residencia Sevilla la Nueva (gestión técnica Grupo 5) participa en el concurso organizado por la plataforma Cultura Inquieta y la plataforma Therapyside.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

La plataforma de difusión de la cultura y el arte “Cultura Inquieta” organizó en el año 2023, con la colaboración de Therapyside, un concurso multidisciplinar, “Therapyart”, dirigido a aquellas personas que quisieran compartir sus procesos de recuperación en forma de arte o de experiencia vital, utilizando cualquier disciplina artística.

Desde la Residencia Sevilla la Nueva se decide participar en el concurso y presentar una o varias publicaciones en las que, con motivo del Día Mundial de la Salud Mental, expresar lo que ha significado la terapia para las personas participantes y cómo se podría explicar su significado mediante el arte.

Objetivos:

Los objetivos principales fueron:

- Visibilizar la salud mental utilizando el arte como herramienta, siendo las personas usuarias las participantes.
- Potenciar la participación de la entidad en redes sociales y sensibilizar contra el estigma.



Desarrollo:

Para participar, los concursantes debían mostrar sus obras en redes sociales (Instagram y/o TikTok), entre el 5 de septiembre y el 1 de octubre, con el “*hashtag*” del concurso #MyTherapyArt y mención a las entidades convocantes. Los participantes de la Residencia se dividieron en dos:

- Un primer grupo, que participa en un programa de Risoterapia de la residencia, creó y grabó una performance mostrando, a través de carteles, lo que significaba la terapia, ofreciendo la visión positiva y negativa del proceso.



- La segunda participación fue con otro vídeo en el que una persona usuaria tocaba a la guitarra una canción que él mismo había creado, añadiendo con su voz en off lo que significa para él la terapia.

Balance e impacto:

La participación de los usuarios/-as fue muy positiva, teniendo gran acogida en redes sociales y fomentando espacios de escucha entre iguales. Las estadísticas de los videos fueron las siguientes:

- El [vídeo de la performance](#) obtuvo 978 reproducciones en Instagram, alcanzando 520 cuentas, siendo el 76,5% cuentas de no seguidores.
- El [vídeo relacionado con la música](#) obtuvo 1.369 reproducciones en Instagram, llegando a 816 cuentas, siendo el 86% cuentas de no seguidores.



Sección mensual “El elenco de la imaginación” en el periódico digital “Noroeste Madrid”, donde se publican trabajos realizados por personas atendidas en el taller de escritura creativa



Centro de Día Majadahonda (gestión técnica Grupo 5) en colaboración con el periódico digital de ámbito local “Noroeste Madrid”.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

En el año 2023, la colaboración entre el Centro de Día Majadahonda y el periódico “Noroeste Madrid” permitió compartir, con una frecuencia mensual y durante el tiempo que duró la actividad, los trabajos realizados por personas usuarias en el taller de escritura creativa “El elenco de la imaginación”. La acción implicó:

- La creación de relatos originales por parte de las personas usuarias del Centro de Día.
- El envío por vía telemática de los relatos seleccionados por el propio grupo para su publicación, pudiendo los textos publicarse con seudónimo.
- Trabajar en la continuidad y regularidad de la asistencia de las personas usuarias del Centro de Día a esta actividad.

Justificación:

Se plantea una actividad derivada de los talleres creativos de escritura y poesía realizados en ediciones anteriores debido, por un lado, a la demanda de las propias personas usuarias, que quieren dar continuidad a una propuesta de la que extraen satisfacción, y valorando, por otro lado, el equipo que la iniciativa aporta beneficios a las personas participantes en aspectos como la fluidez en la escritura, la creatividad, la flexibilidad cognitiva y, especialmente, la expresión y regulación emocional.

Numerosos estudios hablan de los efectos terapéuticos que tiene escribir en la salud mental, desde el desarrollo de la capacidad de aprendizaje y comunicación verbal, el enriquecimiento del vocabulario o el trabajo sobre la concentración y la atención, hasta el desarrollo de la empatía, el pensamiento abstracto, la creatividad e imaginación, la autoestima o sobre la regulación de emociones (Marqués, Marujo y de Melo, 2020).



A este último respecto, la posibilidad de expresar emociones de una forma segura, confidencial y proyectiva, de manera que no requiera una elevada exposición ni el abordaje directo y explícito de las mismas, permite abandonar la represión de estas y otorgarles un lugar desde su identificación y gestión.

Asimismo, la escritura creativa, independientemente del género que se utilice, favorece que de una manera imaginativa y, como se señala, menos explícita e invasiva, se adquieran niveles terapéuticos de autoconocimiento y autoconciencia, pudiendo dirigir la atención hacia uno mismo y su mundo interior (Morin, 2011).

Esto también repercute en la disminución de la angustia psicológica asociada muchas veces a la enfermedad mental, y en la toma de conciencia de las propias motivaciones, creencias, cualidades, valores, comportamientos... Si, además, esa introspección es compartida de modo grupal, estaríamos conectando a las personas que participan, con su entorno y los demás desde los aspectos más subjetivos que, habitualmente, se inhiben en su expresión en las personas con un diagnóstico de trastorno mental grave.

Por otro lado, Rodríguez Pérez, A. S., confirma en su artículo [“Desarrollo de la escritura creativa como terapia de rehabilitación e intervención social para personas con discapacidad psiquiátrica”](#), que, en su investigación, dicha técnica ayudó a sus usuarios a *“desarrollar competencias, escribir textos narrativos y poéticos propios, lo que habla de una mejoría de la actividad mental acorde con el manejo de sus emociones. Las más recientes investigaciones sobre la neuroplasticidad del cerebro han demostrado que el desarrollo mental de un individuo puede aumentarse significativamente en términos de extensión y tiempo de recuperación, cuando este recibe estímulos. En este caso, puedo constatar en base a datos verídicamente comprobables, que la práctica de la escritura fue un estímulo capaz de fortalecer el desarrollo de sus áreas del cerebro sanas en pro de una mejora en la calidad de vida y su proceso de recuperación.”*

En base, por tanto, a las evidencias científicas, a los resultados significativos obtenidos en grupos anteriores del propio Centro de Día y al alto interés de las personas usuarias, se considera interesante mantener este espacio grupal, ampliando los géneros literarios y permitiendo, así, la incorporación de nuevos participantes.

En ese sentido, se plantea, en esta ocasión, no dirigir el taller a ningún género literario concreto, ya que todos los que se han planteado en talleres anteriores han resultado de interés y han facilitado el cumplimiento de los objetivos propuestos, por lo que se utilizarán distintos géneros a lo largo de toda la actividad (narrativa, relatos cortos, poesía, teatro, escritura didáctica, etc.).

Objetivos:

- Mantener la reducción del estigma y autoestigma mediante la publicación de textos.
- Continuar con la colaboración con el periódico digital local “Noroeste Madrid”.
- Verbalización y observación de motivación y disfrute de los usuarios en escribir para este fin.
- Añadir una nueva acción hacia la comunidad relativa a los escritos que se generen en el grupo.
- Satisfacción con la actividad percibida ≥ 3 .

Fases:

Las fases del diseño de esta actividad son las siguientes:

- **Fase 1. Estructura.** Se decide que las sesiones se dividirán en su mayoría en tres partes. Una primera en la que se propondrá un tema sobre el que trabajar a través de dinámicas o debates grupales, de manera que puedan surgir ideas suficientes para inspirar la parte central de la sesión en la que se elaborarán los textos. Esta segunda será la franja de mayor duración. Individualmente cada participante realizará un texto inspirado subjetivamente en el tema propuesto y adaptado al género literario que se trabaje en cada momento. No obstante, a lo largo del periodo se introducirá la posibilidad de escribir de manera grupal, compartiendo un mismo texto sobre el que añadir y elaborar, como herramienta para hacer evolucionar la actividad hacia un empeño conjunto que dote de mayor identidad al grupo. Finalmente, la sesión se cerrará en un tercer tiempo, compartiendo las creaciones de manera voluntaria y aportando impresiones sobre el trabajo realizado, en un formato habitualmente dialógico.
- **Fase 2. Frecuencia.** Se acuerda que el número de sesiones será de aproximadamente 25. La actividad se llevará a cabo durante el periodo invernal, es decir, de octubre a junio. La frecuencia será de una hora semanal, los miércoles, en el espacio de las 12:00 horas y en la sala multiusos del Centro de Día.
- **Fase 3. Indicadores de eficacia.** Se establecen los siguientes indicadores de eficacia:



- Aumento del número de textos elaborados que traten sobre experiencias y sensaciones propias, de manera explícita o implícita.
- Disminución de la dificultad para expresarse a través de la escritura.
- Proponer escritos que impliquen más de dos sesiones continuadas y requieran compromiso con la actividad.
- Publicar los escritos.

— **Fase 4. Publicación.** Cuando el Centro de Día propuso al grupo la posibilidad de publicar los escritos en prensa, no se presentó ninguna dificultad. Todas las personas atendidas querían participar de la idea: quisieron informar al resto de compañeros en la asamblea del centro, preguntaban acerca de novedades, se impacientaban por cómo quedarían publicadas las obras, etc. Entre todos los participantes se creó una lista de preguntas e ideas a abordar con los responsables del periódico, tales como temas “prohibidos”, longitud permitida del texto, posibilidad de presentar las obras anónimamente, frecuencia de las publicaciones... De esta forma, en la sesión a la que acudió Ángela, la redactora del periódico Noroeste Madrid, pudieron resolverse las dudas que habían aparecido. Todo el grupo tenía decidido avisarle de que no querían que se les identificara como un taller en el que participan personas con diagnóstico de salud mental, prefiriendo utilizar pseudónimos y reafirmando así el rol con el que se identifican en esta actividad: el de escritores. Respecto al estigma, se considera un gran avance que más de un periódico de entre aquellos consultados se mostrara abierto a colaborar, aunque, finalmente, el grupo, para facilitar la gestión, seleccionara solo uno, aquel que daba más libertad respecto a fechas y temas. Se valora positivamente esta colaboración, ya que permite mostrar una vertiente de las personas atendidas de la que se sienten orgullosas y que quieren enseñar abiertamente.

Balance e impacto:

Publicaciones en “Noroeste Madrid”. Cada uno de los espacios cedidos en el periódico recoge varias obras creativas:

- [“El elenco de la imaginación. La ilusión”](#) (20 de abril de 2023).
- [“El elenco de la imaginación: la primavera”](#) (15 de mayo de 2023).
- [“Centro de Día de Majadahonda: Relatos de mayo de *El elenco de la imaginación*”](#) (6 de junio de 2023).



- [“El Elenco de la Imaginación: *Mi padre, Amor, Amistad, A tan solo una flecha y Escribir*”](#) (3 de julio de 2023).
- [“Centro de Día de Majadahonda: Relatos de noviembre de *El elenco de la imaginación*”](#) (9 de diciembre de 2023).

En conclusión, partiendo de la pretensión de un espacio complejo y diverso en sus objetivos, se ha podido observar y comprobar, a través de la evolución del grupo y sus producciones, que todos ellos se han cumplido y que el propio grupo se ha desarrollado más allá de lo que se planteaba inicialmente.



Los participantes han convertido el taller de escritura creativa en un espacio donde descubrir y desarrollar nuevos roles, que muestran al exterior con satisfacción; un lugar donde expresar y compartir, desde la confianza y la naturalidad, aspectos emocionales profundos y complejos, que permiten tanto el autoconocimiento propio como el conocimiento de los demás; un sitio donde se desdibujan las líneas de la salud y la enfermedad mental para focalizar la atención en la capacidad, la creatividad, la subjetividad, el deseo y el interés genuino en lo que se hace, donde el compromiso con el grupo tiene identidad propia.

Esto mismo lleva a plantear la posibilidad de que el grupo vaya evolucionando naturalmente hacia la autonomía, favoreciendo el libre flujo de ideas y estímulos a la hora de escribir, teniendo en cuenta también que es algo frecuentemente solicitado por los participantes y que, además, parece una muestra del impulso que ahora mismo mueve al propio grupo. En este sentido, se considera que la dinamización por parte de las profesionales está siendo cada vez menos necesaria y se valora como un paso en positivo dentro de la actividad.

Se realizó un cuestionario para valorar la satisfacción de los participantes a partir de la siguiente escala: nada (1) / poco (2) / algo (3) / bastante (4) / mucho (5).

SATISFACCIÓN CON LA ACTIVIDAD DE ESCRITURA CREATIVA

Cuestión planteada	Puntuación media
¿Te ha gustado la actividad desarrollada?	4,8
¿Cómo de interesantes te han resultado las sesiones a las que has asistido?	4,6
¿Cuánto crees que la actividad te ayuda a mejorar tu vida?	4,6
¿Cuánto crees que esta actividad te va a ser útil en tu vida cotidiana?	4,6
TOTAL	4,65

Respecto a la pregunta “¿Repetirías tu participación en este taller?”, el 100% de los participantes respondieron que sí. Además, se apuntaron conclusiones como las que se recogen a continuación:

“Me he dado cuenta de que sé escribir mejor de lo que creía”.

“Me he atrevido a escribir y pensaba que no podría”.

“Lo que menos me ha gustado es que a veces era difícil”.

“Me gustaría aprender a escribir con más imaginación”.

Por otro lado, la colaboración con el periódico Noroeste Madrid ha resultado también facilitadora de todos los objetivos planteados, por lo que se considera un gran avance haber podido contar con este elemento durante gran parte del periodo evaluado.

Esta colaboración se extendió al concurso de relatos propuesto por el CD, el CRPS y el EASC con motivo del [Día Mundial de la Mujer](#), que concluyó con [la publicación de los cuatro relatos ganadores en el periódico digital](#). El jurado estuvo compuesto por personas de los tres recursos y los relatos fueron enviados por todo tipo de personas.



Proyecto “Personas que cuentan”: lecturas compartidas en Carabanchel y segunda edición de los “libros humanos”



Centro de Rehabilitación Psicosocial (CRPS) Los Cármenes (gestión técnica INTRESS) y la Biblioteca Pública Luis Rosales de Carabanchel. Proyecto nacido en el marco del programa Laboratorios Bibliotecarios, una iniciativa del Ministerio de Cultura y Deporte y Medialab Prado (Ayuntamiento de Madrid).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

“*Personas que cuentan*” es un proyecto de la Biblioteca Pública Luis Rosales de Carabanchel y el Centro de Rehabilitación Psicosocial Los Cármenes que se inicia en el año 2019 en el marco del programa “Laboratorios Bibliotecarios: espacios para la creación y experimentación colectiva”, una herramienta que, en aquel momento, el Ministerio de Cultura y Medialab Prado pusieron a disposición de los profesionales de las bibliotecas para reflexionar y compartir recursos en torno a la participación ciudadana en bibliotecas.

El objetivo de ese laboratorio ciudadano fue promocionar un espacio para el encuentro, la inclusión, la socialización, la experimentación colaborativa y los aprendizajes compartidos. De aquella experiencia surge el proyecto [*“Personas que cuentan”*](#), que pretende crear un espacio de reflexión, de escucha y de relato, a través de las historias de los y las vecinas del barrio, muchas veces invisibilizadas, dentro y fuera del espacio de la biblioteca.

Las actividades a través de las que se materializó el proyecto fueron dos: la “Biblioteca Humana”, en la que las personas participantes cuentan sus historias a los demás y los “Paseos Literarios por Carabanchel”, saliendo a caminar por el espacio público para conocer mejor hechos, personajes o historias de forma participativa.

Objetivo general:

- Ofrecer a la comunidad actividades que promueven la salud mental, el bienestar psicosocial y favorezcan la cohesión social en el ámbito local concreto del barrio de Carabanchel.

Objetivos específicos:

- Transformar la percepción de la biblioteca como lugar de estudio exclusivo para estudiantes o lectores y mostrar el potencial de la biblioteca con sus recursos para realizar otro tipo de funciones como lugar de socialización, de inclusión, de encuentro, de convivencia.
- Incluir en las actividades que se llevan a cabo en la biblioteca a personas usuarias del Centro de Rehabilitación Psicosocial Los Cármenes para aumentar la autonomía, la visibilidad y el intercambio de conocimiento entre los vecinos de Carabanchel.
- Ofrecer a la comunidad las potencialidades que como activo de salud tiene el colectivo de personas con problema de salud mental.
- Disminuir la discriminación y eliminar la estigmatización que pesa sobre las personas con trastorno mental, celebrando la diferencia y promoviendo momentos de encuentro y dialogo.
- Eliminar los prejuicios y barreras sociales mediante el conocimiento mutuo y el intercambio de experiencias para tener un conocimiento de primera mano que favorezca una imagen positiva y valiosa de la diversidad.
- Promover la salud mental y el bienestar mediante la participación e inclusión en la vida comunitaria.

Entre los objetivos previstos en la Agenda 2030 de Naciones Unidas, hay dos apartados en los que puede enmarcarse este proyecto:

- Objetivo 3. Salud y bienestar. Apartado 3.4 dedicado a enfermedades no transmisibles y salud mental. Promover la salud mental y el bienestar.
- Objetivo 10. Reducción de las desigualdades. Apartado 10.2 Inclusión social, económica y política.

ACCIONES DESARROLLADAS EN 2023

En el año 2023 se desarrollan dos acciones:

- Acción 1. [Lecturas compartidas en Carabanchel](#).
- Acción 2. [Bibliotecas Humanas](#). Segunda edición de los “libros humanos” en Carabanchel.



LECTURAS COMPARTIDAS EN CARABANCHEL

Esta acción se desarrolla el 21 de abril de 2023, en el marco de la celebración del Día del Libro. Se trata de una jornada de lectura continuada y en voz alta, compartida con las personas asistentes; una actividad comunitaria del barrio de Carabanchel.

Asistieron más de 200 personas en total, de las que participaron como lectoras más de 80 y colaboraron en su desarrollo más de 25 entidades comunitarias. Desde el CRPS, 18 personas han asistido y participado de las lecturas compartidas.



SEGUNDA EDICION DE LOS “LIBROS HUMANOS” EN CARABANCHEL

Las “Bibliotecas Humanas” son espacios que permiten “leer” a personas que se encuentran encasilladas en algún estereotipo, conocer la historia que hay detrás y romper con esos prejuicios que todavía permanecen en nuestra sociedad. Surgidas como herramienta contra la discriminación y para promover la empatía, buscan ser un instrumento para la inclusión.

La segunda edición de los “Libros Humanos” se llevó a cabo el 20 de abril, también en el marco de la celebración del Día del Libro en Carabanchel.

En total se presentaron 15 “libros humanos” (personas con historias que contar). Este año se realizaron dos sesiones por cada libro en la mayoría de los casos y hubo 3 libros que repitieron en los dos horarios, mañana y tarde.

Como media, 7 personas escucharon a cada libro, lo que supone 105 lectores u oyentes.

Para la puesta en marcha y desarrollo de los “Libros Humanos” se llevó a cabo un taller preparatorio donde se ofrecieron los apoyos y herramientas necesarias para dar forma literaria a la historia de manera oral, elegir un título, diseñar la portada y descubrir herramientas de comunicación.

En total, se realizaron 7 sesiones preparatorias de “Libros humanos”. Una primera sesión informativa a la que asistieron 25 personas y 6 sesiones del taller con la especialista en narración oral, Estrella Escriña, con una media de asistencia de 16 personas.

En 2023, 8 usuarios del CRPS han acudido al taller preparatorio y 5 de ellos han sido “libros humanos”.



Balance e impacto:

El impacto sobre los objetivos planteados se mide a través de la recogida de datos sobre:

- Presencialidad: número de encuentros, personas inscritas, recursos participantes, nivel de participación.
- Conocimiento compartido: crear archivos documentales, visuales, sonoros, virtuales, con los materiales trabajados durante la realización de las acciones. Tipo y volumen generado.
- Satisfacción y grado de solidez (calidad) y trascendencia (utilidad) de los encuentros para los participantes a través de cuestionario ad hoc y la creación de grupos focales.

- Nivel emocional y bienestar a través de formularios específicos.
- Grado de participación comunitaria e impacto social generado.
- Aspectos de mejora a incluir en las acciones de cara a la continuidad del proyecto.

El hecho de estar inmersos en los procesos de mapeos del distrito (Mapeando Carabanchel Alto) ha permitido al Centro de Rehabilitación Psicosocial coordinar y planificar esta propuesta comunitaria desde un enfoque de activos para el cuidado de la salud y el bienestar. La perspectiva comunitaria e inclusiva permite, a su vez, generar espacios de participación activa y efectiva para colectivos con pocas oportunidades de aportar en vecindad, consiguiendo de este modo visibilizar sus competencias y capacidades en un contexto de total normalización.

Atendiendo al número de asistencias y al alto nivel de participación directa y activa en el desarrollo y ejecución del proyecto, tanto de los y las vecinas del barrio como de personas usuarias de recursos comunitarios y la vinculación de estos últimos, se han ido constituyendo y creando grupos motores y de liderazgo que permitirán la sostenibilidad de la iniciativa y su mantenimiento a lo largo del tiempo, haciéndose sus acciones extensibles al año 2024. Desde el CRPS se considera que el alto impacto de creación de sinergias entre los participantes, la interacción para fomentar el uso de activos de salud entre los recursos comunitarios y la potenciación de la participación comunitaria que se ha visto reflejada en la asistencia y participación directa, son buenos indicadores para dar continuidad y sostenibilidad al proyecto.

Entre los datos de impacto que se han ido analizando, fruto de las evaluaciones efectuadas, se encuentran:

- El aumento de la participación de diferentes colectivos y personas usuarias en el diseño de programas de actividades comunitarias.
- La potenciación de las capacidades, experiencias, conocimientos e inquietudes de usuarios y vecinos como agentes de cambio social que pueden beneficiar y enriquecer la convivencia y la inclusión en el barrio.
- La biblioteca se convierte en un espacio de encuentro, intercambio y socialización.
- Los recursos como el CRPS Los Cármes son efectivos a la hora de incorporar como agentes activos a personas con problemas de salud mental en el ejercicio de los derechos de ciudadanía participativa en su ámbito local.



- Se materializa la constitución de grupos permanentes de “Libros Humanos” para mantener el trabajo de diseñar y programar las acciones en sucesivas ediciones.
- Los diferentes grupos de trabajo que surgen como fruto de esta sinergia de participación pueden convertirse en una programación habitual de la biblioteca como es el caso del Taller preparatorio de Libros Humanos, ampliando así el catálogo de actividades de la Biblioteca y la cartera de servicios del CRPS Los Cármenes.
- De igual modo, se reduce la visión estigmatizante y se construye una imagen positiva del colectivo de personas con problemas de salud mental, reduciendo los prejuicios sociales hacia este y otros colectivos.

Este proyecto en concreto permite desarrollar una acción inclusiva y participativa que sirva de prototipo para otras acciones, siendo replicable y extensible a otros contextos y territorios.

La presencia en la implementación de la iniciativa de elementos facilitadores, tales como el desarrollo de decisiones colaborativas, la planificación y acción local, la disponibilidad de recursos, el liderazgo efectivo, el enfoque dinámico, la participación de personal capacitado y formado han podido influir en el éxito de su desarrollo y en los resultados obtenidos.

Concurso de relatos “Mi experiencia de recuperación”

Comisión permanente contra el estigma de la Línea de Rehabilitación Psicosocial de las Hermanas Hospitalarias con participación de los centros y servicios de atención social a personas con enfermedad mental de la Comunidad de Madrid gestionados por la entidad.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

La finalidad de esta acción es la de favorecer la percepción subjetiva de recuperación como forma de reducir la internalización del estigma. Es una acción de reducción del autoestigma, pero también de divulgación.



Objetivos:

El objetivo general fue el de reducir la internalización del estigma mediante los siguientes objetivos específicos:

- Favorecer la reflexión sobre el propio proceso de recuperación en salud mental, fomentar la identificación de roles valiosos, competencias, aspectos esperanzadores, etc. dentro de la propia historia de vida.
- Facilitar la comunicación compartida sobre los problemas de salud mental favoreciendo las ventajas de la divulgación en quien la ejerce y en quien la recibe.

Desarrollo:

El concurso se convocó en todos los recursos gestionados por la Línea de Rehabilitación Psicosocial (LRHP) de Hermanas Hospitalarias. Se animó a personas atendidas a que pudieran construir su propia narrativa o historia de recuperación, lo que además permitiría identificar si la persona internaliza estereotipos, prejuicios o conductas de discriminación de cara a poder proponer una intervención posterior.

En la entrega de premios se animó a que los participantes pudieran compartir con otras personas con problemas de salud mental sus narrativas de recuperación.

Esta divulgación selectiva podría favorecer el apoyo mutuo, así como otros beneficios propios de la divulgación (favorecer la identificación con el colectivo de iguales, poner en valor la propia experiencia, favorecer la empatía, etc.).

Balance e impacto:

Un total de 36 personas participaron en el concurso con sus narrativas de recuperación. Los tres ganadores recibieron diferentes premios de tipo económico.

La entrega de premios se realizó en el mes de noviembre de 2023, en el marco de las II Jornadas de Participación, en las que los ganadores pudieron exponer y divulgar sus narrativas.



Lectura pública del Quijote, con motivo del Día del Libro

Centro de Día “Las Letras” y Equipo de Apoyo Social Comunitario Centro
(gestión técnica Fundación San Martín de Porres).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Con motivo de la celebración del Día del Libro, desde el Centro de Día de Soporte Social “Las Letras” se organizó la lectura del “Quijote” en la Plaza Arturo Barea. Con esta iniciativa se pretendía contribuir a la conmemoración de la jornada en el espacio comunitario que ocupa el centro.



El acto tenía como objetivo acercar esta celebración a los usuarios del recurso, al mismo tiempo que promover la visibilización del colectivo y el contacto social. Todo ello con el fin último de favorecer una mayor integración de las personas atendidas en su entorno, así como la reflexión de la población general acerca de las realidades de las personas con sufrimiento psíquico.

Con vistas a que fuera un evento interesante para los viandantes, se seleccionaron fragmentos señalados de la famosa obra.

Se utilizó una lista de participantes que se difundió entre los dispositivos de la red de atención social y otros recursos externos que operan en el distrito. También se dejaron espacios libres para que las personas que se acercasen el día de la lectura pudieran participar si lo desearan. Como broche de la actividad, se entregaron marcapáginas, creados por los usuarios del Centro de Día, a todas aquellas personas que participaron en la lectura y a los viandantes que se acercaron interesándose por la actividad.

Balance e impacto:

Al tratarse de una actividad de calle, la acción permitió informar a las personas que se acercaron acerca de la labor del Centro de Día y de la realidad de las personas con enfermedad mental.



Tertulias dialógicas



Residencia y Pisos Supervisados Carmen García de Gúdal de Leganés (Manantial Gestión S.L.U.). Junto a la Biblioteca Municipal Julio Caro Baroja de Leganés (Centro Cultural José Saramago) y los Centros de Día Leganés y Fuenlabrada (Manantial Gestión S.L.U).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Durante el año 2023, la Residencia y los Pisos Supervisados Leganés han organizado dos tertulias dialógicas literarias, que han dado continuidad a las que ya se realizaron el año anterior, derivadas del grupo semanal de la residencia “Curiosos Lectores”. Estas tertulias se han realizado en colaboración con la Biblioteca Municipal Julio Caro Baroja y en ellas han participado personas usuarias de la residencia y los pisos supervisados de Leganés.

Las tertulias literarias dialógicas han sido consideradas como actuaciones educativas de éxito por el proyecto INCLUD-ED (programa marco de la Unión Europea 2006-2011). Esta actividad estaba abierta a la comunidad y en ambas ocasiones se pudo contar con la participación del grupo de alfabetización de la Universidad Popular que se realiza en la biblioteca, así como compañeros de los Centros de Día de Leganés y Fuenlabrada.

Sesiones:

Las tertulias realizadas en 2023 han sido:

- III Tertulia dialógica literaria: “*El hombre que plantaba árboles*” (29 de marzo de 2023).
- IV Tertulia dialógica literaria: “*El amigo fiel*” (1 de diciembre de 2023).

Los participantes debían llevar leídos los textos los días de las tertulias, con algunas ideas subrayadas para poder comentar entre todos, y debatir lo más significativo en cada hoja.

Objetivos:

- Aumentar por medio de la lectura un espacio reflexivo para el encuentro con uno mismo y con el otro.

- Introducir el interés por la lectura y poder llegar a incorporarla como rutina cotidiana y como una alternativa de uso del tiempo libre.
- Aumentar el diálogo entre los participantes.
- Reducir el estigma social que existe sobre las personas con un diagnóstico de salud mental, a través de la lectura.

Balance e impacto:



Desde la biblioteca propusieron dar continuidad a estos encuentros a lo largo de 2024, con el objetivo de poder programarlos de manera trimestral. Se han cerrado ya nuevos encuentros para 2024.

“Un relato para un encuentro”

Centro de Rehabilitación Laboral Hortaleza (gestión técnica Manantial Gestión S.L.U.).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

“Un relato para un encuentro” es una propuesta de carácter grupal, que consiste en la creación de un grupo de lectores, que se reúne para leer relatos a otros grupos en la comunidad.

Objetivos:

Los objetivos que se proponen con la actividad son:

- Reducir el sentimiento de soledad no deseada.
- Compartir ideas, experiencias y emociones a través de los relatos.

El grupo elige y trabaja sobre una serie de lecturas, que, con posterioridad, se leen a un grupo “escuchador”. Una vez realizada la narración, se abre un espacio con el público, destinado a compartir aquello que ha evocado la lectura.

Encuentros:

Durante el año 2023 se realizaron los siguientes encuentros en la comunidad:

- Día 23 de abril de 2023, con motivo del Día del Libro, en el Centro Municipal de Mayores Castillo de Uclés (San Blas), dedicado a promover la convivencia de los mayores, propiciando su participación e integración social.
- Día 28 de junio de 2023, en el Monasterio de Loeches de la Fundación San Martín de Porres.

Balance e impacto:

Los centros visitados en el marco de este proyecto han solicitado nuevos encuentros. En el caso del Centro Municipal de Mayores Castillo de Uclés de San Blas, este ha sido el tercer año en que se ha llevado a cabo esta actividad.

Club abierto de lectura



Centro de Rehabilitación Psicosocial Carabanchel (gestión técnica Fundación El Buen Samaritano) en colaboración con la Biblioteca Pública Luis Rosales.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

En colaboración con la Biblioteca Pública Luis Rosales, el Centro de Rehabilitación Psicosocial Carabanchel promueve cada semana una cita con la lectura.

Se trata de un Club dirigido tanto a personas atendidas como a cualquier ciudadano/-a con interés en participar de la propuesta, siendo su objetivo principal el fomentar la lectura en un marco de inclusión y participación comunitaria, promoviéndola como una actividad tan saludable como estimulante.



Quienes participan acuden con gratitud, entusiasmo e ilusión, sabiendo que encontrarán un espacio donde las palabras se leen, reflexionan y debaten, el vocabulario se enriquece, el repertorio comunicacional se amplía y las habilidades sociales se estimulan. Juntos construyen un lugar de encuentro centrado en aquello que les une: además de su pasión por la lectura, su misma humanidad.

Balance e impacto:

Conformado por un total de trece participantes, el Club de Lectura del Centro de Rehabilitación Psicosocial Carabanchel ha tenido un impacto significativo en la comunidad durante el 2023.



No solo enriquece intelectualmente, sino que también contribuye al bienestar emocional y al sentido de pertenencia de los participantes al fomentar la inclusión y el fortalecimiento de los lazos comunitarios.

Más actuaciones



REPRESENTACIÓN DE LA OBRA “REENCUENTRO”, EN EL MARCO DEL PROYECTO “LA ABADÍA CRUZA LA CALLE”. CD y EASC Chamberí

(INTRESS). Representación pública el día 14 de junio de 2023, a las 20.00 horas, de la obra “*Reencuentro*” en el Teatro La Abadía. Actividad realizada de forma conjunta con vecinos y vecinas del barrio de Chamberí, encuadrada en el taller de teatro para adultos del proyecto de mediación artística “La Abadía cruza la Calle”. En el elenco de actores participaron cinco personas atendidas del Centro de Día, una persona atendida en el Equipo de Apoyo Social Comunitario, una alumna en prácticas del Centro de Día, dos alumnas en prácticas del Equipo de Apoyo Social Comunitario y tres profesionales. A la representación de la obra asisten unas 180 personas aproximadamente.



EXPOSICIÓN “ARTE POR LA SALUD MENTAL” EN LA BIBLIOTECA PÚBLICA MIGUEL HERNÁNDEZ. CRPS, CRL y CD Vallecas Villa (Hermanas

Hospitalarias). Exposición de pinturas, obras plásticas y fotografías de diferente estilo artístico abierta al público en el mes de octubre en el marco de las [VIII Jornadas Participativas Abiertamente 2023](#). Los autores de las obras son personas atendidas en los diferentes recursos de Centro Menni de Vallecas Villa, que protagonizaron distintas visitas guiadas, en las que realizaron una narrativa sobre sus obras y hablaron de cómo la práctica de aficiones artísticas les ha ayudado en su proceso de recuperación y crecimiento personal. En un primer momento, se realizaron dos visitas guiadas para grupos de personas atendidas en los recursos de la red. Después, se realizó una visita guiada para el alumnado de 4º de la ESO del Instituto Antonio Domínguez Ortiz, valorada de forma muy positiva. Gracias a esta visita el profesorado del IES mostró un interés por realizar otras actividades de sensibilización dirigidas al alumnado del instituto.



EXPOSICIÓN DE FOTOS “SOMOS IGUALES, SOMOS DIVERSAS”, REALIZADAS POR UNA USUARIA. EASC Torrejón (Manantial Gestión S.L.U) y CD, CRPS y CRL Torrejón (Grupo 5). Con motivo del 8 de marzo, desde el Grupo Mujeres Diversas, del que forman parte los recursos junto a mujeres de otras asociaciones del municipio, se lleva a cabo una exposición fotográfica en el edificio del Centro Municipal Polivalente Abogados de Atocha de Torrejón. Para reflejar la mirada de las integrantes de este grupo, una usuaria del EASC, fotógrafa profesional, fotografió los ojos y la frente de cada una de ellas, acompañada, en cada caso, de una palabra significativa (libertad, sororidad...). Cuatro mujeres del CD y CRPS participan de manera activa en la iniciativa. La muestra estuvo expuesta a lo largo de todo el mes de marzo. A la inauguración acudieron el alcalde de la ciudad, junto a otros representantes institucionales y diferentes asociaciones de Torrejón, estando presentes unas 70 personas. Posteriormente se difundió en prensa y redes sociales.

PRESENTACIÓN DEL LIBRO “LA ESTRELLA MÁGICA” ESCRITO POR UNA USUARIA. MR y PS San Miguel (Hermanas Hospitalarias). Presentación en el Espacio de Igualdad Nieves Torres de Chamartín de un poemario en el que una mujer que vive en los recursos residenciales de San Miguel narra sus experiencias con la enfermedad mental. La actividad pretende abordar el estigma social a través de la presentación de la narrativa en primera persona de una mujer que atraviesa esta situación y además ha conseguido publicar un libro, por lo que se presenta una historia de superación. La actividad, realizada en mayo de 2023, se dirigió a todas las mujeres que acuden al Espacio municipal de Igualdad de Chamartín.

CONCIERTO DE PIANO A CARGO DE UNA PERSONA USUARIA. CD Majadahonda (Grupo 5). El 20 de diciembre de 2023, una persona en atención del CD de Majadahonda realiza en el Centro de Cultura Contemporánea Conde Duque un concierto de piano, instrumento que lleva practicando desde la infancia. Para compartir este momento tan especial para él, acuden profesionales y usuarios del recurso, así como personas ajenas atraídas por la publicidad del concierto, en lo que supone el tercer evento de esta índole que desarrolla una persona que tenía dificultades para expresar públicamente su talento y que hoy en día lo hace anualmente en presencia de todo tipo de público.

PARTICIPACIÓN EN EL PROYECTO “MARCOS DE MIRA” DEL MUSEO DEL PRADO. CRPS Los Cármenes (INTRESS). Tras años de experiencia con la línea educativa del Museo Thyssen a través de su [programa Educathyssen](#) y con la intención de ampliar los contactos y las posibilidades de trabajar con otros museos se ha continuado la colaboración con el Museo del Prado de la mano de su programa “El Prado para todos”. Tras participar durante 2022 en la actividad [“Marcos de mira”](#), cuyo objetivo fue proporcionar a colectivos en situación de vulnerabilidad algunas claves para un primer acercamiento al mundo del arte, durante 2023 el CRPS ha disfrutado de la segunda fase del proyecto, la presentación en un encuentro de la relatoría de la experiencia acumulada y las aportaciones de los grupos participantes. [“Vídeo del proyecto “Marcos de Mira. Itinerario, simbología e iconografía”](#).

PROGRAMA DE ACCESO A MUSEOS. Centro de Día Aranjuez II (Grupo 5).

Espacio de trabajo centrado en la participación comunitaria en museos que se desarrolla con una periodicidad mensual durante el curso 2023-2024. Las personas usuarias y los profesionales han participado en diferentes sesiones llevadas a cabo en el [Museo Thyssen junto al Área de Educación del museo](#) y una sesión en el Centro Cultural Conde Duque, con una temática variada, relacionada con el arte, la expresión, y la creación (representación de un cuadro vivo, vídeo arte, corriente estética japonesa Wabi-sabi, expresión en movimiento, etc.). Destaca la interacción entre personas de distintos ámbitos sin importar la discapacidad.

PARTICIPACIÓN EN LA ACTIVIDAD “BAILE IMPAR” DEL CENTRO DE ARTE DOS DE MAYO (CA2M) DE LA COMUNIDAD DE MADRID. CD Móstoles

(INTRESS). Actividad de frecuencia semanal que se realiza los martes de 11:00 a 13:00 horas y que implica la participación de personas usuarias en una de las actividades comunitarias de este museo de arte contemporáneo que tiene su sede en Móstoles. A través de la danza, la actividad “Baile Impar” propone a los participantes “disfrutar de los aspectos más bellos y vitales que ofrece el bailar en comunidad”. Con esta participación, 11 personas usuarias han conseguido vivir el museo como un espacio propio, pudiendo integrarse en un contexto socializador comunitario.



TALLER DE BIODANZA. MR, PS, CD, CRPS, EASC y CRL de Fuenlabrada (Manantial Gestión S.L.U.). Con motivo de la celebración del día 10 de octubre, junto a otras acciones y actividades, los recursos de Fuenlabrada y la facilitadora y didacta, Beatriz Palomares Ruiz, miembro de la Escuela Oficial de Biodanza STR de Madrid, organizan un taller de Biodanza, en el que participan 25 personas, profesionales, familiares, amigos, vecinos y personas usuarias de los diferentes recursos de atención social del municipio. En ese espacio se fomenta el encuentro y el estar en relación con los otros a través del ejercicio corporal y la regulación emocional.

ACTIVIDAD “EL LENGUAJE DEL BREAK” EN COLABORACIÓN CON LA ASOCIACIÓN CULTURAL LA UNIDAD BREAKING CLUB. CRL, CRPS y CD Parla (Manantial Gestión S.L.U.). Taller de cuidado personal, desarrollado gracias al Ayuntamiento de Parla, con el objetivo de promover la práctica deportiva saludable y contribuir al desarrollo integral de las personas a través de la enseñanza del break dance y los principios deportivos y sociales de esta disciplina. El taller que comenzó en diciembre, tuvo continuidad durante el mes de enero de 2023. Dos bailarines profesionales de la asociación cultural acudieron al espacio del CRL a impartir clases gratuitas de break dance. Participaron dos usuarios del Centro de Día Parla.

III EDICIÓN DEL “FESTIMENTAL” DE TORREJÓN DE ARDOZ. CD, CRPS y CRL Torrejón (Grupo 5). Con motivo del Día Mundial de la Salud Mental, el 10 de octubre, se realizó en la discoteca “Espacio Metrópolis” de Torrejón, la tercera edición del “Festimental”, amenizada con karaoke, DJ y un monologuista. En esta edición se plantean dos objetivos diferenciados: por un lado, la organización del evento junto con usuarios de los tres recursos y, por otro, dar visibilidad a la conmemoración bajo el lema *“La salud mental es cosa de todos”*. El evento fue difundido en redes sociales.

ACTIVIDAD DE MÚSICA. CD Majadahonda (Grupo 5). De marzo a junio, un voluntario, músico, participa en la actividad de música en el CD. Toca la guitarra y trae diferentes instrumentos que dinamizan las sesiones, para que todos puedan colaborar activamente, desde la creación de ritmos, hasta cantando o proponiendo canciones que escuchar. Estas sesiones favorecen conversaciones espontáneas y la interacción entre los participantes desde la música. Participan 9 usuarios.



TALLER CREATIVO. CD, CRL, EASC y PS Usera (Walk Redi). El taller se lleva a cabo en el CD, abierto a las personas usuarias de los demás recursos de Usera. A lo largo del año se han llevado a cabo 105 sesiones, estructuradas en bloques, en las que han participado 18 personas de los distintos recursos, que han podido probar diferentes disciplinas, dinámicas y actividades artísticas, empleando materiales diversos como alambre, escayola, pintura acrílica, pintura al óleo, carboncillo, pirograbado, materiales reciclados, goma EVA, etc. Durante 2023, el grupo se ha iniciado, además, en la creación de esculturas y bajorrelieves con diferentes materiales, eligiendo la temática de la naturaleza, con el objetivo de exponer este material artístico en bibliotecas y centros culturales del distrito durante el año 2024.

PROYECTO DE ARTE. CRL, CD, EASC y PS Usera (Walk Redi). Durante el año se ha continuado trabajando semanalmente en el diseño y creación de la estructura y el material para una exposición que se viene proyectando desde el año 2022, con la intención de hacer de este proyecto una herramienta más en el proceso de rehabilitación de las personas participantes, así como un instrumento de aprendizaje y educación social, pues pretende mostrar una realidad patente en el día a día, esto es, poner sobre la mesa las micro violencias que se ejercen hacia las personas con diagnóstico de enfermedad mental. El equipo ha tenido en cuenta dotar al proyecto de una perspectiva de género para lo que se ha programado un trabajo coordinado y estrecho con el Espacio de Igualdad Berta Cáceres. El objetivo es que la exposición sea exhibida en 2024 en al menos dos espacios comunitarios (centro cultural o biblioteca).

PROGRAMA RAYATO DE RECUPERACIÓN A TRAVÉS DEL ARTE Y LA TERAPIA OCUPACIONAL. CRPS Los Cármes (INTRESS). “Rayato” es un grupo de frecuencia semanal del Centro de Rehabilitación Psicosocial que trabaja la expresión artística como creadora de roles significativos y de motivación intrínseca. El grupo ha participado de forma activa durante 2023 en tres acciones comunitarias: [carnaval comunitario de Carabanchel](#), actividad “[Marcos de mira](#)” en el Museo del Prado y [Aula de Cine de la Filmoteca Española](#).

TALLER DE LENGUAJE CINEMATOGRAFICO EN EL AULA DE CINE DE LA FILMOTECA ESPAÑOLA. [Grupo Rayato](#) del CRPS Los Cármenes (INTRESS).

Once personas en atención participaron el día 11 de mayo de 2023 en un taller de lenguaje cinematográfico con el director de cine Fernando Trueba, realizado en el Cine Doré a partir de la proyección de la famosa película de Luis García Berlanga, “Plácido”. Esta acción cultural fue el broche final al trabajo en torno al séptimo arte realizado por el grupo durante los meses de marzo y abril.

JORNADAS INTERNAS DE VIDEOFÓRUM. MR Aranjuez (Grupo5). Durante la Semana de Salud Mental se realizaron diferentes actividades de lucha con el estigma y el estigma internalizado, entre ellas una actividad especial de visionado y posterior debate de cortos, elegidos muchos de ellos por las personas usuarias y otros por los profesionales del centro. Se buscó crear un espacio en el que las personas residentes pudieran traer al grupo experiencias en primera persona con las que podían haberse sentido identificadas al ver el vídeo. Durante esta actividad se trabajó tanto el estigma al que están sometidas las personas con problemas de salud mental como el estigma internalizado, que en muchos casos es generador de mayor malestar.

VISITA DE LA ACTRIZ, MARINA SALAS, PARA LA PREPARACIÓN DEL PAPEL DE UNA SERIE. CD, CRPS y CRL Torrejón (Grupo 5). La joven actriz de cine, teatro y televisión, ganadora del premio Max 2023, visitó dos veces los recursos, en enero y mayo, para conocer a las personas usuarias y compartir con ellas su tiempo. En la primera visita, la actriz, que se disponía a grabar una serie donde interpreta a una persona con un trastorno mental grave, quiso conocer de primera mano las dificultades que encuentran estas personas en su día a día y su manera de afrontar el sufrimiento psíquico. Se organizó para ello un grupo con 10 personas usuarias donde hablar, preguntar, responder y comprender. En la segunda ocasión el objetivo de la visita fue distinto, compartir una actividad grupal de ocio, el “día del bocadillo”, que permitió de nuevo el intercambio distendido, esta vez en ambas direcciones (la realidad del trastorno mental y la vida entre bambalinas de los actores). Ambos encuentros constituyeron una ocasión de trasladar a la escena la lucha contra el estigma.

TALLER COMUNITARIO DE HISTORIA DEL ARTE. CRPS Hortaleza (Manantial Gestión S.L.U.). Impartido por un doctor en Historia del Arte y voluntario de la Fundación Manantial, se trata de un grupo abierto a la participación de los vecinos y vecinas del barrio además de a los recursos de Hortaleza (MR, PS, CRL y CRPS). Es un espacio amable que tiene lugar semanalmente en el Centro de Rehabilitación Psicosocial de Hortaleza y en el que se hace posible la convivencia y el intercambio a través de un nexo común, el interés por el arte, que une a las personas participantes. Actualmente en su segunda edición, este taller se viene realizando desde hace un año, con visos de mantenerse en el tiempo, pues el grupo, compuesto por personas de diferentes condiciones, edades y entornos sociales, se afianza en su curiosidad por aprender y compartir.

ORGANIZACIÓN DEL “IV CONCURSO DE NARRATIVAS EN PRIMERA PERSONA”. MR Mirasierra (Grupo 5). En colaboración con las personas usuarias y profesionales del recurso, la residencia se ha propuesto continuar con la organización de este IV concurso de narrativas, con el objetivo de dar a conocer sentimientos y experiencias en primera persona, tanto de personas usuarias como de familiares o profesionales que trabajan día a día junto a personas con enfermedad mental grave. Este concurso se abre a la participación de los diferentes recursos de la red, familiares, profesionales, etc. Se recopilan todas las narrativas y, tras la valoración del jurado, se premia y publicita el relato ganador. Además de promover un espacio de escucha y lectura, el concurso favorece el trabajo sobre las habilidades cognitivas y fomenta el sentimiento de autoeficacia y capacitación.

LECTURA COLECTIVA DEL “QUIJOTE” JUNTO A LA BIBLIOTECA PÚBLICA MUNICIPAL DEL BARRIO. CRPS La Elipa (Grupo 5). Acción desarrollada el día 21 de abril de 2023, con motivo de la conmemoración del Día del Libro junto con la Biblioteca Pública Municipal La Elipa. Se trata de una lectura colectiva y abierta del “Quijote” en las instalaciones del centro de rehabilitación con la participación activa y normalizada de 6 personas en atención junto con otras personas interesadas del barrio. La acción se realizó en el marco de las desarrolladas junto a la Mesa Técnica del barrio.

COLABORACIÓN CON LA ASOCIACIÓN CULTURAL PLAYMO HISTÓRICA

(ACUPLAY). CRL Villaverde (Fundación El Buen Samaritano). Un año más se mantiene la colaboración con esta asociación que recrea hechos relevantes de la historia con figuras de Playmobil. Desde los talleres del CRL se realizan piezas de atrezo, complementos y decorados y se participa en la búsqueda de documentación histórica, diseño, maquetación, etc. En esta ocasión se realizó una colaboración en el IES María de Molina, donde se expuso una recreación de la reina María de Molina presentando a su hijo Fernando IV de Castilla en las Cortes de Valladolid. La exposición buscaba sensibilizar sobre el papel de la mujer en la historia y se aprovechó para volver a visibilizar el trabajo que se realiza en el CRL Villaverde.





Deportes, ocio, naturaleza y turismo

Liga de fútbol sala pro salud mental de la Comunidad de Madrid (LIGASAME) y torneos y actividades deportivas de SPORTSAME

Liga de fútbol sala pro salud mental de la Comunidad de Madrid (LIGASAME) e iniciativa SPORTSAME abierta a las demás modalidades deportivas. Red pública de atención social a personas con enfermedad mental grave y duradera de la Consejería de Familia, Juventud y Asuntos Sociales de la Comunidad de Madrid y asociaciones de familiares: Asociación Madrileña de Amigos y Familiares de Personas con Esquizofrenia (AMAFE), Asociación de Salud y Alternativas de Vida (ASAV), Asociación en Lucha por la Salud Mental y los Cambios Sociales (ALUSAMEN), Asociación de Familiares y Amigos de Enfermos Psíquicos (AFAEP), Asociación de Familiares de Enfermos Mentales Área 5 (AFAEM-5) y Asociación de Salud y Ayuda Mutua (ASAM), en colaboración con las Instalaciones Deportivas del Canal de Isabel II, Manantial Integra, la Federación Madrileña de Lucha, la Federación Madrileña de Tenis, la Federación Madrileña de Pádel, la Federación Madrileña de Tenis de Mesa y el IES Ana María Matute.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

LIGASEMA Y SPORTSAME surgen como una iniciativa creada por profesionales de distintos recursos de atención social a personas con trastorno mental grave de la Comunidad de Madrid y del movimiento asociativo. Este grupo de trabajo promueve el deporte como herramienta de recuperación e integración.

Forman parte del grupo coordinador en el año 2023 (ya sea en la temporada 2022-23, la temporada 2023-24 o ambas) profesionales de los Equipos de Apoyo Social Comunitario Arganzuela, Fuencarral y Tetuán, el Centro de Día Chamberí, las Residencias Mirasierra, Avenida de América y Sevilla la Nueva, los Centro de Rehabilitación Psicosocial Martínez Campos, Las Rozas/Majadahonda, Puente de Vallecas y Villa de Vallecas, la Universidad Nacional a Distancia (UNED), la Asociación de Familiares y Amigos de Enfermos Mentales de Moratalaz (AFAEMO), la Asociación de Familiares y Amigos de Enfermos Psíquicos (AFAEP) y la Asociación Salud Mental en Madrid Norte (AFAEM 5).

Algunas de las actividades se desarrollan en forma de campeonatos y torneos regulares, destacando, entre ellos, la liga de fútbol sala pro salud mental de la Comunidad de Madrid (LIGASAME), pero también la liga de baloncesto, la escuela de tenis, los torneos de ajedrez o tenis de mesa.

La oferta incluye otras actividades puntuales de orientación deportiva, defensa personal femenina, rugby o zumba. Además, en 2023 han surgido nuevas propuestas deportivas (defensa personal general) que se han realizado en forma de actividad puntual.

Objetivos:

- Poder acercar a familiares, amigos y a la población en general otra cara más cercana de la enfermedad mental.
- Mejorar la calidad de vida de los participantes a través de la práctica de diversos deportes, aumentando la motivación e interés en la realización de actividades físicas.
- Mejorar la autoestima y utilizar el ejercicio físico como una estrategia para reducir estados emocionales negativos.
- Crear espacios deportivos alternativos y/o complementarios al fútbol y poder llegar así a un mayor número de personas, haciendo hincapié en potenciar la participación de la mujer.
- Integrar a personas que participan en recursos de salud mental en actividades normalizadas.
- Sensibilizar a la población ante el estigma que sufre este colectivo.



LIGASAME

La XVIII edición de la liga de fútbol sala arrancó en octubre de 2022 y se desarrolló hasta junio de 2023 con la participación de 39 recursos, entre centros de la red de atención social a personas con enfermedad mental de la Comunidad de Madrid y movimiento asociativo. Entre todos los recursos constituyeron un total de 17 equipos, 3 más que el año anterior. También ha aumentado un 25% el número de participantes que en esta temporada han sido 162 personas usuarias (10 mujeres y 152 hombres) y 38 profesionales y acompañantes (15 mujeres y 23 hombres).

La estructura de la liga se decide de forma asamblearia en una reunión inicial con los equipos participantes en la competición. Durante la temporada 2022-2023 se decidió mantener el formato de dos grupos independientes uno del otro. La configuración de los grupos se hace por nivel de competición de cada equipo.

Como en otros deportes de SPORTSAME, se da a elegir al deportista si quiere participar en un nivel alto de competición (LIGA A) o en un nivel bajo de competición (LIGA B), decidiendo cada equipo en qué grupo está.

La competición de la Liga A ha consistido en una modalidad de encuentros de ida y vuelta, siendo un total de 10 los partidos disputados por los equipos, de cuyos resultados se obtiene la clasificación final.

La competición de la Liga B ha consistido en un solo cruce entre equipos, que hacen un total de 11 partidos, de cuyos resultados se obtiene la clasificación final.

Además, se ha realizado un torneo de copa de la liga B en el que se han disputados otros 3 encuentros más por equipo, con cruces realizados por sorteo y avances hacia la fase de competición o de consolación, asegurando así que todos los equipos siguieran disputando partidos.

Además de la participación por parte de los jugadores en las ligas cabe destacar la figura de los árbitros y delegados de campo.

Para mejorar la experiencia de los árbitros se ha realizado una formación de arbitraje a cargo de una árbitra profesional y colaboradora de SPORTSAME. Durante este año se ha contado con la labor de ocho árbitros para la competición.

Además, se ha consolidado la figura de los delegados de campo. La idea es que siempre haya una persona encargada, imitando la figura habitual en los campos donde se juegan competiciones deportivas. Su función ha sido recibir a los equipos, hablar cuando ha sido necesario con los encargados del Canal, hacerse cargo del marcador y resolver dudas a los participantes. También se han encargado de las actas y de ayudar a los coordinadores de la liga en todo lo referente a las tareas de campo.

Al igual que con los árbitros se realizó una formación a cargo de uno de los coordinadores de la liga de fútbol. Se quiere de esta forma ir impulsando la participación de las personas usuarias también en la organización de las competiciones y con la figura del delegado se da inicio a esta idea, que se quiere impulsar más cada año dándoles a las personas atendidas otros roles dentro de la organización de los diferentes deportes.

Ya en el mes de octubre de 2023, tras el descanso de verano, se inicia, con la nueva temporada, la XIX edición de la liga de fútbol sala pro salud mental (LIGASAME).

SPORTSAME. ACTIVIDADES REGULARES A LO LARGO DEL AÑO

Las actividades regulares en modalidades deportivas distintas al fútbol sala que se han desarrollado a lo largo de 2023 han sido:

- **Liga y Torneo de Baloncesto.** Durante el curso 2022-2023 contó con ocho equipos (dos de ellos compuestos únicamente por mujeres), integrados por personas de un total de 20 recursos u organizaciones de la red de atención social a personas con enfermedad mental de la Comunidad de Madrid y el movimiento asociativo, que se dividieron en dos ligas, siendo la liga A más competitiva y la liga B de menor competitividad. En total participaron 70 personas usuarias (16 mujeres y 54 hombres) y 35 profesionales y acompañantes (12 mujeres y 23 hombres). Al inicio de la temporada se realizó una formación para árbitros de baloncesto en las Instalaciones Deportivas del Canal. Como cierre final de temporada, el 5 de junio de 2023, se organizó un torneo de baloncesto por equipos. En el mes de octubre arranca una nueva edición de esta liga, correspondiente al curso 2023-2024.
- **Escuela y Torneo de Tenis.** El curso 2022-2023 arranca con una jornada de puertas abiertas y 13 participantes, los mismos que la temporada anterior. Se mantienen los dos profesores de la Federación de Tenis de Madrid y la periodicidad quincenal de las clases, ya que es un aspecto valorado como positivo en años anteriores y desde la Federación lo consideran el más adecuado y viable. En total se realizaron 17 sesiones y como finalización del curso se lleva a cabo el torneo de tenis, en el que participan 11 personas. Ya en otoño se inicia una nueva edición de la Escuela de Tenis (curso 2023-2024).

Durante la temporada 2022-2023 se intenta también poner en marcha una Liga de Pádel. Tras una primera sesión en las pistas de la Federación Madrileña de Pádel, se calendarizan los partidos a partir de enero. Sin embargo, la liga se suspende por la baja continuidad de los participantes apuntados. En todo caso, la Federación Madrileña de Pádel se muestra abierta a cualquier tipo de colaboración futura.

SPORTSAME. ACTIVIDADES DESARROLLADAS EN UNA JORNADA.

Actividades de SPORTSAME realizadas en el año 2023, correspondientes a la temporada 2022-2023:



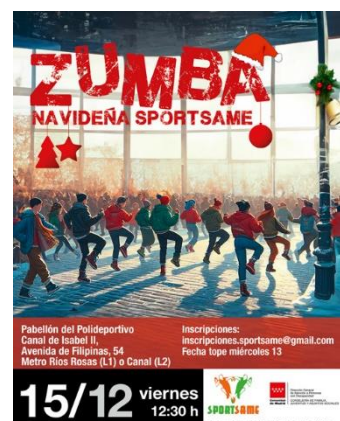
- **Orientación deportiva** en la localidad de Chiloeches (Guadalajara), con colaboración del Ayuntamiento del municipio. Día 17 de febrero de 2023. Junto a alumnos de Grado Superior de formación profesional en Actividades Deportivas del [IES Ana María Matute de Cabanillas que recibieron unos días antes \(el 9 de febrero\) una charla](#) impartida por el educador social del CRPS Martínez Campos. Participan 55 personas usuarias (20 mujeres y 35 hombres), 12 profesionales y acompañantes por parte de SPORTSAME y un profesor y 15 alumnos del instituto, en total 83 personas, que se distribuyeron en 10 grupos para completar con un mapa las balizas del recorrido a realizar. Se trata de una actividad muy demandada que tiene como valor añadido la acción de lucha contra el estigma junto al alumnado de instituto.
- **Defensa personal femenina.** Día 10 de marzo de 2023. En el pabellón de las instalaciones del Polideportivo del Canal de Isabel II y encuadrada, por segundo año consecutivo, en las acciones desarrolladas con motivo del Día Internacional de la Mujer (2 participantes leen el manifiesto adaptado de la jornada como apertura de la actividad). Con la colaboración de un profesional de la Federación Madrileña de Lucha, se realizan ejercicios de calentamiento, práctica y estiramiento. Participan 48 mujeres usuarias y 19 mujeres profesionales y acompañantes.
- **Rugby.** Actividad realizada el 26 de abril de 2023 en las instalaciones deportivas del Canal de Isabel II. Todos los participantes, 38 personas usuarias (16 mujeres y 22 hombres) y 9 profesionales y acompañantes (5 mujeres y 4 hombres) pasan por diferentes talleres o estaciones: taller de pase, taller de *touch*, taller de placaje adaptado y taller de patada. Para realizar esta actividad, se contó con la colaboración de 4 jugadoras del equipo Ingenieros Industriales Las Rozas, de la categoría División de Honor B, el mismo equipo al que pertenece una de las profesionales colaboradoras de SPORTSAME. Esta actividad ha sido un éxito de participación, y destaca el alto porcentaje de mujeres (más del 40% de las personas participantes).



- **Defensa personal general.** Se realiza el 24 de mayo de 2023, en las instalaciones del Canal de Isabel II, tras el interés suscitado por la actividad de defensa personal femenina. En esta ocasión se abre a cualquier interesado, hombres (25 usuarios participantes) y mujeres (19 usuarias participantes), de nuevo con la colaboración de dos monitores de la Federación Madrileña de Lucha.
- **XII Torneo de tenis de mesa** en las instalaciones de la Federación Madrileña de Tenis de Mesa. Día 30 de junio de 2023, abierto a personas usuarias, voluntarios, profesionales, amigos y familiares, en una única categoría mixta y tres niveles (bajo, medio y alto). Participan 32 personas usuarias (4 mujeres y 28 hombres) y 7 profesionales y acompañantes.
- **Fiesta del deporte.** Se celebra el 23 de junio de 2023, en las instalaciones deportivas del Canal de Isabel II, poniendo fin a la temporada.

Actividades de SPORTSAME realizadas en el año 2023, correspondientes a la temporada 2023-2024:

- **Torneo de ajedrez.** Día 29 de noviembre de 2023, en las instalaciones del Canal de Isabel II. Se crearon dos grupos (nivel alto y medio). Participan 20 personas usuarias (1 mujer y 19 hombres) y 8 profesionales y acompañantes. Con la colaboración del Club de Ajedrez “El organillo” de Chamberí.
- **Zumba.** Día 15 de diciembre de 2023, en el Pabellón Polideportivo de las Instalaciones del Canal. De 12:00 a 14:00 horas, con coreografías navideñas. Participan 49 personas usuarias (19 mujeres y 30 hombres) y 19 profesionales y acompañantes.



PARTICIPACIÓN EN EL TORNEO NACIONAL DE FÚTBOL 7 ORGANIZADO POR LA FUNDACIÓN SASM EN ALICANTE

Es reseñable que durante el mes de junio de 2023 (del día 20 al 22) una selección de 8 jugadores y jugadoras de la liga de fútbol sala de SPORTSAME participaron en la segunda edición del torneo nacional pro salud mental de fútbol 7, “*Torneig ESPORTSA Santiago y Andrés*”, organizado por la Fundación SASM en la ciudad de Alicante, representando a la Comunidad de Madrid, donde quedaron en tercer puesto y compartieron una increíble experiencia.



Un ejemplo del impacto que supone para los participantes este tipo de experiencia es la del usuario Manuel V. que reside en la MR de Sevilla la Nueva y lleva dos años participando semanalmente en LIGASAME como integrante del equipo Unión Sport. A sus 54 años, fue seleccionado siendo uno de los jugadores más veteranos del torneo. Al preguntar a Manuel por su experiencia personal relata qué fue lo que más le gusto:

*“El fútbol, sentir toda la alegría y el esfuerzo al volver a jugar un torneo.
Conocer a mucha gente, relacionarme con los diferentes participantes en el
albergue y hablar con todo el mundo”.*

FIGURA DEL USUARIO ENTRENADOR DE EQUIPO DE LIGASAME

Desde el Centro de Rehabilitación Psicosocial Alcobendas y el Equipo de Apoyo Social Comunitario de Colmenar Viejo se da continuidad en 2023 a la figura de usuario-entrenador en el marco de LIGASAME, de forma que es uno de los usuarios quien se encarga de dirigir los entrenamientos semanales para participar en esta competición. El hecho de que el entrenador sea un usuario ha mejorado la motivación, el espíritu de superación y de equipo.

La utilización de espacios comunitarios ha creado además relaciones entre usuarios y profesionales de las instalaciones y una sensación de pertenencia a las mismas por parte de las personas usuarias del CRPS y el EASC.

La valoración de la actividad ha sido positiva en líneas generales, tanto por la planificación como por la metodología (entrenamientos los miércoles y partidos los viernes). Se ha mantenido la asistencia a pesar del hándicap que ha sido contar con un número justo de usuarios participantes (cuatro-cinco jugadores cada partido). Se lleva a cabo una liguilla con los jóvenes del barrio.

BALANCE E IMPACTO DEL CONJUNTO DEL PROGRAMA:

- **Satisfacción.** Para medir la satisfacción y la participación en las distintas actividades de SPORTSAME, se pasa a los participantes un cuestionario que pueden cumplimentar de forma anónima y voluntaria.

En este cuestionario se recogen distintos ítems que deben puntuarse del 1 al 4. Son cuestiones relativas a la organización de la actividad, duración y horario de la misma, información recibida, espacio e instalaciones, así como satisfacción general con la actividad. El cuestionario incluye además tres preguntas abiertas acerca de aquello que ha gustado más de la actividad, lo que se mejoraría y lo que no ha gustado. En todos los casos la satisfacción general con la actividad supera los 3 puntos, oscilando desde los 3,4 puntos de la liga de baloncesto hasta los 3,8 puntos de la actividad de orientación deportiva, la defensa personal general o el torneo de tenis de mesa.

- **Nuevas actividades.** La propuesta de actividades puntuales de deportes diferentes cada temporada está recibiendo una buena acogida por parte de las personas que participan en la oferta de SPORTSAME, ya que les permite explorar nuevos intereses. En el caso de la temporada 2022-2023, la nueva actividad propuesta fue “defensa personal para público en general”. Participaron en la misma 52 personas, entre usuarios, profesionales y acompañantes, obteniendo una buena valoración. Además, se recuperó la actividad de rugby, que se había probado antes de la pandemia, y que ha contado también con una alta participación (47 personas en total).
- **Participación femenina.** Tomando la generalidad de los datos, se observa, en general, que la participación de las mujeres ha mejorado significativamente con respecto a anteriores ediciones, puesto que son muchas las actividades de esta temporada donde su participación ha sido superior al 30%.

Aun así, estos datos todavía distan del porcentaje de mujeres atendidas en la red de salud mental y, teniendo en cuenta lo baja que es su participación en ciertas actividades (5% en ajedrez, 12,5% en tenis de mesa, 23% en el torneo de baloncesto y menos del 10% en la liga de fútbol sala), se considera importante el hecho de seguir buscando referentes femeninos en la práctica deportiva como manera de facilitar que las mujeres atendidas en la red sientan también que SPORTSAME es un lugar que les pertenece, así como el facilitar espacios de participación propia.

En la línea con esta perspectiva de género, este año se ha procurado contar con mujeres deportistas que impartieron los talleres de arbitraje o algunas de las actividades puntuales, como rugby y balonmano, como forma de visibilizar el rol femenino en el deporte. También se repitió de nuevo la actividad de defensa personal femenina, iniciada la temporada anterior. La iniciativa contó de nuevo con una alta participación (67 personas) y una alta satisfacción general (3,6 sobre 4). Una de las cuestiones más interesantes de esta actividad es que solo está abierta a la inscripción de mujeres, una alternativa que puede ser interesante explorar para llegar al colectivo femenino.

- **Alianzas externas.** Por último, es importante no perder de vista lo valioso que resulta el mantener alianzas externas a la red de salud mental a la hora de realizar actividades deportivas como forma de contribuir a la disminución del estigma asociado a las personas con diagnóstico de salud mental.

Este año se han añadido dos alianzas interesantes: la Federación Madrileña de Pádel y la Federación Madrileña de Lucha, mostrando ambas su interés en las actividades de SPORTSAME y ofreciendo su apoyo. Es interesante continuar en esta línea de trabajo y favorecer en la medida en que se pueda las colaboraciones comunitarias que puedan impactar en el objetivo de trabajo antiestigma que desde SPORTSAME se mantiene.



Participación en la XI Carrera por la Salud Mental de Fundación Manantial



Profesionales y usuarios de distintos recursos de la red de atención social a personas con enfermedad mental de la Comunidad de Madrid participan en la carrera organizada por Fundación Manantial con apoyo institucional de la Consejería de Sanidad y la Consejería de Familia, Juventud y Asuntos Sociales de la Comunidad de Madrid, el Ayuntamiento de Madrid y la Federación Salud Mental Madrid, así como el patrocinio de Rovi, Astrazeneca, Lundbeck y Janssen, entre otras empresas colaboradoras.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El 5 de febrero de 2023, se celebró la XI edición de la Carrera Solidaria por la Salud Mental, con recorrido por las calles de Madrid, salida y meta en Paseo de Camoens (Parque del Oeste). y distancias para todas las edades y niveles (10Km, 5Km y marcha familiar de 2Km).

El objetivo de la carrera es sensibilizar y promocionar la salud mental a través del deporte, tender puentes hacia la inclusión social y romper el estigma. En el año 2023, la carrera congregó a más de 2.000 participantes y la recaudación se destinó a proyectos de empleo que han facilitado la inclusión laboral de cerca de 300 personas con enfermedad mental.

La undécima edición de la carrera, apadrinada por el actor Eduardo Noriega, volvió a formar parte de la “Mapoma Running League by As” (que agrupa a nueve pruebas madrileñas) y puso de nuevo el foco en la importancia del empleo como herramienta fundamental para la integración de las personas con enfermedad mental.

La propuesta deportiva constituyó, un año más, una ocasión para la participación de personas usuarias y profesionales de distintos recursos de la red, así como una acción de contacto entre personas con y sin problemas de salud mental que se unen bajo un lema común. Además de la participación de profesionales y personas atendidas en los recursos gestionados por la propia Fundación Manantial, asistieron representantes de otros recursos de la red de atención social a personas con enfermedad mental, entre ellos, 2 profesionales y 7 personas usuarias de la Residencia Colisée San Sebastián de los Reyes y varios profesionales y 4 personas usuarias de la Residencia Colisée San Blas Simancas.

Balance e impacto:

La XI Carrera por la Salud Mental de Fundación Manantial ha logrado 67 impactos en medios de comunicación, con una audiencia potencial de varios millones.

Para las personas usuarias participantes se trata de una actividad que permite romper el aislamiento, conectar con otras personas y mejorar la sensación de bienestar físico y emocional.

Marcha por la Salud Mental en Navalcarnero

Centro de Rehabilitación Psicosocial, Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario Navalcarnero (gestión técnica INTRESS) junto al Ayuntamiento de Navalcarnero y el Centro de Salud de Navalcarnero.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Con motivo del Día Mundial de la Salud Mental, el Centro de Salud de Navalcarnero, dependiente de la Consejería de Sanidad, y los recursos de rehabilitación psicosocial dependientes de la Consejería de Familia, Juventud y Asuntos Sociales de la Comunidad de Madrid que gestiona INTRESS en Navalcarnero (Centro de Día, Centro de Rehabilitación Psicosocial y Equipo de Apoyo Social Comunitario) organizaron una actividad deportiva abierta a la comunidad, una marcha por la Salud Mental, que se programó para el 11 de octubre de 2023.



Bajo el lema *“Mentalmente sano, físicamente activo”*, la actividad pretendió dar visibilidad a los problemas de salud mental y hacer extensible su cuidado a toda la población, incluyendo la actividad física como elemento imprescindible para el bienestar mental, físico y emocional.

La acción, consistente en una marcha o paseo a la que se invitó a toda la ciudadanía, tuvo el siguiente recorrido y actividades:

- Inicio del recorrido: 10:30 h. Centro de Salud (C/ la Doctora 10, Navalcarnero).
- Primera parada: 10:45 h. Plaza de Segovia. Lectura de manifiesto.
- Continuación de la marcha de aproximadamente una hora de duración.
- Segunda parada: 11:45 h. Plaza de San José. Espacio guiado de técnicas de recuperación muscular (fisioterapeuta Centro de Salud).
- Finalización: 12:00. Encuentro y aperitivo en los recursos de rehabilitación psicosocial de INTRESS en Navalcarnero (C/ Cuartel 16). Presentación de los centros y servicios de rehabilitación psicosocial (CRPS, CD y EASC) y charla sobre cuidados saludables (por las profesionales del Centro de Salud).

Manifiesto:

El manifiesto partió de la idea de que la salud en general, no entendida como carencia de enfermedad sino como bienestar físico, espiritual, emocional, social, material o ambiental, debe ser una prioridad y una demanda de las sociedades, por lo que instar a la población a participar en este tipo de acciones supone tanto una forma de prevención como de promoción de la calidad de vida.

En concreto, se hizo hincapié en la repercusión que el deporte tiene en el cuidado, prevención y recuperación de la salud mental, implicando a diferentes personas relacionadas con los recursos de rehabilitación que fueron leyendo, cada una, frases en relación a aquello que el deporte les aporta:

“Un espacio de relación y conexión con los demás”.

“Un equilibrio de estar fuera y dentro”.

“Activación”, “Estar conectado”. “Energía”, “Concentración”.

“Libera los pensamientos”.

“Te aleja de los problemas”.

“Desconexión”, “Alegría”.

“Es terapia, es como una limpia”.

“Libertad, te hace sentir bien”.

“Cambia tu visión del mundo”.

“Te desbloquea”, “Te hace superar retos”, “Te sientes útil”.



Balance e impacto:

Aproximadamente 150 personas participaron en la actividad.

El apoyo y colaboración del Ayuntamiento de Navalcarnero (concejalía de Bienestar) fue inestimable en la difusión de la acción, aportación de material y permisos. Del mismo modo, la participación del personal del Centro de Salud de Navalcarnero también fue imprescindible para la realización de la acción tanto a nivel organizativo como de desarrollo.

La acción, de carácter puntual pero que tiene la pretensión de ser llevada a cabo en los años próximos, ha supuesto un lugar de encuentro para diferentes sectores de la población de Navalcarnero y alrededores. Profesionales de los recursos de rehabilitación, del centro de salud, del ayuntamiento y de los servicios sociales, así como población usuaria de los diferentes centros organizadores y personas anónimas han confluído para poner en valor el compromiso individual y colectivo para llegar a unos niveles cada vez mayores de bienestar y salud.

Huerto comunitario en Collado Villalba



Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario de Collado Villalba
(gestión técnica Grupo 5).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Las personas que acuden al CD y que son atendidas en el EASC han sufrido situaciones de discriminación y rechazo. En muchos casos se encuentran sin ocupaciones diarias significativas y quedan excluidos de las obligaciones en cuanto a actividades de la vida diaria y/o familiares, bien sea por la propia sintomatología o por el papel pasivo que se les otorga. Han tenido a lo largo de su historia una relación hostil con el medio, lo cual los ha llevado a situaciones de aislamiento o a sufrir una institucionalización en los centros de salud mental. Por eso, la actividad del huerto ofrece la posibilidad de trabajar la integración comunitaria estableciendo relaciones solidarias y compartiendo experiencias desarrollando el rol de ciudadano.

Objetivos:

Los objetivos generales son promover la integración comunitaria, mejorar los hábitos saludables y el funcionamiento psicosocial. Los objetivos específicos son:



- Experimentar un nuevo rol (explorar capacidades e intereses).
- Desarrollar habilidades de planificación en relación a la tarea.
- Mejorar el autoconcepto y la autoestima.
- Desarrollar el trabajo en equipo.
- Fomentar la autonomía en el desarrollo de la actividad (autogestión) y en la ocupación del tiempo libre.
- Favorecer la motricidad.

Metodología:

La planificación de las actividades del huerto se hace en asambleas organizativas y/o espacios de reflexión semanales donde poder consultar todas las decisiones. En cada día de la actividad de huerto se pone en marcha un espacio para la evaluación continua y valoración de la necesidad de tareas específicas que demande el huerto. Se tiene muy en cuenta el reparto de tareas sencillas, adaptadas a cada persona y momento, controlando los tiempos de trabajo para evitar sobrecargas y desmotivación.

Esta actividad combina práctica con teoría, de manera que siempre se motiva a las personas para que participen en cursos comunitarios, que exploren bibliografía, consulten a familiares y amigos expertos, etc. El taller tiene un carácter horizontal en cuanto a que se desarrolla un aprendizaje simultáneo entre profesionales y usuarios.

El papel del profesional, aunque pretende no ser directivo la mayor parte del tiempo, sí que requiere marcar las tareas diarias y asegurar que todos colaboren según sus posibilidades para prevenir la inactividad por parte de los participantes. Se trata de: buscar la motivación; entrenar en el desarrollo de la paciencia y el manejo de la frustración ante resultados lentos o fallidos; disfrutar la actividad y que las personas participantes puedan llevarse las hortalizas recolectadas a su casa y compartirlas con los suyos, para hacer partícipe a la familia en el proyecto.

Balance e impacto:

- Sensibilización y acercamiento de la salud mental a los profesionales de la Concejalía de Desarrollo del Ayuntamiento de Villalba.
- Empoderamiento y disfrute de las personas participantes.
- Desmitificación a través del contacto en primera persona entre hortelanos y personas atendidas del CD y el EASC.



Huerto urbano del Centro de Rehabilitación Laboral Villaverde, abierto a la comunidad

Centro de Rehabilitación Laboral Villaverde (gestión técnica Fundación El Buen Samaritano). En el marco del programa municipal de huertos urbanos comunitarios del Ayuntamiento de Madrid.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

A principios del año 2023, el Centro de Rehabilitación Laboral Villaverde pudo contar con su huerto urbano, cedido por el Ayuntamiento de Madrid, ampliando así las actividades propias del centro. Hay que recordar que la actividad que se desarrolla en el huerto es pre-laboral y terapéutica. Este nuevo espacio ha permitido visibilizar el recurso aún más de cara a la vecindad.

El mantenimiento y las actividades desarrolladas en el huerto han ayudado a sensibilizar e integrar aún más al recurso en la comunidad, realizando jornadas y talleres mensuales abiertos a la vecindad que ha mostrado su interés y agradecimiento a este espacio.

Balance e impacto:

Los talleres impartidos han sido todo un éxito. Por parte del programa municipal de huertos urbanos comunitarios del Ayuntamiento de Madrid durante 2023 se han llegado a desarrollar los siguientes talleres: taller de huerto, taller de semilleros, taller de compostaje y abonado, taller de riego y taller de control de plagas, con una asistencia media de más de 10 personas. Desde el propio Centro de Rehabilitación Laboral Villaverde también se han diseñado e impartido talleres como, por ejemplo, el taller de plantación de ajos y ajetes, dando a conocer de nuevo el centro a la vecindad y haciéndoles partícipes de estas actividades, a la vez que se vuelve a visibilizar la salud mental y los servicios que se prestan en el recurso.



Grupo de guías turísticos para la realización de visitas guiadas por Alcalá de Henares y empoderamiento en nuevos roles de guías medioambientales

Centro de Día Espartales Sur (gestión técnica Grupo 5). Con la colaboración de la Plataforma Salvemos el Camarmilla en la formación de guías medioambientales.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El grupo de Guías Turísticos del Centro de Día Espartales Sur se ubica en el área de funcionamiento psicosocial del recurso y tiene lugar una vez a la semana, con la terapeuta ocupacional, en espacios de una hora. Pretende ser un espacio de exploración y adquisición de un nuevo rol a través de una actividad estructurada, pero a la vez dinámica en su formato y metodología, que permita que las personas participantes puedan desarrollar e interiorizar habilidades que les devuelvan la confianza en sus propias capacidades y acciones.

El marco de referencia de la actividad es la ocupación humana en actividades que tienen un significado único para la persona. Las ocupaciones le dan significado a la vida, llenan y satisfacen un propósito personal y culturalmente importante. De igual manera, son una fuente valiosa de crecimiento personal y de expresión de uno mismo. Se brinda a las personas atendidas la posibilidad de involucrarse en actividades que tengan significado para ellas mismas y para la sociedad en donde están inmersas, con la finalidad de que las puntuaciones en auto estigma vayan disminuyendo y el impacto de la etiqueta diagnóstica sobre su calidad de vida sea menor.

Desde el año 2012, el Centro de Día Espartales Sur ofrece a distintos grupos rutas guiadas por Alcalá de Henares: Ruta “Alcalá universitaria” (la más demandada), Ruta “Alcalá religiosa” y Ruta navideña de belenes (esta última desde 2021). La reunión semanal de los guías permite mantener un hilo conductor entre las diferentes visitas guiadas que van surgiendo durante el año.



Es un espacio de trabajo grupal centrado en la organización y mejora de estas visitas turísticas. A la vez, permite trabajar el sentimiento de pertenencia al grupo.

Objetivos:

El objetivo general es aumentar las oportunidades de participación en el Centro de Día a través del desempeño de nuevos roles. Entre los objetivos específicos:

- Favorecer la interiorización y mantenimiento en el rol de guía.
- Adquirir habilidades de comunicación para manejar los grupos de visitas.

Desarrollo del Grupo:

En 2023, se han desarrollado 21 sesiones formativas con la terapeuta ocupacional del centro, dirigidas a las 2 personas atendidas que continúan reforzando sus capacidades para desarrollar funciones de guías turísticos en las visitas guiadas demandadas. La asistencia ha sido del 70%.

Entre las acciones que se desarrollan en el grupo están:

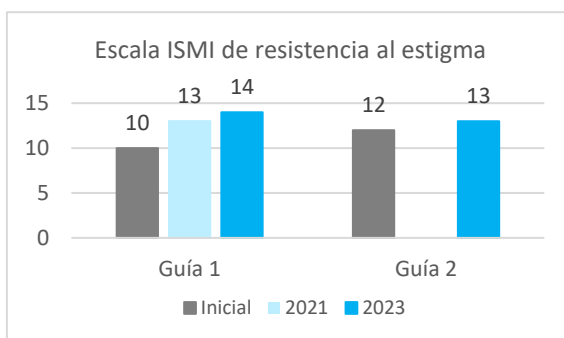
- Realizar la difusión de la actividad de visitas guiadas gratuitas por Alcalá de Henares a las entidades de la red pública de atención social a personas con enfermedad mental grave u otras con las que se haya contactado.
- Contacto con nuevas entidades para dar a conocer la actividad.
- Revisar la demanda de visitas en el correo electrónico habilitado al efecto.
- Gestión de la lista de espera de grupos de visitantes.
- Gestión de lista de espera de inscripciones individuales para creación de grupo.
- Contacto con grupo de visitantes.
- Adaptación de la visita en función de las necesidades del grupo, hora y día de visita.
- Repaso y actualización de listado de tareas de los guías.
- Preparación de nuevos contenidos para aumentar la variedad de los circuitos ofrecidos.
- Actualización de documentos generados por la actividad de visitas guiadas (folleto, cuestionario de satisfacción).

- Valorar e incorporar mejoras tecnológicas para aumentar la calidad de las visitas.
- Analizar los resultados de satisfacción de los visitantes.
- Actualización de la cuenta de Instagram.

Balance e impacto:

— Impacto sobre el auto estigma de los guías:

Los participantes en el Grupo de Guías han disminuido su auto estigma en las medidas longitudinales aplicadas en la Escala ISMI, como se muestra en el grafico siguiente (4-20, siendo 20 nula resistencia al estigma):



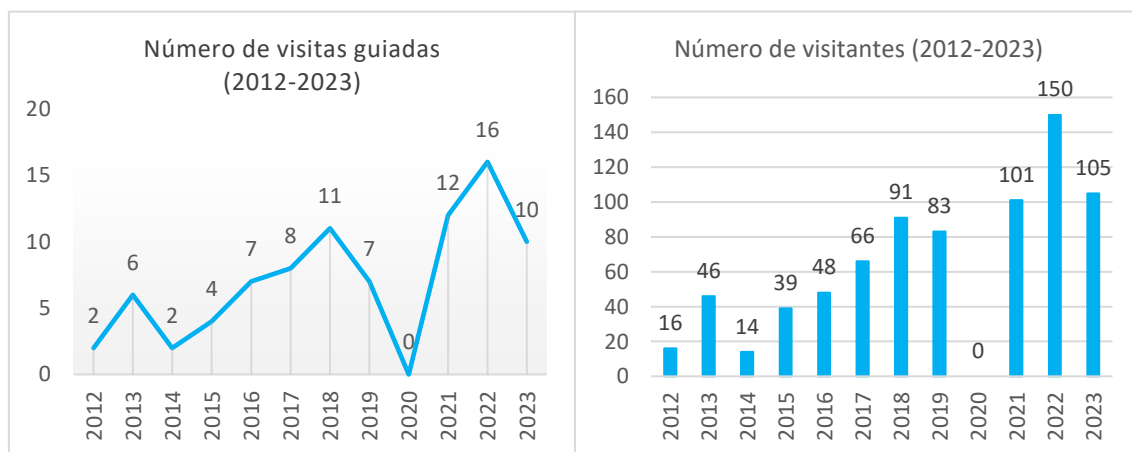
— Impacto en medios de comunicación locales:

Entrevista a los guías turísticos para el [programa Radioklmente del CRPS de Puente de Vallecas](#).

— Participantes en las visitas guiadas:

Han participado un total de 105 personas en las 10 visitas que ha tenido lugar durante 2023 (759 visitantes desde 2012).

Este año, todos los visitantes procedían de los diferentes dispositivos de rehabilitación psicosocial de la red y de un centro de día de la red sanitaria.



— Satisfacción de los visitantes:

Satisfacción global de 5,36 puntos, en una escala de valoración de 1 a 6, en donde 1 es muy insatisfecho y 6 muy satisfecho. La satisfacción con el guía alcanza los 5,29 puntos.

EMPODERAMIENTO EN NUEVOS ROLES DE GUÍAS MEDIOAMBIENTALES

Durante 2023, se ha continuado impulsando el proyecto de guías medioambientales en el que se viene trabajando desde 2022, con el apoyo de la Plataforma Salvemos el Camarmilla. De esta forma, se han desarrollado 21 sesiones de refuerzo impartidas por la terapeuta ocupacional del centro para la adquisición y consolidación de aprendizajes del rol de guía medioambiental, en las que han participado tres personas.



Se ha impulsado, además, la primera ruta medioambiental, en modalidad experimental por el parque de Camarmilla, cercano al Centro de Día.

Más actuaciones



“GOLES CONTRA EL ESTIGMA”, EN EL CENTRO UNIVERSITARIO DON BOSCO. CD Las Letras (Fundación San Martín de Porres) y CRPS Pedro Zero (Fundación Intras). El 18 de abril se celebra un torneo de fútbol en el Centro Universitario Don Bosco, dinamizado por 6 mujeres futbolistas del equipo “Agrupación Deportiva Oña Sanchinarro”. Se constituyeron tres equipos mixtos, de mujeres y hombres, sin distinción entre personas usuarias o no de los distintos recursos y se jugaron partidos de 12 minutos de manera rotatoria. Participaron en la actividad 30 personas, entre ellas, 3 profesionales del CD “Las Letras” y 2 del CRPS “Pedro Zero”. La acción busca promover la actividad física y el establecimiento de nuevas relaciones entre participantes, con independencia del diagnóstico. Se contó con más de 30 espectadores, alumnos de la universidad, que estuvieron animando.

III ENCUENTRO DEPORTIVO #YO RETIRO EL ESTIGMA. CRPS, CD y EASC Retiro (Hermanas Hospitalarias). El encuentro se mantiene desde el año 2021 y consiste en la celebración de una serie de partidos de pádel entre profesionales, personas en atención y participantes en los grupos del polideportivo municipal Torrespaña-Fuente del Berro, acompañados de un desayuno saludable. Se despliega un punto informativo sobre hábitos saludables, la alta prevalencia de los trastornos mentales graves y los principales mitos que existen en torno a ellos, haciendo difusión de los recursos de atención. La acción tiene como objetivo promocionar hábitos saludables, incrementar el conocimiento de la sociedad acerca de los problemas de salud mental y contribuir a la eliminación de prejuicios y discriminaciones.

TORNEO DE PÁDEL INTERCENTROS ALCORCÓN-LEGANÉS. CRL Alcorcón y CRL Leganés (Manantial Gestión S.L.U.). El 1 de diciembre de 2023 se realiza un torneo de pádel en las pistas cedidas por la Concejalía de Deportes del Ayuntamiento de Alcorcón en el Polideportivo Municipal La Canaleja de este municipio. Participaron usuarios y profesionales de los Centros de Rehabilitación Laboral de Alcorcón y Leganés con el objetivo de despertar la motivación por la práctica deportiva.

PARTIDO DE FÚTBOL ENTRE RESIDENTES Y PROFESIONALES. MR Colisée San Blas Simancas (La Saleta Care-Colisée). Continuando con los objetivos de práctica de estilos de vida saludable y dentro de la programación diseñada en la semana de la Salud Mental, se plantea la realización, el 20 de octubre, de una actividad deportiva aprovechando los espacios comunitarios cercanos. Los usuarios deciden que la actividad sea un partido de fútbol entre residentes y profesionales. El objetivo eran aumentar la participación en actividades que, de forma general, los residentes no realizan por el esfuerzo físico que requieren y trabajar habilidades como la coordinación de motricidad gruesa y la conciencia corporal, así como fomentar la interacción social. Participó un gran número de residentes que refirieron haber disfrutado mucho de la experiencia.

PARTICIPACIÓN EN EL II TORNEO DIVERSIDAD ORGANIZADO POR EL CLUB DEPORTIVO SAMPER. CRPS Carabanchel (Fundación El Buen Samaritano). Participación en el torneo del Club Deportivo Samper celebrado en el Estadio Municipal del El Olivo, el sábado 1 de abril, con el patrocinado de Coca-Cola y la Concejalía de Deportes de Coslada. A pesar de formular su participación a última hora, el equipo de la Fundación El Buen Samaritano, compuesto por 7 personas atendidas y dos profesionales, consiguió excelentes resultados, superando con éxito la fase de liguilla y la semifinal para jugar una final en la que el equipo de La Liga Genuine de Fundación Atlético de Madrid, muy competitivo, se hizo con el triunfo. La jornada fue muy agradable y enriquecedora, pues permitió compartir espacios con el resto de equipos y voluntarios y constituyó una oportunidad para dar visibilidad a la salud mental en diferentes medios de comunicación.

TORNEO INTERCENTROS DE TENIS DE MESA DE LOS RECURSOS DE PARLA. CD y EASC Parla (Manantial Gestión S.L.U.). Organizado desde el Grupo “Creando Lazos” en el marco del conjunto de recursos de la red de atención social a personas con enfermedad mental de Parla, el 21 de diciembre de 2023, de 11:00 a 13:00 horas, se jugó en el recinto del Centro de Día un torneo de tenis de mesa, en las modalidades individual y dobles, que reunió a aproximadamente 40 personas que participaron de la actividad jugando o animando.

TORNEO DE PETANCA EN COLABORACIÓN CON EL CENTRO DE MAYORES JOSÉ LUIS SAMPEDRO. CD Parla (Manantial Gestión S.L.U). Torneo celebrado el 15 de mayo de 2023, de 10:30 a 11:30 horas, en las pistas de petanca del gimnasio Forus, que reunió a aproximadamente 25 participantes, entre personas usuarias de los recursos y profesionales. Además de la práctica deportiva, la actividad permitió crear espacios para el diálogo y el intercambio intergeneracional de experiencias.

PARTICIPACIÓN EN LA FERIA DEL CORREDOR. CRL Carabanchel, Villaverde y Arganzuela y CRPS Carabanchel (Fundación El Buen Samaritano). Durante los días 21 y 22 de abril, la Fundación El Buen Samaritano y la [Comisión “Comprometid@s”](#) llevan a cabo acciones de sensibilización desde el stand cedido por Coca-Cola a las entidades comprometidas en el [“Disfriendly Relay Marathon”](#) en el pabellón 12 de IFEMA con motivo de la Feria del Corredor, una ocasión excepcional para que atletas de maratón y visitantes de la feria pudieran conocer los beneficios de la práctica deportiva en la salud física y mental. Durante los dos días que duró la feria, miles de personas pasaron por el stand en el que se ofreció información acerca de los recursos de rehabilitación de la red de atención social y se entregaron obsequios elaborados en los talleres pre-laborales de los CRL. Además, durante la tarde del 21 de abril, el CRPS de Carabanchel y el CRL Villaverde dinamizaron sendos talleres de mandalas y cerámica.

PARTICIPACIÓN DE UNA PERSONA EN ATENCIÓN EN EL “DISFRIENDLY RELAY MARATHON”. CRL Carabanchel (Fundación El Buen Samaritano). El grupo de carreras de la Fundación se ha consolidado a lo largo del año 2023 y, nuevamente, uno de sus integrantes, Rubén, ha corrido la Disfriendly Relay Marathon de la Zúrich Rock ‘n’ Roll Running Series, completando por relevos, en coordinación con otras nueve personas con capacidades diferentes y junto al resto de participantes en el evento - cerca de 34.000 corredores/-as de más de 80 países distintos. -, el recorrido oficial de 42,195 kilómetros del maratón de Madrid Zúrich Rock ‘n’ Roll Running Series. Se trata de una acción que promueve la igualdad de oportunidades, la inclusión, y la visibilidad de las personas con discapacidad intelectual y enfermedad mental. Los diez relevistas del Disfriendly Relay Marathon estuvieron acompañados/-as en el último tramo de la carrera por el atleta español, Jesús España, quien cuenta con un reconocido palmarés nacional e internacional.



PARTICIPACIÓN EN LA MARCHA DE LA SALUD DE ALCORCÓN. CRPS, CRL y EASC Alcorcón (Manantial Gestión S.L.U.). El 24 de marzo de 2023 se realizó una marcha de la salud, actividad deportiva consistente en caminar desde el polideportivo Los Cantos hasta la sede consistorial con distintas asociaciones pertenecientes a la Mesa de Salud del municipio con motivo de la Semana de la Salud organizada por el Ayuntamiento de la localidad. Participaron en la actividad 9 personas usuarias de los Centros de Atención Social de Alcorcón y unas 100 personas de distintos ámbitos. Fue una actividad que promovió el deporte y la salud física, así como las relaciones con distintas personas de Alcorcón.

PARTICIPACIÓN EN LA XIV CARRERA DE LAS CAPACIDADES, POR LA INCLUSIÓN LABORAL DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD DE FUNDACIÓN ADECCO. CD, CRL y MR Espartales Sur (Grupo 5). Un total de 4 personas usuarias del CRL, 10 del CD, 4 de la MR y 3 profesionales participaron, el día 11 de junio, en la categoría de 5 km de la carrera organizada por Fundación Adecco en el Jardín de la Vega de Alcobendas, con el patrocinio de diversas empresas que apuestan por la inclusión laboral de las personas con discapacidad. En total, 643 corredores finalizaron la carrera y el mejor tiempo de los participantes de los recursos lo consiguió un usuario del CRL (22:40 minutos).

PARTICIPACIÓN EN LA MARCHA CONMEMORATIVA DEL XV ANIVERSARIO DEL HOSPITAL INFANTA CRISTINA. CD Parla (Manantial Gestión S.L.U.). Participación en la actividad deportiva y social organizada por la Concejalía de Deportes del Ayuntamiento de Parla el día 9 de junio, en colaboración con el Hospital Universitario. Bajo el lema “Menos pastillas y más zapatillas”, la jornada incluyó una marcha de 3 kilómetros junto a personas de diversas organizaciones de Parla.

CARRERA POPULAR “SAN CRPSTRE”. CRPS Puente de Vallecas (INTRESS). Inspirándose en la tradicional San Silvestre Vallecana, el 30 de diciembre se desarrolló en el barrio de San Diego la tercera edición de esta carrera popular de sensibilización y promoción de la salud impulsada por el CRPS. En su recorrido de 5 Km participaron personas atendidas en distintos recursos de la red, la Asociación ALUSAMEN y vecinas y vecinos del barrio, hasta un total de 60 participantes.

RUTA CICLISTA. Centros de Atención Social de Fuenlabrada y Leganés

(Manantial Gestión S.L.U.). La actividad se enmarca dentro de la estrategia de promover la actividad física como elemento integrador de la salud de las personas, así como el proceso de autoconocimiento y socialización en el entorno. Se realiza el 10 de octubre, en el marco de las acciones por el Día Mundial de la Salud Mental, adquiriendo así un carácter reivindicativo. Para realizar la ruta se proponen los espacios verdes próximos (Bosque Sur y Parque Polvaranca) y se dan a conocer los servicios disponibles (observación de naturaleza y aves) para su aprovechamiento posterior de manera autónoma. La acción se realiza simultáneamente con los recursos de Leganés, muy próximos geográficamente, con los que se programa un encuentro en la zona del parque que une ambas localidades. Participan 10 personas usuarias y 4 profesionales de Fuenlabrada y Leganés, bien con su propia bicicleta, bien con bicicletas disponibles en los recursos, revisadas y ajustadas con anterioridad. El balance es satisfactorio y se acuerda repetir la actividad en nuevas fechas.

PARTICIPACIÓN EN LA JORNADA DE DEPORTE DEL AYUNTAMIENTO DE SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES EN CONMEMORACIÓN DEL DÍA DE LA**DISCAPACIDAD. MR Colisée San Sebastián de los Reyes (La Saleta Care-**

Colisée). La actividad se realizó el día 1 de diciembre en el polideportivo de la Dehesa Boyal y colaboraron diferentes clubes deportivos y asociaciones. Desde la MR asistieron 2 profesionales y 6 personas usuarias que pudieron realizar diferentes deportes adaptados, poniéndose así en el lugar de las personas con distintas discapacidades.

JORNADA DE DEPORTE ACCESIBLE. CD, CRPS, EASC, CRL, MR y PS

Fuenlabrada (Manantial Gestión S.L.U.). El día 29 de junio de 2023, voluntarios/as de Telefónica organizan, junto con el director del Servicio de Voluntariado y Ocio de la Fundación, una jornada deportiva al aire libre en la que se llevan a cabo deportes alternativos de baja exigencia que facilitan la participación de un mayor número de personas, así como un acercamiento a prácticas deportivas alternativas (Ultimate, Artzikirol, Colpbol, Indiacá y relajación). Participan 25 personas.



PARTICIPACIÓN EN LA JORNADA “DEPORTE INCLUSIVO” EN EL MARCO DE LA SEMANA DE LA DISCAPACIDAD Y EL VOLUNTARIADO DE TORREJÓN DE ARDOZ. EASC Torrejón (Manantial Gestión S.L.U).

Jornada organizada por la Mesa de Diversidad del municipio y desarrollada en el barrio de Soto del Henares de Torrejón el día 28 de noviembre de 2023. Se llevan a cabo torneos de diversos deportes adaptados (handbikes, circuitos en silla de ruedas, tiro con arco y torneos de boccia y tenis). La jornada estuvo abierta a la población de Torrejón, facilitando la posibilidad de que los adolescentes fueran con su clase de instituto, por lo que fue una jornada integradora y multigeneracional, donde las asociaciones y los ciudadanos pudieron disfrutar juntos de un día deportivo.

GRUPO DE PASEO. EASC Torrejón (Manantial Gestión S.L.U). Desde octubre de 2020 se desarrolla en el EASC un grupo de paseo cuyos objetivos son favorecer la participación en el espacio comunitario y realizar actividad física. Este año también se ha empleado el espacio que brinda el grupo para realizar algunas celebraciones conjuntas (cumpleaños de los asistentes o los profesionales, sesión especial de picnic por la llegada del verano, torneo de tenis de mesa, etc.). De esta manera, el grupo se está convirtiendo en un espacio de socialización común que los participantes viven como propio. Tras realizar la evaluación de la actividad a final de año, aparece un balance muy positivo, referido por los propios participantes a través de los cuestionarios realizados. Participan de media unos 10 usuarios en la actividad.

SENDERISMO URBANO. CRPS Fuencarral (Asociación Dual). Actividad de invierno en la que se llevan a cabo 34 salidas. Durante 2023 han participado un total de 27 personas en atención en el Centro de Rehabilitación Psicosocial Fuencarral, junto a 3 profesionales del Centro Municipal de Salud Comunitaria, 13 personas, entre usuarios y profesionales del Centro Ocupacional Las Victorias de AFANIAS y 6 personas pertenecientes a la Asociación de Vecinos Ventilla - Almenara. La dinámica de senderismo urbano consiste en caminar en torno a una hora por la Ruta WAP (proyecto europeo “Walking People” o “Gente que camina”) de Tetuán, que comienza junto al Parque Rodríguez Sahagún, con una longitud de 1.479,91 metros, dando dos vueltas al circuito mientras se realiza una actividad deportiva de baja exigencia que permite a los usuarios del CRPS interactuar con el resto de participantes.

INCLUSIÓN DE PERSONAS EN ATENCIÓN EN EL PROGRAMA MUNICIPAL

“CAMINAR POR MADRID”. CRPS La Elipa (Grupo 5). Veintiséis personas atendidas en el CRPS participaron de manera normalizada e integrada, junto con diez vecinos/-as del barrio, en un grupo del programa del Centro Municipal de Salud Comunitaria de Ciudad Lineal que tiene como objetivo estimular la realización de actividades saludables entre los vecinos del distrito. La actividad dura todo el año.

PASEOS SALUDABLES. CD, CRPS, EASC, CRL, MR y PS Fuenlabrada

(Manantial Gestión S.L.U.). A raíz del espacio de coordinación sociosanitaria entre los dispositivos comunitarios de salud mental y los Centros de Salud del Municipio de Fuenlabrada, se detecta la necesidad de realizar actividades grupales y comunitarias de inclusión social. Así nace esta actividad que se orienta a hombres y mujeres adultos/-as de Fuenlabrada que deseen realizar la actividad, siempre que su capacidad funcional se lo permita. Se tiene en cuenta, sobre todo, el perfil de personas con problemas de inclusión social y/o soledad no deseada. Cada miércoles acuden una media de 15 personas, de las cuales, unas 11 son usuarias de los recursos de atención social de la Fundación Manantial.

PARTICIPACIÓN EN EL PROGRAMA DE RUTAS ACTIVAS SALUDABLES DE LOS CENTROS DE SALUD DE PARLA. EASC Parla (Manantial Gestión S.L.U.).

Personal de la Concejalía de Deportes de Parla y personal de enfermería de los Centros de Salud. guían las rutas una vez al mes para que el resto de días los interesados (cualquier persona mayor de edad con ganas de andar en compañía) las realicen de forma autónoma. Durante las rutas se reciben recomendaciones generales para llevar una vida activa y saludable y se realizan talleres de autogestión de la actividad física. Las personas usuarias del EASC participan activamente en esta actividad a lo largo de todo el año 2023.

RUTAS POR LA NATURALEZA. MR, CRPS y CD Alcobendas (Grupo 5). Junto a la Asociación de Familiares y Afectados de Salud Mental (AFASAME). Una vez al mes cada recurso se ocupa de decidir la ruta a realizar y en ella participan personas usuarias y profesionales de cada recurso, fomentando la actividad física, ampliando la actividad de ocio y favoreciendo un espacio para generar nuevas relaciones.



SENDERISMO EN LA LAGUNA DEL CAMPILLO. CD Parla (Manantial Gestión S.L.U.) Salida de senderismo por la Laguna del Campillo en Rivas, en el marco de las actividades del Programa de Verano del Centro de Día Parla. La ruta se desarrolló durante aproximadamente 2 horas en las que las personas usuarias pudieron admirar la extensión del paraje de la laguna y conocer el Centro de Educación Ambiental, donde se muestran recreaciones de la antigua fauna y pobladores del lugar.

RUTA DE SENDERISMO PARQUE DEL REY - LOS ASIENTOS. EASC Parla (Manantial Gestión S.L.U.). La actividad se desarrolla el 22 de abril de 2023 en el Parque Nacional del Guadarrama, organizada por la Concejalía de Deportes de Parla. A esta convocatoria acuden personas usuarias del EASC junto con el resto de ciudadanos del municipio interesados en la actividad. La ruta discurre por el río Eresma, llegando al Parque del Rey y Los Asientos. Durante la actividad se alienta la conversación entre los participantes dejando a un lado los diagnósticos. La marcha se realiza de manera fluida y con descansos para comer.

RUTA DE SENDERISMO POR LA CASA DE CAMPO. CRL Tetuán y CRL Puente de Vallecas (INTRESS). El día 26 de julio el Centro de Educación Ambiental organiza para el CRL Tetuán una actividad de senderismo por la Casa de Campo en la que se invita a participar al CRL Puente de Vallecas. Han participado 6 personas acompañados por la psicóloga. El objetivo de esta actividad es hacer visible al colectivo de salud mental rompiendo prejuicios.

PARTICIPACIÓN EN UNA ACTIVIDAD MUNICIPAL NORMALIZADA DE ENTRENAMIENTO FUNCIONAL. MR, PS, CD, CRPS, EASC y CRL Fuenlabrada (Manantial Gestión S.L.U.). Durante todo el verano, 8 personas de los recursos de atención social Fuenlabrada participan de una actividad de entrenamiento funcional ofrecida desde el Ayuntamiento de Fuenlabrada en las distintas instalaciones deportivas del municipio. La actividad se realizó dentro de un contexto normalizado junto a otros participantes del municipio.

PARTICIPACIÓN EN EL “PROGRAMA EN FORMA” DE LA COMUNIDAD DE MADRID. MR Avenida de América (Grupo 5). Este programa de la Comunidad de Madrid tiene como objetivo proporcionar a la población adulta una práctica deportiva, libre y sin control específico, dirigida por profesionales de la educación física en parques y jardines de la ciudad. La participación de las personas usuarias de la residencia en este programa busca promover una mejora en su calidad de vida, favoreciendo, a su vez, la inclusión en la comunidad mediante la interacción con otras personas, vecinas del barrio, a través de las actividades dinámicas y divertidas, que se desarrollan tanto en los ejercicios individuales como grupales.

“CONOCE TU CUERPO” EN EL CENTRO SOCIAL COMUNITARIO “CASINO DE LA REINA”. CD Las Letras (Fundación San Martín de Porres). Actividad física organizada por la Fundación y abierta a la población general del distrito Centro, sin importar la condición física de base, que se desarrolla todos los martes en el Casino de la Reina. Se promociona de una manera lúdica la práctica de ejercicio físico de forma suave y adaptada a las diferentes necesidades. Se busca que la actividad sirva como vehículo para la mejora de todo tipo de hábitos saludables y para el fortalecimiento de habilidades sociales por medio del deporte en equipo y que constituya un espacio de encuentro y disfrute, donde confluyan personas procedentes de recursos de salud mental y de cualquier otra parte del entorno comunitario del distrito.

PROGRAMA “MUÉVETE”. CRPS Alcobendas y EASC Colmenar Viejo (Grupo 5). Con el objetivo de fomentar la actividad física de las personas usuarias en recursos normalizados, se contacta con el Área de Deportes del Ayuntamiento para que faciliten el acceso del acompañante a la actividad, de forma gratuita, a la vez que gestionan el trámite de la tarjeta de deportes de la persona usuaria. La participación en este programa implica elegir la actividad a la que se quiere asistir semanalmente y participar en la misma, 2 días a la semana, junto con el resto de las personas del municipio. Es necesario, por tanto, que la persona esté motivada para mantener una rutina semanal. A esta actividad, en la que inicialmente participaba una usuaria que acudía al polideportivo, se ha unido, en otros horarios y grupos, un segundo usuario. Ambos están muy motivados con este formato, se sienten parte de algo que les interesa y gratifica y, además, se relacionan con otras personas. Para 2024 se quiere apuntar a Pilates otra usuaria del EASC.

YOGA PARA MUJERES IMPARTIDO POR UNA USUARIA DEL EASC

BARAJAS. CD, CRPS y EASC Barajas (Manantial Gestión S.L.U.). Una usuaria del EASC de Barajas, profesora de yoga, ha impartido una sesión dirigida a las mujeres del centro de Barajas. El Centro de Salud Mental de Barajas cedió el espacio para llevar a cabo la actividad. La experiencia fue muy satisfactoria con la participación de usuarias de los otros recursos y la colaboración del CSM.

TALLER DE CAPOEIRA. EASC y MR Torrejón (Manantial Gestión S.L.U.).

Desde los recursos se contacta con la Asociación Capoeira Torrejón quienes ofrecen una sesión de iniciación con el objetivo de hacer ejercicio y conocer la filosofía de este deporte que mezcla danza y lucha. De los más de 20 asistentes al taller, acudieron dos usuarios del EASC, creándose un clima colaborativo, disfrutando de una tarde agradable y creando un impacto positivo sobre los asistentes, de tal modo que se propuso continuar con las sesiones a lo largo del año.

V TORNEO DE MUS. CRPS Hortaleza (Manantial Gestión S.L.U.). Este año se continuó con esta tradición celebrando una edición más del ya emblemático Torneo de Mus del CRPS de Hortaleza. La organización del evento se realizó a iniciativa y con la participación de un grupo de personas usuarias del recurso. Se desarrolló en la terraza del barrio Ricamente y estuvo abierto a la participación del público en general. Este tipo de acciones se configuran como un medio de trabajo para la vivencia de empoderamiento e inclusión en la comunidad de las personas usuarias.

COLABORACIÓN EN EL HUERTO LA REVOLTOSA. CRL Arganzuela

(Fundación El Buen Samaritano). Se mantiene la colaboración con los vecinos del Pasillo Verde de Arganzuela en el mantenimiento de este espacio creado en 2013 y situado en la Plaza de las Peñuelas. En concreto, el CRL sigue cooperando en tareas de mantenimiento y limpieza y ha creado, en sus talleres pre-laborales, unos carteles de madera para identificar cada uno de los cultivos que se han plantado. Tanto personas atendidas como vecinos y vecinas se benefician mutuamente de este trabajo que constituye una oportunidad de acercar al barrio la labor que se realiza en los talleres y lograr apoyo para la integración socio laboral de las personas atendidas.

PARTICIPACIÓN EN EL HUERTO URBANO VECINAL SANCHO DÁVILA. CRL Nueva Vida (Asociación Psiquiatría y Vida) y CRL Ciudad Lineal (Asociación Candelita). Las personas usuarias del CRL Nueva Vida han participado, un año más, junto con diferentes vecinos y vecinas del barrio, del interés por compartir experiencias y conocimientos de agroecología en un entorno urbano. Este proyecto medioambiental se realiza de forma conjunta con el CRL de Ciudad Lineal. Las personas usuarias de ambos recursos han participado de forma activa en distintas tareas de mantenimiento y mejora del espacio, aportando los recursos disponibles desde los talleres de oficios múltiples. El huerto se comparte con un taller de Agricultura Ecológica del Ayuntamiento de Madrid, con cuyos integrantes, en varias ocasiones, se trabaja en colaboración.

PARTICIPACIÓN EN EL HUERTO COMUNITARIO DE LA ASOCIACIÓN VECINAL DE SAN CRISTÓBAL. CD Villaverde (Hermanas Hospitalarias).

Durante todo el año y con una frecuencia, al menos, semanal, desde el CD se ha participado en el huerto comunitario de San Cristóbal situado en el Parque de la Dehesa Boyal. Este huerto está organizado por la asociación vecinal y cuenta con la participación de diferentes recursos, asociaciones y particulares, por lo que se presenta como un espacio de convivencia comunitaria y permite un trabajo de sensibilización frente al estigma basado en el contacto. El CD se incorporó al huerto en el año 2021, disponiendo de un bancal para el sembrado de hortalizas. Durante el año han participado en la actividad 15 personas usuarias.

TALLER DE JARDINERÍA EN EL HUERTO COMUNITARIO DEL CENTRO EDUCATIVO PONCE DE LEÓN. CRL, EASC, PS y CD Usera (Walk Redi).

Durante 2023, desde el CRL de Usera se elaboró un proyecto de colaboración de carácter abierto y dinámico con el huerto comunitario que ofrece el centro educativo para adquirir, recuperar y mantener las habilidades y competencias necesarias para lograr la autonomía de las personas usuarias de los distintos recursos de la red, en el marco de sus procesos de rehabilitación. Es además un espacio donde entrenar y evaluar competencias profesionales de los participantes en el CRL. Se han llevado a cabo un total de 15 sesiones desde que se inició el taller en el mes de septiembre. Además de la preparación desde cero de un bancal de cultivo, el grupo ha contado con un diario con escritos, fotografías y dibujos donde ha ido documentado su experiencia.



HUERTO URBANO. CRL Tetuán (INTRESS). El 9 de septiembre de 2022, el CRL Tetuán firma un convenio con Cruz Roja que permite la cesión al centro de un espacio en el recinto de la Casa de Campo para llevar a cabo un huerto urbano. En esta actividad han participado 9 personas y se desarrolla todos los martes de 12:00 a 14:00 horas. Las personas atendidas van acompañadas por el maestro de taller para trabajar su ajuste laboral, con el objetivo de promover la sensibilización hacia la enfermedad mental y trabajar mitos relacionados con la salud mental.

PERSONAS EN ATENCIÓN DIRIGEN UNA VISITA GUIADA AL HUERTO URBANO JOSÉ COUSO ABIERTA AL PÚBLICO GENERAL, EN EL MARCO DE LA PROGRAMACIÓN DEL ESPACIO DE IGUALDAD MARÍA MOLINER. CD Vallecas y EASC Vallecas Villa (Grupo EXTER). Actividad abierta al público general realizada como parte de la programación mensual del Espacio de Igualdad María Moliner, con los siguientes objetivos: dar a conocer en el barrio la red de huertos del Ayuntamiento de Madrid, que las personas usuarias del CD y EASC expusieran su experiencia como participantes en los huertos comunitarios de Villa de Vallecas y fomentar la participación del vecindario en el disfrute y mantenimiento del huerto. La visita la dirigieron las personas usuarias, habiéndola planificado previamente, siendo las encargadas de presentarla y guiarla. Acudieron 10 personas (9 mujeres y 1 hombre), convocadas por el Espacio de Igualdad.

GENERACIÓN DEL PROYECTO “HUERTO INCLUSIVO” JUNTO CON LA UNIVERSIDAD REY JUAN CARLOS, ACTIVIDAD EN LA QUE PARTICIPAN ALUMNOS DEL CAMPUS. CRL Móstoles (EXTER). Junto a la Oficina Verde y el Departamento de Atención a Personas con Discapacidad de la Universidad Rey Juan Carlos y la Asociación de Alumnos ECOTOPÍA. Esta actividad se desarrolla de manera continuada a lo largo de todo el año, con participación de todos los usuarios asistentes a los talleres rehabilitadores, así como tres profesionales y un voluntario. Se plantea como una acción de lucha contra el estigma, de sensibilización en relación a enfermedad mental y de creación de un espacio de colaboración y trabajo conjunto entre personas usuarias, alumnos, profesionales y personal de la universidad. Junto a la Fundación Juan XXIII, se desarrollan, así mismo, actuaciones conjuntas en relación a este huerto, favoreciendo la inclusión de colectivos con discapacidad en el entorno universitario y dando visibilidad a sus competencias.

PARTICIPACIÓN EN EL HUERTO COMUNITARIO DEL CENTRO MUNICIPAL DE SALUD COMUNITARIA DE SAN BLAS. CRL San Blas (Manantial Gestión S.L.U.). Los viernes, las personas usuarias del taller pre-laboral de empleos diversos del CRL acuden al huerto y participan en sus labores, compartiendo esfuerzo y conocimientos entre ellos y con los demás participantes de este espacio. Esta actividad visibiliza a las personas con sufrimiento mental de una forma participativa y enriquecedora en su propio entorno socio comunitario. Tanto vecinos de la zona como profesionales del centro sanitario anejo han compartido experiencias y han derribado barreras que les alejaban de este colectivo. Las tareas realizadas han redundado en el reconocimiento del barrio y en el sentimiento de orgullo por parte de las personas participantes.

INCLUSIÓN DE PERSONAS EN ATENCIÓN EN EL PROGRAMA DE HUERTOS URBANOS DE MADRID SALUD. CRPS La Elipa (Grupo 5). Once personas atendidas en el CRPS La Elipa participan junto a otros diez vecinos/-as del barrio en el programa de huertos urbanos llevado a cabo por el Centro Municipal de Salud Comunitaria del distrito de San Blas. Las personas en atención participantes se implicaron como cualquier otro ciudadano sin existir diferencias en sus tareas y responsabilidades. Una vez más se ha perseguido la participación e inclusión en actividades plenamente normalizadas, complementando para ello intervenciones iniciadas desde el dispositivo en este programa.

HUERTO COMUNITARIO. CRPS Alcobendas (Grupo 5). El objetivo de la actividad es promover y fomentar la participación e inclusión de las personas usuarias en los ámbitos comunitarios. Desde el Ayuntamiento ceden en 2023 un nuevo espacio para el huerto. El empezar de cero supone un reto para las personas usuarias y ello aumenta la participación. El compromiso y el desempeño dan muestra de la adquisición de nuevos roles significativos para las personas participantes, siendo este uno de los objetivos, al igual que la interrelación cordial con otros miembros de la comunidad y el contacto positivo que se mantiene con el resto de los usuarios de los huertos urbanos.

CONOCIENDO LOS ÁRBOLES DEL BOSQUE URBANO DE BARAJAS. CD, CRPS y EASC Barajas (Manantial Gestión S.L.U.). Dentro de la actividad habitual del [Grupo de Bosque](#), a propuesta de algunas personas participantes, uno de los vecinos promotores se ofrece a realizar una visita guiada por las diferentes especies de árboles que se encuentran allí. Esta actividad se abre a la participación de otras personas del Centro de Atención Social Barajas que no cuentan con este espacio de manera habitual. Asisten 6 personas usuarias del Centro de Día, 1 del Centro de Rehabilitación Psicosocial y 1 del Equipo de Apoyo Social Comunitario.

PARTICIPACIÓN EN EL PROGRAMA DE ACTIVIDADES AMBIENTALES.

"HÁBITAT MADRID". MR Avenida de América (Grupo 5). Durante 2023, la MR Avenida de América se ha sumergido en la exploración de actividades desarrolladas desde el Departamento de Educación Ambiental del Ayuntamiento de Madrid, siendo de interés para un gran número de las personas residentes. Al ser propuestas que se llevan a cabo en el entorno comunitario, favorecen la inclusión de las personas residentes en la comunidad mediante la interacción con otras personas con las que comparten la actividad. Una de las actividades en las que participaron profesionales y residentes fue la "Ruta a través del agua", que sitúa a las fuentes del parque de El Retiro no sólo en su contexto histórico, sino también ambiental, con el propósito de lograr mayor comprensión de la compleja naturaleza del medio ambiente.

ACTIVIDAD DE OCIO CON CABALLOS EN EL CENTRO DE EQUINOTERAPIA MADRID SUR JUNTO A VOLUNTARIADO CORPORATIVO DE FUNDACIÓN HILTI. MR, PS y CRL Leganés (Manantial Gestión S.L.U). Actividad organizada por el Servicio de Ocio y Voluntariado de Fundación Manantial el día 14 de noviembre de 2023, que permitió a usuarios y profesionales compartir con 15 voluntarios de la empresa Hilti la compañía de estos nobles animales y aprende sobre el manejo y la monta de caballos, su cuidado y preparación, guiados por especialistas. La actividad se concibió como un encuentro horizontal donde todas las personas, con y sin diagnóstico, tuvieran el mismo rol de participantes, con el objetivo de luchar contra el estigma a través del disfrute compartido de una actividad agradable y placentera como es el contacto con los animales.

“GEOCACHING”. CRL Villaverde (Fundación El Buen Samaritano). El Centro de Rehabilitación Laboral Villaverde entró a formar parte de la comunidad de “Geocaching” hace varios años y durante 2023 ha seguido escondiendo varios cachés en las proximidades del centro, todos ellos con una temática común: los mitos acerca de la enfermedad mental. El objetivo es propiciar el hallazgo de mensajes de sensibilización en el marco de un juego de búsqueda del tesoro, similar a una yincana al aire libre, que se desarrolla por todo el mundo con la ayuda de un móvil con GPS y una aplicación “Geocaching”, disponible de forma gratuita en Google Play. Se trata de sensibilizar y visibilizar de una manera divertida, a la vez que se van cuestionando y desmontando falsas creencias en torno a las personas con enfermedad mental.

ACTIVIDADES DE OCIO (CINE Y SENDERISMO). CRPS, CD y EASC Barajas (Manantial Gestión S.L.U.). Visionados de películas tanto en el cine como en el propio centro destinadas a personas jóvenes según sus preferencias e intereses, con el objetivo de hacer grupo de pares e impulsar la realización de actividades motivadoras en la comunidad. Con participación de 6 personas, las experiencias han sido muy satisfactorias. Además, dentro del programa grupal “Más que palabras” en el CRPS Barajas se realizan diferentes actividades en el entorno comunitario con el objetivo de aumentar la eficacia de los recursos de afrontamiento. Con participación total de 9 personas usuarias, estas actividades fueron: boxeo y las rutas de senderismo “El Molino de la Hiruela”, “Pradera de las Cortes” y La Pedriza.

GRUPO DE OCIO “ENTRE NOSOTRAS”. EASC Colmenar Viejo y CRPS Alcobendas (Grupo 5). La actividad está realizada por tres mujeres usuarias y la psicóloga del EASC. Se crea un grupo de WhatsApp para organizar las salidas, donde se concretan propuestas de ocio y restauración y se planifican horarios, entradas, transporte, etc. Se favorece la búsqueda de actividades que fomenten la autonomía en las personas usuarias. El grupo comenzó en octubre de 2022 y desde entonces se ha realizado con una periodicidad mensual. En total se han realizado 14 actividades junto a la profesional y dos salidas autónomas (una visita guiada, “Madrid en femenino”, del Ayuntamiento de Madrid y una comida en un restaurante). También se ha realizado una actividad conjunta con el Grupo de Mujeres del CRPS y la Asociación Ayaan Hirsi Ali con motivo del Día de la Mujer.

PROGRAMA DE OCIO COLMENAR. EASC Colmenar Viejo y CRPS

Alcobendas (Grupo 5). Programa de intervención grupal en el que han participado con regularidad 6 personas usuarias que comparten aficiones e intereses comunes durante los fines de semana. El grupo ha realizado más de una decena de visitas de ocio y actividades físicas de bajo rendimiento, utilizando en todas las sesiones recursos comunitarios de la zona, buscados por los usuarios participantes (por ejemplo, exposición Nicola Tesla; exposición Momias Egipcias, visita a la Mina de Oro de Bustarviejo, rutas por la Sierra y Tres Cantos, actividad de piscina en Colmenar, picnic en diversas localizaciones, etc.). Los usuarios del grupo son los que deciden y preparan las sesiones, mientras que los profesionales fomentan la participación y se mantienen un poco al margen, favoreciendo también la realización de actividades fuera del grupo. En este programa son más importantes las relaciones que se crean que las actividades en sí. Se cuida mucho el clima que se crea y los roles que adquieren los usuarios.

“CONOCE ALCALÁ”, ACTIVIDADES DE CULTURA Y OCIO. MR Espartales

Sur de Alcalá de Henares (Grupo 5). Visitas semanales a un monumento o una zona de Alcalá de Henares, elegida por los usuarios. Algunas de las actividades llevadas a cabo fueron las siguientes: “La Celestina” en el Corral de Comedias (5 personas), “Delirios de Shakespeare”, en el Corral de Comedias (4 personas), recorrido por casco histórico de Alcalá de Henares (5 personas), Museo Casa Natal de Cervantes (5 personas), Capilla del Oidor (4 personas).

VISITA AL PARQUE ARQUEOLÓGICO DE RECÓPOLIS. EASC Rural Arganda

(Manantial Gestión S.L.U.). Desde el EASC se facilita la visita guiada a los restos de la ciudad visigoda situada en un cerro a cuyos pies discurre el Tajo en el término municipal de Zorita de los Canes (Catilla-La Mancha). El yacimiento, aún en curso de excavación, conservan restos del palacio, iglesia, puerta monumental, calles, edificios comerciales, casas, muralla, acueducto y caminos de acceso. Con apoyo de gafas de recreación de realidad virtual, los monitores del Centro de Interpretación facilitan información dinámica y participativa de sus entresijos. La actividad culmina con un baño en una piscina natural cercana. Se fomentó el ejercicio suave, la adquisición de conocimientos históricos y su valor arqueológico, el uso de nuevas tecnologías y el establecimiento de lazos sociales.

VIAJE A SALAMANCA. MR Parla (Manantial Gestión S.L.U.). Actividad de ocio que persigue los objetivos de integración comunitaria, puesta en práctica de habilidades sociales, autonomía y horizontalidad relacional. El viaje se realiza del 7 al 9 de noviembre, con participación de 7 personas en total. La organización empezó 3 meses antes en espacios assemblearios dónde se favoreció la autonomía y toma de decisiones. Tras ese viaje una de las participantes pudo animarse a realizar un viaje con iniciativa propia y total autonomía. El resto de participantes expresaron su deseo de repetir este tipo de actividades.





Otras actividades

Taller de cocina en entornos comunitarios



Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario Alcobendas (gestión técnica Grupo 5) en colaboración con los Centros de Mayores Pedro González Guerra y Ramón Rubial y el Ayuntamiento de Alcobendas.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

La actividad se realiza en dos cocinas terapéuticas cedidas por el Ayuntamiento de Alcobendas, la primera ubicada en el Centro de Mayores Pedro González Guerra (calle Orense, 9, de Alcobendas) en la que participan las personas usuarias del Centro de Día, y la segunda, en el Centro de Mayores Ramón Rubial (situado en la plaza del mismo nombre), al que asisten las personas del Equipo de Apoyo Social Comunitario.

Justificación:

Los usuarios a los que va destinado el taller son personas adultas con trastorno mental grave, que presentan diferentes alteraciones en áreas ocupacionales y en el desempeño de determinadas actividades de la vida diaria (AVD). En este tipo de colectivo, las posibilidades de que participen en tareas relacionadas con la cocina se reducen de forma considerable, debido a las características propias de la enfermedad, por no haber adquirido las destrezas básicas necesarias o por no haber participado nunca en esta tarea.

Otra de las dificultades que se observan es el desconocimiento sobre los alimentos y cómo mantener una dieta equilibrada. Debido a ello suelen aparecer patologías asociadas, como hipercolesterolemia, hipertensión u obesidad, por la existencia de hábitos inadecuados, como basar la dieta en platos precocinados, bollería, comida rápida... A esta dificultad de planificación y elaboración, se añade el hecho de que muchos de ellos desconocen la utilización de electrodomésticos, el uso de los utensilios de cocina, tienen una organización económica deficitaria, etc.

Por estos motivos se estimó necesario desarrollar un programa en el que poder favorecer y entrenar destrezas dirigidas hacia la realización efectiva de la actividad de cocina, intentando trabajar tanto la ejecución y preparación de un plato de comida como todas las capacidades necesarias sobre las que se sustenta esta tarea (limpieza, planificación, conocimiento de hábitos nutricionales saludables, manejo de electrodomésticos, etc.).



Metodología:

Abarca tres fases:

- Fase inicial o de acercamiento: Se compone de tres sesiones dedicadas a la presentación de la actividad, exploración de los recursos comunitarios y la gestión presupuestaria.
- Fase intermedia o práctica: Se componen de nueve sesiones, donde se realizan recetas sencillas de un primer plato (3 sesiones), segundo plato (3 sesiones) y postre (3 sesiones), de forma alternante, elegidas por las personas usuarias de una lista cerrada.
- Fase final o de interacción: Se compone de cinco sesiones por grupo en las que una o varias personas usuarias del Centro de Mayores en el que se realiza el taller de cocina y/o uno o varios familiares de los usuarios de los recursos de atención social son los encargados de elaborar, para los participantes de la actividad, una receta previamente elegida por ellos mismos.

Desarrollo de los talleres:

- En el caso del Centro de Día, la actividad se realiza los martes de 10:00 a 15:00 horas, comenzando en enero de 2023 y finalizando en diciembre de 2023 (con el parón de los meses de verano, julio y agosto). Dado el número de participantes en dicha actividad, entre 14 y 15 personas usuarias, los interesados se dividen en dos grupos, Grupo A y Grupo B, con una periodicidad quincenal de las sesiones.
- En el caso del Equipo de Apoyo Social Comunitario, la actividad se realiza un miércoles al mes de 10:00 a 15:00 horas, de enero a diciembre de 2023, con un parón en verano. El número de usuarios participantes en este taller es de 4.

Balance e impacto:

El impacto es muy positivo tanto para los usuarios del centro y sus familiares como para la comunidad ya que el objetivo es favorecer la integración comunitaria y, transversalmente, luchar contra el estigma. Hay que tener en cuenta la complejidad del perfil de los usuarios con los que se trabaja en el Centro de Día y el Equipo de Apoyo Social Comunitario.



Terapia asistida con aves



Residencia Parla y Pisos Supervisados (gestión técnica Manantial Gestión S.L.U.). Junto a los expertos en cetrería Julio Díaz y Miguel Ángel Cerezo.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El viernes día 28 de julio, en horario de mañana, la Residencia de Parla, recibió la visita de los cetreros, Julio Díaz Jiménez y Miguel Ángel Cerezo, que realizan terapias asistidas con aves rapaces en diferentes contextos.

El objetivo fue realizar una sesión que facilitara la reducción del estrés, la mejora de la autoestima y el aumento de la motivación. Ambos expertos acercaron la terapia asistida con aves rapaces, una técnica terapéutica que utiliza la presencia de estas aves para mejorar la salud física y emocional de las personas, a las personas usuarias de residencia y pisos supervisados y a los familiares y allegados. Los participantes pudieron interactuar con las aves mientras el cetrero especializado guiaba la experiencia.

En este caso, los expertos en cetrería llevaron a la residencia un halcón, un águila Harris y un búho real, permitiendo a los asistentes conocer de cerca a estos animales con pequeñas demostraciones de vuelo y caza. Los participantes pudieron acariciar y coger el ave con ayuda del cetrero y de un guante, mientras recibían explicaciones sobre el funcionamiento de las aves, su hábitat, sus costumbres y el arte de la cetrería, declarado por la UNESCO Patrimonio Cultural Inmaterial de la Humanidad por ser uno de los métodos de caza tradicionales más antiguos, selectivo con las presas cinegéticas (no masivo) y no contaminante (respetuoso con el medio ambiente).

Julio explicó que la cetrería es la actividad de cazar animales silvestres en su medio natural, utilizando aves de presa, y destacó que en los últimos tiempos ha vuelto a resurgir esta técnica para el control de aves y plagas en aeropuertos, campos de golf, basureros y control de fauna en parques públicos.

Balance e impacto:

Tanto residentes como trabajadores de la residencia valoran la actividad muy positivamente y expresan su deseo de repetirla. La cadena de televisión nacional Cuatro elaboró un reportaje sobre la actividad que se emitió en Noticias Cuatro el día 30 de julio de 2023.

[La terapia asistida con aves en Fundación Manantial, en Noticias Cuatro](#)



Más actuaciones



PARTICIPACIÓN EN EL PROYECTO PARA EL DISEÑO DE UN MODELO DE SERVICIO DE ASISTENCIA PERSONAL PARA PERSONAS CON TMG EN LA COMUNIDAD DE MADRID. Centros y servicios de atención social de la Comunidad de Madrid, entre ellos el CRL Nueva Vida (**Asociación Psiquiatría y Vida**). Convocado por la Consejería de Familia, Juventud y Asuntos Sociales de la Comunidad de Madrid, el CRL Nueva Vida participa en el diseño, desarrollo e implantación de un modelo de servicio de asistencia personal para personas con TMG, financiado al 100% por la Unión Europea (Nextgeneration-EU) en el marco del Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia. Con una duración de tres años, este proyecto piloto pretende valorar la idoneidad de un modelo de asistencia personal adaptado a las características y necesidades de las personas con problemas de salud mental. La participación del CRL se ha desarrollado en la primera de sus fases, de estudio y adecuación del modelo, a través de un grupo de expertos integrado por una muestra representativa de directores de los recursos de la red.



COLABORACIÓN EN LA REALIZACIÓN DE LOS TROFEOS ENTREGADOS EN LOS PREMIOS “MUÉVETE VERDE” DE LA EMT Y EL AYUNTAMIENTO DE MADRID. CRL San Blas (**Manantial Gestión S.L.U**). Por segundo año consecutivo, el Centro de Rehabilitación Laboral elabora las peanas de los 30 trofeos inclusivos creados por personas con discapacidad de la Asociación CIRVITE y entregados el 20 de septiembre con motivo de estos premios municipales a la movilidad sostenible que en el año 2023 cumplieron su XVII edición.



CURSO DE GRAFOLOGÍA IMPARTIDO POR UNA PERSONA USUARIA. CD Majadahonda (**Grupo 5**). Tras realizar 16 horas de formación sobre grafología en un centro externo a los recursos de salud mental, un usuario del Centro de Día Majadahonda propone realizar una sesión junto con el resto de las personas en atención para mostrar lo aprendido, con una amplia participación tanto de usuarios como de profesionales y personas vinculadas. Este cambio de rol de alumno a experto supone un hito para este usuario y para los demás beneficiarios.

CURSO DE PRIMEROS AUXILIOS. MR y PS Fuenlabrada (Manantial Gestión S.L.U.). El equipo y las personas usuarias de la residencia y piso de Fuenlabrada acudieron al Centro de Atención Primaria de Cuzco, donde se impartió un curso de primeros auxilios ofrecido por la Unidad de Apoyo Residencial Área Oeste (UAR). También acudieron trabajadores no sanitarios, en este caso, trabajadora social del centro de salud y personal sanitario en prácticas. La sesión incluyó una explicación teórica sobre los pasos a realizar en caso de tener que asistir a una persona y prácticas sobre lo aprendido con muñecos.

SEMANA SALUDABLE. CRL Tetuán y Puente de Vallecas (INTRESS). Actividad organizada conjuntamente por ambos CRL para abordar el cuidado de la salud. Se programa en la semana del 25 al 28 de septiembre, contando con la colaboración de los Centros Municipales de Salud Comunitaria de Tetuán y Puente de Vallecas (Madrid Salud), haciendo visible para los profesionales de la salud las características de las personas atendidas y rompiendo, así, prejuicios y estereotipos. Durante la semana se realizaron un concurso de "Desayunos saludables", una charla acerca de "Hábitos saludables y cuidados sobre la espalda" y otra de "Prevención de accidentes y primeros auxilios". Contó con un total de 23 participantes.

PROGRAMA DE REPOSTERÍA EN EL CENTRO DE MAYORES EL OLIVAR. CRPS Alcobendas (Grupo 5). El grupo es impartido por un usuario del CRPS y acuden una media de 8 personas. Se están creando vínculos con las personas mayores del Centro El Olivar, con las que, de momento, se comparte espacio y la idea es que el año próximo se pueda abrir el grupo al colectivo de mayores. El programa ha tenido una duración de 7 meses con una participación inicial de 5 personas que se fue incrementando hasta un total de 9, más el usuario gestor de la actividad. Los objetivos han sido favorecer la autonomía en actividades de ocio acordes a los intereses de las personas usuarias y mejorar la integración socio-comunitaria. Satisfacción con la actividad por parte de los participantes.

Para **luchar contra los falsos mitos y prejuicios asociados a la enfermedad mental** es necesario el contacto directo con la realidad de las personas afectadas y el desarrollo continuado de múltiples acciones en distintos campos: desde la investigación hasta la educación, pasando por la participación social, el arte, el ocio o los medios de comunicación.

La tarea de romper el aislamiento y levantar las barreras sociales que enfrentan las personas con trastorno mental grave compromete, día a día, a todos los centros y servicios de la **red de atención social a personas con enfermedad mental grave y duradera de la Comunidad de Madrid**, dependiente de la Dirección General de Atención a Personas con Discapacidad de la Consejería de Familia, Juventud y Asuntos Sociales. **Este resumen recoge las acciones de sensibilización contra el estigma desarrolladas a lo largo de 2023.**



**Comunidad
de Madrid**

Dirección General
de Atención a Personas
con Discapacidad

CONSEJERÍA DE FAMILIA,
JUVENTUD Y ASUNTOS SOCIALES