RED DE ATENCIÓN
A MAYORES EN SOLEDAD

Semana de sensibilización
Mayores y Soledad
26-30 mayo 2025

PENTÁLOGO

SOLEDAD Y COMUNICACIÓN

5 consejos prácticos sobre lenguajes, mensajes, canales y audiencias

Comunidad de Madrid

RED DE ATENCIÓN
A MAYORES EN SOLEDAD

Biblioteca virtual

Esta versión forma parte de la Biblioteca Virtual de la **Comunidad de Madrid** y las condiciones de su distribución y difusión se encuentran amparadas por el marco legal de la misma.

comunidad.madrid/publicamadrid

1 - Involucra a las personas como fuente de inspiración a la hora de comunicar

2 - Normaliza las soledades, no la estigmatices. Menos alarmismo y más mensajes positivos hacia la prevención de la soledad desde lo cotidiano.

3 - Jamás alimentes el sentimiento de culpa de quien potencialmente se siente solo.

4 - Escucha a las personas (en su diversidad) que sienten soledades para después comunicar.

5 - Mejora la difusión en espacios de proximidad y cotidianos como el transporte, supermercados, televisión, redes...

Comunidad de Madrid