



IRSST

Instituto Regional
de Seguridad y Salud
en el Trabajo

PREVENCIÓN DE RIESGOS
LABORALES EN JÓVENES
CURSO 2024/2025

ENCUENTROS INESPERADOS

BASADO EN
HECHOS REALES



Comunidad
de Madrid

CONSEJERÍA DE ECONOMÍA, HACIENDA Y EMPLEO

Consejera de Economía, Hacienda y Empleo:

Rocío Albert López-Ibor.

Directora general de Trabajo y gerente del Instituto Regional
de Seguridad y Salud en el Trabajo:

Silvia Marina Parra Rudilla.

Elaboración:

Dirección

Silvia Marina Parra Rudilla, directora general de Trabajo
y gerente del Instituto Regional de Seguridad y Salud en el Trabajo.

Autoría:

Unidad Técnica de Formación y Sensibilización - IRSST.

Teresa Moreno Carmona.

SIENA EDUCACIÓN.

Ilustración: Susana Olmedo Álvarez.

Guión: Susana Olmedo Álvarez, Alba Jerez Herreros.

Diseño y Maquetación: Susana Olmedo Álvarez.

Edita:

Instituto Regional de Seguridad y Salud en el Trabajo.

Ventura Rodríguez, 7. 28008 Madrid

Tel.: 900 713 123

irsst.publicaciones@madrid.org

www.comunidad.madrid

Soporte de maquetación en línea PDF:

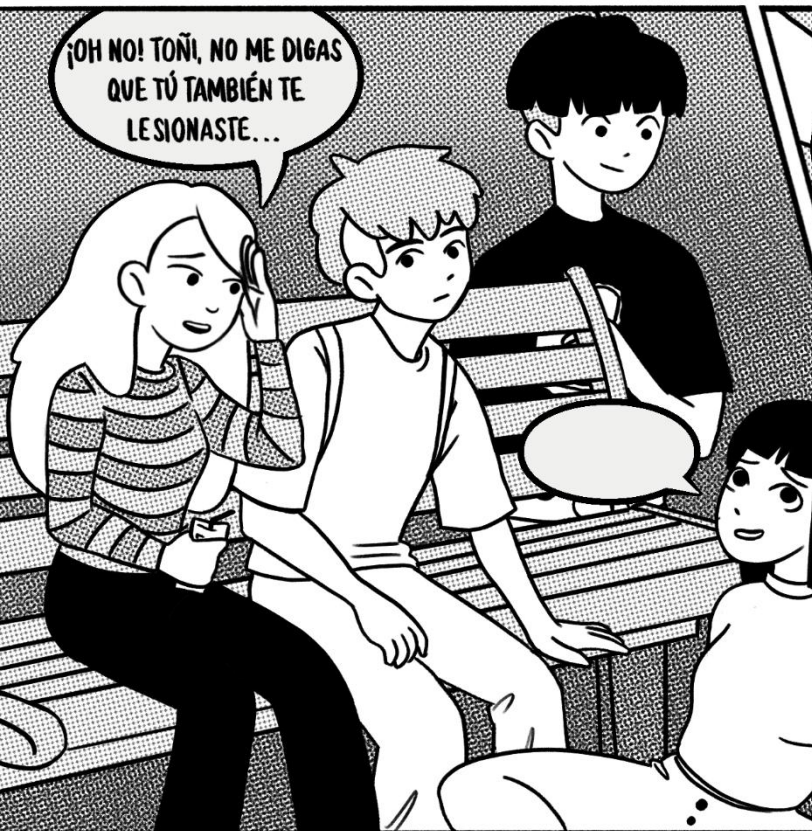
© Comunidad de Madrid, 2024

1ª Edición: enero 2025

Publicación en línea en formato PDF

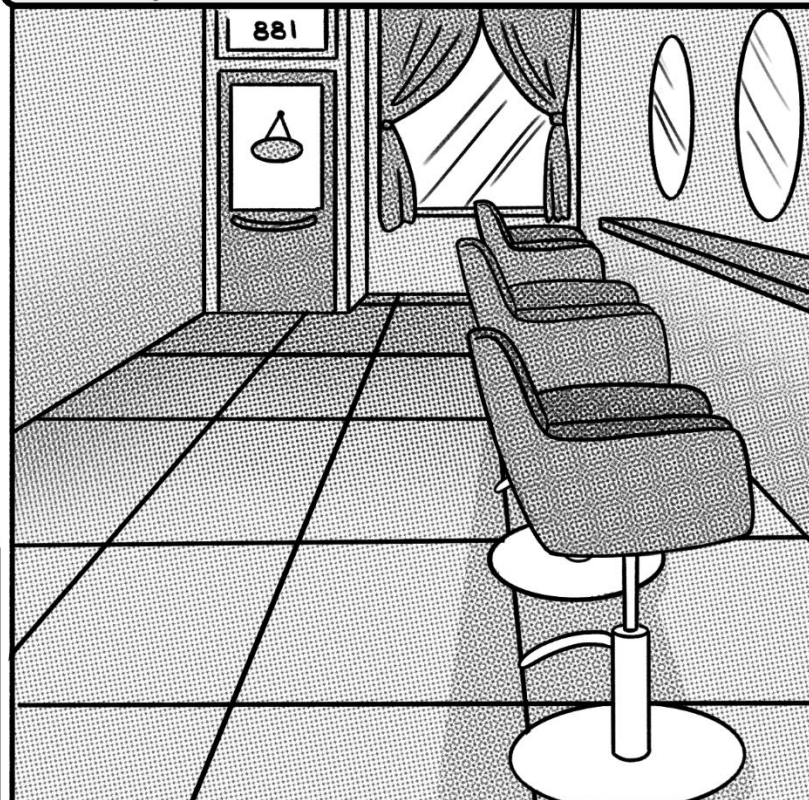
Realizado en España – Made in Spain



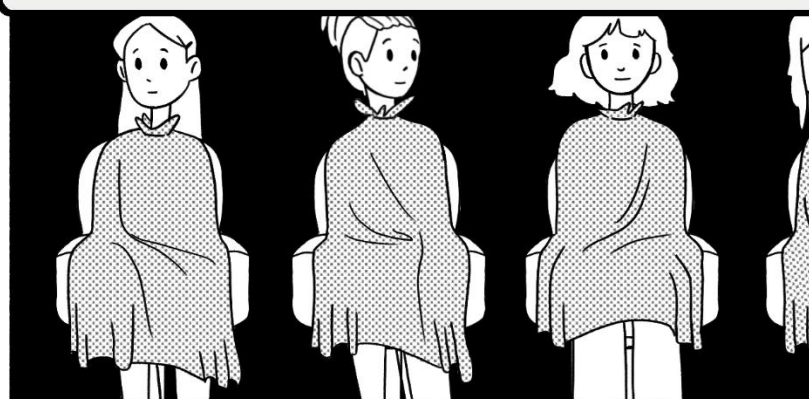




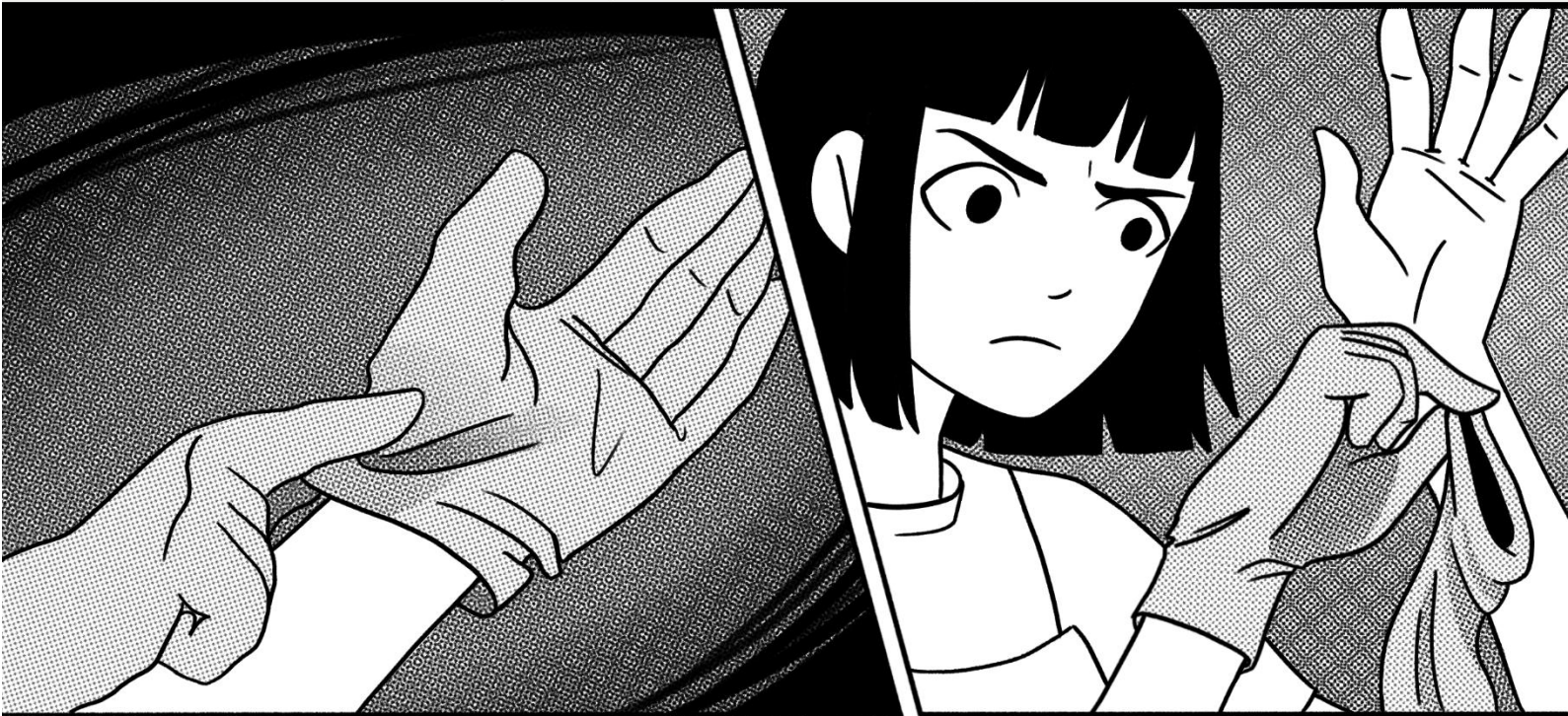
BUENO, COMO YA SABÉIS TODO, ESTOY HACIENDO UNAS PRÁCTICAS DEL GRADO DE PELUQUERÍA Y ESTÉTICA. ENTRÉ HACER NADA, PERO EN UN SITIO ALGO DESORGANIZADO...



SIN DARME MÁS EXPLICACIONES, ME PUSIERON A ATENDERLAS, NO ME DIJERON NI DONDE ESTABAN LOS PRODUCTOS Y ME PASÉ TODA LA MAÑANA PREGUNTANDO PARA ENTERARME.



ENCIMA, LOS GUANTES ME QUEDABAN INMENSO. NO ENCONTRÉ MÁS TALLAS Y ASÍ ERA IMPOSIBLE TRABAJAR, ASÍ QUE ME LOS ACABÉ QUITANDO.

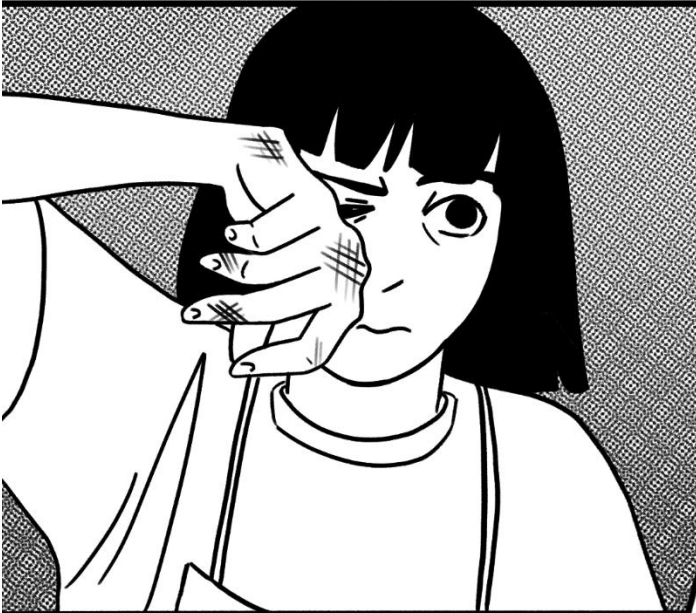


NADIE ME EXPLICÓ LA IMPORTANCIA DE LLEVAR LOS GUANTES PARA TRATAR EL PELO DE LAS CLIENTAS...

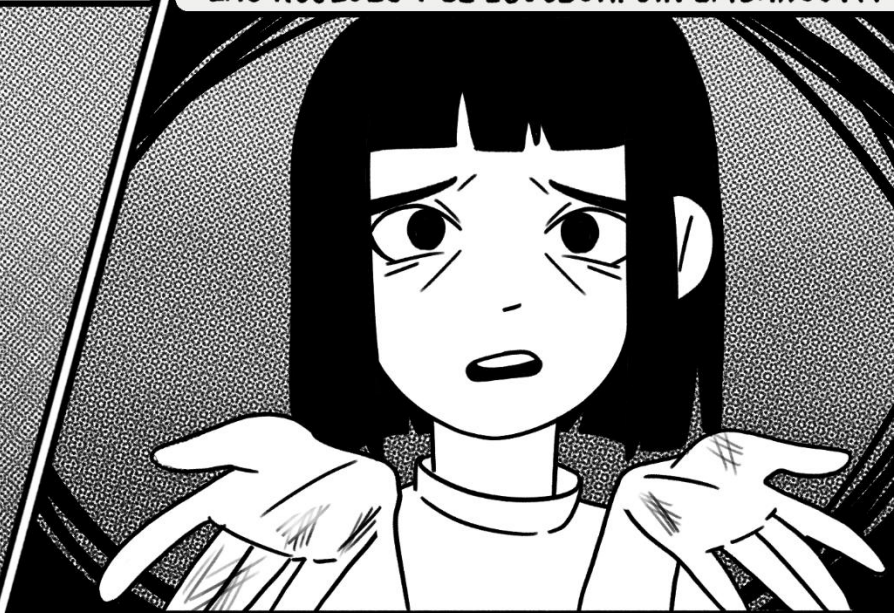


AL CABO DEL RATO, MIS MUÑECAS EMPEZARON A DOLER DE LAS POSICIONES FORZADAS Y LA PIEL ME ESCOCÍA...

AL RATO, TAMBIÉN ME ESCOCIÁN LOS OJOS Y TENÍA LAS MANOS LLENAS DE RONCHONES DOLOROSOS...



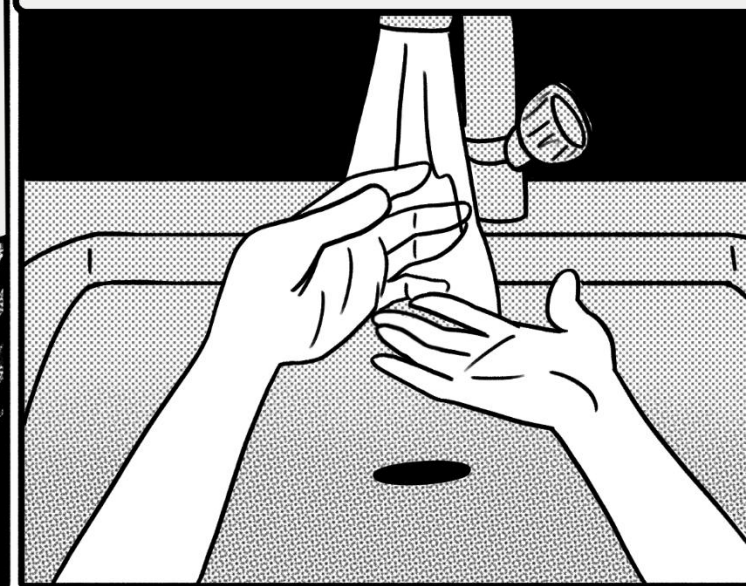
ASÍ QUE, TERMINÉ ACUDIENDO A MI JEFA POR LAS ROJECES Y EL ESCOZOR. SIN EMBARGO...



¡TOÑI! ¿POR QUÉ TE HAS QUITADO LOS GUAOTES, SI SE PUEDE SABER?



... SE ENFADÓ CONMIGO. ME MANDÓ A LAVARME Y A AYUDAR CON LAS MANICURAS...



PERO ME SENTÉ EN UN TABURETE DEMASIADO ALTO DONDE ME DOLÍA MUCHO LA ESPALDA...

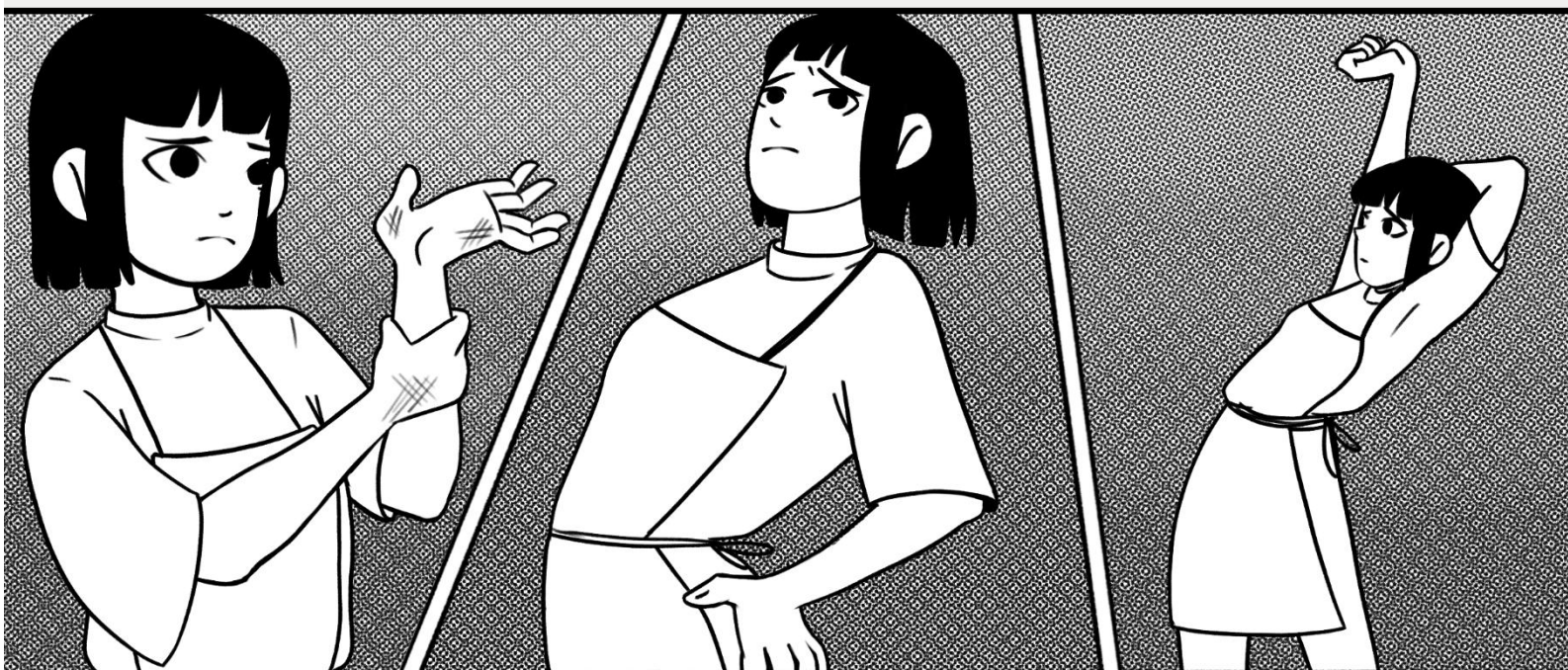


TRANQUILA, NO TE PREOCUPES, NO MUEVAS LAS MANOS.

¿PUEDO MOVERME PARA QUE ESTÉS MÁS CÓMODA?



AL TERMINAR EL DÍA, ME DOLÍA TODO: LAS MUÑECAS, LAS MANOS, LA ESPALDA, EL CUELLO...



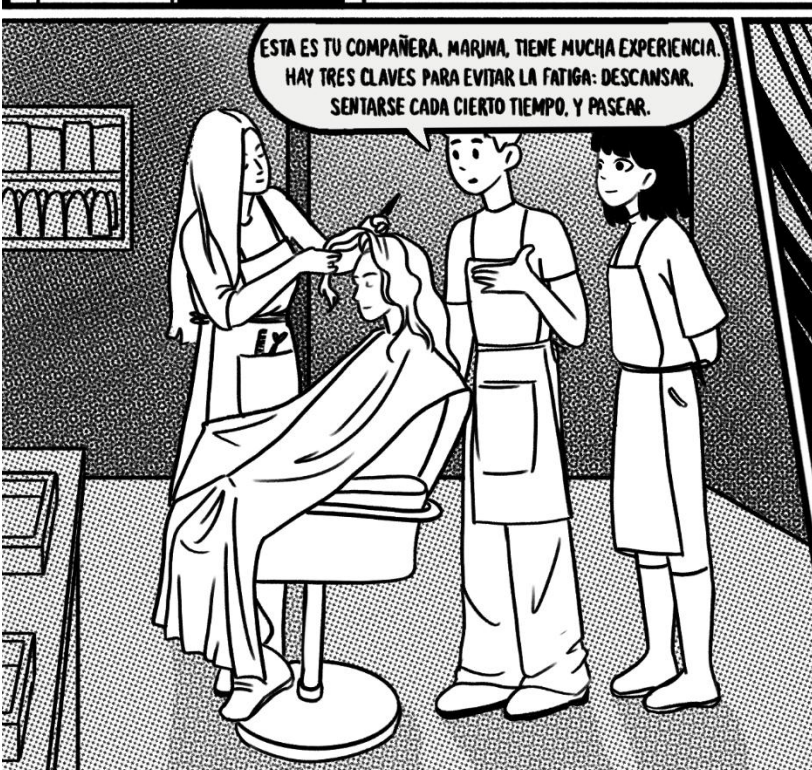
HABLÉ CON EL COORDINADOR DE PRÁCTICAS PARA PREGUNTAR SI HABÍA ALGUNA MANERA DE QUE HABLARAN CON LA EMPRESA Y MEJORAR LA SITUACIÓN.



EN EL INSTITUTO, ME EXPLICARON TODO LO QUE DEBÍA HACER PARA LA ASIGNATURA DE PRÁCTICAS Y APROVECHARON PARA CONTARME LO QUE HABLARON CON LA EMPRESA PARA MEJORAR MI SITUACIÓN.



DE VUELTA A LA PELUQUERÍA, HUBO UN CAMBIO NOTABLE. ME ESTABA ESPERANDO MI SUPERVISOR. ME AYUDÓ A ESTABLECERME Y ME ENSEÑÓ LAS MEDIDAS DE SEGURIDAD QUE DEBÍA TOMAR PARA NO HACERME DAÑO.



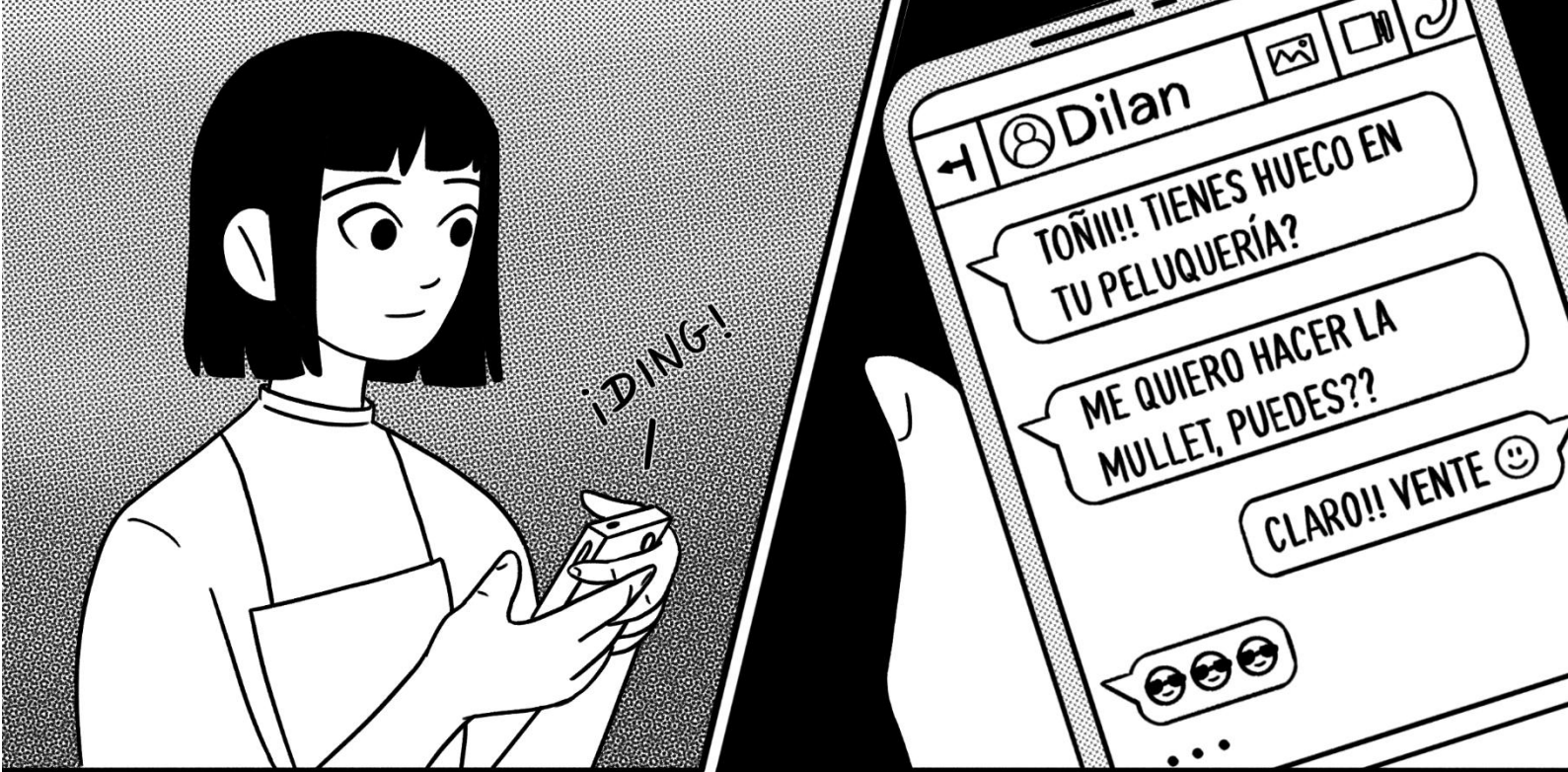


JOSE, MI SUPERVISOR, ESTUVO TODO EL RATO PENDIENTE DE MÍ, EXPLICÁNDOME TODO LO QUE NO ENTENDÍA Y ENSEÑÁNDOME HASTA QUE ME SENTÍ MÁS CONFIADA EN EL PUESTO



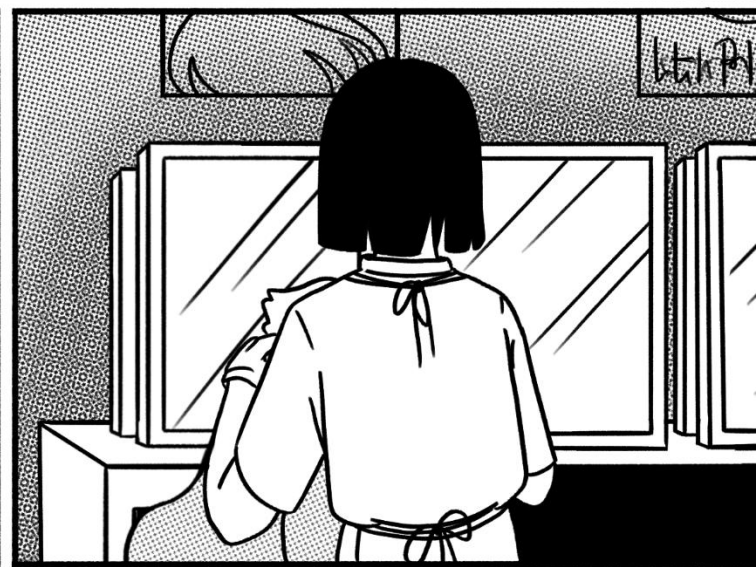
A PARTIR DE ESE MOMENTO, MI EXPERIENCIA DE PRÁCTICAS MEJORÓ MUCHO, LA DIFERENCIA FUE ABISMAL. CUANDO EL COORDINADOR DE PRÁCTICAS SE VOLVIÓ A PONER EN CONTACTO CONMIGO, LE PUSE AL DÍA DE LOS CAMBIOS Y PUDE CENTRARME EN APRENDER Y HACER LA MEMORIA DE PRÁCTICAS. AHORA ESTOY MUY CONTENTA Y ME GUSTA MI TRABAJO.





A MEDIDA QUE FUI GANANDO EXPERIENCIA Y ESTANDO MÁS CÓMODA EN LA PELUQUERÍA, ME DEJARON EMPEZAR A CORTARLE EL PELO A ALGUNOS CLIENTES...





DESDE ENTONCES, ME HAN IDO DEJANDO ATENDER A MÁS CLIENTES POR MI CUENTA. HE SEGUIDO CORTANDO EL PELO Y CADA VEZ LO HAGO MEJOR. ¡LO QUE HACE LA PRÁCTICA!





ACCIONES PARA PROMOVER
Y DIFUNDIR LA CULTURA
PREVENTIVA ENTRE EL ALUMNADO
Y EL PROFESORADO DE
EDUCACIÓN SECUNDARIA
Y FORMACIÓN PROFESIONAL
BÁSICA



IRSST
Instituto Regional
de Seguridad y Salud
en el Trabajo