

## SI HAS SUFRIDO UNA AGRESIÓN SEXUAL:

- No te laves o limpies ninguna parte del cuerpo
- En la medida de lo posible, evita ir al baño (orinar, defecar, tirar compresas, tampones, salvasilip)
- No te cepilles el cabello ni te cambies de ropa
- No tomes alimentos o bebidas
- No fumes

## ¿DÓNDE PUEDES ACUDIR?

### MUNICIPIO DE MADRID

- HU La Paz (urgencias maternas)
- HU Ramón y Cajal
- HU Infanta Leonor
- HGU Gregorio Marañón (urgencias maternas)
- H Central de la Defensa Gómez Ulla
- HU 12 de Octubre (urgencias maternas)
- H Clínico San Carlos
- H Fundación Jiménez Díaz

### RESTO DE MUNICIPIOS

- HU Príncipe de Asturias (**Alcalá de Henares**)
- HU Fundación Alcorcón (**Alcorcón**)
- HU del Sureste (**Arganda del Rey**)
- HU Puerta de Hierro (**Majadahonda**)
- HU Fuenlabrada (**Fuenlabrada**)
- HU de El Escorial (**San Lorenzo del Escorial**)
- HU del Tajo (**Aranjuez**)
- HU Infanta Elena (**Valdemoro**)
- HU Getafe (**Getafe**)
- HU Infanta Sofía (**San Sebastián de los Reyes**)
- HU Rey Juan Carlos y HU Móstoles (**Móstoles**)
- HU Severo Ochoa (**Leganés**)
- HU del Henares (**Coslada**)
- HU Infanta Cristina (**Parla**)
- HG de Villalba (**Villalba**)
- HU de Torrejón (**Torrejón de Ardoz**)

## RECURSOS PARA PEDIR AYUDA Y ASESORAMIENTO:

### LOS CENTROS DE CRISIS 24 HORAS DE ATENCIÓN A MUJERES VÍCTIMAS DE VIOLENCIA SEXUAL

Disponen de profesionales de psicología, trabajo social y asesoría jurídica.

#### TODOS LOS DÍAS, LAS 24 HORAS DEL DÍA.

Municipio de Madrid:

Teléfono gratuito: **900 869 947**. WhatsApp **602 224 417**.

Resto de municipios de la Comunidad de Madrid:

**Teléfono 900 59 93 16.**

También puedes llamar al 012 Mujer (Comunidad de Madrid) o al 016 (estatal)



PARA MÁS INFORMACIÓN

# ATENCIÓN SANITARIA A MUJERES MAYORES DE 16 AÑOS VÍCTIMAS DE VIOLENCIA SEXUAL RECIENTE

La violencia sexual hacia la mujer es un grave problema de salud pública que contraviene los derechos humanos y tiene graves consecuencias físicas, psicológicas, sexuales, reproductivas y sociales, a corto, medio y largo plazo.

**NO HAY CONSENTIMIENTO LIBRE NI VALIDO:**

SI TE HAN PRESIONADO O AMENAZADO

SI ESTABAS DORMIDA O BAJO LOS EFECTOS DEL ALCOHOL U OTRAS DROGAS

**SABÍAS QUE...**

- La mayor parte de las veces, los **agresores son personas conocidas y cercanas.**
- **Cualquier mujer puede sufrir violencia** sexual en algún momento de su vida.
- Muchas agresiones **tienen lugar en el hogar** o en casa de familiares o amigos.
- **A veces no es posible huir** ni defenderse y la persona se paraliza o “se congela”, como mecanismo de defensa.
- Sufrir violencia sexual **tiene consecuencias en la salud física y mental.**

SI TÚ O ALGUIEN DE TU ENTORNO HA SUFRIDO UNA AGRESIÓN SEXUAL,  
**EN EL SISTEMA SANITARIO PODEMOS AYUDARTE**

**La Comunidad de Madrid dispone de un protocolo de asistencia sanitaria urgente y coordinada a mujeres  $\geq 16$  años víctimas de violencia sexual reciente.**

**PROTOCOLO CÓDIGO VISEM.**

**¿A QUIÉN VA DIRIGIDO EL PROTOCOLO?**

**Mujeres de 16 o más años** que hayan sido **víctimas de agresión sexual reciente** y requieran **atención integral urgente hospitalaria.**

**ACUDE A UN SERVICIO DE URGENCIAS HOSPITALARIO ANTE UNA AGRESIÓN SEXUAL RECIENTE**

**EN EL HOSPITAL:**

- La prioridad va a ser tu **protección y seguridad.**
- La atención va a ser **respetuosa y adaptada a tu situación** y necesidades.
- **Puedes estar acompañada/o** por quien quieras.
- **No** se te va a **juzgar ni cuestionar.**
- Se te solicitará **consentimiento para todas las pruebas y tratamientos** que sean necesarios.

**Además, se pueden recoger MUESTRAS FORENSES, que ayudarán a demostrar el delito e identificar al agresor o agresores.**