

# PRECAUCIONES ESTÁNDAR

## MEDIDAS PARA PREVENIR LA TRANSMISIÓN DE MICROORGANISMOS EN CENTROS RESIDENCIALES

**PARA TODOS LOS PROFESIONALES DURANTE LA ATENCIÓN Y CUIDADO DE TODOS LOS RESIDENTES**

### 1 HIGIENE DE MANOS

¿CUÁNDO?

Durante los 4 momentos (OMS)  
Antes/después de usar guantes

¿CÓMO?

Preparados de base alcohólica  
Agua y jabón (si suciedad visible)

#### 4 MOMENTOS (OMS)

- **ANTES DE:**
  - 1 Contacto directo con residente
  - 2 Tarea limpia/aséptica
- **DESPUÉS DE:**
  - 3 Exposición a fluidos
  - 4 Contacto con el residente



### 2 HIGIENE RESPIRATORIA

- Cubrir boca y nariz al estornudar
- Lavado de manos tras contacto con secreciones respiratorias

### 3 MATERIAL CLÍNICO



- Correcta limpieza/desinfección/esterilización del material reutilizable
- Manejo seguro de agujas y objetos cortantes



### 4 EQUIPO DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL

#### ● GUAOTES

Si se prevé contacto con mucosas, fluidos corporales y piel no intacta

#### ● BATA DESECHABLE/MASCARILLA/PROTECCIÓN OCULAR

En procedimientos que generen salpicaduras de sangre o fluidos corporales

### 5 ENTORNO DEL RESIDENTE

#### ● SUPERFICIES Y MATERIALES

- Limpieza/desinfección: seguir protocolo del centro
- Material de limpieza: uso exclusivo para cada entorno del residente
- Carro de la limpieza: no debe entrar en la habitación

#### ● ROPA Y LENCERÍA

- Manipulación: evitar aerosoles
- Ropa sucia: en bolsas que eviten derrames

#### ● VAJILLA Y CUBERTERÍA

- No medidas especiales



### 6 RESIDUOS

Segregar de forma segura según el protocolo de residuos del Centro Residencial



# MEDIDAS DE PRECAUCIÓN DE BARRERA AVANZADAS

## MEDIDAS PARA PREVENIR LA TRANSMISIÓN DE MICROORGANISMOS EN CENTROS RESIDENCIALES

### TODOS DEBEN

**Limpiarse las manos antes de entrar y al salir de la habitación**

### ¿CUÁNDO?

Durante los 5 momentos de Higiene de Manos (OMS)

### EL PERSONAL DEBE, ADEMÁS

**Usar bata y guantes para las siguientes actividades de alto contacto en cuidado de los residentes:**

- Vestir
- Bañar o duchar
- Trasladar
- Cambiar ropa de cama
- Ayudar con la higiene personal
- Cambiar ropa interior o ayudar para usar el baño
- Cuidado o uso de dispositivos: vía central, sonda urinaria, sonda nasogástrica, traqueostomía
- Cuidado de heridas: todo corte en la piel que requiera vendaje

**No usar la misma bata ni los mismos guantes para atender a más de un residente**



# PRECAUCIONES DE TRANSMISIÓN POR CONTACTO

## MEDIDAS PARA PREVENIR LA TRANSMISIÓN DE MICROORGANISMOS EN CENTROS RESIDENCIALES

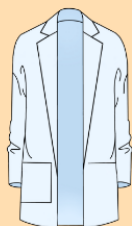
### 1 HIGIENE DE MANOS

- ¿CUÁNDO?**
- Durante los 5 momentos (OMS)
  - Antes/después de usar guantes

- ¿CÓMO?**
- Preparados de base alcohólica
  - Agua y jabón (si suciedad visible o exposición a bacterias formadoras de esporas)



**PARA PROFESIONALES**



### 2 EQUIPO DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL

**GUANTES Y BATA DESECHABLE**

- Cuando se prevea contacto con el residente o superficies de su entorno
- Uso exclusivo para cada residente
- Ubicar fuera de su entorno y desechar en contenedor dentro de la habitación

### 3 MATERIAL CLÍNICO

- Uso exclusivo para el residente
- Si no es posible: limpieza y desinfección después de cada uso



### 4 ENTORNO DEL RESIDENTE

- Limpieza y desinfección de superficies y suelos
- Material de limpieza: uso exclusivo para cada entorno
- El carro de limpieza no debe entrar en la habitación



## PARA RESIDENTES Y VISITANTES

**CONSULTE CON EL PERSONAL DE LA RESIDENCIA SI TIENE ALGUNA DUDA ANTES DE ENTRAR**



### 1 RESIDENTES

- Salidas de la habitación permitidas si el residente tiene capacidad de mantener medidas de precaución. Sino limitar desplazamientos
- Previo a la salida: higiene de manos, ropa limpia y apósitos cubriendo heridas. Limpieza de superficies en contacto

### 2 VISITANTES



- Las visitas no están limitadas pero se recomienda que el número sea reducido
- Higiene de manos tras el contacto con el residente y al salir de la habitación
- En el caso de utilizar guantes y bata retirar antes de salir y desechar en el contenedor dentro de la habitación



# PRECAUCIONES DE TRANSMISIÓN POR GOTAS

## MEDIDAS PARA PREVENIR LA TRANSMISIÓN DE MICROORGANISMOS EN CENTROS RESIDENCIALES

### 1 HIGIENE DE MANOS

¿CUÁNDO?

- Durante los 5 momentos (OMS)
- Antes/después de usar guantes

¿CÓMO?

- Preparados de base alcohólica
- Agua y jabón (si suciedad visible)



**PARA PROFESIONALES**

### 2 EQUIPO DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL

#### ● MASCARILLA QUIRÚRGICA

- Siempre que sea necesario realizar cuidados al residente a una distancia inferior a 1,5 m
- Desechar en contenedor dentro de la habitación
- Utilizar mascarilla de protección inspiratoria de alta eficacia en procedimientos que generen aerosoles



CONSULTE CON EL PERSONAL DE LA RESIDENCIA SI TIENE ALGUNA DUDA ANTES DE ENTRAR

### PARA RESIDENTES Y VISITANTES

#### 1 RESIDENTE

**EL RESIDENTE NO PRECISA USAR MASCARILLA DENTRO DE LA HABITACIÓN**



- Cuando tosa o estornude se cubrirá la boca y la nariz con pañuelo desechable y lo desechará en la papelera. A continuación se lavará las manos
- Salidas de la habitación permitidas si el residente tiene capacidad de mantener medidas de precaución. Sino limitar desplazamientos
- Previo a la salida: higiene de manos y mascarilla quirúrgica

#### 2 VISITANTES



- Las visitas no están limitadas, pero se recomienda que el número sea reducido
- Higiene de manos tras el contacto con el residente y al salir de la habitación
- Utilizarán mascarilla quirúrgica que cubra boca y nariz cuando se encuentren a menos de 1,5 m del residente y la desecharán en el contenedor dentro de la habitación



# PRECAUCIONES DE TRANSMISIÓN POR AIRE

## MEDIDAS PARA PREVENIR LA TRANSMISIÓN DE MICROORGANISMOS EN CENTROS RESIDENCIALES

### 1 HIGIENE DE MANOS

¿CUÁNDO?

- Durante los 5 momentos (OMS)
- Antes/después de usar guantes

¿CÓMO?

- Preparados de base alcohólica
- Agua y jabón (si suciedad visible)



**PARA PROFESIONALES**



### 2 EQUIPO DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL

#### ● MASCARILLA DE PROTECCIÓN INSPIRATORIA DE ALTA EFICACIA

- Al entrar en la habitación
- Retirar y desechar fuera de la habitación

### 3 ENTORNO DEL RESIDENTE

- Limpieza y desinfección de superficies y suelos, con mascarilla de protección inspiratoria de alta eficacia
- Material de limpieza de uso exclusivo
- El carro de limpieza no debe entrar en la habitación



## PARA RESIDENTES Y VISITANTES



CONSULTE CON EL PERSONAL DE LA RESIDENCIA SI TIENE ALGUNA DUDA ANTES DE ENTRAR

### 1 RESIDENTE

**EL RESIDENTE NO PRECISA USAR MASCARILLA DENTRO DE LA HABITACIÓN**

- Cuando tosa o estornude se cubrirá la boca y la nariz con pañuelo desechable y lo desechará en la papelera. A continuación, se lavará las manos
- Salidas de la habitación permitidas si el residente tiene capacidad de mantener medidas de precaución. Sino limitar desplazamientos
  - Previo a la salida: higiene de manos y mascarilla quirúrgica



**PUERTA CERRADA**



La puerta debe mantenerse siempre cerrada tras entrar o salir de la habitación

### 2 VISITANTES



- Las visitas no están limitadas, pero se recomienda que el número sea reducido
- Higiene de manos antes de entrar y después de salir de la habitación
- Deberán colocarse una mascarilla de protección inspiratoria de alta eficacia antes de entrar en la habitación



# PRECAUCIONES DE TRANSMISIÓN POR GOTAS Y POR CONTACTO

## MEDIDAS PARA PREVENIR LA TRANSMISIÓN DE MICROORGANISMOS EN CENTROS RESIDENCIALES

### 1 HIGIENE DE MANOS

- ¿CUÁNDO?**
- Durante los 5 momentos (OMS)
  - Antes/después de usar guantes
- ¿CÓMO?**
- Preparados de base alcohólica
  - Agua y jabón (si suciedad visible)



**PARA  
PROFESIONALES**



### 2 EQUIPO DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL

Uso exclusivo para cada residente  
Ubicar fuera de su entorno y desechar en contenedor dentro de la habitación

● **GUANTES Y BATA DESECHABLE**

Cuando se prevea contacto con el residente o superficies de su entorno

● **MASCARILLA QUIRÚRGICA**

En procedimientos que puedan generar salpicaduras y siempre que sea necesario realizar algún cuidado al residente a una distancia inferior a 1,5 m

### 3 MATERIAL CLÍNICO

- Uso exclusivo para cada residente
- Si no es posible: limpieza y desinfección después de cada uso



### 4 ENTORNO DEL RESIDENTE

- Limpieza y desinfección de superficies y suelos
- Material de limpieza: de uso exclusivo para cada entorno de residente
- El carro de limpieza no debe entrar en la habitación



CONSULTE CON EL  
PERSONAL DE LA  
RESIDENCIA SI TIENE  
ALGUNA DUDA ANTES  
DE ENTRAR

## PARA RESIDENTES Y VISITANTES

### 1 RESIDENTE

**EL RESIDENTE NO PRECISA USAR  
MASCARILLA DENTRO DE LA HABITACIÓN**

- Cuando tosa o estornude se cubrirá la boca y la nariz con pañuelo desechable y lo desechará en la papelera. A continuación, se lavará las manos
- Salidas de la habitación permitidas si el residente tiene capacidad de mantener medidas de precaución. Sino limitar desplazamientos
  - Previo a la salida: mascarilla quirúrgica, higiene de manos, ropa limpia y apósitos cubriendo heridas. Limpieza de superficies en contacto



### 2 VISITANTES



- Las visitas no están limitadas, pero se recomienda que el número sea reducido
- Higiene de manos tras el contacto con el residente y al salir de la habitación
- Utilizarán mascarilla quirúrgica que cubra boca y nariz cuando se encuentren a menos de 1,5 m
- En el caso de utilizar guantes y bata retirar antes de salir y desechar en el contenedor dentro de la habitación



# PRECAUCIONES DE TRANSMISIÓN POR CONTACTO Y POR AIRE

## MEDIDAS PARA PREVENIR LA TRANSMISIÓN DE MICROORGANISMOS EN CENTROS RESIDENCIALES

### 1 HIGIENE DE MANOS

#### ¿CUÁNDO?

- Durante los 5 momentos (OMS)
- Antes/después de usar guantes

#### ¿CÓMO?

- Preparados de base alcohólica
- Agua y jabón (si suciedad visible)



**PARA PROFESIONALES**



### 2 EQUIPO DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL

#### ● GUANTES Y BATA DESECHABLE

- Uso exclusivo para cada residente
- Ubicar fuera de su entorno y desechar en contenedor dentro de la habitación
- Cuando se prevea contacto con el residente o superficies de su entorno

#### ● MASCARILLA DE PROTECCIÓN INSPIRATORIA DE ALTA EFICACIA

- Al entrar en la habitación
- Retirar y desechar mascarillas fuera de la habitación

### 3 MATERIAL CLÍNICO



- Uso exclusivo para cada residente
- Si no es posible: limpieza y desinfección después de cada uso



### 4 ENTORNO DEL RESIDENTE

- Limpieza y desinfección de superficies y suelos, con mascarilla de protección inspiratoria de alta eficacia
- Material de limpieza de uso exclusivo
- El carro de limpieza no debe entrar en la habitación

## PARA RESIDENTES Y VISITANTES



CONSULTE CON EL PERSONAL DE LA RESIDENCIA SI TIENE ALGUNA DUDA ANTES DE ENTRAR

### 1 RESIDENTE

**EL RESIDENTE NO PRECISA USAR MASCARILLA DENTRO DE LA HABITACIÓN**

- Cuando tosa o estornude se cubrirá la boca y la nariz con pañuelo desechable y lo desechará en la papelera. A continuación, se lavará las manos
- Salidas de la habitación permitidas si el residente tiene capacidad de mantener medidas de precaución. Sino limitar desplazamientos
  - Previo a la salida: mascarilla quirúrgica, higiene de manos, ropa limpia y apósitos cubriendo heridas. Limpieza de superficies en contacto



### PUERTA CERRADA



La puerta debe mantenerse siempre cerrada tras entrar o salir de la habitación

### 2 VISITANTES

- Las visitas no están limitadas, pero se recomienda que el número sea reducido
- Higiene de manos antes de entrar y después de salir de la habitación
- Deberán colocarse una mascarilla de protección inspiratoria de alta eficacia
  - En el caso de utilizar guantes y bata retirar antes de salir y desechar en el contenedor dentro de la habitación



# CLASIFICACIÓN DE LOS RESIDUOS SANITARIOS EN RESIDENCIAS DE MAYORES

CLASE I

## RESIDUOS GENERALES

Metales, comida, jardinería, mobiliario y todos los residuos urbanos o municipales

¿DÓNDE?



CLASE II

## RESIDUOS BIOSANITARIOS ASIMILABLES A URBANOS

Tubuladoras, bolsas de sangre o de aspiración u orina vacías, sondas, vendajes, gasas, guantes, catéteres, escayolas y en general, todo el material en contacto con líquidos biológicos

Bolsa verde de 200 galgas

CLASE III

## GRUPOS DE RESIDUOS BIOSANITARIOS ESPECIALES (R.B.E)

- Residuos de pacientes con infecciones altamente virulentas, erradicadas, importadas o de muy baja incidencia en España, infecciones con transmisión oral-fecal (cólera y disentería) e infecciones de transmisión por aerosoles (TBC y fiebre Q)
- Residuos punzantes o cortantes
- Recipiente con más de 100ml de líquidos corporales, especialmente sangre humana, que no se puedan vaciar
- Restos anatómicos humanos de escasa entidad

¿DÓNDE?



Contenedor con pictograma



Envase de 1, 3, 5 y 10 L



Envase de 30 ó 60 L

CLASE IV

## RESIDUOS ANATÓMICOS

Cadáveres y restos humanos de entidad suficiente

¿DÓNDE?

MORTUORIO

CLASE V

## RESIDUOS QUÍMICOS Y FÁRMACOS CADUCADOS

Envases contaminados, medicamentos caducados y restos de medicación



Envase de 30 ó 60 L



## RECICLADO

Vidrio, papel, cartón, plástico, pilas, aceite, ropa usada...



CLASE VI

## RESIDUOS CITOTÓXICOS

Medicamentos peligrosos según legislación vigente

Contenedor con pictograma

Envase de 1 y 5 L



Citotóxico



Envase de 30 ó 60 L



# ¿CÓMO LAVARSE LAS MANOS?

¡Lávese las manos solo cuando estén visiblemente sucias!

Si no, utilice preparados de base alcohólica

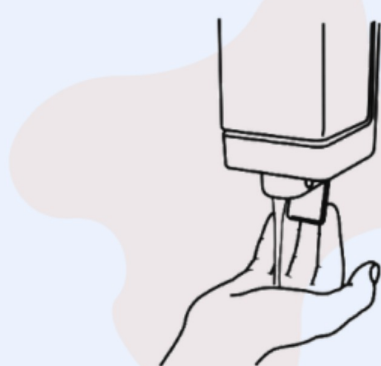


Duración de todo el procedimiento: **40-60 segundos**

**0** Mójese las manos con agua



**1** Deposite en la palma de la mano una cantidad de jabón suficiente para cubrir todas las superficies de las manos



**2** Frótese las palmas de las manos entre sí



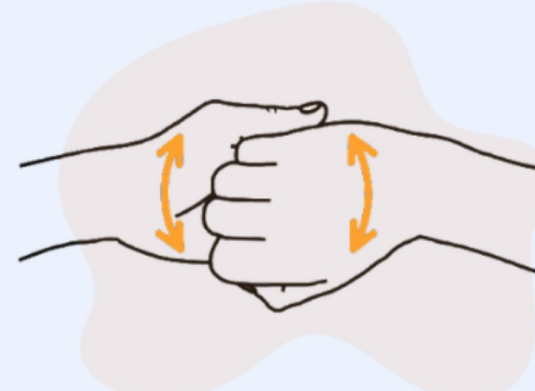
**3** Frótese la palma de la mano derecha con el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa



**4** Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados



**5** Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos



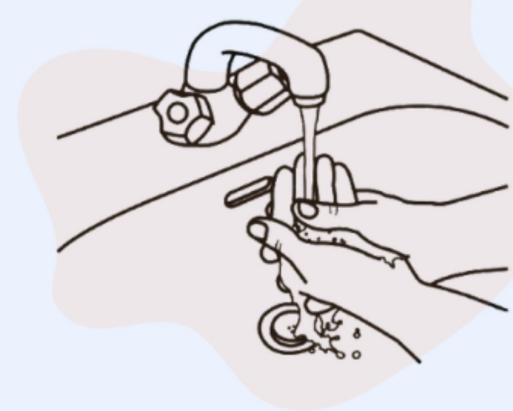
**6** Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa



**7** Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa



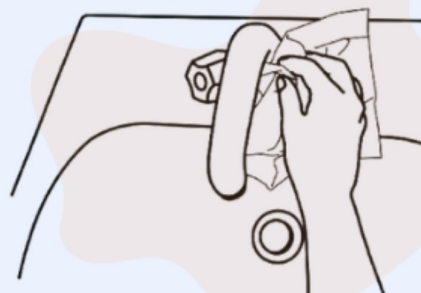
**8** Enjuáguese las manos con agua



**9** Séquese con una toalla desechable



**10** Sírvese de la toalla para cerrar el grifo



**11** Sus manos son seguras



# ¿CÓMO DESINFECTARSE LAS MANOS?

¡Desinfectese las manos por higiene!

Lávese las manos solo cuando estén visiblemente sucias



Duración de todo el procedimiento: **20-30 segundos**

Deposite en la palma de la mano una dosis de producto suficiente para cubrir todas las superficies

1A

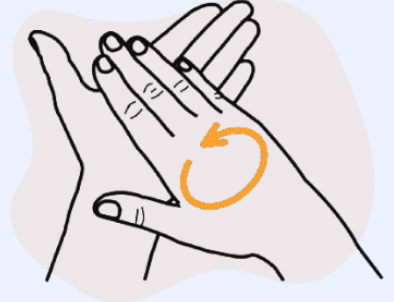


1B



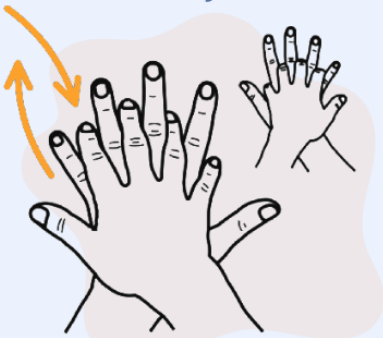
2

Frótese las palmas de las manos entre sí



3

Frótese la palma de la mano derecha con el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa



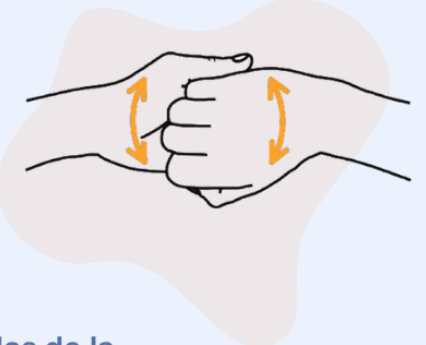
4

Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados



5

Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos



6

Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa



7

Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa



8

Una vez secas, sus manos son seguras



# CÓMO COLOCARSE LOS GUANTES

**Antes** realizar higiene de manos con preparados de base alcohólica o agua y jabón

**1** Sacar el guante de su caja original



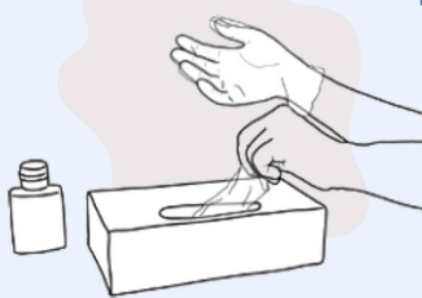
**2** Coger el guante por el borde superior del puño



**3** Ponerse el primer guante



**4** Coger el segundo guante por el borde superior del puño



**5** Para evitar tocar la piel del antebrazo con la mano enguantada, girar la superficie externa del guante a colocar sobre los dedos doblados de la mano enguantada, permitiendo así enguantar la segunda mano



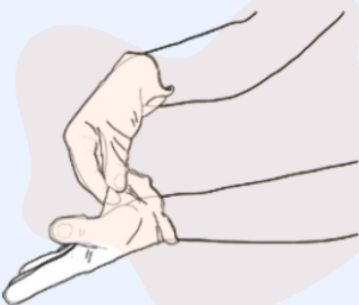
**6** Una vez colocados, las manos no deben tocar nada más antes de su uso



# CÓMO RETIRARSE LOS GUANTES

**Después** realizar higiene de manos con solución hidroalcohólica o agua y jabón

**1** Pellizcar el guante a la altura de la muñeca para retirarlo, sin tocar la piel del antebrazo, y separarlo de la mano para darle la vuelta



**2** Sujete el guante retirado con la mano enguantada y deslice los dedos de la mano sin guante hacia dentro entre el guante y la muñeca. Retirar el segundo guante enrollándolo sobre la mano y primer guante

Eliminar los guantes retirados

