

HORARIO

DE MARTES A VIERNES, DOMINGOS Y FESTIVOS: DE 10 A 15 h
SÁBADOS: DE 10 A 18 h
LUNES CERRADO

VISITAS

SENDAS AUTOGUIADAS: ENTRADA LIBRE
SENDAS GUIADAS: PREVIA RESERVA
(al menos con dos días de antelación)
Martes a viernes: de 10 a 15 h
Sábados y festivos (excepto domingos): 11, 13 y 16 h
Domingos: 11 y 13 h

Recomendaciones

UTILIZAR CALZADO APROPIADO
LLEVAR UN CHUBASQUERO
IR PROVISTOS DE AGUA
Y...
RECORDEMOS QUE DURANTE EL CAMINO NUESTRO
ANDAR DEBE PASAR
INADVERTIDO, EVITANDO HACER RUIDOS MOLESTOS,
RECOLECTAR PLANTAS,
CAPTURAR ANIMALES O DEJAR BASURAS

Disfrutaremos más del camino si...

... NOS OLVIDAMOS DE LAS PRISAS,
UTILIZAMOS TODOS NUESTROS SENTIDOS,
PRESTAMOS ATENCIÓN A LOS PEQUEÑOS DETALLES...

Teléfono

91 898 21 32

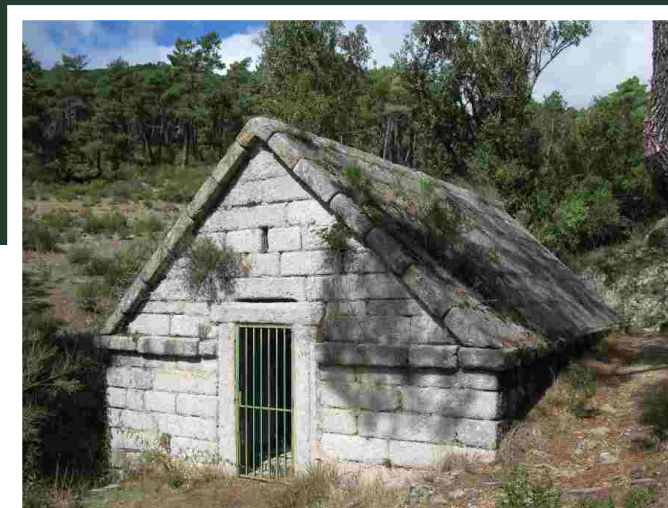
TODOS LOS SERVICIOS SON GRATUITOS

Consejería de Medio Ambiente, Administración Local y Ordenación del Territorio

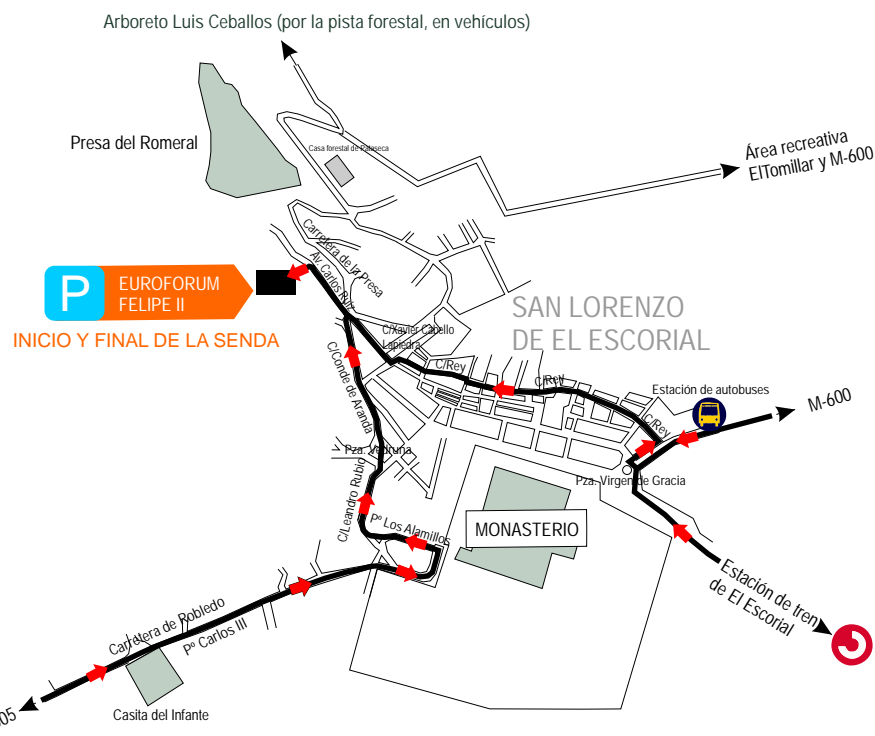
Senda

Los Tesoros de Abantos

Arboreto Luis Ceballos



Un paseo de ida y vuelta hasta el Arboreto Luis Ceballos



Producción: Inatus
Edición: diciembre 2010. Realización: equipo educativo del Arboreto Luis Ceballos. Diseño: Lamana.

Nos encontramos en el aparcamiento del Euroforum Felipe II, inicio y final de la senda circular «Los Tesoros de Abantos. Un paseo de ida y vuelta hasta el Arboreto Luis Ceballos».



El recorrido, con un primer tramo de subida hasta el Arboreto y otro en bajada de retorno al Euroforum Felipe II, nos invita a descubrir la riqueza natural e histórico-cultural de este monte.

Para ello seguiremos atentamente la descripción del recorrido ayudándonos con el plano que aparece en las páginas centrales de este cuaderno.

SABÍAS QUE...?

El hotel Felipe II, hoy EUROFORUM FELIPE II, se utiliza como sede de los Cursos de Verano que organiza cada año la Universidad Complutense de Madrid.



DESDE EL APARCAMIENTO DEL EUROFORUM, BAJAMOS POR LA CARRETERA (AVENIDA DE CARLOS RUIZ) HASTA EL CRUCE DE LA CALLE PINAR, QUE ES LA PRIMERA A LA IZQUIERDA. ASCENDEMOS Y TOMAMOS, DE NUEVO A LA IZQUIERDA, LA CALLE CAMINO DE LA FUENTE DE LA BOLA, JUNTO A UN CHALET DENOMINADO «SERRANÍA».



CRUZAMOS POR DEBAJO DEL TENDIDO ELÉCTRICO Y NOS ENCONTRAMOS CON DOS PUERTAS METÁLICAS. PASAREMOS LA QUE ESTÁ A NUESTRA IZQUIERDA, SIN OLVIDARNOS DE CERRARLA DESPUÉS.



AHORA EL CAMINO DISCURRE EN LLANO UNOS 700 M POR EL PINAR. AL PRINCIPIO CAMINAREMOS ENTRE UNA ALAMBRADA CON VALLA DE PIEDRA A LA DERECHA Y EL TENDIDO ELÉCTRICO A LA IZQUIERDA.



SEGUIMOS POR EL CAMINO Y AHORA VEMOS QUE EL TENDIDO CRUZA A LA DERECHA DESPUÉS DE PASAR DOS ARQUETAS DE CEMENTO Y LADRILLO. PASAMOS OTRAS DOS ARQUETAS MÁS Y NOS FIJAMOS EN LOS POSTES DE LA ELECTRIFICACIÓN, PUES JUNTO A UNO DE ELLOS HAY UNA PUERTA METÁLICA A LA DERECHA DEL CAMINO, POR DONDE CONTINUAREMOS YA EN DESCENSO.



EL EMBALSE DEL ROMERAL QUEDA AHORA A NUESTRA IZQUIERDA DELIMITADO POR UNA VERJA METÁLICA. EL SENDERO DESCENDE ENTRE UN PINAR CON ABUNDANTE SOTOBOSQUE DE JARA PRINGOSA. SEGUIREMOS BAJANDO POR UN TERRENO EMPINADO Y PEDREGOSO JUNTO A LA VALLA METÁLICA Y, CUANDO ÉSTA TERMINE, CONTINUAREMOS DE FRENTE HASTA LA CARRETERA AL PIE DEL MURO DE LA PRESA.

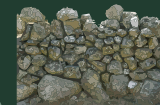
SABÍAS QUE...?

Todos los arroyos que bajan por la solana del monte Abantos tienen captaciones de agua que desvían su caudal y son conducidas a embalses como el del Romeral, que abastecen de agua al municipio de San Lorenzo.

Bajamos unos metros y, poco antes del aparcamiento del Euroforum Felipe II, podemos observar el Arca del Romeral o del Cascajal. Desde ella partía el agua hasta el centro de la población para abastecer fuentes, molinos, abrevaderos y para uso doméstico.

Hemos llegado al final de la senda «Los Tesoros de Abantos». ¡Ahora nos merecemos un buen descanso antes de regresar a casa!

Estas vallas de piedra eran construidas por los llamados «parederos», que cobraban sus salarios con arreglo a lo construido, que venía medido en paredes. Cada pared equivalía a 2,75 m.





EL FRESNO DE LA TIERRA 14

Nos encontramos en una dehesa de fresnos. Se trata de árboles de hoja caduca de buen porte. El tronco es grueso y la corteza gris y agrietada. Esta especie se distribuye por el Mediterráneo occidental y crece en todo tipo de suelos, siempre que mantengan cierta humedad. Podemos ver en amplias dehesas de la zona la imagen típica del fresno trasmochado, en el que todas sus ramas han sido podadas. Sus hojas y ramillas se utilizan con frecuencia como forraje para el ganado.



¿SABÍAS QUE...?

El fresno de la tierra (*Fraxinus angustifolia*) es un árbol muy característico de la Comunidad de Madrid, presente en todos sus términos municipales.

AHORA EL SENDERO SE SEPARA DE LA VALLA PARA DESCENDER POR EL BOSQUE. AL COMIENZO DE LA BAJADA VEREMOS A LO LEJOS EL EMBALSE DE VALMAYOR, LUEGO ATRAVESAMOS UN RODAL DE PINAR Y APARECE ANTE NOSOTROS EL ARCA DEL HELECHAL.

Aquí nos encontramos una construcción de sillares de granito. Recoge las aguas del arroyo del Arca del Helechal, de las Colmenas o de las Chorreras, que sirven para abastecer a la Casita del Infante. A través de su reja metálica se pueden observar tres canales de distribución. Uno es para la decantación de los materiales sólidos, otro para separar los materiales flotantes y el tercero para la canalización del agua.



15

ARCA DE L HELECHAL



CRUZAMOS EL ARROYO PARA VER EL ARCA. AHORA EL SENDERO SIGUE A LA IZQUIERDA PARALELO AL ARROYO. AL CABO DE UNOS 150 M LLEGAMOS A UN ANCHO CAMINO DE TIERRA DESDE DONDE PODEMOS CONTEMPLAR UNA MAGNÍFICA VISTA DEL PUERTO DE LA CRUZ VERDE Y EL CERRO SAN BENITO. NOSOTROS SEGUIMOS EL CAMINO DE LA IZQUIERDA.



14



2

ENTRE PINARES



¿SABÍAS QUE...?

La especie de pino que se observa en este tramo se conoce como pino laricio, que junto a los pinos albar y negral fueron utilizados en la repoblación llevada a cabo a finales del siglo XIX.

La subida hasta la fuente de la Bola nos permite apreciar una parcelación del pinar, llevada a cabo en 1923 para la construcción de lo que se conoce como la Colonia del Romeral.

En este proyecto se pretendía construir un funicular hasta el pico Abantos, donde se instalaría un hotel casino. Este plan nunca se llevó a cabo.

Estamos en un terreno doblemente «empinado»
Porque está en cuesta y lleno de pinos

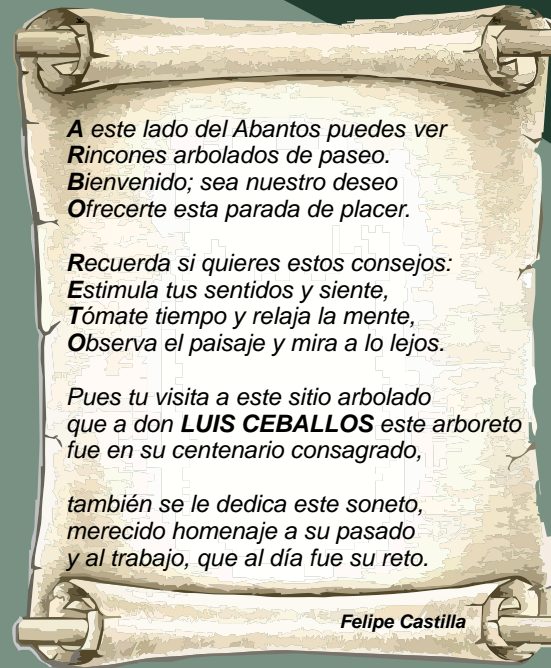


3

Rehabilitada en 1992 por una escuela taller, a pesar de tener períodos de sequía, siempre constituyó uno de los rincones más atractivos para la población local.



SALIENDO DEL RECINTO DE LA FUENTE, A LA DERECHA NOS ENCAMINAMOS HACIA LA CARRETERA DE LA PRESA. GIRAMOS A LA IZQUIERDA Y LA RECORREMOS DURANTE UN PEQUEÑO TRAMO DE SUBIDA EN DIRECCIÓN A ABANTOS, HASTA LLEGAR A LA PRIMERA CURVA, DONDE ABANDONAREMOS EL ASFALTO.



A este lado del Abantos puedes ver Rincones arbolados de paseo. Bienvenido; sea nuestro deseo Ofrecerte esta parada de placer.

Recuerda si quieres estos consejos: Estimula tus sentidos y siente, Tómate tiempo y relaja la mente, Observa el paisaje y mira a lo lejos.

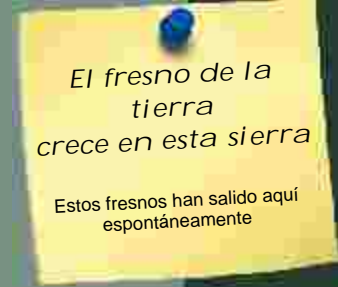
*Pues tu visita a este sitio arbolado que a don **LUIS CEBALLOS** este arboreto fue en su centenario consagrado,*

también se le dedica este soneto, merecido homenaje a su pasado y al trabajo, que al día fue su reto.

Felipe Castilla



TRAS VISITAR EL ARBORETO, SALDREMOS A LA IZQUIERDA Y RECORREREMOS UNOS 500 M POR LA PISTA ASFALTADA, OBSERVANDO LA VARIEDAD DE ESPECIES ARBÓREAS ENTRE EL PINAR. AL DEJAR A LA IZQUIERDA LA FUENTE O CAÑO DE LOS LLANILLOS (ACTUALMENTE SECO), NOS QUEDAN AÚN 75 M PARA COMENZAR NUESTRO DESCENSO A LA IZQUIERDA, PASADA LA ALAMBRADA. NOS DESVIAMOS POR UN SENDERO ENTRE ARCES, FRESNOS, CEDROS Y PINSAPOS. EL CAMINO BAJA HACIA EL SUR UNOS 80 M HASTA UNA VALLA DE PIEDRA QUE TRASPASAMOS CON FACILIDAD POR ESTAR ROTA.



El fresno de la tierra crece en esta sierra

Estos fresnos han salido aquí espontáneamente

La extensa masa de pinos que desde aquí se aprecia se debe a la repoblación realizada a finales del siglo XIX por la Escuela de Montes, que estuvo ubicada en San Lorenzo hasta 1914.



4

SABÍAS QUE...?

La Pared Maestra, con alrededor de 50 km de recorrido, divide lo que fue propiedad real desde la época de Felipe II hasta nuestros días. Durante el reinado de Carlos IV la Cerca alcanzó mayor altura, dejando pasos llamados saltaderos, a través de los que cruzaba abundante caza. Sus puertas se utilizaron como lugar de recaudación de tributos.

Desde la valla de la presa se observa una cerca de piedra entre los pinos conocida como Pared Maestra o Gran Cerca, que limitaba las propiedades reales.

LA REPOBLACIÓN

NUESTRA DIRECCIÓN ES COINCIDENTE EN ESTE TRAMO CON LAS INDICACIONES ROJAS Y BLANCAS DEL SENDERO DE GRAN RECORRIDO (GR-10)



SABÍAS QUE...?

Esta valla de piedra delimita el monte El Cerrado, propiedad de Patrimonio Nacional.

Nos incorporamos a la senda de las Acacias, junto a un cartel que indica peligro de incendios. Observemos los líquenes verdes y grises que cubren las rocas y los troncos. Se trata de la unión entre un hongo y un alga, indicándonos su presencia bajos niveles de contaminación.



NUESTRO CAMINO GIRA A LA IZQUIERDA, AL PRINCIPIO, DURANTE UNOS 300 M PARALELO A LA VALLA DE PIEDRA QUE HABÍAMOS TRASPASADO. LLEGAREMOS A UNA ZONA MÁS ABIERTA ENTRE EL PINAR CON VARIOS FRESNOS ADEHESADOS.





12

LOS ENEBROS

Algunos ejemplares de enebro de la miera o cada destacan entre las jaras, que dominan esta zona aclarada de pinar. Sus hojitas, con dos líneas blancas en la cara superior, nos ayudan a reconocer esta especie.

Hacia el sur, en dirección a Las Machotas, se vislumbra una antigua cantera que, tras servir como vertedero de materiales inertes, ha sido finalmente sellada.



SABÍAS QUE...?

Algunas de las cumbres y collados del sector suroeste de la Sierra de Guadarrama, el más próximo a Gredos, pueden verse fácilmente desde este punto: San Benito, Cerro Cabeza, Cerro del Telégrafo y Puerto de la Cruz Verde.



Mírame y no me toques

Las hojas de los enebros pinchan

Se trata de un lugar donde, de forma autoguiada o dirigidos por educadores, podemos acercarnos al conocimiento de los bosques españoles. Está inmerso en un frondoso pinar, cuyo origen está en la repoblación iniciada por la Escuela de Ingenieros de Montes a finales del s. XIX.



13

A UN PASO DEL ARBORETO



SABÍAS QUE...?

Luis Ceballos fue Ingeniero de Montes nacido en San Lorenzo de El Escorial en 1896. Realizó importantes trabajos botánicos y forestales, y ocupó la cátedra de Botánica en la Escuela de Ingenieros de Montes. Sus ideas, innovadoras para la época, sobre el valor y conservación de la vegetación autóctona, mantienen vigencia en nuestros días.



POR FIN, TRAS EL ESFUERZO DE SUBIDA, LLEGAMOS A LA PISTA ASFALTADA. UNOS POCOS METROS A LA IZQUIERDA ALCANZAMOS NUESTRO OBJETIVO: EL ARBORETO.



12



5

PRESA DEL ROMERAL



SABÍAS QUE...?

Tanto la Silla de Felipe II, al suroeste, como otras rocas talladas en los alrededores, son otros empleados para dirigir cacerías. Cuenta la leyenda que desde la roca tallada en forma de asiento el rey observaba la evolución de las obras del Monasterio.

Nos sorprende la aparición de una presa —la del Romeral— con dos paredes que realmente son presas de diferentes épocas. La primera, de granito, fue realizada por Juan de Villanueva en época de Carlos III.

En el reinado de Alfonso XIII, con el aumento de población, surgió la necesidad de construir una más grande. Ambas tienen su origen en una edificada por Felipe II de la cual hoy día sólo podemos apreciar restos del muro de argamasa original.



A POCOS METROS NUESTRO CAMINO SE ENCAJA ENTRE UNA VALLA METÁLICA Y UNA CERCA DE PIEDRA. SEGUIMOS HASTA LLEGAR A UNAS ESCALERAS POR LAS QUE BAJAREMOS. EN ESTE PUNTO NUESTRO ITINERARIO SE SEPARA YA DEL GR-10.

Vaya, vaya, aquí sí hay vallas
Observemos detenidamente las diferencias entre ambas vallas



5

Su verdadero nombre es Parque Forestal Miguel del Campo, autor del proyecto de repoblación del pinar donde, además de la formidable diversidad de arbolado (arces, olmos, chopos, castaños, cerezos, tilos, robles, etc.), se hallan dos de las más conocidas fuentes: la Currutaca, iniciativa de un grupo de entusiastas, y la Teja, que recibe su nombre de la teja por donde vierte el agua.

SABÍAS QUE...?

Toda la zona se halla salpicada de fuentes de aguas puras y cristalinas, lugares de descanso para los paseantes que recorren el monte Abantos y La Herrería. Buena muestra son la de las Conchas, en la pista que accede al Arboreto, y la de la Reina, en la falda de Las Machotas.



NUESTRO PASEO DISCURRE SOBRE LOS CANALES SELLADOS CON LOSAS DE GRANITO DE LA ANTIGUA RED DE DISTRIBUCIÓN. EN ÉPOCAS DE LLUVIA PODEMOS OÍR EL MURMULLO DEL AGUA PASANDO POR DEBAJO. AVANZAREMOS HASTA QUE ENCONTRAMOS UNA PUERTA METÁLICA QUE ACCEDE A UN CAMINO DE TIERRA: EL CORDEL DEL VALLE. ALLÍ GIRAMOS A LA IZQUIERDA PARA CONTINUAR...



La variedad place a la voluntad
Disfrutemos de la diversidad del arbolado



VISTO...

Por supervivencia huyen de nuestra presencia

En este lugar hay muchos animales que no se dejan ver fácilmente



En este tramo del trayecto, restos de piñas comidas y algunas deyecciones nos indican la presencia de animales como ardillas, ratones, etc.

SABÍAS QUE...?

Las jaras predominantes en la zona son de la especie *Cistus ladanifer*, llamada así por el aceite esencial que contiene, el ládano. La abundancia de esta especie de jara es indicativa de la degradación del encinar original.

Agudizando nuestros sentidos, podemos escuchar los cantos de diferentes aves que encuentran cobijo en el pinar: carboneros, pinzones, cucos, carpinteros o petirrojos.

Cada pajarillo tiene su nidillo

Si observamos detenidamente podemos descubrir los animales del pinar. Cada uno ocupa su lugar específico



11

... Y OÍDO



UN POCO MÁS ADELANTE HEMOS DE CRUZAR UNA ALAMBRADA CON UNA PUERTA METÁLICA. AHORA EL RECORRIDO NOS PERMITE DISFRUTAR DE ESPECTACULARES VISTAS DEL ENTORNO Y LOS PUEBLOS CERCANOS HASTA LLEGAR A VARIOS ENEBROS SITUADOS EN UNA CURVA QUE SE ABRE A LA DERECHA.



En este lugar encontramos escasos ejemplares de encina y roble que nos indican, junto a otras especies vegetales asociadas (jara pringosa, escobas...), que nos hallamos en un antiguo bosque mixto de robles y encinas, y que el pinar era más escaso.

SABÍAS QUE...?

La sobreexplotación por carboneo, pastoreo... de estas especies y la repoblación con pinos determina el aspecto actual de esta zona.



AL LLEGAR A LA BIFURCACIÓN, SEÑALIZADA CON UNA BALIZA, TOMAMOS EL SENDERO DE LA IZQUIERDA DE MAYOR PENDIENTE, EN VEZ DE SEGUIR DE FRENTE. CONTINUAMOS LA ASCENSIÓN Y NOS ENCONTRAMOS ENTONCES UN PEQUEÑO RECINTO VALLADO: ES EL «VIVERO DE LOS GALLEGOS».

Estos huertos eran cedidos a los agentes forestales para su aprovechamiento y disfrute, cultivándose mediante aterrazamientos diferentes frutales y hortalizas.

SABÍAS QUE...?

La Casa de los Llanillos, ubicada en las cercanías del Arboreto Luis Ceballos, muestra todavía las terrazas que sirvieron para el semillado de los pinos, cedros, arces, hayas... que hoy cubren este monte. Actualmente es un área recreativa frecuentada por el público.

El buen hortelano en el camino, no en el casino

Los trabajos en la huerta requieren mucha constancia



Al ascender entramos en el pinar. El camino es en realidad un ramal de la Cañada Real Leonesa Oriental: el Cordel del Valle, perteneciente a la red de vías pecuarias, de gran importancia en la historia ganadera de España.

SABÍAS QUE...?

La economía del país giró durante años en torno a cañadas, cordeles y veredas, que constituyeron unos magníficos corredores verdes con abundancia de flora y fauna. Junto a estas vías se generaron esquileos, descansaderos... que fueron fuente de ingresos en muchas localidades del entorno. Actualmente constituyen una propuesta de ocio verde que puede salvarlas de las constantes amenazas que vienen sufriendo.

Las cañadas comunicaban el norte y sur peninsular mediante un entramado que favorecía el paso de ganado para un mejor aprovechamiento de los pastos.

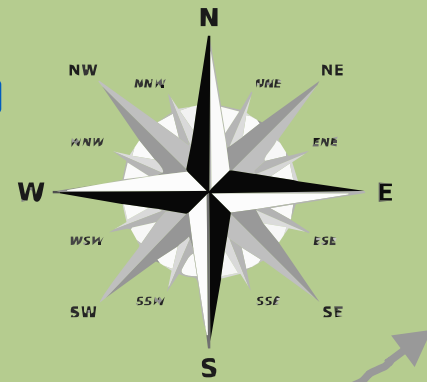
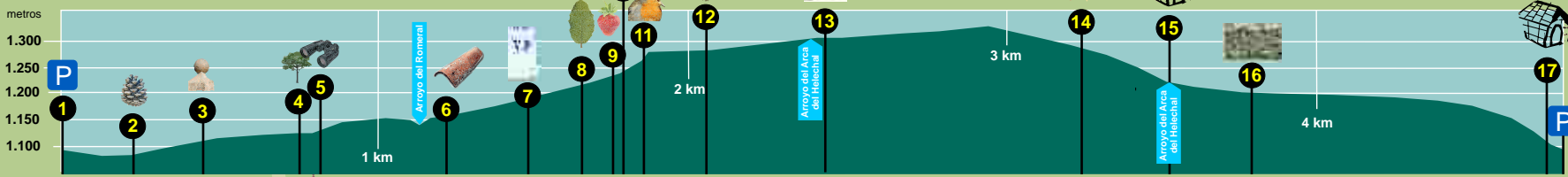
Si eres oveja te comen los lobos

La actividad pastoril fue origen de muchos dichos populares



A UNOS 150 METROS HAY UNA BALIZA, JUNTO A UNA ARQUETA DE CEMENTO, QUE NOS INDICA LA CONTINUACIÓN DE LA SENDA A LA DERECHA. AHORA ASCENDEMOS ENTRE EL PINAR POR UN SENDERO MUY PEDREGOSO HASTA UN CRUCE DE CAMINOS

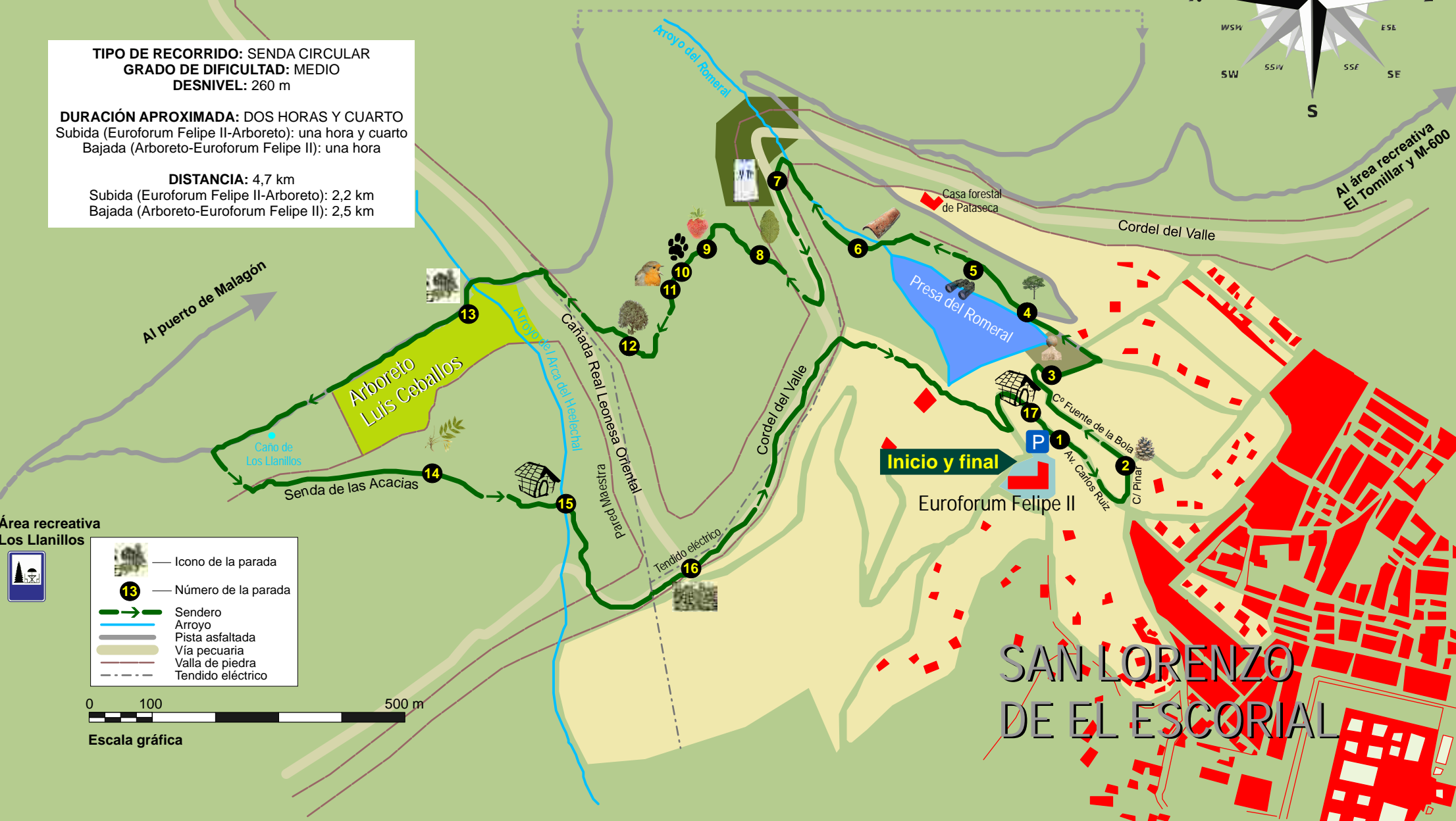




TIPO DE RECORRIDO: SENDA CIRCULAR
GRADO DE DIFICULTAD: MEDIO
DESNIVEL: 260 m

DURACIÓN APROXIMADA: DOS HORAS Y CUARTO
 Subida (Euroforum Felipe II-Arboreto): una hora y cuarto
 Bajada (Arboreto-Euroforum Felipe II): una hora

DISTANCIA: 4,7 km
 Subida (Euroforum Felipe II-Arboreto): 2,2 km
 Bajada (Arboreto-Euroforum Felipe II): 2,5 km



SAN LORENZO
 DE EL ESCORIAL