
















ELIGE BIEN

-  **NO** uses sillas, mesas ni cajas.
-  Usa solo escaleras de **tres peldaños**.
-  **Escalera antideslizante y segura.**
-  Evita **escaleras oxidadas o dobladas.**

COLOCA BIEN

-  Bajo el punto de trabajo.
-  Si no llegas, **baja y mueve.**
-  **No apiles → pide ayuda.**
-  **Suelo firme y plano.**
-  Lejos de **zonas de paso** y puertas.

USA CON SEGURIDAD

-  Siempre **de frente.**
-  **Manos libres.**
-  Una persona.
-  Sin cargas pesadas.
-  **Calzado adecuado y cerrado.**
-  Desciende peldaño a peldaño.

**LAS CAÍDAS TAMBIÉN
SON PELIGROSAS**

No te la juegues



**ESTE CENTRO EDUCATIVO
CUIDA TU SEGURIDAD**

La prevención empieza contigo