uno + en la familia

COLEGIO OFICIAL
DE VETERINARIOS
DE MADRID

Comunidad
de Madrid

INTRODUCCIÓN

«Uno + en la familia» es un material de apoyo destinado a los profesionales veterinarios clínicos, concebido para facilitar el desarrollo de actividades de educación sanitaria orientadas a la prevención de las enfermedades zoonóticas asociadas a los animales de compañía.

Su finalidad es proporcionar a las personas responsables de estos animales información clara, didáctica y accesible sobre los posibles riesgos para la salud derivados de la convivencia con ellos, así como sobre las medidas preventivas que pueden adoptarse para proteger la salud de todos los miembros de la familia.

Para ello, el material utiliza un formato gráfico cercano y un lenguaje sencillo, mediante los que se abordan distintos aspectos relacionados con la prevención y el control de las zoonosis. Entre estos aspectos se incluyen la importancia de la vacunación y la desparasitación, la realización de revisiones veterinarias periódicas, el control de vectores y parásitos, el mantenimiento de unas adecuadas condiciones de higiene y la adopción de buenas prácticas en la convivencia con los animales de compañía y en el uso responsable de los espacios públicos.

Los contenidos se presentan desde una perspectiva preventiva, rigurosa y no alarmista, que pone en valor el vínculo entre las personas y los animales. Asimismo, se destaca el papel esencial de los profesionales veterinarios en la protección conjunta de la salud animal, la salud humana y la salud pública, de acuerdo con el enfoque Una Sola Salud.

A través de las diferentes piezas que lo integran, «Uno + en la familia» recuerda que el cuidado de la salud y el bienestar de los animales de compañía contribuye también a proteger la salud de las personas que conviven con ellos y la del conjunto de la comunidad.

El material está integrado por trece piezas temáticas. Cada una de ellas aborda un aspecto específico relacionado con la prevención de las zoonosis, la protección conjunta de la salud de los animales y de las personas, o la promoción de buenas prácticas de convivencia responsable con los animales de compañía.

Cada pieza se compone de una viñeta informativa y un texto descriptivo, diseñados para transmitir los contenidos de forma visual, comprensible y didáctica.

«LA AMENAZA INVISIBLE»



PROTEGE A QUIENES MÁS QUIERES DE LAS AMENAZAS INVISIBLES

La familia no solo se define por lazos de sangre, sino también por el amor, el cuidado y la responsabilidad que tenemos los unos por los otros. Nuestros animales, con su lealtad incondicional, son uno más del núcleo familiar.

En toda familia, la salud es lo primero. Las zoonosis, esas enfermedades que se transmiten de los animales a las personas, son una amenaza invisible para nuestra salud que podemos evitar con una buena prevención. Ya sabes que nuestra mayor satisfacción es ayudaros a estar sanos y felices. Con una buena atención veterinaria, puedes mantener a todos protegidos.

La vacunación, la desparasitación y las revisiones veterinarias regulares son la clave para una convivencia segura y saludable. Así, te aseguras de que solo compartes amor.

¿Tienes dudas? ¿Tienes curiosidad sobre las enfermedades que pueden acechar a toda tu familia? Quédate por aquí: te iremos contando detalles que te interesan.

La vacunación, la desparasitación y las revisiones veterinarias garantizan una convivencia sana y sin riesgos, protegiendo tanto a tu peludo como a toda tu familia.

Lavarse las manos después de jugar con nuestros animales es vital… que no se te olvide. ¡Recuerda agendar tus revisiones para proteger a toda tu familia!

Consulta con tu veterinario y protege a toda tu familia.

«VILLANOS AL ACECHO»



NO TODOS LOS VILLANOS SON VISIBLES

Nuestros animales nos regalan amor, compañía y felicidad. Son parte de nuestro hogar, y como cualquier miembro de la familia, también necesitan protección. Pero, ¿sabías que existen «villanos invisibles» que pueden afectarnos a todos, sin darnos cuenta?

Algunas enfermedades graves como la leishmaniosis, la rabia, los parásitos intestinales, o las enfermedades transmitidas por garrapatas y pulgas pueden parecer lejanas, pero están más cerca de lo que imaginamos. Estos agentes se propagan sin que los veamos: a través de la picadura de un mosquito, por contacto con el suelo, por heces contaminadas o incluso por animales silvestres.

Estas enfermedades no solo suponen un riesgo para nuestros perros y gatos, sino que también pueden afectar a personas vulnerables del hogar, como niños pequeños, personas mayores, mujeres embarazadas o con sistema inmunitario debilitado.

Pero hay una buena noticia, estas amenazas se pueden prevenir de forma fácil y eficaz:

- Con un calendario de vacunación actualizado.
- Siguiendo programas regulares de desparasitación interna y externa.
- Realizando visitas periódicas a tu veterinario de confianza.
- Manteniendo hábitos sencillos de higiene diaria.

Todas son medidas eficaces para cortar el paso a estos «villanos invisibles», y asegurar que nuestros animales sigan siendo fuente de bienestar, compañía y amor, no de infecciones.

Porque compartir la vida con ellos es un privilegio, pero no queremos compartir también las enfermedades.

Contacta ya con tu equipo veterinario de confianza, agenda la próxima revisión preventiva de tu mejor amigo y construye un hogar seguro y saludable.

«EXÓTICOS, PERO NO OLVIDADOS»



EXÓTICOS, SÍ… PERO TAMBIÉN NECESITAN CUIDADOS VETERINARIOS

¿Tienes un animal exótico en casa? Conejos, tortugas, aves, reptiles o hurones… todos pueden ser compañeros maravillosos, pero también necesitan visitas regulares al veterinario.

No importa si no ladran ni maúllan: su salud también cuenta. Y en algunos casos, pueden transmitir enfermedades sin que lo sepas, como por ejemplo la salmonelosis o la psitacosis.

Conejos, hurones, aves, tortugas, reptiles… todos ellos pueden ser parte de nuestro hogar y de nuestra vida. Pero, aunque sean distintos a los perros y gatos, también necesitan atención veterinaria regular.

¿Sabías que algunos animales exóticos pueden transmitir enfermedades si no se les cuida correctamente?

¿Y que muchas veces los signos de enfermedad en ellos pasan desapercibidos… hasta que ya es tarde?

La buena noticia es que la prevención también funciona con ellos. Un veterinario especializado puede ayudarte a:

- Detectar problemas de salud antes de que se agraven.
- Prevenir zoonosis que pueden afectar a toda la familia.
- Orientarte sobre alimentación, higiene y bienestar según la especie.
- Asegurarte de que tu compañero viva muchos años, feliz y sano.

Porque todos los animales, peludos, con escamas o con plumas, merecen el mejor cuidado. Y tu familia también merece estar protegida.

Agenda una revisión con tu veterinario de confianza especializado en exóticos y cuida la salud de tu mejor amigo.

«RABIOSAMENTE IMPARABLE»



¿ TIENE TU PELUDO SU ESCUDO PROTECTOR CONTRA LA RABIA?

La rabia no da segundas oportunidades… pero sí se puede prevenir.

Por ley, en la Comunidad de Madrid es obligatorio vacunar anualmente a los perros contra la rabia. Además, la vacunación de la rabia es recomendada en gatos y hurones. La vacunación frente a la rabia es esencial para proteger la salud pública.

La rabia es una zoonosis mortal, es una de las enfermedades más graves que existen y se transmite por la mordedura o saliva de un animal infectado. Avanza rápido, afecta al sistema nervioso central y no tiene cura una vez aparecen los síntomas. El virus de la rabia es tan peligroso que se ha ganado la fama de «bala biológica»: penetra rápido, daña sin avisar… y no da segundas oportunidades.

Pero hay una noticia esperanzadora: la rabia se puede prevenir al 100% con la vacunación de nuestras mascotas.

En perros, la vacuna es obligatoria a partir de los 3 meses de edad, y salva miles de vidas.

Proteger a tu peludo protege también a tu familia, a tus vecinos y a otros animales. Se recomienda ponerla también a los gatos (sobre todo si salen de casa) y a los hurones.

¿Hace cuánto recibió su última vacuna antirrábica?

Contacta con tu veterinario y asegúrate de que su escudo esté completo.

Si tu peludo está al día, está protegido… y tú también. La salud pública empieza en casa. Y prevenir es el acto más responsable que podemos hacer como tutores.

«VACUNAS QUE NOS PROTEGEN»



VACUNAR A TU ANIMAL DE COMPAÑIA ES PROTEGER A TODA LA FAMILIA

Las vacunas no son magia… ¡son ciencia que protege!

Cuando nuestros peludos están correctamente vacunados podemos estar tranquilos, porque su organismo ha sido entrenado para luchar contra las infecciones. Gracias a las vacunas, se ponen en marcha las defensas que bloquean a los virus y bacterias antes de que causen un daño.

Las vacunas son una herramienta muy valiosa que ayuda al organismo de nuestros peludos a preparar su sistema inmunitario para reconocer y eliminar virus y bacterias antes de que les causen una enfermedad.

Vacunar a tu perro o gato no solo protege su salud, sino que también rompe la cadena de transmisión de enfermedades infecciosas que pueden afectar a las personas, especialmente si en casa hay niños, personas mayores o con las defensas bajas.

- Las vacunas salvan vidas, sin causar dolor ni molestias.
- Algunas zoonosis, como la rabia, solo se pueden frenar con las vacunas.
- Si no recuerdas cuándo fue su última vacunación, este es un buen momento para revisar el calendario.

¿Tu compañero está al día en su calendario vacunal? Consulta con tu veterinario para asegurarte de que tiene sus defensas listas para proteger. Porque prevenir… es proteger y salvar vidas.

«EL REFUERZO DE NUESTRAS DEFENSAS»



¿ESTÁ TU PELUDO REALMENTE PROTEGIDO?

Las defensas también se cansan… ¡y necesitan refuerzos!

Aunque hayas vacunado a tu perro o gato en su momento, con el tiempo su protección puede debilitarse. Cada dosis refuerza el escudo y mantiene en forma sus defensas.

Las defensas no duran para siempre. Por eso es tan importante cumplir con las revacunaciones: ayudan a mantener a raya a los virus y bacterias que podrían volver a atacar.

Con el tiempo, el efecto de las vacunas disminuye y es necesario reforzarlas para que sigan siendo efectivas.

En este nuevo capítulo de nuestra campaña «Uno más en la familia», te recordamos por qué las revacunaciones son esenciales:

- Actúan como un entrenamiento extra para el sistema inmunitario.
- Refuerzan el escudo de protección frente a virus y bacterias peligrosas.
- Y lo más importante: protegen también a tu familia, especialmente si hay niños, personas mayores o con defensas bajas en casa.

¿Hace cuánto no revisas el calendario vacunal de tu mascota?

Llámanos o ven a consulta: tu veterinario puede indicarte si ha llegado el momento de reforzar sus defensas.

«EL ATAQUE DE LA GARRAPATA MALVADA»



¿QUIÉN SE ESCONDE EN LA HIERBA?

¡Las garrapatas están al acecho!

Las garrapatas son uno de los villanos silenciosos más peligrosos para nuestros peludos… y también para las personas. Te contamos cómo prevenir el ataque de estos parásitos.

Las garrapatas pueden parecer inofensivas, pero transmiten enfermedades como la ehrlichiosis, la anaplasmosis o la enfermedad de Lyme (borreliosis), además de otras infecciones que afectan a los órganos internos y causan fiebre, dolor y malestar.

No hace falta ir al bosque para correr peligro. En los jardines, los parques o las terrazas también pueden estar esperando su oportunidad para atacar.

Los efectos del cambio climático hacen que nuestros animales tengan más riesgo de tener contacto con pulgas y garrapatas durante todo el año.

Pero con un buen plan de prevención (pipetas, collares, productos eficaces y revisiones regulares), ¡no tienen nada que hacer! Por eso es tan importante seguir el plan antiparasitario durante todo el año, aplicando productos efectivos adaptados a tu peludo y a su entorno.

Un animal protegido no solo está más sano: también protege a tu familia, sobre todo si hay niños, personas mayores o con defensas bajas en casa.

¿Quieres saber si tu peludo necesita un refuerzo?

¡Te esperamos en consulta!

«INVENCIBLES FRENTE A LA ENFERMEDAD DEL MOSQUITO»



MOSQUITOS Y PREVENCIÓN: ¿QUIÉN GANA?

Mosquitos hay en todas partes... pero ¡que no cunda el pánico! Si tu perro está bien protegido, la leishmaniosis no tiene ninguna oportunidad.

La leishmaniosis es una enfermedad grave que afecta a los perros, y también puede representar un riesgo para las personas. La transmite un mosquito muy pequeño, llamado flebotomo, que actúa sobre todo al amanecer o al anochecer, y necesita pocas oportunidades para causar mucho daño.

Aquí te mostramos cómo una buena prevención es tu mejor defensa. Así puedes proteger a tu perro y a toda tu familia:

- Aplicando collares y pipetas repelentes frente al mosquito vector.
- Vacunando regularmente frente a la leishmaniosis según la recomendación de tu veterinario para disminuir la posibilidad de desarrollar la enfermedad.
- Haciendo revisiones periódicas que incluyan una analítica (anual) para detectar de forma precoz la enfermedad
- Evitando los paseos en horas críticas (amanecer y anochecer).
- Poniéndote repelente de insectos y utilizando ropa de manga larga y pantalón largo, de colores claros.
- Manteniendo los jardines limpios y bien cuidados, sin acumulación de hojas y residuos orgánicos. Los flebotomos prefieren ambientes húmedos y con materia orgánica.

Un perro bien protegido no solo está más sano: también protege a su familia.

Si tienes dudas sobre la prevención de la leishmaniosis, estamos aquí para ayudarte. Consulta a tu veterinario y mantén el escudo defensivo siempre activo.

«EL PERRO DE TROYA»



EL ENEMIGO PUEDE COLARSE EN CASA SIN QUE LO VEAS

Después de cada paseo, tu perro puede traer más que hojas o polvo pegado al pelo. Las pulgas, las garrapatas y otros parásitos externos aprovechan el mínimo descuido para entrar en casa… ¡como un auténtico «perro de Troya»!

Revisar a tu perro tras los paseos es el primer paso.

Y aplicar los productos antiparasitarios adecuados no solo protege a tu peludo, sino también a ti y a toda tu familia. Pero ojo: no todos los productos sirven para todos los animales.

Algunos tratamientos pueden resultar tóxicos, especialmente para los gatos, si no se eligen bien.

Por eso es importante dejarte guiar por tu veterinario: te recomendará productos eficaces, te explicará cómo aplicarlos correctamente y se asegurará de que sean seguros para todos los miembros de la familia.

¿Tienes dudas sobre qué producto usar o cómo revisar a tu mascota?

¡Estamos aquí para ayudarte!

«PROTEGE A LOS NIÑOS»



¿QUÉ HAY ESCONDIDO EN EL PARQUE?

En el parque, los niños juegan... ¡y los parásitos también!

¿Sabías que los parásitos pueden esconderse en las zonas de juego de los niños, como el arenero?

Algunos organismos dañinos que viven en las heces o suelos contaminados pueden transmitirse a niños y adultos a través de los animales que no tienen control sanitario. Los más pequeños, que están en contacto cercano con el entorno, son especialmente vulnerables.

Por eso, es esencial:

- Desparasitar regularmente a tus mascotas según te recomiende tu veterinario.
- Recoger siempre sus cacas en la calle. Da igual que sea en una zona donde parece que no pisa nadie, que sea de noche o de día, o que nos vean los vecinos o no… los parásitos se eliminan con las heces y pueden diseminarse por nuestro barrio si no se recogen.
- Mantener limpios los entornos donde juegan los niños.
- Enseñar a los peques a lavarse las manos después de jugar.

Estas medidas no solo protegen a tu perro o gato, ¡protegen también a tu familia!

Recuerda que tus amigos no andan con zapatos y si no se recogen las cacas, las traen a tu hogar en sus patitas.

«MANOS LIMPIAS, FAMILIA SANA»



UN GESTO SIMPLE QUE PROTEGE A TODA LA FAMILIA

Después de limpiar el arenero, manipular los comederos y bebederos o jugar con tu peludo.

¡No olvides lavarte las manos!

Es un gesto sencillo, pero muy eficaz para evitar enfermedades transmisibles entre los animales y las personas.

Compartir tu hogar con animales es una gran alegría, ¡y también una gran responsabilidad!

Para prevenir enfermedades que pueden transmitirse entre animales y personas, recuerda siempre:

- Lavar tus manos después de jugar con ellos.
- Lavar bien sus comederos, bebederos y bandejas. No limpies su cama, terrario o jaula, comedero o juguetes en la cocina para no contaminar tu comida.
- Mantener su entorno limpio y desinfectado.

Con pequeños hábitos diarios, cuidamos la salud de toda la familia.

Estas medidas no solo protegen a tu perro o gato

¡protegen también a tu familia!

«LAS CACAS NO SE QUEDAN ATRÁS»



LAS CACAS NO SE QUEDAN ATRÁS

Las cacas no se quedan atrás

Aunque estés en un descampado, una calle vacía o en mitad de la nada…, y te vean o no, o sea de día o de noche…, recoger los excrementos de tu perro sigue siendo obligatorio.

Recogiéndola, ayudas a cortar el ciclo de transmisión de enfermedades y mantienes limpios los espacios compartidos.

Cuando recoges las cacas de tu perro en la vía pública:

- Evitas que otros animales (¡o personas!) entren en contacto con parásitos.
- Cortas el ciclo de transmisión de enfermedades.
- Y das ejemplo de civismo.

No olvides que, aunque tu perro haga sus necesidades en un lugar donde creas que «no pasa nadie», la caca sigue siendo un foco de transmisión de parásitos. Otros animales (e incluso niños) pueden entrar en contacto con ella y llevársela a sus casas.

Tener un animal en casa implica ser respetuoso hacia los demás.

Gracias por cuidar de tu peludo… ¡y del entorno de todos!

«LA ORINA NO DEJA RASTRO»



UN GESTO PEQUEÑO… ¡QUE MARCA LA DIFERENCIA!

¡No dejes huella durante el paseo!

Durante el paseo con tu perro, recuerda llevar una botellita con agua.

Si tu perro ha orinado en la calle, enjuaga la zona para no dejar rastro y evitar olores y manchas. Es un gesto simple, pero mejora la convivencia y la higiene del entorno.

Es una forma sencilla de cuidar la limpieza de tu barrio, evitar malos olores y manchas y prevenir focos de microorganismos.

Así harás la convivencia más fácil entre tu perro y los vecinos del barrio.

Gracias por hacer de tu paseo un buen ejemplo.



Edita: Dirección General de Salud Pública
Consejería de Sanidad
© Comunidad de Madrid
Diseño y maquetación:
Colegio Oficial de Veterinarios de Madrid
Edición: 1ª. Noviembre, 2026

Biblioteca virtual

Esta versión forma parte de la Biblioteca Virtual de la **Comunidad de Madrid** y las condiciones de su distribución y difusión se encuentran amparadas por el marco legal de la misma.

comunidad.madrid/publicamadrid

Comunidad de Madrid
Dirección General de Salud Pública
CONSEJERÍA DE SANIDAD